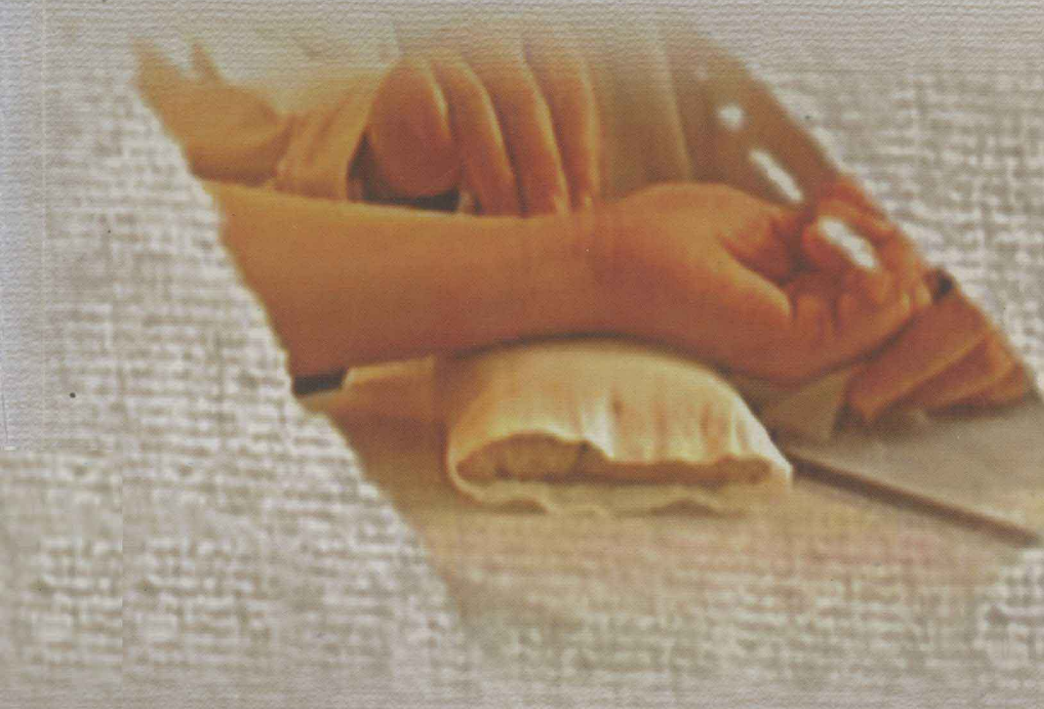


北京 Beijing

J 农村中医临床适宜技术
Nongcunzhongyilinchuangangshiyi
JISHU



新华出版社

北京农村中医临床适宜技术

图书在版编目 (CIP) 数据

北京农村中医临床适宜技术/谢阳谷 主编. —北京: 新华出版社,
2005.7

(精品栏目精品选)

ISBN 7-5011-6767-2

I.北… II.谢… III. 中医—临床技术—中国—当代
IV.I253

中国版本图书馆CIP数据核字 (2005) 第083584号

精品栏目精品选

谢阳谷 主编

*

新华出版社出版发行

新华书店经销

北京图文印刷厂

*

850 毫米×1168 毫米 32 开本 17 印张 420 千字

2005 年 11 月第一版 2005 年 11 月第一次印刷

ISBN 7-5011-6767-2/G·2459 定价:60.00 元

编审委员会

顾 问:金大鹏

主 编:谢阳谷

副主编:赵 静 韦 云 朱桂荣 吴永浩

赵建宏

责任编辑、校对:刘冬立

编委会成员(按姓氏笔划)

