



中国 名山 揽胜

丁登山

倪绍祥

林 钊 编著

江苏教育出版社

中国名山揽胜

丁登山

倪绍祥

林 钊

编著

江苏教育出版社

(苏)新登字第 003 号

中国名山揽胜

丁登山 倪绍祥 林钊 编著
责任编辑 褚庆林

出版发行:江苏教育出版社
(南京中央路 165 号, 邮政编码:210009)
经 销:江苏省新华书店
照 排:南京智达经济科技公司
印 刷:常熟市印刷二厂
(常熟市大义镇, 邮政编码:215557)

开本 787×1092 毫米 1/32 印张 12.5 字数 270,300
1992 年 5 月第 1 版 1995 年 10 月第 2 次印刷
印数 2001—12200 册

ISBN 7—5343—1532—8

K·29 定价:10.60 元
江苏教育版图书若有印刷装订错误,可向承印厂调换

前 言

我们伟大的祖国幅员辽阔广大，自然条件复杂多样，自然资源丰富多彩。从地形上说，在 960 万平方公里的国土上，有纵横全国的大小山脉和起伏的丘陵，有广袤无垠的高原，有一望无际的平原，有各种大小和不同形状的盆地。它们交织在一起，构成了一幅雄伟壮丽的锦绣河山。

山脉是地形的骨干。从我国地形图上，一眼便可看出，条条山脉纵横错列，险峰峻岭比比皆是。据初步估计，我国山地面积约占全国总面积的三分之二，其中高山部分的面积约占一半。地球上最大的山脉和最高的山峰都在我国边境上。

如果乘坐飞机俯瞰祖国的大小山峰，映入你眼帘的将是一幅幅千姿百态的奇景：有的掩映在万顷碧波般的密林之中；有的似一把利剑直插蓝天；有的云雾缭绕，变幻莫测；有的冰封雪盖，银妆素裹……。它们宛如镶嵌在大地上的一条条色彩斑斓的花边，把祖国装扮得格外绚丽多姿。

在这些巍巍群山之中，有许多自古以来就名扬中华，如历来被尊为“五岳”的山东的泰山（东岳）、陕西的华山（西岳）、山西的恒山（北岳）、河南的嵩山（中岳）和湖南的衡山（南岳）。它们的海拔高度虽然大多在 2000 米以下，但因直接崛起于周围平（高）原之上，故显得异常巍峨和雄峻，山间有溪泉飞瀑，幽壑深林，古刹塔碑，楼台殿阁，是著名的风景游览胜地，自古以来就有“五岳归来不看山”之说。江西的庐山、安徽的黄山、浙江的莫干山和雁荡山以及福建和江西交界处的武夷山等，虽不在“五岳”之列，但也都是以景色优美而著称的名山，为旅

游、避暑和疗养的胜地，历史上不知有多少骚人墨客为之倾倒和赞叹，留下了许多脍炙人口的诗篇。四川的峨眉山、山西的五台山、安徽的九华山和浙江的普陀山不独风光绮丽，而且昔日寺院罗列，香火缭绕，封建帝王、达官贵人、文人学士和善男信女们纷至沓来，顶礼膜拜，号称为我国佛教的“四大圣地”，亦称四大佛教名山。

在我国西部地区，也有许多富有浓厚的神话色彩的名山，兄弟民族早已把它们奉为“圣山”，如青海的积石山、四川西部的贡嘎山、新疆的博格达山和《西游记》中详细记载过的吐鲁番盆地中的“火焰山”等，它们也属名山之列。此外，如珠穆朗玛峰、乔戈里峰、希夏邦马峰、慕士塔格峰、公格尔山和公格尔九别山等著名的高峰，冰河悬挂，雪峰刺天，自然景色独具一格，现日益为国内外探险、登山、旅游和科学工作者们所向往，它们作为名山也是当之无愧的。

在这本书中，我们首先简要说明山的成因、类型和我国山脉的地理分布大势，然后介绍我国主要名山的地理风貌、名胜古迹和自然资源等方面的知识。

在本书的编撰过程中，我们参考了大量的有关文献，由于篇幅的关系，就不在书后一一列出了。这里谨向这些文献的作者表示感谢。

作者

1992年春

序

《中国名山揽胜》是一本指导旅游、普及地理知识的好书。

我国地域广大,名山众多,或以秀丽著称,或以奇险见长,各具一格,多姿多彩。而且我国历史悠久,名山不但以自然风景见胜,而且有宏伟的庙宇、珍贵的碑刻等古迹,相得益彰,为世界许多国家所不及。故游览我国名山不但可以饱览多种自然奇景,令人心旷神怡,并且可以学习祖国历史、书法、建筑等知识,对扩大人们的眼界和知识面也是十分有益的。

