



果壳阅读
生活习惯简史

用两千年 行好医

果壳 著
楼奕东 绘

特约审稿人 阿甲

天津出版传媒集团

新蕾出版社

[7]
医药册

果壳阅读·生活习惯简史 ⑦

用两千年行好医

果壳 / 著 楼奕东 / 绘



天津出版传媒集团

 新蕾出版社



果壳阅读

果壳阅读是果壳传媒旗下的读书品牌,秉持“身处果壳,心怀宇宙”的志向,
将人类理性知识的曼妙、幽默、多变、严谨、有容,以真实而优雅的姿态展现在读
者眼前,引发公众的思维兴趣。

出品人 / 小庄 策划 / 史军 执行策划 / 朱新娜 编辑 / 刘越 资料 / 黄真真、曹凝萍 撰稿 / 贾雪颢、桃子

图书在版编目(CIP)数据

用两千年行好医 / 果壳著;楼奕东绘. -- 天津:
新蕾出版社, 2015.12
(果壳阅读·生活习惯简史;7)
ISBN 978-7-5307-6345-2

I. ①用… II. ①果… ②楼… III. ①医学史-世界
-儿童读物 IV. ①R-091

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2015)第 284391 号

出版发行: 天津出版传媒集团
新蕾出版社

e-mail:newbuds@public.tpt.tj.cn

http://www.newbuds.cn

地 址:天津市和平区西康路 35 号(300051)

出 版 人:马梅

责任编辑:陈晓梅 文字编辑:魏嘉斓

责任印制:沈连群 美术设计:罗岚

电 话:总编办 (022)23332422 发行部(022)23332676 23332677

传 真:(022)23332422

经 销:全国新华书店

印 刷:天津市豪迈印务有限公司

开 本:787mm×1092mm 1/12

印 张:2 $\frac{3}{4}$

版 次:2015 年 12 月第 1 版 2015 年 12 月第 1 次印刷

定 价:39.80 元

著作权所有·请勿擅用本书制作各类出版物·违者必究,如发
现印、装质量问题,影响阅读,请与本社发行部联系调换。

地址:天津市和平区西康路 35 号

电话:(022)23332677 邮编:300051

4 2000 多年前

希腊医生主要通过饮食和调理生活方式来治病。

6 1800 多年前

在罗马，每个家庭的家长负责全家的健康。

8 1000 多年前

修道院成为救助机构，医院诞生了。

28 未来

未来医院，诊断的过程能够自行完成。

26 今天

医生通过先进的仪器设备为病人诊病。

24

70 多年前

科学家终于查明了导致“坏血病”的原因。



10 500 多年前

医学的地位越来越高，许多地方建起了医学院。

200 多年前 12

种牛痘可以对天花免疫，人类有了疫苗。

100 多年前 14

科学进步带来了新的治疗工具和治疗手段。

当天下午 16

人们用各种方法提炼药物，不再单单只有草药。

不久之后 18

麻醉剂出现了，手术疼痛不再是难题。

又过了几年 20

科学家发明了“打针”的工具。

大约 100 年前 22

拜耳公司的实验室研发出鼎鼎大名的阿司匹林。



同世界一起成长

——写给“果壳阅读·生活习惯简史”的小读者们

亲爱的小读者，让我们来想一想，当爸爸妈妈把我们带到这个世界上的时候，我们做的第一件事是什么呢？对，是啼哭。正是这声啼哭向世界宣布：瞧呀，我来了，一个小不点儿要在地球上开始奇异旅程啦！

这世界真大，与地球相比，我们的卧室不过是沧海一粟；这世界真美，美轮美奂的人类建筑让不同的大陆有了别样风情；这世界真好玩儿，高铁、飞机、宇宙飞船能带我们去探索奇妙的未知。可是世界一开始就是这样的吗？当然不是。它从遥远的过去走来，经历了曲折，经历了彷徨，一步一步走到了今天。

