

我国部分残疾人运动员 参训过程及保障

Woguo Bufen Canjiren Yundongyuan
Canxun Guocheng ji Baozhang

陆 贝◎ 著



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

我国部分残疾人运动员 参训过程及保障

Woguo Bufen Canjiren Yundongyuan
Canxun Guocheng ji Baozhang

陆 贝◎ 著



知识产权出版社

全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我国部分残疾人运动员参训过程及保障 / 陆贝著. —北京:知识产权出版社,2015.12
ISBN 978-7-5130-3885-0

I. ①我… II. ①陆… III. ①残疾人体育-运动训练-研究-中国 IV. ①G812.49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第261771号

内容提要

本书按照残疾人运动员参与运动训练的逻辑顺序(参训前、参训中及退役后),观察、分析其参训的全过程。这不仅便于在时间维度上把握残疾人运动员参训的全貌,诊断不同阶段存在的典型问题,而且可以深入、具体地观察制约残疾人体育发展的社会因素,从而更为准确、有针对性地把握残疾人体育参与和社会的互动机制,为我国残疾人体育的相关决策提供有价值的参考。

责任编辑:安耀东

我国部分残疾人运动员参训过程及保障

陆贝 著

出版发行: 知识产权出版社有限责任公司	网 址: http://www.ipph.cn
电 话: 010-82004826	http://www.laichushu.com
社 址: 北京市海淀区马甸南村1号	邮 编: 100088
责编电话: 010-82000860转8534	责编邮箱: an569@qq.com
发行电话: 010-82000860转8101/8029	发行传真: 010-82000893/82003279
印 刷: 北京中献拓方科技发展有限公司	经 销: 各大网上书店、新华书店及相关专业书店
开 本: 720mm×1000mm 1/16	印 张: 11.25
版 次: 2015年12月第1版	印 次: 2015年12月第1次印刷
字 数: 167千字	定 价: 48.00元

ISBN 978-7-5130-3885-0

出版版权专有 侵权必究
如有印装质量问题,本社负责调换。

序

我国有八千多万残疾人，全面提高和改善这一庞大群体的生活状态，是全面建成小康社会过程中不容忽视的重要内容。

改革开放以来，随着我国社会经济的快速发展和社会文明程度的提高，残疾人体育得到前所未有的重视。其突出表征就是我国残疾人竞技运动水平迅速提高，在以残奥会为代表的国际体坛上争金夺银，为国争光。但是，残疾人体育的使命并不限于为国争光，更为重要的是改善这一尚处于弱势地位群体的生存状态，提高其生活质量，帮助他们“自尊、自信、自强、自立”，进而促进全社会的“平等、参与、共享”。

陆贝博士的这一著作，突破了过去多从树立国家形象的视角寻求残疾人竞技运动意义的研究局限。作者另辟蹊径，对残疾人运动员成长的全过程进行纵向的社会学研究，分析残疾人运动员在参训前、参训中及退役后不同阶段的状态、问题及成因。研究视角的这一转换，为我国残疾人体育研究开辟了新的领域，这一著作也因此产生许多极具创新意义的观点。此外，作者在研究中不做泛泛之论，而是聚焦于具体的运动员，通过活生生的案例分析构建论据，形成观点，因此具有很强的说服力。

北京体育大学教授 任海

前 言

体育是促进人的生理、心理和社会行为健康发展的身体活动，是以人为本的社会文化，因此独具魅力。在现代社会中，体育在健康促进、人际交往、社会沟通、振奋民族精神以及维护世界和平等各个方面发展迅速，取得了有目共睹的成就。20世纪后半期以来，当代体育的一大进展就是与残疾人的结合，催生了残疾人体育。残疾人体育以其强烈的人文关怀、特有的组织形式、适宜的身体活动，不仅给长期处于社会边缘地带的这一弱势群体注入生命的活力，而且改善了残疾人的生存状态和社会对他们的认知。随着社会文明程度的提高，残疾人体育的多种社会功能日益彰显。我国有八千多万残疾人，这是一个不容忽视的庞大群体。如何利用体育手段，帮助这一弱势群体实现“自尊、自信、自强、自立”，促进整个社会形成“平等、参与、共享”的社会氛围，从而提高这一社会群体的生活质量，使他们融入社会，共享改革开放的成果。这是今天我国体育不容回避的一个时代要求，也是本研究的根本目的之所在。

