



雏鹰文库

CHUYING WENKU

学生成长百卷读本

88

环球新视野



中国档案出版社

雄鹰文库——学生成长百卷读本⑧⑧

国外家庭生活(上)

彭 伦 编著

中国档案出版社

目 录

第一章 亚洲卷.....	(1)
日本.....	(1)
蒙古.....	(3)
泰国.....	(5)
巴基斯坦.....	(6)
印度尼西亚.....	(8)
新加坡.....	(9)
伊朗	(10)
印度	(10)
土耳其	(13)
朝鲜	(15)
尼泊尔	(17)
阿拉伯	(19)
老挝	(21)
缅甸	(23)
以色列	(25)
斯里兰卡	(26)
阿富汗	(28)
科威特	(29)
叙利亚	(31)

文策	(33)
第二章非洲卷	(35)
埃及	(35)
摩洛哥	(38)
乌干达	(40)
坦桑尼亚	(43)
肯尼亚	(49)
马达加斯加	(51)
毛里求斯	(53)
突尼斯	(55)
莱索托王国	(57)
安哥拉	(60)
苏丹	(62)
阿尔及利亚	(63)
尼日利亚	(65)
塞内加尔	(67)
马里	(69)
贝宁	(71)
扎伊尔	(72)
南非	(74)
科摩罗	(77)
索马里	(79)

第一章 亚洲卷

· 日 本 ·

日本是中国东邻岛国，也是一个火山之国，地震之国与温泉之国。由于天然的地理环境所致，日本人一年四季都喜欢洗澡，有时候在观看日本电视剧时，大家会发现洗澡镜头特别多。因为日本人认为不洗澡便解不了一天的疲乏。在入浴时，无论男女老幼一律把身体一直浸泡到肩部，并在头顶搭上一块毛巾，因为他们相信“元气”会从头顶逸出。有钱的人家，家里就有浴室，一天的工作完成后，首先入浴，然后才吃饭。一般市民家中没有浴室，就携带小孩去“钱汤”（即澡堂）洗浴，给小孩洗澡穿衣对父母亲来说不是一种负担，反而是一种乐趣。

日本家庭最传统的饭菜有寿司、荞麦面、鳗鱼盒饭、“天”——即油炸食品，还有日本火锅等。可是现代的日本家庭不仅吃日本饭菜，西餐、中餐什么都吃，即使一顿饭，除米饭和酱汤外，同一餐桌上还摆着中餐风味的炒菜，西餐风味的炸肉饼，和掺入日本风味的汉堡牛排，日本人叫它“和风”。

日本的家庭，典型的是存在着家长制，一般父亲是一家之主，出门时，家里的人要伏在地板上恭恭敬敬地说：

“您走了”；进门的时候，妻子又要马上赶到玄关处，跪在地板上，恭敬地说“您来了”，并找出拖鞋给家长换上。日本家庭一直实行“长子承继制”，这是为了防止家业财产的分散，而使长子成为家庭的绝对主宰者。父亲与长兄决定的事，女儿们或次子不得发表任何意见，母亲也不例外，都必须绝对听从家长的安排。

日本人在过年的时候，吃荞麦面，喝屠苏酒。他们相信，在新年饮屠苏酒会避邪气，免灾祸，葆健康。因此在元旦早晨，一家人按长幼依次排列着喝屠苏酒。屠苏酒的配方其实很简单，主妇们一般用肉桂皮、山椒、陈皮、白术等极普通的药材调制，饮起来却是口感纯正，香味浓郁，很富有生活气息。过年时才吃的“御节料理”也很有意思，主妇们大显身手，做出不同口味、引人垂涎的鱼糕、伊达卷、锦玉子和海带卷等喜庆菜肴，往往一家人团聚在一起，吃着丰富的菜点，聊着轻松的话题，很是其乐融融。

日本家庭最重大的事情莫过于结婚了，日本的婚姻仪式纷繁复杂，若要一一依古礼而行的话，恐怕少有人能坚持得下来，因此，现代的日本青年已将之简化到三个主要步骤：见合，订婚与结婚。

见合，也称为“对相”。女方身着素雅的和服或西服裙，男方则身着西服在媒人的陪同下，互相介绍各自的工作单位、收入、学历、兴趣等情况，男方一般应主动送女方回家。“见合”合适以后，双方言及订婚。无论是由媒人介绍成功，还是自己恋爱结婚，都必须要进行订婚，一般是

