



GUIDE FOR STUDYING ABROAD

海外留学指南

主编◎文祺

，一本书变理想为现实。

北美、欧洲、东南亚、澳洲，各国教育概况和留学优势，

全景式分析和透视；

护照办理、签证获取、留学费用、出国准备，

一站式送抵目的地；

院校专业选择指导、奖学金申请流程，
让你在海外高等学府应对裕如、得心应手。

海外留学指南

(2012 年)

主 编 文 祺

副 主 编 梁全义

编 者 陆占吉 李英平 张凤林 尚淑荣

刘书玉 张凤梅 李秀芳 潘艳秋

张志霞 郑蕊琳 王红英 赵魁轩

刘晓伟 张道生



北京理工大学出版社

BEIJING INSTITUTE OF TECHNOLOGY PRESS

版权专有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

海外留学指南 / 文祺主编. —北京: 北京理工大学出版社, 2011. 10
ISBN 978 - 7 - 5640 - 5222 - 5

I. ①海… II. ①文… III. ①留学生教育 - 概况 - 世界 IV. ①G649.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 211602 号

出版发行 / 北京理工大学出版社

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775(办公室) 68944990(批销中心) 68911084(读者服务部)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 北京市施园印刷厂

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 21

字 数 / 400 千字

版 次 / 2012 年 1 月第 1 版 2012 年 1 月第 1 次印刷 责任校对 / 周瑞红

定 价 / 38.00 元 责任印制 / 边心超

图书出现印装质量问题, 本社负责调换

前言

Qian Yan

随着我国自费留学人员的迅速增加,留学热潮已迅猛展现出从精英到大众、从职业化到年轻化的显著特征。但是,有关留学知识的普及却不能满足教育发展的需要。许多欲申请留学者及其家长对国外的教育制度、教育体系、学校教学质量知之甚少,只是盲目地追求世界名校、热门专业,不能根据欲留学生的自身条件选择合适的院校、合适的专业,往往浪费了金钱、耽误了时间。还有一些家长为了达到让子女出国的目的,错误地选择了一些非正规的院校,导致了孩子的学历、学位证书不能得到中国教育部门的认可。更有甚者一些国外的非法教学机构与我国的极少数中介机构相结合,为了达到骗取金钱的目的,发放假学历、假学位证书坑害留学者。那么,如何才能成功留学呢?

在此,建议学子对心仪的国家和院校从以下几个方面进行综合分析:

1. 留学国家的教育概况及留学优势。
2. 奖学金和留学打工情况。
3. 留学费用。
4. 入学考试。
5. 留学申请和签证。
6. 出国行前准备及入境须知等。

但是,到目前为止,市面上比较翔实地介绍关于海外自费留学方面知识的图书还是凤毛麟角,目前专家和学者还在不断地深入探索中。这

是由于自费出国留学在我国起步相对较晚,从事该方向研究的人才稀缺,相应配套建设落后等原因造成该方面的理论研究甚少。

学子们要想顺利地海外留学,第一,要详尽了解目标国家的教育概况及留学优势,这是选择留学目的国的前提;第二,根据自身的条件和爱好选择适合自己的海外院校,这是留学成功的关键因素;第三,全面了解海外语言考试的形式、特点、评分标准,这是申请留学成功的根本保障。

基于此,为了让那些准备踏出国门的学子,能够对未来的生活有一个良好的认知和预期,能够从物质和心理上做好准备,去迎接不一样的人生考验;让他们能在人生之路出现第一个重要转折的时候,能够清晰地把握好方向,做自己命运的主宰;让他们可以以更加昂扬和自信的神态,踏上曾经被无数前辈踩出脚印的异国求学之路;让他们可以以前辈没有的轻快步履,去实践他们曾经拥有的梦想,去构建自己的人生,去收获前辈们不曾得到过的尊重与信任,我们组织了有关专家和学者编撰了《海外留学指南》一书,该书按留学国家(美国、英国等十多个留学热门国家)分篇通俗易懂地介绍了如何申请海外院校、怎样办理签证以及相关材料的准备、留学资金的准备、奖学金的申请、留学打工注意事项、出国行前准备及入境须知等内容。本书适合高中学生、普通高校在校生(毕业生)以及学生家长 and 有志出国深造的广大社会人士阅读。

本书在编写过程中,得到了海外留学相关部门的领导、专家和学者的大力支持,在此深表谢意!

