



人生的幸福

人生就是一种修炼，
修炼似乎就是静静的微绽，
听风，看雨，
醉月，寻诗。

左岸

斯文/主编

读者文摘30年精粹

当手指跳跃，风儿便不再悲伤；
当黑白流淌，思绪便将痛苦遗忘；
当旋律激扬，天地便只在我的心泉徜徉。

中国
广播电视出版社



斯文/主编

人生的幸福

人生就是一种修炼，
修炼似乎就是静静的微绽，
听风、看雨，
醉月、寻诗。

左岸

读者文摘30年精粹

当手指跳跃，风儿便不再悲伤；
当黑白流淌，思绪便将痛苦遗忘；
当旋律激扬，天地便只在我的心泉徜徉。

中国
广播电视出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的幸福左岸/ 斯文编著. —北京: 中国广播电视出版社, 2011. 1

(读者文摘 30 年精粹 / 斯文主编)

ISBN 978 - 7 - 5043 - 6340 - 4

I. ①人… II. ①斯… III. ①文摘—中国 IV.
①Z89

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 250544 号

人生的幸福左岸

斯文 主编

责任编辑 王 萱

封面设计 于 雷

版式设计 亚里斯

责任校对 谭 霞

出版发行 中国广播电视出版社

电 话 010 - 86093580 010 - 86093583

社 址 北京市西城区真武庙二条 9 号

邮 编 100045

网 址 [www. crtp. com. cn](http://www.crtp.com.cn)

电子信箱 [crtp8@ sina. com](mailto:crtp8@sina.com)

经 销 全国各地新华书店

印 刷 涿州市京南印刷厂

开 本 710 毫米 × 1000 毫米 1/16

字 数 420(千)字

印 张 23.25

版 次 2011 年 1 月第 1 版 2011 年 1 月第 1 次印刷

印 数 5000 册

书 号 ISBN 978 - 7 - 5043 - 6340 - 4

定 价 38.00 元

(版权所有 翻印必究 · 印装有误 负责调换)

目 录

C O N T E N T S

第一辑 我迷恋,这尘世的忧伤

优雅的离别	2
换个思路去生活	4
一墙之隔的日子	5
感悟生命	7
茶缸里的爱	9
倾听花开的声音	11
允许父亲犯错	14
拨响这首四季歌	16
幸福有多种版本	19
生命像一张弓	21
有一种友谊,如花草淡淡的馨香	22
酒吧里花的味道	24
珍惜拥有	26
幸福的台阶	27
输也是一种人生	29
不可计算时间的城市	30
勇于放手是一种自信	32
保持微笑的姿势	33
人间有味是清欢	34
紫云英往事	36
小草也有春天	38
阳光下的凤眼莲	40

秋水,落霞,伊人	42
向往蓝天	44
金银花之梦	46
先站起再站直	48
秋天的童话	49
花季里的席慕容	51
我看见雪山的金光	53
那一池睡莲	55
眉豆青青眉豆红	57
一花一世界	59
长大的世界也有童话	61
生命的价值	63
一切都会过去	65

第二辑 沐唐风宋雨,漫步在历史的回廊

花开花落,岁月更替	68
悠然垂钓只为心	70
恋上旗袍	72
诗意栖居的心灵故乡	74
邂逅在唐朝	79
像唐诗一样生活	81
昭君出塞	83
剑气箫心龚自珍	85
千古俗人苏东坡	87
旗袍情结	90
十三年后道《孽债》	92
永不飘逝的经典	94
人生长恨水长东	99
青岛,一盏不灭的人文之灯	104
在银色的月光下聆听蔡琴	108
鲁迅的“骂功”	110

亦惑亦悲话吴起	111
人生不团圆	114
跨越时空的姐妹情缘	116
暗自妖娆的女人花:张爱玲	119
废墟里艰难盛开的花朵	121
黑暗中的漫舞	123
原来爱情这么伤	125
诗人,你为什么自杀?	127
千里之外,谁可相依	129

第三辑 哲理如枫叶,飘撒片片火红

多余的一滴焊接剂	132
云淡风轻	133
钉子的伤害	135
等 待	136
掌 控	138
最遥远的距离	140
心中有景花常开	141
把真相藏起	142
换个角度用枪	144
重 复	145
夜阑人静,有没有一首歌慢慢拨动你的心弦	146
握住岁月的流沙	148
十点二十分	149
生命里有谁不可替代	150
初驾和初嫁	152
一个人的旅行	153
梦想,让马飞起来	155
常青树为何这样“青”	157
只追前一名	159
微笑的奇迹	160