男方送订金与礼品去女方家里，并交换订婚戒指即可。

结婚是仪式的高潮，新娘必须身着华贵典雅的和服，在神前由两位保证人签名盖章后正式宣布为新郎的合法妻子。仪式举行后是“披露宴”，气氛都较为严肃，人们也不大声喧哗、吵闹。新娘出嫁后便意味着告别少女时代，进入男方家庭开始新的生活，只有将娇惯任性等毛病克服掉，才能敬奉公婆，顺从丈夫，做一个尽职尽责的贤妻良母以适应家长制的日本家庭。

日本的家庭有不少习惯是由中国流传过去的，但却作为日本传统而保存下来，溶入衣食住行的每一个方面，例如尊老观念，家庭伦理等可贵的习惯在现今社会物欲横流、人情冷漠的时候显得尤为珍贵。我们一方面感到对日本人严肃固执的性格的难于理解，一方面却又感动于他们亲情天伦的温馨氛围。

· 蒙 古 ·

蒙古是一个内陆国家，草原遍布全国，蒙古人自古以来世居蒙古包中。蒙古包主要有三大构件：“哈那”、“乌尼”和厚毡。“哈那”，也即构成蒙古包网状围壁的条木；“乌尼”，也即伞形圆顶的椽木；围抱圆壁和盖住整个顶棚的是白色的羊毛厚毡。一般普通的蒙古家庭拥有一个蒙古包。男人是家中的主人，负责放牧、狩猎和搬迁；主妇们则各自呆在家中带孩子，做饭以及拆洗、挤牛奶等各种杂活，分工明确而合理。一般来说，一个家庭放牧一群牛、马

必须拥有相当大的一块草地，因此相邻的两个蒙古包之间便间隔很远，主妇们也很少互相串门闲聊，只有到了傍晚时分，所有的工作都告一个段落了，相邻的几户人家便聚集在一起，升起一堆篝火，大家围坐在火堆旁喝酒、烤肉，大声地唱着古老的“花儿”，以烈酒佳肴驱散一天的疲乏，重新投入第二天的劳动中去。

由于游牧的关系，劳动力被认为是最宝贵的一种财富，蒙古家庭便格外重视子孙的繁衍。多子多孙多福向来是蒙古人的传统，如果生育八个子女，母亲便会被授与“英雄母亲”的勋章，基于种种考虑，蒙古家庭一般都很人丁兴旺。

蒙古人性格豪放，热情开朗且好客。如有尊贵的客人造访，主人便带领全家站在门口将双手高举过头顶，然后把右手放回胸前，次之微微躬身行礼，迎客人入坐。客人坐定后，主人还要献上哈达祝福致礼，并置酒相待。在酒饮至酣畅时，友谊也在不知不觉中增长。

蒙古的家庭还相当重视对男子汉的培养。儿子出生后，父亲便开始有目的的训练，项目一般包括蒙古人所必会的骑马、射箭、摔跤、打猎等。儿童们从5岁起便开始参加赛马大会，稍大一些后就开始学习摔跤并参加那达慕盛会，当众表演男子们的三种游戏——“好汉三绝”，也即骑马、摔跤、射箭三项。因此，无论是在画报还是电影电视上，蒙古男人都是以强壮骠悍的形象出现，这其实是与他们的家庭教育分不开的。

蒙古家庭的一般饮食为烤肉、奶茶和烈酒。主妇的工作除宰羊剥洗外，还担任烹制及煮奶茶、酿烈酒等工作，相当繁重。但由于平等劳动的关系，主妇在家庭议事中很有发言权，也能决定某些事情，并受到家人的尊重。

· 泰 国 ·

泰国是一个热带的黄袍佛国，佛教信仰者达 95% 以上，可以说几乎是人人信佛，家家供佛。在水上人家的小船舱里，都设有一个玲珑小巧的佛龛，全家人早晚对着佛像顶礼膜拜，晨昏三炷香，十分虔诚。在父母的影响下，孩子们从小就学会了敬佛礼佛，甚至有的很小年纪就出家当了僧侣。全国有僧侣 30 多万，寺童就占了十几万。

