

//请勇敢地与疲惫的人生
正面交锋吧

只有看清楚
束缚自己前进的一切，
才能勇敢跳脱平庸的枷锁。

你所甘于的平凡， 其实是平庸

苏听风
著

Better
Late
Than never

十点读书
二更食堂
诚挚推荐

清华南都
悦读

青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

别让光阴虚度，别让青春有悔

你所甘于的平凡，
其实是平庸

苏听风
著



青岛出版社
QINGDAO PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

你所甘于的平凡, 其实是平庸 / 苏听风著. —青岛:
青岛出版社, 2016. 7

ISBN 978-7-5552-3973-4

I. ①你… II. ①苏… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第099986号

- 书 名 你所甘于的平凡, 其实是平庸
著 者 苏听风
出版发行 青岛出版社
社 址 青岛市海尔路182号(266061)
本社网址 <http://www.qdpub.com>
邮购电话 010-85787680-8015 13335059110
0532-85814750 (传真) 0532-68068026
责任编辑 那 耘
选题策划 李文峰 崔 悦
特约编辑 崔 悦
封面设计 薄 青
版式设计 梁 霞
印 刷 三河市南阳印刷有限公司
出版日期 2016年7月第1版 2016年7月第1次印刷
开 本 32开(880mm×1230mm)
印 张 8.5
字 数 150千
书 号 ISBN 978-7-5552-3973-4
定 价 35.00元

编校质量、盗版监督服务电话 4006532017

青岛版图书售后如发现质量问题, 请寄回青岛出版社出版印务部调换。

电话: 010-85787680-8015 0532-68068638



如果想找到人生的意义，
就扎实地做好手头的事情，
不问去路，
不问结果，
踏实做就好。

冬去春来，
我愿在岁月更迭中升级更新，
长成你喜欢的样子。



是这些日夜陪伴我们的东西，

让我们的内心更加丰富。



选择那条自由之路，
勇往直前。





海阔天空，



在勇敢以后。

无论多大，

我们都要保留曾经的欢喜和心跳的感觉，

保留这份纯真，

保留你最初的触动和爱。





你一定要学会跟自己玩，
成为一个处事不惊、内心充盈的人。



只有看清楚束缚自己前进的一切，
才能勇敢跳脱平庸的枷锁。

序言

听风声，听花开，看星星，看世界

这是2016年的4月15日，我在乌鲁木齐南山的逸景营地。刚刚在露台上站了一会儿。空中有大朵大朵的浓云，月牙儿不时从云层中显露出来，然后又藏起，其实这是云快速地流过。安静地去看，仍可以看到星星，虽然不像昨夜那样清透晶莹。

昨夜，临睡前，我走在木栈道上，看到天空中大颗的星星，闪烁光芒，那一刻，我心中满是激动。忍不住发微博分享这种心情。文字工作者，可能都有这样的习惯，总希望把那一刻用文字固定下来，仿佛可以钉住流水般的时光。

晚间的山风略有些冷冽，所以没有久待，回到屋子里，捧着一杯热热的罗布麻茶，热风吹拂，冷意尽去。

明天就要启程去太白山逸景营地，然后再到欧亚学院，才能回到深圳。虽然繁忙，虽然在旅行途中，也没有忘记小玉的托付。

苏听风，我习惯叫她小玉。上次见她，是在数月之前，和深圳读书会合作一个活动，我讲的主题是旅行。因为喜欢旅行，而且旅行现在成为工作的一部分，总想和别人分享些旅行的心得，而我是一个懒散的人，让我自己组织活动，腾不出时间精力，但幸好有小玉、汪洋他们，各种琐事，由他们处理，而我只要去讲就好了，并且，他们总会选择美好的处所，上次的茶舍，非常中国风，一看就心生欢喜。

小玉对我说，她知道我会喜欢的。

这就是知解。

遇到知解，是幸事。

我四海漂泊，但深圳始终还是据点，也许就是因为，在深圳有太多的知解，是我所难以放下。

和小玉见面的次数其实不算很多，经常都是因为活动才会见面，但的确是有这样的“怡然心会”。她是一个心细如发的女孩子，那种严谨度，让我觉得特别放心，她也善于发现生活之美，所以才会找到那样的茶室。每次邮件往来，都能够体会到她的用心。用心，的确会更累一些，然而也因此，会有一般人所不能深入触及的工作和生活层面。

小玉的人，温婉柔和，她的文字，如人一样，不温不火，没有煽动性，如同清泉，缓缓漫过心灵，这样的文字，在当前浮躁的时世，可能不如毒鸡汤那样叫座，然而，这是一双温柔的眼睛，一颗温暖的心灵，读这样的文字，会让人觉得安静和美好，而其中，也自有力量。

这本书里，小玉写《仍要仰望星空》，静静，小玉的堂妹，一个平凡女孩在深圳罗湖的生活，透过小小的窗户，也要仰望夜空，即如此刻的我，在融雪未化的天山，在星空之下，不忘仰望，不忘分享。我始终觉得，人若可以从自然和文字中获得力量，那么，终生不会匮乏，因为自然和阅读，都是我们的良师、良伴。

和小玉相识多年，谢谢小玉一直以来给予我的支持和帮助，祝小玉新书大卖！

萧秋水

知识管理专家，作家，旅人

2016年4月15日，乌鲁木齐

序言

听风声，听花开，看星星，看世界

• 001 •



梦想篇

• 003 •

你也可以随意地过一生

• 007 •

有梦想谁都了不起

• 011 •

梦想是一个朴素的事情，需要你同样朴素踏实地完成

• 016 •

仍要仰望星空

• 020 •

选择喜欢的方式生活是和疲惫人生的正面交锋

• 025 •

这个世界上总有人做着她们想做的事

• 029 •

热爱是一种天理

• 035 •

要有一个痴迷的兴趣爱好

• 039 •

在这段孤独的旅程中，让我们且行且歌

• 043 •

你的遭遇跟别人有什么关系

• 047 •

你喜欢自己吗

• 051 •

爱自己的人不太容易讨厌别人

• 055 •

好的坏的都不会这么早到来

• 060 •

夜晚跑步从坚持到热爱

• 063 •

没有更好的未来，只有最好的现在

• 067 •

那些日月星辰、山川河海，都在眼前

• 071 •

我们不妨“自私”地活一回

• 075 •

和世界杯有关的青春岁月

• 081 •

二十年青春有串不老的声音

• 087 •

愿与自己和解，和世界温柔相处

• 091 •

青春家当史：从衣橱到书柜

成长篇



友情篇

• 097 •

历经世事，他们依然青春如少年

• 101 •

修得一颗柔软心

• 105 •

那个没有和我同仇敌忾的朋友

• 109 •

就算走远一点的路，也会到达目的地

• 113 •

我爱她千金不换

• 118 •

十年后再相聚

• 122 •

倾诉有时分享有度

• 126 •

你一定要学会跟自己玩

• 131 •

给隐退以怀抱，给坚持以掌声



• 137 •

你看到我有多幸运，我就有多努力

• 142 •

舍弃一些你的年初大计划

• 145 •

行动，是解决一切痛苦的根源

• 149 •

亲爱的姑娘，光有理想是不够的

• 154 •

看起来无意义事情的意义

• 159 •

想把兴趣变成工作，前提是你得有兴趣

• 163 •

永远都有希望和远方

工作篇