

道德经新译

李明运 著

道

可道，非恒道；名可名，非恒名。

无，名天地之始；有，名万物之母。

故恒无欲也，以观其妙；恒有欲也，以

观其所徼。此两者，同出而异名，同谓之玄。

之又玄，众妙之门。



河南大学出版社
HENAN UNIVERSITY PRESS

老子



原文 注释 新译 体悟

道德经新译

李明运
154 著

河南大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

道德经新译/李明运著. — 郑州: 河南大学出版社, 2015.9

ISBN 978-7-5649-2051-7

I. ①道… II. ①李… III. ①道家 ②《道德经》—译文
IV. ①B223.14

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 163955 号

责任编辑 张 珊

责任校对 阎现章

封面设计 郭 灿

出 版 河南大学出版社

地址: 郑州市郑东新区商务外环中华大厦 2401 号 邮编: 450046

电话: 0371-86059701(营销部)

网址: www.hupress.com

印 刷 开封智圣印务有限公司

版 次 2015 年 10 月第 1 版

印 次 2015 年 10 月第 1 次印刷

开 本 787mm×1092mm 1/16

印 张 26.5

字 数 504 千字

定 价 56.00 元

(本书如有印装质量问题, 请与河南大学出版社营销部联系调换)

序

朱绍侯

《道德经》是道家学派创始人李耳所著^①，原名《老子》，共五千余言，本不分章。相传道家学派学者河上公（不知姓名）作《老子章句》，分为八十一章，前三十七章为《道经》，后四十四章为《德经》，合称为《道德经》。1973年在马王堆三号汉墓中发现的手抄本甲、乙两种《老子》，均《德经》在前，《道经》在后，据此可以称为《德道经》，但与世人所形成的观念不合，故无人用此名。《道德经》本属哲学著作（也有人称其为兵书），其理玄奥，故为后起的道教所利用，成为道教第一部经典，称为《道德真经》，并赋予宗教性的解释，成为神仙说教的依据，老子也被道教尊为教祖太上老君，但学术界对《道德经》（《老子》）仍作为哲学著作或兵书进行研究。

李明运先生的大作，是在吸收古今学者研究《道德经》所取得成果的基础上，融会贯通，择善而从，并根据自己研究的心得体会而写的《道德经新译》。他的成就，首先体现在本书的“前言”中。一般学者写“前言”，多半注重简介本书的主要内容、框架设计及对己见的阐释等方面，明运先生则把重点放在“老子提出许多优秀的、富有哲理的修身处世的思想主张”上。大概这是由于李先生长期处在教育岗位，他写书的目的，重在对世人施教，让人民学习老子的卓越思想和高尚品质。

明运先生把老子许多富有哲理的修身处世的优秀思想分为十大类予以介绍。一、修身为本思想；二、爱民治国思想；三、对立转化思想；四、知足知止思想；五、无私奉献思想；六、为而不争思想；七、谦让处下思想；八、生活节俭思想；九、贵柔守弱思想；十、反对战争，渴望和平思想。这十大思想，涵盖了老子的人生观、世界观、政治观、经济观、军事观、道德观和辩证法，这些优秀思想观点，不仅在历史上具有先进性，而且直至今日仍有某种积极的参考意义。

其次，在《浅析“道”之内涵》的论述中，把“道”内涵归纳为三大项，以反映道之内涵博大精深、奥妙无穷。一、道是世界的根本。道能生天、生地、生人、生物，道是一个具有伟大生育功能的玄妙母亲；二、道是大自然的规律。其中包括向相反方向转化的规律，循环运动的规律，天下万物的普遍规律等；三、道是人类社会的道德规范和行为

^① 学界前辈马叙的《老子校诂》（古籍出版社，1956年），高亨的《老子注译》（河南人民出版社，1980年），都根据《墨子》《庄子》《韩非子》等古籍考证，认为老子姓老名聃（聃）。老、李声同通假，聃，为大耳，《说文解字》：“聃，耳曼也。”故老聃转为李耳。此说虽言之有据，在社会上流传，但未成通说。