在乡下的富裕家庭中，过生日、生孩子、盖新房、红白喜事都要请僧人念佛诵经，场面十分热闹。泰国的男子一般都当过和尚，甚至是西式家庭中培养出的大学生也不例外，利用暑假去当个十天半个月的短期和尚也是一种时尚。由于崇尚佛教的关系，泰国人一般都显得谦恭有礼，并且喜欢清幽淡泊的古典音乐，所以泰国家庭所举行的“康笃晚宴”通常是全家席地而坐，男人盘腿而坐，女人们则将两腿曲向右侧斜坐。小小的圆炕桌上摆满了烤肉串、咖喱鸡块、烤鱿鱼、烤鱼片、炸虾仁等极富泰国特色的食品，佐料是鱼露、柠檬汁和辣椒粉，酒也是家中老人自制的糯米甜酒，味道香纯可口。主食和中国人一样是蒸米饭。在小圆炕桌上摆着的既没有刀叉，也没有竹筷，除了

喝汤,吃饭菜全靠双手。由老人开始,次及小孩,每人抓起一把米饭,在手中反复团捏,蘸上佐料或就着小菜吃。在吃饭的同时,还有清幽的古典音乐助兴,颇有一番佳趣。

泰国还是一个花的世界,每一家都种鲜花。早晨,主妇们的第一件事就是把一串由胡姬花、紫罗兰、郁金香等鲜花编成的花环奉献给神。傍水的人家,更喜欢在屋后临水的棚架上,挂上几株娇柔的吊兰,甚至很多人家还以种兰花为生。

在泰国家庭中,和中国人一样,父亲的形象被认为是严肃而沉默刻板的,母亲一般是慈爱温柔,孩子们的教育问题通常是由爸爸负责,而母亲的怀抱则是孩子们在受了父亲责骂后哭泣时依靠的港湾。泰国的尊亲养亲观念极为浓厚,很少见到有不孝子女遗弃老人的。泰国的一般家庭都是几代同堂,一大家子生活在一起,很是幸福和睦,也很少见到争吵的时候。老人们都退居二线,一切的家庭大计,财政开支全由年轻一辈去筹划和掌管,所以争吵并不多见。

如果家里有女孩子的话,很小就会被训练学习跳各种舞,比较常见的是宫廷舞—长指舞,线条柔美而和谐,极富特色。

· 巴基斯坦 ·

巴基斯坦是信奉伊斯兰教的国家,按照先知穆罕默德的遗训,一个男子可以娶四个妻子,所以巴基斯坦实行

一夫多妻制。一个家庭中，有两个以上的儿媳妇侍候公婆并不奇怪。男人们出门工作挣钱，女人们极少参加工作，一般都呆在家中做家务，陪伴公婆。在巴基斯坦，相当多的青年男女的婚事仍是由父母包办，被称为“安排式婚姻”。在婚礼上，新郎与新娘各居一室，陪伴他们的都是同性朋友，宴会也是分开举行。新娘通常戴面纱，身体的皮肤一寸都不露在外面。因为据《古兰经》上记载，教民们对自己的妻子和女儿要严加管束，不要让她们不戴面纱就到街上去，这是有辱教规的，所以除在自己丈夫面前，女人们一律用面纱遮脸。

由于人们把婚姻看得极为神圣，加上传统宗教的影响，离婚极为罕见。在巴基斯坦的一些地区，还有一个古老的传统：即将过门的新娘，要亲手为夫家发酵一个大面团，这面团要大到可做一个 20 公斤重的大面包，如果面团发得大又好，象征着她在夫家的地位稳固，生活幸福。实际上，女人们戴着面纱同男人干一样的活。在家庭以外，男子享有更多的特权；即使在家中，丈夫和妻子之间讲话也是彬彬有礼的，穆斯林的气氛不容许逾越礼教的行为出现，因此巴基斯坦的家庭严肃而刻板。妻子们将家中一应事务安排得井井有条，孩子们也从小就接受伊斯兰教的洗礼，诵习《古兰经》，沿着父母们刻板的生活模式前进，因此家庭气氛庄严肃静，少有高声笑语传出。

· 印度尼西亚 ·

印尼是世界上最大的岛国,在 3600 多个大小岛屿上生活了 100 个民族,各有不同。其中巴厘岛是一个较为著名的岛屿。

巴厘人生性善良忠厚,心胸开朗,不爱占人便宜,多年来巴厘岛从来未发生失盗事件。每个巴厘家庭都设有神案,用来祭祀祖先。在日常生活中,人们的一举一动都是宗教生活的反映,不论是在田里耕作、在家里雕刻,还是举行纪念仪式,都在一定的时间内进行。巴厘人的家庭中,男人管家,女人下田。男人负责一些锄地、筑路等的劳动,并在家休息、照料子女、护养斗鸡。有时候,男人们还把白色素馨花插在耳环上,用来增加英俊。女人们肩负着繁重的工作,下田耕种、除草收割等,几乎少有时间休息。由于民风如此,巴厘人并不觉得他们在家庭中的分工有何怪异之处,都恪尽职守,做好自己份内的事。每到固定的寺庙祭日,女人们都会将各种水果、饼干等叠成好几层高,顶在头上步入寺庙,男人们则负责布置礼仪会场。