由于时间仓促,编者水平有限,加上本书涉及面较广,如有疏漏之处,敬请广大读者批评指正!

(特别声明:本书所提供的信息仅供参考,不承担留学过程中纠纷连带责任。敬请欲出国留学的学子及其家长以海外院校公布的最终招生信息为准。)

高考报考指南系列丛书编委会
2012年1月于北京

目 录

Contents

留学国家、院校和专业的选择

留学国家的选择	1
留学院校的选择	3
留学专业的选择	9

留学资金的准备和护照办理

留学资金担保	19
银行存款注意事项	30
留学护照的办理途径	32
护照的延期、换发及补发	33
护照的变更和保管	35

留学美国

美国教育概况及留学优势	38
奖学金和留学打工	41
留学美国费用	55
托福考试	55

美国院校入学考试	61
研究生入学考试	63
法学院和医学院入学考试	72
留学美国申请	74
美国签证	84
出国行前准备及入境须知	91

留学英国

英国教育概况及留学优势	100
奖学金和留学打工	104
留学英国费用	111
雅思考试	111
留学英国申请	117
英国签证	119
出国行前准备及入境须知	125

留学澳大利亚

澳大利亚教育概况及留学优势	130
奖学金和留学打工	133
留学澳大利亚费用	134
留学澳大利亚申请	134
澳大利亚签证	137
出国行前准备及入境须知	146

留学韩国

韩国教育概况及留学优势	149
奖学金和留学打工	153
留学韩国费用	154

韩语能力考试	154
留学韩国申请	157
韩国签证	158

留学日本

日本教育概况及留学优势	160
奖学金和留学打工	164
留学日本费用	166
日语水平考试	166
留学日本申请	168
日本签证	170
出国行前准备及入境须知	172

留学加拿大

加拿大教育概况及留学优势	176
奖学金和留学打工	179
留学加拿大费用	181
留学加拿大申请	181
加拿大签证	183
出国行前准备及入境须知	187

留学新加坡

新加坡教育概况及留学优势	190
奖学金和留学打工	194
留学新加坡费用	195
留学新加坡申请	196
新加坡签证	197
出国行前准备及入境须知	199

留学新西兰

新西兰教育概况及留学优势	202
奖学金和留学打工	205
留学新西兰费用	206
留学新西兰申请	207
新西兰签证	208
出国行前准备及入境须知	211

留学法国

法国教育概况及留学优势	216
留学打工	220
留学法国费用	222
法语水平考试	222
留学法国申请	227
法国签证	228
出国行前准备及入境须知	234

留学俄罗斯

俄罗斯教育概况及留学优势	236
奖学金和留学打工	240
留学俄罗斯费用	241
留学俄罗斯申请	242
俄罗斯签证	243

留学荷兰

荷兰教育概况及留学优势	246
-------------------	-----

奖学金和留学打工	251
留学荷兰费用	252
留学荷兰申请	252
荷兰签证	253
出国行前准备及入境须知	257

留学德国

德国教育概况及留学优势	259
奖学金和留学打工	263
留学德国费用	264
德语水平考试	266
留学德国申请	271
德国签证	272
出国行前准备及入境须知	274

留学爱尔兰

爱尔兰教育概况及留学优势	277
奖学金和留学打工	280
留学爱尔兰费用	282
留学爱尔兰申请	284
爱尔兰签证	285
出国行前准备及入境须知	289

留学西班牙

西班牙教育概况及留学优势	292
奖学金和留学打工	294
留学西班牙费用	295
西班牙语水平考试	295

留学西班牙申请	297
西班牙签证	299
出国行前准备及入境须知	300

留学意大利

意大利教育概况及留学优势	301
奖学金和留学打工	304
留学意大利费用	307
意大利语水平考试	308
留学意大利申请	311
意大利签证	311
出国行前准备及入境须知	313

留学马来西亚

马来西亚教育概况及留学优势	317
奖学金和留学打工	318
留学马来西亚费用	319
留学马来西亚申请	320
马来西亚签证	320



留学国家的选择

海外留学对于中国学生来说，留学国家的选择，最重要的考虑因素是该国的教育水平及自身的经济能力，还有对自己长远发展的规划与期望。出于全盘考虑，还应了解留学国家的地理位置、经济水平、历史文化、气候环境、对海外学生的政策等诸多细节，但这些也都应围绕日后的发展方向而定。区域经济虽然有一定的代表性，但在全球一体化的今天，一些经济不断攀升的国家，正在孕育时代的变革。因此，需要全方位多角度地考察不同国家的特性，理性地进行留学规划。

