



中国海洋出版社系列图书

极至

赵建东◎著

 海洋出版社



中国海洋报社系列图书

极至

赵建东◎著

海洋出版社

2014年·北京

图书在版编目(CIP)数据

图书在版编目 (C I P) 数据

极至 / 赵建东著. —北京: 海洋出版社, 2014.10

ISBN 978-7-5027-8979-4

I. ①极… II. ①赵… III. ①纪实文学—中国—当代
IV. ①I25

中国版本图书馆CIP数据核字(2014)第242993号

责任编辑: 朱 瑾

责任印制: 赵麟苏

海洋出版社 出版发行

<http://www.oceanpress.com.cn>

北京市海淀区大慧寺路8号 邮编: 100081

北京画中画印刷有限公司印刷 新华书店北京发行所经销

2014年10月第1版 2014年10月第1次印刷

开本: 787mm×1092mm 1/16 印张: 21.25

字数: 266千字 定价: 68.00 元

发行部: 62132549 邮购部: 68038093 总编室: 62114335

海洋版图书印、装错误可随时退换

总 序



在庆祝中华人民共和国成立65周年、国家海洋局成立50周年、中国极地考察事业开展30周年之际，中国海洋报社出版了《极行军》系列丛书。这套丛书展示了中国人在极昼、极夜、极寒的特殊环境下挑战极限、惊险趣味的动人故事；讴歌了极地科考勇士劈波斩浪、战风斗雪的英勇壮举；描述了人迹罕至、茫无涯际的极地景色和憨态可掬、惹人喜爱的极地生灵。

地球南北两极遥远、孤独、寒冷，是世界各国海洋科学考察的重要领域，人们只有亲临实地，才能揭开科学奥秘。为了探索极地，世界各国的有志之士告别祖国和亲人，甚至不幸牺牲生命，去发现它、了解它、认识它。我国自1984年开展极地科学考察以来，已经执行了30次南极科考和6次北极科考，建立了中国南极长城站、中山站、昆仑站、泰山站和中国北极黄河站，涌现出许多可歌可泣的人物和生动感人的事迹，凝炼出“爱国、求实、创新、拼搏”的南极精神。

最近，习近平总书记在文艺工作座谈会上指出，人民是文艺创作的源头活水。要始终把人民的冷暖、人民的幸福放在心中，把人民的喜怒哀乐倾注在自己的笔端，讴歌奋斗人生，刻画最美人物，坚定人们对美好生活的憧憬和信心。海洋文化是推动海洋强国建设的软实力，富有海洋特色的文学艺术是海洋文化的重要表现形式。近些年来，我们不断加强海洋文化建设，繁荣海洋文化事业，涌现了一批优秀的海洋文学艺术作品。但是，这远远不够，还应该不断地梳理好、挖掘好、

记录好海洋故事。《极行军》系列丛书客观、细致地再现了中国人在极地科考中的喜怒哀乐、冷暖幸福、拼搏奋斗，展示了中国人昂扬向上的精神面貌，可以让读者品味极地、启迪思想、温润心灵、陶冶人生，是一部记录海洋故事的尝试。

党中央、国务院始终高度重视海洋事业发展。党的十八大作出了建设海洋强国的战略部署，习近平总书记提出了建设丝绸之路经济带和21世纪海上丝绸之路的战略构想，号召全社会都来关心海洋、认识海洋、经略海洋。希望中国海洋报社“以充沛的激情、生动的笔触、感人的形象”继续创作出更加优秀感人的、富有海洋特色的文艺作品，影响当代，传之后世，为海洋事业发展提供不竭的精神动力，为建设海洋强国做出不可替代的贡献。

国家海洋局党组书记、局长

刘赐贵

2014年10月18日



序 一

序
言



SEQUENCE

《极至》一书全景式呈现了中国第26次南极考察队的考察过程，描写细致、情感丰富、气势恢宏，是近年来不可多得的极地文化作品。

今年是中国极地考察30周年，中国极地考察事业有了长足发展和进步。反映和记录26次南极考察任务的《极至》一书，在此时刻的出版具有着十分重要的意义。

建东早在参加南极考察期间，就曾对我说，要出版一部南极著作。沉淀了5年，终于付梓，可喜可贺。看了书稿，一下子将我的回忆带回到了那个风雪交加的纯净世界。

中国第26次南极考察队自2009年10月11日出发至2010年4月10日回国，历时182天。“雪龙”船安全航行3.2万余海里，6次成功穿越西风带，先后执行了南极长城站、中山站物资补给、人员运输、大洋考察和考察站建设改造任务，首次同时派出两支内陆队赴内陆考察，胜利完成首次进行的“一船三站”的80项科学考察任务及后勤保障工程项目，引起了国际极地界的广泛关注，提高了我国在极地事务中的地位和作用，在我国极地考察史上增添了浓墨重彩的一笔。

