



全国卫生系统护士岗位技能训练考试指导用书

配光盘版

护士岗位技能训练

50项考评指导

HUSHI GANGWEI JINENG XUNLIAN
50 XIANG KAOPING ZHIDAO

主 编 张春舫 任景坤

配DVD-ROM标准化护理技能操作光盘



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全国卫生系统护士岗位技能训练考试指导用书

护士岗位技能训练 50 项考评指导

HUSHI GANGWEI JINENG XUNLIAN 50 XIANG KAOPING ZHIDAO

(配光盘版)

主 审 刘 丽 柳克晔

主 编 张春舫 任景坤

副主编 高莉梅 赵丹宁 袁爱军 安晓肖
安丽敏

编 者 (以姓氏笔画为序)

安丽敏	安晓肖	任景坤	许越巍
李瑞芬	张春舫	张素娟	赵丹宁
高 伟	高莉梅	袁爱军	魏双灵

图书在版编目(CIP)数据

护士岗位技能训练 50 项考评指导/张春舫,任景坤主编. —2 版. —北京:人民军医出版社,2010.3

全国卫生系统护士岗位技能训练考试指导用书

ISBN 978-7-5091-3547-1

I. ①护… II. ①张… ②任… III. ①护理学—护士—技术培训—自学参考资料 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2010)第 030652 号

策划编辑:郝文娜 文字编辑:高磊 责任审读:黄翔兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8724

网址:www.pmmp.com.cn

印刷:京南印刷厂 装订:桃园装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:12.75 字数:309 千字

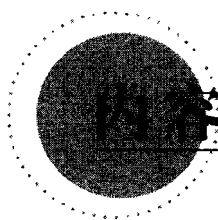
版、印次:2010 年 3 月第 2 版第 1 次印刷

印数:55001~60000

定价(含光盘):35.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



内容提要

本书以《临床技术操作规范·护理学分册》为基础,结合全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动护理技术项目考核要点编写。全书分上、下两篇,上篇为操作细则及考评指导,针对 50 项训练项目进行了程序细化,按操作的准确和熟练程度加以评定;下篇为模拟习题,包括单项选择题、填空题、判断题、问答题 4 个题型共 365 道题,并组织模拟试卷 3 套。本书在第一版的基础上进行了内容的精心修订,重点是增加了护理操作视频 DVD 光盘 1 张,详细讲解了每一个操作细节的要领和步骤。指导性、可操作性强,有利于青年护士学习和训练,提高应试水平。

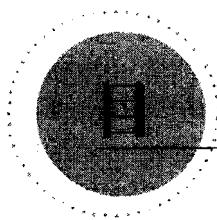
前言

为加强护士专业技能训练和综合素质培养,全面提高护理技术操作水平和服务能力,促进“医院管理年”活动的深入开展,卫生部下发了《卫生部办公厅关于在全国卫生系统开展护士岗位技能训练和竞赛活动的通知》(卫办医发[2007]96号),开展以“三基三严”为重点,以强化基础、提高技术、改善服务为目的的护士岗位技能训练和竞赛活动。为指导各地开展护士岗位技能训练和竞赛活动,卫生部又组织编写了《全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动护理技术项目考核要点》,内容包括对护士技术操作、业务能力、与患者沟通能力的考核要求。

目前,全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动已如火如荼地开展起来。但在活动组织实施过程中,各基层单位苦于缺少更细致、可操作性强的训练试题,只是一味的督导护士学习记忆,很难达到应有的效果。笔者作为此项活动的省级专家组成员,在前一版的基础上对内容进行了部分修订,并配 DVD 视频操作光盘 1 张。使护理人员在训练时能更直观的学习。

本书以《临床技术操作规范·护理学分册》为基础,结合全国卫生系统护士岗位技能训练和竞赛活动护理技术项目考核要点编写,希望能为护理人员在训练应试中提供帮助和指导。书中不完善之处诚望同行专家指导。