逢到家庭中有人过世,有钱人则花费大量的人力、物力和财力将尸体焚化,“使死者的灵魂从外界的诱惑中解脱出来,进入极乐世界。”但是一些贫穷的人家无此财力,只好先把尸体埋葬,待积够了钱再举行火葬。

巴厘人认为死是灵魂转世,过度悲伤则有扰死者安宁。因此当家中的老人去世的时候,家人一般会祈福诵

经，祈求让他的灵魂升入天堂。

· 新加坡 ·

新加坡是著名的花园城市国家，华人占 76%，约有 170 多万。新加坡的华人家庭沿袭着福建、广东一带的风俗，因而具有典型意义。

新加坡人的行动准则是讲礼貌、尊敬老人。随处可见新加坡人笑脸迎人，因为他们的宣传品上到处印着“真诚微笑”的字样。另外，华人家庭崇尚天伦之乐，因此见到一家老小喜气洋洋在一起吃晚饭并不奇怪。过新年的时候，主妇们是最忙的了：带领儿女们打扫房屋，张贴春联，用桃花、银柳等装饰屋子，另外还要购买年货、准备年夜饭和缝制新衣，求得大家的共同欢喜。

有的过了门的姑娘年三十晚上先在婆家吃团圆饭，再赶回娘家，双方都喜欢。新加坡的华人还极端重视祭祖，每个家庭都设有牌位，常年香火缭绕，遇上重大节日或祭祀，全家都要去寺庙求福祷告。

新加坡人还非常重视礼仪。每当新妇入门后，次日早晨要身着大红吉服，一般是传统的袍褂，手捧两盏香茶，恭敬地跪在公婆面前奉上，公婆喝过茶后会马上递给新妇见面礼，通常是一只红包，或传家的指环、手镯之类较贵重的饰品。新妇只有在完成奉茶礼后才取得被家庭认可与接受的地位。三天之后新娘回娘家，称作“回门”，新郎须向岳父赠送一只烤全猪以示孝敬。由此可见，新加坡

伦理观念极重,这也是中华民族的传统文化的渊源所致。

· 伊 朗 ·

由于伊朗盛产椰枣的关系,伊朗人的主要食品一度为椰枣和牛羊奶。伊朗人大部分信奉伊斯兰教,定亲时,男方要以 60 头羊送给女方作聘礼。定亲后一直到结婚的前一天,男女双方都不得见面。成婚一周后,新娘回娘家,只有怀孕才回夫家。

伊朗人吃饭时就像野餐一样,把桌布铺在地上,上置羊肉土豆汤、炸羊肉、煮羊肉和乳酪等主食,吃饭时佐以红茶。这些都是他们的传统美食。伊朗妇女身上佩戴着许多饰物,男人一旦有了金钱,就会买金银饰品给妻子和女儿,一般很少给后代留下什么财产。由于信奉伊斯兰教的缘故,即使是小女孩也被从头至脚遮上一块大黑布,女人们如果不戴面纱,将会被认为是大逆不道或是不圣洁。

伊朗家庭的新年夜与中国极相似,全家团聚吃一条大鱼,并一定要喝面条汤,表示事事顺意;在除夕夜,如果扫地则被相信会引来许多蚂蚁,很不吉利。新年的第 13 天全家要外出郊游躲避祖宗的阴魂,直至天黑才能回家。

· 印 度 ·

恒河是印度的标志,印度人的日常作息都与恒河分不开。由于 85% 的人信奉印度教,恒河成了他们歌颂的“圣河”。印度家庭的重要风俗就是沐浴恒河,因为在他们

的心中，恒河水是圣洁的水，在恒河中洗澡，相当于洗掉人一生的罪恶。所以，恒河之水天上来，是专门为苍生效力的。

除此之外，严格的印度教教义还规定了对妇女的限制：女子戴面纱并深居简出，这就是有名的深闺制度。在家中，如果女人们正在聊天，只要听到男人咳嗽的声音便马上戴上面纱且默不作声，只有回到娘家，才有不戴面纱的自由和权利。

