



玩全攻略



Turkey

土耳其 玩全攻略



墨刻编辑部 编著

赫赫有名的世界遗产

千年古都伊斯坦布尔
神话中的特洛伊遗址
商旅驿站萨夫兰博卢
迪夫里伊大清真寺

文明交会的十字路口

罗马古城遗址以弗所
赫梯帝国首都哈图沙什
马吉尼王国国王陵寝
拜占庭帝国黄金镶嵌画

穿越土耳其大地

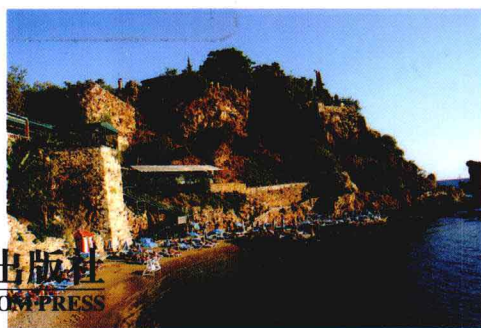
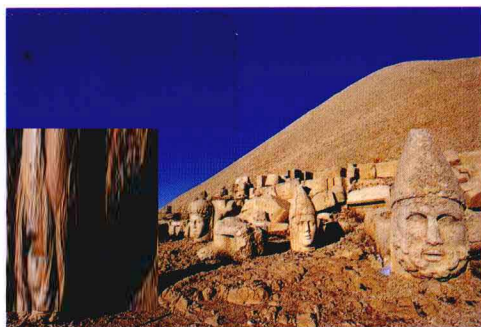
雪白奇景棉花堡
卡帕多西亚岩石区
悠闲蔚蓝的地中海
港口都市博德鲁姆

一生一次的缤纷享乐

肚皮舞与旋转舞
神清气爽的土耳其浴
让鱼儿亲吻的鱼疗温泉
奇妙非常的泥巴浴

民族风集市购物乐

花卉图案手编地毯
伊兹尼克红陶瓷制品
名家手纸银底灯笼
去凶辟邪恶魔眼



人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS

图书在版编目 (C I P) 数据

土耳其玩全攻略 / 墨刻编辑部编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2012. 5
(玩全攻略)
ISBN 978-7-115-27741-1

I. ①土… II. ①墨… III. ①旅游指南—土耳其
IV. ①K937.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第043033号

Copyright©2012 by Mook Publishing Ltd.

All rights reserved.

本书经城邦文化事业股份有限公司墨刻出版事业部独家授权, 同意经由人民邮电出版社出版中文简体字版本。非经书面同意, 不得以任何形式任意重制、转载。

本书中所附插图为引进版图书原书插图。

玩全攻略 土耳其玩全攻略

-
- ◆ 编 著 墨刻编辑部
责任编辑 谢元琨
 - ◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街 14 号
邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn
网址 <http://www.ptpress.com.cn>
北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷
 - ◆ 开本: 690×970 1/16
印张: 13 2012 年 5 月第 1 版
字数: 312 千字 2012 年 5 月北京第 1 次印刷
著作权合同登记号 图字: 01-2009-4788 号

ISBN 978-7-115-27741-1

定价: 39.80 元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第 0021 号



玩全攻略

Turkey

土耳其

玩全攻略

墨刻编辑部 编著



人民邮电出版社
北京



土耳其 Turkey

玩全攻略



入门资讯

- 26 土耳其历史 帝国霸业
- 30 土耳其必游景点 缤纷大地
- 34 土耳其世界遗产
- 205 土耳其旅游资讯



© MOOK 朱月华摄

土耳其导引

土耳其是一个横跨欧亚两大洲的国家，也是古文明发源地之一，受到赫梯帝国、古希腊、波斯、罗马、拜占庭帝国、奥斯曼帝国等多种文化的影响，历史悠久，流传下来了许多珍贵的文化瑰宝。来到土耳其的游客通过参观这些古代遗迹，能够一窥小亚细亚古文明的奥妙。

除了古文明，现代土耳其的文化、美食、购物及娱乐等带给游客更多惊喜，令人欲罢不能。本书将会把包括土耳其菜、土耳其浴、旋转舞、肚皮舞等在内的资讯一一介绍，让游客们轻松畅游土耳其。

