

语言领先，希望无限！

好快！

图像式
单词记忆

课后
小复习

听写
测验

=过目不忘3000单词

10天背完 3000英语单词

[加] 柏莱恩 著

学会以视觉
联结大脑记忆区的诀窍，
也可以运用于
学习其他外语。
记住关键必备
3000个英语单词，
只要10天就够！



backboard



glass



hamburger

免费
下载

英语学习MP3

让英语老师教你正确的单词发音和语调！



中国纺织出版社

好快！

[加] 柏莱恩 著

10天背完 3000英语单词



中国纺织出版社

图书在版编目(CIP)数据

好快！10天背完3000英语单词 / (加) 柏莱恩著. —
北京：中国纺织出版社，2016.7

ISBN 978-7-5180-2491-9

I. ①好… II. ①柏… III. ①英语—词汇—自学参考
资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第064680号



原文书名：好快！10天背完3000單

原作者名：Brian Foden

copyright © 2012 by

HAN SHIAN CULTURE PUBLISHING Co., Ltd

本书中文简体版经汉湘文化事业股份有限公司授权，由中国纺织出版社独家出版发行。本书内容未经出版者书面许可，不得以任何方式或任何手段复制、转载或刊登。

著作权合同登记号：图字：01-2015-7214

策划编辑：张向红

责任编辑：张向红

责任设计：林昕瑶

责任印制：储志伟

中国纺织出版社出版发行

地 址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

E-mail: faxing@c-textilep.com

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博 <http://weibo.com/2119887771>

北京佳诚信缘彩印有限公司印刷 各地新华书店经销

2016年7月第1版第1次印刷

开 本：880×1230 1/32 印张：8

字 数：220千字 定价：29.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

目录

Day 1	吃吃喝喝	7
Day 2	休闲活动	31
Day 3	动植物	55
Day 4	人与人际关系	79
Day 5	场所与交通工具	103
Day 6	衣着、家居与日常用品	127
Day 7	天气、时间、介词与双关语	151
Day 8	形容词	175
Day 9	动词	199
Day 10	名词	223

好快！

[加] 柏莱恩 著

10天背完 3000英语 单词



中国纺织出版社

试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

编者序

无论你学英语的动机是什么，单词永远都是第一道关卡。考试想过关，得背单词。想出国自助旅行，得背单词。想听懂Lady Gaga在唱什么，一样得背单词。所以你才会想买单词书，对吧？既然有心背单词，当然要买这本由外教亲自执笔的最基础的英语单词书。

在规划本书时，编者想过，背单词有两件很痛苦、很讨厌的事。令人痛苦的第一件事，莫过于一翻开单词书，书里都是不认识的词汇；那种感觉就像是看着一座永远征服不了的高山横亘在面前。另一件痛苦的事情是：明明背了十几遍，单词却仍然记不牢；更讨厌的是只记住了中文，忘了英语怎么拼写。

针对第一个“痛苦”，我们把难易程度不等的词混排，减轻“词都不认识我”的苦恼；相信你在翻阅每个单元的大纲时应该就能感受得到。

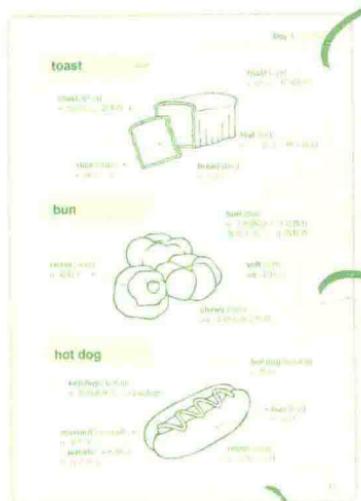
至于“背了十几遍却只记得‘我背过这个单词’”，原因在于我们太熟悉自己的母语，导致忙了半天只记住中文。所以在背英语单词时，最好的方法其实是全英语式背诵，一点儿中文都不要掺杂进来。但是这种作法太困难了，对吧？所以我们改用另一套解决的方案：用大量的插图来帮助记忆。

所以在看本书的插图背单词时，请尽量看图，少看中文。相信这个方法可以帮助你把英语单词牢牢记住。

背过单词后，也别忘了练习听力；本书所附的MP3由美籍英语教师录音，多听几次，模仿他们的语调，会让你的英语学习更加进步。

现在就继续下一页，看看如何使用本书吧！

如何使用本书



Step 1 轻松看图，从图右上角开始，先把单词全都念一遍。念的时候按照音节把单词写在另一张纸上，尽量不要读出中文，试着把单词和图像结合起来。

* 通常以复数形式出现的单词会以-(s)表示，例如noodle(s)。

Step 2 继续下一张图，一样由右上角读起，如果遇到和上一张图里相同的单词，先停下来把它多念多写两遍。

Step 3 在一天内把单元里图中单词至少念一遍。

Step 4 看完全部的图后，先做单词测验，不懂的词先空下来。

Step 5 看看自己答错了几个，回到单元里把答案找出来，顺便再看一次插图和单词。

Step 6 全都答对后，再继续做听力单元。

* 进阶学习：写出中文选项里相对应的单词，这能帮助你辨认“长相”或“发音”相似词汇。

Step 7 听MP3并写出空格内的单词，听不懂的一样先空下来。

Step 8 针对写不出或拼错的单词，看看答案并多念多写几遍。

Step 9 重复以上步骤，直到记牢全部的单词为止。

如何使用本书

Try it!

