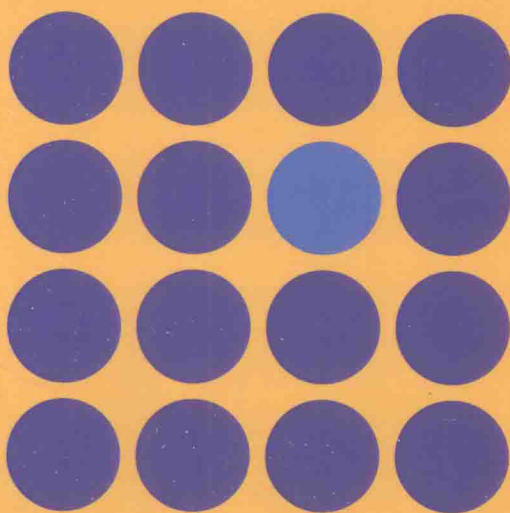


中国体育博士文丛

中国高校基本科研业务专项资金资助 (2012QN005)
北京高校“青年英才计划”资助项目 (YETP1278)

我国竞技体育优势项目的 形成与演进

顾春雨 著



◎ 北京体育大学出版社

中国高校基本科研业务专项资金资助 (2012QN005)
北京高校“青年英才计划”资助项目 (YETP1278)

中国体育博士文丛

我国竞技体育优势项目的 形成与演进

顾春雨 著

北京体育大学出版社

策划编辑：潘 帅
责任编辑：光 远
审稿编辑：梁 林
责任校对：李志诚
版式设计：小 小

图书在版编目（CIP）数据

我国竞技体育优势项目的形成与演进/顾春雨著. —
北京：北京体育大学出版社，2015. 6
ISBN 978 - 7 - 5644 - 1987 - 5

I. ①我… II. ①顾… III. ①竞技体育 - 项目（体育）
- 研究 - 中国 IV. ①G812

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 141665 号

我国竞技体育优势项目的形成与演进

顾春雨 著

出 版：北京体育大学出版社
地 址：北京市海淀区信息路 48 号
邮 编：100084
邮 购 部：北京体育大学出版社读者服务部 010 - 62989432
发 行 部：010 - 62989320
网 址：<http://cbs.bsui.edu.cn>
印 刷：北京京华虎彩印刷有限公司
开 本：787 × 1092 毫米 1/16
成品尺寸：157 × 235 毫米
印 张：10.25
字 数：167 千字

2016 年 3 月第 1 版第 1 次印刷

定价：33.00 元

（本书因装订质量不合格本社发行部负责调换）

序

新一轮《2011—2020 年奥运争光计划纲要》是党中央及国家体育总局着眼应对世界竞技体育发展变化提出的新目标、新任务和新要求。中国竞技体育必须站在世界竞技体育前沿思考可持续发展的问题，必须抓住竞技体育面临的重要历史机遇与挑战，加大创新性投入，积极探索成功突破的路径，才可能抢占奥运金牌的制高点和竞技项目发展的主动权。

我国优势项目在近 6 届奥运会中取得了辉煌的成绩，历届所有获得的金牌、奖牌中优势项目均占总数的 60% 以上，它们是中国奥运军团的核心力量，也是国际影响力最大的项群。然而，在优势项目取得优异成绩的同时，我们可能仅记住了金牌，而金牌背后的“金牌”，即优势项目成功的经验，特别是对优势项目形成的规律与特征、要素与结构、路径与模式、创新与动力、经验与启示等却缺失系统研究和理论探索，以致于其先进性、引领性和启发性在我国潜优势项目、基础大项和球类等项目未能起到有效地传播与借鉴。

对我国优势项目成功经验的系统研究是实施竞技体育知识创新战略的重要组成部分，这不仅关系到竞技体育运动成绩生产方式的转变，也是缩小与体育强国差距、实现跨越的重要路径之一。针对当前我国部分落后项目训练中存在的主要问题和主要矛盾，即整体创新能力与训练科学化推进的矛盾；理论创新与有效训练的矛盾；基础性知识储备与训练规律预见的矛盾；训练模式与训练效率的矛盾；训练过程结构配置与成绩稳定性的矛盾；训练方法创新与竞技项目突破的矛盾等，系统研究我国优势项目成功经验不仅有利于满足奥运会备战与参赛理论和实践创新的需要，有利于学习优势项目先进训练理念和训练方法、创新模式的需要，而且更有利于竞技项目重大突破和集群优势的形成。

