

国医大师学术经验传承录



周仲瑛



临证医案精选

主编 陈四清

中医的精华掌握在少部分名老中医的手中，
名老中医的学术精华隐藏在他（她）们的临床医案中……

精读医案一部，胜读医籍十部

《国家十一五科技支撑计划课题（编号：2007BAI10B06-06）》



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

国医大师学术经验传承录



周仲瑛



临证医案精选

主 编 陈四清
副主编 周 宁
主 审 周仲瑛
编 者 (以姓氏笔画为序)

王 旭	王长松	王敬卿	叶丽红
过伟峰	刘菊妍	张成铭	周 同
周红光	顾 宁	郭立中	陶夏平
霍介格			



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

周仲瑛临证医案精选 / 陈四清主编. — 北京: 人民军医出版社, 2011.4
(国医大师学术经验传承录)

ISBN 978-7-5091-4725-2

I. ①周… II. ①陈… III. ①医案—汇编—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字 (2011) 第046356号

总策划: 杨越朝 策划编辑: 崔晓荣 文字编辑: 李 昆 责任审读: 谢秀英

出 版 人: 石 虹

出版发行: 人民军医出版社 经销: 新华书店

通讯地址: 北京市100036信箱188分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927288

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 潮河印业有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 710mm × 1010mm 1/16

印张: 13.5 (彩页8面) 字数: 224千字

版、印次: 2011年4月第1版第1次印刷

印数: 0001 ~ 5000

定价: 29.80元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

出版者的话

2009年5月5日，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合下发了《关于表彰首届国医大师的决定》，授予王玉川教授等30名我国著名中医（民族医）专家“国医大师”荣誉称号。他们是：王玉川、王绵之、方和谦、邓铁涛、朱良春、任继学、苏荣扎布（蒙医）、李玉奇、李济仁、李振华、李辅仁、吴咸中、何任、张琪、张灿理、张学文、张镜人、陆广莘、周仲瑛、贺普仁、班秀文、徐景藩、郭子光、唐由之、程莘农、强巴赤列（藏医）、裘沛然、路志正、颜正华、颜德馨（以姓氏笔画为序）。由政府在全国范围内评选“国医大师”，自新中国成立以来尚属首次。这是中医药发展史上的一件大事，业界翘首，世人瞩目，这对于弘扬中华民族文化遗产，发展中医药事业，具有里程碑式的重大意义；这一重大举措，必将激起国人的民族自豪感，推进全国中医药事业的发展。

穿越世纪百年，见证百年沧桑。新中国成立后，特别是改革开放以来，在党中央国务院的高度重视下，中医药事业取得了前所未有的成就，涌现出了一批全国著名的中医学专家。这次在全国范围内评选出的30名“国医大师”，就是我国中医工作者的杰出代表。他们一生为中医的发展殚精竭虑；他们是新中国中医药事业的奠基人，他们是中医发展道路上的开拓者；他们用智慧与慎思发展了中医理论，他们用创新与开拓丰富了中医疗法；他们医术精湛，医德高尚，深受患者爱戴；他们兢兢业业，勇于探索，令学界敬仰。他们是中医界的杰出代表，“大师”殊荣，实至名归，当之无愧。

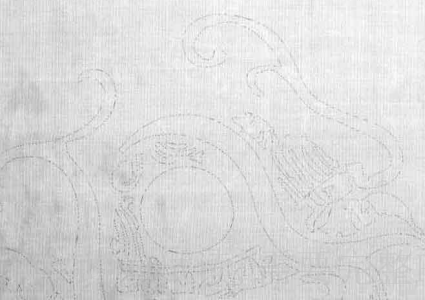
综观中医学几千年的发展史，即是一部传承—发展—创新的历史，上至扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、金元四大家等，下至京城四大名医，乃至当代国医大师，他们通过师承授受，继承发扬，于继承中求创新，于创新中求发展，将中医药学的发展不断推向新的高度。为了继承和发扬中医药学，弘扬祖国医药文化遗产，使国医大师鲜活的临床诊疗经验、闪光的学术思想精华得以发扬光大，我们策划了《国医大师学术经验传承录》系列丛书。本丛书重点介绍国医大师的学