试着在空格中填入单词。



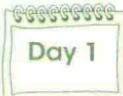
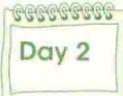
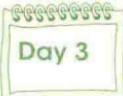
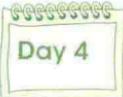
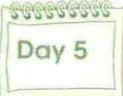
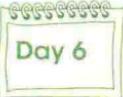
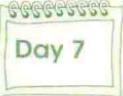
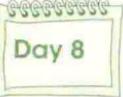
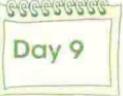
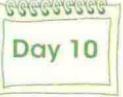
Help:
1. kicked ball
2. knee
3. running player
4. knee

* 参考答案在这里，当然，
你也可以写出其他不一样的
的单词！

Step 10 Now You Can Try

It! 试试看，在全新的插图里写
出你懂得的单词。

目录

 Day 1	吃吃喝喝	7
 Day 2	休闲活动	31
 Day 3	动植物	55
 Day 4	人与人际关系	79
 Day 5	场所与交通工具	103
 Day 6	衣着、家居与日常用品	127
 Day 7	天气、时间、介词与双关语	151
 Day 8	形容词	175
 Day 9	动词	199
 Day 10	名词	223

Day 1 吃吃喝喝

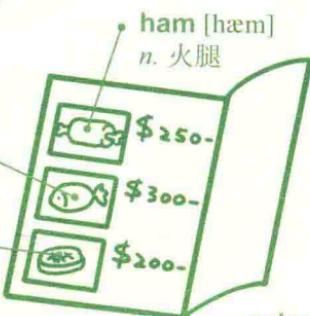
- menu
- noodle
- banana
- meal
- egg
- apple
- dumpling
- crepe
- guava
- spaghetti
- pudding
- papaya
- bake
- doughnut
- watermelon
- cookie
- chocolate
- pear
- toast
- candy
- orange
- bun
- ice
- fruit
- hot dog
- ice cream
- pumpkin
- soup
- popcorn
- vegetable
- hamburger
- cake
- cheese
- pie
- French fries
- pizza
- drink
- sandwich
- coffee
- lettuce
- tea
- salt
- juice
- boil
- rice
- grape

menu

fish [fɪʃ]
n. 鱼；鱼类

meat [mit]
n. (食用的)肉

steak [stek]
n. 牛排；肉排；鱼排



menu ['mənju]
n. 菜单

main dish [men dɪʃ]
n. 主餐

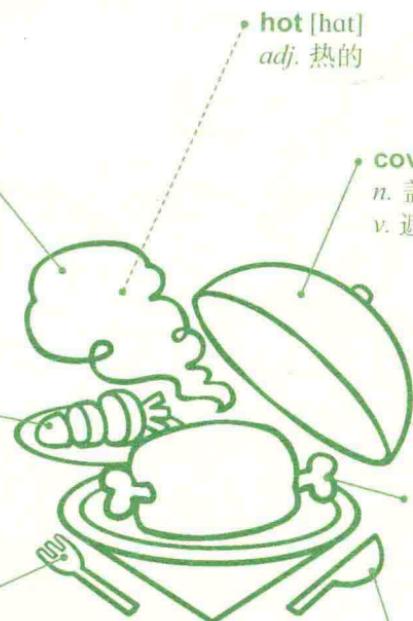
selection [sə'lækʃən]
n. 选择；选拔

meal

steam [stim]
n. 蒸气

carrot ['kærət]
n. 胡萝卜

fork [fɔrk]
n. 叉子



hot [hat]
adj. 热的

cover ['kʌvə]
n. 盖子
v. 遮盖；覆盖

bone [bon]
n. 骨头

knife [naɪf]
n. 刀，小刀；餐刀

dumpling

dumpling [dʌmplɪŋ]

n. 饺子；汤团

boiled dumpling

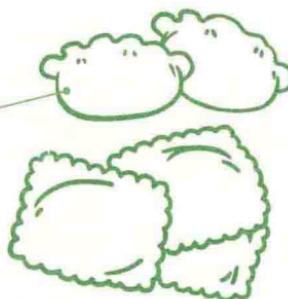
[bɔɪld 'dʌmplɪŋ]

n. 水饺

* **fried dumpling**

[f्रɪd 'dʌmplɪŋ]

n. 煎饺



steamed [stimd]

adj. 蒸的

flour [flaʊr]

n. 面粉

boiled [bɔɪld]

adj. 煮的

spaghetti

spaghetti [spa'getti]

n. 意大利面条

tomato sauce [tə'meto səs]

n. 番茄酱汁

* 搭配薯条吃的番茄调味酱为

ketchup [kætʃəp]

plate [plet]

n. 盘子；盆；碟

curl [kɜːl]

