



速战速决的 快乐收纳术

[日] 饭田久惠 著
何 炆 译



华中科技大学出版社
<http://www.hustp.com>

速战速决的 快乐收纳术

[日] 饭田久惠 著
何 炆 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

图书在版编目(CIP)数据

速战速决的快乐收纳术 / (日) 饭田久惠著; 何炆译. — 武汉: 华中科技大学出版社, 2016.6

ISBN 978-7-5680-1700-8

I. ①速… II. ①饭… ②何… III. ①家庭生活—基本知识 IV. ①TS976.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第080532号

[DASHIIRE] RAKUCHIN! QUICK SHUUNOU-JYUTSU

Copyright ©2009 by Hisae IIDA

Interior design by Masaharu ISHIDA & Iori SUGIMOTO(MAPS)

Illustrations by Mio SASANO

Photographs by Mika SHIWA

First published in Japan in 2009 by PHP Institute, Inc.

Simplified Chinese translation rights arranged with PHP Institute, Inc.

through CREEK & RIVER CO., LTD. and CREEK & RIVER SHANGHAI CO., Ltd.

简体中文版由日本株式会社ビーエイチビー研究所授权华中科技大学出版社在中华人民共和国境内(香港、澳门和台湾除外)出版、发行。

湖北省版权局著作权合同登记 图字: 17-2016-153 号

速战速决的快乐收纳术

SUZHAN SUJUE DE KUAILE SHOUNASHU

[日]饭田久惠 著

何炆 译

出版发行: 华中科技大学出版社(中国·武汉)

地 址: 武汉市武昌珞喻路1037号(邮编: 430074)

出 版 人: 阮海洪

责任编辑: 杨 森

责任校对: 吴亚兰

责任监印: 秦 英

装帧设计: 王亚平

印 刷: 北京佳信达欣艺术印刷有限公司

开 本: 787 mm × 996 mm 1/16

印 张: 12

字 数: 107千字

版 次: 2016年6月第1版 第1次印刷

定 价: 56.00元



投稿热线: (010)64155588-8000

本书若有印装质量问题, 请向出版社营销中心调换

全国免费服务热线: 400-6679-118 竭诚为您服务

版权所有 侵权必究

目录

CONTENTS

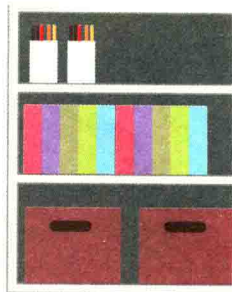
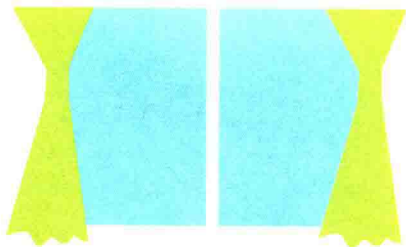
前言	2
索引	9

PART

1

整理、收纳的思维 11

第一节	最好的收纳是什么？来了解正确的收纳标准	12
第二节	这种收纳方式是轻松还是麻烦？ 只要知道收纳指数，一切就都明了了	14
第三节	收纳的目的不在于能放入大堆东西	16
第四节	收纳与收拾是两码事！	18
第五节	收纳·收拾·整理·打扫·摆设	20
第六节	找到房子总收拾不好的原因了！ 房子、家具与心理的问题	22
第七节	收拾物品的五步，让整理、收纳轻松快捷！ 收拾物品的五步	24 25