论文研究着重从历史与逻辑、生产方式转型、技术哲学和复杂性科学思想等多维视角，客观、全面地审视优势项目的历史进程，力图揭示出优势项目成功背后深层次思想根源、发展的轨迹、模式、特征等；以

现代化科学、复杂系统科学的思路和逻辑对我国优势项目的相关概念、特点和历史发展演进进行全面的分析和研究，概要性地提炼出优势项目的成功经验和发展模式，对一个项目群核心竞争力的形成机制和制胜路径、制胜动力进行研究和总结，提出了我国优势项目在国际竞技体育竞争中占据世界发展前沿，并具有竞争优势的竞技体育运动项目群的表征是竞技技术领先性、资源利用率先性、单项协会话语权、赛事体系的科学性，并就优势项目的历史进行分阶段研究，提出了阶段发展动力要素和阶段发展的体制机制优势。

论文研究思路清晰，理论基础扎实，研究视野宽阔，图文并茂，表述清楚，结论基本准确，对实践具有借鉴意义。

其学术目的在于系统描述和揭示我国优势项目发展历史进程中的成功经验，探索我国优势项目制胜与发展相互作用的基本事实和基本经验，完善和丰富我国一般与专项训练理论的内涵。

实践目的在于揭示我国优势项目成功的经验，探索其要素结构、特征、路径、动力机制等，阐述优势项目制胜的原理和方法，并以此为指导竞技项目训练参赛实践，为我国竞技体育制定发展战略提供理论依据和历史借鉴。

应用价值在于通过系统总结和研究我国优势项目成功的经验，不仅可以进一步加深对优势项目长期以来训练参赛的基本规律和特征的认识，提高教练团队对项目的驾驭水平和训练方法创新能力，而且优势项目的创新实践（先进的训练理念和训练方法）可以帮助我国落后项目剖析与优势项目存在的差异和问题，尽快提升落后项目整体的竞技水平。

对我国竞技体育优势项目的成功经验的梳理和研究是个系统工程，任重而道远，希望此研究能得到更多相关领域研究学者的关注和支持，为后续的研究提供参考和借鉴。也希望更多的从事体育及运动训练领域研究的学者能广泛关注，积极参与，从不同的角度探究我国竞技体育发展的成功规律，共同架起体育运动发展的桥梁。



2015年3月1日于北京

摘 要

本研究以优势项目的概念界定、特点和历史发展演进为逻辑起点,在核心竞争力、动态能力理论、现代化科学和复杂性科学的理论基础上,对优势项目形成与演进的背景和成功经验进行提炼,剖析优势项目成功的内在逻辑和思想基础,重点对优势项目形成与演进的原理和动力驱动路径进行研究。得出如下结论。

(1) 优势项目是指在国际竞技体育竞争中占据世界发展前沿并具有竞争优势的竞技体育运动项目群;优势项目具有竞技技术领先性、资源利用率先性、单项协会话语权、大赛不可或缺性、优势保持长期性以及优势要素不同步性的特点。

(2) 我国优势项目的历史演进划分为引进酝酿阶段(1949—1956)、停滞—复苏阶段(1966—1978)、探索发展阶段(1979—1999)、稳定成熟阶段(2001至今)。优势项目依靠战略推进,政策投入获得优先发展,发展过程存在路径依赖。

(3) 我国的优势项目是在“竞技体育优先发展”“奥运战略”的战略背景下,依靠举国体制等制度优势,立足国情的探索适合中国的发展模式,与时俱进地把握项目本质特征和制胜规律,通过增强国际竞争力和影响力,加大科技投入,改变训练方式,注重国家队引领和后备力量储备以及优秀文化传承而形成和发展起来的。

(4) 优势项目的发展必须坚持“后发优势”,坚持“木桶原理”,坚持“竞争优势”,坚持“自主创新”。

(5) 竞争优势要素的集成创新是支撑优势项目形成和演进系统的内部发展动力。其路径包括技术创新、战略创新、资源配置创新、竞争机制创新、“人治—法治—善治”管理方式的创新、“扁平化—团队化—网络化”组织结构创新、“品德—知识—能力—业绩”教练综合评价的创新等。