本书除了介绍一般游客必去的伊斯坦布尔以及卡帕多西亚地区之外，还包括爱琴海、地中海沿岸，安纳托利亚高原等地著名的旅游景点。

本书中所提供的各项变动性信息，如交通、费用、开放时间、地址及电话等，均以本书出版前所收集的为准。具体信息仍以当地即时标示的为主。如果你在旅行中发现信息已变动，以及内文或地图中有任何需要修改的地方，欢迎随时和我们联系。我们的联系方式是 shp@ptpress.com.cn。

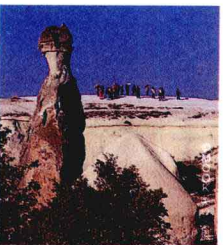


专题报道

6 土耳其10大风情

兴起与衰落——奥斯曼帝国
古代文明的交汇点——神话大地
当神秘宗教仪式遇上火辣世俗娱乐——旋转舞
VS肚皮舞
好饮的民族——红茶·咖啡·茴香酒
欧亚十字路口——民族大熔炉
独一无二的土耳其式享受——土耳其浴
文明与岩石的千年对话——奇岩自然奇景
图腾与编织艺术——土耳其地毯大观
多姿多彩民族风——集市购物乐
世界第三大菜系——土耳其美食

© MOOK 朱月华摄



分区导览

- 38 伊斯坦布尔 İstanbul
- 44 老城 Old Town

古跑马场、圣索菲亚教堂、蓝色清真寺、地下水宫、土耳其及伊斯兰艺术博物馆、伊斯坦布尔考古博物馆、托普卡帕皇宫、镶嵌画博物馆、千贝利塔土耳其浴场、苏莱曼清真寺、大集市、耶尼清真寺、香料集市、吕斯泰姆帕夏清真寺、加拉大桥

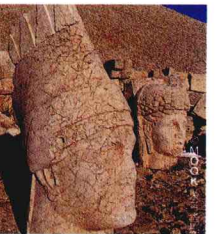
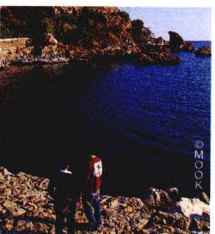
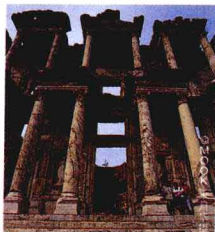
- 74 新城 Beyoğlu

加拉塔塔、伊斯蒂克拉尔路与塔克希姆广场、佩拉宫旅馆、军事博物馆、梅芙雷维修道院

每一地的分区观光索引，以色带区隔，置于右页边上。

符号说明

- 📌 营业项目
- 📍 地址
- 📞 电话
- 📧 电子邮箱
- 🕒 营业时间
- 🏠 旅馆时间
- 💰 最低消费
- 🚗 可用信用卡
- 🚆 火车、地铁
- 🚌 公交车
- 🚗 交通方式
- 🚗 首/末班车
- 📡 所经路线
- 📡 距离
- 🕒 所需时间
- 🚗 国际火车
- 🌟 兴奋程度
- 🌸 花期
- 🔴 红叶



分区导览

82 城区外围 Further Afield

博斯普鲁斯海峡·多尔马巴赫切皇宫·卡里耶博物馆

90 马尔马拉海与爱琴海 The Sea of Marmara & Aegean Region

92 布尔萨 Bursa

耶希尔清真寺与耶希尔陵墓·穆拉迪耶清真寺建筑群·有顶集市

98 恰纳卡莱及周边 Çanakkale & Around Area

特洛伊木马·奇梅里克堡垒·考古博物馆·特洛伊遗址·贝尔加马(帕加马)

