

努力奔跑，不怕千万人阻挡，只怕自己投降

# 奋斗的人生 无弯曲

FEN DOU DE REN SHENG WU WAN QU

别再为小事抓狂

何礼超 编著

宁可去碰壁  
也不能面壁

奋斗的人生才完美！拼一个春夏秋冬！赢一个无悔人生！

当人生已经开始重塑，就不要停留在原来的弯道上

强者总不认输，人生才能筑梦踏实，步步走得铿锵有力

文匯出版社

# 奋斗的人生无弯曲

别再为小事抓狂

拼一个春夏秋冬！赢一个无悔人生！

何礼超 编著



## 图书在版编目 (CIP) 数据

奋斗的人生无弯曲 / 何礼超编著. -上海: 文汇出版社,

2016. 1

ISBN 978-7-5496-1413-4

(别再为小事抓狂)

I. ①奋… II. ①何… III. ①人生哲学—通俗读物

IV. ①B821-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2015) 第266149号

## 奋斗的人生无弯曲

---

编 著 / 何礼超

责任编辑 / 甘 棠

特约编辑 / 束 枋 李西贤

装帧设计 / 田田Design

---

出 版 人 / 桂国强

选题策划 / 蔡建光

---

出版发行 /  文汇出版社

上海市威海路755号

(邮政编码200041)

经 销 / 全国新华书店

印刷装订 / 北京高岭印刷有限公司

版 次 / 2016年1月第1版

印 次 / 2016年1月第1次印刷

开 本 / 710×1000 1/16 字数 / 182千 印张 / 16

---

书 号 / ISBN 978-7-5496-1413-4

定 价 / 29.80元

## 序

每天用点琐碎的时间来阅读，久了，就会集腋成裘。在我们的有限生涯中，认知是无限的，唯有阅读才能最快地增长你的智慧，让你充满自信，神采奕奕……

我们不知一粒沙从何处刮来，只知道它是一把神奇又无情的刻刀，经过几万年，在天地间创造出的奇迹，巨石成土，历劫着繁华之都衰败成荒凉的废墟，又目睹了荒漠变成城市和园林、雪亮的金属爬满锈迹、青年的额头刻下一道道皱纹……沙粒虽小，却在历史的洪流中见证了一切！同样，我们一篇小小的故事，也如浩渺人文长卷里的一粒沙般，不仅仅是见证，而是蕴含了人间最质朴的真理。如果你能在阅读这本短文集时多加思考，也许一则则小故事、小寓言就会变成金子般可贵。

我们每天都在为生活变得美好而努力着，但有时你无力改变外在环境，这时，你不妨在自己的心中营造一泓外人无法入侵的宁静之湖。如果你能在看似慌乱的社会中保持一颗平和的心，你将会过得比别人更幸福。

心灵的宁静，源于智慧！多注意一些细微之物，让它们都变成我们生命中的智慧之泉！

在生活中，很多平凡的小事，往往给我们无限的缅怀，它的一点点光芒，一点点小提示，足以成为改变你思维、生活方向及生命质量的“触点”。

“别再为小事抓狂”系列，从古今中外卷帙浩繁的书籍报刊中，精选数帧小故事，每一辑都能为奔波在生活线上的人们提供些许省思：或是茶余饭后，或是睡前小读，或是舟马劳顿的间隙……只要随意翻开一页，读上几十秒，相信它给你带来的，不仅仅是莞尔一笑，更多的则是一种全新的开悟。

细细品读，让它变成一本丰润你的心灵、完善你的生活态度的启示录。

## 卷一 总有光芒照着你走下去

艰难地跋涉在一条幽暗曲折的人生道路上，每次快要走不下去时，你都要这样问自己：我当初究竟为了什么而起程？

我们一直是想得到点什么的，例如成长，例如友情，例如爱情和事业……所有这些你的理想与信念，总有那一点点光亮指引着你继续走下去。

001

## 卷二 奋进的人生无弯道

尽管前方依稀有亮光在闪烁着，但你没料到的是，脚下的路依然看不分明，坎坷曲折，极其难走。于是，你一次又一次地跌倒，一次又一次地爬起来。看着自己满身伤痕，你禁不住问自己：还要继续走下去吗？但你并没多犹豫，因为你知道这是一条回不了头的路，只能一直往前走。终于，过了漫长的泥泞，前面的路开始变得平坦开阔起来。

