



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

怒 族

Nuzu

李月英 张芮婕 著

人类社会发展到今天所产生的众多民族当中，有一类民族他们聪明、勇敢、精神饱满、毫不怯懦、积极进取，对一切可以改变他们生活状态的外来的新鲜事物，他们都善于包容，学习接受并为我所用。生活居住在中国云南省滇西北“三江并流”核心区域的怒族就是这样的一个民族。



辽宁民族出版社



走近中国少数民族丛书

主 编/ 丹珠昂奔

怒 族

Nuzu

李月英 张芮婕 著



辽宁民族出版社

© 李月英 张芮婕 2014

图书在版编目(CIP)数据

怒族 / 李月英, 张芮婕著. —沈阳: 辽宁民族出版社,
2014. 12

(走近中国少数民族丛书 / 丹珠昂奔主编)

ISBN 978-7-5497-0934-2

I. ①怒… II. ①李… ②张… III. ①怒族—民族历史—中国 ②怒族—民族文化—中国 IV. ①
K286.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第310757号

走近中国少数民族丛书·怒族

ZOUJIN ZHONGGUO SHAOSHUMINZU CONGSHU·NUZU

丛书策划 / 李凤山

出版发行者: 辽宁民族出版社

地 址: 沈阳市和平区十一纬路25号 邮编: 110003

印 刷 者: 沈阳新华印刷厂

幅 面 尺 寸: 170mm×240mm

印 张: 11.5

字 数: 160千字

出 版 时 间: 2015年8月第1版

印 刷 时 间: 2015年8月第1次印刷

责 任 编 辑: 李凤山 吴昕阳 张学林

封 面 设 计: 杜 江

责 任 印 制: 杨 雪

责 任 校 对: 边京爱 林 华

标准书号: ISBN 978-7-5497-0934-2

定 价: 38.00元

法律顾问: 陈 光

版权专有 侵权必究

如有印装质量问题, 请与出版社联系调换

网 址: www.lnmzcb.com

举报电话: 024-23284336

邮购电话: 024-23284335

联系电话: 024-23284340

淘宝网店: lnmz2013.taobao.com



人类社会发展到今天所产生的众多民族当中，有一类民族他们聪明、勇敢、精神饱满、毫不怯懦、积极进取，对一切可以改变他们生活状态的外来的新鲜事物，他们都善于包容，学习接受并为我所用。生活居住在中国云南省滇西北“三江并流”核心区域的怒族就是这样的一个民族。

《走近中国少数民族丛书》编辑委员会

主 编 / 丹珠昂奔 (藏族)

副主编 / 武翠英 张学进 李凤山 (蒙古族)

编 委 / (按姓氏笔画为序)

巴哈提 (哈萨克族)

白兰英 (蒙古族)

白庚胜 (纳西族)

吕 怡

朱 虹 (蒙古族)

权春哲 (朝鲜族)

吴昕阳 (满族)

佟 强 (蒙古族)

张学林 (朝鲜族)

李有明 (回族)

李 欣 (朝鲜族)

李 璜

杜 江

陈 丹 (彝族)

金顺玉 (朝鲜族)

钟廷雄 (壮族)

徐 凯

殷德俭

莫福山 (藏族)

萨仁图娅 (蒙古族)

黄如猛 (壮族)