107 伊兹密尔 İzmir

科纳克广场与滨海散步大道·亚哥拉古集市·考古博物馆与民俗博物馆·卡迪菲卡莱城堡·阿珊索尔塔

113 塞尔丘克 Selçuk

以弗所博物馆·以弗所·圣约翰教堂与伊萨贝清真寺·阿耳忒弥斯神殿遗址·圣母玛利亚之屋·徐林杰小镇

123 帕慕克卡莱(棉花堡) Pamukkale

石灰棚·耶拉波利斯遗迹·卡克立克岩洞·阿弗罗狄西亚

132 博德鲁姆 Bodrum

摩索拉斯陵墓·圣彼得城堡·酒吧夜生活·蓝色巡航

140 地中海 Mediterranean

142 费特希耶及周边 Fethiye & Around Area

费特希耶博物馆·阿敏塔斯之墓·达里扬·卡拉柯伊·欧履德尼兹

148 卡什及周边 Kaş & Around Area

卡什港·卡莱(德姆雷)·米拉·奥林波斯与凯米拉

154 安塔利亚及周边 Antalya & Around Area

安塔利亚考古博物馆·安塔利亚老城·佩尔格·阿斯班多斯·席德·杜顿瀑布

166 安纳托利亚 Anatolia

168 科尼亚 Konya

阿拉丁山丘·梅夫拉那博物馆

173 安卡拉及周边 Ankara & Around Area

大城堡·安纳托利亚文明博物馆·阿塔图尔克陵墓·哈图沙什遗址

184 萨夫兰博卢 Safranbolu

恰尔煦区散步·奥斯曼之屋

189 卡帕多西亚 Cappadocia

格雷梅露天博物馆·乌奇沙·恰乌辛·齐尔维·帕夏贝·阿瓦诺斯·欧塔希沙·于尔居普·地下城·洞穴旅馆与洞穴餐厅·热气球之旅·内姆鲁特山国家公园

土耳其地图索引

土耳其必游景点	P31
土耳其世界遗产分布简图	P34
伊斯坦布尔地铁图	P43
圣索菲亚教堂立体图	P49
托普卡帕皇宫平面图	P63
博斯普鲁斯海峡游船路线图	P83
布尔萨市区图	P93
恰纳卡莱市区图	P98
特洛伊时代分布图	P101
帕加马遗址平面图	P104
伊兹密尔市区图	P108
塞尔丘克市区图	P114
以弗所平面图	P117
耶拉波利斯平面图	P127
阿弗罗狄西亚平面图	P129
博德鲁姆市区图	P133
安塔利亚市区图	P155
科尼亚市区图	P169
安卡拉市区图	P174
哈图沙什平面图	P182
萨夫兰博卢市区图	P184
卡帕多西亚地图	P189
内姆鲁特山复原图	P204



© MOOK 朱月华摄



© MOOK 朱月华摄



© MOOK 朱月华摄

风情 1

兴起与衰落

奥斯曼帝国

统治土耳其长达8个世纪的奥斯曼帝国，几乎就是土耳其的代名词，它的兴衰与荣辱，牵系着每个土耳其人的心灵。

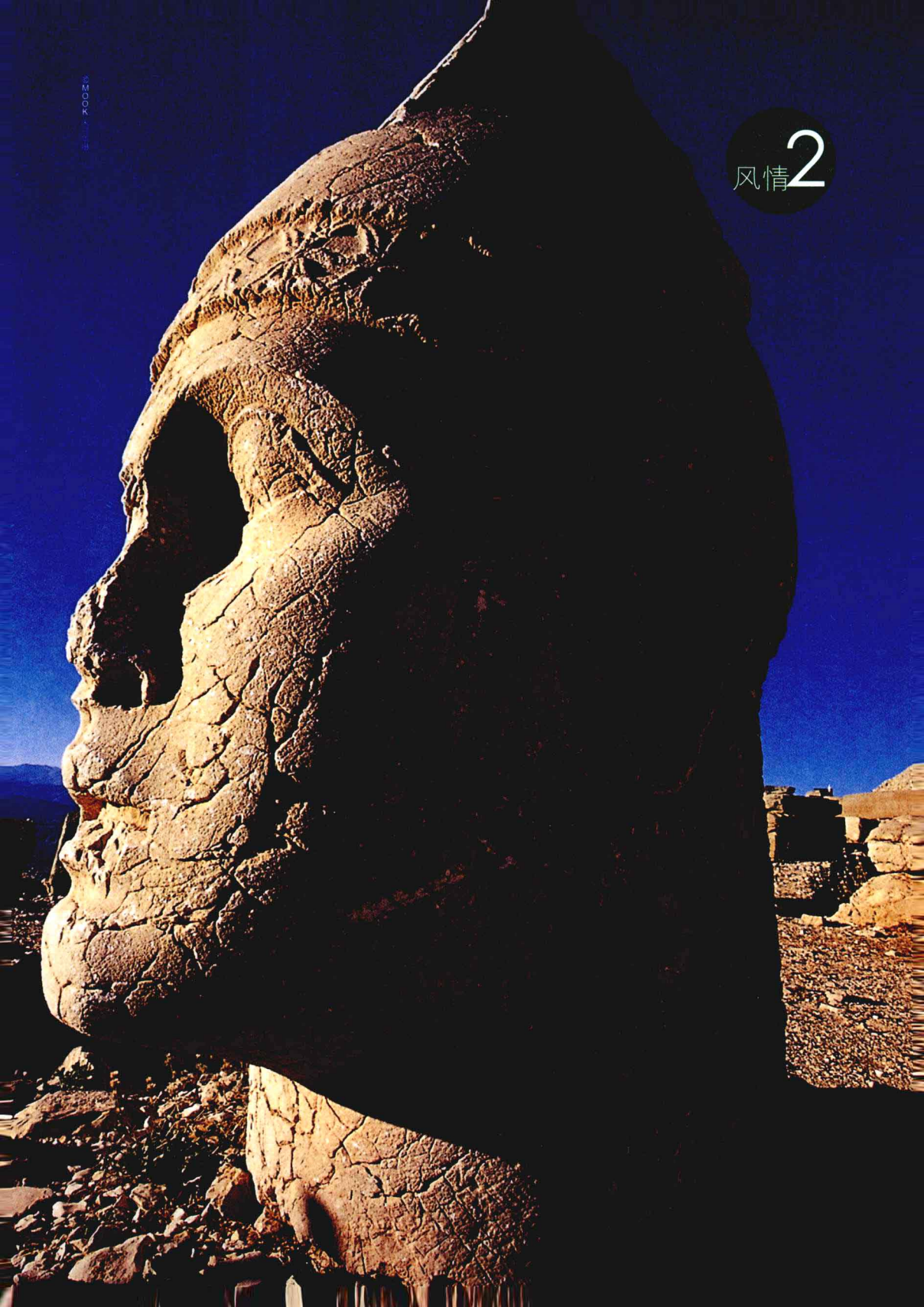
奥斯曼帝国崛起于13世纪，正值蒙古人入侵、拜占庭帝国衰败，正需要新秩序的权力真空期。1453年，穆罕默德二世(Sultan Mehmet II)率军占领君士坦丁堡，并把它改名为伊斯坦布尔，从而宣示了奥斯曼帝国新纪元的到来。