编 者



录

上篇 护理技术操作项目训练及考评指导

一、手卫生训练指导	(3)
二、无菌技术	(7)
三、生命征监测技术.....	(13)
四、口腔护理技术.....	(20)
五、鼻饲技术.....	(23)
六、导尿技术.....	(26)
七、胃肠减压技术.....	(32)
八、灌肠技术.....	(34)
九、氧气吸入技术.....	(39)
十、换药技术.....	(43)
十一、雾化吸入疗法.....	(45)
十二、血糖监测.....	(47)
十三、口服给药法.....	(50)
十四、密闭式静脉输液技术.....	(53)
十五、密闭式静脉输血技术.....	(56)
十六、静脉留置针技术.....	(59)
十七、静脉采血技术.....	(62)
十八、静脉注射法.....	(64)
十九、经外周插管的中心静脉导管(PICC)护理技术	(67)
二十、动脉血标本的采集技术.....	(71)
二十一、肌肉注射技术.....	(74)
二十二、皮内注射技术.....	(77)
二十三、皮下注射技术.....	(79)
二十四、物理降温法.....	(81)
二十五、心肺复苏基本生命支持术.....	(86)
二十六、经鼻/口腔吸痰法	(89)
二十七、经气管插管/气管切开吸痰法	(91)
二十八、心电监测技术.....	(93)

二十九、血氧饱和度监测技术	(95)
三十、输液泵/微量输注泵的使用技术	(97)
三十一、除颤技术	(100)
三十二、轴线翻身法	(102)
三十三、患者搬运法	(104)
三十四、患者约束法	(108)
三十五、痰标本采集法	(110)
三十六、咽拭子标本采集法	(112)
三十七、洗胃技术	(114)
三十八、“T”管引流护理	(116)
三十九、造口护理技术	(118)
四十、膀胱冲洗的护理	(121)
四十一、脑室引流的护理	(123)
四十二、胸腔闭式引流的护理	(125)
四十三、产时会阴消毒技术	(128)
四十四、早产儿暖箱的应用	(130)
四十五、光照疗法	(132)
四十六、新生儿脐部护理技术	(134)
四十七、听诊胎心音技术	(136)
四十八、患者入/出院护理	(138)
四十九、患者跌倒的预防	(141)
五十、压疮的预防及护理	(143)

下篇 模拟习题

模拟练习题	(147)
一、单选题	(147)
二、填空题	(158)
三、判断题	(163)
四、问答题	(167)
参考答案	(168)
一、单项选择题	(168)
二、填空题	(168)
三、判断题	(172)
四、问答题	(172)
模拟试卷	(177)
模拟试卷一	(177)
模拟试卷二	(184)
模拟试卷三	(191)

上篇

护理技术操作项目训练 及考评指导



一、手卫生训练指导

(一)一般洗手

1. 目的 去除手部皮肤污垢、碎屑和部分致病菌。

2. 一般洗手操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 10 分	肥皂液或肥皂,毛巾或纸巾或暖风吹手设备,流动自来水及水池设备	10
洗手指征 15 分	(1)直接接触患者前后	2
	(2)无菌操作前后	2
	(3)处理清洁或者无菌物品之前	2
	(4)穿脱隔离衣前后,摘手套后	2
	(5)接触不同患者之间或者从患者身体的污染部位移动到清洁部位时	2
	(6)处理污染物品后	2
	(7)接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜皮肤或伤口敷料后	3
洗手要点 65 分	(1)洗手前取下手表,卷袖过肘	8
	(2)打开水龙头,湿润双手	7
	(3)取无菌肥皂液或洁净肥皂	5
	(4)双手揉搓:洗手程序为①掌心对掌心搓揉;②手指交错掌心对手背搓揉;③手指交错掌心对掌心搓揉;④两手互握互搓指背;⑤拇指在掌中转动搓揉;⑥指尖在掌中摩擦;⑦两手互握互搓揉腕部,每个步骤最少施行 10 次,搓洗时间不少于 10s	25
	(5)流动水下彻底冲洗	10
	(6)用一次性纸巾/毛巾彻底擦干或烘干双手	5
	(7)如水龙头为手拧式开关,则应采用防止手部再污染的方法关闭水龙头	5
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