术精华与临证特色，包括国医大师对中医经典著作研读的心得与体会，对中医传统诊法的研究与应用体会，对具体疾病的辨治经验及处方用药思路，对经典处方及中药的创新性应用，国医大师典型医案的分析，以及他们家传的经验等方面的内容。旨在系统挖掘、总结“国医大师”独特的学术思想及临床经验，为中医的继承和发展提供宝贵资料，为广大中医工作者提供重要借鉴。

希望本丛书通过对国医大师们学术经验和临证特色的总结和推广，能够切实指导广大中医药工作者的辨证论治与处方用药，提高整个中医药队伍的理论及临床素养，提高中医药临床的整体疗效，让人民群众能够享受到高质量、高水平的中医药医疗服务。

人民军医出版社

2011年2月



国医大师 周仲瑛 简介



周仲瑛教授，1928年生，男，江苏如东人。家世业医，幼承庭训，随父周筱斋学习中医，曾就读于上海医学院；1947年毕业后，悬壶桑梓；1955年入南京中医进修学校进修，曾任第七届全国人大代表，首批国务院特殊津贴获得者。

周老从事中医医疗、教学、科研工作50余年，以流行性出血热研究为突破口，在中医内科急难症的研究方面取得了创造性成就。20世纪70年代末起专攻中医内科急难症，先后主持了国家级科研课题8项，部级课题6项，WHO传统医学合作中心项目4项，省级课题16项。取得研究成果20项，获科技进步奖16项，开发科研药物23种，转让投产5种。1985年起历任国务院学位委员会学科评议组成员、国家自然科学基金评审委员会委员、卫生部药品审评委员会委员、国家中药品种保护审评委员会委员、国家中医药管理局中医药工作专家咨询委员会委员等职。先后获得全国高等院校先进科技工作者、全国优秀研究生导师、全国名中医等荣誉称号。2009年6月，国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予周仲瑛教授“国医大师”荣誉称号。

周仲瑛教授擅长运用中医中药诊治发热、咳喘、肝炎、肠炎、心脑血管病、关节炎、肿瘤等多种疑难杂症。对学术研究精益求精，反对华而不实。坚持实事求是，反对弄虚作假。解放思想，反对迷信，不断创新，努力学习现代科学技术，研究发展中医学术。教导学生循循善诱，一丝不苟，诲人不倦，倾囊相授自己的宝贵经验。在临床工作中，五十年如一日，救死扶伤，对待病人不分高低贵贱，不辞劳苦，有求必应，深受病人爱戴。

周老坚持理论联系实际，为了研究治疗流行性出血热的有效方法，在当时该病病死率高、流行性广，疫区人谈之色变的情况下，不顾个人安危，多次深入东海、高淳等重疫区，夜以继日，终于研究出系统有效的治疗方法，遏制了病情的肆虐，挽救了众多危重病人，充分体现了一个医疗工作者全心全意为人民服务、舍身忘己的奉献精神。

為中藥
事業的持續
發展而共同
努力。

祝賀江蘇省中醫院
成立五十周年

周仲瑛



〇四年七月



国医大师周仲瑛教授颁证照



周仲瑛教授参加研讨会照



编委会

主 编 陈四清（江苏省中医院感染科医学博士 副主任医师）

副主编 周 宁（南京古南都东方医疗中心 副主任医师）

编 委（以姓氏笔画为序）

王 旭（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 教授）

王长松（东南大学附属医院中医科医学博士 副主任医师）

王敬卿（南京中医药大学第三附属医院医学博士 副主任医师）

叶丽红（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 副教授）

过伟峰（南京中医药大学医学博士 教授）

刘菊妍（广州医药集团有限公司医学博士 教授级高级工程师）

张成铭（江苏省中医院肿瘤科医学博士 主任中医师）

周 同（南京市元件十一厂 主治医师）

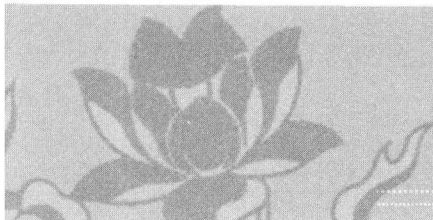
周红光（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 副教授）