总之，海外留学对于个人和家庭来说都是一项耗时、耗资的巨大工程，是人生道路上的一次重大选择。必须认真思考即将面对的种种困难和考验。因此，建议准备留学的学生和家长要进行冷静地思考、周密地分析，以便正确地选择留学之路。

如何根据自己的实际情况选择合适的国家留学，部分学生和家长存在以下几个方面的认识误区。

(1) 唯一性。只想去美国，其他国家都不去。美国是个留学的好地方，但是美国对中国学生签证要求非常高，通常只有获得全额奖学金的人员才有把握获得签证。据统计，美国的留学签证通过率较英国、澳大利亚、新西兰、加拿大和荷兰等国家都要低（虽然正在不断扩大签证率）。学生一定要根据自己的实际情况综合考虑并选择最适合自己的留学国家。其中最重要的是顺利获得签证。另外，还要考虑教学水平、学费、国家的环境气候、打工政策及学成以后的出路，等等。总之，选择留学目的国最重要的就是要量体裁衣，最合适的才是最好的。

(2) 亲戚朋友关系。其实出国留学一是为了接受国外的优质教育，二是锻炼和培养自己的独立自主能力。在国外没有亲戚朋友的帮助，从某种意义上讲更能锻炼自己。事实上，在国外，亲戚朋友的关系不像国内这么紧密，大家都为自己

的生活而忙碌，不可能给孩子多少帮助。由于家长对海外亲戚抱有很大的期望，孩子出国后并不能如愿，最后也因此影响了亲戚关系。所以在考虑孩子出国时，不应完全考虑送孩子去亲朋所在地，而应该按孩子的实际情况选择最适合他（她）的国家 and 学校。

(3) 好高骛远。一定要送孩子去世界名牌大学。事实上，名牌大学招收名额非常有限，而申请入学的人却多如牛毛，如果不是出类拔萃的学生是很难迈入名牌大学的，所以对大多数学生来说，申请名牌大学并不是最佳选择。有些家长非常迷信国外大学的排行榜，其实，西方国家的政府对大学的教育质量控制得相当严格，正规大学的教学水准都相当高，学校的特点各有千秋。因此，西方国家的政府都不对大学进行排名，只是一些杂志和报纸根据它们自己的标准进行排名。家长不必过分看重这些排名的影响，而应根据子女的实际情况选择合适的学校。

从英语国家来说，主要留学国家包括：美国、英国、澳大利亚、加拿大和新西兰等，其中澳大利亚和新西兰是现在较热门的移民国家。非英语国家但用英语授课的主要是荷兰；非英语国家用当地语言授课的主要是法国、德国和日本。每个国家都有自己的优势和劣势，例如，法国的公立大学免收学费，前提是必须掌握法语；荷兰教育质量很高，本科学费很便宜，但不是移民国家。还有社会环境是否安全、签证的难易程度，等等，具体的选择还需要根据个人以及家庭的条件做出决定。

选择留学国家、学校和专业是一个需要慎重考虑的问题。切忌草率行事、人云亦云，这是留学成功的重要条件之一。否则有可能给自己造成时间、费用和精力上的不必要的损失。

近年来，高中毕业即海外留学的学生越来越多。根据高中生的年龄特点和学历水平，如何选择留学国家是每一个家长和学生应考虑的主要问题。

(1) 首选教育发达国家。高中生处于即将成年但还未成熟的阶段，往往缺乏必要的自理能力和独立自主性。初到一个完全陌生的环境，离开父母的悉心照料，生活自理就成了一个比较突出的问题。如果家庭条件允许，高中生留学最好选择那些成熟的留学国家，比如美国、英国、澳大利亚和加拿大等，因为这些国家专门针对国际学生设立各种服务体系，一般都设有国际学生接待中心，帮助国际学生解决遇到的麻烦和问题。