准则。其中包括道就是自然,道就是无为,道就是清静,道就是寡欲,道就是柔弱,道就是不争。总的说来,道是以和为贵,是人类争取的最终目标。如果家庭、社会、国家、世界、人与人之间,都能和谐相处,那就是人类最大的幸福。明运先生研究《道德经》,能总结出《道德经》的十大思想、三大内涵,说明他真的领悟出《道德经》的真谛,也是人类应该发扬光大的可贵思想,更是老子对世界文明史的辉煌贡献。

明运先生对《道德经》研究所取得的第三项成就,是对《道德经》的文字、标点的校正和新译。

《道德经》的版本虽然很多,但从文字角度讲,则是大同小异,不同的字、句很少。所以不论是哪位大家研究《道德经》,能订正的字、句也是寥寥无几。明运先生以河上公本为蓝本,对照楚墓郭店竹简本、马王堆汉墓帛书本、北大汉简本、王弼本、傅奕本进行互校,择善而从,再参以己意,作出校正,数量虽不多,但也颇有学术价值,或给人以启发,仅摘录其校正字、句及标点二例,并略作评议。

1. 校正文字例。第十九章河上公本原文为:

绝圣弃智,民利百倍;绝仁弃义,民复孝慈,绝巧弃利,盗贼无有。此三者,以为文不足,故令有所属,见素抱朴,少私寡欲。

如据河上公本,就把老子反圣反智思想太绝对化了,恐怕不完全符合老子原意,而郭店楚墓竹简本的文字就比较缓和一些,故明运先生就采用郭店本的文字:

绝智弃辩,民利百倍;绝伪弃诈,民复孝慈;绝巧弃利,盗贼无有。此三者,以为文不足,故令有所属,见素抱朴,少私寡欲人。

其实郭店本与河上公本只对两句话或者只有四个字的不同,即“绝圣弃智”与“绝智弃辩”及“绝仁弃义”与“绝伪弃诈”的不同,说明老子既不反圣,也不反仁义。老子与孔子多次交往,互相还是尊重的。《道德经》第三十八章说:“失德而后仁,失仁而后义,失义而后礼。夫礼者,忠信之薄,而乱之首。”老子把仁义放在德之后、礼之前,而说礼是乱之首,并没有说仁义是乱之首,魏晋时玄学家反对礼教,其根源可能就在老子。明运先生对第十九章的文字校正后,其“新译”与旧译自然就不同了。

杜绝伪智,抛弃狡辩,

人民可以得到百倍好处;

杜绝虚假,抛弃欺诈,

人民可以恢复孝慈本性;

杜绝假货,抛弃暴利,

盗贼行为可逐渐减少。

用这三个方面,

作为国家的法令条文还是不够的。

所以要使人民的思想有所归属：

保持朴素的本色，减少私欲杂念。

郭店本早于河上公本及其他各种版本，以郭店本校正《道德经》文字，应该符合老子思想本意，也是比较可靠的。

2. 校正标点。第十一章河上公本标点为：

三十辐共一毂。当其无，有车之用。埴埴以为器，当其无，有器之用。凿户牖以为室，当其无，有室之用。故有之以为利，无之以为用。

作者根据帛书本校正为：

三十辐共一毂，当其无、有，车之用也。埴埴以为器，当其无、有，器之用也。凿户牖以为室，当其无、有，室之用也。故有之以为利，无之以为用。

其实，作者所校正的标点，只是在三处“当其无、有”而断句，并在“注释”中解释说：“无，指车子空虚部分。如车毂中间的孔；有，指车的实有部分，如车轴、车轮。”“当其无、有”：“结合车子的空虚和实有的部分，即把车子空无和实有部分结合一体，车才能发挥作用。”以下之“埴埴以为器”、“凿户牖以为室”两处的“无、有”，也都作此解释，故不赘述。最关键的是最后两句：“故有之以利，无之以为用。”说明以“无、有”为断句原则，是正确无误的。当把“无、有”断句原则确定后，第十一章的“新译”也就清楚了。