本书不但详细描述了祖国名山的旅游路线,沿途的奇峰怪树,而且说明了形成这些风景的科学道理,使人们在游览名山胜景时,附带可以学习到一些地理科学的知识。此外,作者还对著名的寺庙建筑、石刻书法壁画等等,均加以比较详细的介绍,使人们能领略到祖国名山的自然和人文景色的全貌,这是十分得体的。

近年来,随着我国人民生活水平的提高以及改革、开放政策的贯彻,中外人士至我国名山游览观光的越来越多,本书是旅游者的一本较好的参考读物,特为介绍。

任美铎

1990年12月于南京

目 录

前言

第一篇 山脉基本知识

- 一 “沧桑之变”话山川…………… (1)
 - (一)地球的内部构造…………… (1)
 - (二)地壳运动与山的形成…………… (3)
 - (三)山的类型…………… (8)
- 二 我国地形的骨架…………… (10)
 - (一)东西走向的山脉…………… (10)
 - (二)南北走向的山脉…………… (13)
 - (三)东北—西南走向的山脉…………… (14)
 - (四)西北—东南走向的山脉…………… (15)

第二篇 中国名山揽胜

- 一 “五岳独尊”——东岳泰山…………… (18)
 - (一)山川大势…………… (18)
 - (二)东路胜迹…………… (21)
 - (三)岱顶胜迹…………… (26)
 - (四)西路胜迹…………… (29)
 - (五)泰山胜迹修复与建设…………… (29)
- 二 巍峨雄险的西岳华山…………… (32)
 - (一)山川大势…………… (32)
 - (二)“自古华山一条路”…………… (34)
 - (三)华山巍峨奇险的由来…………… (38)
- 三 “中天砥柱”——中岳嵩山…………… (40)

四	五岳独秀的南岳衡山	(48)
五	“人天北柱”——北岳恒山	(54)
	(一)山川大势	(54)
	(二)边关要塞	(56)
	(三)名胜古迹誉中外	(58)
六	奇秀甲天下的庐山	(61)
	(一)“一山飞峙大江边”	(61)
	(二)庐山风景名胜的由来	(63)
七	“震旦国”中第一奇山——黄山	(70)
	(一)山川大势	(70)
	(二)黄山风景“四绝”及其由来	(72)
八	蜀国仙山——峨眉山	(79)
	(一)山川大势	(79)
	(二)丰富的生物资源	(81)
	(三)峨眉胜迹誉天下	(83)
九	东南第一山——九华山	(90)
	(一)八大寺庙	(91)
	(二)风景名胜	(95)
十	“华北屋脊”——五台山	(100)
	(一)山川大势	(100)
	(二)最早的佛事圣地	(101)
	(三)革命遗址和纪念地	(108)
十一	海上佛国——普陀山	(110)
十二	东北之巅——长白山	(117)
	(一)奇特的火山景观	(117)
	(二)高山湖泊——白头山天池	(120)
	(三)富饶的自然宝库	(122)

十三 绿色宝库——大兴安岭	(125)
(一)北疆屏障.....	(125)
(二)我国的“寒极”.....	(128)
(三)浩瀚的林海.....	(131)
十四 巍巍太行山	(134)
(一)山川大势.....	(134)
(二)太行要隘——陘与关.....	(136)
(三)卫水之源——辉县百泉.....	(139)
(四)太行游踪——名山、胜迹.....	(145)
(五)革命纪念地.....	(149)
十五 华北屏障——燕山山脉	(152)
(一)山川大势.....	(152)
(二)燕山要塞——长城、山口、关隘.....	(154)
(三)名山、胜迹.....	(160)
十六 九州之名阻——秦岭	(167)
(一)横亘中原的天然屏障.....	(167)
(二)秦岭主峰太白山.....	(170)
(三)游览胜地——骊山.....	(177)
十七 河西巨脉——祁连山	(183)
(一)岭谷相间、冰川众多的巨大山系.....	(183)
(二)河西走廊.....	(188)
(三)我国最大的湖泊——青海湖.....	(193)
十八 “金山”——阿尔泰山	(198)
(一)祖国的西北隅.....	(198)
(二)富饶的阿勒泰牧区.....	(201)
(三)我国唯一属北冰洋水系的额尔齐斯河.....	(203)
(四)神秘的“碧玉”——喀纳斯湖.....	(205)