《走近中国少数民族丛书》作者名录

《蒙古族》 萨仁图娅（蒙古族）

《回族》 许宪隆（回族） 张龙（汉族）

《藏族》 丹珠昂奔（藏族）

《维吾尔族》 艾克拜尔·吾拉木（维吾尔族）

买力克·买买提（维吾尔族）

伊利迪尔（维吾尔族）

《苗族》 石莉芸（苗族） 李云兵（苗族）

《彝族》 陈国光（彝族）

《壮族》 黄佩华（壮族）

《布依族》 周国炎（布依族）

《朝鲜族》 黄有福（朝鲜族）

《满族》 于今（满族）

《侗族》 杨筑慧（侗族）

《瑶族》 玉时阶（壮族）

《白族》 董建中（白族）

《土家族》 罗中（土家族） 罗午（土家族）

《哈尼族》 朱志民（哈尼族） 李泽然（哈尼族）

《哈萨克族》 艾克拜尔·米吉提（哈萨克族）

伊拉达·拉音别克（哈萨克族）

《傣族》 赵瑛（傣族）

《黎族》 罗文雄（黎族）

《傈僳族》 鲁建彪（傈僳族） 欧光明（傈僳族）

《佤族》 郭锐（佤族）

《畲族》 钟亮（畲族）

《台湾少数民族》 林华（台湾少数民族）

《拉祜族》 苏翠薇（拉祜族）

《水族》 韦学纯（水族）

《东乡族》 马兆熙（东乡族） 马自祥（东乡族）

《纳西族》 白庚胜（纳西族） 孙淑玲（汉族）

白羲（纳西族）

《景颇族》 金黎燕（景颇族）

《柯尔克孜族》 阿地里·居玛吐尔地（柯尔克孜族）

《土族》 祁进玉（土族） 东永学（土族）

《达斡尔族》 毅松（达斡尔族）

《仫佬族》 黎学锐（仫佬族） 黎炼（仫佬族）

《羌族》 雍继荣（羌族） 罗吉华（羌族）

周发成（羌族）

《布朗族》 陶玉明（布朗族）

《撒拉族》 马成俊（撒拉族） 马建新（撒拉族）

《毛南族》 韩德明（汉族）

《仂佬族》 周小艺（仂佬族）

《锡伯族》 阿苏（锡伯族） 盛丰田（锡伯族）

何荣伟（锡伯族）

《阿昌族》 们发延（阿昌族） 张斯齐（蒙古族）

《普米族》 朱凌飞（汉族） 杨周明（普米族）

《塔吉克族》 西仁·库尔班（塔吉克族）

阿力木江·西仁（塔吉克族）

《怒族》 李月英（傈僳族） 张芮婕（傈僳族）

《乌孜别克族》 吾尔买提江·阿布都热合曼（乌孜别克族）

《俄罗斯族》 乃珂热曼·依布拉克（塔吉克族）

《鄂温克族》 黄任远（汉族） 那晓波（鄂温克族）

《德昂族》 袁丽华（汉族） 王燕（汉族）

《保安族》 马少青（保安族）

《裕固族》 董满红（裕固族） 王政德（藏族）

《京族》 吕俊彪（汉族）

《塔塔尔族》 卡米力·库马尔尤夫（塔塔尔族）

《独龙族》 李金明（独龙族）

《鄂伦春族》 王为华（汉族）

《赫哲族》 黄任远（汉族）

《门巴族》 陈立明（汉族） 张媛（汉族）

《珞巴族》 陈立明（汉族） 李锦萍（汉族）

《基诺族》 朱映占（汉族）

目录



总序	001
前言	003
第一章 四个支系 一脉相承	011
族称及其分布	012
关于族源的多种学说	013
居住地的历史行政区划	018
第二章 两山一江 物产丰饶	021
高山峡谷处 十里不同天	022
大山深处有宝藏	024
第三章 峡谷求生 生计多样	029
采集——最原始的生计方式	031
捕捞——怒族人赖以生存的方式之一	035
狩猎——山地怒族的重要生计方式	039
刀耕火种 自耕自食	045
分配、交换、分工和消费	050