顾 宁（南京中医药大学第三附属医院心血管科医学博士 主任医师）

郭立中（南京中医药大学第一临床医学院医学博士 教授）

陶夏平（中国中医科学院广安门医院消化科医学博士 副主任医师）

霍介格（江苏省中西医结合医院肿瘤科医学博士 副主任医师）



国医大师学术经验传承录

内容提要

周仲瑛教授是 2009 年由国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予的我国首批 30 位“国医大师”之一，擅长运用中医中药诊治发热、咳喘、肝炎、肠炎、心脑血管病、关节炎、肿瘤等多种急难症。本书分上、中、下三篇，上篇记载了周仲瑛教授的医术人生，让读者可以解读名医成才之路；中篇收录了周仲瑛教授“瘀热论”等 14 个方面的医论，让读者可总览周仲瑛教授的学术思想与临证精华；下篇则收录了 15 位周门弟子跟随周仲瑛教授学习时悉心收录的近百则有效病案，病案内容涵盖肺系病症、心（脑）系病症、脾胃（肠）系病症、肝（胆）系病症、肾（膀胱）系病症、气血津液病症、五官五体病症、经带病症八大系统，让读者可领悟周仲瑛教授临证时的圆机活法。本书适合广大临床医师、中医药临床理论研究者阅读，也可作为高等院校高年级本科生与研究生提高中医药辨治急难症水平的选读书。

前言

吾幼年家贫，体质薄弱，乡医技穷，险遭绝命，遂立志学医。1986 年得入中医学堂，历经 5 年寒窗苦读，豪气英发，自负“天下已无不可治之病”，然验之临床，困惑颇多，书本之言，百难览一，获效甚殊，久之挫失信心，中西并投，沽名钓誉，始晓“天下无可治之病”，不知路在何方。

然幼年困厄，时绕心头，病患之痛，时灼己心，又传闻先生屡起沉疴，活人无数，遂再立志，抛却名利，效“程门立雪”，终获先生恩典，得侍诊学习之机。先生对岐黄医术涉猎之渊博令我等门生难以望其项背。先生不责我等愚顽，以临床实践基础，不断点拨释疑，如今终有登堂入室之感，对中医学术之博大、高明、精深方真正领悟，备添我等振兴中医之信心。2003 年博士毕业以后，蒙先生不弃，并承沐党恩，得入“江苏省优秀中青年中医临床人才高级研修班”“第四批全国老中医药专家学术经验继承”等项目，有了更多时间跟随先生继续研习临床，至今算来已经十又一载了。

或有好学者问曰：先生能成当今中医巨擘，国医大师，惠及苍生，其因何耶？吾思之有三。

一是躬身实践的治学方法。实践是检验真理之唯一标准，先生十分重视临床实践，常对我等门生训诫要重视临床，不能死抱书本，走教条主义，书本所言仅是基础知识，不能作为临床指南，照抄照搬。先生认为中医学几千年来之所以历久不衰，深受广大患者所钟爱，最根本的一点在于临床的有效性，故一切工作应围绕提高临床疗效而展开。20 世纪 70 年代末，

流行性出血热肆虐整个欧亚大陆，我国又是发病最多、流行最严重的国家之一，除青海省外全国无一幸免。在当年举国恐慌、人人为之色变的情况下，先生心怀救死扶伤之职责，临危不惧，勇挑重担，毅然深入东海、高淳等多个疫区，不畏疾病的传染性，直面病人，仔细观察每一位患者的发病过程，探索中医中药治疗的有效突破口。通过对上千例出血热患者的治疗摸索，先生针对该病不同病期及主症特点，制定相应的治法和系列专方，挽救了很多危重病患。特别是对病死率最高的出血热少尿期急性肾衰竭病人，通过采用泻下通瘀、滋阴利水方药，使病死率降为 4%，明显优于西医对照组的 22%，为应用中医中药早日控制出血热的流行进行了富有成效地探索，该项研究于 1988 年获国家卫生部科技进步一等奖，并被送往前苏联代表我国出血热中医治疗最高水平进行国际交流，同时被国家科委和国家经贸部选入 1979—1989 年中华人民共和国重大科技成果项目。如今先生虽已年届耄耋，仍坚持每周 5 次门诊，雨雪天气也从不间断。偶因外出公干，也必争取尽快赶回，不顾疲劳，准时到达诊室。由于求医者过多，每每误了午餐时间，但先生对病人从不敷衍了事，耐心收集四诊资料，认真看好每一个病人。实践出真知，先生能成为当今中医巨擘，我想与其长期坚持临床实践有重要关系。一切有志于振兴中医的同仁当于此有悟，躬身实践研究，提高临床疗效，务实求真，切勿纸上谈兵。