十九 “西王母”之山——天山	(209)
(一)返老还童的山脉	(209)
(二)“铁山”——天山最高峰托木尔峰	(214)
(三)“西王母”的宝镜——天池	(218)
(四)“火洲”——吐鲁番盆地	(222)
二十 我国地形的脊柱——昆仑山	(228)
(一)“横空出世”的大山系	(228)
(二)“冰山之父”——慕士塔格山	(233)
(三)圣洁的神山——阿尼玛卿山	(237)
(四)昆仑山下水果之乡——叶城	(240)
(五)和田美玉	(242)
二十一 世界最年轻高大的山脉——喜马拉雅山	(246)
(一)板块学说与山脉的形成	(246)
(二)地球第三极——珠穆朗玛峰	(252)
(三)雪人之谜	(258)
(四)源于喜马拉雅山的大河——雅鲁藏布江	(261)
(五)西藏的“西双版纳”——墨脱	(265)
二十二 南北走向的横断山	(269)
(一)高山深谷的奇特景观	(269)
(二)“三姐妹”江——怒江、澜沧江、金沙江	(272)
(三)白雪之山——贡嘎山	(275)
(四)玉龙山	(279)
(五)腾冲火山群	(281)
(六)云南佛教胜地——鸡足山	(284)
二十三 逶迤五岭亘南国	(287)
(一)五岭亘南国	(287)
(二)九嶷山	(293)

(三) 金鸡岭与丹霞地形·····	(296)
(四) 灵渠·····	(299)
(五) 丰富的有色金属矿产·····	(302)
二十四 革命纪念地——井冈山·····	(307)
(一) 山川大势·····	(307)
(二) 革命胜迹·····	(309)
二十五 新辟风景名胜区——武陵山·····	(319)
(一) 山川大势·····	(319)
(二) 梵净山·····	(321)
(三) 张家界·····	(322)
(四) 索溪峪与猛洞河·····	(326)
(五) 小南海与腾龙洞·····	(328)
(六) 名胜古迹·····	(329)
(七) 革命胜迹·····	(334)
二十六 道教圣地——武当山·····	(337)
二十七 寰中绝胜——雁荡山·····	(347)
二十八 丹峰碧水的武夷山·····	(357)
(一) 国家重点自然保护区·····	(358)
(二) 武夷胜景·····	(361)
(三) 文化古迹·····	(366)
二十九 干将莫邪之山——莫干山·····	(370)
三十 台湾山脉·····	(373)
(一) 新构造运动强烈·····	(373)
(二) 富饶的宝岛·····	(375)
(三) 美不胜收的阿里山·····	(378)
(四) 风光绮丽的日月潭·····	(381)
后记·····	(385)

第一篇 山脉基本知识

一 “沧桑之变”话山川

说到山脉的形成，人们就会联想到我国历史上“盘古开天辟地”的传说。据说上古时候天和地混混沌沌像一个大鸡蛋，人类的老祖宗盘古就孕育在这个大鸡蛋中。一天他忽然醒来，什么也看不见……一气之下，抡起一把大板斧狠狠一劈，只听得山崩地裂般的一声巨响，大鸡蛋忽然破裂，其中一些轻而清的东西冉冉上升变成了天，重而浊的东西渐渐下降变成了地。盘古临死时周身突变：呼出的气变成了风和云，发出的声音变成了雷霆，左眼变成了太阳，右眼变成了月亮，血液变成了江河，四肢五体变成了大地四极和五岳……。

