

20%的英语实力
决定80%的升迁几率

数字化
换代产品
多功能DVD-ROM

抢救

上班族英语

办公室会话篇 (第二版)

OFFICE TALK

本书包含14个最重要的办公室实用情境，
快速提升你的职场竞争力！

① 图解办公室情境

Picture Dictionary Express

③ 求职面试英语

Job Interview

⑤ 新员工培训

On the Job Orientation

⑦ 用英语开献策攻关会议

Brainstorm

⑨ 客户服务英语完全攻略

Customer Service Made Simple

⑪ 用英语谈股票

Stock Gossip

⑬ 用英语作年终考核

Bonus and Performance Review

② 如何用英语招聘员工

Recruiting New Staff

④ 上班第一天

First Day

⑥ 电话英语完全攻略

Telephone English

⑧ 如何用英语鼓励员工

Encouragement

⑩ 用英语调查客户满意度

Customer Satisfaction Management

⑫ 如何用英语谈公司福利

Activities Committee

⑭ 英语急救箱

Emergency English



科学出版社

www.sciencep.com

抢救

Practical English for
Business Situations

上班族英语

办公室会话篇

(第二版)

OFFICE TALK

LiveABC 编著

科学出版社
北京

图字：01-2010-7414号

本书原名《抢救上班族英语——办公室会话篇》，原出版者 LiveABC Interactive Corporation，经授权由科学出版社在中国大陆地区独家出版发行。

图书在版编目(CIP)数据

抢救上班族英语·办公室会话篇 / LiveABC 编著. —2 版.
—北京：科学出版社，2010
ISBN 978-7-03-029815-7
I. ①抢… II. ①L… III. ①办公室 - 英语 - 口语
IV. ①H31
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2010）第 251284 号

责任编辑：阎 莉 / 责任校对：张怡君

责任印制：赵德静 / 封面设计：无极书装

联系电话：010-6403 0529 / 电子邮箱：yanli@mail.sciencep.com

科学出版社出版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码：100717

<http://www.sciencep.com>

北京佳信达欣艺术印刷有限公司 印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2011 年 2 月第 一 版 开本：B5 (720 × 1000)

2011 年 2 月第一次印刷 印张：18 插页：4

字数：500 000

定价：48.00 元

(含 DVD 互动光盘 1 张)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

前　　言

自从中国加入WTO后，国际化的脚步加速。在这样一个变化急剧、竞争激烈的大环境下，如何使用流利的英语来提高自身在职场上的竞争力，是许多上班族的殷切期望。商场上的沟通不同于一般会话，只有具备良好的英语能力，才能顺利地表达自己的意见。因此，能用流利的英语沟通已成为纵横商场的必要条件。

《抢救上班族英语——办公室会话篇（第二版）》除了原来收录的办公室英语中最常见的题材，还新增了“图解Express”和“英语急救箱”单元。

新增的“图解Express”单元，精选了与上班族息息相关的“办公室内部”、“商务衣着”以及上班代步的“汽车及内外构造”等内容。

“英语急救箱”单元则是针对办公室中各种情境所设计的简短会话，此单元共分为三大篇：主管篇、员工篇以及其他篇。主要包含主管上对下的鼓励、责骂的说法；员工面对主管时该如何回应以及员工间的合作、闲谈等实用英文，而员工最关心的薪资、福利以及休假事宜也囊括其中。

原书分12个单元，涵盖了读者在办公室中会遇到的各种主题：从招聘员工、应聘新工作、上班第一天、新员工培训、上班族电话英语、参加策划会议到年终时的员工绩效考核，以循序渐进的方式，整理各种办公室情境下的英语表达方式，让读者学习实用的职场英语。例如，在“上班族电话英语”单元中，本书将要告诉您如何用英语打电话，让您在学完这个单元后，可以轻松地和外国人在电话中对话，让老外刮目相看。另外，“应聘新工作”单元对于刚踏入社会的新人，或是欲跳槽的社会人士来说都是不可不学的商业英语。通过这些单元，您可以轻松掌握实用的办公室英语。