037

### 卷三 生命从来都是乐天的

尽管梦想一直在支撑着你，让你不畏艰险地走到了今天，但你始终在怀疑：我有可能实现自己的梦想吗？于是，你的思绪开始飘飞，从今天的锦衣玉食一直飞到了昨天的茹毛饮血，你发现人类始终在进步着。世上本没有路，所谓的路都是从最泥泞、最坎坷的地方走出来的。你坚信自己也能走出一条路，因为生命从来都是乐天的。

071

### 卷四 将我最好的礼物给予你

虽然一路走来不容易，但你毕竟凭借着自己的力量走到了今天；尽管你还没有完全实现自己的梦想，但你已经拥有了别人无法拥有的东西。这时，你终于有时间回头看看自己走过的路了，却忽然发现这一路上走着的不仅仅是你自己，还有很多人，他们都迈着蹒跚的步履，走得异常辛苦。你想，既然自己已经远远地走在了他们前面，何不向他们伸出援手拉他们一把？

103

### 卷五 把世界装进你的心里

这一路走来，你一直都是孤身一人，当你决定向身后的人伸出援手时，你发现自己已经不再孤独，因为你有了朋友。然而，你发现事情开始变得复杂起来了：有的人对你的付出表示怀疑，有的人不领情，有的人甚至处心积虑地欺骗你……于是你决定再次孤独前行，但你却做不到，因为你发现自己也是一个需要他人帮助的人。为了得到那一份温暖，你慢慢地学会了真诚、理解和宽容，慢慢地让心灵变得博大起来，甚至能把整个世界都装进心中。

141

## 卷六 别等到失去了才后悔莫及

为了实现珍贵的梦想，你一直都在努力地奔跑着。当你跑累了，在夜深人静时回首往事，蓦然发现自己其实并没有真正得到过什么。原来，你在得到的同时也在失去。你得到了稳重，失去了纯真；得到了财富，失去了时间；得到了新朋友，失去了老朋友……你明白了这样一个道理：世界上没有什么永垂不朽的，更没有什么能被永远地握在手心里，你能拥有的只有此时此刻。于是，你学着让自己去珍惜，惜取眼前的一切人和事。

175

## 卷七 你是颜色不一样的烟火

不管是不停地追逐梦想，还是努力地付出，你的最终目的其实都是要实现自己的人生价值，成为那个最好的自己。人，生而不完美，诸如有时候遭遇性格、智力甚至是生理方面的缺陷，因为这些缺陷，你或许曾经自卑和彷徨过，甚至从来都不敢正眼瞧过自己。可是，为了梦想你并没有放弃自己，一直坚持走到了今天。你终于明白了，如果一定要说有完美的人生，那么正是这些缺陷成就了完美，成就了今天独一无二的你。

207



CHAPTER  
ONE

卷一

总有光芒照着你走下去





## 卷一

### 总有光芒照着你走下去

艰难地跋涉在一条幽暗曲折的人生道路上，每次快要走不下去时，你都要这样问自己：我当初究竟为了什么而起程？

我们一直是想得到点什么的，例如成长，例如友情，例如爱情和事业……所有这些你的理想与信念，总有那一点点光亮指引着你继续走下去。



## 信念无高下之分

只要能把一个信念坚持到底，即使废物也能变成宝。

他是穷人家的孩子，住在偏僻郊区的一个垃圾场附近。

小学三年级的时候，他在放学路上捡到了一只易拉罐，碰巧收破烂的路过，他做成了人生第一笔交易。虽然赚到的只是1毛钱，但这令他高兴了一整天。在那以后，他敏锐地发现人们丢弃的废物其实都是宝物。

