

奥巴马惊叹，这是一个伟大的故事；姚明说，这简直是青蛙王子真人版

林书豪！

LINSANITY

从哈佛到全明星

3岁爱上篮球，5岁踏上球场
始终被冷落，频繁被“最佳”
天才“被迫”读哈佛
“历史第一人”的忧伤

命运绝杀，勇者进阶
苦辣的NBA早期生涯
迷茫与反对中的默默坚持
委屈与歧视中的不懈追求

尉桐赫 著



手机阅读

编辑短信 980 发送至 10086



新华出版社

尉桐赫 著

林书豪！

从哈佛到全明星

LINSANITY

新华出版社

图书在版编目(CIP)数据

林书豪：从哈佛到全明星 / 尉桐赫著.

—北京：新华出版社，2012.3

ISBN 978-7-5011-9916-7

I. ①林… II. ①尉… III. ①林书豪—生平事迹 IV. ①K837.125.47

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第034886号

林书豪：从哈佛到全明星

作 者：尉桐赫

出 版 人：张百新

选题策划：孟 通

责任编辑：孟 通 郑建玲

封面设计：Plus2Pounds

出版发行：新华出版社

地 址：北京石景山区京原路8号 邮 编：100040

网 址：<http://www.xinhupub.com> <http://press.xinhuanet.com>

经 销：新华书店

照 排：沈浩杰

印 刷：北京海纳百川旭彩印务有限公司

成品尺寸：170mm × 232mm

印 张：14

字 数：200千字

版 次：2012年4月第一版

印 次：2012年4月北京第一次印刷

书 号：ISBN 978-7-5011-9916-7

定 价：38.00元

图书如有印装问题请与承印厂联系调换

目 录

CONTENTS

推荐序 林不疯狂，我疯狂！

1

从童年到传奇

有其子，必先有其父 ... 6

从反对到鼓励，不一样的林妈妈 ... 11

三岁爱上篮球，五岁踏上球场 ... 12

大赛当前，却苦练小提琴！？ ... 15

吃出来的“先天优势” ... 19

“华裔”不是标签，“赢”才是！ ... 22

“天才”被迫读哈佛，只为能打NBA ... 26

2

命运绝杀，勇者进阶

几度欲退学哈佛 ... 30

一不小心撞上了“新秀墙” ... 35

“老K教练”一席话，引书豪生涯蜕变 ... 38

一部疯狂训练机器诞生了 ... 40

天道酬勤，哈佛春天如期而至 ... 43

爆红NCCA绝非意外...45

独挑康涅狄格，震惊全美...54

为何成众队“眼中钉”？...60

“职业篮球是我要追求的目标”...63

3

选秀的落寞：在这里，哈佛啥都不是

小将初露NBA，略显锋芒...68

伯乐相中先跑的“马”...71

“超级面霸”的艰难试训之路...78

“菜鸟”被湖人放了鸽子...82

4

踩着状元秀往上爬

横下一条心，决心挤进NBA...88

“他能赢得NBA合同”...90

恶斗戏耍状元秀，撞开NBA大门...92

一战成名，纽约沸腾...98

阴差阳错荣归“勇士”...99

从落选到成名，签约排场堪比巨星 ... 102

5

直面惨淡人生才是真“勇士”

《TIME》未卜先知——他是尼克斯的纳什 ... 106

百折不挠的“中华英豪” ... 109

终生铭记的“勇士”第一战 ... 112

低调为好！ ... 115

被勇士下放，的确伤不起 ... 118

场上失意，学业得意 ... 121

巧妙摆脱人生窘境 ... 123

上帝的祝福，是真是假？ ... 125

6

停摆期，彷徨的守望和游荡

NBA停摆，未来成迷茫 ... 130

“哈佛素质”成就“零输豪” ... 133

训练狂人独门秘笈 ... 135

试水CBA，左右为难 ... 140

7

心酸曲折的重返麦迪逊之路

被“失业”，转投火箭...148

火箭二裁林书豪，伤不起...151

签约尼克斯，从哪里跌倒从哪里爬起...152

8

一个人的孤单成名史

尼克斯的亚裔小将...156

三进三出，机遇与挑战并存...162

最佳拍档菲尔兹甘当“绿叶”...165

沙发上睡出惊世奇迹...169

“林风暴”传奇刚刚上映——...170

众人皆知的哈佛小子神奇之旅...173

蹿红后成了淡定哥...178

虔诚信仰就是奋斗的力量...183

“成为牧师是我的理想”...186

从大学到NBA，从未闹过绯闻...190

9

凡人林书豪大爆发背后

台北篮协为何错失“归化先机” ... 194

美国队，林书豪的下一站？ ... 198

感谢他的，何止纽约人？ ... 203

我们期待更多林书豪 ... 206

林不疯狂，我疯狂！

马重阳 著名篮球解说员

“林疯狂，林疯狂，林不疯狂我疯狂！”

