

古今中外节日

过世杰◎著

珍闻 奇闻 趣闻

卷一



新疆青少年出版社

古今中外节日珍闻·奇闻·趣闻

卷一

过世杰/著

新疆青少年出版社



目 录

中国古代节日	(1)
春节	(3)
除夕	(5)
守岁	(7)
爆竹	(8)
春联	(9)
年画	(11)
鬓花 · 窗花	(12)
踩高跷	(15)
长年菜	(16)
避债戏	(16)
春龙节	(17)
元宵节	(19)
元宵灯彩	(20)
填仓节	(21)
花朝节	(22)
蓉城 · 春城 · 花城	(24)
沐浴节	(26)
清明节	(27)



清明诗趣	(28)
佛诞节	(30)
端午节	(30)
端午粽的掌故	(31)
端午话龙舟	(32)
端午菖艾和雄黄	(33)
乞巧节	(34)
中元节	(35)
中秋节	(37)
中秋月饼	(38)
观潮节	(40)
重阳节	(42)
重阳话菊	(43)
冬至节	(44)
腊八节	(45)
中国现代节日	(49)
元旦	(51)
妇女节	(52)
植树节	(54)
鸟节	(55)
劳动节	(56)
青年节	(58)
儿童节	(60)
中国共产党成立纪念日	(61)
建军节	(63)



国庆节	(65)
教师节	(67)
老人节	(68)
音乐节	(70)
中国少数民族节日	(73)
壮族的新年节	(75)
壮族的花王节	(76)
壮族的陇端节	(76)
壮族的歌圩节	(78)
壮族的牛诞节	(80)
壮族的娅拜节	(81)
苗族的踩山节	(82)
苗族的赶场节	(83)
苗族的青年节	(84)
苗族的串年坡节	(86)
苗族的芦笙节	(87)
苗族的挑葱节	(88)
苗族的龙船节	(89)
苗族的四八节	(91)
苗族的射印牌节	(92)
苗族的吃新节	(93)
苗族的闹鱼节	(94)
苗族的爬坡节	(95)
苗族的吃丑节	(97)
苗族的赶秋节	(98)



苗族的年节	(99)
苗族的灭鼠节	(101)
苗族的百狮节	(102)
苗族的杀鱼节	(103)
苗族的除恶节	(104)
苗族的祭鼓节	(105)
回族的鹁鸽节	(106)
藏族的年节	(107)
藏族的灯节	(109)
藏族的转山节	(111)
藏族的洗澡节	(112)
藏族的望果节	(113)
藏族的雪顿节	(115)
藏族的沙格达娃节	(116)
藏族的月曲日玖节	(117)
藏族的摆花节	(118)
藏族的天马节	(118)
傣族的泼水节	(119)
傣族的巡田坝节	(121)
傣族的彩蛋节	(122)
傣族的中秋节	(123)
傣族的晃露节	(124)
傣族的关门节和开门节	(125)
蒙古族的那达慕节	(126)
蒙古族的套马节	(128)



朝鲜族的望月节·····	(129)
朝鲜族的老人节·····	(130)
朝鲜族的九三节·····	(130)
满族的年节·····	(131)
彝族的年节·····	(132)
彝族的插花节·····	(133)
彝族的三月节·····	(134)
彝族的火把节·····	(135)
彝族的祭龙节·····	(137)
彝族的服装节·····	(139)
瑶族的年节·····	(139)
瑶族的夕九节·····	(141)
瑶族的铜鼓节·····	(142)
瑶族的赶鸟节·····	(142)
瑶族的干巴节·····	(144)
瑶族的达努节·····	(145)
瑶族的歌堂节·····	(147)
瑶族的倒稿节·····	(148)
瑶族的盘王节·····	(149)
白族的年节·····	(150)
白族的拜日望节·····	(150)
白族的三月节·····	(152)
白族的祭鸟节·····	(153)
白族的星回节·····	(155)
白族的渔潭节·····	(156)



白族的青姑娘节·····	(157)
白族的青年节·····	(158)
侗族的年节·····	(159)
侗族的播种节·····	(160)
侗族的花炮节·····	(160)
侗族的土王节·····	(162)
侗族的赶歌节·····	(163)
侗族的斗牛节·····	(163)
侗族的牛王节·····	(165)
侗族的耕牛节·····	(165)
侗族的祭三容节·····	(167)
侗族的赶坪节·····	(169)
畲族的年节·····	(170)
畲族的歌节·····	(172)
畲族的抢猪节·····	(173)
水族的端节·····	(174)
水族的卯节·····	(175)
佤族的泼水节·····	(176)
佤族的贡象节·····	(177)
京族的哈节·····	(178)
曹族的少年节·····	(179)
布依族的跳花节·····	(181)
布依族的白龙节·····	(182)
景颇族的尝新节·····	(183)
景颇族的歌舞节·····	(184)



