

那些打不倒你的东西，终将使你更坚强



生活给你的， 一定 是你能承受的

to Overcome
the Suffering of Life

廖宇靖 一 著

青年作家廖宇靖的十年逆袭人生

给所有迷茫困惑、

焦躁不安的年轻人以正能量指引

凭借《川藏秘录》荣获第七届新锐艺术人物文学奖

文学大家
贾平凹赞誉

80后最会
讲故事的作家

著名作家阿来

当代戏曲家魏明伦

法医秦明 演员王迅

感 / 动 / 推 / 荐

天津出版传媒集团
天津人民出版社

生活给你的，
一定
是你能承受的

to Overcome
the Suffering of Life



廖宇靖 一 著

天津出版传媒集团

 天津人民出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

生活给你的,一定是你能承受的 / 廖宇靖著. --天津:
天津人民出版社, 2016.7
ISBN 978-7-201-10581-9

I. ①生… II. ①廖… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第150722号

生活给你的,一定是你能承受的

SHENGHUO GEINIDE YIDING SHI NINENG CHENGSHOUDE

出 版 天津人民出版社
出 版 人 黄 沛
地 址 天津市和平区西康路35号康岳大厦
邮政编码 300051
邮购电话 (022) 23332469
网 址 <http://www.tjrmcbs.com>
电子信箱 tjrmcbs@126.com

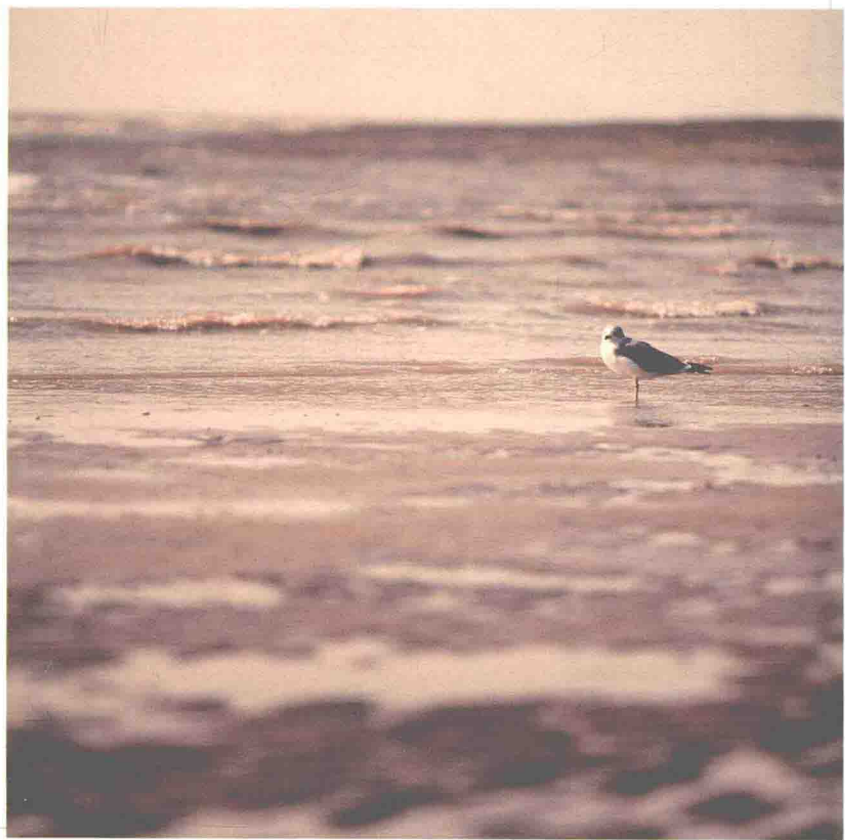
责任编辑 陈 烨
选题策划 查菁敏
内文设计 邱兴赛
封面设计 仙 境

制版印刷 北京玥实印刷有限公司印刷
经 销 新华书店
开 本 880 × 1230毫米 1/32
印 张 8.75
插 页 8
字 数 150千字
版次印次 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷
定 价 35.00元

版权所有 侵权必究

图书如出现印装质量问题,请致电联系调换 (022-23332469)