本书的编排方式如下：

- 先从“图解Express”学习上班族办公室英语会话必备单词。
- 从按主题分类的常用句型开始，您可以迅速找到需要的句子，现学现用。
- 情境对话部分，模拟办公室情境及常见的对话，从寒暄开场白到细节讨论及各种应对等，利用生动的对话和地道的美语让您学习全面的商务英语。
- 单词及注释部分，为您挑选出常见的实用短语和词汇，加上简短的说明和中英对照例句，让您轻松学习。
- 充电站部分，为了让您对单元主题有更多的了解，每个单元后面特别设计充电站部分，补充和主题单元相关的实用信息。例如：在“上班第一天”这个单元的信息充电站中，我们介绍美国人在上班第一天必填的两份表格，而在“上班族电话英语”的信息充电站里，我们要告诉您如何用英语记录电话留言，让您在学完前面的办公室会话之后，更能掌握该单元的内容。
- 听力练习部分，设计了与主题相关的对话内容，您可利用前面学过的字词，通过听力测验训练，来加强自己的听力能力。
- 口语练习部分，根据不同单元的需要，分成“发音练习”和“看图回答”两种，帮您提高英语口语能力。您还可利用光盘，比较自己与外籍老师的发音与语调的区别。
- “英语急救箱”每一主题共分三大情境，让您针对所需的情境，快速补充必要信息，地道英语立即脱口说。

互动学习部分每一单元的情境对话都是真人实地拍摄的影片，完整收录于光盘中，使读者学习时更有身临其境的感受，增添学习的乐趣和效率。另外，课文朗读MP3，除了可训练听力以外，还可以帮助读者学习纯正自然的美语口音，让英语听说能力能与读写能力一并得到提高。

语言是活的，是会演变的，而这个世界更是瞬息万变的。因此，要随时掌握新的事物、最新的话题。在面对全球化的企业竞争时，具备出色的英语能力绝对是必要的，专业领域的良好英语能力绝对能够使您的职场表现加分。希望本书能帮助您达到最佳的学习效果，并成为您学习办公室英语的一项重要资源，让您在工作舞台上一马当先！

如何使用光盘

系统需求建议

- 处理器Pentium 4或以上(或同等AMD、Celeron处理器)
- WINDOWS XP、VISTA、Win7以上简体中文版
- 512MB内存
- 16倍速以上光驱
- 全彩显卡(16K色以上)
- 声卡、扬声器、麦克风(内置或外接)
- 硬盘需求空间200MB
- Microsoft Windows Media Player 9
- Adobe Flash Player 10

光盘安装程序

1. 进入中文操作系统，将光盘放进光驱。
2. 本产品备有Auto Run运行功能，如果您的电脑支持Auto Run光盘程序自动播放功能，则将自动出现【抢救上班族英语——办公室会话篇(第二版)】的安装画面。



3. 如果您的电脑已安装过本系列任一产品，您可以直接点击“快速安装”图标，进行快速安装；否则，请点击“安装”图标，进行完整安装。
4. 如果您要删除【抢救上班族英语——办公室会话篇(第二版)】，请点击“开始”，选择“设置”，选择“控制面板”，选择“添加/删除”程序，并在菜单中点击“抢救上班族英语——办公室会话篇(第二版)”，并运行“更改/删除”即可；若您先前采用的是“快速安装”模式，请在安装画面点击“卸载快速安装”图标即可删除。
5. 如果您的电脑无法支持Auto Run光盘自动播放功能，请打开Windows“我的电脑”，点击光驱，并运行光盘根目录下的autorun.exe程序。
6. 如果运行autorun.exe仍然无法安装本光盘，请进入本光盘的setup文件夹，并运行setup.exe程序，即可进行安装。
7. 当语音识别系统或录音功能无法使用时，请检查声卡的驱动程序是否正常，并确认硬盘空间是否足够且Windows录音程序可以使用。
8. 麦克风设置请参照光盘主画面“说明”中的“语音识别设置说明”。

