

【中华姓氏起名通典丛书】

陈姓

起名通典

CHENXING QIMING TONGDIAN

本书是您送给亲朋的最佳礼物

好姓名，好人生



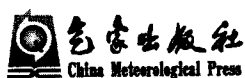
 气象出版社
China Meteorological Press

毛上文 温芳 编著

中华姓氏起名词典丛书

陈姓起名词典

毛上文 温 芳 编著



内 容 提 要

本书分为六大部分:姓氏篇、起名篇、起名实例篇、风俗篇、文化篇、人物篇。作者采用考古新成果与史料相互印证比较法,并利用族史学、民俗学、地名学等多种学科知识研究了中华姓氏的来源、祖先、发源地等错综复杂的问题。这为辨识浩繁庞杂的中华姓氏源流,提供了一个崭新的视角。

作者给出了天干、地支、五行等传统文化与重要的起名方法,列举了起名笔画数吉祥模型,提供了陈姓起名实例,以便读者学习与应用。书中介绍了亲子连名、生肖星座、姓名避讳等民俗。在姓名文化篇,作者讲解了姓名与人的字号、贵姓郡望与堂号、贵姓楹联与家训,介绍了历代名人的优秀事迹等。

图书在版编目(CIP)数据

陈姓起名通典/毛上文,温芳编著. —北京:气象出版社,2011. 12

(中华姓氏起名通典丛书)

ISBN 978-7-5029-5386-7

I. ①陈… II. ①毛… ②温… III. ①姓名学-中国 IV. ①K810. 2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 245127 号

出版发行: 气象出版社

地 址: 北京市海淀区中关村南大街 46 号

邮政编码: 100081

总 编 室: 010-68407112

发 行 部: 010-68409198

网 址: <http://www.cmp.cma.gov.cn>

E-mail: qxcbs@cma.gov.cn

责任编辑: 吴晓鹏 马 可

终 审: 章澄昌

封面设计: 博雅思企划

责任技编: 吴庭芳

印 刷: 北京京科印刷有限公司

开 本: 710 mm×1000 mm 1/16

印 张: 14. 5

字 数: 204 千字

版 次: 2012 年 1 月第 1 版

印 次: 2012 年 1 月第 1 次印刷

定 价: 29.00 元

本书如存在文字不清、漏印以及缺页、倒页、脱页等,请与本社发行部联系调换



前 言

——起吉名不容易

自 2000 年以来，我们陆续编著了《起名技巧大全》、《宝宝起名实用宝典》、《宝宝吉祥起名大全》、《起名通书》、《周易与人生策划》、《阴阳宅风水》等十多种书，深受读者欢迎。根据读者反馈信息，起名最难定的问题之一是搞不清汉字的笔画数，这是因为用于起名的汉字笔画数有特殊的规定。我们再三确认了一些难定的汉字笔画数，今列举如下：“宝”通常按照 20 画计算，宝 = 寶，像房子里有贝和玉，表示家里藏有珍宝，在西周金文里，又加上一个声符“缶”（古音与“宝”同）。宝 = 寶，则按照 19 画计算。“瑛”按照从“王”（玉）的部首论为 14 画，意思是像玉的美石。“英”从“艹”（艸）部首，故以 11 画论。“敬”按照 13 画论。“梦”按照 13 画论。“钟”既可以 17 画（钟 = 鍾）论，又可以 20 画（钟 = 鐘）论。如果读者还对哪些汉字搞不清笔画数，可与作者联系。

名字在中国人的心目中为什么占这么重要的位置呢？这是因为中国人一向有重视起名的传统，尤其是娱乐圈艺人在没有出名之前都是改名成风，一生之中艺名往往不止变一次，大家所熟知的京剧大师“梅兰芳”，本姓梅，原名“澜”，字“畹华”，之前师父给他起的艺名叫“喜群”，一听就很滥俗，一点都没有明星味儿，所以就红火不起来。后来经开明绅士牛子厚指点，改名叫“梅兰芳”，从此闻名遐迩，成了一代宗师。还有一位原姓名叫“刘福荣”的，别误会，不是“芙蓉姐姐”的原名，这是香港乐坛和影坛巨星刘德华的原名。由此可见名字的重要性。大家都知道“名副其实”、“名