二是实事求是的治学态度。近贤张山雷在其所编讲义《古今医案评议》中说：“医书论证，但纪其常，而兼证之纷淆，病源之递嬗，则万不能条分缕析，反致杂乱无章。惟医案则恒随见症为迁移，活泼无方，具有万变无穷之妙，俨如病人在侧，馨咳亲闻。所以多读医案，绝胜于随侍名师而相与晤对一堂，上下议论，何快如之！”一语道出了中医学习医案的重要性。先生也认为学习医案对传承中医十分重要，如果说“中医的精华掌握在少部分名老中医的手中，名老中医的学术精华隐藏在他（她）们的临床医案中”，这也要求老师们在门诊书写病案时要实事求是，不能虚假臆造。先生曾训诫曰：“臆造杜撰，不但浪费精力、时间，不能提高自己学识水平，而且还误导别人，其过大矣！”先生治学严谨，淡泊名利，一心研究岐黄之道，因此能不为世风所影响，坚持实事求是的科学态度。先生临床病历必如实地记录病人真实四诊情况，复诊时如实记录服药后的临床效果，好亦录之，

不好亦录之，决不虚假，歪曲事实。周老对我等门生也严格要求，所撰写论文、心得体会、个案小结强调必须是临床真实病案，有体会则写，无体会也不勉强凑数。因此本书所集近百则医案，俱是先生门诊之真实病人，无一例虚假臆造。先生之治学态度值得我们永远学习。

三是精益求精的治学精神。先生重视实践，但又不停留于实践阶段，擅于从实践中总结新理论、新观点，在理论上发明创造颇多。古人云：“术则行极一时，道则流芳千古。”“授人以鱼，不若授人以渔”，因此凡先生之门生，无不叹服从先生处之所学并非几个经验方、特效药而已，而是一整套灵活的临床辨证方法。如先生认为消渴不止于阴虚燥热，还每多湿热、瘀热，而成“三热论”，验之临床，效验如响。先生认为瘀热相搏不止于外感热病，内伤杂病亦每多见，如瘀热发黄、瘀热血溢、瘀热水结、瘀热阻窍等而构成了“瘀热论”，我尝试将其清热凉血之法用于治疗痤疮、慢性荨麻疹、皮肤瘙痒等疾病，无不效若桴鼓。先生还创痰瘀同源学说，运用化痰祛瘀法治疗疑难杂症，屡起沉痾，令人叹服。先生更创“癌毒”学说，主张癌毒是肿瘤发生、发展、加重的根本原因，强调运用消癌攻邪法治疗肿瘤，祛邪即所以扶正，疗效明显，癌友奔走相告，求诊者日众。2009年甲型H1N1流感肆虐，我科是指定收治的科室之一，面对这种西医也没有碰到过的新型传染病，如何发挥中医药抗病毒优势，成了我思考的问题之一。后在先生的指导下，通过对病人仔细的临床观察，我总结出了甲型H1N1流感的临床表现符合疫毒致病的特征，时行疫毒感染是甲型H1N1流感根本原因。应归属于中医“时行感冒”“杂感”“温疫”“风温”等病范畴，时邪疫毒沿三焦传变，热毒壅肺，肺失宣肃是主要病理环节。清热解毒、宣肃肺气是甲型H1N1型流感治疗大法。我运用麻杏石甘汤加减治疗，不但成功地救治了一类重症患者，治疗门诊的轻症患者几乎药到热退，效果非常明显。后来，我撰写了《甲型H1N1流感中医辨治思路与方法探讨》一文，很快在《江苏中医药》杂志发表。