从小学到高中，他卖过的废纸超过9745公斤，易拉罐4762只，酒瓶3143只，塑料包装袋981公斤。不管同学或者路人如何嘲笑他，他都不以为意。读书期间，他从未向家人要过钱，学习成绩也没有因为捡废品而受到影响。相反，因为知道赚钱辛苦，他学习更加刻苦努力。

后来，他顺利地考入了理想的大学。读大学的几年间他也一直捡着废品。

一次，在一幢别墅前的草坪上，他看见了一只易拉罐，弯腰捡起来的时候，抬头看到别墅的阳台上站着一位外商模样的人对着他微笑，并

竖起大拇指赞许着他。他很谦虚地用流利的英文向外商打了个招呼，外商惊讶极了，他没想到这小伙子的英语口语竟这么纯正！

外商很兴奋，因为他家正需要一位像小伙子一样懂得说英文的草坪保洁员。

就这样，他利用课余时间给这个外商当草坪保洁员，四年下来净赚了4万美金。

快毕业时，他成功申请成立了一家草坪保养公司，公司的业务从刚开始的外商家庭，延伸到了普通住宅小区，后来，经营范围不断扩大，从单一的草坪护理到经营肥料、除草仪器以及各种除草化学用品等。

随着公司的不断发展，整个市区的保洁工作几乎都被他的公司承包下来，而那个曾经因为捡到一个易拉罐而敏锐地发现商机的穷小子最后成了当地的千万富翁。

心灵人生



每个人都会有想法，但并非都能变成信念。所谓信念，就是一种不会被轻易改变的理念。相信废物只是被放错了位置的宝物，并排除万难把这种信念执行下去，时机一到便会成功。拥有信念不容易，把信念义无反顾地执行下去更不容易，所以能得到幸运之神眷顾的人也就少之又少了。

02

## 让梦想陪伴一生

如果有梦想，那就努力去捍卫它，不管它在别人眼里是高远还是卑微。

一位小学老师给他的学生布置作业，要求学生以《我的梦想》为题写一篇作文。

孩子们都写下了自己的梦想，有的说要成为科学家，有的说要成为医生，也有的说要成为航天员，甚至有的说要成为总统。孩子们的理想都很高远，虽然不知道这些真的是孩子们的理想，还是仅仅为了应付，但老师看了感到很高兴。

在孩子们的作业中，老师发现了一份比较特别的，是一个叫蒙迪·罗伯特的孩子写的，他的梦想是当一个农场主。之所以说特别，是因为这孩子的梦想比较切合实际，写得很详细，并画了一份草图。

老师觉得这是孩子的真实想法，便在作业本上批阅：“你的梦想很棒，老师相信你日后一定能实现它，到时老师会带领学生们亲自去参观你的农场。”

十多年过去了，有一天，那位已经有了白发的老师收到了一封信，信上写道：“亲爱的老师，我真诚地邀请您和您的学生来参观我的农场。”信的落款是“蒙迪·罗伯特”，上面还附上了农场的详细地址。

一个周末，老师带着孩子们来到了蒙迪·罗伯特的农场。原来，蒙

迪·罗伯特口中的农场已经不仅仅是农场那么简单了，已经算得上是一个牧马场，它占地两百英亩，里面有马厩、跑道和种植园，还有许多房屋。

“老师，谢谢您，”蒙迪·罗伯特兴奋地握着老师的手说，“要不是您当年对我的肯定，我今天不可能实现我的梦想。”蒙迪·罗伯特说着激动地拿出当年的那本作业本递给老师看。

“你能实现自己的梦想，老师为你自豪。”老师欣慰地说，“不过，你要感谢的人不是我，而是你自己。”

心灵人生



每个人都曾有过梦想，特别是小时候。然而，儿时的梦想大都不切实际，因为儿时的我们多半不了解自己，还不知道自己想要的是什么。不过，如果谁能从那时起就把梦想坚持到长大，即使仍没有实现，他也足以与成功人士相媲美了。