操作说明

点击“运行”，即进入本光盘的学习内容。按顺序说明如下：

主画面

1. 主画面共有16个图标，分别为：12个学习单元、索引、连接网站、说明及退出。
2. 点击单元名称图标，屏幕中将出现单元名称，点击后进入该单元。



目录

点击“目录”图标，会弹出目录页，您可在此选择其他单元。

- 招聘人才：**
 - 1. 招聘人才常用句
 - 2. 草拟工作所需条件
 - 3. 刊登招聘广告
 - 4. 准备面试
 - 5. 面试
- 应聘新工作：**
 - 6. 面试常用句I
 - 7. 面试常用句II
 - 8. 面试前的准备
 - 9. 抵达面试地点
 - 10. 谈论工作
 - 11. 谈论自己
- 上班第一天：**
 - 12. 上班第一天常用句
 - 13. 办公室
 - 14. 公司
 - 15. 办公设备
 - 16. 介绍
 - 17. 新员工培训常用句
 - 18. 员工培训常用句
 - 19. 公司政策

[返回]

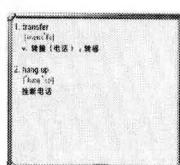
影片学习

当您点击“上班族电话英语”单元内“接不完的电话”中的内容，即进入本画面。



工具栏说明

- ① (AutoPlay) 自动播放 点击此功能，则在播放完本场景后会自动播放下一场景。
- ② (Play) 播放
- ③ (Pause) 暂停
- ④ (Next) 播下一句
- ⑤ (Previous) 播上一句
- ⑥ (Repeat) 反复播放本句 在此图标上点击右键将出现一个“反复朗读”的控制视窗，您可设定句子反复的间隔秒数及反复朗读的次数。
- ⑦ (Zoom in) 全屏幕播放
- ⑧ 影片播放点控制栏 可决定影片播放的起点。
- ⑨ (EN) 英文 / (CH) 中文 画面下方的英文及中文字幕，通过选取字幕前的图标，可选择出现或隐藏字幕，以便做听力练习。
- ⑩ 单词解释 点击后出现另一视窗，在此将列出本场景的重要单词与注释，点击蓝字部分会发音。



文字学习

点击“影片学习”界面左下方的“文字学习”图标，即进入本画面。画面的右上方有一个影片视窗，在播放原声的同时，您可以在此视窗看到该段声音的影片。



工具栏说明

全文朗读

点击“全文朗读”图标，电脑将自动朗读本场景对话，如果您要中途停止播放，请再点击一下本图标或在任意处点击一下即可。

角色扮演

1. 点击“角色扮演”图标，则会在图标左侧列出该场景的角色人名。此时，您可选择想扮演的角色，程序将关闭该角色的声音，由您和电脑进行对话练习。

2. 如果您的发音正确，则将继续进行下一句；如果您的发音不正确，则会出现一个窗口，您可以选择“再读一次”、“略过”或“读给我听”来完成或略过该句对话；也可以调整语音识别的灵敏度。



3. 如果您想要中途停止角色扮演功能，请在任意处点击一下即可。

快慢朗读

当您觉得对话速度太快时，可以点击“快慢朗读”图标，再去点击“全文朗读”图标或任一句子，朗读速度将变慢，让您听得更清楚。如果您开始觉得速度太慢、想恢复为一般速度时，只要再次点击“快慢朗读”图标，即可恢复成一般速度。

反复朗读

1. 点击“反复朗读”图标后，再选取任一句子，电脑将反复朗读该句子，在任一处点击一下即可停止。

2. 在“反复朗读”图标上点击右键，将出现一个控制视窗，您可在此设定句子反复的间隔秒数及反复朗读的次数。

中文翻译

点击“中文翻译”图标后，画面下方将出现本场景内容的中文翻译。当您点击中文翻译框中的某句中文时，则会朗读相对应的英文句子；同样的，点击文中的任一句子，也会朗读该句英文，并显示其中文翻译。

