



围绝经期诸证

■ 主编 朱虹丽

病
症
篇

大国医经典医案诠释

中国医药科技出版社

大国医经典医案诠解（病症篇）

围绝经期诸证

主编 朱虹丽



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书针对围绝经期诸证广泛收集全国省级以上名老中医的典型验案，每验案下附以详尽的遣方用药的诊疗技巧及思路，有助于提高读者关于围绝经期诸证的诊治水平及临证思维能力，并可为进一步开展研究提供思路。本书可供中医、中西医的本科生、研究生及临床医生参考应用。

图书在版编目（CIP）数据

围绝经期诸证 / 朱虹丽主编. — 北京：中国医药科技出版社，2016.4
(大国医经典医案诠释·病症篇)
ISBN 978-7-5067-8150-3

I. ①围… II. ①朱… III. ①绝经期综合征—医案—汇编 IV. ①R271.11

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2016）第 022488 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010-62227427 邮购：010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710×1000mm $\frac{1}{16}$

印张 11

字数 153 千字

版次 2016 年 4 月第 1 版

印次 2016 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-8150-3

定价 28.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话：010-62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《大国医经典医案诠解（病症篇）》

编 委 会

主 编 吴少祯

副主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 （以姓氏笔画为序）

于作洋	马 进	王 朔	尹 涛
邓小英	朱虹丽	刘欣竹	刘春莹
杨志宏	杨景锋	李 忠	李 楠
李禾薇	李宇恒	冷 伟	宋春荣
张 慧	张芳芳	陈 梅	陈 蓉
陈慰填	范志霞	金芬芳	屈 强
段行武	洪志明	贾清华	党志政
郭新宇	常占杰	覃 湛	满 雪

《围绝经期诸证》

编 委 会

主 编 朱虹丽

副主编 贺丰杰 李小宁 王海静 吉 娜

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘 霞 刘丽秀 孙 康 陈秀莲

蔡 竞

前言

中医中药博大精深，蕴藏着极为丰富的人类防治疾病的经验，是中华民族灿烂文化的瑰宝，也是中华民族献给世界的宝贵财富，而学习中医医案是学习和掌握中医中药的核心。中医名家的临床经验、理论水平和学术创新均体现于其医案中。故认真学习中医医案，努力吸取其精华，可以帮助我们掌握理论知识，有助于指导临床，提高我们辨证论治的技能。

本书主要针对围绝经期妇女出现的各种症状，广泛收集了全国省级以上妇科名老中医关于围绝经期诸证的典型验案，结合脏腑辨证、八纲辨证、卫气营血辨证，以证型为提纲、以医案为目，每医案详细阐述病史、诊疗经过及效果，每验案下附以详尽的遣方用药的诊疗技巧及思路，有助于提高读者对围绝经期出现的各证型的临证思维能力及诊治水平，并可为进一步开展临床研究提供思路。本书可供中医、中西医的本科生、研究生以及临床工作者参考应用。

编者

2016年2月

目 录

肾阴亏虚证	001
张锡纯医案	001
医案 1 (阴亏水火失相济, 滋阴补肾通心肾)	001
医案 2 (肾虚不足虚阳犯, 壮水益精制阳光)	001
陈雨苍医案 (绝经前后阴亏证, 益肾养肝陈老方)	002
刘奉五医案 (肾精不足脏失养, 补肾益精诸症消)	003
凌绥百医案 (肾阴亏虚燥热生, 心烦易怒益肾缓)	004
王云铭医案 (肾阴亏虚阳失藏, 滋阴补肾地黄丸)	005
王子瑜医案 (肾阴不足肝气旺, 滋水涵木安心神)	006
田淑霄医案 (阴虚血热五心烦, 六味地黄阴津生)	007
胡玉荃医案 (肾阴亏虚虚火旺, 滋阴平肝宁心神)	007
梁文珍医案 (更年期盗汗少寐, 安更调理畅情志)	009
田理医案 (心烦汗出阴亏虚, 滋肾柔肝左归丸)	011
马大正医案 (烘热汗出寐欠安, 滋阴潜阳风引汤)	013
徐敏华医案 (阴虚血少心烦悸, 养血滋阴诸症消)	014
肾阳虚衰证	016
徐敏华医案 (更年期阳衰汗出烦, 温肾健脾养心神)	016
肾虚湿热证	018
徐敏华医案 (肾虚湿热尿频急, 化湿通淋便畅通)	018
肾虚血瘀证	020