景颇族的采花节.....	(186)
哈尼族的年节.....	(186)
哈尼族的祭母节.....	(188)
哈尼族的栅龙笆节.....	(189)
哈尼族的磨秋节.....	(190)
哈尼族的捉蚌蚂节.....	(191)
哈尼族的扎勒特节.....	(192)
哈尼族的祭龙节.....	(193)
崩龙族的采花节.....	(193)
布朗族的山抗节.....	(194)
高山族的拔牙节.....	(196)
高山族的丰收节.....	(197)
傈僳族的盍什节.....	(198)
傈僳族的刀竿节.....	(199)
傈僳族的收获节.....	(200)
土族的纳顿节.....	(201)
土家族的年节.....	(202)
土家族的花儿节.....	(203)
土家族的送子节.....	(205)
普米族的年节.....	(206)
普米族的火把节.....	(207)
普米族的酒节.....	(208)
普米族的端午节.....	(208)
普米族的转山节.....	(208)
拉祜族的扩塔节.....	(209)



独龙族的卡雀哇节·····	(210)
佤佬族的拜树节·····	(211)
佤佬族的吃虫节·····	(212)
佤佬族的八月节·····	(214)
佤佬族的牛王节·····	(215)
佤佬族的年节·····	(216)
佤佬族的衣饭节·····	(217)
阿昌族的泼水花节·····	(218)
纳西族的灯节·····	(219)
纳西族的火把节·····	(220)
纳西族的女神节·····	(221)
纳西族的吃新米节·····	(222)
纳西族的泼灰节·····	(223)
毛南族的放鸟飞节·····	(223)
毛南族的庙节·····	(224)
基诺族的打铁节·····	(225)
怒族的吉佳姆节·····	(226)
维吾尔族的萨依勒节·····	(227)
维吾尔族的白雪节·····	(228)
哈萨克族的阿肯弹唱节·····	(229)
鄂温克族的篝火节·····	(231)
塔吉克族的比利克节·····	(232)
塔吉克族的卫生节·····	(233)
柯尔克孜族的诺劳孜节·····	(234)
达斡尔族的阿涅节·····	(235)



瓦乡人的跳香舞节.....	(237)
克木人的家神节.....	(238)
各民族的开斋节.....	(240)
各民族的古尔邦节.....	(241)



中国传统节日及民俗



春节

春节，就是农历元旦，是我国一年中最盛大、最热闹的民族传统节日。春节的历史源远流长，据记载，大约起源于遥远的古代。距今四千多年前的夏代，我国劳动人民根据气候、天文、农事季节特点创造出一套历法，称夏历。那时，人们就知道冬去春来开始的一天，称这天为“元旦”或“元日”，谓之“岁之元、时之元、月之元”。时至西周，就有了比较明确的“春节”概念，时间大概在农历“立春”前后。到汉武帝时，我国创立了太阳历，从那时起就正式把“春节”定在农历正月初一，这个风俗传统一直流传至今。新中国成立后，全国统一以阳历一月一日为元旦，而把农历的正月初一定名为“春节”，成为法定的节日，全国人民欢度新春。

流传两千多年的新春佳节，形成了很多风俗习惯。其中带有迷信色彩的部分，诸如祭神敬天之类，已随着人民科学文化水平的提高而逐渐淘汰；而一些为人民所喜闻乐见的节日传统，像放爆竹、贴春联、粘窗花、挂年画、插鬓花、送贺年片等至今仍在盛行。

春节这天，我国南方无论男女老幼，都要吃“春盘”。什么是“春盘”，即用芹菜、韭菜、竹笋组成的，表示勤劳、长久、蓬勃的意思。有的人家，每个人还要咬一口生萝卜，叫做“咬春”，以预防疾病。在农村，吃了“春盘”之后，就是“打春牛”，预祝来年丰收。这个风俗是由北宋开始的，孟元老的《东京梦华录》中曾记载了“打春牛”的风俗。



我国北方一些农村,在春节期间,有扭秧歌、闹社火、唱大戏等习俗。每个村子都要组织秧歌队,到邻村去扭,往来互访,以示贺年。初一,北方习惯吃水饺或汤团,表示家人团圆。

尽管我国南北方春节风俗有所差异,但“年糕”和“拜年”习俗是共同的。据说吃“年糕”是象征着生产和生活“年年高,日日好”,这不正是反映出人民群众迫切的心意和良好的愿望吗?从年初一开始,不论是城乡村镇,还是街头巷尾,人们总是川流不息、喜气洋洋,左邻右舍、至爱亲朋、上级下级、干部群众,登门拜年,互相祝愿,恭贺幸福。大家在一年辛勤劳动工作之余,利用假日,促膝趣谈,游艺戏乐,欢聚一堂,亲密无间,团结一心,这确实是个有意义的中国传统风俗。