《极至》以时间顺序为轴，通过作者的亲身经历，记录了南极科考队出发、航渡、长城站、中山站、昆仑站的考察历程，细致展示了期间的工作、生活、情感，穿插式地回溯了历史上的奇闻趣事、历史典故以及南极考察的一些惊险故事。其中，主要及重点章节放在南极内陆的考察上，比如维修雪地车、内陆行军、昆仑站作业、冰盖风景、寒风中裸

奔、“三流”烧烤等，将南极内陆的工作、生活、风景、人物、危险、趣事通过优美风趣的语言展现出来，再配上丰富多彩的图片，为读者奉上了一道新奇美味的精神饕餮盛宴。

时隔5年，我又一次带领南极考察队奔赴那个冰雪皑皑的世界。考察队员中既有南极老兵，又有新战士，如果能将此书作为枕边书，我想能够为他们，尤其是新同志提供值得借鉴和参考的素材。



袁绍宏

2014年10月20日

序言作者简介：

袁绍宏，男，中国极地研究中心党委书记兼副主任、“雪龙”号极地考察船前船长、高级船长。曾九下南极，四处北极，十次穿越南大洋暴风区，冒着极大风险在南极冰区作业航行1万多海里、大洋安全航行10多万海里。第14届“中国十大杰出青年”、上海市十大杰出青年、全国百千万人才入选者、全国先进工作者，享受国务院政府特殊津贴。2002年，当选党的十六大代表。

序 二

序
言



SEQUENCE

说心里话，我对海洋事业、海洋工作了解有限。在各国对海洋问题关注度持续增高的当下，作为新闻学科的老师，的确有些不好意思。

以前，我从新闻中也看过南极考察的相关内容，但是从来没有像《极至》这样介绍得如此系统。阅读此书，我仿佛跟着作者行进，愉悦处一起高兴，伤心处共同悲痛，顺利时立刻轻松。读完此书，我心潮澎湃、思绪万千。一是被南极队员拼搏奉献的精神深深打动，为我国极地考察取得的辉煌成绩由衷喝彩；二是增长了知识，对海洋事业有了更深一层的认识；三是得到了启发，对新闻工作有了新的理解。

据我所知，类似我们这样传媒类院校的师生，除了从新闻上获得不多的海洋信息外，几乎没有什么渠道了解我国海洋事业的发展。由此推想，中学、小学可能也存在类似情况。这显然是与我们海洋大国的地位不匹配的。美国、英国、日本等一些发达国家都是因海而兴，向海发展已经成为世界沿海国家的共识。因此，需要让社会公众，尤其是新闻类院校、传媒相关专业的师生更多地获取海洋知识，提升他们的海洋意识，才能营造一个良好的舆论氛围，发展海洋事业，建设海洋强国。希望能有更多类似《极至》这样的海洋文学作品被师生捧读；也希望海洋系列讲座能进入传媒院校，以普及海洋知识。

我的大部分学生在媒体从事新闻工作，有的在综合性媒体，有的在行业性媒体，建东就是其中之一。建东热爱新闻事业，有才华，文笔好，为人谦和低调，求真务实，毕业时间不长就取得很好的成绩，逐渐



成长为一名专家型记者。作为老师，我感到非常欣慰。实际上，不管从事什么行业，科学研究也好，治病救人也好，公共管理也好，做到极致的表现就是能够为全人类的进步做出贡献。做出贡献的最好方式就是通过公共传播将好的经验和方法记载下来，流传出去，启迪后人。社会就是这样不断向前发展的。照此来讲，社会不但需要专家型记者，同样也需要记者型专家。这样的人多了，不仅对海洋事业的发展，对其他行业的发展，乃至对全人类的进步，才会来得迅速、来得有效、来得扎实。

方毅华

2014年10月22日于中国传媒大学

序言作者简介：

方毅华，女，1983年毕业于北京广播学院（2004年更名为中国传媒大学）新闻系。1983年7月至1991年8月在媒体任记者、编辑。现为中国传媒大学新闻学院教授、博士，新闻学专业负责人。近年来出版专著、发表学术论文200多万字，多次获得国家和省部级奖励。