到了16世纪，奥斯曼帝国在苏莱曼大帝(Sultan Süleyman the Magnificent)的领导下，文治武功达到顶峰，疆土横跨欧、亚、非三大洲，从维也纳到黑海，阿拉伯半岛、北非的埃及，全在它的掌握之下，足足占了世界1/6的领土。

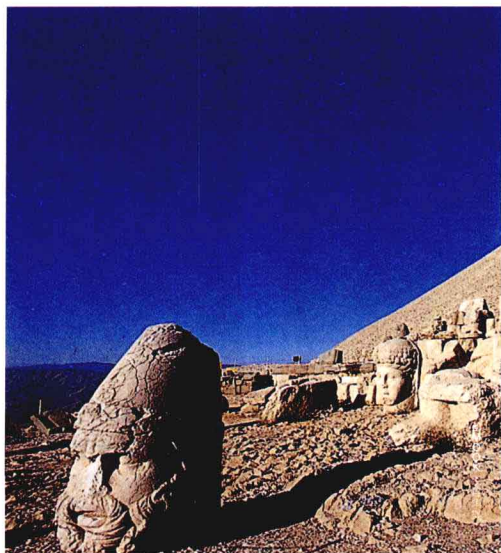
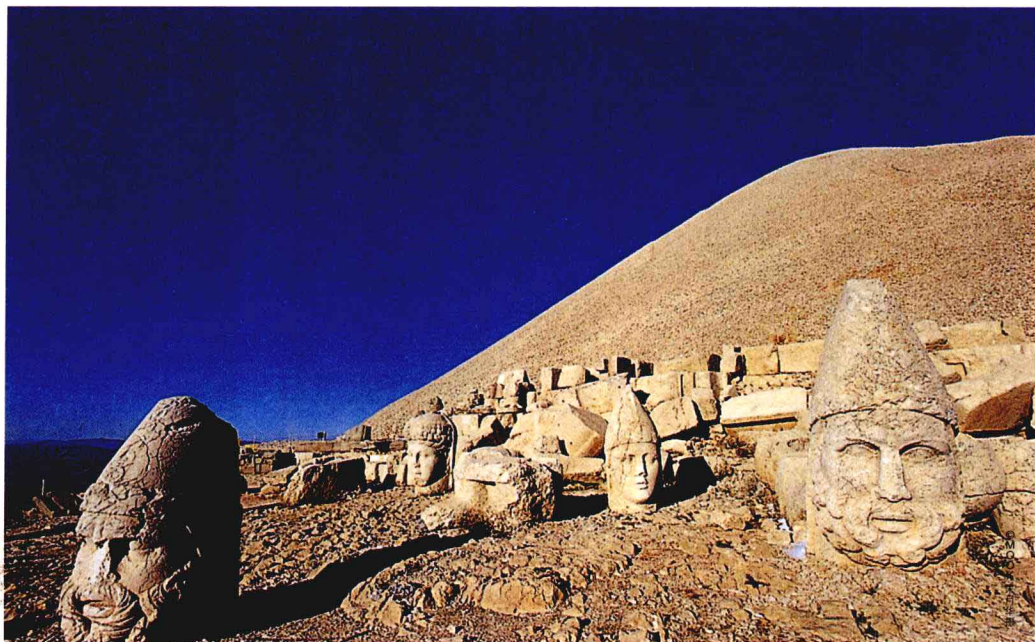
不过此后的300年，奥斯曼帝国的国势每况愈下，与此同时，欧洲人开始了航海新时代，扭转了整个局势。过去奥斯曼土耳其只要一进犯欧洲，欧洲人便闻之色变，到了18世纪，奥斯曼不但无暇对外扩张势力，在内政上，苏丹们也变得很软弱。