第四章 社会结构 血缘群体 055

婚姻与家庭 056

继嗣与亲属制度 058

家庭血缘群体 060

村落结构与形式 062

社会秩序与习惯法 065

家长奴隶制 067

“平均平等主义” 068



第五章 物质生活 衣食住行 071

饮食特色 072

服饰文化 079

住屋形态 084

交通运载 091

通信联络 097



第六章 从生到死 人生仪礼 099

诞生礼 100

成年仪礼 102

婚礼 103

丧礼 104



第七章 节日庆典 竞技游乐 107

节日庆典 108

竞技游乐 114



第八章 宗教信仰 兼收并蓄 121

万物有灵的原始民间信仰 122

外来宗教的传入 125

传统祭祀活动和禁忌 128



第九章 民间艺术 口承文化 135

代代相传的口承语言 136

民间口头文学 139

民间音乐舞蹈 148



第十章 传统科技 智慧灵光 155

自然物候历法 156

民族民间医药 157

符号文字 158

民间手工艺 160



第十一章 社会保障 生活变迁 167

政治制度变迁 168

社会经济变迁 169

社会保障完善 172

参考文献 174

图片提供者 176

后记 177

总序

中国是一个统一的多民族国家，几千年来，有着悠久历史和灿烂文化的少数民族，与汉族一道，在中华大地上繁衍生息，共同开发着这块土地，建设、发展、捍卫着这个古老而伟大的国家。各民族都是兄弟，相互离不开，都是这个国家的主人。习近平总书记在第二次中央新疆工作座谈会上发表重要讲话，指出：“要坚定不移坚持党的民族政策、坚持民族区域自治制度。民族团结是各族人民的生命线。要高举各民族大团结的旗帜，在各民族中牢固树立国家意识、公民意识、中华民族共同体意识，最大限度团结依靠各族群众，使每个民族、每个公民都为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量，共享祖国繁荣发展的成果。各民族要相互了解、相互尊重、相互包容、相互欣赏、相互学习、相互帮助，像石榴籽那样紧紧抱在一起。要在各族群众中牢固树立正确的祖国观、民族观，弘扬社会主义核心价值观和社会主义核心价值观，增强各族群众对伟大祖国的认同、对中华民族的认同、对中华文化的认同、对中国特色社会主义道路的认同。”因此，坚持平等、团结、互助、和谐的社会主义民族关系，不断增进了解、紧密关系，深化友谊、建立牢不可破的感情基础，是中国社会转型期、改革攻坚期、矛盾多发期保持社会稳定、发展的基本要求，也是实现中华民族伟大复兴的中国梦的基本要求。

为了进一步宣传我国少数民族的历史文化和民族风情，增强对少数民族的认识，宣传党的民族政策和方针，加强各民族之间的了解与沟通，让读者了解少数民族文化，加深对我党民族政策的理解，中华人民共和国国家民族事务委员会文化宣传司和辽宁民族出版社共同策划了《走近中国少数民族丛书》。

依据上述原则,《走近中国少数民族丛书》的编写有以下三个特点:第一,采用图文并茂的形式、鲜活生动的语言、特色浓郁的图片以及丰富的民族常识链接,向读者展示我国55个少数民族的历史渊源、民族变迁、社会生活、文化艺术、风俗习惯、历史人物和民族区域自治政策的伟大实践。第二,作者多为本民族专家学者和与民族研究工作相关的专家学者,对自己撰述的对象既有深厚知识积累,也有真挚情感。第三,内容彰显了历史与现实、民族文化与地域文化、民族区域自治地方与散杂居地区少数民族生产生活的多彩画卷和轨迹,引导读者走近少数民族,聆听他们的古老传说,感受他们的发展变化,加深彼此的沟通 and 了解。这套《走近中国少数民族丛书》是面向民族干部和各级干部通览我国少数民族概况的普及读本,也是图书馆必备藏书。

《走近中国少数民族丛书》所揭示的每一个民族的历史,都承载着这个民族的文化,也承载着这个民族的发展和未来。中华大地孕育的55个少数民族多彩斑斓的民族文化,同汉族文化一道从远古走到今天,汇入了中华文化壮阔的历史长河。“共同团结奋斗,共同繁荣发展”,保护、传承和弘扬少数民族优秀文化,不仅是推动我国民族团结进步事业的重要内容,也是构建和谐社会、实现中华民族伟大复兴的中国梦的重要使命。期待通过《走近中国少数民族丛书》,使广大读者徜徉于少数民族多彩风情的同时,更加深刻地了解和认知中华民族多元一体的文化内涵,感受中华民族悠悠历史的深远与厚重。

丹珠昂奔

2014年6月26日

前言



怒族 环怒江而居

人类社会发展到今天所产生的众多民族当中，有一类民族他们聪明、勇敢、精神饱满、毫不怯懦、积极进取，对一切可以改变他们生活状态的外来新鲜事物，都善于包容，学习接受并为我所用。生活居住在中国云南省滇西北横断山脉“三江并流”核心区域的怒族就是这样的一个民族。他们是国家颁布的云南26个民族当中，8个人口较少民族之一，人口仅有31823人，但他们精力充沛、朝气蓬勃，拥有独特的文化习俗及其社会的多样性。

据史料记载，怒族是包括整个怒江流域最早的原住民之一。从分布上看，怒族主要居住在云南省的泸水、福贡、兰坪、贡山4个县。此外，西藏自治区的察隅县有少量分布，境外缅甸克钦邦北部山区也有怒族人居住。

怒族没有文字，汉字史籍中直至唐代才出现对怒族的记载。宋元以前，由于历代王朝对这一地区的统治不甚深入，故史书上很难找到对怒族源流的明确记载，只能从一些书本中找到一些零星的线索。

从兰坪、福贡等地发现的古人类遗址推断，早在三四千年前，怒江地区就有人类生活。从匹河蜂氏族66代父子连名家谱的史实推断，怒族先民最迟在三国时就已生息在这片土地上了。元朝后，中国古代史籍对怒族的记载开始慢慢由含混转向具体。宋末元初由民间人士编著的《大元混一方輿胜览》是最早提及怒族先民群落和他们所居住地域的古籍。书中有这样的描写：“潞江俗名怒江，出潞蛮。”在元朝时，怒族地区属丽江路云龙巨甸军民府和永昌府。明朝初年，钱古训与李思聪所著的描述云贵高原土著人民生活的《百夷传》中，首次使用“怒人”一词，书中写道：“怒人目