不怀孕就生不了孩子	162
微尘清音	164
生如棉花	166
茶水里渡船	168
抓住机遇的手	170
慢 跑	172
角度影响心境	173
失重的翅膀	174
风尘磨心	178
性情冷咖啡	179
移植雪莲	181
凯特手中的“沐浴露瓶子”	182
想望真实	184
寂寞如花的美丽	187
一朵花的红尘知己	189
平常碎语	191
家是生命中的一盏橘黄的灯	195
束手无策的伤害	197
活出人生兴味	200
十二两秤的“生意经”	201
观照一碗白米饭	202

第四辑 编织一点梦,安慰人生

迈向成功的第一步	206
阴影里有阳光	207
云水禅心	208
忐忑的玫瑰	210
好梦一生	212
婚姻的离合器	214
把缺点变为优点	215
筑梦踏实	216

人生若只如初见	271
飞一般的梦	273
软卧车厢里的人生	275
半场人生	277
仰望一棵树	279
假如人生不曾相遇	281
拉上那双烤红薯的手	282
都不过是人生的驿站	284
人生即燃烧	287

第五辑 尘世间的旅行

拍 打	290
最蓝的那片海	292
索取也是爱	294
换零钱	295
女人树	296
角 落	298
请您别为四郎哭泣	299
宽恕带来的财富	301
旧情如风	302
正常的不正常	303
午夜三点的约会	305
我只与你相惜	307
再往前迈一步	309
机会就是比别人多出一份力	310
越大越像个孩子	311
朋 友	313
你的温暖轻轻地经过我	315
人生的方向	317
尊 严	318
做一个幸福的卖糖人	319

落叶随秋	321
难忘 2007,那些生命中最温暖的感动	323
酒不醉心先醉	327
汤汤水水,温润人生	329
只为与你相遇	331
长翅膀的土鸡蛋	333
您的旧貌是我的新颜	336
纵杀,比骂杀更危险	338
富士山下,笑看爱情转移	340
识人有时也很简单	341
非洲,我生命中无法割舍的浪漫豪迈情结	343
一种爱情叫成全——也谈《山楂树之恋》	345
似水流年中的温柔往事	
——漫读《在这里——张爱玲城市地图》	348
曾经与你相逢	350
姐妹姐妹站起来	352
努力做一个温暖的女子	354
碧云秋水情不了——漫读《云水谣》之一	355
望穿秋水碧云天——漫读《云水谣》之二	358

优雅的离别

当小丫赞叹她的头发漂亮时，她笑着说：“前一段放化疗时，头发掉得一根都没有了。重新长出来后，我立即去烫了头，我要让自己漂漂亮亮地走。”

2008年岁末的一天，《开心辞典》节目现场。与王小丫对坐的是一位有着美丽卷发的时尚女子，她一脸笑容，正在认真答题。

她叫臧涛。答题过程中，我了解到这样的情况：33岁的臧涛不幸患上乳腺癌，做了乳房切除手术后不久，丈夫与她离婚。在身体与精神的双重打击下，她没有放弃，一直坚持化疗。然而到2008年年底发现癌细胞已经扩散。坐在台上的她，生命已开始倒计时！然而，就是这个美丽而坚强的女子，那么从容与淡定，毅然放弃治疗，并做出一个让人敬佩的决定，捐献自己的眼角膜。

臧涛顺利答对了六道题目之后，获得了央视送的一份大礼：一台小巧的笔记本电脑，她把它送给了自己年仅十岁的活泼可爱的儿子。在节目现场，她与答应为她做角膜手术的姚小明博士见面，并当场签署器官捐献协议书。她的举止落落大方，笑容优雅从容，丝毫看不出是个重症患者。臧涛表示，如果可能，她希望自己的眼角膜能够移植给一位小孩子和一位老年人，她说，小孩子的生活刚刚开始，需要光明，而老年人在有生之年看见世上的一切，心中会不留遗憾。

当小丫赞叹她的头发漂亮时，她笑着说：“前一段放化疗时，头发掉得一根都没有了。重新长出来后，我立即去烫了头，我要让自己漂漂亮亮地走。”

“我要让自己漂漂亮亮地走”，这句话，让现场无数观众泪下，也让电视机前的我，悚然动容，鼻子发酸。

她说不希望节目现场哭哭啼啼的，但小丫仍是数次哽咽，眼圈发红，小丫动情地说：“看看臧涛，看看我们自己，换个角度想，生活中还有什么过不去的坎呢？”