(6) 优势项目将继续承载着国家和民族的历史责任,项目的优势

来源于政策的投入和优势要素的继发、转折和创新集合，其发展始终坚持立足于国情和自主性创新，要充分认识到优势项目的形成与发展呈现波浪式前进；不均衡发展将长期存在，优势项目的成功没有最佳模式只有合理的选择。

基于上述结论，本文建议如下。

(1) 继续坚持优先发展的战略，强化动态管理能力，优化资源配置，挖掘优势项目发展的规律，发挥优势项目的先导和引领作用。

(2) 借鉴优势项目发展的成功经验，探索政策推动以外的发展路径，加强新形势优势项目发展的体制机制创新。

(3) 潜优势和落后项目的发展要坚持项目的发展特色，掌握个性化的发展规律。

关键词：优势项目；形成；演进；成功经验；驱动；路径

ABSTRACT

This research puts the concept, characteristics and the evolution of the historical development of the advantage project as the logical starting point, which refines and analyzes the background and experience of its development. Based on the theory of core competence, dynamic capability theory, modern science and complexity science, this article analyzes the internal logic and ideological foundation of the success of the advantage project, focusing on the winning path and winning power - driven research, in order to build winning the advantage project's theoretical system. Thus I can draw the following conclusions:

(1) The advantage project is the project group of competitive sports, which occupies the forefront of world development and has a competitive advantage in the international competitive sports; winning of the advantage project is the process and results of its development process to gain a competitive advantage. It characterizes in the primacy of competitive technology, the leader of resource utilization, discourse power of single association and indispensability in the contest together with the long-term advantages and advantage elements in asynchronism.

(2) The historical evolution of the advantage project is divided into brewing - formation stage (1949—1956), stagnation - recovery phase (1966—1978), the exploratory stage (1979—1999), the stable development stage (2001, present). Depended on the allocation of resources, early advantage project gives priority to the development and the path dependence of development process does exist.

(3) Summarize our advantages of the project to form the comb of the historical evolution of the advantages of the project is to give priority to the development of the strategic context of the Olympic strategy, uphold and

improve the institutional advantages, explore suitable for China's development model based on national conditions not of competitive sports, with the timesgrasp on intrinsic characteristics and winning laws continue to enhance our international competitiveness and influence, and investments in technology, changing the mode of training, focus on the national team to lead and reserve force reserve and outstanding cultural heritage of the formation and development together.

(4) Development of the advantage projects must adhere to “advantage of backwardness”, “new cask principle”, and “competitive advantage”, together with “independent innovation”.

(5) Integrated innovation of competitive advantage elements in the advantage project becomes the internal development momentum for the support system, including technological innovation, strategic innovation, resource configuration innovation, competition mechanism innovation, the “rule of man – the rule of law – good governance the way of management innovation,” flat oriented – team of – networked organizational structure innovation, the innovation of the comprehensive evaluation of the “moral character – knowledge – ability – performance” the comprehensive evaluation innovation. All these factors coach together to promote the advantages of the project development.

(6) the advantage project will continue to bear the historical responsibility for the country and the nation. And the advantages of the project come from the succession, transition and innovation of the winning factors. At the same time we should stick to the national conditions and independent innovation. Should be fully aware of the formation and development of dominant projects appear wavy, uneven development and this phenomenon will exist for a long time. There is no best mode but only reasonable choice for the success if the project.

Based on the studies above, some suggestions are given as following

(1) Continue to adhere to the advantage of the project priority development strategy, strengthening the dynamic management, optimize the allocation of resources, to maintain the competitive advantage, to promote the coordinated development of equilibrium, the project structure. The winning

rule to multi-angle, in-depth mining the superiority project development, give full play to the advantages of the project leader and leading role.

(2) Learn from the successful experience of winning the advantage project, in the management level, adhere to the “people-oriented”, give full attention to human factors play a crucial role in the development of the winning project. In the training, grasp the laws of winning, innovative training methods, adhere to the Chinese characteristics and independent innovation. In the project development, continue to strengthen the integrated innovation, cultivate the core competitive ability, adhere to the Chinese characteristics of the project development;

(3) In reference to the successful experience of the advantages of the project about operation and application, we should adhere to the characteristics of the projects' development and master the individual project winning rules.

