

学校与教育丛书

学校智力游戏活动策划与项目

锻炼学生注意力的智力游戏 策划与项目

《锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目》编委会◎编

辽海出版社

《锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目》编委会◎编

学校与教育丛书

学校智力游戏活动策划与项目

锻炼学生注意力的智力游戏 策划与项目

常州大学
藏

辽海出版社

责任编辑：陈晓玉 于文海 孙德军

图书在版编目 (CIP) 数据

锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目 / 《锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目》编委会编. —沈阳：辽海出版社，2011.2

(学校智力游戏活动策划与项目：2)

ISBN 978-7-5451-1140-8

I. ①锻… II. ①锻… III. ①智力游戏—青少年读物
IV. ①G898.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 016497 号

学校智力游戏活动策划与项目

锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目

《锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目》编委会编

出版：辽海出版社	地址：沈阳市和平区十一纬路 25 号
印刷：北京海德伟业印务有限公司	字数：1280 千字
开本：640mm × 940mm 1/16	印张：150
版次：2011 年 3 月第 1 版	印次：2011 年 3 月第 1 次印刷
书号：ISBN 978-7-5451-1140-8	定价：296.00 元 (全 10 册)

如发现印装质量问题，影响阅读，请与印刷厂联系调换。

前 言

智力是指一般性的精神能力，指我们认识、理解客观事物并运用知识、经验等解决问题的能力，包括记忆、观察、想象、思考、判断等。游戏则具有生存技能培训和智力培养的作用，具有寓教于乐的功能，非常适宜于接收。将智力和游戏结合起来，通过游戏活动达到大脑锻炼的目的，是恢复疲劳、增强脑力、重塑脑功能结构的主要方式，是智力培养的重要措施。



青少年的大脑正处于发育阶段，具有很大的塑性，通过智力游戏活动，能够培养和开发大脑的智能。特别是广大青少年都具有巨大的学习压力，智力游戏活动则能够使他们在轻松愉快的情况下，既完成繁重的学业任务，又能提高智商和情商水平，可以说是真正的素质教育。

智力水平包括多方面的内容，如观察力、记忆力、想象力、判断力、思维力、应变力，以及生存能力、生活能力等，因此，智力的提高就是综合能力的全面升级。青少年具有极强的可塑性，但同时也容易受心情、方式等因素的影响，不良的学习方式必然会导致不良的学习效果，而轻松有趣的学习方式，则易于接受和提高，可以说这是提高青少年学习能力的重要途径，能够达到事半功倍的魔力。



数学天才高斯说：“良好的方法能使我们更好地发挥天赋的才能，而拙劣的方法则可能妨碍才能的发挥。”20世纪最伟大的自然科学家，物理学革命的旗手爱因斯坦也说：“在学校和生活中，工作的最重要的动力是工作中的乐趣，是工作获得结果时的乐趣以及对这个结果的社会价值的认识。”青少年只有掌握了正确的学习方法，只有对学习产生了浓厚的兴趣，才不会在家长和老师的逼迫下被动地去学习，而是会自觉地、充满激情地主动去学习，这种学习才会产生效益，也只有这样去学习，才能真正提高我们的智力商数。



为了使广大青少年在玩中学习，在乐中提高，我们根据青少年的生理、心理特点，特别编写这套了《学校智力游戏活动策划与项目》图书，包括《锻炼学生观察力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生记忆力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生思维力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生想象力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生表达力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生学习力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生空间力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生实践力的智力游戏策划与项目》、《锻炼学生创造力的智力游戏策划与项目》共10册。在该书中，我们采用做游戏、讲故事等方法，让广大青少年思考问题，解决难题，并在玩乐的过程中，循序渐进地提高智商和开发智力，达到学习与娱乐双丰收的效果。