马铨枫 尹 婷 王 岩 韦 云 史 学

艾 莉 孙艳红 朱凤雏 朱丽娜 江建南

余继林 张永生 张仲波 张华东 张 丽

张振宇 张晓梅 李 仝 李 建 李晓梅

杨 光 郑 军 庞铁良 姜羨华 胡元会

赵瑞华 赵 熙 郝东升 柴欣楼 贾玉森

崔晓光 蔡念宁 樊惠兰 穆芳洁 魏军平

前 言

为了贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》精神,加强北京市农村的中医工作和农村中医药人才队伍建设,充分发挥中医药特色和优势,同时又适应群众需要,最大限度地降低群众医药费用的支出,提高农村居民健康水平,北京市中医管理局向全市乡村医生和农村基层卫生工作者,大力推广中医适宜技术。委托北京市社区卫生协会,组织北京知名中医药专家编写《北京农村中医临床适宜技术》。

《北京农村中医临床适宜技术》由北京市卫生局金大鹏局长任顾问,北京市中医管理局局长谢阳谷局长任主编,北京市中医管理局副局长赵静、东方医院韦云教授等任副主编,北京中医药大学东方医院、中国中医研究员广安门医院、望京医院、北京中医院和北京市宣武中医院的内、外、妇、儿、针灸、推拿、等 30 余名专家参与编写。本书在 2003 年北京市中医管理局编写的《北京市农村中医药适宜技术手册》的基础上,从原来的 111 个病种,扩大成近 300 种。全书分为上、下篇,上篇为常见疾病适宜技术,下篇为中医临床基础知识。提供给农村医务人员在治疗常见病中参考使用。

为了便于学习、推广和使用中医适宜技术,对中医的基本技能部分(望、闻、问、切、中医针灸、耳针、推拿、拔罐、刮痧等非药物特色疗法)专门录制了 VCD 光盘,通过手册和 VCD 光盘,不仅对乡村医生和农村基层卫生技术人员熟练掌握中医适宜技术,具有很好的临床指导意义,同时也是一套很好的社区卫生服务工作者掌握中医适宜技术的实用教材。

由于时间短促,在编写《北京农村中医临床适宜技术》的过程中不免有不足之处,请读者提出批评指正。

2005 年 10 月

目 录

上篇 常见疾病适宜技术

第一章 内科常见疾病	(1)
1. 感冒	(1)
2. 咳嗽(急、慢性支气管炎)	(3)
3. 风温肺热(肺炎)	(5)
4. 肺痈(支气管扩张、肺脓疡)	(7)
5. 肺癆(肺结核)	(8)
6. 咯血	(10)
7. 喘病(慢支肺气肿、慢性阻塞性肺病)	(11)
8. 哮病(支气管哮喘)	(14)
9. 肺胀(肺心病)	(15)
10. 湿瘟	(17)
11. 中暑	(19)
12. 内伤发热	(20)
13. 肺癌	(22)
14. 肺间质纤维化	(24)
15. 胃痛(胃炎、胃溃疡)	(25)
16. 功能性消化不良	(28)
17. 呕吐	(29)
18. 吐血	(31)
19. 吐酸	(32)
20. 呃逆	(33)

21. 噎膈	(35)
22. 腹痛	(36)
23. 胁痛	(39)
24. 黄疸	(41)
25. 泄泻	(43)
26. 痢疾	(46)
27. 便血	(48)
28. 便秘	(49)
29. 积聚	(51)
30. 鼓胀	(52)
31. 蛔虫病	(55)
32. 蛲虫病	(55)
33. 大肠癌	(56)
34. (迟脉证) 缓慢性心律失常	(58)
35. 无脉证(多发性大动脉炎)	(60)
36. (心悸怔忡) 心律失常	(62)
37. (心水) 心力衰竭	(65)
38. (胸痹心痛) 心绞痛	(67)
39. 眩晕(高血压病)	(69)
40. (真心痛) 急性心肌梗死	(72)
41. (消渴) 糖尿病	(73)
42. (瘰病) 甲状腺功能亢进症	(75)
43. 甲状腺功能减退症	(77)
44. 亚急性甲状腺炎	(78)
45. 肥胖(单纯性肥胖病)	(79)
46. (气瘿) 单纯性甲状腺肿大	(81)
47. (肉瘿) 甲状腺腺瘤	(82)