改革开放以来，残疾人体育研究在我国受到越来越多的关注，成果与日俱增，残疾人运动员也开始进入研究者的视野。但是，从社会学的角度对残疾人运动员参训过程进行纵向分析的研究尚未见到。残疾人运动员经历了由普通残疾人转换为残疾人运动员，又回归为普通残疾人的全过程。他们参与体育的程度之深，时间之长，角色变换之多，使之成为残疾人参与体育的典型群体，承载着大量的宝贵信息。他们的参训过程不仅集中体现出我国残疾人在参与体育的不同阶段的真实状态，而且深刻地反映了影响其体育参与的社会因素。按照残疾人运动员参与运动训练的逻辑顺序（参训前、参训中及退役后），观察并分析其参训的全过程，不仅可使我们在时间维度上把握残疾人运动员参训的全

貌，诊断不同阶段存在的典型问题，而且可以深入、具体地观察到制约残疾人体育发展的社会因素，从而更为准确、有针对性地把握残疾人体育参与和社会的互动机制，为我国残疾人体育决策提供有价值的依据。

为此，本研究以我国部分残疾人运动员的参训过程为逻辑线索，探讨其参训前、参训中及退役后三个不同时期的生存状态、存在的问题及其成因，以期深化对我国残疾人体育的认识，为促进我国残疾人体育的发展提供理论和实践两方面的支撑。

目 录

1 文献综述	1
1.1 国内学者关于残疾人社会保障的研究	1
1.1.1 残疾人生活保障	2
1.1.2 残疾人就业保障	3
1.1.3 残疾人教育保障	5
1.1.4 残疾人康复保障	6
1.1.5 残疾人社会保障研究存在的问题	7
1.1.6 残疾人社会保障仍需进一步研究的问题	8
1.2 国内外学者关于残疾人体育的研究	8
1.2.1 国内学者关于残疾人体育的研究	8
1.2.2 国外学者关于残疾人体育的研究	16
2 研究设计与方法	18
2.1 研究对象与调查对象	18
2.1.1 研究对象	18
2.1.2 调查对象	18
2.2 研究方法	19
2.2.1 文献资料法	19

2.2.2	访谈法	19
2.2.3	调查问卷法	20
2.2.4	观察法	22
2.2.5	个案分析法	22
2.2.6	数理统计法	22
2.3	研究的创新点	22
2.4	研究思路与框架	23
2.4.1	研究框架	23
2.4.2	研究思路	23
3	分析与讨论	25
3.1	残疾人体育及其历史沿革	25
3.1.1	残疾人体育相关概念的辨析	25
3.1.2	中国残疾人体育历史沿革	28
3.2	参训前残疾人运动员参训途径与动机	34
3.2.1	残疾人运动员参训途径	34
3.2.2	残疾人运动员参与运动训练动机分析	43
3.2.3	小结	68
3.3	参训中残疾人运动员生存状况及其制约因素	69
3.3.1	残疾人体育个体功能对残疾人运动员身心状况的改善	69
3.3.2	残疾人运动员生存状况	74
3.3.3	残疾人运动员训练、参赛保障状况	93
3.3.4	参训中制约残疾人运动员发展的因素	113
3.3.5	小结	119

3.4 退役后残疾人运动员的生存状况及其制约因素分析	119
3.4.1 残疾人运动员关于退役的态度及其原因探析	120
3.4.2 参训前期望实现情况	124
3.4.3 运动生涯对残疾人运动员就业影响	126
3.4.4 小结	135
4 结论与建议	136
4.1 结论	136
4.2 建议	137
参考文献	139
附录1 运动员调查问卷	145
附录2 教练员调查问卷	161
附录3 运动员访谈提纲	166

1 文献综述

从残疾人社会学的观点看，残疾人问题是人类社会固有的问题。在相当长的一段时间里，无论在政府、社会，还是学术界，残疾人问题始终得不到应有的重视和关注，边缘化现象严重。