Keywords: Superior Events; Formation; Evolution; the Successful Experiences; Drive; Pathway

目 录

第一章 导 论	1
第一节 研究缘起	1
第二节 文献回顾与探讨	3
第三节 研究思路及研究方法	15
第二章 我国竞技体育优势项目的认识论基础	25
第一节 优势项目制胜的语义描述	25
第二节 优势项目的基本特征	28
第三章 我国竞技体育优势项目形成与演进的过程划界 ..	36
第一节 我国竞技体育优势项目演变的历史分期	38
第二节 对优势项目历史发展演进的概析	49
第四章 我国竞技体育优势项目形成和演进的语境分析 ..	52
第一节 优势项目发展的战略选择	53
第二节 坚持和完善制度优势	57
第三节 立足国情探索适合中国的发展模式	60
第四节 与时俱进的把握项目本质特征和制胜规律	64
第五节 不断增强国际竞争力和影响力	69
第六节 加大科技投入, 改变训练方式	71
第七节 国家队引领和后备力量有序储备	75
第八节 优秀文化的传承	76
第五章 我国竞技体育优势项目形成和演进的基本原理 ..	79
第一节 坚持“后发优势”	79
第二节 坚持“木桶原理”	80
第三节 坚持“竞争优势”	82
第四节 坚持“自主创新”	87

第六章 我国竞技体育优势项目形成与演进的集成创新驱动研究	90
第一节 技术创新驱动——优势项目形成与演进的动力来源	93
第二节 战略创新驱动——国家利益与项目发展的互动	98
第三节 资源配置创新——优势项目发展的保障机制	102
第四节 竞争机制的创新驱动——优势项目发展的激励机制	105
第五节 “人治—法治—善治”管理方式的创新	108
第六节 “扁平化—团队化—网络化”组织结构创新	117
第七节 “品德—知识—能力—业绩”教练综合评价机制的创新	121
第七章 我国竞技体育优势项目形成和演进的理性思考与启示	124
第八章 研究结论与建议	129
第一节 结 论	129
第二节 建 议	130
后 记	131
参考文献	133
附 录	144
附 件 1	144
附 件 2	150

第一章 导论

第一节 研究缘起

在激烈地奥运冠军争夺中,一个国家、一个项目制胜的根本是什么?在我国为什么乒乓球、羽毛球等项目长盛不衰,而有的项目只能昙花一现或时隐时现,有的项目望尘莫及,一次问鼎的机会都没有。李瑞环指出:“凡是长期反复出现的现象,都不是偶然的,都有其内在的、必然的规律,值得认真总结。”^{〔1〕}

纵观中国优势项目的发展过程,可以认为:当训练指导思想符合项目自身的发展规律时,当实践与认识耦合比他国更胜一筹时,当在学习外国经验的基础上有所创新时,我们的竞技水平会有较快地提高^{〔2〕}。优势项目在长期发展的实践中是如何获得竞争优势?又是如何保持竞争优势长盛不衰?必然有其内在的客观规律。本研究认真总结我国优势项目的成功经验,探索优势项目形成和演进的基本原理和内在机制,力求在理论层面上先行一步,为继续保持我国优势项目在世界竞技体育前沿的势态,为其他项目及项群的发展提供参考和借鉴

一、优势项目是竞技体育取得突出成就的坚强保障

在世界体育竞赛上,各国的优势项目往往都是本国稳定的夺金点,如美国的田径、游泳等,俄罗斯的田径、艺术体操、摔跤,我国的乒乓球、羽毛球、体操、跳水、举重、射击、女子柔道。奥运赛场上,国家

〔1〕 李瑞环.在接见中国乒乓球代表团时的讲话.中国体育年鉴,2000:46.

〔2〕 谢亚龙,王汝英.中国优势竞技项目制胜规律[M].北京:人民体育出版社,1992:13-14.

