



Life doesn't
get easier,
you just get stronger.

生活
只为爱它的人
一展欢颜

苏杭 / 主编

／
无论你怎么与这世间过招
最后仍赞这春花与秋月

／
对我们每天身在其中的生活的把握和见解，
为不安找个出口，让自己喘口气，
愿你带着最微薄的行李和最丰盛的自己在世间快意行走，
按自己的意愿过一生。

北京工业大学出版社

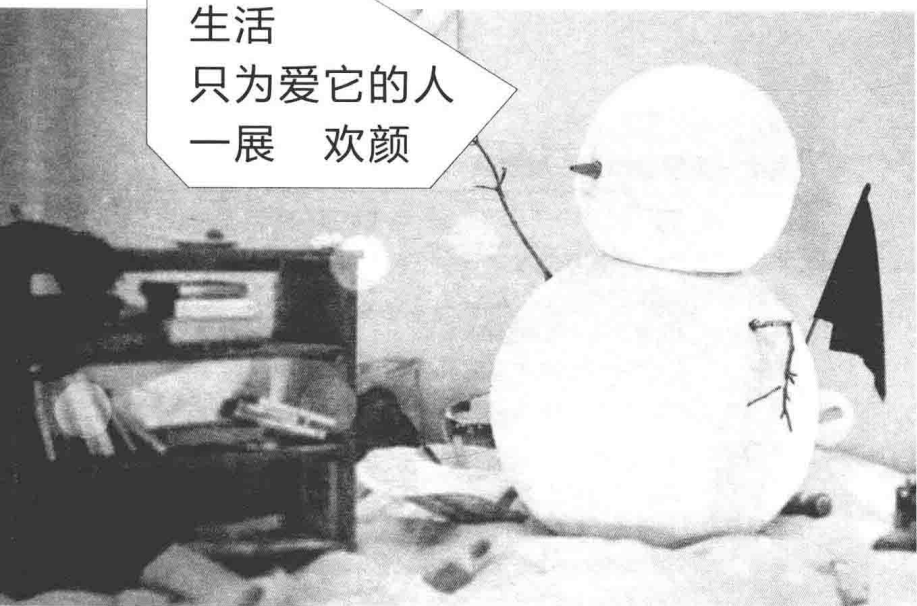
SHENG HUO ZHI WEI AI

TA DE REN YI ZHAN

HUAN YAN

苏杭 / 主编

生活
只为爱它的人
一展 欢颜



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

生活只为爱它的人—展欢颜 / 苏杭主编. —北京:
北京工业大学出版社, 2016.6
ISBN 978-7-5639-4637-2

I. ①生… II. ①苏… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 054833 号

生活只为爱它的人—展欢颜

主 编: 苏 杭

责任编辑: 曹 媛

装帧设计: 远流书衣

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 邮编: 100124)

010-67391722 (传真) bgdebs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 长春吉广控股有限公司

开 本: 787 毫米×1092 毫米 1/32

印 张: 8

字 数: 121 千字

版 次: 2016 年 6 月第 1 版

印 次: 2016 年 6 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-4637-2

定 价: 32.80 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

我喜欢这个世界是柔软的，一场雪不会压伤另一场雪，最早最深层的那些雪花，也还是乍开放时的完整、清洁。

我喜欢这个世界是柔软的，一个人不会伤害另一个人，最旧最皱的一张脸下面，也还是叶芽一样的善良、天真。

我喜欢这个世界是柔软的，微笑风般自由流溢，眼泪从来不会跌碎，圆满的疼痛、清澈的虔诚。

我喜欢这个世界是柔软的，好让我抱着满怀的花朵，走过蔓生的荆棘和没有灯火的长街；走过一个一个惊醒的冬夜。那时候，西风不和西风比凉，冬雪不和冬雪比寒，刀不和剑比锋芒，今天不和昨天比忧伤。

