

《道德经》·短短五千言

蕴百理体系

第一

超值金版
29.00

《处世智慧》·教人如何

为人处世的经典古书

《忍经·劝忍百箴》

华忍学之集大成者

《呻吟语》·凝结政治

社会、世情的深刻体

《菜根谭》·专讲修身

性的语录体劝善书

《小窗幽记》·一部

警句类小品文

《围炉夜话》·明

著名的文学品评著作

《曾国藩家书》·真

又生动的生活宝鉴

《厚黑学》·20世纪

最具影响力的处世学

中华处世绝学

大全集

雅瑟◎主编

全方位展示中华传统文化的精华
修身养性、经商理财智慧的宝典



新世界出版社
NEW WORLD PRESS

中华处世绝学

大 全 集

雅 瑟◎主编

全方位展示中华传统文化的精华
修身养性、经商理财智慧的宝典

图书在版编目(CIP)数据

中华处世绝学大全集/雅瑟主编. —北京: 新世界出版社, 2011.7

ISBN 978-7-5104-1767-2

I. ①中… II. ①雅… III. ①人生哲学-中国-通俗读物 IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 060257号

作 者: 雅 瑟

责任编辑: 任延军 王道应

排版设计: 刘 杰

责任印制: 李一鸣 黄厚清

出版发行: 新世界出版社

社 址: 北京市西城区百万庄大街 24 号(100037)

发行部: (010)6899 5968 (010)6899 8733(传真)

总编室: (010)6899 5424 (010)6832 6679(传真)

<http://www.nwp.cn>

<http://www.newworld-press.com>

版权部: +8610 6899 6306

版权部电子信箱: frank@nwp.com.cn

印 刷: 廊坊市华北石油华星印务有限公司

经 销: 新华书店

开 本: 787×1092 1/16

字 数: 520千字

印 张: 24

版 次: 2011年7月第1版 2011年7月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5104-1767-2

定 价: 29.00元

版权所有, 侵权必究

凡购本社图书, 如有缺页、倒页、脱页等印装错误, 可随时退换。

客服电话: (010) 6899 8638



“世事洞明皆学问，人情练达即文章”，这一曾被贾宝玉视为迂腐世俗之物的楹联，时至今日，其中蕴含的道理已显得愈发重要。我们在这个社会上扮演着很多角色，我们也许是员工，也许是老板，也许是学生，也许为人父母，也许是父母的儿女……身份复杂，这也就使我们在立足社会的时候，要面对复杂的人际关系网，在角色转换的同时，还要转换自己为人处世的方式方法。掌握了为人处世的技巧，才能更好地处理多重角色之间的微妙关系，进而更顺利地社会上立足发展。

皮鲁克斯曾说：“处世之学不是藏在地下洞穴中，而是藏在智者的头脑中的。只要你善于开掘，就会产生巨大的能量。”如果我们能合理地开发运用处世之道，那么它将带给我们巨大的能量，为我们带来无穷的财富。为了方便读者阅读古典著作，感悟处世之道，我们特编写此书，该书集合了《道德经》《百喻经》《处世悬镜》《忍经·劝忍百箴》《呻吟语》《菜根谭》《小窗幽记》《围炉夜话》《曾国藩家书》《厚黑学》等为人处世必读的中国十大处世智慧奇书中的精华内容。希望广大读者能从前人总结出的处世智慧中得到启发，收获修身养性、为人处世或经世办事的心得体会。

我们编写的这本书具有以下突出的特点：

第一，所选内容都是大家耳熟能详的篇章，便于理解，解决读者欣赏古文的困难。比如《百喻经》《忍经·劝忍百箴》以讲故事的方式，引发为人处世的道理，并且故事生动，具有非常强的可读性。《处世悬镜》《菜根谭》篇幅短小，读来朗朗上口。

第二，我们选择的这十本书的作者都是先哲。比如《道德经》的老子，他是我国古代的大哲人，他提出的“上善若水”“祸兮福之所倚，福兮祸之所伏”“大智若愚”等观点都是流传千年仍然不过时的经典处世之道。还有《曾国藩家书》中的作者曾国藩，是清朝末年叱咤风云的人物，位高权重，却能在复杂政治风云中得以稳坐高位，从善如流，随心所欲，没有一定的手腕是难以做到的！他们留下的处世智慧和经验，都是经过历史验证的处世真经，能够引导读者正确恰当地为人处世。