之间各显其能，运动员各显身手，努力经营自己的夺金领地，成为奥运赛场上一道靓丽的风景线。

改革开放以来，在党和国家的高度重视和坚强领导下，我国竞技体育发展取得了举世瞩目的成就，极大地推动了我国体育事业的迅猛发展。1984年第23届奥运会中国获得奥运历史上首枚金牌，打破了中国无奥运金牌的局面。截止2012年伦敦奥运会，我国运动员共获得了201枚奥运会金牌。我国在历次世界大赛上获得的金牌和奖牌大部分来自优势项目。据统计，在连续5届奥运会中优势项目的金牌与奖牌贡献率都在60%以上。优势项目为中国竞技体育国际影响力的提升做出了重大贡献，是竞技体育发展的坚强保障。

二、发展优势项目是实现体育强国梦的现实需要

如果说，一个项目对国家竞技体育发展的作用和影响是有限的。那么，一个项目群共同发挥作用，其影响就是巨大的。北京奥运会后加速了世界竞技体育多极化和全球化的进程，党中央、国务院着眼应对世界竞技体育发展的新变化，胡锦涛同志提出了要进一步提高竞技体育水平，实现体育大国向体育强国迈进的新目标和新任务。结合习近平总书记“中国梦”的伟大构想，作者以为，建设体育强国就是几代体育人的“中国梦”。实现体育强国梦，首先要有高水平的竞技体育发展和稳定的金牌来源。充分利用优势项目抢占奥运金牌的制高点 and 竞技项目发展的主动权，站在世界竞技体育发展前沿和中国对世界的影響力高度去解决中国竞技体育可持续发展问题，要充分认识到促进优势项目的可持续发展是建设体育强国的重要举措和基本要求。要认真总结我国优势项目成功经验，探索优势项目的制胜规律，提高对竞技项目全局的驾驭水平，紧紧抓住竞技体育大国发展面临的机遇与挑战，强化和坚持优势项目在构建体育强国的重要作用，推进我国由竞技体育大国向体育强国转变。

三、总结优势项目成功经验是运动训练理论创新的源泉

我国的运动训练原有理论研究框架是从原苏联、东欧等社会主义国

家引进的,尽管训练理论经过了本土化的发展,但仍然存在诸多不足,要想缩小与国外先进训练理论的差距,必须进行自主性创新,加强中国化的运动训练理论建设。而我国的优势项目的成功实践就是项目发展结合国情进行自主创新的结果,从优势项目的发展实践中可以提炼出运动训练理论创新的经典理论案例,借以推动运动训练理论创新。

在备战新一轮奥运会之际,中国竞技体育优势项目能否续写辉煌,亟待我们揭示优势项目发展中蕴含的深层次的规律与特征,为优势项目和落后项目的发展寻求新的突破。要总结优势项目长盛不衰的经验和规律,力求为专项训练理论创新奠定基石,进一步推动我国竞技体育的理论研究和实践发展。

随着体育的发展和竞技体育竞争激烈程度的不断加剧,理论与实践的紧密结合,推动了训练学理论发展的不断深入,凸显出项目制胜和发展问题研究的滞后性。从理论研究的层面看,当前研究成果缺乏对优势项目成功经验的总结和提炼,对优势项目及其相关理论的深入研究比较少见,从优势项目群整体的角度对其成功经验进行提炼和总结,上升到理论层面还属空白,而多为个案研究和感性认识,很难对潜优势项目和落后项目的发展有借鉴和启示作用。对优势项目形成与演进的研究既是补充和再认识竞技体育项目发展规律和特征,同时也丰富和发展了运动训练理论体系。

第二节 文献回顾与探讨

目前,国、内外将优势项目发展问题作为专题研究,尤其是从国家和集群的层面进行系统研究、提炼优势项目的成功经验尚未见到,只是较早的、零散的或者以个别项目为切入点的单一研究。比较系统的是1992年出版的专著《我国竞技优势项目制胜规律》,距今已有20多年,理论视角是以系统论和博弈论的进行研究。在时间上,这20多年正是我国竞技体育优势项目发展最迅速的20多年,有很多新的变化,需要总结和提炼;在此基础上,本研究在中国期刊网、报纸、体育发展年鉴等材料中查到关于优势项目相关问题的研究主要有以下研究成果,为本研究提供了参考和借鉴。