我喜欢这个世界是柔软的，在这柔软里开放、凋萎、祝福、

远行；在这柔软里相遇、分离、回忆、期许。漫长的一生和一生，也只是温存的花事。

我愿意深深地扎入生活，吮尽生活的骨髓，过得扎实、简单，把一切不属于生活的内容剔除得干净利落，把生活逼到绝处，简单是最基本的形式，简单，简单，再简单。

我想做一株夏日藤蔓，不骄傲不逞强，一点一点成长，一点一点茁壮。从不彷徨从不退让，爬上篱笆爬上高墙，头顶是午后灼人的阳光，怀抱里还有一片清凉。

我知道，当我信心满怀时，别人看见的就是光芒万丈的我；当我沮丧失落时，别人看见的就是不值得托付的我；当我昂扬向上时，别人看见的就是值得信赖的我；当我忧伤孤独之时，别人看见的就是可怜兮兮、毫无魅力的我；当我满怀希望之时，别人看见的就是明亮灿烂的我。

因为我的生活，源于我的选择。

世界上最难的事，莫过于在热闹之中按兵不动，在诱惑面前不忘初心。我选择不偏激，因为我知道，按兵不动不是让我停滞不前，不忘初心也并非不可以放眼未来。因为冷静不是迟钝，因为沉默也不代表妥协。

即便有一天，我发觉日子特别地艰难，那我也宁愿相信，这极有可能是这次的收获将特别地巨大。

我知道，内心的强大，永远胜过外表的浮华。

所以当我想成为更好的自己，我就去见识更大的世界，认识更多奇妙的人，汲取更广泛的知识。我不需要别人过多的称赞，因为我知道自己有多好。

我要做一个寡言的人，心中却有一片海，不伤人，不伤己；

我要做一个淡泊的人，却怀揣斑斓的梦，不失望，不放弃希望。

我知道，生活总是两难，再多执着，再多不肯，最终不得不学会接受那些，渐渐不再纯粹。从哭着控诉，到笑着对待，到头来，不过是一场随遇而安。

这个时代，每个人都在大声说话，每个人都在争分夺秒。我们用最快的速度站上高度，但是也在瞬间失去态度。

但我永远不会忘记出发时的决心，做那个义无反顾勇敢的流浪者，做那个只想扮演自己的人。

若你问我这个时代需要什么，我想说的是，在别人喧嚣的时候安静，在众人安静的时候发声。不喧哗，自有声。

生活不是一场赛跑，而是一场旅行。

生活由不同的困境与幸福交错而成，它不是坦途，也不是险

滩，它是沟壑与山川的起伏，是阳光与阴雨的奏鸣。

与其热闹着引人夺目，步步紧逼，不如趋向做一个人群之中真实自然的人，不张扬，不虚饰，随时保持退后的位置。心有所定，只是专注做事。

我知道，真正的人生，是内心郁郁葱葱、蓬勃灵动的对生活的热爱；真正的碧水，是内心坦坦荡荡、从从容容的宁静祥和。而那些高低起伏，那些曲折坎坷，只是为了引领我们去看一处与众不同的风景。

愿你我用心与生命的慷慨与繁华相爱，即使岁月以刻薄与荒芜相欺。

愿你我带着最微薄的行李和最丰盛的自己在世间行走，有梦为马，随处可栖。

生活
只为爱它的人
一展欢颜

目录

第一辑

// 世上的每一种好，只为懂它的人盛装而来

- 002 没有一种痛苦，是单单为你准备的
- 006 你以为天要塌下来，其实是你自己站歪了
- 010 不妨做一朵闲花，开在人生的旷野上
- 014 你给生活机会，它才会赠予你风景
- 018 万事俱备，东风就来了
- 023 每逢一片漆黑的时候，就当是睡前关了灯
- 027 世上的每一种好，只为懂它的人盛装而来
- 032 给每一个日子，取一个温暖的名字
- 036 用清风瘦月的心情，行走在阡陌纵横的人世间

第二辑

// 现实粮草丰盈，内心为何兵荒马乱

- 040 一个人应该有力量，为自己的心灵招兵买马
- 046 别让生活，输给了心情
- 049 你不去苟且，世界就不会暧昧
- 053 现实粮草丰盈，内心为何兵荒马乱
- 058 优等的心不必华丽，但必须坚固
- 064 经过人生的荒凉，才能抵达内心的繁华
- 069 生活只是个提问者，你自己才是答案
- 075 如意的生活，是从爱上不完美开始的
- 080 生命不只是劳苦，还有诗意和远方