录音

点击“录音”图标，开启录音功能控制栏。



1. 点击段落前方的方框 (□) 即可选定要进行录音的句子。若您点击最右边的“播放影片声音”图标，则在您进行录音或播放录音前，都将会播放该段影片的原声。
2. 录音步骤如下：
 - (1) 点击您要进行录音的句子，并选择是否要在录音前播放原声。
 - (2) 点击“录音”键。
 - (3) 请在电脑播放原声后，对着麦克风读出您所选的句子。
 - (4) 当您完成该句录音后，请按键盘上的“空格键”(space bar)，结束录音。
 - (5) 点击“播放”键，即可听到您所录的声音。
3. 点击左边的“Speech Recognition”图标，将启动“语音识别”功能，请依照以下步骤进行语音识别：
 - (1) 先选择要进行语音识别的句子，并选择是否要在语音识别前播放原声。
 - (2) 点击“Speech Recognition”图标。

(3) 当画面出现“请录音”时，您必须对着麦克风读出您所选取的句子，如果您的发音正确，则将继续进行下一句；如果发音不正确，则会出现一个窗口，您可选择“再读一次”、“略过”或“读给我听”来完成或略过该句对话；也可在此调整语音识别的灵敏度。

4. 当您要在中途结束录音或语音识别时，请在任意处点击一下即可。

词典

当您点击“词典”图标后，在画面下方将出现词典框，点击文中的任意一个单词，词典框内会出现该单词的音标及中文翻译，并读出该词发音。

打印

当您点击“打印”图标后，在画面下方将出现打印控制键。您可选择“全部打印”或“部分打印”；打印内容可选择是否包括中文翻译。此外，本光盘还提供存盘功能，您可以选择全部存盘或部分存盘；并选择是否存储中文翻译。

说明

当您点击“说明”图标后，将开启辅助说明页。您可借此了解本光盘内容的各项操作说明及用法。

taking the day off 学习重点

点击对话中蓝色文字的学习重点，画面下方会出现说明框，并配有发音；若在开启“中文翻译”功能时点击，则朗读您点击的句子。

John: 段落朗读

当您点击文中的人名，程序将自动朗读此人该段会话。若您是处于“慢速朗读”模式，则播放该段会话时，声音及文字反白将以小段方式出现。

A▼

A三

加入及编辑自选单词

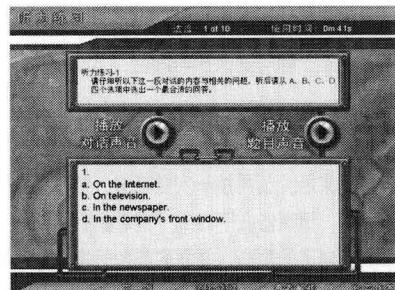
点击“加入自选单词”图标后，您可以点击您要记录的单词。在此，您可以进行单词学习、也可以删除、打印或存储任意一个单词。

**单词解释**

在此将列出本场景的重要单词与注释，点击蓝色文字可听单词发音。

1.	candidate [kændi'deit] n. 求职应聘者；候选人
2.	round [raund] n. 一轮；一回合
3.	conference room [kənfə'rens] [ru:m] 会议室

返 回

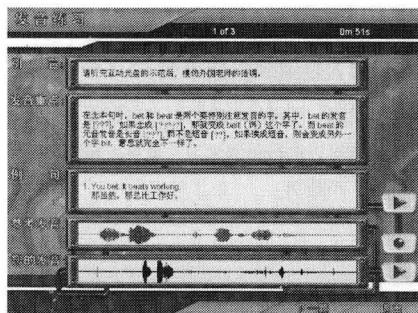
听力练习**说明**

1. 点击画面右边的播放键即可听到该题的声音，请逐一选择正确答案。
2. 上方的进度将提示您目前正进行到了第几题，完成题目后请点击“下一题”图标，继续进行测验。
3. 点击“测验选择”图标，可以切换至“听力练习-1”或是“听力练习-2”的测验题目。
4. 完成所有的题目后，请点击“查看解析”图标，即可查阅这次测验的答题过程；也可点击“再试一次”图标，重新进行测验。
5. 点击“放弃作答”图标，将退出测验画面并不予记录答题过程。

口语练习**看图回答**

说明

1. 进入主画面，点击学习单元中的“口语练习一看图回答”，即可进入练习画面。
2. 按空格键，即可开始录音。
3. 录音结束后，请再按一次空格键，结束录音完成题目后，请点击右下方的“查看解析”图标，便可听到自己的声音，并看到参考答案以及完整的中文翻译。
4. 点击“退出”图标，将退出练习画面。