围绝经期诸证

大国医经典医案诠解（病症篇）

秦亮甫医案（肾虚血瘀寐不佳，二仙加减阴阳调）	020
梁文珍医案（头晕少寐烘热汗，安更化裁诸症消）	021
肝气郁结证	024
朱南孙医案（气机失畅郁结证，疏肝解郁畅情志）	024
肝郁血虚，心神失养证	026
祝湛予医案（血虚气旺神失养，甘麦大枣逍遥调）	026
脾虚不运证	027
刘云鹏医案（脾虚不运心失养，健脾养血归脾汤）	027
路志正医案（湿困脾土中阳阻，藿香紫苏显奇功）	028
肝肾阴虚证	030
李继昌医案（绝经心烦烘热汗，归芍六味滋肝肾）	030
韩百灵医案（木郁化火胃失和，滋阴和胃泻肝火）	031
刘云鹏医案	033
医案 1（水不涵木虚火逆，枸杞地黄滋明目）	033
医案 2（肝肾阴虚盗汗出，当归六黄甘麦汤）	034
刘奉五医案	035
医案 1（水亏木旺眩晕鸣，育阴潜阳宁心神）	035
医案 2（阴虚肝旺眩头痛，养阴清热更平肝）	036
医案 3（肾精不足肝失养，补益肝肾调经血）	037
傅方珍医案（肝肾阴虚冲任乱，滋肝益肾平阴阳）	038
班秀文医案（心烦汗出肝肾虚，滋养肝肾佐祛风）	039
黄绳武医案（水不涵木心火旺，滋肾平肝泻心火）	040
朱南孙医案	041
医案 1（水不涵木神失养，平肝潜阳宁心神）	041
医案 2（经断潮热寐不安，滋阴泻火宁心神）	043
王子瑜医案	045
医案 1（绝经前后阴虚证，滋补肝肾虚阳潜）	045

医案 2 (头晕失眠便干结, 滋肾养阴佐潜阳)	046
医案 3 (水亏木旺目眩证, 滋水涵木养心神)	047
医案 4 (肝肾阴虚冲任乱, 滋补肝肾调冲任)	048
蔡小荪医案	049
医案 1 (头晕目眩肝阳亢, 平肝益肾阴阳衡)	049
医案 2 (肝肾不足神失养, 宁神开郁石菖蒲)	050
医案 3 (头痛寐差躁欲哭, 甘麦大枣显佳效)	051
周信有医案	053
医案 1 (肝肾阴虚虚阳浮, 育阴潜阳肝火平)	053
医案 2 (肝肾阴虚热盗汗, 平肝清热潜虚阳)	054
蔺友良医案 (头晕口苦五心热, 滋阴潜阳心肾交)	055
许自诚医案	056
医案 1 (肝肾阴虚火旺证, 青蒿鳖甲虚热清)	056
医案 2 (肝肾阴虚胃失和, 六味地黄陈夏随)	057
夏桂成医案 (肝肾亏虚眩晕证, 百合甘麦阴阳调)	059
郭子光医案 (肝肾阴虚冲任枯, 滋阴潜阳补冲任)	060
胡玉荃医案 (绝经失眠烘热汗, 滋补肝肾安心神)	061
肖承棕医案 (烘热汗出更年期, 滋肾养肝宁心神)	062
徐敏华医案 (肝肾亏虚湿下注, 益肾化湿调经血)	064
赵国定医案 (心悸汗出五心烦, 清泻肝胆养心神)	065
丛春雨医案	066
医案 1 (任带两亏心神乱, 镇阳摄阴效更显)	066
医案 2 (潮热汗出烦躁怒, 滋肝补肾定身志)	067
马大正医案 (肝肾阴虚风动证, 平肝潜阳风引汤)	068
秦天富医案 (肝肾不足虚火旺, 二地二冬龙牡汤)	069
李文亮医案 (肝肾阴虚眩晕证, 平肝潜阳安心神)	070
肾虚肝郁证	072
于己百医案 (肾虚肝郁阳上亢, 更年宁汤效更佳)	072