然而，残疾人同样是社会的主体，同样可以为社会物质文明和精神文明的进步作贡献。残疾人具有公民的权利和参与社会生活的能力，完全应当和健全人在一起共享社会物质文化成果。因此，全社会必须要尊重残疾人的根本利益，为残疾人提供必要的社会保障，使残疾人平等参与社会生活，充分体现社会主义制度的优越性，促进社会的安定团结。正因为如此，有关残疾人事业的相关研究就显得格外重要，其中关于社会保障的研究就更令人关注。

1.1 国内学者关于残疾人社会保障的研究

根据查阅的相关资料，各位学者对社会保障的界定还存在不同的解释。本研究主要采用郑功成对社会保障的界定。郑功成在综合考察现代社会保障制度在各国的发展实践，以及国际性组织、部分国家政府、有关学者对社会保障的界定后，提出了对社会保障的定义，即：社会保障是国家或社会依法建立的、具有经济福利性的、社会化的国民生活保障系统。在中国，社会保障则是各种社会保险、社会救助、社会福利、军人福利、医疗保障、福利服务以及各种政府或企业补助、社会互助等社会措施的总称。^①从各个国家的实践状况看，社

① 郑功成. 社会保障学[M]. 北京:中国劳动社会保障出版社,2005.

会保障制度的具体构成是有差异的,但基本内容则大致相似,只是有些制度要素的健全程度和组合方式有所不同。根据实际情况,《中华人民共和国残疾人保障法》(1990年)规定,残疾人社会保障的内容分为康复保障、教育保障、就业保障、生活保障等。

各学者对残疾人社会保障问题非常关注。经统计分析,相关研究时间主要集中在2004年以后。这说明,随着我国社会经济水平的提高,社会对残疾人问题日益关注,残疾人社会保障问题有了更雄厚的理论支持。经过分析和整理,目前,关于残疾人社会保障的研究主要集中在以下几个方面。

1.1.1 残疾人生活保障

在研究残疾人社会保障的文献中,研究多倾向于描述残疾人的生存质量、需求及存在的不足,并提出相关建议。如:杜鹏等在《中国农村残疾人状况及政策建议》一文中,分析我国农村残疾人的人口学特征、残疾状况、社会经济状况以及社会保障和社会支持需求情况,并提出相应的政策建议。^①张延辉等在《吉林省城乡残疾人生存状况比较研究》一文中,以吉林省城乡残疾人的生存状况为研究对象,通过对比分析,找出差距,并以此为标准提出整体改善吉林省城乡残疾人生存状况对策建议。^②郑功成教授认为残疾人因其身体情况特殊,仅有面向大众的一般性保障制度安排、经济保障、生活保障是不可能满足其需求的。只有在一般性保障制度安排、经济保障、生活保障的基础上,根据残疾人的条件设计相应的专项保障、服务保障及其他保障性措施,才能真正帮助残疾人实现平等、参与、共享的发展目标。^③对残疾人生存状况的研究表明,目前残疾人生活保障不够健全,残疾人贫困问题突出,生活仍旧十分困难,必须通过进一步推进残疾人一般性社会保险制度,保证残疾人的基本生活。

① 杜鹏,等. 中国农村残疾人状况及政策建议[J]. 人口与经济,2009(2).

② 张延辉,等. 吉林省城乡残疾人生存状况比较研究[J]. 工业技术经济,2008(11).

③ 郑功成. 残疾人社会保障:现状及发展思路[J]. 中国人民大学学报,2008(1).

1.1.2 残疾人就业保障

在相关文献中,关于残疾人就业保障的问题最引人注目。这是因为“就业权、生存权、发展权,就业保障是残疾人社会保障的首要内容”。^①残疾人就业保障的研究集中在两个方面。