第三，每本书中的每篇作品都是经典，字字珠玑，我们在体悟人生处世之道的同

时，还可以收获优美的文采所带来的愉悦。

第四，为了帮助读者更好更快地领悟作者要表达的涵义，我们以“原文”“注释”“译文”“精华点评”结构全篇。对原文中难懂的字词或典故做了简单的解释，力求帮助读者快速理解。我们又着重加了译文，帮助读者领悟原文。其中的精华点评尤其重要，经典分析文中的为人处世之道、经世办事之法、修身养性之要诀，希望和读者共同欣赏美文以探讨人生。

第五，图文并茂，读来更能让人赏心悦目。为此，我们特别选择了相关精美清晰的图片配发文中，希望能起到锦上添花的作用。

这本书在编写过程中，参考了多家新作，得到了出版社各位编辑的热情帮助，也得到了同行的大力支持，在这里深表致谢。

鉴于编者水平有限，才疏学浅，见识孤陋，书中不免出现一些疏漏，敬请大家谅解并予以批评指正。



目录



道德经

虚静守中	2
踏实做人	5
自胜者强	9
恬淡为上	12
知足常乐	16
上善若水	19
不争之争	20
宠辱不惊	22
信而贵言	23
功而不居	25
曲则为全	30
顺其自然	31
适可而止	32
以柔克刚	33
福祸相依	34
大智若愚	36
无为而无不为	37
常与善人	39

百喻经

方圆处世经	44
人际交往经	59
成功处世经	70

处世悬镜

识之卷一	86
行之卷二	90
止之卷三	93
藏之卷四	97
忍之卷五	101
信之卷六	104
曲之卷七	107
厚之卷八	112
舍之卷九	116

忍经·劝忍百箴

做人之忍	122
处世之忍	138
做事之忍	153

呻吟语

性命篇	164
存心篇	167
应务篇	172
世运篇	179
治道篇	182
人情篇	188
广喻篇	192

菜根谭

修身篇	198
处世篇	212
经世篇	225

小窗幽记

淡泊是真	240
静思守中	242

磨练身心	246
时时省检	249
言多必失	249
勤恒持身	250
学会做人	252
养德施惠	256
不屈不挠	260
参透祸福	261
随遇而安	262
谨慎处世	264
有效办事	268

围炉夜话

修身之要	274
安贫乐道	280
勤俭持家	283
立业处世	288

曾国藩家书

修身篇	304
自强篇	312
交往篇	322
事功篇	329

厚黑学

修身厚黑学	340
处世厚黑学	350
办事厚黑学	363



道德经

老子（约前571—前471），字伯阳，又称老聃，春秋时期楚国人。我国古代最伟大的哲学家和思想家，被道教尊为教祖。

《道德经》分“道经”和“德经”。“道”无形无象，空虚幽深，因应无穷。它先生天帝，继生万物，具有伟大而崇高的母性。它养育却不占有，给予却不自恃有功，奉献而不索取。得道之人静定持心，静极而动，动极而静。一静一动，皆合于“道”。“道”无法用语言表述，只有依靠纯净无染、坦然自得、不着形迹的“真如妙心”去领悟。

“道”是客观规律，其属性的外在表现为“德”。“德”只有在大道指引下，才能正确地观察万物的本源。凡是合乎“道”的行为就是“有德”；反之，就是“失德”。高不忘下，贵不忘卑，这是真正的“德”。

总之，《道德经》微言大义，包罗万象。蕴含着经典而又实用的处世智慧和方法，值得我们反复品读与思考。

虚静守中

“虚静”“守中”用广大的胸怀包容万象，以宁静钳制躁动。

原文

至虚极，守静笃^①。万物并作^②，吾以观其复^③。夫物芸芸^④，各复归其根^⑤。归根曰静，静曰复命^⑥。复命曰常^⑦，知常曰明。不知常，妄作凶。知常容^⑧，容乃公^⑨，公乃王，王乃天^⑩，天乃道，道乃久，没身不殆^⑪。