目次

CONTENTS

引子 遥远的情结.....	001
第一章 心向南极行	005
第一节 企鹅的鸣叫	005
第二节 发现南极	006
第三节 阿蒙森登顶南极点	008
第四节 斯科特之死	010
第五节 志向冰穹	014
第二章 蓝色的梦想.....	015
第一节 远行	015
第二节 朝议郑和出海	016
第三节 千古一叹	018
第四节 开永乐中兴之航	019
第五节 一片天，一片海	021
第三章 羊八井集训.....	024
第一节 体检忧虑	024
第二节 西藏传说	026
第三节 头晕脑涨	028
第四节 训练	029
第五节 羊卓雍错	031
第四章 泪别上海滩.....	033
第一节 行前准备	033





第二节	辞行父母遇故友	035
第三节	中国极地科考之路	038
第四节	温暖的关怀	041
第五节	“雪鹰”号入列	042
第六节	泣不成声说“再见”	044
第七节	慈母泪	048
第五章	船启万里程	051
第一节	船动稳军心	051
第二节	海上南大与《建国大业》	056
第三节	快乐酒吧	058
第四节	穿越赤道，驶向梦想之地	061
第六章	晕船悼亲人	064
第一节	晕船梦魇	064
第二节	到了凯旋日，家祭不忘告吾翁	068
第三节	袁绍宏心中的背影	071
第七章	航渡中寻乐	073
第一节	蹩脚教授	073
第二节	百十爷们包饺子	077
第三节	孤独中的热闹	080
第四节	“七仙女”粉丝大战	081
第八章	靠港新西兰	084
第一节	电话卡脱销	084
第二节	美丽的克莱斯特彻奇	088
第三节	中新的桥梁	092
第四节	忙碌的41小时	094
第九章	西风带情浓	099



第一节 钱学森逝世	099
第二节 西风带的温柔	103
第三节 冰海情趣	105
第四节 写诗赠友	109
第五节 酒里乾坤	111
第十章 长城夜不寐	115
第一节 战前	115
第二节 98小时卸货争分夺秒	118
第三节 “我热爱这项事业”	124
第四节 亲情南北万里传	126
第十一章 精彩乔治王	129
第一节 南极“地球村”	129
第二节 大风无情引大火	130
第三节 访问外国考察站	132
第十二章 世界的尽头	136
第十三章 最小半球行	143
第一节 遥远的家，漂泊的家	143
第二节 “雪龙”船上的比赛	145
第三节 美好的一天	148
第四节 忙碌的医生	151
第十四章 中山昼夜战	153
第一节 初到“中山”	153
第二节 冰上舞蹈	157
第三节 “雪鹰”展雄姿	158
第四节 多面开花	162
第五节 内陆第一餐	165



第六节 通宵架桥	169
第七节 陆海空卸货	174
第十五章 壮行酒壮行	176
第一节 南极神物	176
第二节 临行喝碗壮行酒	179
第三节 当代最可爱的人	183
第十六章 内陆初体验	187
第一节 无日夜	187
第二节 忙行军	188
第三节 低温冻结	191
第十七章 路途多磨难	193
第一节 初遇难	193
第二节 再受阻	194
第三节 平安夜奔驰	198
第十八章 夜深赏奇景	201
第一节 惊现四个太阳	201
第二节 行路难	202
第十九章 驶向新一年	208
第一节 雪地车上过新年	208
第二节 新年洗头	212
第三节 修雪橇	214
第二十章 惊惧冰盖里	217
第一节 惊惧冰盖	217
第二节 崎岖行进	220
第三节 黎明前的黑暗	222
第二十一章 神奇冰盖巅	226



第一节	冰盖之巅 神都昆仑	226
第二节	第一个脚印	230
第三节	昆仑站队开工	233
第二十二章	生死一线间	237
第一节	中山站受重伤	237
第二节	生死之际	238
第三节	跨国接力转移伤员	240
第四节	尊重生命大国风范	243
第二十三章	缺氧中劳作	245
第一节	装设备与钻冰芯	245
第二节	远方的慰问	247
第三节	劳动者光荣	248
第四节	两头忙	251
第五节	东北菜	254
第六节	千年冰雪水	256
第二十四章	赤子真性情	259
第一节	生日宴	259
第二节	冻伤与半块牙	263
第三节	竣工	267
第四节	冰上裸奔	269
第二十五章	昆仑站再见	272
第一节	腊八节	272
第二节	昆仑站一夜	274
第三节	临别时	277
第四节	别昆仑	279
第二十六章	返程的愉悦	283

