

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

临床护理指南丛书

急诊科 护理手册

主编 李明凤 叶 磊



科学出版社

临床护理指南丛书

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

急诊科护理手册

主 编 李明凤 叶 磊

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书为《临床护理指南丛书》之一,主要内容包括急诊医学护理学的历史和发展现状、急诊科室管理、急诊预检分诊、急诊院前急救、灾害救护概论、急诊重症监护室管理与护理技术、常见急诊护理技术、常见重点急症的院内急救护理、急诊涉及的法律及伦理问题等。本书基本涵盖急诊护理所涉及的护理管理、临床护理技术以及常见急症院内急救护理的综合运用知识。特别是常见重点急症院内急救护理章节,本书以“急诊症状或主诉”为脉络,摒弃以往以“疾病”的思路,更为贴近临床。本书的章节在内容上包括概述、病因与鉴别诊断、资料评估、急诊治疗、急救护理、主要护理问题、护理目标、急救护理措施、前沿进展、特别关注、知识拓展等板块。在内容形式上,本书层次清晰,对于用文字叙述会显得比较繁琐的内容,配以图示、流程图展示归纳等。

本书内容简要而不失详尽,浅显易懂却内容丰富,既包含了临床知识技能,又纳入了许多相关知识或科普故事,让本书不致过于严肃死板,读者在丰富临床理论之余,还能了解更多其他知识,使得急诊护理的学习变得更为生动,提高了读者的积极性,适合广大护理同仁阅读,尤其适用于各级急诊护理人员阅读。

图书在版编目(CIP)数据

急诊科护理手册 / 李明凤,叶磊主编. —北京:科学出版社,2011

(临床护理指南丛书 / 宁宇,成翼娟,李继坪总主编)

ISBN 978-7-03-029387-9

I. 急… II. ①李… ②叶… III. 急诊-护理-手册
IV. R472.2-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 211475 号

责任编辑:戚东桂 肖 锋 / 责任校对:桂伟利

责任印制:刘士平 / 封面设计:黄 超

版权所有,违者必究。未经本社许可,数字图书馆不得使用

科学出版社出版

北京东黄城根北街16号

邮政编码:100717

<http://www.sciencep.com>

新 蕾 印 刷 厂 印 刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011年1月第一版 开本:787×960

2011年1月第一次印刷 印张:14 1/4

印数:1—4 000 字数:378 000

定价:44.80元

(如有印装质量问题,我社负责调换)

《临床护理指南丛书》编委会

总主编 宁 宁 成翼娟 李继坪

编 委 (按姓氏汉语拼音排序)

白阳静(四川大学华西医院)

包 芸(四川大学华西医院)

陈 红(四川大学华西医院)

陈吉辉(四川大学华西医院)

陈茂君(四川大学华西医院)

陈佩珠(中山大学光华口腔医学院附属口腔医院)

成翼娟(四川大学华西医院)

刁永书(四川大学华西医院)

丁 莉(浙江大学医学院附属第一医院)

窦美娜(北京大学第一医院)

杜春萍(四川大学华西医院)

方进博(四川大学华西医院)

冯 萍(四川大学华西医院)

高彩霞(西安交通大学医学院第二附属医院)

龚 姝(四川大学华西医院)

龚仁蓉(四川大学华西医院)

谷 波(四川大学华西医院)

郭秀静(四川大学华西妇女儿童医院)

何 玮(华中科技大学同济医学院附属同济医院)

侯惠如(中国人民解放军总医院)

胡秀英(四川大学华西医院)

黄 浩(四川大学华西医院)

黄建琼(四川大学华西医院)

黄文霞(四川大学华西医院)
贾晓君(北京大学人民医院)
江 露(第三军医大学西南医院)
蒋 艳(四川大学华西医院)
金幸美(西安交通大学医学院)
康 磊(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
雷春梅(西安交通大学医学院第一附属医院)
冷亚美(四川大学华西医院)
黎贵湘(四川大学华西医院)
李 航(西安交通大学医学院第二附属医院)
李 虹(四川大学华西医院)
李 卡(四川大学华西医院)
李 敏(中国医科大学附属第一医院)
李继坪(四川大学华西医院)
李俊英(四川大学华西医院)
李明凤(四川大学华西医院)
李小麟(四川大学华西医院)
李晓玲(四川大学华西医院)
梁 燕(四川大学华西医院)
廖 燕(四川大学华西医院)
刘 玲(四川大学华西医院)
刘 霆(四川大学华西医院)
刘淑媛(首都医科大学附属北京安贞医院)
刘素珍(四川大学华西医院)
刘智平(重庆医科大学附属第一医院)
芦沁蕊(西安交通大学医学院第一附属医院)
鲁建春(四川大学华西医院)
吕嘉乐(香港东区尤德夫人那打素医院)
罗碧如(四川大学华西妇女儿童医院)