作为一名考古学家，我对过去的事物有一种特别浓厚的兴趣。我和我的同行，常常在古代废墟中查寻，总想找回一些历史的记忆。最能让我们动情的，就是那些衣食住行，那些改变人类生活的故事。古人何时开始烹调，怎样学会纺织，又如何修建房屋，考古工作者正在将这些谜题一个一个解开！

因此，当我第一次看到这套讲述“人类生活习惯变迁”的绘本时，立即就被吸引了。创作者用精准的文字和图画，让我们在不经意间穿越了历史长河，点滴知识轻松而又深刻，不落窠臼，引人思考。比如，你知道人类是在何时学会制造车轮的吗？要知道车轮可是一位 5000 多岁的“老寿星”呢！人们在一次劳动中发现了旋转的魔力，于是，有人便利用它发明了车轮，从此人们的旅行不再只是依赖双脚。直到今天，这项古老的发明仍然扎根在我们生活的每个角落，我们使用的所有的交通工具都离不开轮子，离不开旋转的力量。可以说，当今生活的点点滴滴，都是建立在前人漫漫的积累之上，时间更是跨越了几十万年，甚至上百万年！

“果壳阅读·生活习惯简史”的创作前前后后用了三年时间，创作者查阅了大量资料，反复推敲、设计画面的每个细节，于是，才有了今天这样一套总体上宏大，细节上精到，有故事有知识，可以一读再读的绘本。当你翻开这套绘本，你会看到因为没有火，人们只能吃生肉的场景；会看到因为蒙昧而不洗澡、不换衣的画面；也会看到医生戴着鸟嘴面具，走街串巷的惊奇一幕。看到这些你是否觉得奇怪？这些与当下生活的反差会给你带来怎样的感受？让一切自然而然地发生，在不经意间改变，大概就是“行不言之教”吧。

人类不断充实科学的头脑，不断丰富知识的宝库。从古到今，从早到晚，从天上到地下，让我们跟着这套绘本学习生活习惯，学习为这个世界增光添彩的本领。我们认知世界，也在认知自己、完善自己，我们同世界一起成长。