03

## 梦想越苦越甜蜜

人人都需要梦想，因为梦想是我们前进的动力，是我们心灵的航标，坚守它，人就会一直充满希望。

杰克·伦敦于1876年在美国旧金山出生，从小他就有一个梦想：长大后成为一名作家。

不幸的是，家里很穷，他从小就得为生活奔波。八岁时，他到牧场当牧童；十岁时，开始当报童和码头小工；十四岁时，他到了一家罐头厂，每天从事着简单而辛苦的工作。

日子虽苦，却并没改变他的初衷。他热爱阅读，没钱买书就跟别人借，或是跑到公共图书馆去免费阅读。要是读到了好句子，他就立刻抄写在自己随身携带的小本子上。为了方便记忆，他还把这些“金句”制作成卡片，或贴在床头，或插在镜子缝隙里，或挂在晾衣绳上。

二十四岁时，他义无反顾地走上了写作之路。

万事开头难，事情并没有他想象的那么顺利，他的稿子一篇接一篇地被退回来，他为此沮丧透顶，开始有些动摇了。

有一天，杰克·伦敦来到一个采石场，看见一个工人正在敲打着一块石头。

工人抡起锤子，挥动着双臂用力地往石头上敲去，但石头纹丝不动。工人重复着同样的动作，石头与锤子碰撞发出的“叮当”声不绝于耳。“这么大的一块石头能被敲碎吗？”杰克·伦敦边看边怀疑这一点。

当工人敲了三十几下时，石头忽然“砰”的一声碎裂了。那一刻，杰克·伦敦的心灵受到了极大的震撼：“原来做任何事都不可能一蹴而就，我为何不学习一下这个敲石工，继续用我的稿子去‘敲打’出版社的大门呢？”

抱着这种信念，杰克·伦敦最终真的敲开了理想的大门，成为了享誉全球的作家。

心灵人生



人必须要有理想，不管它是什么。人生无法一帆风顺，我们过的都是苦日子，日子越苦，我们就越需要理想来调剂。理想从来都不分对错，只分坚持与放弃。被称之为“理想”的东西，从来都不容易达成，它需要你一次又一次地坚持，直到最后你才能成功，否则理想只能是空想。

04

## 别忘了你的梦想

不管一个人的眼睛有多明亮，如果他没有梦想，那他永远也看不清自己前进的道路。

在又一批学生临近毕业时，学校一位德高望重的老教授忽然眼睛失明了。

学生们为教授感到难过，纷纷前去看望。老教授对每一个前来看望他的学生都表示感激，同时都会问他们“你是谁”“学什么专业”“毕业后打算从事什么工作”等等这样的问题。学生们知道老教授很关心他们，都把自己的情况和想法详细而如实地告诉了老教授。

老教授一边听一边点头，他发现几乎每个学生都胸怀壮志，都想成就一番事业，这让他很高兴。“你们可千万别忘了这些说给我的话，也别以为我老了就可以欺骗我，”老教授说，“你们要努力地去实现你们的



梦想，知道吗？”

学生们都回答说一定会永远记得。

然而，就在举行毕业典礼的那一天，老教授的眼睛竟奇迹般地“复明”了。

“在我双目失明、意志消沉的时候，你们用自己的理想与抱负让我重新变得积极起来，甚至也让我的眼睛再次看见了光明。”老教授如此高兴地对学生们说，“在你们以后的人生路上，一定会遇到各种困难，就像眼睛失明了一样。但你们不要忘了你们此时怀揣的梦想，因为这些梦想会指引你们重见光明。”

心灵人生



如果有一样东西既能让你欢喜又能让你忧愁，这样东西一定就是梦想。如果人生没有梦想，便没有成功，当然也不会有失败。不管是得意还是失意，梦想始终让我们保有着一颗狂乱跳动的心。人生必须要有梦想，它不仅给你指引方向，还是你活在这世上的最好证明。