罗艳丽(四川大学华西医院)
宁 宁(四川大学华西医院)
钱蓓健(上海交通大学医学院附属瑞金医院)
权京玉(首都医科大学附属北京朝阳医院)
申文武(四川大学华西医院)
宋 烽(中国人民解放军总医院)
宋锦平(四川大学华西医院)
谭永琼(四川大学华西医院)
唐承薇(四川大学华西医院)
田永明(四川大学华西医院)
汪 盛(四川大学华西医院)
王 琴(中南大学湘雅二医院)
王 薇(浙江大学医学院附属第一医院)
王 英(四川大学华西医院)
王 颖(四川大学华西医院)
王 颖(复旦大学附属中山医院)
王世平(四川大学华西医院)
王晓云(山西省人民医院)
王玉琼(四川大学华西妇女儿童医院)
文艳秋(四川大学华西医院)
吴小玲(四川大学华西医院)
武仁华(四川大学华西医院)
鲜均明(四川大学华西医院)
向 波(四川大学华西医院)
谢莉玲(重庆医科大学附属第一医院)
谢双怡(北京大学第一医院)
辛文琼(四川大学华西医院)
许瑞华(四川大学华西医院)
杨 蓉(四川大学华西医院)

杨秋霜(北京大学人民医院)
叶 磊(四川大学华西医院)
游 潮(四川大学华西医院)
游桂英(四川大学华西医院)
于 蓉(四川大学华西医院)
余 蓉(四川大学华西医院)
余春华(四川大学华西医院)
袁 丽(四川大学华西医院)
曾继红(四川大学华西医院)
曾子健(香港微创泌尿中心)
张 丽(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
张尔永(四川大学华西医院)
张剑锋(北京大学第一医院)
张明霞(北京大学人民医院)
张铭光(四川大学华西医院)
赵佛容(四川大学华西口腔医院)
赵体玉(华中科技大学同济医学院附属同济医院)
赵秀芳(四川大学华西妇女儿童医院)
甄立雄(澳门仁伯爵综合医院)
周 东(四川大学华西医院)
周嘉琪(澳门仁伯爵综合医院)
周昔红(中南大学湘雅二医院)
朱 红(四川大学华西医院)
朱晓玲(复旦大学附属中山医院)
邹树芳(泸州医学院附属医院)

秘 书 陈佳丽 杨 慧

《急诊科护理手册》编写人员

主 编 李明凤 叶 磊

副主编 邹利群 李 红

高永莉 曹 钰

编 者 (按姓名汉语拼音排序)

曹 钰 陈晓华 高永莉

贺 娜 姜静媛 李 红

李明凤 梁 燕 饶克飞

王 立 王 玲 吴自琼

徐 燕 叶 建 叶 磊

袁震飞 张 伟 张建娜

邹利群

《临床护理指南丛书》序

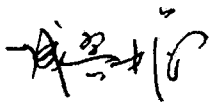
护理工作是医疗卫生工作中不可或缺的重要组成部分。近年来,随着医学科学的迅速发展,医疗亚专业的划分日趋细化,作为医疗工作中的密切合作者,护士的作用日趋明显,护理领域也随之不断拓展。护理专科技术在医疗卫生事业的发展以及维护和促进人民的健康方面发挥着越来越重要的作用。

卫生部高度重视护理队伍的建设与发展,在2005年颁布实施的《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》中提出要增加临床一线护士的配备、增强护理队伍的素质、培养临床专业化人才、提高护理服务质量等几大发展要求,明确指出了发展临床护理专业人才的重要性。在近年来国际护理事业的发展进程中,为提高护理专业化水平,很多国家开始重视专科护士的培养并且逐步建立了专科护士培养体系。但鉴于我国护理队伍配置的特殊性,在借鉴国外专科护士培养经验的同时,应该结合我国国情,根据我国护理技术发展的需要,培养临床护理专业化人才。

