

中医药
畅销书

选
粹
ZHONGYIYAO CHANGXIAOSHU
XUANCUI

中医药畅销书

临证精华
肖森茂 彭永开 编著

百家配伍
用药经验采菁



YZLI0890163996

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

中医药畅销书选粹·临证精华

百家配伍用药经验

小菁

肖森茂

彭永开

编著



YZL0890153996

中国中医药出版社·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

百家配伍用药经验采菁/肖森茂, 彭永开编著. —2 版. —北京: 中国中医药出版社, 2012. 1

(中医药畅销书选粹. 临证精华)

ISBN 978 - 7 - 5132 - 0677 - 8

I. ①百… II. ①肖…②彭… III. ①中药配伍 - 经验 IV. ①R289. 1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 242922 号

中国中医药出版社出版

北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层

邮政编码 100013

传真 010 64405750

北京泽明印刷厂印刷

各地新华书店经销

*

开本 880 × 1230 1/32 印张 15 字数 386 千字

2012 年 1 月第 2 版 2012 年 1 月第 1 次印刷

书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 0677 - 8

*

定价 26.00 元

网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 84042153

书店网址 csln.net/qksd/

出版者的话

中国中医药出版社作为直属于国家中医药管理局的唯一国家级中医药专业出版社，自创办以来，始终定位于“弘扬中医药文化的窗口，交流中医药学术的阵地，传播中医药文化的载体，培养中医药人才的摇篮”，不断锐意进取，实现了由小到大、由弱到强、由稚嫩到成熟的跨越式发展，短短的20多年间累计出版图书3600余种，出书范围涉及全国各级各类中医药教材和教学参考书；中医药理论、临床著作，科普读物；中医药古籍点校、注释、语译；中医药译著和少数民族文本；中医药政策法规汇编、年鉴等。基本实现了“只要是中医药书我社最多，只要是中医药教材我社最全，只要是中医药书我社最有权威性”的目标，在中医药界和社会上产生了广泛的影响。2009年我社被国家新闻出版总署评为“全国百佳图书出版单位”。

为了进一步扩大我社中医药图书的传播效应，充分利用优秀中医药图书的价值，满足更多读者，尤其是一线中医药工作者的需求，我们在努力策划、出版更多更好新书的同时，从早期出版的专业学术图书中精心挑选了一批读者喜欢、篇幅适中、至今仍有很高实用价值和指导意义的品种，以“中医药畅销书选

粹”系列图书的形式重新统一修订、刊印。整套图书约100种，根据内容大致分为七个专辑：“入门进阶”主要是中医入门、启蒙进阶类基础读物；“医经索微”是对中医经典的体悟、阐释；“名医传薪”记录、传承名医大家宝贵的临证经验；“针推精华”精选针灸、推拿临床经验；“特技绝活”展现传统中医丰富多样的特色疗法；“方药存真”则是中药、方剂的精编和临床应用；“临证精华”汇集临床各科精妙之法。可以说基本涵盖了中医各主要学科领域，对于广大读者学习中医、认识中医和应用中医大有裨益。

今年是“十二五计划”的开局之年，我们将牢牢抓住机遇，迎接挑战，不断创新，不辱中医药出版人的使命，出版更多、更好的中医药图书，为弘扬、传播中医药文化知识作出更大的贡献。

中国中医药出版社

2012年1月

内 容 提 要

配伍用药是中医药学中的精髓部分，是中医方剂学中的关键性问题之一，一直为历代医家所重视。本书共收集整理了750组中药的配伍用药经验，分23类。每组配伍用药分配伍特点、经验采菁两项进行阐述。配伍特点主要阐述配伍功用、配伍特点。经验采菁主要阐述当代名老中医临床配伍运用经验，并且将一些单味中药的运用经验列在相关配伍组内。具有“新”、“精”、“博”的特点，能启迪配伍用药思路，切合临床使用。可供中医、中西医结合工作者及广大的中医药爱好者参考。

前 言

配伍用药是中医药学的精髓部分，是中医方药学中的关键性问题之一，一直为历代医家所重视。许多中医临床工作者，特别是现代著名老中医在长期的临床实践中积累了丰富而宝贵的配伍用药经验，对提高临床配伍用药水平和临床疗效，进一步研究探讨配伍用药理论和规律均有十分重要的意义和作用，亟待研究总结，整理提高。

本书主要是对现代著名老中医配伍用药经验进行总结研究。内容上作者在“新”、“精”、“博”三个方面作了一番努力，试图使之成为本书的特点。所谓“新”，不仅有对传统配伍的新认识、新运用、新经验，更有许多著名老中医在长期临床实践中积累的颇具巧思且有独特疗效的新配伍、新运用、新经验，还有现代中医药研究新成果。所谓“精”，是从众多配伍用药中进行精选，选择有较深刻配伍意义，能启迪配伍用药思路，有较好临床疗效的配伍用药经验，不泛泛面面俱到。所谓“博”，是着眼于百家，取百家之长，博采配伍用药之“菁”。本书以紧密结合临床，着重临床实用为宗旨。