方和谦医案（肾虚肝郁脏躁犯，疏肝解郁和肝汤）	073
梁文珍医案（悲伤欲哭肝郁重，益肾柔肝安更汤）	074
赵进喜医案（气血失和头目眩，补肾疏肝阴阳调）	077
李文亮医案（阴道抽痛苦不堪，益肾疏肝活血佳）	078
肝郁脾虚证	080
刘云鹏医案（肝木克土湿热滞，疏肝健脾逍遥散）	080
朱南孙医案（肝郁气滞郁寡欢，健脾疏肝畅情志）	081
心肺阴虚证	083
赵正俨医案（心肺阴虚咽口干，百合地黄二仙饮）	083
心脾两虚证	085
韩百灵医案（失眠少寐大便溏，益气健脾养心神）	085
刘云鹏医案（脾虚不运心失养，健脾养血归脾汤）	086
心肾不交证	088
于己百医案	088
医案 1（心肾不交眠易惊，柴胡龙骨牡蛎佳）	088
医案 2（头晕耳鸣心失养，川芎茶调交心肾）	089
梁剑波医案（心肾失调冲任乱，益阴潜阳调冲任）	090
胥受天医案（绝经抑郁心怔忡，滋阴降火通心肾）	091
张磊医案（心肾不济脏躁证，当归地黄桂牡蛎）	092
田淑霄医案（烘热汗出神失养，天王补心宁心神）	093
毛德西医案（心肾不交躁不安，知柏地黄二至丸）	094
郑慧芳医案（烘热汗出针刺感，甘麦大枣诸症消）	095
马大正医案（水火失济神郁结，滋阴开郁安神志）	096
脾肾两虚证	098
李继昌医案（脾肾阳虚湿不化，温运脾肾祛寒湿）	098
刘奉五医案（脾肾不足湿阻证，补气养血温肾妙）	099

王云铭医案	099
医案 1 (脾肾两虚血热证, 补脾益肾清血热)	099
医案 2 (腰痛肢肿大便秘, 温肾健脾浮肿消)	102
胥受天医案 (腰背冷痛背不温, 壮阳温肾扶脾汤)	103
郑慧芳医案 (脾肾不足经期长, 滋肾补脾固涩治)	104
夏桂成医案	106
医案 1 (头晕浮肿便秘时溏, 双补去肉显奇功)	106
医案 2 (脾肾失温脘腹胀, 双补汤药效果佳)	107
阴虚火旺证	108
夏仲方医案 (阴虚火旺浮阳越, 阴阳双补肾气丸)	108
刘云鹏医案 (阴虚火旺扰神明, 知柏地黄加减调)	111
祝谌予医案 (阴虚血热颜面赤, 芩连四物显神功)	112
赵绍琴医案 (阴虚不足虚火亢, 养阴清热相火降)	113
李辅仁医案 (阴虚肝热头眩晕, 滋肾清肝热证消)	114
朱南孙医案 (肝肾不济脾不运, 滋肾养肝和脾胃)	115
夏桂成医案 (头晕目眩耳鸣聋, 滋阴清热诸症缓)	117
田淑霄医案 (烘热心烦寐不安, 滋养心神二阴煎)	117
何嘉琳医案 (头晕目眩烘热汗, 养阴清热滋肝肾)	118
马大正医案	120
医案 1 (腰酸盗汗寐欠安, 柴胡龙骨牡蛎佳)	120
医案 2 (阴虚火旺虚汗出, 防己黄芪百合汤)	121
阴虚阳亢证	124
朱南孙医案 (阴虚阳亢心失养, 滋补阴血养心气)	124
胡玉荃医案	125
医案 1 (烘热汗出阳亢证, 滋阴清热气血和)	125
医案 2 (水火失济阳亢证, 滋阴养血调阴阳)	127
阴阳失调兼痹证	129

朱良春医案（阴阳失调痹证作，调理阴阳畅脉络）	129
阴阳俱虚证	131
王子瑜医案	131
医案 1（心悸怕冷咽干燥，阴阳双补显奇功）	131
医案 2（阴阳两虚阴更虚，滋阴潜阳双补佳）	132
许润三医案（烘热汗出复畏寒，温肾扶阳滋肾阴）	133
吕成全医案（阴阳俱虚浮肿犯，开郁消胀解忧愁）	134
李文亮医案（阴阳失调寐不佳，温下清上阴阳和）	134
气阴两伤证	136
刘云鹏医案（气阴两伤心不宁，生脉甘麦主调之）	136
朱南孙医案（肾虚脾弱气阴伤，健脾补肾气血和）	137
戴锦成医案（气阴两虚肝经热，益阴清热通经络）	138
毛德西医案（气亏阴虚冲任乱，调补冲任诸方配）	139
冲任虚损证	141
王仲奇医案（阴阳失衡病情杂，辨证施治见奇功）	141
施今墨医案（气血乏源素本虚，调理冲任补本元）	142
朱小南医案（冲任虚损阴吊痛，疏肝理气川楝汤）	143
祝湛予医案（精亏阳亢冲任失，滋肾清肝固冲任）	144
李裕蕃医案（冲任虚损阴阳乱，养阴和阳定神志）	145
班秀文医案	146
医案 1（冲任亏虚肾气衰，调养冲任化痰滞）	146
医案 2（冲任不调行经乱，滋阴制火养肝肾）	148
营卫不和证	150
谭日强医案（营卫失和头痛作，桂枝柴胡牡蛎汤）	150
气滞血瘀证	152
施今墨医案（气滞血瘀乳胀痛，活血通络酸痛缓）	152