稍深，貌尤黑，额颅及口边刺十字十余。”这本书对“怒人”的分布、体质特征、生活习俗等都作了简单记载，这些描述都和怒族人们世代传承下来的风俗习惯十分吻合。明朝后，纳西族木氏被封为世袭丽江土知府。兰坪、碧江和福贡的部分地区为木氏下属之兰州罗氏土知州管辖，贡山和福贡的部分地区为木氏下属的康普土千总禾娘和叶枝土千总王氏管辖。清雍正元年，废丽江木氏土知府，改设流官，兰坪归属丽江，土知州罗氏迁往兔峨，辖兔峨、碧江等地。1752年，清政府为加强对怒族地区的统治，设置了六库、老窝两个土千总，后又增设卯照土舍、鲁掌土舍、登埂土舍，隶永昌府。福贡、贡山属维西守备厅，隶丽江府，先后受康普、叶枝土司管辖。民国开元后，云南都督蔡锷令李根源向怒江地区派了“怒傣殖边队”，分别进驻知子罗、上帕、菖蒲桶，并建起了3个相应的“殖边公署”，后改为设治局。兰坪、碧江、福贡、贡山4个设治局隶丽江行政专员公署，泸水隶保山行政专员公署。1949年，怒江和平解放后，废设治局，立县人民政府。1954年怒江傈僳族自治区成立，辖兰坪外的4个县。1956年10月1日，贡山独龙族怒族自治县成立。

今天被统称为怒族的群属，人口虽少，族源问题却比较复杂。综合考古发现、史书记载、语言、社会习俗、文化特征、历史传说等不同资料的查证对比，有关专家和本族学者大都认为，有4种不同自称称谓的怒族，主要是由不同源的两个分支来构成的。自称“阿依”和“阿怒”支系的怒族，就是史书上记载的“面刺青纹，首勒红藤”（余庆远：《维西见闻纪》）的那部分怒族，是与独龙族有同源关系的怒江两岸最古老的土著居民；而自称“怒苏”和“若柔”的这部分怒族则是源于唐代“庐鹿蛮”的一支，是古氏羌族群鸟蛮种的后裔，是从碧罗雪山、澜沧江以东地区逐渐迁入怒江的。在漫长的历史发展过程中，土著的“阿依”和“阿怒”支系和迁徙而来的“怒苏”和“若柔”支系在经济、文化、婚姻等方面相互交往、涵化，最终融合成为一个族群共同体。由于长期的共同生活和文化交往，这些来自不同支的人，在怒江和澜沧江的这片广大区域里，逐渐接近，相互影响和融合。新中国成立后，在民族识别工作开展过程中，经广大怒族人民同意，统一定名为怒族。

几千年来，怒族就一直生息繁衍在这个被誉为“东方大峡谷”的怒江峡谷中，与后来的其他兄弟民族一起，开发着怒江这片神奇而富饶的土地，并且创造了独具特色的民族文化，用自己的鲜血和生命维护了国家的主权及领土完整，为怒江社会经济的发展做了开拓性的工作，在反帝反

封建的斗争中做出了难能可贵的贡献。

《走近中国少数民族丛书·怒族》一书向读者展示了生活在“三江并流”区域的怒族的历史渊源、民族变迁、社会结构、政治组织、经济制度、宗教信仰、人生礼仪、传统科技、文化艺术等的伟大实践，描述了生活在这片神奇土地上的怒族同胞的风情画卷，使广大读者走近和了解他们的文化和生活，加深彼此的沟通，促进各民族的和谐发展，团结进步。

目录



总序	001
前言	003
第一章 四个支系 一脉相承	011
族称及其分布	012
关于族源的多种学说	013
居住地的历史行政区划	018
第二章 两山一江 物产丰饶	021
高山峡谷处 十里不同天	022
大山深处有宝藏	024
第三章 峡谷求生 生计多样	029
采集——最原始的生计方式	031
捕捞——怒族人赖以生存的方式之一	035
狩猎——山地怒族的重要生计方式	039
刀耕火种 自耕自食	045
分配、交换、分工和消费	050





第四章 社会结构 血缘群体 055

婚姻与家庭 056

继嗣与亲属制度 058

家庭血缘群体 060

村落结构与形式 062

社会秩序与习惯法 065

家长奴隶制 067

“平均平等主义” 068



第五章 物质生活 衣食住行 071

饮食特色 072

服饰文化 079

住屋形态 084

交通运输 091

通信联络 097