一、竞技体育优势项目的研究进展

1. 竞技体育优势项目相关研究

池建、苗向军(2006)^[1]认为,优势项目是构成我国竞技运动水平总体实力的决定性因素,优势项目和潜优势项目是相对的概念,可以相互转化,优势项目发展空间有限,借鉴优势项目成功经验,发展潜优势项目是实现竞技体育突破的关键。在参赛备战上重点强调以提高核心竞争力为目标,形成奥运优势项目集团优势和以“举国体制”为保障,形成制度和体制优势的策略。

石岩(2004)^[2]从优势项目参赛的角度,认为应对优势项目高水平运动员参赛风险的主要方法包括:提高运动员的竞技能力和参赛水平,提高模拟训练的针对性,提出了应更专项化和个性化的应对参赛风险。

徐泽、麦雪萍(2009)^[3]对优势项目的选材模式特征进行了讨论。集中选材模式有利于保持优势项目的连续性,分散选材有利于项目的普及与提高,我国的优势项目多采用集中选材的模式。

潘前(2009)^[4]对美国8个奥运优势项目的青少年竞赛体制进行了分析,发现其主要特点是:运动竞赛成为学校教育的重要组成部分,竞赛制度合理、完善,单项协会与中学两大体系协调发展。

邵斌等对我国奥运优势项目体操人力资源的有效管理,魏旭波对我国竞技体育优势项目“金牌教练”创新过程,文红为对我国优势项目运动队文化的发展特征,董亚会和李恒对中国优势项目运动员形态特征和训练阶段进行了研究。

此外,对优势项目的选材、训练、参赛备战和管理等方面进行的研究较多,研究也较为深入,体现了研究者对优势项目的关注。对优势项

[1] 池建,苗向军. 2008年奥运会我国奥运优势项目、潜优势项目备战策略[J]. 北京体育大学学报, 2006(8): 1009-1012.

[2] 石岩. 我国优势项目高水平运动员参赛风险的识别、评估与应对[D]. 北京:北京体育大学, 2004.

[3] 徐泽,麦雪萍. 优势项目在奥运会上的特点及作用[J]. 体育学刊, 2009(4): 69-73.

[4] 潘前. 美国奥运优势项目青少年竞赛体制主要特点研究[J]. 福建体育科技, 2009(5): 40-42.

目群的综合研究较为少见。以上研究成果,对本研究有很高的参考价值。

2. 优势项目发展问题的相关研究

白海波、郭权(2004)^[1]认为,我国的优势项目存在构成单一、多为技能主导类和评分类项目,优势程度较大,继续发展空间有限。

杜艳、路延武(2008)^[2]指出,我国的优势项目存在技能类,女子项目占优势、对抗性弱、市场开发价值较低,与俄罗斯和前东欧国家优势项目交叉多的特征。

余银、高平(2010)^[3]指出,我国优势项目一方面在整体发展、集群性竞争力提升以及非优势单项发展等方面都取得了巨大的进步,但另一方面也存在明显不足:与美、俄优势布局“错位”明显;地域结构发展不平衡性严重;金牌空间接近饱和;奥运“重金项目”实力薄弱,职业化项目无优势,关注度高项目成绩低等,都是制约我国优势项目发展的关键问题。将项目分为主优势项目、潜优势项目、弱优势项目和非优势项目。

以上研究对我国优势项目对竞技体育取得成绩的作用给予了充分肯定,但也同时认识到优势项目发展的瓶颈所在,部分研究还提出了发展策略。研究多为表面的分析和阐述,对产生问题的内在机制缺乏深入剖析和探究。

二、优势项目发展基本经验的相关研究

1. 体操项目制胜经验的相关研究

谢亚龙、王汝英(1992)^[4]认为,体操制胜有四大要素:不断进行难新的创造;重视稳的作用;“美”是参赛夺魁的有力武器;发挥规

[1] 白海波,郭权.我国与奥运强国优势竞技项目比较及其发展对策研究[J].沈阳体育学院,2004(1):76-78.

[2] 杜艳,路延武.我国奥运优势项目基本特征分析[J].科技信息.学术研究,2008(22):208.

[3] 余银,高平.我国奥运优势项目发展现状与布局重构[J].武汉体育学院学报,2010(10):83-88.

[4] 10 谢亚龙,王汝英.中国优势竞技项目制胜规律[M].北京:人民体育出版社,1992.