本套书具有很强的娱乐性、实用性和现代性，能够寓教于乐和玩好学好，非常适合广大青少年阅读，也非常适合各级图书馆陈列和收藏。



目 录

第一章 学生注意力的锻炼指导	(1)
1. 什么叫注意力	(2)
2. 注意的品质和种类	(3)
3. 注意的特征	(4)
4. 注意力不集中的原因	(5)
5. 注意力不集中的矫治	(6)
6. 提高注意力的方法	(8)
7. 集中注意力的训练	(10)
8. 保持注意力的方法	(16)
9. 集中注意力的测试	(18)
第二章 学生注意力的锻炼游戏	(21)
1. 双胞胎数字	(22)
2. 从1加到100	(22)
3. 老汉丢马	(23)
4. 失足了的十文钱	(23)
5. 你知道答案吗	(24)
6. 改一改	(25)



学校智力游戏活动策划与项目

7. 用多长时间 (25)
8. 年龄问题否 (26)
9. 得与失 (26)
10. 填填看 (27)
11. 数字幻方 (27)
12. 左右相等 (28)
13. 兄弟俩的年龄 (28)
14. 6个8 (29)
15. 读了多少页书 (29)
16. 智填运算符号 (30)
17. 神奇的数字 (30)
18. 等于1的趣题 (31)
19. 如何分酒 (32)
20. 六张纸币 (32)
21. 称重量 (33)
22. 各有几只羊 (33)
23. 计算容积 (34)
24. 牛奶有多重 (35)
25. 电话号码 (36)
26. 距离是多少 (36)
27. 他活了多少岁 (37)
28. 调钟表 (38)
29. 兔子的年龄 (39)
30. 字母谜题 (39)
31. 冰与水 (40)
32. 有趣的排列 (40)



33. 多余条件 (41)
34. 为什么总差1 (42)
35. 猫抓老鼠 (42)
36. 由一半知总数 (43)
37. 守财奴的遗嘱 (44)
38. 怎样过桥 (45)
39. 数一数 (45)
40. 赚了多少钱 (46)
41. 打了多少环 (47)
42. 农场家畜知多少 (48)
43. 小猫跑了多远 (48)
44. 老鼠可以繁衍多少只 (49)
45. 买鸡卖鸡赚了多少钱 (50)
46. 唐僧分冰淇淋 (51)
47. 唐老鸭买果冻 (51)
48. 波勃吃菠菜 (52)
49. 孙悟空追猪八戒 (52)
50. 樱桃小丸子采蘑菇 (53)
51. 孙悟空操练猴兵 (53)
52. 宝树上的人参果 (53)
53. 阿里巴巴装大金块 (54)
54. 小猫乐米乐称蛋糕 (54)
55. 姜太公钓大鱼 (55)
56. 如来佛祖的五指山 (55)
57. 诸葛亮和周瑜比摸箭 (56)
58. 一休巧妙算路程 (56)



学校智力游戏活动策划与项目

59. 丑小鸭逛商店 (56)
60. 小阿凡提数手指 (57)
61. 小猫乐米乐卖鱼 (57)
62. 两家有多远 (58)
63. 难倒小狗史努比 (58)
64. 猪八戒算对了 (59)
65. 小猫乐米乐养的老鼠 (59)
66. 大力水手波勃的力气 (59)
67. 情意缠绵的报警电话 (60)
68. 对准心脏下方开枪 (60)
69. 阿凡提的旅行路程 (61)
70. 米老鼠给唐老鸭出题目 (62)
71. 小熊威克多摘梨 (62)
72. 阿里巴巴卖香蕉 (63)
73. 一休预算订报人数 (63)
74. 唐僧计算经书页码 (63)
75. 唐僧耍赖 (64)
76. 小猫乐米乐写字 (64)
77. 小东东换泡泡糖 (65)
78. 法海出怪题为难白蛇 (65)
79. 阿里巴巴妙算数学家年龄 (66)
80. 包拯考学位的怪题 (66)
81. 拿破仑操练敢死队员 (66)
82. 孔融摘梨 (67)
83. 曹冲算灌溉时间 (67)
84. 张飞和关羽的年龄 (68)