注释

①至虚极，守静笃：都是指心灵虚无、静谧到极点的状态。虚、静，都是形容人的心灵澄净空明。极、笃，都是极端、极度意思。

②作：生长，发展，活动。

③复：循环往复。

④芸芸：茂盛，纷杂繁多的样子。

⑤根：根本，初始状态。

⑥命：本来状态，本性。

⑦常：恒久不改变。

⑧容：宽容。

⑨公：公正、公平。

⑩天：天道、自然。

⑪没身不殆：终生免遭危险。没身，终身。殆，灾祸。

译文

如果人心灵能够达到虚无、静寂的极点，那么世间万物的蓬勃生长，我就能从它们孕育、生长直到死亡的发展变化中观察到它们循环往复的运动规律。万物纷繁复杂，各自回归其本源。回归本源就称为静。静就称为回归本性。回归本性就称为恒久不变，懂得恒久不变就称为明智。不懂得恒久不变，胡乱妄为，就会招来危险。懂得永恒不变才会包容一切，包容一切才能做到大公无私，做到大公无私才能使天下顺服，天下顺服才符合自然，符合自然才得道。得道才能长存，终身免于灾祸。

精华点评

本章主要强调虚极与静笃。“致虚极”，是使自身处于空寂虚无中，身心融入太虚中，最后达到忘掉物我的状态。这是修行中的一种内觉状态。这种状态不是一片茫然，而是回归了纯然本性的状态，达到这种状态后能身心静守纯然状态，实现“守静笃”。人通过守静达到虚无的状态后，就可以看到万事万物的发展变化都有其自身的客观规律，它们从孕育、生长到最后死亡的过程，循环往复，生生不息，直至无穷。虽然有形万物纷繁众多，但它们经历了自己的生命历程之后，最终都要回归到本源，也就是初始

状态。过程是相对的，统一则是归宿，是绝对的。如果人们知道了事物的根本，就能明辨真假。那么，把我们在日常生活中，根据看清事物的根本，并根据根本顺势而为，那么就能恒久避免危险了。

懂得万事万物都要经历生命发展过程后，最终回归到初始状态这个道理的人就会明白，人有生的一天，必然也有死的那一天，所以，人生短暂，不必为琐事斤斤计较，心怀宽容，不存私心，坦荡做人。而这正是人生崇高态度的表现。这种态度，不仅是做人的美德，也是做人的智慧。宽容是生活快乐的源泉，它能使我们忘却计较，忘却烦恼，以一颗微笑的心对待生活中的一切。古希腊有位哲人曾经说过：“学会宽容，世界会变得更广阔，忘却计较，人生才能永远快乐。”包容不仅是人际关系的润滑剂，更是人生大树上滴翠的绿叶和吐艳的花朵，散发着迷人的魅力。“能容誉毁风中过，坐看云烟笔底穿。肺腑曾来存雅志，丹心自信透真坚。”包容是有为的人生态度。

原文

天地不仁^①，以万物为刍狗^②；圣人不仁^③，以百姓为刍狗。天地之间，其犹橐籥乎^④？虚而不屈^⑤，动而愈出。多言数穷^⑥，不如守中^⑦。

注释

- ①天地不仁：天地只是纯粹物理的自然物，没有意志，也就没有感情，没有仁爱之心。
- ②刍狗：用稻草扎成的狗。狗是古代普通百姓用作祭祀的牺牲，随着社会风俗变化，人们逐渐不再用真的狗，而是用稻草扎一只狗形来代替。他们在祭祀的时候，对这只稻草扎的狗非常重视，碰都不敢碰；等到祭祀完毕后，就把它扔掉不管。
- ③圣人不仁：圣人效法天地，无所偏爱，任凭百姓自生自息。
- ④橐籥 (tuó yuè)：风箱，常用于冶炼时为炉火输风助燃。
- ⑤屈 (jué)：匮乏。
- ⑥多言数穷：指政令越是繁多，失败得越快。言，政令。数，通“速”。
- ⑦守中：即持守虚静。

译文

天地无所谓仁爱，它把万物当做祭坛上草扎的狗，任凭它们自荣自枯；圣人无所谓仁爱，他们把百姓当成祭坛上草做的狗，任凭他们自生自灭。天地之间，不就像鼓风的风箱吗？虽然内部空虚，但永不穷竭；它越鼓动，越会产生更多的风。议论太多，往往容易使自己走投无路，不如保持内心的虚静，把话放在心中。

精华点评

天地是没有意志的自然物，没有任何偏好或选择，就像是内部空洞虚无的风箱，正因为天地的虚空，对万物无所偏爱，所以，万物存在其中获得最大的自由，它们才能按照自身的规律自然发展，并恒久不息，而万物就在无所为中达到了无所不为。