王仁湘（中国社会科学院考古研究所研究员）

2014 年 5 月 11 日母亲节

4 2000 多年前

希腊医生主要通过饮食和调理生活方式来治病。

6 1800 多年前

在罗马，每个家庭的家长负责全家的健康。

8 1000 多年前

修道院成为救助机构，医院诞生了。

28 未来

未来医院，诊断的过程能够自行完成。

26 今天

医生通过先进的仪器设备为病人诊病。

24

70 多年前

科学家终于查明了导致“坏血病”的原因。



10 500 多年前

医学的地位越来越高，许多地方建起了医学院。

200 多年前 12

种牛痘可以对天花免疫，人类有了疫苗。

100 多年前 14

科学进步带来了新的治疗工具和治疗手段。

当天下午 16

人们用各种方法提炼药物，不再单单只有草药。

不久之后 18

麻醉剂出现了，手术疼痛不再是难题。

又过了几年 20

科学家发明了“打针”的工具。

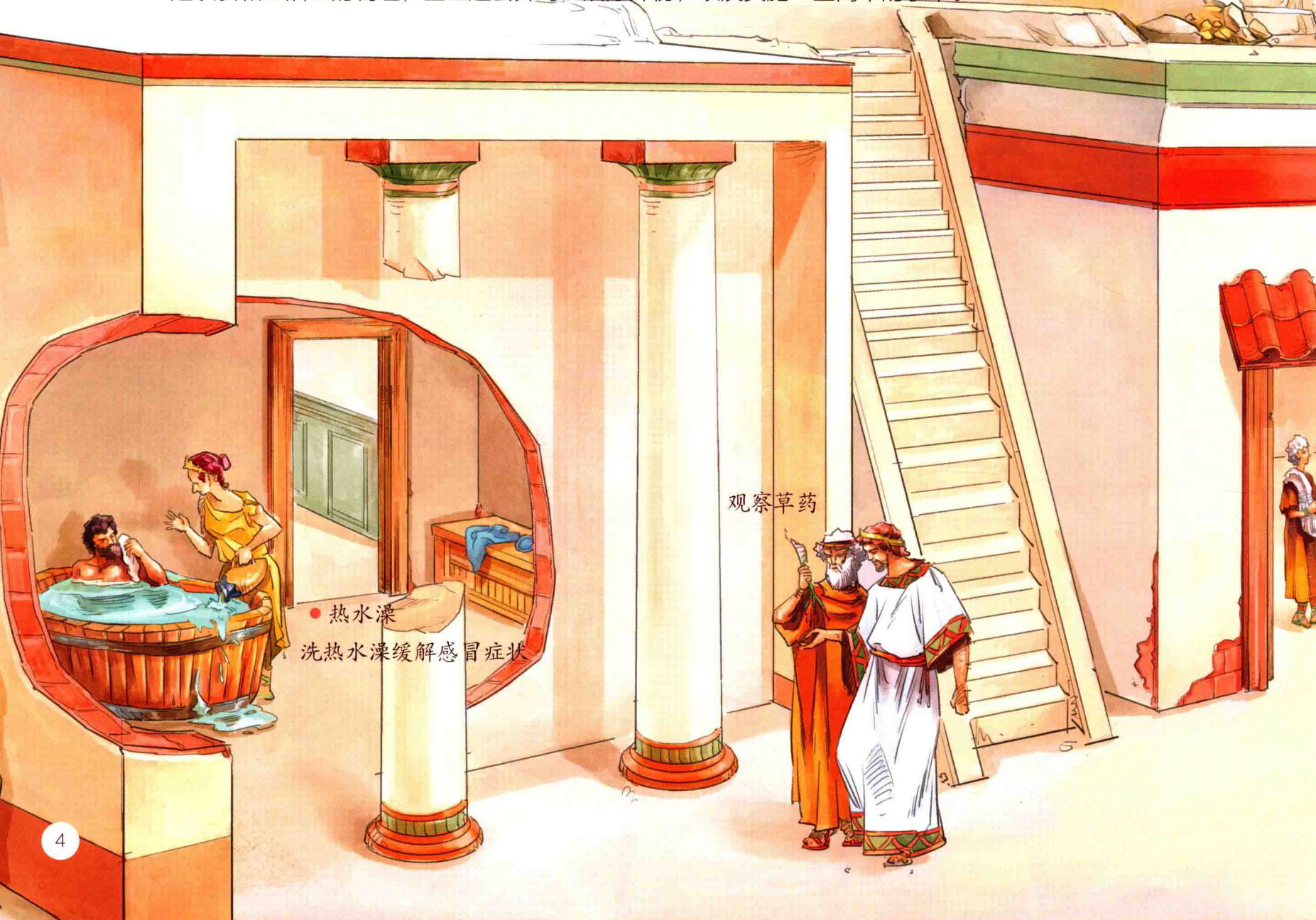
大约 100 年前 22

拜耳公司的实验室研发出鼎鼎大名的阿司匹林。



2000 多年前

地中海的一座岛屿上，希腊人用知识和智慧，建立了文明的城邦。无论是艺术、哲学、竞技，还是天文学和医学，在每一个领域，希腊人都有着很高的成就。生病的时候，他们既相信神明能够治愈疾病，同时也十分相信医生的智慧。一碗热腾腾的粥，一个舒服的热水澡，都是希腊人治病的方法。当然，除了通过饮食和生活上的调理，医生还会开药、治疗外伤，以及实施一些简单的手术。





采集草药

神庙

剧场

传授知识

● 粥

喝粥缓解胃部不适

● 敷治伤口

把蜂蜜混合着草药涂抹在膝盖上，
可以治疗外伤。

1800
多年前

在罗马人建造的城市里，人们十分注意卫生和饮食习惯，“生病要看医生”是所有人的常识，地位低下的奴隶也会看病开药。当然了，罗马人依旧十分相信神的力量，前往神庙祈福消病的人总是络绎不绝。城镇还吸引了不少希腊的医生，他们会借着为角斗士包扎外伤的机会，观察了解人体的构造。不看病的时间，他们就聚集在一起尝试新的治疗方法，试验各种草药。