人生何处
不低谷。





其实，
你什么
都不用怕，
生活
从来不会
亏待真正努力
的人。



有
心
不
滿
足
於
現
狀
者
必
有
所
改
善

△
梦一场，
笑一场，
痛一场，
然后感叹，
原来
这就是青春。



△
每天
都冒出
很多念头，
那些
不死的
才叫作
梦想。



如果

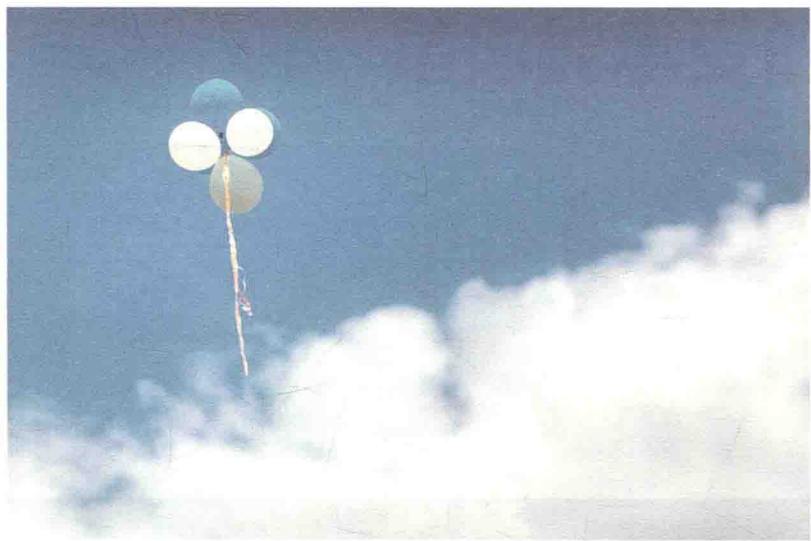
你
还
不
够

强
大，

就
先

潜
伏
下
来。





心若不动，

风又奈何；

你若不伤，

岁月无恙。

藏地，

我走了，

你还在那里。

任凭人来人去，

不悲不喜，

爱的

就是这份随意。



▷ 自序

生活给你的， 一定是你能承受的

提笔写下这个标题的时候，我有些犹豫。因为我难以确定，人生那么多的悲欢离合是否真的都是最好的安排？若不是这样，这本书的主题又如何延伸继续？

我们所有人都在经历从生下来便一路跌跌撞撞、孤独迷茫，在前进的路上遭遇坎坷波折的状况。

多年前，我带着一本刚写好的小说从绵阳坐了40个小时的火车来到北京和出版商见面，与他喝了两个下午的咖啡，聊了很多。最后，我强装笑颜，起身，离开。的确，我又被拒绝了。

数数看，这已经是被我写废的第三本书了。打开邮箱，还有98封退稿信冰冷地躺在我灵魂的深处。

站在北京西站的天桥上，城市的夜，华灯闪烁，一人一影徘徊

街头，行色匆匆的人们谁都没有多看我一眼。因为是春运，回去的火车没有座位。我像个乞丐一样坐在两节车厢的连接处，买了三瓶二锅头。先是哭，再是笑。

这么多年我一直在努力地码字，做梦都想出一本畅销书，为什么我一直失败，有人却能轻而易举地获得成功？为什么有人一出生就可以不为生活所忧，而我却须为此奔波不辍？

我想不明白，索性就不想了。什么是生活？生活就是生下来，活下去。生下来容易，活下去难。

后来，我去了川西高原，做了警察，曾经握笔的手拿起了枪。再后来，那些年被出版社拒绝的作品都获得了出版。我坐在光彩熠熠的卡洼洛日雪山下，耳旁是风鸣般的诵经声。在佛光闪闪的高原，我突然明白：生活给你的，一定是你能承受的。

这世界哪有毫无缘由的横空出世，所有所谓的轻而易举，都是多年苦心修炼沉默不语的自我救赎。

《川藏秘录》出版后，我去全国各地演讲，见到了无数读者，我尝试用最放松的方式为他们讲述发生在自己和朋友身上的故事。在西南交通大学演讲的时候，有一个扎着马尾辫的藏族女孩对我说，你再出一本书吧，不要写小说了，就讲你自己的故事。

我有什么故事呢？一个人，我用了十年光阴，从内陆到高原，再从高原到成都，当初那个青涩男生已经初为人父。瞬息万变的过

往，留下这些你即将看到的文字。

我们都是再平凡不过的普通人。我站在世界的某个角落，默默地凝视着生命中稍纵即逝的点滴。夜深人静的时候，我将这些故事记录下来。三生有幸，让我遇见你们，并可以用手中的笔记录下你们身上发生的一切。

这本书的文字，都是发生在自己和朋友身上一个个鲜活的故事。如果你也和我一样，是一个遭受无数挫折仍没有放弃努力的人，那么，你应该会喜欢我的文字，喜欢我给你讲的故事，喜欢书里的这些人。若干年后，假如我们还能想起那段时光，也许它不属于难忘，也不属于永远，而仅仅是一段记录了成长经历的回路。

30岁了，青春真的要散场了，我们等待下一场开幕，等待在我们前面的旅途里，迎着阳光，勇敢地飞向心里的梦想；等待在我们前面的故事里，就着星光，回忆这生命最美好的光阴。

我会化作夜空中那最明亮的星星，在黑暗中，照亮你们前进的路。若有缘，我还想和你们在一起。

愿有我的文字陪伴，让你不再孤单。

▷ Chapter 1

我一无所有，却拥有世界

青春若有张不老的脸，但愿你永远不被改变	2
我要去高原	8
最无用的是念念不忘	12
在爱情里，我不愿为了你改变	19
如果，真的有海角七号	22
你是我爷爷	25
风居住的街道	28
怎样放下一个人	36
老朋友	42
再见旧情人，我是时间的新欢	46
致我的城市	53
我的蜗居生活	57
写给你，和你内心中的小孩	60
年少时不懂爱情，以为喜欢就足以过一生	63
唯愿无事常相见	66
姑娘，你又美又善良，所以都会好的	75

CONTENTS

目录

▷ Chapter 2

不必纠结，你想要的时间终将给你

去高原修行	82
我愿意为你忘记我姓名	89
只为途中与你相见	100
如果想我，就看看天上的云朵	115
努力，是为了不辜负自己	119
愿你终将成长为有力量的人	124
我学会飞翔，却原来借走了你的翅膀	128
讲故事的人	137
每个男人生命中都有一个马冬梅	141
他们看起来是在关心你，其实他们关心的只是自己	149
恋爱时我们都是段子手，失恋时我们都是矫情狗	152
自己选的，绝不找借口	155
从来就没有什么再也不会爱	158
放不下攀比，你就永远不会幸福	165
工作才是学习的起点	172

▷ Chapter 3

愿你被这世界温柔相待

别让我一个人孤独离场	180
总有一个梦想我们愿意付出一生	191
久处之后仍然心动	197
向着阳光奔跑	200
儿子你不要牵挂，爸爸已经长大	205
他只是刚好需要，你只是刚好在	209
未来的深浅，用行动去试	212
如果爱她，就请给她一个家	217
爱你爱到胃痛	223
姑娘，请你在爱情中成为更好的人	230
霍卡	239
生活给你的风景	262