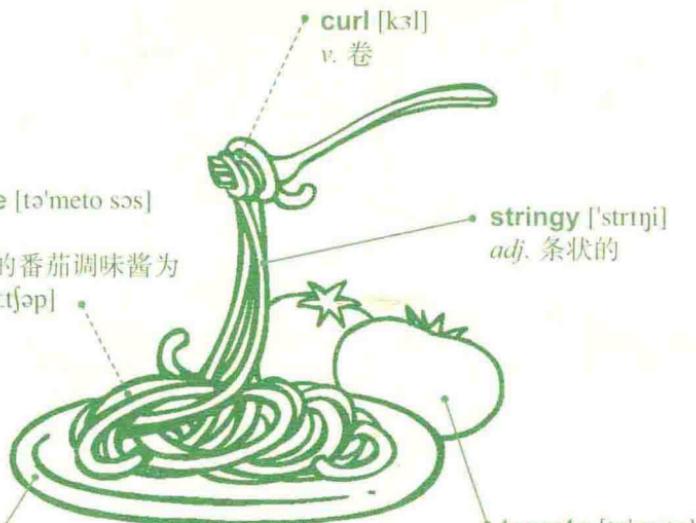
v. 卷

stringy ['strɪŋgi]

adj. 条状的

tomato [tə'meto]

n. 番茄

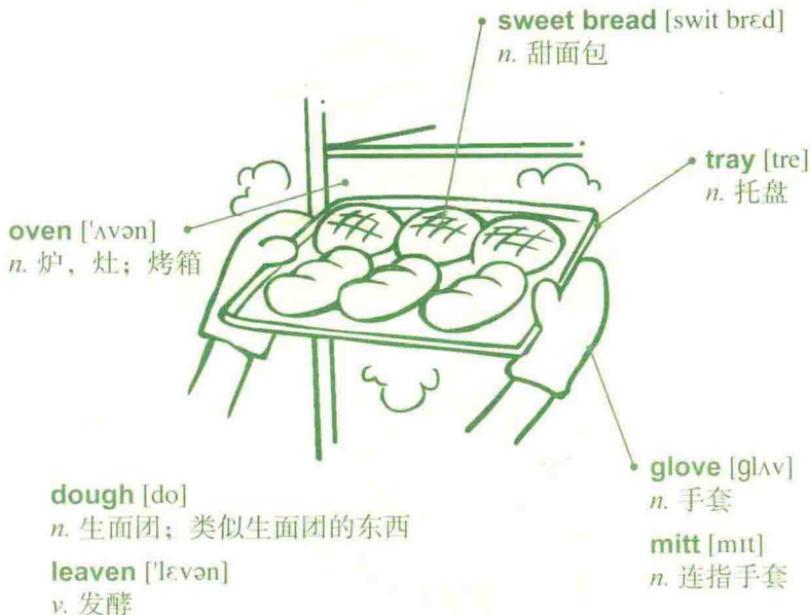


bake

bake [bek]

v. 烘，烤

n. 烘烤制成的食品

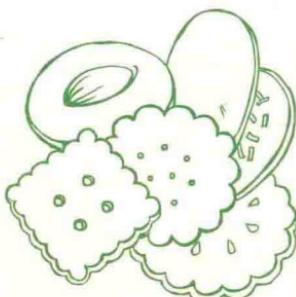


cookie

cookie ['kuki]