(2) 考虑新兴留学国家。在选择留学目的国方面，家长难免会受社会舆论的影响，希望孩子去美国、加拿大、英国、澳大利亚和新西兰等国家。但家长要注意的是：一是欧美的教育水平确实很高，但是由于申请人数众多，从而增加了签证申请的难度。二是费用较高，经济负担过重。如果经济条件不是特别充足，可以考虑那些刚刚打开国门接受中国留学生的国家，比如韩国、意大利和阿根廷等，这些国家的教育水平也十分不错，生活费用相对发达国家也低廉很多。三是这些新兴留学国家因为对中国留学生刚开放不久，考虑到树立整体国家教育形

象，往往会提供最好的教育，在收费上也会采取国民待遇，甚至有些国家会减免一些学费。



留学院校的选择



院校选择概述

对于中国学生来说，在选择海外留学院校时，一味注重院校排名的做法是不可取的。即使是一些权威机构的排名也有很大的局限性，只能作为择校参考，不能单凭排名作为衡量学校教育质量的准绳。在确定专业的前提下，可以参考这所大学在该专业领域的学术声誉、研究成果、师资水平、院系规模、录取难易、毕业生就业率、底薪及地理位置等一系列更精准的数据指标来做横向与纵向的比较，来选择最为适合的学校。

还有一点，最重要的是选择一个中国教育部门承认学历的大学。中国教育部门认可的国外大学名单可以从教育部涉外教育监管网和教育部中国留学网查询核对。还可以在多家留学机构就同一个问题进行咨询，然后再进行比较鉴别。

名牌大学不一定在所有专业上都有优势。在非学术方面，选择院校时要考虑的因素则包括院校地理位置、院校规模、费用（包括住宿费）以及娱乐和交通等；该院校是否有自己喜欢的专业，家庭是否支付得起该校若干年的全部留学费用。

在选择国外院校时可以按照以下几个方面综合考虑：

(1) 质量保证：院校提供的课程是否被相关机构所认证。

(2) 院校类型：可以根据课程来选择相应的院校。

①公立或私立学校。

②专业院校或综合性院校。

(3) 院校规模：

①院校学生人数和每个班级的学生人数。

②学校图书馆、实验室、体育及娱乐场所等设施。

③教职员与学生的比例。

④校区规模。

(4) 院校地理位置：

①城市的生活指数。一般大城市的生活费用会比小城市高，主要反映在房租上。

②城市的气候条件。是冬暖夏凉还是四季分明。

③城市的人口及中国学生的人数等。有些人喜欢中国人较多的城市，因为容易相处，照应方便；而有些人则选择中国人较少的城市，认为有助于融入当地

的社会生活。

选择有名气的大都市留学，能够感受到大都市的繁华和浓重的商业气息，还能拥有较多的打工机会。但大都市竞争激烈，留学时获取奖学金的概率相对较少。并且物价高、人情冷漠也是个不争的事实。在国外一些经济发达的国家，城乡之间的差异较小，一些中小城市同样也能够提供便利的学习及生活条件。

(5) 住宿：

①院校提供哪些住宿条件，是学校学生公寓还是家庭寄宿。

②如果不能提供学校的学生公寓，是否能够方便地找到其他住所，院校在此方面是否给予帮助。

③如住宿校外，从住所到学校教学楼的交通是否方便，需要多长时间。

(6) 福利及服务：

①有哪些福利以及专为学生提供的服务。

②是否提供新生入学准备会。

③是否有学生就业指导中心。

(7) 英语辅导课程：

①院校是否提供英语学习辅导课程。

②有哪些类型的英语学习辅导课程。

③课时长短及费用。

(8) 国际学生服务：

①院校有哪些设施及服务专为国际学生提供，如新生接机等。

②校内是否有国际学生社团。

③国际学生的比例。

(9) 校园生活：学校提供哪些课外活动。



院校申请材料及准备

▶▶▶ 院校申请须知

1. 录取委员会

每个院系都有自己的录取委员会，他们主要负责决定是否录取申请者。即使材料开始是寄到研究生院，也会很快地转到所申请的院系。一般研究生院的录取委员会主要由教授组成，这就是为什么联系某些教授有时会有非常大的作用，因为很有可能这些教授就掌握着录取的大权。还有某些研究生院采取投票制度，即所有评委一起投票，差额选举，决定最终的申请人。

2. 院系秘书

每个学院都有一个（至少一个）重要的行政调度者，他（她）通晓申请过

程中的绝大多数细节，并能够积极地回答问题，帮助申请者解决问题。他（她）通常被称为秘书，或者是协调员，他（她）甚至可以对申请策略提出建议，并帮助申请者评估竞争力。记住，这个（些）人并没有最后的决定权，但是他（她）却对录取委员会成员有着很大的影响力。