曾经一度辉煌的帝国逐步瓦解，在第一次世界大战中奥斯曼帝国选错了阵营，同盟国战败，奥斯曼帝国几乎被列强整个瓜分，幸有凯末尔率军抵抗入侵的敌人，废除苏丹的统治，土耳其也从此走向现代化国家。





古代文明的交汇点 神话大地



3
风情

当神秘宗教仪式 遇上火辣世俗娱乐

旋转舞 VS 肚皮舞

旋转舞是由梅夫拉那(Mevlâna)发明的，原是一种宗教仪式。舞者穿着白色的长袍，头戴一顶咖啡色的高帽，跟随音乐不断旋转。

经过几个世纪的演变，这种宗教仪式延续了它的神秘性，但也开放给一般游客观赏。舞者穿着不同颜色的衣袍旋转的美丽画面，传达出平和、安详的境界。

除了庄严的宗教舞蹈之外，在土耳其还可欣赏到火辣的肚皮舞表演。

肚皮舞娘的舞姿早在埃及壁画中就已出现，在土耳其，肚皮舞不但是迪斯科舞厅的标准舞姿，在结婚仪式上人们也是大舞特舞。

肚皮舞步变成土耳其吸引游客的头号娱乐节目后，肚皮舞娘们穿着更露骨，舞姿更夸张了。再加上土耳其民族舞蹈、国际性歌唱等娱乐活动，使整个肚皮舞之夜更狂热、更具娱乐性。轮番上阵的肚皮舞娘穿着大胆、舞姿妖娆、眼神诱人，而且肌肤雪白，充分展现出女性的阴柔之美。

为了迎合越来越多的游客，娱乐性质的旋转舞和肚皮舞表演越来越多。旋转舞少了宗教性，肚皮舞少了艺术性，想见识到“正宗”的旋转舞和肚皮舞，就得专程安排或碰运气了。



© MOOK 林志明摄



© MOKK 宋月华摄



© MOKK 林志恒摄



© MOKK 潘花摄



风情4

好饮的民族

红茶·咖啡· 茴香酒

茶！茶！茶！土耳其人不可一日无茶，不可一日少于十杯茶。

土耳其人爱喝茶的习惯源自中国，所以土耳其语的茶也叫Cha。既然全民嗜茶如此，茶馆也乐意服务到家，于是有了土耳其风味十足的提茶盘、红茶杯，茶馆服务员提着四处送茶。街头的流动茶摊也很有趣，可供人们在等公交车时来杯茶，等人也可以在路边小桌椅坐坐等着服务员送茶。

土耳其咖啡，很多人都知道，但它多渣多沙，不管是否吞咽得下，总得尝一尝。

土耳其有一种含有酒精成分的国饮——茴香酒，土耳其语称为“拉克”(Raki)。

“拉克”又名狮子奶，是由榨汁后的葡萄皮再蒸馏而成的高度饮品，掺入茴香，酒精高达45°。初看像伏特加一样透明，喝的时候一掺水就变成奶白色，还有一点甘甜。一饮而尽，土耳其人的豪气尽在不言中。