自始至终，臧涛保持甜美的微笑，坦率地谈论自己的病情，表达自己的心愿，并与自己的亲友团亲密地沟通。仿佛她与小丫所说的是别人的故事。相反，在观众席上，

有无数人不停地悄悄抹去眼泪。

这个岁末，我们见证了一个美丽女子与世界从容的道别。她优雅的黑边眼镜，她时髦俏丽的卷发，她面对生活的态度，她迎接死亡的方式，都有一种无言的感染力与震撼力，征服了数万观众。

在这旧年新岁交替之际，一个倒计时的生命，给我们留下一个优雅而深沉的话题。

（梅玉荣）

换个思路去生活

前几天我去看望三哥,三哥感慨地说:“实际上,我们的一生常常会面临各种困境。只要勤加思考,换个思路去生活,生活一定会向我们绽放出绚丽的花朵。”

三哥在我家楼下的小巷里开了个饺子馆,最终因为同行竞争激烈准备关门了。就在关门的前两天,饺子馆里冷冷清清的,在大家百无聊赖的时候,从门外闯进来一个汉子,嚷着要吃点水饺。

店里没有现成的面团,三哥手懒,便把自己用胡萝卜掺进去揉成的准备给儿子烙饼的面团做成了一碗饺子给客人端了上去,没想到客人吃完以后大声叫好吃。第二天,客人带了几个人专门来吃三哥的胡萝卜面的饺子。胡萝卜面的饺子端上来后,鲜艳的颜色让几个人眼前一亮。几位客人吃过后,连说好吃。

三哥看胡萝卜面饺子大受欢迎,便把饺子馆的招牌改成了“特色饺子馆”,不但经营胡萝卜面饺子,还翻新了品种,经营起葡萄面饺子、芹菜面饺子、苹果面饺子等五颜六色的饺子,众人在大饱口福的同时还大饱眼福。从此饺子馆生意越来越兴隆起来,三哥不久在新城区开了一家分店。

前几天我去看望三哥,三哥感慨地说:“实际上,我们的一生常常会面临各种困境。只要勤加思考,换个思路去生活,生活一定会向我们绽放出绚丽的花朵。”

(王卫军)

一墙之隔的日子

在秋日渐凉的风中，我终于明白：生而为人，的确有很多不可抗力在干预我们的生活，就像有一把无形的巨剑，也许会生生斩断我们的旅途，而这样的時候，怨天尤人是毫无益处的。唯一的，只有面对。因为，无论遇上什么，生活，总得继续。

左邻是一对中年夫妻，儿子正读高三。这一年里他家发生了很多事情：儿子沉迷网络，不思学习，在外地工作的丈夫性格木讷，却传出包养情人的绯闻，做妻子的平时性格开朗，人缘极好，但没有职业的她知道了丈夫的“丑事”后，感到无脸见人，喝农药自杀了，幸亏抢救及时，才捡回一条命。

右舍一家三世同堂，家底丰厚，平时其乐融融。偏巧这一年做汽配生意的大儿子在外地突遇车祸，不幸身亡，因事发当时是晚上，肇事车主无从寻找。老父老母白发人送黑发人，哭天抢地，让观者泪下。祸不单行，二儿子买股票亏了十几万，与媳妇争吵，一时想不开竟真的跳楼了，虽然不致丧命，却已成了个生活不便的瘸子。一家人失去了最大的依靠和经济支柱，接连几个月都沉浸在凄惨的气氛中。

屋后住着一个孤寡老太太。三个儿子各自有家，都因为媳妇厉害，把老太太一人丢在这里无人照管。好在老太太有个女儿很是孝顺，隔三差五地来看望老娘，照顾她吃喝，加上老太太腿脚利索，也还不是太凄凉。可谁知她女儿家境很差，为生活所迫，不得已含泪抛下老娘，跟女婿两个都外出打工了。孤独的老太太失了贴心的照顾，只能依靠左邻右舍的接济过生活……

耳闻目睹着隔壁的生活，常让我无限感慨：世间的悲苦有很多种，人们各有各的不幸。出轨、车祸、破产、致残、遗弃……是谁说过，生命是一场艰辛的旅程，即使拼尽全力，也很难求得一路平安。我有一个还算美满的家庭，丈夫和我工作顺利，儿子身体健康，成绩不错，日子虽不算小康，倒也无甚大忧虑。然而，在静夜或者凌晨，我有时会不无悲观地想到：谁知哪一天，会不会有什么不幸降临？而那时，我又将如何面对？