神庙

求神者

摊贩

铁匠

研制药物

● 盖仑制剂

盖仑是生活在罗马的最具影响力的古希腊医药学家，他发明的混合药丸和药剂被称为“盖仑制剂”。据说，一种用杏仁油中的水乳剂和白蜡、玫瑰香料混合在一起制成的退烧药膏非常有名。

竞技场

● 药铺

门口常挂着印有盖仑头像的牌子，被视为药店的标记。



● 奴隶医生

每个家庭的家长负责全家的健康。他们阅读医书，还会在治病的时候让奴隶当助手。久而久之，这些积累了丰富经验的奴隶，便成了奴隶医生。

医生

角斗士

1000
多年前

庞大的罗马帝国日渐衰落。来势汹汹的瘟疫让人们不知所措，基督教的到来使他们投向了神的怀抱。远离城镇的地方，信徒们建起了修道院，供修道士们探讨神学和医学。他们热衷于翻译、钻研古希腊的医书，并且开始接收那些患病、受伤的信徒。修道院逐渐成为救助机构，医院由此诞生了。病人慕名而来，接受诊疗和护理：麻风病人被隔离起来，除了每日三餐，就得不到其他照顾了；普通病人由医生诊治，修女照顾；如果有外伤，医生就灼烧病人的伤口进行治疗。