神话传说毕竟只是反映了古代人们对变幻无常的自然现象在惊奇之余而又无法解释的情况下的一种幻想和猜测。那么，山脉究竟是怎样形成的呢？

（一）地球的内部构造

山脉的形成与地球内部的变动直接有关，所以要从科学上说明山脉的形成，先要从地球的内部构造说起。

大家知道，地球并不是一个真正的圆球体，因为它两极处

半径较小,约为 6357 公里,赤道处半径较大,约为 6378 公里。也就是说,地球在赤道部分较为突出,两极部分较为扁平,所以地球实际上是一个椭球体。

研究证实:地球内部不是一个均质体,而是由不同状态和不同物质组成的同心圈层构成的椭球体,由表及里包括地壳、地幔和地核三个部分。

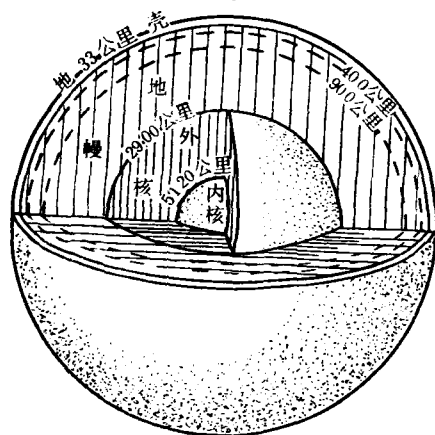


图 1 地球内部圈层构造示意图

地壳是地球表层的一个坚硬固体外壳,人类就生活在地壳的表面。根据地震波传播速度的不同,地壳又可分为两层:上层(0—10 公里)主要由花岗岩和沉积岩组成,质量较小。它的化学成分主要是硅和铝,叫硅铝层;下层(10—33 公里)主要由玄武岩组成,质量较大,化学成分除硅铝外,还

有较多的镁铁等,称硅镁层。

地壳的平均厚度为 33 公里,但各地相差甚大。大陆上的高山地区地壳厚度最大,可达 60—70 公里,平原地区约 30—35 公里;海洋中的地壳较薄,如太平洋底部,地壳厚度只有 7—8 公里。

大陆与海洋的地壳不仅厚度不同,而且它们在结构上也是不同的。据此,地壳又可分为大陆型与大洋型两种基本类型。大陆型地壳上部是硅铝层,下部是硅镁层;大洋型地壳只

有硅镁层，缺乏硅铝层，即使有也非常薄。

地壳物质在水平方向和垂直方向上的这种不均匀性，势必要引起地壳进行物质的重新分配调整，这是导致地壳发生变动的重要因素之一。

地壳之下为地幔，深度为地下 33—2900 公里。它也分为两层，即上地幔（33—1000 公里）和下地幔（1000—2900 公里）。上地幔的成分除硅、氧外，铁、镁的含量显著增加，由于在化学成分上相当于橄榄岩类岩石，故曾称为橄榄岩层。在上地幔深约 50—250 公里范围内，由于大量放射性元素的蜕变产生高温，物质局部呈熔融状态，所以称软流圈。现在一般认为，软流圈可能是岩浆的发源地，地壳中的各种变动、岩浆活动和火山喷发等都可能与它有关。下地幔的组成物质除橄榄岩类岩石外，金属氧化物显著增加，故又叫金属矿带。

从 2900 公里深度以下直到地心部分称为地核，地核物质的密度很大，压力和温度也很高。关于地核的物理状态和化学成分是一个尚待进一步研究的问题。

（二）地壳运动与山的形成

和宇宙间一切物质一样，地壳也处在不停的运动变化之中，“沧海桑田”这句古话，十分形象地说明了这种变化。地壳的运动变化简称为地壳运动，山的形成就是地壳运动的产物。

关于地壳为什么会运动，以及山又怎样在地壳运动中形成等问题，是一个复杂的理论问题，也是近代地质学争论中最突出的问题之一，不同学派都根据自己的研究成果提出了各种不同的学说。我国已故的著名地质学家李四光教授从地质

力学^①的观点出发,认为地壳运动及至山的形成,与地球自转速度的变化有关。

大家知道,地球每时每刻都在绕着地轴自西向东作旋转运动,转动时要遵守“角动量守恒定律”,即地球转动的角速度乘以地球转动的惯量等于一个恒定常数。角速度是地球单位时间内旋转的角度。转动惯量则是一个与地球内部质量分布有关的物理量:如果地球质量集中在旋转轴附近,转动惯量小,地球转动的角速度必然增大;反之,如果地球质量集中在外围,转动惯量大,转动的角速度必然减小。这与花样滑冰运动员做旋转动作时,为了使转速变小,将两臂伸开,或为了使转速加快,将两臂收拢是一样的道理。

根据牛顿的万有引力定律,地球上的所有物体都要受到地心的吸引,这种吸引力称为重力。在重力的作用下,地球的质量必然要向中心集中,这样就促使转动惯量减小,角速度增加,以保持两者的乘积不变。角速度增加时将在地壳中产生两股力量:一是离心惯性力;二是纬向惯性力。离心惯性力是形成地球上一些东西走向大山脉的动力。纬向惯性力是地球上南北走向的山脉形成的基本动力。