n. 【美】甜饼干，
（苏格兰）小面包

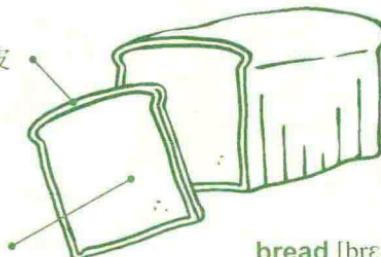
assortment [ə'sɔːrtmənt]
n. 各式各样；什锦



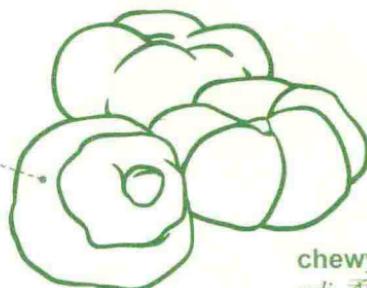
crispy ['krɪspɪ]
adj. 酥脆的

baking ['beɪkɪŋ]
n. 烘烤

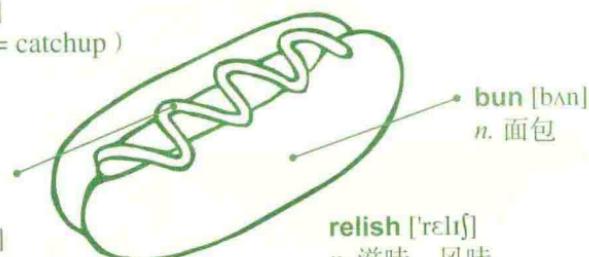
toast

toast [təst]*n.* 吐司，烤面包片**crust** [krʌst]*n.* 面包皮；馅饼皮**slice** [slais]*n.* 薄片，片**loaf** [ləf]*n.* (一条或一块) 面包**bread** [bred]*n.* 面包

bun

bun [bʌn]*n.* 小圆面包 (有时掺有葡萄干等)；小圆糕点**raisin** [reɪzɪn]*n.* 葡萄干**soft** [soft]*adj.* 柔软的**chewy** ['tʃui]*adj.* 柔软而有黏性的

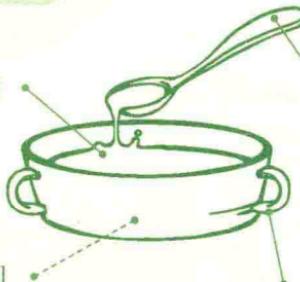
hot dog

hot dog [hat dɔg]*n.* 热狗**ketchup** [kætʃəp]*n.* 番茄调味酱 (= catchup)**mustard** ['mʌstəd]*n.* 黄芥末*** wasabi** ['wæsəbi]*n.* 日式芥末**bun** [bʌn]*n.* 面包**relish** ['relɪʃ]*n.* 滋味，风味

soup

liquid [lɪkwid]

n. 液体



soup [sup]

n. 汤

spoon [spʊn]

n. 匙

* soup spoon [sup spun]

n. 汤勺；汤匙

container [kən'tenə]

n. 容器（如箱、盒、罐等）

handle ['hændl]

n. 柄，把手；柄状物

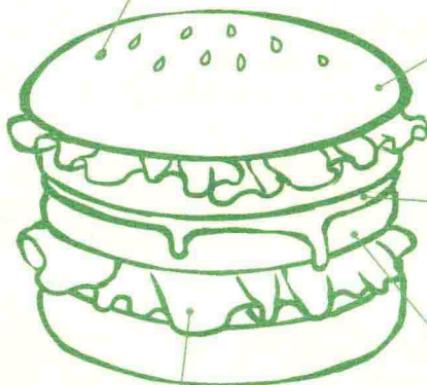
hamburger

hamburger [hæmbɜːgə]

n. 汉堡；汉堡肉排

sesame seed ['sesəmi sid]

n. 芝麻



bun [bʌn]

n. 小圆面包

mayonnaise [meə'næz]

n. 美奶滋；蛋黄酱

patty ['pæti]

n. (汉堡里的) 肉饼

beef [bif]

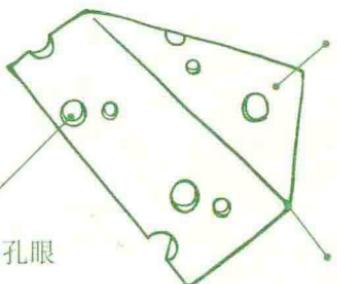
n. 牛肉

lettuce [lɛtəs]

n. 生菜

cheese

hole [hol]
n. 洞；破洞；孔眼



cheese [tʃiz]
n. 芝士，乳酪

Swiss Cheese [swɪs tʃiz]
n. 瑞士乳酪
*(a) slice of cheese
(一片) 乳酪

triangle ['traɪ.æŋgəl]
n. 三角形

French fries

box [baks]
n. 箱；盒；匣



French fries [fræntʃ fræɪz]
n. 炸薯条

fast food [fæst fud]
n. 速食

potato [pə'teto]
n. 马铃薯

greasy ['grɪzi]
adj. 有油脂的；油腻的

drink

bend [bend]
v. 把……折弯

paper cup ['peɪpər kʌp]
n. 纸杯



drink [drɪŋk]
n. 饮料；酒
v. 饮，喝

straw [strɔː]
n. 吸管

lid [lɪd]
n. 盖子

bubble ['bʌbəl]
n. 水泡、气泡