人才的培养,教育是关键,教材是基础。《临床护理指南丛书》就是在临床专业化护士培养的需求下应运而生的。该丛书是在综合性大型教学医院——四川大学华西医院的组织下进行编写,内容广泛,涉及内、外、妇、产、儿、口腔等31个专科护理领域,编写委员均是来自全国各大医院的临床护理和护理教育专家,拥有丰富的临床专科护理经验,在制定各专科护理指南时,注意结合各专科发展前沿,将护理理论和临床护理操作技能有机结合,具有很强的指导性、实用性和便捷性,对临床各层次的护理人员,尤其是临床一线护理工作者有重要的参考价值。希望该丛书能够成为我国广大护理人员全

面、系统的护理常规参考书,为我国临床护理事业的发展带来新的契机。

四川省护理学会理事长
四川大学华西护理学院院长
四川大学华西医院护理部主任



2010年9月

序

急诊护理学是一门古老而年轻的学科。说她古老,是因为现代护理学的起源就源自弗洛伦斯·南丁格尔开展的战地救护;说她年轻,是因为我国现代急诊急救医学起步于20世纪50年代。急诊医学作为一门专业学科,只有50余年的历史,而急诊护理事业的发展是随着急诊医学的发展而发展起来的。现代急诊医学体系的不断完善,大量先进急救技术在临床上的广泛应用,以及大量医疗器械设备的不断更新和完善,对急诊护理人员提出了全新的挑战。特别是震惊世界的汶川大地震的发生,再次让人们看到急诊护理人员在突发公共卫生事件中的重要作用,并开始重新审视急诊护理学以及灾害护理学的发展。目前,国际上急诊护理学在院前急救、灾害救护以及社区急救护理等领域有了很好的发展,而国内由于投入不足,护士所能得到的高质量的急诊护理培训机会仍然有限,所以,急诊护理水平与国际标准仍有很大差距。

本书在结构体系上以院前急救-急诊护理-急诊重症监护的急诊医疗体系为脉络进行编写,不同于大量同类书采用的以系统疾病为目录的编写结构。如此结构体系与急诊护理临床工作的实践结合更为紧密,更利于目标读者将该书内容与自身工作进行对照,并将其运用于临床工作,故而实用性强。内容上则以当前最先进的急诊医学护理学理论以及相关指南为依据,确保知识的先进性。急诊护理工作与各专科护理临床工作的不同在于,急诊护士首先接触患者时面对的都是“主诉”,而不是确切的诊断。因此,本书在讲解各论时,以“症状”为线索进行讨论。在讲解临床技能知识的同时,本书也重视急救伦理以及法律问题的讲解与运用,有很强的现实指导意义。“案例分析”部分是对读者学习完本书的一个检验,是本书所有内容的灵活应用,也是本书务实性、适用性的真实体现。

总之,本书始终围绕临床,突出实用价值,力争成为急诊科护理人员及临床各专业护士必备的实用手册。

李明凤

2010年7月

《临床护理指南丛书》前言

随着社会经济的飞速发展,医疗技术也实现了一次又一次的飞跃,同时人民生活水平的提高,对医疗卫生服务的需求也日益增加,为了适应快速发展的医学科学技术及满足人民的卫生服务需求,作为医疗卫生事业重要组成部分的护理工作也紧随医疗技术的发展,在临床护理新理论、新技术方面得到了长足进步。然而,针对各专科纷繁复杂的临床护理经验及技术,大多专科护理知识要么包含在教科书中,要么部分编撰成书,覆盖领域不全面,携带不便,查找烦琐,目前国内尚未见一套足以涵盖各临床护理领域的、可作为临床护理指南的丛书。因此,为了方便广大临床一线护理工作者查阅各专科护理知识,促进各专科护理技术的发展,提高临床医疗护理质量,由四川大学华西医院牵头,组织编写了《临床护理指南丛书》,以期作为各专科护理指南,为广大护理工作者提供参考。