© MOOK 朱月华摄



©MOOK 廖祐玲摄



© MOOK 廖祐玲摄



© MOOK 林志明摄



© MOOK 廖祐玲摄



© MOOK 廖祐玲摄



民族大熔炉

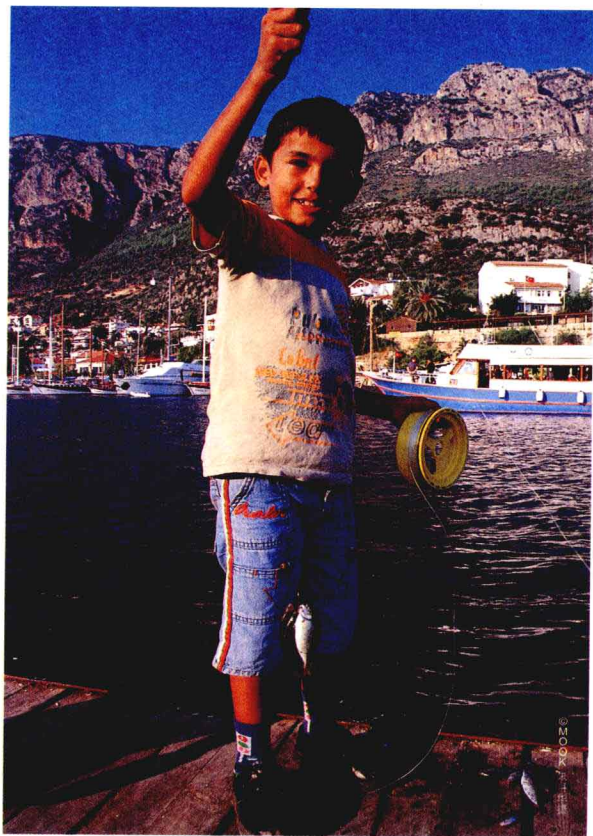


土耳其有7000多万人口，其中土耳其族占80%以上。土耳其族属蒙古利亚种的突厥种(Turks)；库尔德族人(Kurds)约占15%，有1000万人左右；还有少数的阿拉伯人、亚美尼亚人、斯拉夫人、希腊人及犹太人。

突厥人以游牧生活为主。突厥人十分崇拜天神，认为天神腾格里是主宰一切的神，人类的一切，包括土地、食物、牲畜、权力、寿命、战争、胜败，甚至妻子儿女都是上天腾格里所赐。

库尔德族人生活在土耳其、伊拉克、伊朗三国交界处。他们在血统上与伊朗人接近，也信奉伊斯兰教，有自己的语言，这种语言与土耳其语、阿拉伯语、波斯语有所不同。

位于欧亚十字路口的土耳其，几千年来，东西方的各种民族在此交汇，在这个民族大熔炉里，什么现象都有可能发生：父母黑眼睛、黑头发，小孩却金发碧眼。



独一无二的土耳其式享受 土耳其浴



洗土耳其浴(Hamam)对土耳其人来说是一件大事，星期五清真寺祈祷前、男人入伍前、结婚前，都得将身体清洗一番。

利用大理石传热的浴场空间是消除疲劳的好地方，土耳其人上至苏丹，下到平民百姓，人人都爱洗土耳其浴。土耳其浴场有个特点，就是中央有个大理石的大平台，是个圆顶建筑，圆顶上通常凿有许多孔，为的是让光线自然地透入浴场。同时丝丝微风透进来也让被湿气和热气包围的身体感受到一丝丝凉意。

除了一般人耳熟能详的土耳其浴，土耳其还拥有世界上绝无仅有的“鱼疗温泉”，这就是位于安纳托利亚中部大城市锡瓦斯(Sivas)附近的巴勒克勒温泉(Balikli Kaplica)。温泉里悠游着一种耐高温的小鱼，“鱼医生”专治极难断根的皮肤癣。患者一入池，“鱼医生”就迅速自四方聚拢在患者的身边，轻轻啄食患者身上的皮肤，它们只啄食病人身上患皮肤癣的部位，不会碰触健康部位的肌肤。因为疗效卓著，世界各地的患者总是不远千里而来。除此之外，土耳其还有各种温泉泥巴浴，有淡水的、海水的，真不愧是一个名副其实的“洗浴天堂”。