圣人效法天地，把百姓视为“刍狗”并不是不珍惜百姓，反之，这才是真正的珍惜。因为圣人不横加干预百姓的生活，给予他们一定的自由，引导他们按照自然规律行事，百姓沿着自己的轨道自然发展，就会安居乐业、天下太平了。而圣人在无为中达到了最大化地管理百姓。而我们也像圣人一样，像个内空的风箱，不将一物放于心中，而实现心中包容万物，无所偏好，置万物于平等的地位，心中平衡坦荡。这样我们才能将

眼光放大放宽广，也就没有必要对他人的事情妄加议论，这样便使人有涵养，就不会因为小事斤斤计较，伤人害己。他人在这样一个心胸宽广的人面前感觉自由舒适，人际关系也就自然融洽友好。那么，无论生活或事业又怎么会成功呢？反之，如果受外界影响，或喜或怒，情绪不稳，对他人议论纷纷，这样，不仅破坏了他人的发展，也打破了自己的正常生活。处在这样不正常的环境中，身心都会不适，哪里还有心思去考虑未来？未来的成功之路也就淹没在了胡思乱想的杂草中了。当然，人是感性动物，不可能没有情绪，但要学会掌握自己的情绪和心态，达到内心虚静的状态，这样才能无为而治，心想事成。虚静守中，则沉默寡言，那么不用语言与人交流是正确的吗？其实，人与人之间的交流是必要的，但正所谓沉默是金，有时候一些道理是只能意会不能言传，沉默使人觉得充满暗示，因而它无形中丰富了语言要表达的内容，这也是另一种表达技巧。而多言则必多心，多心则必多事。所以，高明的人处世，从不多话，他们宁愿用细微的表情或肢体动作，表达自己的内心想法，也不愿用语言把不该说的话直白地表述出来。那些动不动就滔滔不绝、说个不停的人往往会吃大亏。所以，有时候沉默更具表达力量。

原文

知者不言，言者不知^①。塞其兑^②，闭其门^③；挫其锐，解其纷；和其光，同其尘^④。是谓玄同^⑤。故不可得而亲，不可得而疏；不可得而利，不可得而害；不可得而贵，不可得而贱。故为天下贵。

注释

①知：明白，懂得。

②兑：嗜欲的孔窍。

③门：嗜欲的门径。

④挫其锐，解其纷；和其光，同其尘：收敛了锐气，消解了纷争；调和了光芒，混同于尘垢。

⑤玄同：玄妙的大同境界，此处指“道”。

译文

真懂的人不多说话，夸夸其谈者往往不是真懂。塞堵住嗜欲的孔窍，关闭起嗜欲的门径；收敛了锐气，消解了纷争；调和了光芒，混同于尘垢。这叫做玄妙的大同。达到了这种境界，就谁也无从与他亲近，谁也无从与他疏远；谁也无从让他得利，谁也无从让他受害；谁也无从令他高贵，谁也无从令他卑贱。因此他得到天下人的尊重。

精华点评

老子说：“知者不言，言者不知。”意思是说，真正明白的人不多说话，夸夸其谈的人往往不是真的懂得。人们常会因为对肤浅表象的关注，而忽视深层的本质。浅薄的人喋喋不休，无知的人夸夸其谈，没有思想的人口若悬河，讲话讲得最多的人，却往往对事情最不了解。

默默无闻的人，并不能排除他对某些方面有真知灼见的可能，而他的那种姿态或许正是认知真相的最佳途径。夸夸其谈者，并不见得在某方面有高明的见解，说不定他恰恰是要以这种形式掩饰自己的无知和浅薄呢。夸夸其谈的人，看似能够左右逢源，实则

令人生厌。

有一次，子禽向老师墨子请教：“老师，您认为多说话有好处吗？”墨子回答道：“你看那生活在水边的蛤蟆、青蛙，还有逐臭不已的苍蝇，它们不分白昼黑夜，总是叫个不停，以此来显示自己的存在。可是，它们即使叫得口干舌燥、疲惫不堪，也没有谁会去注意它们到底在叫些什么，人们对这些声音早已是充耳不闻了。现在你再来想想司晨的雄鸡，它只是在每天黎明到来的时候按时鸣叫。然而，雄鸡一唱天下大亮，天地都要为之振动，人人闻鸡起舞，纷纷开始新一天的劳作。两相对比，你以为多说话能有什么好处呢？只要真正把握好说话的时机和火候，努力把话说到点子上，才能引起人们的注意，收到预想的效果啊！”这番见解，让子禽佩服万分，频频点头称是。