印度家庭由于宗教的影响，也极端盛行大男子主义，许多地方丈夫打老婆是习俗，如果不打老婆就有可能被认为是无能受到大家的讽刺和嘲笑。女子出嫁时，必须要有大量赔嫁，赔嫁越多，在夫家地位越高。有的贫苦人家因为拿不出大量的钱财作嫁妆，使女儿在夫家受虐待，甚至被折磨致死。即使有的结婚多年并且已经生了好几个孩子，如果娘家无力补足所欠嫁妆，还是有可能被休掉或被婆家人活活烧死，不少妇女都成为嫁妆制度的牺牲品。女子在家庭中的地位之低可见一斑。

印度教教典还提倡童婚，到 11、12 岁时，女孩子就必须住到夫家操持家务，生孩子，侍候婆家人，如果丈夫或家人对她不满意还可以任意打骂、责罚她，往往女孩子童婚后衰老极快，由于没有地位，生活不幸福又做着很繁重的家务活，许多女孩子年纪轻轻就死去了，廉价的童婚至今还在残害少女。

可是在印度的家庭中也有好的时候。丈夫应时时向

妻子赠送首饰,妻子也应用首饰来装扮自己以博取丈夫的宠爱。在行婚礼时,丈夫要给妻子戴上象征白头偕老的项链,只要夫妇不分离,妻子要终生佩戴这根项链,这也是夫妻情深的一个表现。

有时候,可以见到女子戴鼻饰,其实这只有已婚的妇女才可以佩戴,青年未婚的女子一般不戴,只在手上、脚上和头上作文章,戴许多玉石、金银、细瓷等精雕细琢制成的镯子、指环和项链,显得艳丽多姿。

在印度典型家庭中,女儿到了14岁,还要为她举行成年礼。父母们爱女心切,往往不惜花费大量的金钱及时间去筹划这个仪式。为了使心爱的女儿能在成年礼上跳出优美的舞姿,父母们要请来有名望的专门教师,让女儿认其为教母并学习舞蹈技巧,以便在仪式上艳冠群芳,赢得青年才俊的爱慕和达到结婚目的。

老人们在印度并未受到足够的重视。一方面是印度的农业人口较多,人老了之后便成了家庭的累赘,很有可能受到嫌弃;另一方面是印度的生产力水平不高,无力供养所致。由于信仰印度教的关系,无论是谁,都希望死后被火化升入天堂,永远摆脱尘世的烦恼。但是在以前的印度,如果丈夫死了,妻子不能改嫁也不能守寡,必须根据教义陪伴丈夫一同火化升入天堂,往往场面极为惨烈。妻子们殉葬时那种绝望和宁静贞洁的表情,让人望而生畏,但顽固的教徒们并不怜惜,表情是一贯的麻木冷漠。

人们在感叹妻子们勇气的同时也惧怕着这种残酷的

教规。所幸现代的印度家庭已被吹入了文明与科学的风气，受过教育的印度人不再赞同某些与时代格格不入的古老习俗并坚决与之相抵抗，但是在印度的某些偏僻的山区，童婚与深闺制仍然存在，甚至印度家庭仍在为女儿的嫁妆发愁，许多富裕之家甚至倾家荡产也不能满足女婿的贪欲。

• 土耳其 •

土耳其是处于中亚的一个历史悠久的古国。在古代，奥斯曼土耳其帝国曾经地跨欧、亚、非三洲，可谓盛极一时，因此土耳其人的欣赏与品味都是一流的。即使是一个普普通通的土耳其家庭，主妇们都精通煮茶、煮咖啡，因此土耳其咖啡饮誉世界与主妇们的功劳是分不开的。

咖啡是土耳其家庭的主要饮品之一，也是招待亲朋好友的传统饮料，当地曾有一句谚语说：“喝你一杯土耳其咖啡，记你友谊40年。”无论是在偏僻小巷还是闹市中心，到处都有主妇或是厨师在磨豆煮咖啡。

茶也是家庭必不可少的饮料之一。土耳其人酷爱喝红茶，早晨起床的第一件事就是煮一壶红茶加上白糖喝掉之后才刷牙、洗脸、吃早饭，真是“一球有百国，各国不同俗。”主妇们在有客人时，通常会大显身手，表演一下煮茶的技艺：用考究的铜壶和木炭，煮出色泽透明、香味扑鼻的浓茶有时也是客人赏心悦目的一道风景。

土耳其人讲究享受是出了名的，几乎每个人都在享