玄关

32

玄关的物品

- 1 鞋子·····34
- 2 拖鞋·伞·····36
- 3 邮件·····38
- 4 钥匙·印章·····39
- 5 大衣·外套·····40

客厅

44

餐厅

52

餐厅的物品

- 1 餐具·····54
- 2 餐桌用调料·····55
- 3 糖果、饼干·····56
- 4 电炉·燃气炉·····58



厨房

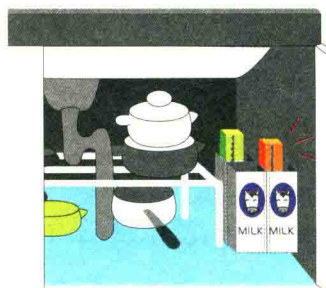
62

厨房的物品

- 1 锅·····66
- 2 平底锅·····68
- 3 平底锅盖·····70
- 4 盆·箩筐·····71
- 5 餐具·玻璃制品·····72
- 6 食物盒·····76
- 7 食物的储存·····78
- 8 厨具·····80
- 9 液体调料·····82
- 10 保鲜膜·薄膜·····84
- 11 抹布·塑料袋·····86
- 12 清洁剂·····88
- 13 垃圾桶·····89
- 14 购物袋·····92
- 特别篇/冰箱·····94

卧室/衣橱

98



日式卧室/壁橱

104

- 衣物的收纳要点·····108
- 衣服的叠法·····116

孩子的房间

126

孩子房间的物品

- 1 衣物·····128
 - 2 玩具·····129
 - 3 书包·文具·····130
 - 4 运动背包·····131
- 从婴儿到长大成人都用同一个柜子·····132



洗手间

134

洗手间的物品

- 1 毛巾·····136
- 2 洗洁剂·洗发剂等·····137

浴室

138

厕所

140

- 饭田久惠式收纳的3个基本方式·····142

PART

3

各类物品的收纳要点 145

- 装饰品** 皮包·提包·····146
- 装饰品** 饰品·····148
- 文书** 杂志、报纸的剪报·····150
- 文书** 使用说明书·····152
- 文书** 信件·····153
- 文具** 文具·····156
- 纸类** 报纸·····160
- 纸类** 看完的报纸·····161





- ▶ 看得见的收纳与
给人看的收纳是不同的!30
- ▶ 怎么也放不进鞋柜的鞋子
怎么收纳?42
- ▶ 买一个方便客厅收纳的杂物柜!46
- ▶ 尽可能把客厅收拾得宽敞舒适.....51
- ▶ 盘子立起来摆放真的更方便吗?74
- ▶ 把厨余垃圾丢在没盖的
垃圾桶的方法.....90
- ▶ 步入式衣橱真的好用吗?102
- ▶ 拆掉壁橱中间的搁板,
让收纳更方便.....106
- ▶ 要有关联收纳的意识.....144
- ▶ 能轻松挂领带、皮带,
不担心滑落的收纳.....149
- ▶ 挡板让抽屉和盒子使用更方便.....158
- ▶ 事先准备一个留客过夜专用包.....189
- ▶ 增加柜子搁板的方法.....190



可作参考的收纳诀窍

1 轻松叠好晾干的衣物的方法·····	48
2 在客厅给玩具安排固定的摆放位置·····	50
3 有一辆万能的小推车会方便很多! ·····	57
4 给每个家人都准备一个柜子·····	60
5 活用成套家具让厨房收纳更有效率·····	64
6 常温下的常备食材放在透明容器中,摆在显眼的地方·····	83
7 厨具收纳推荐范例·····	93
8 推荐给男性的衣橱收纳·····	100
9 没有柜子,只有较深的抽屉时,就用硬纸板立起来收纳·····	122
10 换季衣物的轻松收纳法·····	123
11 创造一个临时放置衣服的场所·····	124
12 根据贺年卡把握交际状况·····	154
后记·····	191



物品类别索引

I N D E X

- | | | | |
|--------------|-----|-------------|-----|
| 熨斗····· | 166 | 干货····· | 79 |
| 空罐····· | 185 | 挂面····· | 79 |
| 空箱子····· | 185 | 季节性家电····· | 168 |
| 饰品····· | 148 | 厨具····· | 80 |
| 衣物····· | 108 | 药品····· | 176 |
| 衣物（孩子）····· | 128 | 鞋子····· | 34 |
| 印章····· | 39 | 玻璃制品····· | 72 |
| 大衣····· | 40 | 游戏机····· | 172 |
| 液体调料····· | 82 | 化妆品····· | 186 |
| 糖果····· | 56 | 保健器材····· | 181 |
| 运动背包····· | 131 | 外套····· | 40 |
| 茶····· | 188 | 咖啡····· | 188 |
| 带有回忆的物品····· | 187 | 垃圾桶····· | 89 |
| 玩具····· | 129 | 根菜类食物····· | 79 |
| 折叠伞····· | 37 | 打包用品····· | 173 |
| 购物袋····· | 92 | 缝纫工具····· | 178 |
| 钥匙····· | 39 | 杂志····· | 162 |
| 伞····· | 36 | 杂志的剪报····· | 150 |
| 装饰物····· | 184 | 箩筐····· | 71 |
| 煤气炉····· | 58 | 室内园艺用品····· | 183 |
| 餐具····· | 54 | 洗发剂····· | 137 |
| 皮包····· | 146 | 常备药····· | 176 |
| 纸袋····· | 174 | 餐具····· | 72 |
| 罐头····· | 79 | | |