带着一点难言的宿命的恐慌，我继续关注隔壁的生活：左邻，把儿子送到一个外地的三类大学，夫妻俩言归于好。右舍，过了大约半月时间，又听到老人小孩互相逗笑的

声音了。屋后的老太太呢,依然拄着拐杖费劲地到堤上去乘凉,时而跟人谈论一些她女儿的消息……

在秋日渐凉的风中,我终于明白:生而为人,的确有很多不可抗力在干预我们的生活,就像有一把无形的巨剑,也许会生生斩断我们的旅途,而这样的时候,怨天尤人是毫无益处的。唯一的,只有面对。因为,无论遇上什么,生活,总得继续。

(佚 名)

感悟生命

生命？平时常常挂在嘴边，就那么简单的一个单词，这些日子来，它如一叶漂荡不定的小舟，总在我的脑海里沉浮。这“生命”到底是什么？

生命是宝贵的这个概念，是从盘古分天地，有了生命就被肯定了的，别说被有生命、有思想、有意识、有思维的人类所遵循所尊重，就连一般动物也能保护着自己的生命，那是一种本能，是一种天性。但是，生命对于一个健康的人，是不会有突如其来的感慨，更不会静下心来，单从生命角度，蕴藏着理性，带着感性去感悟生命的。

生命？平时常常挂在嘴边，就那么简单的一个单词，这些日子来，它如一叶漂荡不定的小舟，总在我的脑海里沉浮。这“生命”到底是什么？

“儿子，生命是什么？把生命的词语解说给妈妈听听。”我看着到明年二月份才十四岁，身高一米六七，健壮结实，朝气蓬勃，正专心致志看《海伦·凯勒》的儿子，特想听听颇有思想的小家伙是怎么理解生命的。

“生命？哈哈，老姐，您今天是怎么了？是要考考我的语文，还是想考考我的思维啊？”儿子一乐就没大没小地管我叫老姐，早习以为常了，我抗议归抗议，他往往给我扮个鬼脸说抗议无效。

他盯着我看了好一会儿，一脸认真地对我说：“真的要解释生命？不准翻字典吗？嘿嘿，字面上还真有些不太好组织呢。生命？生命应该是指具有活动能力，具有生气和延续的一切生物和动物吧。哈哈，还是实际比喻吧，就像我，我就是您的生命！是不是？”

“分析得有道理，你不仅仅是我的生命，更是我生命的延续。但我觉得这只是生命狭义的一面。你想想，除了你，我本身有没有生命啊？”

“谁说您没有生命？您本身就是有活力，具有生气，是延续了外婆生命的动物啊，这与我是您的生命并不矛盾啊！”

“动物？”

“没错，是动物啊，人的属性就是归类于动物啊！老姐是大动物，生出我这个小动物啊！”他边说边嘻嘻哈哈地闹开了。

小家伙的话不能说没有道理，他是站在他的角度上，用他的思想理念来分析感悟

生命的。我看生命对一个人来说,犹如一张记账签发却无法报销的单程旅行票,有长途的,有短途的,有充满希望和神奇的,也有充满艰难和险阻的,有平坦广阔的,更有沟沟坎坎的,这行程的长短只能等旅行结束才能结账。

人人手里捏紧了这张单程旅行票,人人会过很多驿站,在这些驿站中,等待你的或许是鲜花与掌声,或许是荆棘与苦难,或许是坎坷与崎岖;是选择陶醉或清醒,是选择萎缩或奋进,是选择却步或勇敢,每做一次选择对生命都是一种考验,每一次选择,就看谁能签转出这张旅行票,走向新的驿站。

比如医院,这是人人都会经过的驿站,可对有些人来说,它只是个小小的中转驿站,稍作休整后,又轻装上阵,英姿飒爽了。而对某些人来说,这个人生旅途中的小驿站却成了人生终点站,早早地缴回了捏得皱巴巴的旅行票。

生命之所以宝贵,也就是因为生命是短暂的,而且是非不得已绝不能透支的。透支生命,与透支经济截然不同。经济透支的风险虽大,但毕竟还有弥补的余地,还存有让你偿还或者接受别人帮助的机会。而透支生命呢?当你无法用自身的能力去偿还透支,那就谁也帮不了你了,就永远也填补不上已被你透支挪用的,而且利率极高的那份了。这就将是“利滚利,死找你”版本啊!这种透支挪用,等着你的就是死刑,一种慢性折磨的极刑,当然受折磨的不只是本人,更是折磨关爱你的家人与亲朋好友,罪孽深重啊!

所以,当我理性地感悟生命之后,感性地告诫正在透支生命的朋友们,千万不可存有侥幸的心理去透支生命。刹住吧,因为谁也没有这样的能力,更不会有这样的机会让你偿还对生命的透支。

朋友,为了你自己,更为爱你的家人和亲友,好好感悟一下生命,好好珍惜生命吧!我也是常这样对我自己说。

(峻 毅)