三十根辐条共同连接在一个车毂上，

把车子空无和实有的部分结合一体，

车子才能发挥作用。

用土和泥而制作陶器，

把陶器空无和实有的部分结合一体，

陶器才能发挥作用。

开凿门窗而建造房屋，

把房屋空无和实有的部分结合一体，

房屋才能发挥作用。

所以“有”可以为人们提供便利，

“无”可以为人们发挥作用。

“新译”简洁易懂，也合乎老子的哲学原理，在逻辑上前后贯通，读者也比较容易接受。

明运先生对《道德经》研究所取得的第四项成就，应属“体悟”部分，这是明运先生独出心裁所设立的项目，这个项目反映了他读《道德经》后所感悟的真知卓识。该项



目共分为两个内容：开篇第一段是写作者对某章概括性的心得体会；接下来就是对某章的逐句深入分析。两项内容都具有导读作用。现以第三十八章的“体悟”为例，从其“一斑”，可窥“全貌”。

第三十八章的“体悟”开头就说：

本章为《德经》总纲，重点论德。老子根据道、德、仁、义、礼五个层次的五个治国原则，把它分为“无为而治”和“有为而治”两大类，而后进行了具体的论述。针对道德衰退、人心不古的社会现实，阐明了“处其厚，不居其薄。处其实，不居其华”的人生价值。目的在于教育世人，恢复大道，施德于民。所以河上公为本章命名曰“论德”。

明运先生在“体悟”的开场白中，把本章的基本内涵都说清楚了，给人以心灵的启发，有利于对本章深义的理解。以下是对本章的文字逐句深入分析。

“上德不德，是以有德。”道的作用是广大的，功能是无限的。然而道看不见、摸不着，它的功能和作用在人类社会是如何体现的呢？……道作用于万物的体现，叫做德。道是德的内涵，德是道的表现。道为体，德为用。体用为一，道和德两者是不可分割的。老子把“德”又分为两个层次：上德，下德。上德是最高尚的德、质真的德、纯粹的德。上德之人修道至深，已达臻境。德施百姓，含而不露；造福苍生，默而无闻，看似无德，实则有德。故曰：“上德不德，是以有德。”

“下德不失德，是以无德。”下德之人唯恐失德……因此为得而德，刻意求德，有意显德，不是出于自然本性，而是有造作、虚伪的成分。古人云：“善欲人见，不是真善，恶恐人知，便是大恶。”下德之人已经偏离大道，有德显见，看似不失德，实际上这种德不是真德，不是纯德。

“上德无为而无以为”。上德之人唯道是从。处无为之事，行不言之教，顺应自然而为。“无以为”，并非说“无所作为”，而是说上德之人内不生有为之念，外不见有为之行，内外一致，表里如一，没有造作，没有虚假，完全是无意而为，是真正的无为，所以，这种德就是自然无为之德，故曰：“上德无为而无以为。”

“下德无为而有以为”。下德之人，前提条件是无为的。由于下德之人唯恐失去有德之名，唯恐做了违德之事，施德行善是为了得到人民的赞誉，为了显示自己有德，不是完全出于自然，而是无为之中，还存在有心作为。这种德是有心作为而得，非自然无为之德，故曰：“下德无为而有以为。”

“上仁为之而无以为”。仁，是指人与人之间相互亲爱。孔子把仁作为最高的道德原则……实行仁治的君王，刻意施行德治，讲究仁慈情谊，而实属有为而治，然而，上仁之君毕竟追求德治，仁由德而生，慈由德而发，与民相安，不扰害百姓，与民谋利，不滋事端。施恩于天下，造福于万民。虽然实行的是有为而治，但并非有心作为。

“上义为之而有以为”。义，宜也。本指公正、合理而应当做的。因为上仁之治，道德已经衰败，淳朴淡薄，祸乱已现，是非已生，天下已经不仁。以义治国的君王，不得不有分别之义，重人情，讲义气，处事难免公正，不是太过，就是不及，有违中和之道。不但有为而治，而且是有心作为……既然是有为而治，国家政权岂能稳固？