第一类是对现有就业模式、政策的问题研究和对策研究。此类研究占据绝大多数。目前,我国残疾人就业主要采取两种方式:福利企业就业与按比例就业。同时也包括残疾人自主创业。在这些就业形式的实施方面,都存在一些严重的问题。余冬林等在《浅论我国残疾人就业存在的问题及其对策》一文中认为,残疾人就业主要存在四方面的问题:残疾人就业总体水平较低,整体质量不高;残疾人就业服务体系还不完善,就业市场建设滞后;残疾人自身素质和就业观念不能适应市场需求;社会福利企业数量减少,部分企业对残疾人就业问题认识不到位。^②周云腾在《关于残疾人就业工作和社会保障的问题与思考》一文中认为:福利企业落后的经营和管理方式很难适应社会主义市场经济的发展,大多企业倒闭或不景气,难以再安置残疾人。其他学者也大都得出这样的结论。在执行过程中被商业利益驱使的各种经济组织以维护企业利益和减轻企业负担为借口进行规避,而因缺少相应的强制和惩罚机制,政策法规的执行缺少刚性,残疾人分散安置难度加大。王雪梅、莫明在他们的文章中都认为,按比例就业成了按比例“救济”、按比例“收钱”,残疾人就业率成了执行部门的“推荐率”。^③祝桂梅在《吉林省残疾人就业保障研究》一文中指出,残疾人分散就业法律不够完善,现行法规、规章没有明确残联及残疾人就业服务机构的执法主体资格,残疾人就业服务机构权限不足,手段不强,缺乏权威性,使得有关政策在执行时难以到位,力度不够。

① 王雪梅. 残疾人就业问题与就业保障政策思考[J]. 北京行政学院学报, 2006(2).

② 余冬林,等. 浅论我国残疾人就业存在的问题及其对策[J]. 消费导刊, 2008(12).

③ 莫明. 对残疾人两种就业方式的思考[J]. 春天的事业, 1995(10).

第二类是关于残疾人就业发展方向和责任主体的研究。赵晓芳认为“实现残疾人就业不能仅靠强制和舆论,需要政府、企业和个人三方协同作战。政府主导是残疾人就业的内在要求,是政府履行公共职责的体现,除此还要理性利用市场,调动企业的积极性,同时要引导残疾人发挥自身潜力。”^①王芳认为残疾人事业的发展前景必须坚持政府主导,建立长效工作机制;必须运用社会化工作方法,充分挖掘社会资源,争取社会各界的理解、支持和参与;必须大力推进法制建设,纳入法制化的发展轨道;必须适应国情,讲求实效,分类指导;必须充分发挥残疾人和残疾人组织的作用。唐镛也认为应从就业能力角度探讨政府、企业和个人在残疾人就业中的作用。他认为造成残疾人就业能力不足的主要原因是由于社会机会缺乏,这表现为残疾人受教育机会的缺乏和残疾人运用机会的缺乏。研究残疾人就业问题,应该从残疾人个人、企业和政府三个层面入手去分析残疾人就业能力建设中的特殊学校教育、残疾人学习能力、残疾人就业转换能力、企业的人力资源开发战略以及残疾人就业能力建设的政策评估等。^②

另外,还有一些文献着重介绍了国外残疾人就业方面的措施,并与我国残疾人就业模式等进行了对比研究,提出了一些改善我国残疾人就业的措施。如沈培建博士通过考察加拿大政府在平等就业方面的实践,为中国残疾人就业问题提供一些可借鉴的经验和思路。^③

总之,目前,我国残疾人就业形势不容乐观,仍面临众多的挑战。而关于残疾人就业的研究也尚处于现状描述性研究,未能从多元化的研究视角提出更多切实可行的措施。

① 赵晓芳. 从残疾人就业看企业社会责任[J]. 长春理工大学学报:社会科学版,2009(5).

② 唐镛. 从就业能力角度探讨政府、企业和个人在残疾人就业中的作用[J]. 教学与研究,2008(3).

③ 沈培建. 加拿大的残疾人平等就业实践及其启示[J]. 中国残疾人,2007(3).