餐桌用调料·····	55
食物的储存·····	78
报纸·····	160
报纸的剪报·····	150
电暖炉·····	168
拖鞋·····	36
洗洁剂（洗手间用品）·····	137
清洁剂（厨房用品）·····	88
吸尘器·····	169
打扫工具·····	180
毛巾·····	136
信件·····	153
灯泡·····	179
电池·····	179
沙锅·····	59
使用说明书·····	152
锅·····	66
海苔·····	79
意大利面·····	79
电脑·····	164
提包·····	146
塑料袋·····	86

长靴·····	34
抹布·····	86
平底锅·····	68
平底锅盖·····	70
文具·····	130 · 156
薄膜·····	84
防灾用品·····	182
盆·····	71
食物盒·····	76
电炉·····	58
书·····	162
缝纫机·····	167
邮件·····	38
看完的报纸·····	161
保鲜膜·····	84
书包·····	130
可回收品·····	185
遥控器·····	170
速食食品·····	79
CD·····	171
DVD·····	171

速战速决的 快乐收纳术

[日] 饭田久惠 著
何 炆 译



华中科技大学出版社

<http://www.hustp.com>

中国·武汉

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.ertongbook.com



前言

这本书介绍了收纳的思维，并列举了实践案例，那些收拾屋子怎么也收拾不好的人一定不要错过。

我在近二十年的时间里，一直从事收纳咨询方面的家教工作。在此期间，我痛感并确信人都是怕麻烦的。这是一个普遍现象。

因此，我一直在思考，在收拾房间时怎样才能维持一个谁都能轻松收拾的状态。这一思考最终得到的便是这本收纳实例集。

我进行过各种试验，使用过各种收纳工具，经过反复尝试，最后找到了一种简单的收纳法——无论要将何种物品放置于何处，最少只需两个步骤便能实现收放。

或许有人会觉得：什么嘛，只要有家具，收放东西谁都做得到。但收纳法重要的是其中的原理。只要明白它的原理，就能在给定的条件下，自

己选择最好的收纳方式。

另外，本书不会介绍一些标新立异、难得一见的工具或方法。用标新立异方法和罕见的工具只会使收纳变麻烦，学了也派不上用场，这样的例子我见过太多了。

我希望读者们看完本书后，能从我长年的经验中得出的收纳法中获益，少走弯路，省时易行地进行收纳，能将省出来的时间用在更重要的事情上。这就是本书的第一目标。

饭田久惠

目录

CONTENTS

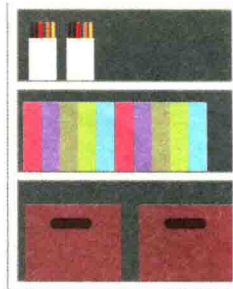
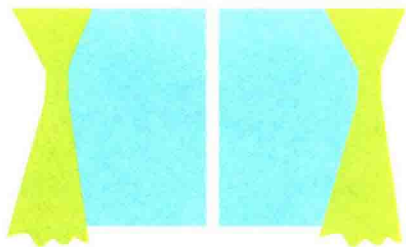
前言	2
索引	9