子曰：一日为师，终身为父。吾能有机会得到周老这样的国医大师手把手地指导，实此生之万幸。对我这样一无家庭背景、二无显赫身世、三无钱财开路的普通农家子弟来说，这万幸实是得益于我生长在这个好时代，是党和政府给了我学习的机会。先生更是以其高超的医疗技术，一步一步

改变了我对中医的看法，一步一步将我培养成了中医的真实信徒，让我领略到了中医的博大精深，让我愈发相信中医的科学性，中医不是西医的附属品，不是西医的补充品，中医一样可以独领风骚，在急难症领域一样可大展身手。十一载跟随先生抄方、临证学习的过程，不断强化了我的中医思想，我坚信，只要一个医生好好地努力，不断钻研、探索，就会不断取得进步，就会使治疗效果不断提高。

吾于 1999 年得入先生门下，2003 年学成毕业，然先生于我仍然关怀有加，诲教不断，故能学有继进，实此生之万幸矣。“不是中医不行，而是我不行”，这句话，我信，但我会不断改变自己，尤其是能得到先生这样的国医大师指教，我相信我不行的地方会越来越少的。吾有幸师出名门，总思不负恩师教诲，光耀师门，然愈进愈觉天智之愚钝，学识之短浅，唯幸收集、整理了一批随师侍诊医案，并得同门诸师兄弟之合力而辑成此书，期能带给研习中医而正处于茫途者一丝阳光，照亮征程，则吾师之学术思想愈能得以发扬光大，吾师之精湛医术将能惠及更多痛楚患者，如斯则宿愿足矣！

陈四清

2010 年秋于金陵萱芝堂

目 录

上篇 医术人生	1
一、秉承家学 博采众长	1
二、不断深造 精益求精	2
三、精研不倦 勇于创新	4
四、勤于实践 务求实效	9
五、杏苑勤耕 乐育英才	11
六、弘扬中医 驰名中外	14
中篇 学术思想与临证经验	16
一、瘀热论	16
二、痰瘀相关论	20
三、湿热论	21
四、糖尿病“三热论”	22
五、癌毒论	23
六、风火同气论	24
七、审证求机论	25
八、知常达变论	29
九、药随证转论	31

十、出血热“三毒论”	32
十一、病毒感染性高热“到气就可气营两清”论	33
十二、厥脱气血同治、理气活血论	34
十三、疑难杂症十纲辨治论	35
十四、复法大方论	44

下篇 医案精选

一、肺系病症医案	49
肺结核案	49
重症肺炎案	51
肺寒久咳案	54
慢性肺源性心脏病急性发作案	57
肺结节病案	59
肺癌案	62
肺癌术后化疗损伤案	65
支气管扩张案	67
二、心（脑）系病症医案	69
心律失常案	69
更年期高血压病案	72
高血压病案	74
动脉粥样硬化案	75
复法调肝治失眠	79
顽固性神经衰弱案	80
癫痫案	82
脑胶质细胞瘤案	83
原发性低颅压综合征案	86
震颤麻痹（帕金森病）案	88
三、脾胃（肠）系病症医案	90
胃痞案	90
泄泻案	92
便秘案	94

食入即吐案	95
四、肝（胆）系病症医案	97
眩晕案	97
腔隙性脑梗死案	98
缺血性中风案	100
脑膜瘤头痛案	103
慢性乙型肝炎案	105
无症状乙肝案	107
脂肪肝案	109
原发性肝癌案	110
肝性脑病案	113
单纯性甲状腺肿大案	115
五、肾（膀胱）系病症医案	117
遗精案	117
特发性水肿案	119
乳糜尿案	121
肾结石案	123
慢性肾功能不全案	125
流行性出血热案	127
六、气血津液病症医案	129
痰饮案	129
糖尿病案	131
气虚湿困案	132
高脂血症案	134
郁证案	136
奔豚气案	137
口干案	139
盗汗案	140
肥胖案	142
血小板增多症案	143
真性红细胞增多症案	145