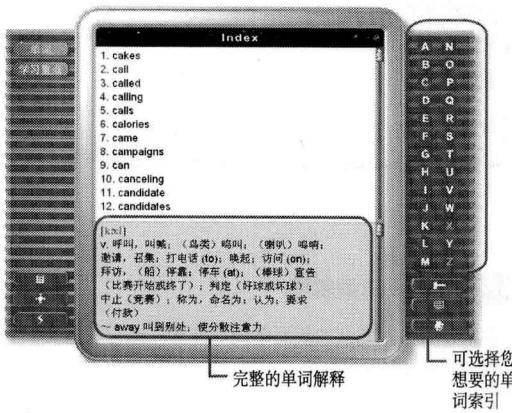
发音练习

说明

1. 进入主画面，点击学习单元中的“口语练习—发音练习”，即可进入练习画面。
2. 点击右边“播放”图标，便可听到外籍教师的示范发音。
3. 点击右边“录音”图标，便可录下自己的声音。
4. 点击右边最下面的“录音”图标，便可听到自己的声音，并可比对自己和外籍教师示范发音的异同。
5. 完成一题后，可点击“下一题”图标进行下一题。
6. 当您要略过该题时，可点击“下一题”图标，也可点击“上一题”图标作答。
7. 点击“退出”图标，即可回到主画面。

索引

在主画面点击“索引”图标，即可进入本画面，内含单词及学习重点检索。



可选择您
想要的单
词索引

单词

1. 在此将所有的单词依字母分类，点击单词时会出现该单词的音标、中文翻译及发音。
2. 连续点击单词两次或选取某一单词后点击“显示例句”图标，即会显现该单词的课文例句。

3. 连续点击例句两次或选取任一例句后点击“连接课文”图标，即跳至该例句的“文字学习”画面。
4. 点击“自选单词”图标，即可在此看到您在学习过程中加入的自选单词。
5. 点击“朗读”图标，则会将所选字母的单词从头到尾读一次；点击“打印”图标，则将以该字母开头的所有单词打印出来；点击任一单词后，再点击“打印”图标，则可打印该单词的内容。

学习重点

1. 在此列出本光盘内容的学习重点，用鼠标点击任一学习重点，会自动朗读。
2. 连续点击两次或选取任一学习重点后点击“连接课文”图标，即跳至该学习重点的“文字学习”画面。
3. 点击“返回”图标，则回到索引画面。
4. 点击“朗读”图标，则会将所有的学习重点从头到尾读一次；点击“打印”图标，则将所有的学习重点打印出来。

说明

1. 在主画面点击“说明”图标，在此提供“操作说明”及“语音识别设置说明”两项内容。
2. 您可借此了解本光盘内容的各项操作说明、用法及语音识别设置上的安装说明。

网站

点击“网站”图标，将连接到科学出版社官方网站。

原文朗读MP3

电脑互动光盘中含有原文朗读MP3内容，您可放在MP3播放器中收听，也可以将光盘放在电脑中，从“我的电脑”中点击您的光驱，再从中选择光盘文件里的MP3文件夹，使用播放软件将文件打开收听MP3的内容。