其实，在现实生活中，那些如蛤蟆、青蛙和苍蝇一样，不顾时间、地点与场合，整日喋喋不休、废话连篇的人很多，这些夸夸其谈的人，随时标榜自己，以自我为中心，常常会忽略别人的感受，在虚荣心的膨胀下忘乎所以，尤其喜欢在人多的时候表现自己，这样不仅暴露了其浅薄无知，也暴露了其虚伪，反而让人瞧不起。这样的人需要向雄鸡学习，顺应时势，尊重规律，恪尽职守，多干实事，少说空话。

踏实做人

踮起脚来想站得更高，但终究不能长久；想大踏步走得更快，反而不能走远。所以，踏实才能恒久。

原文

企者不立^①，跨者不行^②。自见者不明，自是者不彰，自伐者无功^③，自矜者不长^④。其于道也，曰余食赘行^⑤，物或恶之，故有道者不处也。

注释

①企：指抬起脚跟，脚尖着地。

②跨：大步而行。

③伐：夸耀。

④自矜：自恃。

⑤余食赘(zhuì)行：吃剩下的食物和身上的赘疣，这里以此代指让人讨厌的事物。赘行，指多余的肉。

译文

踮起脚来想要站得更高的人，反而站不稳；大跨步行走的人，反而不能走很远。只看到自己的人，不能明辨是非；自以为是的人，其优点却得不到彰显；自我夸耀的人，有功劳也没人承认；自高自大的人，难以持久。以上这些行为，从“道”的角度来衡量，就像残羹剩饭和身上的赘瘤，令人厌恶。所以有道的人决不会这样做。

精华点评

人有多高就是多高，即使踮起脚增高，也只是暂时，不能持续长久。走起路来，勉强跨起超过腿部限度的大步，虽然暂时能走得快、走得远，但终究还是走不长远。所以，“自见”、“自是”、“自伐”、“自矜”的人，都是太过于一厢情愿了，他们这些行为不能达到最终目的，因为他们违反了客观规律。不按客观规律办事，做事情就只是徒劳，得不到应有的结果，甚至有的结果和主观愿望背道而驰。

以上这些妄自尊大的行为都是有失道德的，是不可取的。妄自尊大的人往往虚荣心很强，他们敏感于别人对自己的评价，喜欢听到赞美。总是活在自己的世界里，更确切地说是活在自己的想象世界里。在他们眼里，似乎所有的人都是他的崇拜者。而一旦有人对自己有一点否定，便会认为失去了所谓的自尊，心情就会一落千丈，例如，我们所熟悉的负荆请罪这个故事，蔺相如因功升官，官职高过了一度领兵打仗的大将廉颇，这无形中伤害了一向自视功高的他。结果，两人矛盾重重，关系恶劣。还好蔺相如心胸广阔，不计较，总是避让廉颇。最后，廉颇认识到错误并勇敢地承认了自己的错误，两人才和好。而从前人们对廉颇只是畏惧，从发生这件事以后，廉颇声望越来越高，大家对他信服、钦佩，他也留下千古美名。

一个总想听到他人赞美的人，只是自欺欺人。茫然找不到自己位置，很容易栽跟头。尽管这种妄自尊大的虚荣是不可取的，但它却极具诱惑力，让人深陷其中，欲罢不能，有所得则有所失。所以我们要正视它，并以一颗淡然的心摆脱虚荣的诱惑，回归真实的自我、自由的自我。

原文

重为轻根^①，静为躁君^②。是以君子终日行不离辘重^③。虽有荣观^④，燕处超然^⑤。奈何万乘之主^⑥，而以身轻天下？轻则失根^⑦，躁则失君^⑧。

注释

- ①重：稳重。根：根本，根基。
- ②君：主宰。
- ③辘(zì)重：军队中载运器械、粮食的车辆。
- ④荣观：指豪华荣耀的生活。
- ⑤燕处：安居的地方。超然：超然脱俗。
- ⑥万乘之主：拥有一万辆兵车的大国君主。乘，古代兵车的数量单位。
- ⑦轻：轻率，不稳重。
- ⑧君：君位。