第三辑

// 不要说岁月残忍，它其实温柔了你

- 084 不要说岁月残忍，它其实温柔了你
- 088 我和岁月，彼此消费
- 092 所谓心事，不过是不如己意
- 095 我本风雅，何惧旁人言我浮华
- 098 途经年华，留下欢喜
- 103 岁月就是一场迷局，用七零八落的欢愉邀你入戏
- 106 最大的福气，是接纳另一个自己
- 109 我有素心一颗，安静地寂寥着
- 114 如果常常流泪，就看不见星光
- 119 别说世事无常，很多事只是你不知道而已

第四辑

// 看似生活对你的刁难，其实都是祝愿

- 124 世间所有的事与愿违，都是另有安排
- 128 如果不是好事，说明还没到最后
- 133 生活不是战场，无须一较高下
- 139 心眼小的人，天地大不了
- 144 应对过去的明智之举，是踏着往事上路
- 148 人生这张积分卡，攒够了才能兑奖
- 152 一半要争，一半要随
- 155 以心甘情愿的态度，过随遇而安的生活
- 160 永远相信，美好的事情即将发生

第五辑

// 希望你活得尽兴，而不是庆幸

- 164 比起得过且过，丰盛热烈的活法更得我心
- 168 过去的已经过去了，该来的正在来的路上
- 172 你若自寻烦恼，必能如愿以偿
- 176 人生不妨再大胆一点，反正你只有一次
- 181 你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言
- 186 回首往事，不过是虚惊一场
- 189 生得再平凡，也是限量版
- 194 内心安详，从不荒凉
- 199 人生是为了看一场精彩的演出，而不是在最好的位置睡觉

第六辑

// 一无所知的世界，走下去总会有惊喜

- 204 一无所知的世界，走下去总会有惊喜
- 209 无须强求，最美好的总在不经意间出现
- 213 走得太快的人，有时候会走到自己前面去
- 217 你不是没有选择，而是忘了选择
- 221 奢华容易，教养很难
- 226 生活的迷人之处不是如愿以偿，而是阴差阳错
- 229 活着，就不要可有可无地活着
- 232 在一个安静的位置上，去看世界的热闹
- 236 即使生活不够慷慨，我们也不必回报吝啬
- 239 生命要浪费在美好的事物上

世上的每一种好，
只为懂它的人盛装而来

有的路，是用脚去走；有的路，要用心去走。深一脚，浅一脚，欢喜在路上，悲伤在路上。眼光不到，容易走弯路；理智丧失，容易走绝路。但只要心不走在绝路上，生活也终不会给你绝路走。你要相信，世上的每一种好，只为懂它的人盛装而来。

没有一种痛苦， 是单单为你准备的

命运不会亏欠谁，看开了，谁的头顶都有一汪蓝天；
看淡了，谁的心中都有一片花海。

记住，这个世界，没有一种痛是单为你准备的。

因此，不要认为你是孤独的疼痛者。也不要认为，自己经历着最疼的疼痛。尘世的屋檐下，有多少人，就有多少事，就有多少痛，就有多少断肠人。

活着，就是要痛一痛的。有声有色地活过，其实就是有滋有味地痛过。当然了，有时候，你觉得痛，不是你有多苦，有多委屈，只是觉得自己很可怜，很无助，很孤单。

痛也是怕比较的。了断痛的一种方式是比较，把自己的痛放

到万千的人群中，比完了，你也就放下了。

在芸芸众生的痛苦里，你才会发现，自己的这点痛，真的不算什么。

从理论上讲，我们身边是 60 亿人。但这一辈子，我们最多活在 60 个人中间。而让你至爱与至痛，至喜与至悲，至生与至死的，最多不过几个人。

这几个人，才是你的世界。

所以，更多的人，更多的事，你都不必去在意。在意得越多，就会沉陷得越深，就会纠缠得越久，就会被折磨得越苦。

简单点，简单便是快活。

心的愉悦，有两重境界：一曰饱，一曰滋润。

尘俗中有些事，譬如挣大钱、谋重权、赢盛名，鲜花掌声、轰轰烈烈，这种让心灵愉悦的状态，即为饱。但饱了之后，愉悦便不再是愉悦，而只剩下刺激了。

尘俗中的另一些事，譬如喝茶、访山、看云、赏月，风敲叶