石学敏医案（气滞血瘀眩晕证，平肝降逆活血佳）	153
痰瘀交阻证	155
王子瑜医案（痰瘀交阻神志异，生脉甘麦复方治）	155
许济群医案（面烘咽阻虚烦数，疏肝解郁涤痰佳）	157
陈卫川医案（痰热扰神寐不安，二陈黄连竹茹配）	158
周贤良医案（痰瘀交阻蔽心神，化痰涤痰醒神窍）	159

肾阴亏虚证

张锡纯医案

医案 1（阴亏水火失相济，滋阴补肾通心肾）

祝某，阴精下亏，水不济火，心烦意乱，健忘多虑，神不安舍，夜不安寐，悲伤欲哭，莫能自主，月事已无定期，阻则症情尤甚，缘昔年数次殒胎而堕，精血已伤，又多忧易怒，相火偏亢，心乃致病之标，肾为受病之本，当心肾交通，坎离相济，更宜舒心达意，以助药力。

处方：

细生地 12g	小川连 2g	苍龙齿 12g	茯苓 12g
淡远志 4.5g	天冬 9g	麦冬 9g	五味子 3g
淮小麦 30g	柏子仁 9g	九节菖蒲 4.5g	

（刘越，张锡纯医案，学苑出版社）

【**诠解**】患者属于肾阴虚型绝经前后诸证，其在临床上常表现为阴精下亏，水不济火。肾水不足，不能上济于心，则心火独亢于上，心肾失交，临床可表现为心烦意乱、健忘多虑、神不安舍等症状，治当心肾交通，坎离相济，更宜舒心达意，以助药力。

医案 2（肾虚不足虚阳犯，壮水益精制阳光）

杜某年逾六七，经事已乱，时多时少，乍行乍断，头痛难寐，烘热阵汗。脉沉而细，舌红且干。病由育胎乳众，三次崩漏，精血为之亏损，肾精渐次匮乏，阴气衰少，龙之火升，致肾失封藏，阳虚最易浮越。治当壮水益精，以制阳光。

围绝经期诸证

大国医经典医案诠释（病症篇）

处方：

大生地 12g	女贞子 9g	天冬 9g	麦冬 9g
滁菊花 6g	炒丹皮 6g	煅龙骨 15g	煅牡蛎 15g
炙龟甲 9g	炒牛膝（炒炭）9g	焦知母 6g	焦黄柏 6g
羚羊粉（吞服）0.3g			

（刘越，张锡纯医案，学苑出版社）

【诠释】肾阴虚证是临床上围绝经期诸证中最常见的证型之一，患者病由育胎乳众，加之崩漏，精血为之亏损，肾精渐次匮乏，阴气衰少，龙之火升，致肾失封藏，阳虚最易浮越，故见头痛难寐，烘热阵汗。治当壮水益精，以制阳光。方中生地、女贞子、天冬、麦冬滋补肾阴、清热生津，为君药；龙骨、牡蛎、龟甲重镇安神，益精除烦；菊花、丹皮、知母、黄柏清虚热。全方共奏壮水益精之效，自然诸症痊愈。

陈雨苍医案

（绝经前后阴亏证，益肾养肝陈老方）

李某，女，48岁，干部。

初诊：1982年5月16日。近年来时感头晕、耳鸣、潮热出汗、心悸寐差，腰膝酸楚，纳少腹胀，神疲乏力，口干喜饮，月经周期正常，经量较少，色暗红，6天净，舌质偏红、舌苔薄白，脉细。血压正常，心电图未见异常。

诊断：绝经前后诸证。

辨证：肾阴亏虚证。

治则：滋肾健脾，宁心安神。

处方：益肾养肝汤（陈老验方）加减。

黑豆 12g	女贞子 15g	白芍药 10g	旱莲草 9g
川续断 15g	菟丝子 15g	酸枣仁 10g	太子参 12g
白茯苓 10g	漂白术 10g	盐陈皮 6g	山茱萸 12g
粉甘草 3g			