如果申请者对申请程序有任何问题或者疑问，可以发信或者打电话联系这个（些）人，而不是直接联系系主任之类的重量级人物。一定要非常礼貌、客气，因为这个（类）人通常掌握着大量有效的资源信息。

3. 截止日期

各学校的申请截止日期不同，时间一般从12月跨越至次年2月。建议大家将这样的重要信息都统计起来，随时检索，先联系截止日期比较早的学校。

4. 申请费

绝大多数学校对申请费的要求都是非常严格的，但也不排除一些对申请费采取灵活缴费方式的学校。建议将所有学校的申请费及要求列表统计，便于自己统一到银行办理汇票或是网上支付。

5. 考试分数

一般所需要提交的标准化考试包含IELTS/TOEFL、GRE、GRE SUB（部分学校和学科要求、部分学校和学科强烈建议）。值得一提的是，这些考试成绩很重要，但不是决定性的，国外院校最看重的是申请人的学术能力。通常，标准化考试只是起到一个敲门砖的作用。国外院校录取学生是一个综合评审的结果，因此，即使一个方面有欠缺，也可以通过其他方面的优势来弥补。

6. 推荐信

这个词从字面上不难理解，就是找到了解你的人（通常是教授等与学术方面相关的人）来推荐自己。推荐信是使校方能从客观了解申请者的学术能力、背景以及各方面的途径，因此经常会起到很大的作用，特别是你所申请学科领域中的专家级人物的推荐信。写推荐信要避免空泛的评论，尽量多写具体的事例和内容。推荐人（通常是3个）也要根据不同角度仔细挑选，以体现自己全面发展的优势。

7. 个人陈述

个人陈述是自我推荐的重要一环，一定要注意两点：一是扬长避短，努力把自己最优秀的方面展示出来；二是推荐信的内容实质要远远重于文采，如果申请者不能正确地认识到这一点，将会浪费许多时间和精力。

8. 面试

有些学校和院系会要求面试申请者，通常分为电话和面谈两种。主要是教授考察一下申请者的材料是否属实，口语、专业知识以及沟通交流等方面是否符合

要求。

9. 未成文的申请

申请人与教授之间的书信来往以及相互之间的印象都是录取的因素之一，所以，申请的很大一部分并非都是书面的。

▶▶▶ 申请材料的准备

虽然申请材料的准备十分烦琐，但也不得有丝毫马虎。整套申请材料包括：填写完整的入学申请表；各种奖学金资助申请表；财产证明表；TOEFL 等必要考试成绩复印件（同时要求国外考试中心寄送成绩）；2~3 封教授推荐信；学习成绩单（中英文各 1 份）；个人简历；学习计划；学历证明以及国外院校要求的其他文件。

在准备申请材料时应认真对待，一封知名教授的推荐信或是一份制订详尽、切实可行的学习计划通常会在申请奖学金资助上起到决定性作用。



院校申请

▶▶▶ 严守申请材料提交时间

每个院校都有自己的申请截止日期，申请人可以通过网站或是电话确定最后期限，保证学校在其截止日期之前能够收到申请文件。

▶▶▶ 申请材料格式标准化

国外一些院校要求申请人必须填写“统一申请表格”，申请人则一定要遵守这个规定。如果没有按照规定要求，申请材料就不合格，因为没有人会花时间去审阅不合格的申请材料。如果申请者不知道所申请的院校是否要求填写统一申请表，最好通过电子邮件等形式与院校进行核实；如联络不畅，建议学生在申请时，可以同时填写一份统一申请表格以及一份普通申请表格。

▶▶▶ 及时缴纳申请费

在以往的申请中，忘记缴纳申请费用的例子屡见不鲜，但没有院校会主动提醒申请者补交，自然就错过了成功申请的机会。另外，千万不要在申请材料中夹带现金，因为学校没有人负责收取现金。一般在提交申请材料时，最好以汇款或是提供信用卡卡号的形式及时缴纳申请费用。

▶▶▶ 提交原始的官方成绩单

官方成绩单指的是申请者的成绩单最好加盖院校的公章，而且是学生档案中的原始中文格式的成绩单。仅提供一种语言的成绩单是不够的，申请材料中一定还要附加一份英文格式的对照成绩单，最好同样加盖院校的公章。