请注意！

在Vista系统中，如果安装互动光盘时遇到以下问题：

1. 出现【安装字体错误】的信息。
2. 出现【无法安装语音识别】的信息。

请依照下列步骤再操作一次：

1. 删除本产品；
2. 进入控制面板；
3. 点击“用户账户”选项；
4. 点击“开启或关闭用户账户控制”；

5. 将“使用（用户账户控制）UAC来协助保护您的电脑”选项取消勾选；

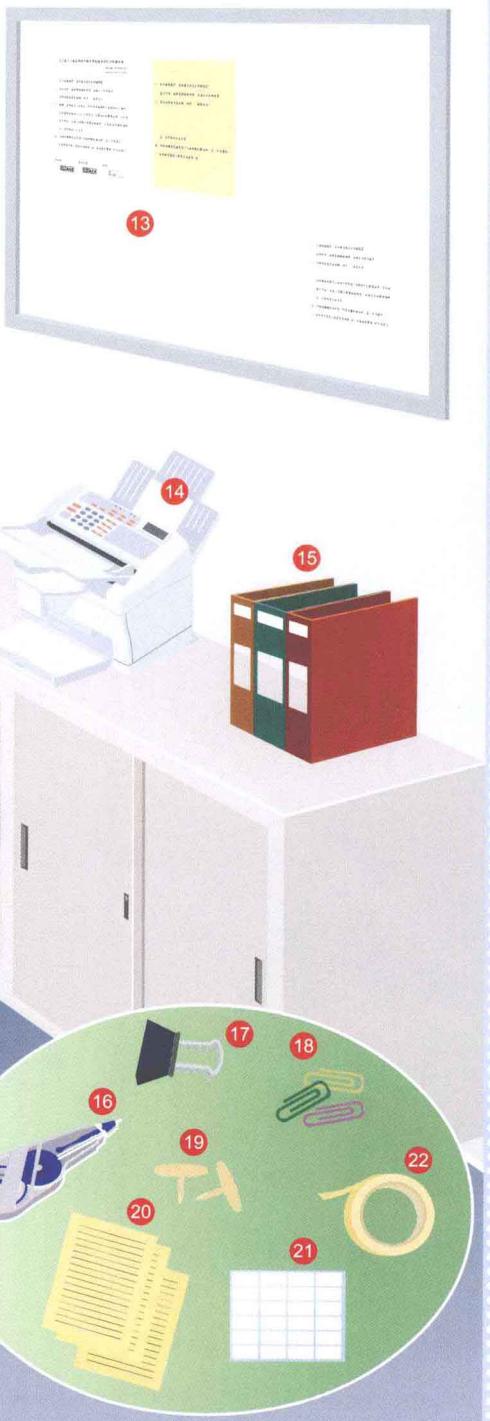
6. 再次运行安装光盘。



图解Express

The Office 办公室大图解





- ① **file cabinet** [faɪl] ['kæbənɪt] 文件柜

② **pencil sharpener** ['pensəl] ['ʃa:pənə] 卷笔刀

③ **file folder** [faɪl] ['fəuldə] L形文件夹

④ **sticky note** ['stiki] [nəut] 便利贴
同义词 Post-it note

⑤ **tape dispenser** [teip] [dɪspensə] 胶带座

⑥ **stapler** ['steiplə] 订书机

⑦ **date book** [deit] [buk] 行程簿；记事本
同义词 appointment book

⑧ **staple** ['steipl] 订书钉

⑨ **photocopy** ['fəutə,kɔpi] 复印文件
同义词 copy, Xerox copy

⑩ **copy machine** ['kɔpi] [mə'ʃi:n] 复印机
同义词 copier, Xerox machine

⑪ **supply cabinet** [sə'plai] ['kæbənɪt]
供应柜；文具柜

⑫ **paper shredder** ['peipə] ['ʃredə] 碎纸机

⑬ **bulletin board** ['bulitɪn] [bɔ:d] 布告板
同义词 notice board

⑭ **fax machine** [fæks] [mə'ʃi:n] 传真机
同义词 facsimile machine

⑮ **binder** ['baɪndə] (有孔)文件夹

⑯ **correction tape** [kə'rekʃən] [teip] 修正带
比一比 correction fluid 修正液

⑰ **binder clip** ['baɪndə] [klip] 长尾夹

⑱ **paper clip** ['peipə] [klip] 回形针

⑲ **thumbtack** ['θʌmtæk] 图钉
比一比 push pin 大头钉

⑳ **yellow pad** ['jeləu] [pæd] 便签纸 (常为黄色)

㉑ **label** ['leibl] 标签

㉒ **(Scotch) tape** [skɔ:tʃ] [teip] (3M)透明胶带

Business Dress Code

图解商务场合衣着

Formal Dress 正式服装

通常极正式场合如晚宴、大型典礼
才会穿



Business Casual 商务休闲装

非正式商务场合穿着

casual pants

休闲裤

pleated pants

[ˈpli:tɪd]
打褶裤