48.干燥综合征	(84)
49.混合性结缔组织病	(86)
50.强直性脊柱炎	(88)
51.类风湿关节炎	(89)
52.骨关节炎	(91)
53.痛风	(93)
54.白塞氏病	(94)
55.硬皮病	(96)
56.银屑病关节炎	(98)
57.淋证(尿路感染)	(99)
58.癃闭	(101)
59.慢关格(慢性肾功能不全)	(103)
60.尿血	(105)
61.腰痛(慢性肾盂肾炎)	(106)
62.不寐(失眠)	(108)
63.颤证(帕金森病)	(110)
64.痴呆(老年性痴呆,阿尔茨海默病,AD)	(112)
65.面瘫(周围性面神经麻痹)	(114)
66.面痛(三叉神经痛)	(115)
67.偏头痛	(117)
68.头痛	(119)
69.痿证(重症肌无力)	(122)
70.痫病(癫痫)	(124)
71.眩晕(脑动脉供血不足)	(125)
72.郁证(抑郁症)	(127)
73.中风(脑梗塞)	(129)
74.中风后遗症	(131)

75. 缺铁性贫血	(134)
76. 巨幼细胞贫血	(135)
77. 虚劳(再生障碍性贫血)	(137)
78. 慢性白血病	(138)
第二章 外科常见疾病	(140)
1. 疖(疖、头皮穿凿性脓肿、疖病)	(140)
2. 面部疔疮(颜面部疖、痈)	(142)
3. 手部疔疮(甲沟炎、化脓性指头炎、化脓性腱鞘炎、掌中间隙感 染)	(143)
4. 红丝疔(急性淋巴管炎)	(145)
5. 痈(皮肤浅表脓肿、急性化脓性淋巴结炎)	(146)
6. 有头疽(痈——项痈、背痈)	(147)
7. 丹毒	(149)
8. 褥疮	(151)
9. 烧伤	(153)
10. 破伤风	(156)
11. 乳痈(急性化脓性乳腺炎)	(158)
12. 乳癖(乳腺组织增生病)	(159)
13. 乳房(乳房异常发育症)	(161)
14. 乳核(乳腺纤维腺瘤)	(162)
15. 乳岩(乳腺癌)	(164)
16. 瘰疬(急性甲状腺炎)	(165)
17. 石瘰(甲状腺癌)	(167)
18. 痔	(168)
19. 肛隐窝炎(肛窦炎、肛乳头炎)	(171)
20. 肛痈(肛门直肠周围脓肿)	(172)
21. 肛漏(肛瘘)	(174)

22. 钩肠痔(肛裂)	(176)
23. 脱肛(直肠脱垂)	(177)
24. 肛门顽湿(肛周湿疹)	(179)
25. 子痈(急性化脓性附睾炎或附睾睾丸炎)	(181)
26. 囊痈(阴囊蜂窝组织炎或阴囊脓肿)	(182)
27. 尿路结石	(183)
28. 男性不育症	(186)
29. 精浊(慢性前列腺炎)	(188)
30. 血精	(190)
31. 精癰(良性前列腺增生症)	(191)
32. 青蛇毒(血栓性浅静脉炎)	(193)
33. 股肿(下肢深静脉血栓形成)	(195)
34. 筋瘤(下肢静脉曲张)	(196)
35. 臁疮(下肢静脉曲张并发慢性溃疡)	(198)
36. 脱疽(动脉闭塞性疾病)	(199)
第三章 妇科	(202)
1. 妊娠恶阻(妊娠剧吐)	(202)
2. 胎漏、胎动不安(先兆流产)	(203)
3. 异位妊娠	(204)
4. 闭经	(205)
5. 产后恶露不绝(产后出血)	(208)
6. 阴挺(子宫脱垂)	(209)
7. 不孕症	(211)
8. 带下(宫颈炎)	(213)
9. 经期延长	(215)
10. 经行乳房胀痛	(216)
11. 经行泄泻	(218)