“上礼为之而莫之应，则攘臂而扔之。”上礼之治，强调的是“名位”……其实质是束缚人们的思想、限制人们的行为，把人们变为统治阶级的忠实奴仆。所以，礼治之君以智治国，主观臆断，诚信不足，道德沦丧，违背人心，为政苛刻，不但是有为而治，而且是有心作为，人知其伪，都不愿意响应，怎么办呢？于是上礼之人就伸出胳膊来拉别人作为。“攘臂而扔之”是形容上礼之治的君王，对人民横加干涉，强行管理的有为之举。同时也说明了上礼之人已经失道、失德、失仁、失义、失信于民。

以下还有“故失道而后德”等八句“体悟”说词，就不必再择录了，由读者自阅可能有更多的感受。下面仅再择引一段本章“体悟”的结束语，以说明作者对本章“体悟”的宗旨。

综上所述，礼依于义，义依于仁，仁依于德，德依于道。好比一棵大树，道德是其根本，仁义是枝干，而礼不过是花、是叶而已。如果叶凋枝枯，说明这棵树的根本已经动摇损坏。根本既损，仁义礼智这些枝干花叶岂能茂盛？所以老子希望世人舍礼行义，舍义行仁，舍仁行德，恢复大道。作者这段结语说明老子对道、德、仁、义、礼的认识和态度，借此也说明作者对世人的说教，这是“注释”、“新译”中难以说清楚的问题，所以读本书，必须以读“体悟”为重点，才能获得《道德经》的真谛，才能领会老子思想以道德为本，修身处世、治政、治军的深奥含意。

老子的思想是进步的，他提出了一个超绝一切的虚无本体“道”的观念，以取代商周以来人格神“天”的至上权威。道是老子哲学思想的核心。老子认为：“天下万物生于有，有生于无。”道是“万物之宗”。在政治上老子认为“无为而治”是最好的治国之术。老子思想的精华，是朴素的辩证法，它揭示了世界的事物都包含有矛盾对立的两个方面，相依相存，相反相成，如美与丑、难与易、长与短、高与低……而这种矛盾对立面还可以互相转化。“祸兮，福之所依，福兮，祸之所伏。”尽管老子思想从总的方面说是进步的，但也还有历史局限性，如学术界有人认为老子思想中有愚民政策和复古倒退主张。如老子说：“民之难治，以其智多。”上句之“民”并非“奸民”，下句之“智”就难以说是“伪智”。又如老子说：“小国寡民。使有什伯之器而不用。”又说：“使民复结绳而用之。”文中之器，并非专指武器，“复结绳而用之”，显然历史倒退论。在当时，大国兼并小国，滥杀无辜，老子说那样的话，是情有可原的，但让后人评议，就不能不说是历史局限性了。俗话说“金无全赤，人无完人。”在历史上无论是多么伟大的人物，都



有其历史局限性。如至圣孔子就说过：“唯女子与小人为难养也，近之则不逊，远之则怨。”再如史圣司马迁，鲁迅曾赞颂《史记》为“史家之绝唱，无韵之《离骚》。”但细查《史记》，也有记事不公、自相矛盾之处。但孔子仍为至圣，司马迁仍为史圣，是谁也否定不了的，老子也不会因为主张“小国寡民”、“民之难治，以其智多”就被否定。我敢断定，没有任何人敢把老子批得体无完肤，何况对老子的上述主张还有见仁见智不同的理解，更不必过分担心了。

李明运先生从教育岗位退下来后，能靠自修研究《道德经》，并写出如此高水平的专著，令人钦佩，值得赞颂，是为序。

朱绍侯

2015年5月8日

于雏飞书屋

朱绍侯，考古学家，历任河南大学历史系主任、河南大学出版社总编辑、教授。曾任中国史学会理事、中国秦汉史研究会副会长、中国魏晋南北朝史学会常务理事、河南省历史学会会长。1992年获国务院有突出贡献专家证书。长期从事中国古代史教学和研究工作。

自序

据司马迁《史记》记载：“老子者，楚苦(hù)县厉乡曲仁里人也(今河南鹿邑县太清宫镇)，姓李氏，名耳，字聃(dān)，周守藏室之史也。”