全书将配伍用药经验分 23 类，其中一些分类仅是作者的初步尝试。每组配伍用药分配伍特点、经验采菁进行阐述。配伍特点主要阐述配伍功效、配伍意义及其组成配伍中药的相关性能特点，不是对该药的全面论述，而且主要采用“药征”的论述方法，着重简述其性能特征，其中有不少是著名老中医对该药性能的独特见解，这样更有助于理解其配伍意义和配伍功用，更有助于临床灵活运用。经验采菁除了阐述临床配伍运用经验外，还将一些单味药的运用经验列在相关的配伍组内。其中有一些是编著者的临证配伍用药体会，编著者根据自己的见解，还对一些配伍用药提出了自己的看法。列出了一些药物的特殊剂量、经验用量，而常规用量则不列出。

本书自出版以来，受到广大读者的关注与支持，对此，作者表示真诚的谢意。这次再版增订，新增配伍用药 190 余组，全书共有 750 组配伍用药。对第一版经验采菁内容进行补充和订正，使内容更加充实。从中可以看出：一是不少配伍用药经验在辨证论治原则指导下是经得起重复的，为许多医家所共识；二是有不少运用经验是对传统配伍的扩大运用，表明有其很大的运用“潜能”。另外，在其他方面也作了订正。

作者深切感到，通过临床实践积累总结出来的配伍用药经验是十分宝贵的，是中医方药学发展的重要源泉，也是中医方药学发展的特点，很值得继续挖掘总结，整理提高，作者乐此不疲，并望广大读者予以批评指正，使之不断完善。

书后附有索引，索引是以每组药的第 1 味药笔画为序。

本书可供中医、中西医结合临床医师及中医院校学生、中医爱好者参考使用。

编著者

目 录

一、解表透邪类

薄荷 蝉衣	1
杏仁 淡豆豉	2
淡豆豉 生地黄	2
淡豆豉 石斛	3
淡豆豉 生石膏	3
豆卷 生地黄	4
豆卷 山栀子	4
豆卷 柴胡	5
淡豆豉 柴胡	5
豆卷 杏仁	6
豆卷 藿香	6
淡豆豉 姜皮	6
荆芥穗 薄荷 柴胡 防风	7
羌活 板蓝根	7
柴胡 葛根	7
荆芥 炒荆芥	8
桂枝 荆芥	8
青蒿 地骨皮 白薇	9
青蒿 桂枝	9
青蒿 木贼草	10
羌活 生石膏	11
羚羊角 生石膏	11
寒水石 生石膏	12
生石膏 滑石	12

大黄 生石膏	13
黄芩 知母	14
芦根 白茅根	14
鲜芦根 鲜竹叶	15
黄芩 寻骨风	16
鹿角 白薇	16
连翘 钩藤 草河车	17
鱼腥草 鸭跖草	17
苍耳子 一枝黄花	17
柴胡 青蒿	18
羌活 桂枝	18
豆卷 青蒿	18
香薷 生石膏	19
二、和解类	
(一) 和解少阳	20
柴胡 黄芩	20
(二) 调和气血	22
柴胡 牡蛎	22
(三) 调和肝脾	23
柴胡 白芍	23
白芍 甘草	24
白芍 防风	26
香附 白芍	27
白术 白芍 黄芩	28
枳实 白芍	28
(四) 调和营卫	29
桂枝 白芍	29
白芍 浮小麦	30
(五) 调和肠胃	31
黄连 干姜	31

苏叶 黄连	31
大黄 干姜	33
广木香 青木香	33
莱菔子 决明子	34
全瓜蒌 熟大黄	34
三、疏风化痰类	
(一) 疏风祛风	35
桔梗 荆芥 甘草	35
川芎 露蜂房	35
刺蒺藜 苦参 蝉衣	36
刺蒺藜 威灵仙 全蝎	36
刺蒺藜 地肤子	36
羌活 防风	37
羌活 川芎	38
荆芥 防风	39
羌活 葛根	40
羌活 菊花	40
苏叶 苏梗	41
苏叶 蝉衣 益母草	42
苏梗 藿香梗	43
麻黄 生牡蛎	43
刺蒺藜 骨碎补	44
全蝎 蜈蚣	44
柴胡 细辛	46
乌药 川芎	46
(二) 祛风痰	47
僵蚕 牛蒡子	47
胆南星 地龙	48
苍耳子 僵蚕	48
僵蚕 白芷	49

蝉衣 僵蚕	50
川芎 僵蚕	51
(三) 祛风解毒脱敏	52
苍耳子 绿豆衣	52
白花蛇 露蜂房	52
防风 乌梅 甘草	53
合欢皮 防风 老鹳草	53
(四) 化痰浊	54
海藻 昆布	54
白芥子 夏枯草 海藻	55
青黛 白矾	55
苍术 白芥子	56
僵蚕 山楂	57
僵蚕 乌梅	57
全瓜蒌 川椒目	57
天花粉 生牡蛎	58
四、清热类	
(一) 清气分热	59
金银花 连翘	59
黄连 乌梅	59
生石膏 竹叶	60
(二) 清血分热	60
金银花炭 生地炭	60
大青叶 玄参	61
生地黄 蒲公英	61
水牛角 赤芍	62
生地黄 川牛膝	62
桑叶 丹皮	63
槐花 小蓟 夏枯草	63
(三) 清脏腑热	64