第一节	冻伤的暖春	283
第二节	又到鬼见愁	284
第三节	内陆老将的“4个五”	286
第四节	最快的机场建设	288
第五节	“三流”烧烤	291
第六节	落日地吹雪	293
第二十七章	春节大聚会	297
第一节	回归中山	297
第二节	难忘的除夕	299
第三节	初一“遇难”	302
第二十八章	“雪龙”再相逢	304
第一节	回“雪龙”	304
第二节	睡大觉	306
第三节	游戴维斯站	307
第二十九章	挥泪离“中山”	309
第三十章	谈笑凯歌还	315
第一节	西风带狂浪	315
第二节	弗里曼特尔港	318
第三节	凯旋上海	322
后 记		325

引子 遥远的情结

最极有远行，百感攢羈臆。

林鸟戢和哢，屯云献惨色。

——宋祁

刚从南极回来的时候，我呆呆的、木木的，反应比原来慢了半拍，与人聊天，听着听着，便走了神。

许多人都会向我抛出大致相似的问题：去南极什么感受？有什么新鲜事？那边多冷？

每一次，我都会有暂时的语塞。因为，一时不知道用什么准确的词句来介绍；也因为，那纷繁复杂的南极场景和一路上精彩的故事，很难用一个或者几个词句来描述。总想把南极的整体情况先概述一下，再按照时间和行程来逐一说明。可是，一啰唆，倾听者便失掉了兴趣。

然而，每每去过南极的人又重新聚首时，便“酒逢知己千杯少，话至深夜不嫌多”。追忆、感慨、品味、畅想、憧憬、高谈阔论……

秋去春来，往复奔回，中国南极考察已历经30年。“年年岁岁花相似，岁岁年年人不同。”每一次，都会更换不同的人，发生不同的事，留下不同的记忆。有人甚至去了十次八次，每次都有不同的感受、经历和故事。

但，无论什么样的人，什么样的事，什么样的回忆，都离不开“南极”。

南极究竟是个什么地方？

南极是圣洁之地，却处处冷冰冰；南极是神秘之地，却时时有艰险；南极是灵秀之地，却常常充满着苦难……

或许正是这些，才构成了人心之向往，才吸引了自俄国航海家别林斯高晋首次发现南极之后，阿蒙森、斯科特，乃至千千万万“明知山有虎，偏向虎山行”的勇士，一而再、再而三地前仆后继，一往无前。哪

怕有去无回，依然义无反顾。

无数去过南极的人，都曾发誓，此后余生再也不去那个“鸟不拉屎”的“鬼地方”了。然而，时隔几年，他们的身影又出现在了南极。就连我自己也期待着有机会二赴南极。

我不禁感叹，人好贱啊！明知是一个受苦受累的差事，也甘愿忍受，心向往之。这是为什么？

在问过若干人后，我终于得出一个差强人意的答案：一个不知道如何解开的南极情结。

南极情结是什么呢？

是离别，墨水无如泪水多？是经历，寒冰冷雪堪磨砺？是远航，浮云游子落日殇？是友情，孤帆万里共渡行？是孤独，一场寂寞凭谁诉？还是思念，深海冰穹至天边？

或许都是，或许不完全是。但不管怎样，南极考察之行至少可以让人生拥有四大乐事：交友、饮酒、品茶、赏景。

宁可无万金，但愿有百友。南极考察的队伍里，有知识渊博的行业专家，有雅量高致的潇洒男儿，有细心缜密的做事高手，也有幽默诙谐的风趣人物。交渊博友，如读名书；交风雅友，如读诗歌；交谨慎友，如读圣书；交滑稽友，如读传奇小说。与他们结交，便如高山流水、曲院风荷，令人身心皆愉悦。三人行，必有我师焉。读万卷书，不如行万里路；行万里路，不如拜百家师。在南极考察的征程中，虽然路途漫漫，但是人才济济，既能行万里路，亦能拜百家师。医生、学者、科学家、美食家、建筑家等等，有缘相聚，有幸学习，更有福交友，至纯至真，尽善尽美。

中国人沟通感情最讲究两件事：一为饮酒，一为品茶。此二物亦各自形成独特之文化，在华夏神州悠悠千古，绵绵不绝。每次去南极，乘坐“雪龙”船的队员上百人，总能以酒会友，以茶待友。汪洋中行进，闲暇时间较多，相互串门，不是小酌几杯，便是品茗几盏。人世间喧嚣世界中的伪善、庸陋、怪诞，在封闭的环境里被酒冲刷，被茶消弭。营造一个醉里乾坤，弥漫一个香飘世界，沉浸其中，抛却无数寂寥和枯燥。

记得儿时看电视连续剧《西游记》，天宫中如梦如幻的雾霭和仙