锻炼学生注意力的智力游戏策划与项目

85. 乐毅长桥排兵点人数 (68)
86. 刘备追张飞 (69)
87. 哪吒算对了吗 (69)
88. 孔子书架上的书 (70)
89. 孔子给学生分桔子 (70)
90. 牛顿数苹果 (70)
91. 高斯做数学 (71)
92. 鲁智深翻碗 (71)
93. 骆宾王巧算鹅重 (72)
94. 苏东坡钓鱼 (72)
95. 岳飞妙算拔河比赛 (72)
96. 唐伯虎借钱还钱 (73)
97. 唐老鸭和米老鼠比赛 (73)
98. 遗产分配 (74)
99. 岳飞分兵 (74)
100. 唐僧扫高塔 (74)
101. 原有多少斗酒 (75)
102. 关羽和张飞何时回来 (75)
103. 阿里巴巴的酒量 (75)
104. 嫦娥升天要几天 (76)
105. 张飞卖肉亏多少 (76)
106. 孔子智算冠军 (77)
107. 阿凡提养骆驼 (77)
108. 诸葛亮算曹兵 (77)
109. 孙臧与庞涓的智商 (78)
110. 不留脚印的凶手 (78)



111. 杜甫买鹅 (79)
112. 东施脸上的痣 (79)
113. 杨贵妃的浴池水 (80)
114. 曹操数兵器 (80)
115. 成吉思汗测试士兵 (81)
116. 骆宾王养鹅 (81)
117. 刘邦和项羽划分地盘 (81)
118. 李白写了多少诗 (82)
119. 诸葛亮考刘备 (82)
120. 李白和杜甫比报数 (83)
121. 韩信巧算面积 (83)
122. 乾隆皇帝的卫士 (83)
123. 岳飞杀敌多少名 (84)
124. 各带多少枝箭 (84)
125. 阿里巴巴是赚还是亏 (84)
126. 高斯节省木料 (85)
127. 司马懿假装不知数 (85)
128. 大力水手波勃排列面包 (86)
129. 祖冲之算菱形边长 (86)
130. 数学家死于哪一年 (87)
131. 李逵借斧头 (87)
132. 小西西买大西瓜 (87)
133. 关羽和张飞赛跑 (88)
134. 唐老鸭发明新自行车 (88)
135. 孔子卖书 (89)
136. 小东东坐火车 (89)



137. 小猫乐米乐折馅饼 (89)
138. 小数学家和大数学家的较量 (90)
139. 赵子龙和曹兵交战 (90)
140. 李逵打猎 (91)
141. 诸葛亮借兵器 (91)
142. 小东东数骆驼 (91)
143. 阿里巴巴开餐馆 (92)
144. 刘备奖励多少人 (92)
145. 杨志卖了多少刀 (92)
146. 武松、李逵、林冲喝酒分肉 (93)
147. 曹操的试题如何算 (93)
148. 阿凡提占阿里巴巴的便宜 (93)
149. 唐老鸭减肥后有多重 (94)
150. 小熊威克多喂鸡 (94)
151. 吃黄鱼 (94)
152. 脱身妙计 (95)
153. 没被晒黑 (96)
154. 歌星之死 (97)
155. 选美大赛 (98)
156. 盗画人 (98)
157. 水上鞋 (99)
158. 取回金币 (100)
159. 怎样离岛 (100)
160. 保险柜密码 (101)
161. 禁闭在何处 (102)
162. 肖像画 (103)