唐张守节《史记正义》引《朱韬玉札》及《神仙传》云：“老子，楚国苦县濋乡曲仁里人。姓李，名耳，字伯阳，一名重耳，外字柳(liǔ)，身長八尺八寸，黄色美眉，长耳大目，广额疏齿，方口厚唇，额有三五达理，日角月悬，鼻有双柱，耳有三门，足蹈二五，手把十文。周时人，李母八十一年而生。”又玄妙内篇云：“李母怀胎八十一载，逍遥李树下，乃割左腋而生。”这只是神话传说，供参考而已。

老子，春秋时期伟大的思想家、哲学家，道家学派创始人，被世人誉为“中国哲学之父”。道教奉老子为教祖，尊称“太上老君”，又称“道德天尊”。唐代皇室，以老子李耳为同姓，崇奉太上老君，累加尊号。唐高宗尊太上老君为“太上玄元皇帝”，唐玄宗三上尊号，称“大圣祖玄元皇帝”、“圣祖大道玄元皇帝”、“大圣祖高上大道金阙玄元天皇大帝”。

老子所著《道德经》，又称《老子》，是东方文化的代表，是中国哲学的主根。其洋洋五千言，博大而精深，是老子为后人留下的国之奇珍、世之瑰宝，是一座取之不尽、用之不竭的智慧宝藏。《道德经》不但是领导者、管理者必读的治世之书，也是天下之人当读的修身宝书。中国社会科学院研究员胡孚琛先生说：“它涵盖了自然界、精神界、社会界和人生的各个领域，统摄了宇宙论、社会论、本体论、认识论、价值论、方法论、历史观以及政治哲学、生活哲学、军事学、人体科学、生态学等多学科为一体，体现了人类心灵的最高智慧。”鲁迅先生说：“不读《道德经》一书，不知中国文化，不知人生真谛。”

当今，学习《道德经》、研究《道德经》已在世界上掀起热潮。据联合国教科文组织统计，在世界文化名著中，译成外国文字发行量最大的是《圣经》，其次就是老子《道德经》。欧洲中华道德文化研究促进会第一主席熊春锦说：“老子是德国人心中‘最知名的中国人’，每4个德国人的家庭里就藏有一本《道德经》。”美国学者蒲克明说：“《道德经》肯定会成为未来社会家喻户晓的一部书。”在中国，“老子热”正在“弘扬中华文化，构建和谐社会”的浓厚氛围中掀起新潮，许多地方已将《道德经》定为中小学生的应读之书。

作为老子故里人，特别是李氏子孙，为有世界百位历史文化名人之一的老子，这位伟大的乡梓先哲，而感到骄傲和自豪。所以，老子故里人学老、研老、弘扬老子文

化,其中则更有份特殊的情感和意义。

《道德经》言简意赅,内涵深远,字里行间无不充满人生的哲理和修身、齐家、治国、平天下的无穷奥妙。老子所论之道,既是世界本源、自然规律,又是人类道德之规范、社会行为之准则。“返者道之动,弱者道之用”,是道的规律和运用法则。自然规律是不以人们意志为转移的。遵循自然规律则事成,违背自然规律则事败。所以老子说“道法自然”,在此基础上,老子提出许多优秀的、富有哲理的修身处世的思想主张。诸如:

一、修身为本的思想。“生而不有,为而不恃,长而不宰。”(10章)“不自见,故明;不自是,故彰;不自伐,故有功;不自矜,故长。”(22章)“知人者智,自知者明。胜人者有力,自胜者强。”(33章)“善建者不拔,善抱者不脱。”(54章)“知和曰常,知常曰明,益生曰祥,心使气曰强。”(55章)

二、爱民治国的思想。“圣人处无为之事,行不言之教。”(2章)“爱民治国,能无为乎?”(10章)“猷兮!其贵言,功成事遂,百姓皆谓:‘我自然’。”(17章)“圣人恒无心,以百姓心为心。”(49章)“以正治国,以奇用兵,以无事取天下。”(57章)“圣人欲上民,必以言下之。欲先民,必以身后之。是以圣人处上而民不重,处前而民不害。是以天下乐推而不厌。”(66章)“无狎其所居,无厌其所生。夫唯不厌,是以不厌。”(72章)“受国之垢,是谓社稷主。受国之不祥,是为天下王。”(78章)