1.1.3 残疾人教育保障

邓朴方先生指出：接受教育是残疾人实现“平等、参与、共享”的基本条件；教育是残疾人“自尊、自信、自强、自立”的关键，残疾人的“四自”精神源于教育，基于教育；另外，从一定程度上说，残疾人教育体现了教育的本质，即都强调对个体差异和尊严的尊重，强调对残疾人平等受教育权利和机会的尊重。人才的培养是不分残健的，采用特殊或者个性化的手段针对的不仅仅是残疾儿童，也适用于其他人群。因此，关于残疾人教育的相关研究是非常必要的。目前，关于残疾人教育的研究主要涉及以下几个方面。

首先，关于残疾人教育保障的研究多从法律角度强调残疾人接受教育的权利。邓朴方先生指出：接受教育是残疾人实现“平等、参与、共享”的基本条件。教育机会的平等是残疾人全面实现平等的起点。教育机会平等了，残疾人人才可能有平等的条件来融入社会，才有可能共享社会文明发展的成果。目前，残疾人与健全人最大的差距，不仅是先天身体条件上的差距，更多的是教育上的差距。大力发展残疾人教育是缩小残健差距的关键手段。^①

其次，是关于残疾人教育保障不同教育形式的研究。如，有的研究对残疾儿童义务教育的发展进行评价，专门研究了残疾儿童随班就读现状及发展趋势，提出大力发展残疾儿童学前教育和残疾人中等教育、高等教育与职业技能教育的重要性，以及借鉴国际全纳教育理念与国内人本特教新理念，提出要对普通学校进行改革。《残疾人全纳教育的理性分析》一文指出，全纳教育理念的出现并且逐步深入人心，在世界范围内对政策制定者、教育工作者和残疾儿童的父母都产生了巨大的影响。^②他们正在尽力为残疾儿童融入整个教育体系创造各种便利的条件，以便最终让其享受到与健全儿童一样多或者相差无几的教育资源。

另外，学者们也越来越注重国外残疾人教育的相关对比研究，并从中获得

① 邓朴方. 发展残疾人教育很紧迫,很现实[J]. 中国残疾人,2009(6).

② 郑雄飞. 残疾人全纳教育的理性分析[J]. 中国残疾人,2008(4).

启示。如杨柳、李继刚、肖非等人都对美国残疾人教育立法进行了解读。^{①②③}

1.1.4 残疾人康复保障

残疾人康复工作是中国特色残疾人事业的重要组成部分,是伴随改革开放而被引进、消化并逐步发展起来的新型社会工作。残疾人康复工作的健康发展不仅对于残疾人创造平等参与社会生活的条件具有重要意义,而且对完善我国社会服务和公共卫生服务体系,推动“十七大”提出的“人人享有基本医疗卫生服务”目标的实现也具有十分重要的意义。随着残疾人事业的推进,残疾人康复研究也取得了重大的进步,主要包含以下内容。

首先,社区康复研究成为目前残疾人康复研究的主流。随着残疾人康复工作的开展,社区康复成为残疾人康复事业的重要任务之一。因此,也就催生了各领域学者从不同角度研究社区康复的热潮。龚文君等在《社区康复——我国残疾人康复事业发展的必由之路》中,对社区康复的主要内容、面临的难题以及发展社区康复的建议进行了阐述。^④李莉强调残疾人社区康复模式是社会保障管理及运行社会化的体现,它强调以社区为依托,在社区资源整合的基础上,对残疾人生活的物质环境、心理机制进行调整,实现残疾人全面康复、参与社会生活。残疾人社区康复模式的资源基础、筹资机制、管理协调、服务提供、技术指导以及支付方式是这种模式持续、合理发展的关键要点。^⑤

其次,残疾人康复需求状况以及影响残疾人康复事业开展的因素研究仍占相当比例。了解残疾人康复需求才能更好地开展残疾人康复工作,因此学者们针对不同残疾类别的残疾人群体展开调查。如贾宏亮等人就对上海市闸北区残

① 杨柳. 美国残疾人教育法探析[J]. 比较教育研究,2008(6).

② 李继刚. 美国特殊教育立法及对我国的启示[J]. 中国特殊教育,2008(8).

③ 肖非. 美国特殊教育立法的发展——历史的视角[J]. 中国特殊教育,2004(3).

④ 龚文君,等. 社区康复——我国残疾人康复事业发展的必由之路[J]. 江海纵横,2009(4).

⑤ 李莉. 残疾人社区康复模式探讨——从社会保障实施社会化的视角[J]. 河南师范大学学报:哲学社会科学版,2007(6).