- (1)认真清洗指甲、指尖、指缝和指关节等易污染的部位。
- (2)手部不佩戴戒指等饰物。
- (3)应当使用一次性纸巾或者干净的小毛巾擦干双手,毛巾应当一用一消毒。
- (4)手未受到患者血液、体液等明显污染时,可以使用速干手消毒剂消毒双手代替洗手。

(二)外科手消毒

1. 目的

- (1)清除指甲、手、前臂的污物和暂居菌。
- (2)将常居菌减少到最低程度。
- (3)抑制微生物的快速再生。

2. 外科手消毒操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
用物准备 10 分	肥皂液或其他清洗剂、手消毒剂、无菌巾	10
外科手消毒指征 10 分	进行外科手术或者其他按外科手术洗手要求的操作之前	10
操作要点 70 分	(1)修剪指甲、锉平甲缘,清除指甲下的污垢	10
	(2)流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3	10
	(3)取适量皂液或其他清洗剂按六步洗手法清洗双手、前臂和上臂下 1/3,用无菌巾擦干	25
	(4)取适量手消毒剂按六步洗手法揉搓双手、前臂和上臂下 1/3,至消毒剂干燥	25
提问 10 分	目的及注意事项	10

(三)注意事项

- 1. 冲洗双手时,避免水溅湿衣裤。
- 2. 保持手指朝上,将双手悬空举在胸前,使水由指尖流向肘部,避免倒流。
- 3. 使用后的海绵、刷子等,应当放到指定的容器中,一用一消毒。
- 4. 手部皮肤无破损。
- 5. 手部不佩戴戒指、手镯等饰物。

附 手卫生考核评价标准

(一)一般洗手操作方法及评分标准

项 目	分值	考 核 评 价 要 点	评 分 等 级				得分	存在 问题
			I	II	III	IV		
操作准备 10 分	10	肥皂液或肥皂、毛巾(纸巾或暖风吹手设备)、流动自来水及水池设备	10	8	6	4		
洗手指征 15 分	2	(1)直接接触患者前后	2	1				
	2	(2)无菌操作前后	2	1				
	2	(3)处理清洁或者无菌物品之前	2	1				
	2	(4)穿脱隔离衣前后,摘手套后	2	1				
	2	(5)接触不同患者之间或者从患者身体的污染部位移动到清洁部位时	2	1				
	2	(6)处理污染物品后	2	1				
	3	(7)接触患者的血液、体液、分泌物、排泄物、黏膜皮肤或伤口敷料后	3	2	1			
洗手要点 65 分	35	(1)正确应用六步洗手法,清洗双手,也可以将洗手分为七步,即增加清洗手腕	35	30	25	20		
	20	(2)流动水下彻底冲洗,然后用一次性纸巾/毛巾彻底擦干,或者用干手机干燥双手	20	16	12	8		
	10	(3)如水龙头为手拧式开关,则应采用防止手部再污染的方法关闭水龙头	10	8	6	4		
提问 10 分	5		5	4	3	2		
	5		5	4	3	2		
总分	100							

(二)外科手消毒操作方法及评分标准

项 目	分值	考 核 评 价 要 点	评 分 等 级				得分	存在 问题
			I	II	III	IV		
操作准备 10 分	10	肥皂液或其他清洗剂、手消毒剂、无菌巾	10	8	6	4		
外科手消毒指 征 10 分	10	进行外科手术或者其他按外科手术洗手要求的操作之前	10	8	6	4		
操作要点 70 分	10	(1)修剪指甲、锉平甲缘,清除指甲下的污垢	10	8	6	4		
	10	(2)流动水冲洗双手、前臂和上臂下 1/3	10	8	6	4		
	25	(3)取适量皂液或其他清洗剂按六步洗手法清洗双手、前臂和上臂下 1/3,用无菌巾擦干	25	20	15	10		
	25	(4)取适量手消毒剂按六步洗手法揉搓双手、前臂和上臂下 1/3,至消毒剂干燥	25	20	15	10		
提问 10 分	5		5	4	3	2		
	5		5	4	3	2		
总分	100							