但是,离心惯性力和纬向惯性力的作用在地壳的某些地段会出现不平衡的情况。由于地块粘着程度的差异,以及地块在滑动过程中所遇阻力大小的不同,就会使得地壳的某一部分相对其他部分发生相对扭动,这样形成的山比较复杂,型式也甚多,在走向上有东北—西南向、西北—东南向等等,例如我国东部一系列东北—西南走向的山脉反映了亚洲大陆东部相对于太平洋向南的水平扭动。

^① 地质力学是在地质学的基础上,用力学的原理研究地壳构造与地壳运动规律的一门新兴的边缘科学,它是由李四光教授在本世纪 50 年代创立的。

上面所说的是水平推挤力引起的地壳变形而出现的造山作用。在解释山的成因时，还应考虑重力作用所引起的造山作用。由于它是地壳在垂直方向上的运动，故称为地壳的垂直运动，它和地壳水平运动一样，也是山的形成的重要原因之一。

大家知道，地球上的任何物体在重力作用下总有力求保持平衡状态的趋势，地壳物质也不例外。由于组成地壳的岩石有轻重之分，因此为了保持平衡，较轻岩石多的地方，地壳可能要厚一些，地势可能要高一些；较重岩石多的地方，地壳相应要薄一些，地势就低一些。所以尽管地壳高低起伏相差很大，陆地上还有许多高山峻岭，但从地壳平衡要求上看，它们仍然是稳定的。

地壳在水平推力的作用下，引起地壳某些地段发生波状拗褶变形，导致岩石的重新分布，即向下拗陷部分的岩石被迫挤向两侧，拗陷堆积了较轻的岩石，于是这部分地壳的平衡状态就被打破了。当水平推力逐渐减弱或趋于消失时，会有一部分被排向拗陷两侧的较重岩石回到原来位置，插入较轻岩石之下，那些轻岩石又被重岩石托起来，好像冰山从海中浮起来一样，形成高大的山脉，这种由重力作用引起的造山作用在地质上也称为地壳的均衡代偿作用。

地壳水平推力引起的造山作用与地壳的均衡代偿作用引起的造山作用既有区别，又有联系。但一般说来，前者是地壳运动和山的形成的主导性因素。例如喜马拉雅山脉所以成为如此高大雄伟的山脉，从根本上说主要是地壳水平运动引起的，但是在它不断抬高而形成高山的过程中，地壳的均衡代偿作用也是不可忽视的重要因素。

为了解释地壳运动和山的形成等的理论，本世纪 60 年代以来又出现了“板块构造学说”。按照这种学说，地球上的地壳

构造运动和山的形成,主要是“板块”之间相对运动的结果。

板块,又称岩石圈板块。所谓岩石圈,一般认为它包括地壳和上地幔的最上层,厚约70—100公里。岩石圈以下的地幔物质密度较小,接近熔融状态,即软流圈。岩石圈是地球的一个较为脆硬的刚性外壳,它被大洋中部的海底山岭(又称洋中脊)、岛弧和海沟,以及大陆上的年青大山脉等分割成彼此隔离的不连续块体,这些块体就称作板块。每个板块在地幔软流圈上漂移运动,这些互相运动着的板块所产生的一系列构造现象和内在联系,叫做板块构造。目前,通常把全球的岩石圈分为六大板块,即太平洋板块、欧亚板块、印度洋板块、非洲板块、美洲板块和南极洲板块;其中,太平洋板块几乎完全是海洋,其余五个基本上包括一个大陆及与其相连的海底。

板块构造学说认为,在软流圈中,由于地球内部热能等的影响,地幔物质在进行着对流。地幔下部的物质受热后缓缓上升,当到达岩石圈下部便分为两支相背流动,而洋中脊正是地幔物质对流上升不断涌出的地方,涌出的物质经冷却固结成新的大洋地壳。后来涌出的地“热流”又把先前形成的大洋地壳不断向外推移,以每年0.5—5厘米的速度自洋中脊向两边扩展。被海岭分裂的岩石圈板块,随着软流圈物质流动向相反方向作水平扩张。大洋板块向外扩张,在大洋边缘与大陆地壳相遇,大洋板块以大约45°的角度向下俯冲,钻入大陆板块之下,在深处部分熔化,又同化成为岩浆。正是海底岩石圈的这种不断新生和不断消亡的过程引起了板块的移动。

在大洋板块向大陆板块之下俯冲时,由于俯冲产生的拖曳作用,在俯冲带形成了很深的海沟,如太平洋西部的海沟深达8—10公里,其中马里亚纳海沟深度最大,它的南端在海平面以下11033米,是全球海洋最深之处。同时,由于下降板块