三、对立转化的思想。“曲则全,枉则直,洼则盈,敝则新,少则得,多则惑。”(22章)“物壮则老。”(30章)“将欲喻之,必固张之;将欲弱之,必固强之;将欲废之,必固兴之;将欲取之,必固与之。”(36章)“反者道之动。”(40章)“祸兮,福之所倚,福兮,祸之所伏。”“正复为奇,善复为妖。”(58章)

四、知足知止的思想。“持而盈之,不如其已;揣而锐之,不可长保;金玉满堂,莫之能守;富贵而骄,自遗其咎;功遂身退,天之道也。”(9章)“甚爱必大费,多藏必厚亡。故知足不辱,知止不殆,可以长久。”(44章)“罪莫大于可欲,咎莫大于欲得,祸莫大于不知足。故知足之足,此恒足矣。”(46章)

五、无私奉献的思想。“天地所以能长且久者,以其不自生,故能长生。是以圣人后其身而身先,外其身而身存。非以其无私邪?故能成其私。”(7章)“见素抱朴,少私寡欲。”(19章)“有余以奉天下。”(77章)“圣人不积,既以为人,己愈有,既以与人,己愈多。”(81章)

六、为而不争的思想。“水善利万物而不争。”“夫唯不争,故无尤。”(8章)“以其不争,故天下莫能与之争。”(66章)“不争而善胜,不言而善应,不召而自来,繝然而善谋。”(73章)“天之道,利而不害。人之道,为而不争。”(81章)

七、谦让处下的思想。水“处众人之所恶，故几于道。”(8章)“大国者下流，天下之交，天下之牝。牝常以静胜牡，以静为下。故大国以下小国，则取小国。小国以下大国，则取大国。”(61章)“江海所以能为百谷王者，以其善下之，是以能为百谷王。”(66章)“善用人者，为之下。”(68章)

八、生活节俭的思想。“为腹不为目。”(13章)“治人事天，莫若啬。”(59章)“我恒有三宝，持而保之：一曰慈，二曰俭，三曰不敢为天下先。”“俭，故能广。”(67章)“夫唯无以生为者，是贤于贵生。”(75章)

九、贵柔守弱的思想。“弱者道之用。”(40章)“天下之至柔，驰骋天下之至坚，无有入无间。”(43章)“坚强者，死之徒，柔弱者，生之徒。”“强大处下，柔弱处上。”(76章)“天下柔弱莫过于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之也。”“弱之胜强，柔之胜刚。”(78章)

十、反对战争，渴望和平的思想。“以道佐人主者，不以兵强天下。其事好还。师之所处，荆棘生焉。大军过后，必有凶年。”(30章)“夫兵者，不祥之器，物或恶之，故有道者不处。”(31章)“天下有道，却走马以粪。天下无道，戎马生于郊。”(46章)

如此等等，这一系列立身处世的道德思想，不但具有深刻的历史意义，还有着重要的现实意义，亟须后人去学习、去研究、去思考、去发扬光大。

千百年来，学习研究《道德经》者上至帝王将相、下至庶民百姓，古今中外，无以计数，但凡学习研究《道德经》者，由于时代不同、视角不同、阅历不同、观点不同，因而认识、理解、体悟也不尽相同，可谓仁者见仁，智者见智。尽管历朝历代都有专家学者为之作注评析，但老子的思想智慧是无穷的，老子所揭示的人生哲理是永恒的，道“玄之又玄”，深奥无穷。故学习和探讨《道德经》也应该是无穷期、无止境的。所以，笔者参考河上公、王弼、唐玄宗、苏辙、龙渊子、严复、陈鼓应、张松如、冯达甫、刘笑敢等著名学者的论著，结合今天的语言环境，本着浅显易懂、通俗化的原则，对老子《道德经》原文进行注释、新译，并针对正文内容，列举有关事例，逐章进行分析说解，写出学习体悟。其目的是与读者一道更好地理解《老子》、研究《老子》，为弘扬老子文化尽绵薄之力。