本丛书共包含 31 个分册,涉及领域覆盖了临床护理的各个专科,包括内、外、妇、产、儿、口腔等各临床护理领域。各分册在遵从丛书编写基本要求的基础上,结合专科特色,总结专科临床经验,并参阅大量国内外文献,关注护理前沿发展,从各专科疾病的概述、病因、病理、诊断要点、治疗、主要护理问题、护理目标、术前及术后护理措施、并发症的处理及护理、前沿进展、特别关注、知识拓展等方面对各临床专科护理进行了全面、系统的总结,尤其是在专科操作方面,更是图文并茂,指导意义重大。

在编写形式上,本丛书结构层次清晰,文字简洁、精练,在简要介绍疾病相关治疗知识的同时,将着墨重点放在各专科疾病的护理方面。本丛书的一大亮点还在于,在护理措施介绍方面运用了大量的图表代替文字表述,在归纳总结的基础上形成条款式知识链,使得读者对全书总体脉络把握明确,在轻松记忆知识的同时,强化临床运用。另外,全书在介绍专科疾病知识的同

时,还插入前沿知识介绍及科普常识等有趣内容,使得全书的格调既科学权威而又不失生动活泼,让读者能在吸收专科理论操作知识的同时,增进科学人文素养方面的培养,在轻松愉快的氛围中不断进步。

本丛书作为临床专科护理指南,对从事临床一线护理工作的护理同仁,具有较大的参考价值,同时还可作为各专科的新上岗前培训及继续教育教材,以及本科生的临床实习指南,从而从各个层次的专科人才培养着手,提高各专科临床护理水平,促进护理质量改进。

参加编写《临床护理指南丛书》的作者除四川大学华西医院、华西妇女儿童医院以及华西口腔医院的护理专家外,还有来自全国多家医学院校及医疗机构的临床护理专家,她们多在临床一线工作,在繁忙的临床和管理之余完成了本书的编写工作,在此向她们表示衷心感谢。

由于本丛书编写时间仓促且涉及的专科领域广泛,各专科编写人员构思想法及知识层次各异,因此书中难免存在不足之处,敬请广大读者给予批评指正!

编者
2010年9月

前 言

急诊护理学作为一门独立学科的时间并不长,其随着急诊医学的发展而发展,在众多的医学护理分支中,独树一帜,充满活力。护理领域有着各种不同的职业生涯模式,国内许多医院设立的专科门诊对护士的职业生涯是一种很好的方向指引。急诊护士的职业生涯伴随着急诊专科护士的认证与急诊护士的资质要求,同时要求急诊护士具备院前急救能力、院内急救能力、预检分诊能力、应急突发事件中的处理能力及灾害护理能力等急诊护理专科知识及专科操作技能。《中国护理事业发展规划纲要(2005~2010)》已将急诊列为五大专业培训之一。现在的急诊专科新技术进展迅猛,急诊分区流程更为合理,危重病的急救、创伤的救治、中毒的抢救、突发事件的应对、灾害的救护等,都要求急诊专科护士具备良好的全科医学理论、急诊护理临床实践、急诊专科理论及专科技术。而急诊护理的工作性质和特点决定了急诊护士常常因为紧张的工作无法完成急诊护理班的培训学习,进而影响到急诊护士的学习和培养。近年来,急诊护理学发展较快,许多著作的观念已不能适应现代的急诊护理模式。因此,作者结合自己长期的急诊护理临床实践及国内外急诊护理新进展,编写了这本《急诊科护理手册》,希望对急诊临床护理工作具有实际指导意义。

衷心感谢各位编者及陈忠兰同志在本书编写及校稿过程中做出的巨大贡献。本书各位编者均是利用自己的业余时间,总结经验,精心编写本书。由于各位编者的构思与撰写风格差异、经验的限制及时间匆忙,本书内容难免有不足之处,恳请各位读者提出宝贵意见。