草决明 芦荟	64
黄连 吴茱萸	64
黄芩 仙鹤草	65
瓜蒌皮 蒲公英	65
黄芩 黄连	66
黄连 香附	67
黄芩 龙胆草	67
大黄 五味子	68
大黄 生甘草	68
大黄 决明子	69
大黄 大黄炭	70
生石膏 石斛	70
地骨皮 骨碎补	71
连翘 白茅根	71
白头翁 秦皮	71
地骨皮 桑白皮 桑叶	72
黄连 知母	73
(四) 清虚热	73
黄柏 知母	73
生地 白薇	75
地骨皮 白薇 (青蒿 连翘)	75
生地 地骨皮	76
五、温阳散寒类	
细辛 附子	77
肉桂 鹿角 小茴香	78
蜀椒 小茴香	78
吴茱萸 细辛	79
附子 桂枝	79
麻黄 附子	80
全瓜蒌 薤白	81

六、温清合伍类

细辛	酒大黄	83
细辛	生石膏	83
细辛	黄连	84
羌活	黄连	84
细辛	黄芩	84
附子	生石膏	85
附子	龙胆草	85
附子	苍术 黄连	86
附子	黄连	87
补骨脂	黄连 益智仁	88
肉桂	黄柏	89
益智仁	牛黄	89

七、祛湿浊类

(一) 燥湿化浊

蚕砂	皂荚子	90
蚕砂	山楂	90
藿香	佩兰	91
苍术	桂枝	91
石菖蒲	白芷	92
石菖蒲	防风	93
乌药	白芷	93
石菖蒲	萆薢	94
石菖蒲	鸡冠花	94

(二) 清热祛湿

墓头回	土茯苓	95
白芷	车前子	95
黄柏	椿白皮	96
桑螵蛸	黄芩 木通	96
车前子	瞿麦 萹蓄	96

琥珀 益母草	97
黄连 厚朴	97
威灵仙 茵陈	98
九香虫 茵陈	99
茵陈 郁金	99
大黄 车前子	99
金银花 茵陈	100
羊蹄根 葶草 白鲜皮	100
藿香 大黄	101
红条紫草 木通	101
藿香 生石膏	101
泽泻 龙胆草	102
泽泻 槟榔 葶苈子	102
赤小豆 玉米须	103
葶苈子 防己	103
茯苓皮 车前子	104
白茅根 冬瓜皮	104
藿香 茵陈	105
土茯苓 川芎	105
大黄 草果仁	106
大黄 桑白皮	106
绿豆 六月雪	107
黑豆 蚕砂 土茯苓 六月雪	107
大红袍 红眉梢 六月雪 鹿衔草	107
土茯苓 忍冬藤 白薇 连翘	108
大黄 黑料豆	108
土茯苓 白茅根	109
白茅根 土茯苓 白蒺藜	109
土茯苓 爵床	110
鹿衔草 石韦	110

大黄 苍术·····	111
(三) 运脾祛湿·····	111
白术 泽泻·····	111
泽泻 制南星·····	112
白术 苍术·····	112
麻黄 白术·····	114
麻黄 苍术·····	114
升麻 苍术·····	115
黄芪 防己·····	116
黄芪 玉米须·····	116
(四) 温化水湿·····	117
细辛 黄芪 麻黄·····	117
黄芪 肉桂 车前子·····	117
附子 石韦·····	118
桂枝 茯苓·····	118
桂枝 益智仁·····	119
乌药 泽泻·····	120
(五) 养阴利湿·····	120
楮实子 天仙藤·····	120
楮实子 菴藟子·····	121
生地 白茅根·····	121
(六) 活血利水·····	122
当归 泽泻·····	122
赤芍 茯苓·····	122
泽兰 佩兰·····	122
泽兰 泽泻·····	123
路路通 天仙藤·····	123
芫花 大戟 升麻·····	124
八、祛风湿类	
川乌 生石膏·····	125

川乌	麻黄	125
羌活	川乌	126
附子	全蝎	126
川乌	桂枝	126
草乌	磁石	127
川乌	当归	127
杜仲	杜衡	128
麻黄	白芥子	128
桂枝	生石膏	129
麻黄	苍术 生石膏	129
松节	天仙藤	130
附子	石见穿	130
桂枝	羚羊角	131
乌头	羚羊角	131
苍耳子	葛根	132
独活	细辛	132
细辛	生地	132
威灵仙	骨碎补	133
木瓜	桑枝	134
南星	防风	134
丝瓜络	桑枝	135
木瓜	秦艽	135
土茯苓	草薢	135
骨碎补	鹿衔草	136
威灵仙	白茄根	136
木瓜	秦皮 青皮 松节	137
苏木	蒲公英	137
茜草	豨莶草	137
豨莶草	当归	138
狗脊	鹿胶 羌活	138