1600多年前，古罗马神学家法比欧拉在罗马创建了一所医院，到7世纪，君士坦丁堡已经有了一些设施完善的医院。



● 观察尿液

医生通过观察病人的尿液判断疾病类型。

● 灼烧法

用烧红的烙铁封堵伤口，防止致命感染。

修道院

研究医书

隔离病人

护理病人

祈祷者

接收病人

灼烧法（处理外伤）

● 祈祷者

虔诚的基督教徒认为对上帝忠诚，是身体康复的唯一途径。民间流传着一些说法，比如稀释圣徒的血可以治好失明的人、精神病人、麻风病人……

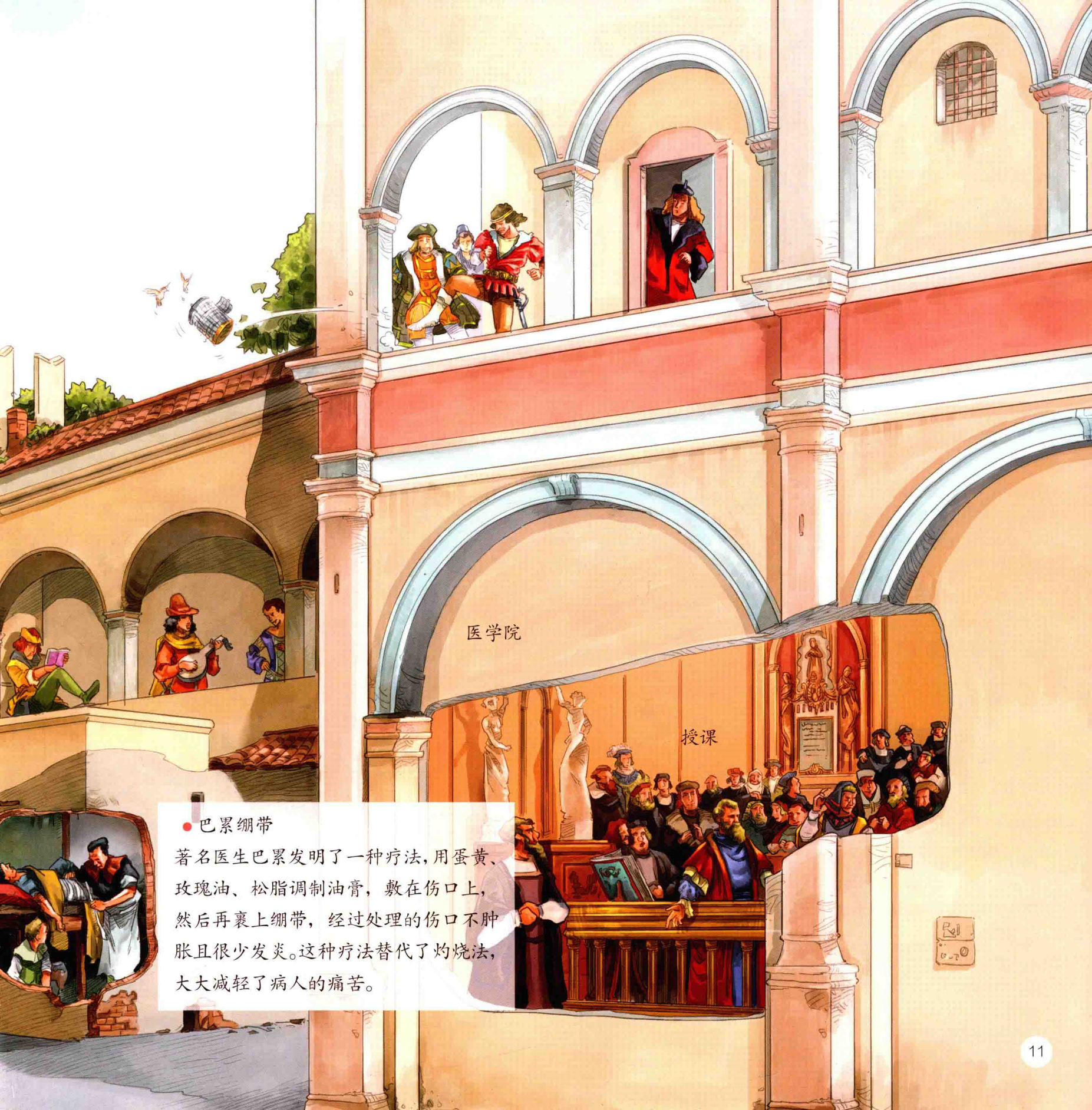
500
多年前

瘟疫走了，城镇恢复了繁荣。医学的地位越来越高，许多地方都建起了医学院。在这里，学生们可以接受良好的教育，学成之后的医生甚至能在几分钟内完成一台手术。当然，他们的学业也十分辛苦，获得一个学位至少要经过 7 年的时间，有的甚至需要 10 年。因此，专业医生的数量极少。为了弥补医生不足的情况，理发师也兼职做起了一些小手术。

● 理发店

理发店除了理发剃须，还提供放血、拔牙、处理外伤等诊疗服务。直到 200 多年后，外科医生才正式从理发师中分离出来。

雕塑



医学院

授课

● 巴累绷带

著名医生巴累发明了一种疗法，用蛋黄、玫瑰油、松脂调制油膏，敷在伤口上，然后再裹上绷带，经过处理的伤口不肿胀且很少发炎。这种疗法替代了灼烧法，大大减轻了病人的痛苦。

200
多年前

人口逐渐增多，城镇也变得拥挤了。学校、工厂、港口和船舱……人们挤在环境封闭的地方，共同呼吸污浊的空气、分享不干净的食物，可怕的天灾肆虐，到处弥漫着死亡的气息。这种病毒传播速度很快。

码头

喂食柠檬

患坏血病船员

坏血病

远洋航行带来了丰富的物产，也使很多船员患上了可怕的坏血病，在痛苦中死去。18世纪，英国皇家海军外科医生詹姆斯·林德把患有坏血病的船员分成小组，提供相同食物的同时做对照试验，分别提供海水、稀硫酸、橘子和柠檬。结果吃橘子和柠檬的小组病人情况好转，证明坏血病的发生与饮食有关。

老鼠