注:评分等级为 I 级表示动作熟练、规范、无缺项;II 级表示动作熟练、规范、有 1~2 处缺项;III 级表示动作欠熟练、规范、有 1~2 处缺项;IV 表示动作欠熟练、有 4 处以上缺项

二、无菌技术

(一)无菌持物钳的使用法

1. 目的 取用或者传递无菌的敷料、器械等。
2. 无菌持物钳的使用操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 20 分	(1)护士准备:衣帽整洁、洗手、戴口罩	10
	(2)用物准备:无菌持物钳或持物镊、无菌镊子罐	10
操作要点 70 分	(1)评估操作环境是否符合要求	10
	(2)检查无菌持物钳包有无破损、潮湿、消毒指示胶带及消毒指示卡是否变色及其有效期	10
	(3)打开无菌钳包,取出镊子罐置于治疗台面上	25
	(4)取放无菌钳时,钳端闭合向下,不可触及容器口边缘,用后立即放回容器内	25
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

- (1)无菌持物钳不能夹取未灭菌的物品,也不能夹取油纱布。
- (2)取远处物品时,应当连同容器一起搬移到物品旁使用。
- (3)使用无菌钳时不能低于腰部。
- (4)打开包后的干镊子罐、持物钳应当 4h 更换。

(二)戴无菌手套法

1. 目的 执行无菌操作或者接触无菌物品时戴无菌手套,以保护患者,预防感染。
2. 戴无菌手套操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 15 分	(1)护士准备:衣帽整洁、剪指甲、洗手、戴口罩	10
	(2)无菌手套包或一次性无菌手套	5
操作要点 75 分	(1)评估操作环境是否符合要求	10
	(2)选择尺码合适的无菌手套,检查有无破损、潮湿及其有效期	10
	(3)取下手表,洗手	10
	(4)打开手套包,用滑石粉涂擦双手,放于包布外右上角	10
	(5)一手掀起手套袋开口处,另一只手捏住一只手套的翻折部分(手套内面),取出手套,对准五指戴上。再用戴好无菌手套的手插入另一只手套翻折内面(手套外面),同法将手套戴好。双手对合交叉调整手套位置,将手套翻边扣套在工作服衣袖外面。可进行无菌操作。使用一次性无菌手套操作方法同上	25
	(6)脱手套时,一手捏住另一手套腕部外面,翻转脱下。再以脱下手套的手插入另一只手套内,将其往下翻转脱下	10
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

(1)戴手套时应当注意未戴手套的手不可触及手套的外面,戴手套的手不可触及未戴手套的手或另一手套的里面。

(2)戴手套后如发现有破损或污染时,应当立即更换。

(3)脱手套时,应翻转脱下。

(三)取用无菌溶液法

1. 目的 保持无菌溶液的无菌状态。

2. 取用无菌溶液操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 20 分	(1)护士准备:衣帽整洁、剪指甲、洗手、戴口罩	10
	(2)用物准备:无菌持物钳及容器、无菌溶液、无菌棉签、纱布、消毒剂、贮槽、弯盘、无菌治疗巾	10
操作要点 70 分	(1)评估操作环境是否符合要求	10
	(2)对所使用的无菌溶液进行检查、核对	10
	(3)擦净瓶口及瓶体,核对标签上药名、浓度、剂量、失效期等,检查瓶盖是否松动,瓶身有无裂缝,无菌溶液有无变质、沉淀、变色、浑浊等	10
	(4)从贮槽内夹取无菌容器,手托底部放于操作台上	10
	(5)启开瓶盖,用拇指、示指或用双手拇指于瓶签侧翻起瓶塞,用消毒液棉签消毒瓶口。拉出瓶塞,手握标签面,先倒少量溶液于弯盘内,再由原处倒所需液量于无菌容器内,盖好治疗巾	10
	(6)取用后立即盖好瓶塞,消毒瓶塞边缘	10
	(7)记录开瓶日期、时间,已打开的溶液有效使用时间是 24h	10
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