12. 月经过多	(219)
13. 经间期出血	(220)
14. 经行吐衄	(222)
15. 崩漏(功能失调性子宫出血)	(223)
16. 月经后期(月经稀发)	(225)
17. 月经先期(月经频发)	(226)
18. 绝经前后诸证	(228)
19. 经断复来	(229)
20. 盆腔炎	(230)
21. 阴痒(滴虫性阴道炎)	(231)
22. 阴痒(霉菌性阴道炎)	(233)
23. 阴痒(老年性阴道炎)	(234)
24. 带下(细菌性阴道病)	(235)
25. 癥瘕(子宫肌瘤)	(237)
第四章 儿科常见疾病	(239)
1. 感冒	(239)
2. 反复呼吸道感染	(241)
3. 咳嗽	(242)
4. 肺炎喘嗽	(244)
5. 哮喘	(246)
6. 咽炎	(248)
7. 烂乳蛾(急性扁桃腺炎)	(250)
8. 鹅口疮	(251)
9. 口疮	(252)
10. 腹痛	(253)
11. 胃脘痛	(255)
12. 厌食	(257)

13. 积滞	(259)
14. 泄泻	(261)
15. 婴幼儿腹泻	(263)
16. 营养性贫血	(264)
17. 便秘	(266)
18. 癫痫	(268)
19. 急惊风	(270)
20. 儿童多动综合征	(272)
21. 抽动—秽语综合征	(273)
22. 肾小球肾炎	(275)
23. 水肿(肾病综合征)	(276)
24. 遗尿	(278)
25. 尿频	(280)
26. 水痘	(281)
27. 丹痧(猩红热)	(282)
28. 手足口病综合症	(284)
29. 奶麻(幼儿急诊)	(285)
30. 风痧(风疹)	(286)
31. 麻疹	(288)
32. 痢疾	(290)
33. 疳腮(流行性腮腺炎)	(292)
34. 蛔虫病	(293)
35. 蛲虫病	(295)
36. 紫癜	(296)
37. 夜啼	(298)
38. 汗证	(299)
39. 心肌炎	(301)

40. 佝偻病	(303)
第五章 骨伤科疾病	(305)
1. 颞颌关节功能紊乱症	(305)
2. 肱二头肌长头肌腱损伤	(306)
3. 肱二头肌短头肌腱损伤	(308)
4. 冈上肌肌腱炎	(309)
5. 肩峰下滑囊炎	(310)
6. 漏肩风(肩周炎)	(312)
7. 肱骨外上髁炎	(314)
8. 肱骨内上髁炎	(316)
9. 尺骨鹰嘴滑囊炎	(316)
10. 桡侧腕伸肌腱周围炎	(317)
11. 桡骨茎突狭窄性腱鞘炎	(319)
12. 屈指肌腱腱鞘炎	(320)
13. 腱鞘囊肿	(321)
14. 掌指及指间关节扭挫伤	(322)
15. 腕关节扭挫伤	(324)
16. 腕管综合征	(325)
17. 小儿髋关节扭伤	(327)
18. 弹响髌	(328)
19. 股外侧皮神经炎	(329)
20. 膝关节侧副韧带损伤	(330)
21. 膝关节创伤性滑囊炎	(332)
22. 膝关节骨性关节炎	(334)
23. 绳肌劳损	(336)
24. 髌下脂肪垫劳损	(337)
25. 髌骨软化症	(338)

26. 踝关节扭伤	(340)
27. 踝管综合征	(342)
28. 跟腱周围炎	(343)
29. 跟痛症	(345)
30. 胸胁屏伤	(346)
31. 胸椎后关节紊乱	(348)
32. 肩胛提肌损伤	(350)
33. 落枕	(351)
34. 颈型颈椎病	(353)
35. 神经根型颈椎病	(354)
36. 椎 - 基底动脉型颈椎病	(356)
37. 交感型颈椎病	(358)
38. 寰枢椎错缝	(359)
39. 前斜角肌综合征	(361)
40. 背部肌筋膜炎	(362)
41. 急性腰肌扭伤	(364)
42. 腰椎小关节紊乱	(366)
43. 腰部软组织劳损	(367)
44. 退行性脊柱炎(脊柱骨刺)	(369)
45. 第三腰椎横突综合征	(371)
46. 腰椎间盘突出症	(372)
47. 骶髂关节损伤	(375)
48. 梨状肌综合征	(377)
49. 臀上皮神经损伤	(378)
50. 小儿桡骨小头半脱位	(379)
51. 四肢骨折的康复	(380)
52. 脊柱骨折的康复	(382)