本书以《老子道德经河上公章句》为蓝本，根据目前所能见到的最早的《老子》文本，战国中期的郭店楚简本、马王堆汉墓出土的帛书甲乙本、北大汉简本、王弼本、傅奕本、易州龙兴观道德经碑本等古本和朱谦之的《老子校释》以及校诂学者的有关见解，对河上公本《道德经》正文的个别字句有所增减校正(《道德经校正文》附后)。河上公本《道德经》原文 5273 字，《道德经校正文》计有 5353 字。

由于本人学识有限，体悟肤浅，所著《道德经新译》乃己之陋见，可谓班门弄斧，贻



笑大方，难免会出现漏洞和差错，敬请读者不吝赐教，批评指正。

2013年2月于老子故里——鹿邑

附：

河上公本和校正文《道德经》字数统计

章数	河上本 (字)	校正文 (字)	章数	河上本 (字)	校正文 (字)	章数	河上本 (字)	校正文 (字)
1	59	62	28	86	86	55	79	79
2	88	89	29	58	58	56	69	69
3	66	67	30	75	77	57	88	91
4	42	42	31	116	116	58	70	71
5	45	45	32	70	71	59	64	64
6	25	25	33	38	38	60	47	48
7	49	49	34	62	62	61	82	82
8	50	50	35	43	43	62	80	80
9	41	40	36	56	56	63	78	78
10	63	69	37	48	51	64	123	127
11	49	52	38	129	129	65	67	67
12	49	49	39	135	137	66	78	79
13	84	89	40	21	21	67	97	101
14	94	96	41	95	98	68	42	43
15	97	98	42	73	73	69	54	54
16	68	68	43	39	39	70	47	47
17	40	43	44	37	38	71	28	30
18	26	31	45	40	40	72	45	47
19	45	45	46	44	46	73	64	64
20	132	134	47	36	36	74	56	57
21	71	71	48	40	40	75	53	54
22	78	78	49	64	65	76	57	57
23	87	85	50	79	83	77	79	81
24	48	48	51	72	72	78	65	67
25	86	87	52	72	72	79	40	41
26	47	48	53	51	51	80	75	76
27	91	91	54	90	93	81	57	57
河上公本总计:5273字 校正文总计:5353字								

目 录

序	朱绍侯 (1)
自序	(7)
浅析“道”之内涵	(1)
道经(河上公本 2372 字,校正文 2409 字)	
第一章 体 道	(6)
第二章 养 身	(14)
第三章 安 民	(20)
第四章 无 源	(26)
第五章 虚 用	(30)
第六章 成 象	(34)
第七章 韬 光	(37)
第八章 易 性	(41)
第九章 运 夷	(47)
第十章 能 为	(52)
第十一章 无 用	(58)
第十二章 检 欲	(62)
第十三章 厌 耻	(67)
第十四章 赞 玄	(72)
第十五章 显 德	(77)
第十六章 归 根	(83)
第十七章 淳 风	(89)
第十八章 俗 薄	(93)
第十九章 还 淳	(97)
第二十章 异 俗	(102)
第二十一章 虚 心	(109)
第二十二章 益 谦	(113)
第二十三章 虚 无	(119)
第二十四章 苦 恩	(124)

第二十五章	象 元		(128)
第二十六章	重 德		(133)
第二十七章	巧 用		(138)
第二十八章	反 朴		(144)
第二十九章	无 为		(148)
第三十章	俭 武		(152)
第三十一章	偃 武		(158)
第三十二章	圣 德		(163)
第三十三章	辩 德		(168)
第三十四章	任 成		(173)
第三十五章	仁 德		(177)
第三十六章	微 明		(181)
第三十七章	为 政		(187)
德经(河上公本 2901 字,校正文 2944 字)			
第三十八章	论 德		(190)
第三十九章	法 本		(195)
第四十章	去 用		(200)
第四十一章	同 异		(203)
第四十二章	道 化		(209)
第四十三章	徧 用		(214)
第四十四章	立 戒		(217)
第四十五章	洪 德		(225)
第四十六章	俭 欲		(229)
第四十七章	鉴 远		(233)
第四十八章	忘 知		(237)
第四十九章	任 德		(240)
第五十章	贵 生		(245)
第五十一章	养 德		(250)
第五十二章	归 元		(254)
第五十三章	益 证		(260)
第五十四章	修 观		(264)
第五十五章	玄 符		(269)