PART

1

整理、收纳的思维 11

第一节	最好的收纳是什么？来了解正确的收纳标准	12
第二节	这种收纳方式是轻松还是麻烦？ 只要知道收纳指数，一切就都明了了	14
第三节	收纳的目的不在于能放入大堆东西	16
第四节	收纳与收拾是两码事！	18
第五节	收纳·收拾·整理·打扫·摆设	20
第六节	找到房子总收拾不好的原因了！ 房子、家具与心理的问题	22
第七节	收拾物品的五步，让整理、收纳轻松快捷！ 收拾物品的五步	24 25



玄关

32

玄关的物品

- 1 鞋子.....34
- 2 拖鞋·伞.....36
- 3 邮件.....38
- 4 钥匙·印章.....39
- 5 大衣·外套.....40

客厅

44

餐厅

52

餐厅的物品

- 1 餐具.....54
- 2 餐桌用调料.....55
- 3 糖果、饼干.....56
- 4 电炉·燃气炉.....58



厨房

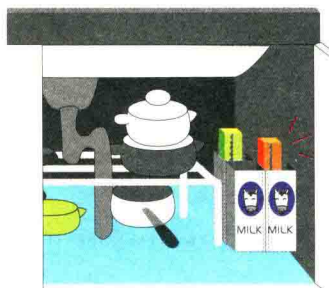
62

厨房的物品

- 1 锅.....66
- 2 平底锅.....68
- 3 平底锅盖.....70
- 4 盆·箩筐.....71
- 5 餐具·玻璃制品.....72
- 6 食物盒.....76
- 7 食物的储存.....78
- 8 厨具.....80
- 9 液体调料.....82
- 10 保鲜膜·薄膜.....84
- 11 抹布·塑料袋.....86
- 12 清洁剂.....88
- 13 垃圾桶.....89
- 14 购物袋.....92
- 特别篇/冰箱.....94

卧室/衣橱

98



日式卧室/壁橱

104

- 衣物的收纳要点·····108
- 衣服的叠法·····116

孩子的房间

126

孩子房间的物品

- 1 衣物·····128
 - 2 玩具·····129
 - 3 书包·文具·····130
 - 4 运动背包·····131
- 从婴儿到长大成人都用同一个柜子·····132



洗手间

134

洗手间的物品

- 1 毛巾·····136
- 2 洗洁剂·洗发剂等·····137

浴室

138

厕所

140

- 饭田久惠式收纳的3个基本方式·····142

PART

3

各类物品的收纳要点 145

- 装饰品** 皮包·提包·····146
- 装饰品** 饰品·····148
- 文书** 杂志、报纸的剪报·····150
- 文书** 使用说明书·····152
- 文书** 信件·····153
- 文具** 文具·····156
- 纸类** 报纸·····160
- 纸类** 看完的报纸·····161



书籍 书·杂志·····162

电脑·····164

熨斗·····166

家电 缝纫机·····167

季节性家电·····168

吸尘器·····169

影音器材 遥控器·····170

CD·DVD·····171

游戏机类·····172

打包用品·····173

纸袋类·····174

药品·····176

缝纫工具·····178

电池·灯泡·····179

打扫工具·····180

日用品 保健器材·····181

防灾用品·····182

室内园艺用品·····183

装饰物·····184

可回收品·····185

化妆品·····186

带有回忆的物品·····187

茶·咖啡类·····188



专栏

- ▶ 看得见的收纳与
给人看的收纳是不同的! ······30
- ▶ 怎么也放不进鞋柜的鞋子
怎么收纳? ······42
- ▶ 买一个方便客厅收纳的杂物柜! ······46
- ▶ 尽可能把客厅收拾得宽敞舒适·····51
- ▶ 盘子立起来摆放真的更方便吗? ······74
- ▶ 把厨余垃圾丢在没盖的
垃圾桶的方法·····90
- ▶ 步入式衣橱真的好用吗? ······102
- ▶ 拆掉壁橱中间的搁板,
让收纳更方便·····106
- ▶ 要有关联收纳的意识·····144
- ▶ 能轻松挂领带、皮带,
不担心滑落的收纳·····149
- ▶ 挡板让抽屉和盒子使用更方便·····158
- ▶ 事先准备一个留客过夜专用包·····189
- ▶ 增加柜子搁板的方法·····190