译文

稳重是轻浮的根本，静定是躁动的主宰。因此君子整日行走，都不离开载着衣食等物的车辆。虽然享受荣耀的生活，却能安然处之，超然物外。为什么大国的君主，却还要以轻率的态度处理天下大事呢？要知道，轻率就会失去根本，急躁妄动就会丧失君位啊！

精华点评

老子在本章中举出了轻和重、动和静两对矛盾现象，并指出重和静是根本，浮躁而贸然行动都是不可取的，会失去根本。

静其实就是我们常说的沉得住气。在老子看来，有根本，有主见，就有远见和准备，能始终处于不败之地。相反，轻率、轻浮就失去根基，没有主心骨，对局面难以控制，很容易受外部环境的影响，就可能被外力推倒，甚至被颠覆。

国君违背“重为轻根，静为躁君”就会丧失对万乘大国的统治。那么，在生活中，我们也要谨防轻浮、躁动。轻浮、躁动就像是断了线的风筝一样，立身行事，草率盲动，不能收到良好的效果，有时甚至会忙中出错。宋代苏洵说：“一忍可以支百勇，一静可以制百动。”例如，汉景帝时，太尉周亚夫统领军队讨伐吴楚七国之乱，军队曾在夜里发生惊乱，周亚夫仍然安稳地睡在床上，一会儿，军中自然平定下来。以静制动，不仅是谋略，也是一种品格修养，是自尊自重的表现，在与他人交往时，我们也常常有这种经历：两人因为一些事情而产生了误会，都很不理解，很生气，而如果两人再进一步交流，可能矛盾也就化解了。其实误会常常是两个人理解上的差异造成的。所以，发生矛盾的时候，不要怒火中烧，丧失冷静，否则，很可能做出不理智的蠢事、错事。这样的结果只是伤人伤己，却不能解决问题。有矛盾的时候，一定要静下心来，冷静地想一想，作出正确的判断，然后再行动，这样才能解决问题，保证人际关系融洽。

辽阔的天宇因其高远而稳健，广袤的大地因其厚实而凝重。天上的浮云游移不定，所以只能暂时遮天蔽日；来势汹涌的狂风，因其轻飘也终不能长久。所以说，高明的人，都是沉稳冷静的。他们脚踏实地，绝不会忘乎所以，轻率从事，陷自己于绝境。

原文

善建者不拔，善抱者不脱^①，子孙以祭祀不辍^②。修之于身，其德乃真；修之于家，其德乃余^③；修之于乡，其德乃长^④；修之于邦，其德乃丰；修之于天下，其德乃普。故以身观身^⑤，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下。吾何以知天下之然哉？以此。

注释

①抱：抱持，固定，牢固。

②子孙祭祀不辍(chuò)：子子孙孙若能遵守“善建”、“善抱”的之道，则后世的香火就不会断绝。辍，停止、断绝、终止。

③余：富余。

④长：长久，久远。

⑤观：观察。



周亚夫（前199—前143），西汉时期著名将军，汉族，沛县（今江苏沛县）人。





译文

善于建树的不可拔除，善于抱持的不会脱落，子孙持守此道则祭祀不绝。以之修身，德行就会纯真；以之齐家，德行就会有余；以之治乡，德行就可长久；以之治国，德行就会丰厚；以之治天下，德行就会普及。所以，要通过观察自身来观察他人，观察自家来观察别家，观察本乡来认识他乡，观察本国来认识别国，观察今日的天下认识过去和未来的天下。我靠什么知道天下大事呢？就靠以上的方法和道理。

精华点评

本章主要讲了修身的原则、方法和作用。在老子看来，修身的原则是“善建”“善抱”，即抱持“大道”；修身的方法是“以身观身，以家观家，以乡观乡，以邦观邦，以天下观天下”，即推己及人；修身的作用则是“知天下”，即知晓天下大事。这就是老子主张的认识世界的方式和途径。而修身是立身处世的根基，欲要先做事，就要先做人，只有自己品德修养得到提高，才能更好地和他人打交道。



杜甫（公元712—公元770），汉族，河南巩县（今巩义市）人。字子美，自号少陵野老，杜工部等，为盛唐现实主义大诗人，世称“诗圣”。

“推己及人”的人，总是设身处地替别人着想，总是能由自己而想到他人。对他人也就像是对待自己一样关怀、厚爱，而这样的人，谁又能责备他什么呢？人心换人心，你理解他人，他人得到了你的理解，反过来，也会为你设身处地着想，那么你的周围就充满了爱和帮助，这样和谐的人际环境，想不成功都难。