在台湾民间,许多人重视农家历书所载的正月初一凌晨的所谓“开正”,就是一年第一天开春的意思,时刻一到,家家鸣放鞭炮,表示迎春纳喜,预祝新年吉祥。

开春这天要走亲访友,称为“走春”。走春的人每到一家,彼此都说些吉利话,主人都会拿出以朱红色木盒或九龙盘装盛的糖果,并端甜茶,热情招待,表示主客之间的亲密。客人告辞离去时,主人和客人向对方的孩子互赠红包。

开春这天即是正月初一,这是一年之中最欢乐的日子,男男女女穿上新衣,彼此互相拜年,祝贺新年万事如意,称为“贺正”。拜年时,用毛笔把自己的姓名写在红纸片上,每到一户,送上一张,主人以糖果款待客人,收下名片,贴在正厅的墙壁上,借以夸耀自己亲友之多。

台湾正月初一早晨,多半是吃蔬菜,不吃鱼肉荤菜,表示新年清静健康。初一这天不吃炸的年糕,因为炸年糕时,必然发出噼噼啪啪的声音,类似台语“煎赤赤”。“赤”意味着赤贫,



不吉利。

初一这天，农家是禁止睡午觉的。因为人们认为，在新年的第一天里，男人睡午觉田畦会崩溃，女人睡午觉厨房就倒塌。这种风俗其实是和台湾农民勤劳持家的好风气有密切关系。

除夕

正式过春节是从除夕这天开始的。“除”是除旧布新的意思，一年的最后一天叫“岁除”，所以这天晚上叫“除夕”，或称“大年夜”，或叫“年三十”。这一天人们都要“过年”，吃“年夜饭”。

关于“过年”还有这样一种传说：古时有一个凶恶怪兽，每逢腊月三十晚上，便出来挨家逐户残食人群，人们叫它“年”。有一个腊月三十晚上，“年”到一个村庄去，恰巧有两个牧童在比赛牛鞭子。“年”忽听半空响起劈里啪啦响声，吓得闻风逃窜；“年”窜到另一个村子，迎头就看见一家门口挂着大红布酒帘子，“年”一吓，掉头又跑了；“年”再闯到另一个村子，它朝门缝里一望，只见炭火盆里亮闪闪的火光，刺得它头昏眼花，只得溜了。从此，人们才知道“年”怕响、怕红、怕火。所以，到过年，户户放爆竹，村村燃烟火，巷巷赛锣鼓，家家贴红联，人人穿红衣，这样“年”就不敢来了。还有一种传说是，“年”有谷物成熟的意思，每岁又是一熟，所以“年”又成了“岁”名。《尔雅》中说：“夏日岁、商日祀、周日年。”后来，历代把过年作为一个隆重的节日，目的是为了除魔驱邪、预祝丰年。



除夕，这一天远在祖国各地的人们南来北往，归心似箭，不顾旅途劳累，不怕严寒风雪，兴冲冲地赶回家过年。家家磨刀霍霍杀鸡宰鹅，户户热气腾腾蒸煮佳食，来迎接一年一度的新春。这天，大人们变得和蔼宽容得多了，让孩子们自由自在、无拘无束地过一个快乐的春节。除夕的晚饭历来比平常丰盛得多。一家人围桌而坐开怀畅饮，桌上布满佳肴美酒，欢乐的气氛真是难以言表。这除夕之夜晚餐人们称之为“团圆饭”。

在台湾，除夕中午，全家团圆，举行“辞年”仪式，一家人都来焚香祝福，辞别旧年，然后大家都来吃“春饭”，这春饭也叫“过年饭”，是用小碗装上大米干饭，上面插着红纸的人造花，这种花叫“春仔花”，喜气洋洋，台语中“春饭”和“剩饭”音相近，表示家有“剩饭”，吉庆有余。

除夕晚上，将下午辞年的供品略加调味烹煮，成为“年夜饭”。人们在桌底下放一个火炉，全家大小围着火炉，欢欢喜喜地吃着“年夜饭”，称为“围炉”，表示全家和乐。参加“围炉”的人，不论大小，桌上的每样菜都得下筷子。平常滴酒不沾的妇女，也要象征性地喝一口酒，以讨吉利。“围炉”时桌上的每样菜都是很有意思的：鱼圆、肉圆、菜圆俗称“三元”，象征团圆。萝卜，台湾和闽南一样叫“菜头”，意为“好彩头”，有吉祥之意。全鸡的“鸡”，台湾语谐音“家”，即“食鸡起家”。一些油炸食物，因为经过油煎火炸，以示“家运兴旺”。蚶，台湾语解作“胖”。吃蚶，取意“发财发福”。“围炉”时的蔬菜，也不用刀切碎，洗净连根煮熟后，吃时也不咬断，而是从头到尾，慢慢地吃进肚里，以祝父母长寿。“围炉”时，如果家里有人外出，来不及赶回，也要空出一个席位，把这个人的衣服放在空位上，