第六章 五官科常见疾病	(383)
1. 牙痛	(383)
2. 口疮(复发性口腔溃疡)	(384)
3. 牙冠炎(智齿冠周炎)	(386)
4. 牙宣(牙周病)	(387)
5. 胞轮振跳(眼睑痉挛,眼皮跳)	(388)
6. 天行赤眼(急性结膜炎,红眼病)	(389)
7. 针眼(麦粒肿)	(391)
8. 胞生痰核(霰粒肿)	(393)
9. 睑弦赤烂(睑缘炎)	(394)
10. 椒疮(沙眼)	(395)
11. 漏睛疮(急性泪囊炎)	(396)
12. 高风雀目内障(视网膜色素变性,夜盲症)	(397)
13. 耳疮(弥漫性外耳道炎)	(399)
14. 脓耳(急慢性化脓性中耳炎)	(400)
15. 耳聋耳鸣	(402)
16. 鼻鼽(过敏性鼻炎)	(404)
17. 鼻渊(鼻窦炎)	(405)
18. 鼻槁(萎缩性鼻炎)	(407)
19. 伤风鼻塞(急性鼻炎)	(408)
20. 喉痹(咽炎)	(409)
21. 乳蛾(扁桃体炎)	(412)
22. 鼻衄(鼻出血)	(414)
23. 梅核气(咽部神经官能症、癔球症)	(416)
第七章 皮肤科常见疾病	(417)
1. 热疮(单纯疱疹)	(417)
2. 蛇串疮(带状疱疹)	(418)

3. 瘰子(寻常疣) (420)
4. 瘰子(扁平疣) (421)
5. 水瘰子(传染性软疣) (422)
6. 黄水疮(脓疱疮) (423)
7. 瘰癧(瘰子) (424)
8. 疥(疥疮) (425)
9. 虱(虱病) (426)
10. 冻疮(冻疮) (427)
11. 日晒疮(日光性皮炎) (428)
12. 癣(体癣和股癣) (429)
13. 癣(手足癣) (431)
14. 癣(花斑癣) (431)
15. 瘾疹(荨麻疹) (432)
16. 土风疮(丘疹性荨麻疹) (434)
17. 湿疮(湿疹) (435)
18. 湿疮(婴儿湿疹) (437)
19. 湿毒疹(接触性皮炎) (438)
20. 药毒(药物性皮炎) (440)
21. 猫眼疮(多形性红斑) (441)
22. 瓜藤缠(结节性红斑) (443)
23. 摄领疮(神经性皮炎) (444)
24. 痒风(皮肤瘙痒症) (446)
25. 顽湿聚结(结节性痒疹) (448)
26. 白疔(银屑病) (449)
27. 风热疮(玫瑰糠疹) (452)
28. 粉刺(痤疮) (453)
29. 面游风(脂溢性皮炎) (455)

30.酒齄鼻(酒糟鼻)	(457)
31.手足汗(手足多汗症)	(459)
32.油风(斑秃)	(460)
33.黧黑斑(黄褐斑)	(462)
34.白驳风(白癜风)	(465)
35.蟹足肿(瘢痕疙瘩)	(466)

下篇 中医临床基本知识

第一部分 中医诊断技术	(468)
第二部分 针灸技术	(477)
第一章 针灸疗法	(477)
第一节 毫针刺法	(477)
第二节 灸法	(489)
第二章 拔罐疗法	(495)
第三章 耳针疗法	(498)
第四章 刮痧疗法	(512)
第五章 其它穴位疗法	(518)
第一节 三棱针	(518)
第二节 皮肤针	(519)
第三节 指针	(522)
第四节 穴位敷贴	(524)
第五节 穴位照射	(525)
第六章 穴名索引	(528)