君子起床喊三遍，这一天神清气爽。这句话是我刚编的养生口诀。

如今看 NBA，就是看林书豪，体会疯狂。林书豪最开始出名的时候，大家管他叫“一周耶稣”，或者叫“一周上帝”，凡是大家都这么叫了，约定俗成了影响深远了，都是有点道理的。这里面有说他神奇的意思，有说他有信仰的意思，也有参照某个大神是上帝派到人间的云云，或者穿着多少号球衣的上帝本人，说到头了，把上帝他老人家用上了，就表示最厉害了。

|
Jeremy Shu-
How Lin

我转播比赛的时候也引用，但是宣传纪律是不让说上帝什么的，不提宗教信仰，到我这，我给改改，我说叫“一周天子”。干主流媒体也挺不容易呢，很多词从脑子转到嘴的时候就给改了词儿了，好不不好的，起码比不提强，表示一种尊重。

现在大家不叫这个了，人家可不是一周了，看上去要永远当巨星了，都叫他“林疯狂”。你看他那个样子，淡定从容的，怎么也不疯狂，可一个黄皮肤小个子在黑人堆儿里能干那活儿，这个事情太疯狂了。

真实发生的故事，从来都比大片里编的还疯狂。从一个睡沙发的边缘穷鬼，到万众瞩目的大明星，马上就要挣几个亿了，人家还是那样睡眠惺忪语态安详，就愈发疯狂。要搁经济危机以前，我第一个想到的词儿是美国梦，但如今美国没那么香了，风景咱这独好，可是咱这到底缺的是什么呢？

人是不是得有点信仰？

咱们都从小有共同信仰，唯物主义无神论。人就活一辈子，没天堂没地狱，包你没下辈子，你这辈子要干什么，又得信，又得念叨时刻提醒自己，所以叫信念。但不管怎么叫，前提都得是相信点什么，想干点什么，最后是能不能坚持。

人人小时候都有理想，我说我没理想，想干呆着还衣食无忧，其实也是理想，就是不敢信呗，你问谁为什么不能坚持理想，回答大半是“生活所迫”。林书豪为什么成功，人家坚持自己，在球场上把自己对比赛的理解都一五一十地发挥出来，能做到多少就做多少，结果成功了。

咱说实话，有些人打这个，有几场卯上了，后面压力就来了，我行不行啊？都看着呐？以后怎么办啊？开始哆嗦，一五一十的就没了，三脚猫就露了馅儿了。

中国人，还是凭实力，实力就是我打八折自毁长城我还能跟你支吧支吧，我得有多大实力？缺的是潜力。人家外国人，有多少发挥多少，还能老超常发挥。中国人为什么发挥不出来？压力。

林书豪的故事告诉我们，上天赋予了我们能力，社会给予了自己压力。有天么？有社会张嘴跟你说话了么？实际上还是自己，自己与生俱来的能力，自己给自己的压力。

每一个人都是独特的，失败了同样是独特的，都是每个独特个体与众不同的人生之路。林书豪的故事，最重要的是做自己。

本书的作者尉桐赫老师是我多年的好友，《体坛周报》报道 NBA 的资深编辑，胖胖乎乎的戴着圆眼镜。他傲然屹立于中国篮球记者圈，是在于对篮球界的八卦消息通天彻地、无所不知，对球星场内场外、从头到脚、穿衣戴帽、外衣内衣知道个底儿掉。

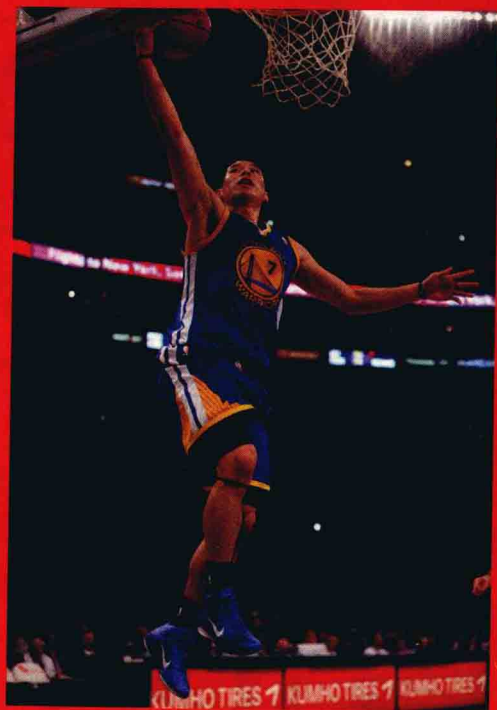
当我得知他要写一本关于林书豪的故事，我就知道这一定是中文的最全面的同时也是三百六十度揭秘林疯狂的八卦全书。这是一个充满故事的时代，让这亦真亦幻，疯狂地来吧！





6
Jeremy Shu-
How Lin

1



从童年到传奇

有其子，必先有其父

如果没有一个狂热的篮球迷老爸，林书豪恐怕也不会走上职业球员这条路。

从某种程度上说，他的父亲林志明也是位“狼爸”——在期待三个儿子爱上篮球这项运动方面。上世纪 70 年代从中国台湾移民美国前，林志明就已经痴迷

Young Lee
Janelle Gacad
Deborah Giles
John Glasgow



Ryan Glasgow
Erin Greer
Se Gustafson
Hew Harman
rah Hoffman
Joshua Hone



Albert Ju
Elizabeth Lee
Jeremy Lin
Tim Liu
Anna Luan
Cindy Mack





小学同学录