李明凤

2010年7月于成都

目 录

第一章 急诊医学护理学绪论	(1)
第一节 急诊医学概论.....	(1)
第二节 急诊护理学概述.....	(12)
第三节 国外急诊护理学发展与现状.....	(14)
第四节 国内急诊护理学发展与现状.....	(17)
第二章 急诊科室管理	(21)
第一节 急诊护理工作.....	(21)
第二节 急诊科设置与功能布局.....	(23)
第三节 急诊科主要制度及接诊范围.....	(31)
第四节 急诊护理工作流程.....	(34)
第五节 急诊科与辅助科室的协作.....	(44)
第六节 急诊日常物资管理.....	(55)
第三章 急诊护士素质要求与管理	(64)
第一节 急诊护士素质及工作能力要求.....	(64)
第二节 急诊护士培养及职业生涯发展.....	(65)
第四章 急诊预检分诊	(70)
第一节 急诊预检分诊的概念、目的和功能.....	(70)
第二节 分诊程序与原则.....	(71)
第三节 分诊技巧与方法.....	(74)
第四节 症状鉴别分诊.....	(79)
第五章 院前急救护理概述与实施	(90)
第一节 概述.....	(90)
第二节 院前急救的组织.....	(96)
第三节 现场救护与转运.....	(103)
第四节 院前急救人员及物资配备.....	(115)
第六章 灾害救护概论	(121)
第一节 概述.....	(121)

第二节	灾害救护总则	(127)
第三节	灾害救护实施流程	(130)
第四节	灾害救护的物资准备与管理	(149)
第七章	急诊重症监护	(155)
第一节	急诊重症监护室的组织管理	(155)
第二节	常见重症监护护理技术	(166)
第八章	常用急诊护理技术及新技术	(181)
第一节	心肺复苏技术——初级生命支持	(181)
第二节	急诊气道管理	(198)
第三节	急诊静脉输液护理	(213)
第四节	电复律治疗技术	(233)
第五节	急诊搬运技术	(243)
第六节	洗胃技术	(247)
第七节	包扎、止血、固定技术	(264)
第八节	双囊三腔管的使用	(275)
第九节	胸膜腔闭式引流术的护理	(279)
第九章	临床常见重点急症的院内急救护理	(282)
第一节	创伤急症院内急救护理	(282)
第二节	呼吸困难院内急救护理	(293)
第三节	胸痛院内急救护理	(301)
第四节	脑血管意外院内急救护理	(317)
第五节	急腹症院内急救护理	(328)
第六节	中毒院内急救护理	(340)
第七节	心律失常院内急救护理	(379)
第十章	急诊涉及的法律问题与急诊伦理问题	(394)
第一节	急诊涉及的法律问题	(394)
第二节	急诊伦理问题	(418)
第十一章	急诊工作模式拓新之急诊中央运输	(428)
第一节	中央运输急诊外勤工作	(428)
第二节	中央运输急诊工作范围和工作职责	(430)
第三节	中央运输急诊工作转运流程和注意事项	(431)
参考文献		(436)

第一章 急诊医学护理学绪论

第一节 急诊医学概论

随着人类社会和经济的迅速发展、人口老龄化问题的日益突出,急伤、急病、慢病急性加重的发生数量与日俱增,人类对生存质量的渴求和对各种突发事件的应对救援所带来的效益也提出了更高的要求。近年来各种灾害事故频发:汶川、海地、玉树地震,新奥尔良海啸,王家岭矿难等社会安全事件都在顷刻间造成大量人员伤亡,而这些社会安全事件不仅仅给灾区人民造成了巨大的人员伤亡和严重的财产损失,更重要的是向医学救援人员发出了警示:医疗应急救援系统的建设、急诊医学发展的紧迫性日益凸显,大力建设与发展世界关注、群众需求的医疗应急救援系统势在必行。

医学(包括预防医学、保健医学、临床医学)都是以挽救患者生命、改善或恢复其器官功能、提高患者生存质量为最终目标的,而急诊医学则是这些终极目标的始动承载者和第一发现者,急诊评估与处理为患者的生命支持、器官功能的维护、危重症的快速救治提供最早的解决方案,直接影响患者最终的预后。近几年的发展实践证明,这一新型学科的建设和发展在诊治疾病、救治生命中发挥着不可估量的重要作用。加强突发公共卫生事件的医疗应急救援能力、提高急危重症患者的抢救能力,对挽救患者生命、稳定或改善其器官功能,提高患者生存质量,发展急诊医学、灾害医学,具有十分重要的现实意义和深远的历史意义。

【急诊医学的基本概念】

急诊医学是一个专业,其主要任务是针对不可预测的各年龄层次的急性疾病与创伤的不同生理和行为异常阶段的临床表