163. 三个难题 (103)
164. 不被淹死的秘方 (105)
165. 买鹦鹉 (105)
166. 一条狗 (106)
167. 智退海盗 (107)
168. 车灯 (107)
169. 一张野牛皮 (108)
170. 孩子的个数 (109)
171. 英明的董事长 (109)
172. 全家人过桥 (109)
173. 形状不规则的水杯 (110)
174. 巧妙分马 (110)
175. 影子游戏 (110)
176. 给猴子分蛋糕 (110)
177. 神奇花园 (111)
178. 不同颜色的巧克力 (111)
179. 领导的疑惑 (111)
180. 遛狗也要看天气 (112)
181. 脑筋急转弯的演绎法 (112)
182. 共进行了几场比赛 (113)
183. 蛙泳决赛的冠军是谁 (113)
184. 谁懂什么语言 (113)
185. 巧妙主持 (114)
186. 真正的强劫犯 (114)
187. 盒中寻宝 (115)
188. 乒乓球比赛 (115)



189. 如何选队员 (115)
190. 哪位海关员的说法正确 (116)
191. 小明一家人的座次 (116)
192. 谁是经理 (116)
193. 百变魔镜 (117)
194. 幸运渡河 (117)
195. 是何用意 (118)
196. 勇敢者和懦弱者 (118)
197. 分数高低 (119)
198. 是否进行健康检查 (119)
199. 奇怪的人 (120)
200. 猜牌 (121)
201. 谁考上了 (121)
202. 谁上了富县 (122)
203. 愚人节的真话假话 (122)
204. 神秘的生日 Party (123)
205. 猜猜谁买了什么车 (123)
206. 婚礼认亲 (123)
207. 旅馆交友 (124)
208. 今天是周几 (124)
209. 工人的休息日 (125)
210. 谁的预言正确 (125)
211. 如何过河 (126)
212. 谁被录用了 (126)
213. 石油问题 (127)
214. 生死抉择 (128)



215. 三胞胎姐妹 (128)
216. 谁的座位被融开了 (128)
217. 找夫妻 (129)
218. 哪个论证错误 (129)
219. 找出假论断 (130)
220. 天气预报 (130)
221. 谁的分配最符合 (131)
222. 俱乐部中谁不会踢球 (131)
223. 称苹果 (132)
224. 砝码 (132)
225. 称零件 (133)
226. 清理垃圾 (133)
227. 最后剩下谁 (133)
228. 上楼 (133)
229. 找相同点 (134)
230. 买烟 (134)
231. 一张假币 (134)
232. 鸡蛋 (135)
233. 忙碌的鸽子 (135)
234. 分牛 (135)
235. 跑马场 (136)
236. 井底之蛙 (136)
237. 钓鱼 (136)
238. 啤酒与饮料 (136)
239. 帽子问题 (一) (137)
240. 帽子问题 (二) (137)



241. 量容积	(137)
242. 栽树	(138)
243. 切西瓜	(138)
244. 过河	(138)
245. 对表	(138)
246. 谁先到达	(138)
247. 3 个盒子	(139)
248. 水面变化	(139)
249. 方中排圆	(139)
250. 猜名次	(139)
251. 快速回答	(140)
252. 护士们的休息日	(141)
253. 愉快的生日	(141)
254. 黑色和白色的前额	(141)
255. 星期几	(142)
256. 查理的懊恼	(142)
257. 按规则办事	(143)
258. 参加会议	(143)
259. 逻辑胡同	(144)
260. 不朽的沃拉票	(145)
261. 缺点比赛	(146)
262. 找出最的策略	(147)
263. 男女散步	(147)
264. 升斗量水	(147)
265. 两道折痕	(147)
266. 车费	(148)



267. 钱到哪里去了	(148)
268. 果酱	(148)
269. 聪明的交易	(151)
270. 擦地板竞赛	(151)
271. 四匹马	(151)
272. 作案时间	(152)
273. “廉价”文具	(152)
274. 乔叟的难题	(152)
275. 伙食经理的难题	(153)
276. 偷答案的学生	(154)
277. 共同分担家务	(155)
278. 尤克利地区的电话线路	(156)
279. 聪聪与早早	(156)
280. 袜子和手套	(157)
281. 七位朋友	(157)
282. 古代名题求答案	(158)
283. 100个金币的分配问题	(158)
284. 男孩女孩	(158)
285. 嘉利与珍妮	(159)
附：答案	(161)