第五十六章	玄 德		(274)
第五十七章	淳 风		(278)
第五十八章	顺 化		(284)
第五十九章	守 道		(289)
第六十章	居 位		(294)
第六十一章	谦 德		(297)
第六十二章	为 道		(301)
第六十三章	恩 始		(306)
第六十四章	守 微		(312)
第六十五章	淳 德		(318)
第六十六章	后 己		(323)
第六十七章	三 宝		(327)
第六十八章	配 天		(333)
第六十九章	玄 用		(338)
第七十章	知 难		(343)
第七十一章	知 病		(347)
第七十二章	爱 己		(350)
第七十三章	任 为		(354)
第七十四章	制 惑		(358)
第七十五章	贪 损		(362)
第七十六章	戒 强		(367)
第七十七章	天 道		(371)
第七十八章	任 信		(375)
第七十九章	任 契		(381)
第八十章	独 立		(386)
第八十一章	显 质		(391)
附 录	老子《道德经》河上公章句		(397)
后 记			(407)

浅析“道”之内涵

老子所论之“道”，不是寻常的道，而是永恒的道，是宇宙间独一无二的实存体。道创生天地万物，则为世界之本源。既代表天下万物的规律，又内蕴人类社会的行为准则。其内涵博大精深，奥妙无穷。笔者根据自己对《道德经》的学习和体悟，将道之内涵浅析如下。

一、道是世界的根本

庄子认为，道是世界的终极根源，是无所不覆、无所不载、自生自化、永恒存在的宇宙本体。“夫道，有情有信，无为无形；可传而不可受，可得而不可见；自本自根，未有天地，自古以固存，神鬼神帝，生天生地；在太极之先而不为高，在六极之下而不为深，先天地生而不为久，长于上古而不为老。”（《大宗师》）

道创生天地万物，是宇宙间一切存在的根源。老子说：“无，名天地之始；有，名万物之母。”（第一章）“渊乎，似万物之宗。”（第四章）“谷神不死，是谓玄牝，玄牝之门，是谓天地根。”（第六章）“有物混成，先天地生。寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母。”（第二十五章）“万物恃之而生而不辞。”（第三十四章）“天得一以清，地得一以宁，神得一以灵，谷得一以盈，万物得一以生，侯王得一以为天下正。”（第三十九章）“道生一，一生二，二生三，三生万物。”（第四十二章）“天下有始，以为天下母。”（第五十二章）“道生之，德畜之，物形之，势成之，是以万物莫不尊道而贵德。故道生之，德畜之，长之育之，成之熟之，养之覆之。”（第五十一章）道，是一个具有伟大生育功能的玄妙母亲，生天、生地、生人、生物。所以说，道是世界的根本，是宇宙间一切存在的根源。

二、道是大自然的规律

韩非子在《解老》中说：“道者，万物之所然也，万理之所稽也。理者，成物之文也，道者，万物之所以成也。故曰：道，理之者也。”把道视为自然界的普遍规律。

1. 向相反方向转化的规律。老子说：“反者道之动。”（第四十章）“有无相生，难易相成，长短相形，高下相盈，音声相和，前后相随。”（第二章）“曲则全，枉则直，洼则盈，敝则新，少则得，多则惑。”（第二十二章）“将欲喻之，必固张之；将欲弱之，必固强之；将欲废之，必固兴之；将欲取之，必固与之。”（第三十六章）“祸兮，福之所倚，福兮，祸之所伏。”“正复为奇，善复为妖。”（第五十八章）据此说明，天下万事万物都是在对待关系中产生。它们相互对立、相互依存，在一定条件下有着向相反方向转化的规律。