疾人康复服务需求的影响因素进行了分析,为残疾人康复服务资源配置及其他政策制定提供依据。^①林诚等人抽取福州市台江区8个社区的305名残疾人进行调查,分析该地区残疾人康复需求基本情况,并探讨影响康复服务的因素。结果显示康复认知状况是接受康复服务的主要影响因素。^②

另外,残疾人康复研究还针对不同人群展开调查,如针对残疾老年和残疾儿童的康复,以及研究不同残疾类别的残疾人康复状况。

1.1.5 残疾人社会保障研究存在的问题

中国残疾人社会保障研究存在四个方面的问题。首先,到目前为止,中国残疾人社会保障研究仍偏重于对我国现阶段如何完善残疾人社会保障制度的对策研究,忽视对社会保障基本理论的研究。很多研究就制度中存在的问题所提出的对策雷同,建议中并未给出具体的可操作的步骤。一些研究虽然提到了政府应该承担主导责任,但是政府和家庭、社区分工方面还有待进一步细化。其次,中国残疾人社会保障研究偏重于具体内容研究,忽视残疾人社会保障制度和健全人社会保障制度的关系研究。再次,残疾人社会保险研究相对较少,很多对残疾人社会保障的研究仍然采用救助模式的视角并提出对策建议,这些对策建议在一定程度上会增强残疾人负面形象并挂上社会标签,不利于残疾人的社会融合。^③最后,各位学者都对残疾人的社会保障问题提出了解决的方法或对策,但是并没有进行相关的跟踪调查,理论的指导与实践未能真正地契合,还是基于现状调查的层面。

① 贾宏亮,等.上海市闸北区残疾人康复服务需求影响因素的多元分析[J].中国康复理论与实践,2009(2).

② 林诚,等.福州市台江区残疾人康复需求及影响因素的分析[J].福建医科大学学报:社会科学版,2009(1).

③ 高圆圆.中国残疾人社会保障研究综述[J].湖北社会科学,2009(8).

1.1.6 残疾人社会保障仍需进一步研究的问题

残疾人社会保障研究虽然有了较大的发展,但需要进一步拓宽研究视角。如,残疾人的各项保障的定量研究;如何让残疾人享受到社会保险和社会救助的待遇的制度研究;为贫困的残疾人设计特殊的补偿措施还需要进一步研究;农村残疾人在养老、医疗及康复、教育、救济等方面的保障需求远远没有得到满足,需要进一步研究;对不同类别残疾群体的研究还需进一步细化;加强对国外先进、成熟残疾人社会保障政策的研究,为构建“平等、参与、和谐、共享、发展”理念的中国残疾人社会保障制度服务。

1.2 国内外学者关于残疾人体育的研究

新中国成立以来,中国残疾人体育发展迅速。在不同的历史阶段,关于残疾人体育的研究层出不穷。本研究关于残疾人体育研究状况的描述只是基于对检索到的文献资料做出的整理。

1.2.1 国内学者关于残疾人体育的研究

随着残疾人体育的发展,关于残疾人体育方面的研究也呈现多元化的视角。首先,从整体上讲,主要是残疾人体育相关理论的研究,主要包括对残疾人体育价值^{①②}、残疾人体育目的、意义、功能的研究^{③④⑤},以及对残疾人体育总揽性的研究^{⑥⑦⑧}。

① 王若光,等. “自卑与超越”——对残疾人体育价值的重新审视[J]. 中国残疾人,2007(7).

② 唐银春,等. 和谐理念下的残疾人体育的价值定位[J]. 景德镇高专学报,2009(6).

③ 唐新发. 刍议残疾人体育的目的与任务[J]. 荆州师专学报:自然科学版,1996(4).

④ 覃兴耀,等. 再论残疾人体育的意义[J]. 体育文化导刊,2008(1).

⑤ 朱丽琼,等. 残疾人体育的价值功能及实现路径论析[J]. 中国医学伦理学,2008(4).

⑥ 张雨沂,等. 我国残疾人体育研究[J]. 体育文化导刊,2008(4).

⑦ 张燕中. 我国残疾人体育的发展[J]. 体育文化导刊,2009(4).

⑧ 吴燕丹,等. 融合与共享:论和谐视域中残疾人体育的可持续发展[J]. 体育科学,2008(10).