然而，总有些人背道而驰，拈轻怕重，投机钻营，以权谋私。不是有某官员在地震中私藏救灾帐篷给了自己亲属吗？不是有人大发国难财，在灾情发生时还高价出售矿泉水吗？这些人显然是未能做到“推己及人”。

无论做什么事，都要以自己的感受，去体会别人的感受，以自己的处境，去想象别人的处境；把自己放在对方的位置上，将心比心，把别人当成自己对待，设身处地为对方着想。你不喜欢别人伤害你的自尊心，你就不要伤害别人的自尊心；你不喜欢别人欺负你，你就不要欺负人；你不愿意有声音干扰你的读书学习，别人读书写字时，你的动作就要放轻……

而能够“推己及人”的人，心中常怀慈悲，拥有博大的胸怀和崇高的思想境界。他们总是把自己的命运与人民、国家的命运联系起来。例如大禹治水，三过家门而不入。是因为他总能由自己挨饿，想到天下饥饿的人，由自己被水淹而想到天下被水淹的人。诗圣杜甫虽然身居茅屋，但在《茅屋为秋风所破歌》中想到的不只是自身，还包括天下的“寒士”，若使天下所有的贫寒之人都有房子住，不受风雨之苦，即使他自己一个人住在破漏的茅草房里被冻死，也心甘情愿。这是何等崇高的境界！

“推己及人”的人，总是设身处地替别人着想，总是能由自己而想到他人。对他人也就像是对待自己一样关怀、厚爱，而这样的人，谁又能责备他什么呢？人心换人心，你理解他人，他人得到了你的

自胜者强

一个人最了解的人是自己，最不了解的人还是自己，只有战胜自己才是真正的强者。

原文

知人者智^①，自知者明。胜人者有力，自胜者强^②。知足者富，强行者有志^③。不失其所者久，死而不亡者寿^④。

注释

- ①知：了解。
- ②强：强者。
- ③强行：持之以恒，坚持不懈。
- ④死而不亡：身亡而道存。亡，死亡、消亡。

译文

能了解别人的人是智慧的，能认识自己的人是聪明的。能战胜别人的人是有力量的，能战胜自己的人才是真正的强者。知道满足的人是富有的，坚持不懈的人是有志气的。不离开适于自己生存环境的人，就能长生久视；身死而精神长存不被人遗忘的人，才算真正长寿。

精华点评

在本章中，老子用正面直言的方式，讲了个人修养和自我控制的问题，提出了人们要丰富自己的精神生活等一系列观点，侧重对人生哲理的探讨。

中国有句老话，叫做“人贵有自知之明”。自知者通过外物反观自己，了解自己，然后改进自己。然而，这比“胜人”更难，因为我们自身的人格缺陷和劣习都是根深蒂固的。例如，当一个人的权利、名誉、地位以及利益等等应有尽有时，他最害怕什么呢？那就是随之而来的孤独。人要战胜自己是非常困难的。但如果一个人无法战胜自己，不能正确地把握自己的人生，一直做着自己认为不该做或不愿做的事情，那么，即使他有所成就，也算不得真正的成功。真正的成功者，应该是有自知之明的，他们了解生命本身的意义，对自我和他人都有明确的认识，能够正确把握自己的行为，使自己的主观愿望不脱离自身的实际情况，也就是说不会有幻想或者不切实际的妄想，而是根据客观实际情况脚踏实地地办事。很多人的失败都不是因为对手太强大，而是他们自己太固执，说服、战胜不了自己，最后被自己打败。这个道理人人都懂，可惜人类有着太多的私心和贪婪，每到了关键时刻，受名利等外界因素的搅扰，就忘乎所以，做出错误的选择。

从另一个意义来说，“自胜”也可以理解为：在自我与他人的关系中，不要把注意力集中在如何压倒别人上，使自己和他人处在对抗的位置，而只需要关心如何发展自己、完善自我。而人只有战胜自我的人格缺陷，才能谈得上完善与发展。一般人谈“胜”的时候，总是以战胜对手为标准，其实，一个真正强大的人，不需要说自己胜过什么人，成功不是超越别人，超越只是短暂胜利，成功永远是超越自我。