7剂。

二诊：1982年5月26日。上药后诸症均有好转，纳食增加，精神好转，惟潮热汗出未见明显改善，舌脉如前。药已中病，效不更方，上方加地骨皮9g。7剂。

三诊：1982年6月10日。药后诸症续减，潮热偶发，舌质淡红、舌苔薄白，脉缓。病近痊愈，以早服归脾丸、晚服六味地黄丸善后。

（谢德聪，陈应钟．陈雨苍中医妇科临床经验．科学出版社）

【**诠解**】患者将近七七之年，天癸渐竭，肾阴不足，肾阴益亏则不能濡养脏腑，遂发为本病。肾开窍于耳，肾阴不足，头目脑髓失养，故头晕耳鸣；阴不维阳，虚阳上越，故头面烘热汗出；肾水不足，不能上济于心，则心烦易怒，失眠多梦；腰为肾之外府，肾虚则腰膝疼痛，结合舌红少苔、脉细数，四诊合参，辨证为肾阴虚证。治疗要注意滋养肾阴，日常有阴损及阳者，故要佐以扶阳，充养天癸，平调肾中阴阳。

刘奉五医案

（肾精不足脏失养，补肾益精诸症消）

郭某某，女，44岁，工人。

初诊：1976年10月15日。近1年，月经每两三月不潮，性情急躁，头晕耳鸣，心悸怔忡，面部阵阵烘热，颜红耳赤，继之汗出，汗后身冷，腹胀不适，眼睛干涩，视物不清，有时关节疼痛，舌绛苔白，脉沉细略弦。

西医诊断：绝经期症候群，植物神经紊乱。

处方：

生地黄 15g	熟地黄 15g	淫羊藿 12g	旱莲草 12g
白芍药 12g	茯神 15g	枸杞子 15g	女贞子 15g
牛膝 12g	杜仲 24g	菊花 12g	草决明 12g
当归 12g	厚朴 9g	炙甘草 6g	白蒺藜 12g

二诊：1976年10月21日。头晕减轻，腹已不胀，睡眠好转。

处方：前方去生地继续服。

三诊：1976年10月27日。诸症皆愈，心亦不慌。

处方：上方加合欢花 12g、夜交藤 15g 疏肝解郁、交通阴阳以安神。并嘱其戒怒，每隔数日服一二剂。调理 2 个月，痊愈。

（北京中医医院，刘奉五妇科经验，人民卫生出版社）

【**诠解**】肾阴虚，癸水不足，肝阳失藏，故头晕耳鸣；心肾不交，心阴不足，故心悸怔忡，面红目赤，面部烘热；水不涵木，肝失条达，故性情急躁；血不濡目，故眼干涩而视物不清。为拟滋水涵木、养血和肝之剂。方中熟地、枸杞子、女贞子、旱莲草、淫羊藿、杜仲、牛膝补肾益精，当归、生地、白芍养血平肝，菊花、草决明、白蒺藜清肝明目治头晕，茯神安心神，厚朴宽中消胀，甘草清热和中。经过三诊，自然症状痊。

凌绥百医案

（肾阴亏虚燥热生，心烦易怒益肾缓）

范某，女，47 岁。1989 年 4 月 15 日初诊。

患者头晕胀痛，耳鸣失聪，心烦心悸，面部潮热，性躁易怒，四肢麻木，血压 210/120mmHg，经期紊乱，经少色紫加血块，苔白腻中心黄，脉弦数。

辨证：肾阴亏虚，肝阳上亢。

治则：滋肾潜阳，平肝熄火。

处方：益肾汤（沙参 20g、熟地 20g、山药 20g、枸杞子 20g、菟丝子 20g、五味子 15g、女贞子 15g、桑椹子 15g、当归 10g、茺蔚子 20g、柏子仁 12g、夜交藤 20g）去当归，加山茶花、石决明各 15g，水蛭、龙骨、夏枯草各 25g。

6 剂后，血压 140/80mmHg，诸恙均减轻。续以上方去水蛭、五味子，加百合 30g、麦冬 20g。服 4 剂，诸症消除。

（马超英，中医妇儿科医案，上海中医药大学出版社）

【**诠解**】本病产生机制是肾气渐衰，天癸将绝，阴阳失调，加之妇女体质素弱，情绪不稳定，导致肝失疏泄，治疗宜观主次，肾虚为主则以补肾为先兼以疏肝，肝郁为主则疏肝为先兼以滋肾。该病例取益肾汤加减，用沙参、熟地、山药、枸杞、菟丝子滋肾养阴清肝，柏子仁、夜交藤、龙骨养心安神，共奏滋水涵木之功。