- (1) 不可以将无菌物品或者非无菌物品伸入无菌溶液内蘸取或者直接接触瓶口倒液。
- (2) 已倒出的溶液不可再倒回瓶内。

(四) 无菌容器使用法

1. 目的 保持已经灭菌的物品处于无菌状态。

2. 无菌容器使用操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 20 分	(1) 护士准备: 衣帽整洁、剪指甲、洗手、戴口罩	10
	(2) 用物准备: 无菌器械盒、无菌罐、贮槽等	10
操作要点 70 分	(1) 评估操作环境是否符合要求	10
	(2) 打开无菌容器时, 应当将容器盖内面朝上置于稳妥处, 或者拿在手中	15
	(3) 用毕即将容器盖严, 手不可触及容器的内面及边缘	10
	(4) 手持无菌容器时, 应当托住底部	15
	(5) 打开容器时, 避免手臂跨越容器上方	10
	(6) 从中取物品时, 应将盖子全部打开, 避免物品触碰边缘而污染	10
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

- (1) 使用无菌容器时, 不可污染盖内面、容器边缘及内面。
- (2) 无菌容器打开后, 记录开启的日期、时间, 有效使用时间为 24h。

(五) 铺无菌盘法

1. 目的 将无菌巾铺在清洁干燥的治疗盘内, 形成无菌区, 放置无菌物品, 以供实施治疗时使用。

2. 铺无菌盘操作方法

项 目	实 施 要 点	分值
操作准备 20 分	(1) 护士准备: 衣帽整洁、剪指甲、洗手、戴口罩	10
	(2) 用物准备: 治疗盘、无菌治疗巾、无菌持物钳及容器	10
操作要点 70 分	(1) 评估操作环境是否符合要求	10
	(2) 检查无菌包有无破损、潮湿、消毒指示胶带及指示卡是否变色及其有效期	10
	(3) 打开无菌包, 用无菌钳取出 1 块治疗巾, 放于治疗盘内	10
	(4) 双手捏住无菌巾上层两角的外面, 轻轻抖开, 双折铺于治疗盘内, 上层向远端呈扇形折叠, 开口边向外	20
	(5) 放入无菌物品后, 将上层盖于物品上, 上下层边缘对齐, 开口处向上翻折两次, 两侧边缘向下翻折一次	10
	(6) 记录铺盘日期及时间	10
提问 10 分	目的及注意事项	10

3. 注意事项

- (1)铺无菌盘区域及治疗盘必须清洁干燥,无菌巾避免潮湿。
- (2)非无菌物品不可触及无菌面。
- (3)注明铺无菌盘的日期、时间,无菌盘有效期为 4h。

附 无菌技术考核评价标准

(一)无菌持物钳的使用操作方法及评分标准

项 目	分值	考 核 评 价 要 点	评 分 等 级				得分	存在 问题
			I	II	III	IV		
操作准备 20 分	10	(1)护士准备:衣帽整洁、洗手、戴口罩	10	8	6	4		
	10	(2)用物准备:无菌持物钳或持物镊、无菌镊子罐	10	8	6	4		
操作要点 70 分	10	(1)评估操作环境是否符合要求	10	8	6	4		
	10	(2)检查无菌持物钳包有无破损、潮湿、消毒指示胶带是否变色及其有效期	10	8	6	4		
	25	(3)打开无菌钳包,取出镊子罐置于治疗台面上	25	20	15	10		
	25	(4)取放无菌钳时,钳端闭合向下,不可触及容器口边缘,用后立即放回容器内。标明打开日期及时间	25	20	15	10		
提问 10 分	5		5	4	3	2		
	5		5	4	3	2		
总分	100							