如其人”的说法。一个好名字，可以先声夺人，引人遐思，很多场合吉名总是带来好运。怎样起一个使人终生受益的吉名呢？这是起名最难的问题之二。根据我们十几年的起名经验，起名要在先天八字五行基础上，考虑姓名格数、音、形、义，这就是我们十几年所倡导的“五维全息吉祥起名法”。这种方法和中医治病的原理差不多，每个人的八字五行都不可能天生就阴阳平衡的，某个先天五行过旺，就要克和泻，过衰，就要生和扶，以尽量维持健康的动态平衡。举例说，如果一个人八字五行“土”过旺，根据程度，可以在名字中放表示“木”、“水”的“药”，同时还要结合姓氏、名字涵义、字音、字形、数理等，才能取一个对学业、仕途、婚姻、财运都有利的好名字。

无论大姓、小姓，起吉名都不容易。根据不同姓氏起名，是起名最难的问题之三。因为有些姓氏与名字搭配起来有不雅的音义，比如“李功绩”，听起来像“力公鸡”；“王义”，跟“忘义”一样，让人想到见利忘义之徒；“张达人”，“达人”出自《菜根谭》中的“达人观物之外，思身后之身”，这个名字虽然好，可是与“张”搭配起来就让人误解为“嚣张打人”；“吴佳”跟“无家”一样，可能成为到处流浪的人；“朱生杨”，好似“猪生羊”，给人们不伦不类的感觉；“胡丽晶”读音似“狐狸精”；“关鹈鹕”给人要歪的感觉，姓与名不平衡。

不了解自己姓氏的来源，是起名最难的问题之四，比如“祁”姓既可以8画论又可以12画论。据《元和姓纂》和《辞源》所载，春秋时晋献侯四世孙奚为晋大夫，食邑于祁（在今山西省祁县东南十五里处古县镇），遂以邑为氏。“祁”姓源自以“祁”邑为姓氏，则按照12画起名，因为右“卩”表示“邑”，以“邑”部首论；“祁”姓源自官职“祁父”（管理兵甲之事）则按照8画计算，因为以8画论的“祁”姓从“示”（示）而不从“卩”（邑）。“祁”当“盛大、舒缓、众多”之义，也按照8画计算。经过多年的起名经验和与读者沟通，我们发现大部分读者对自己姓氏起源演变、文化、习俗不太了解，而我们编著的《中华姓氏起名通典》丛书有助于解决姓氏起名难的问题。



综上所述，起个吉祥名字很不容易！针对各姓氏起吉名更是难上加难，为此我们编著了《中华姓氏起名通典》丛书，先从大姓开始，对每个姓氏的来源、贵姓祖籍、贵姓先人、贵姓郡望与堂号、贵姓楹联、贵姓家训、贵姓起名技巧等等，都作了比较详细且通俗易懂的解答。不管您阅读关于自己的姓氏起名通典书，还是浏览其他各姓氏起名通典书，您读完我们的任一本书，一定能掌握“五维全息吉祥起名法”，也肯定能获得一个姓氏完整新颖的资料。各个姓氏的民俗文化 with 起名技巧，汇集成中华姓氏起名大百科，这为今人传播中华姓名文化，提供了一个崭新的平台。

毛上文

2011年11月26日

目 录

前 言

◆ 起名基础篇

- 命名之礼/1
- 话说乳名/5
- 起名基础 1——阴阳五行/8
- 起名基础 2——汉字的五行/17
- 起名基础 3——天干地支/22
- 起名基础 4——干支纳音五行/24
- 起名之道 1——上文五维全息吉祥起名法/27
- 起名之道 2——五格起名法/32
- 起名之道 3——十二生肖起名法点评/46
- 陈姓起名比划数吉祥模型/47
- 起名创意/49
- 选择吉日公布名字/55

◆ 起名实例篇

- 陈姓吉祥起名例一：陈炳硕/57
- 陈姓吉祥起名例二：陈昊驰/58
- 陈姓吉祥起名例三：陈佳念/59
- 陈姓吉祥起名例四：陈金泽/60
- 陈姓吉祥起名例五：陈思睿/61
- 陈姓吉祥起名例六：陈欣沅/62
- 陈姓吉祥起名例七：陈信羽/63
- 陈姓吉祥起名例八：陈妍熏/64

陈姓吉祥起名例九：陈业昕/65

陈姓吉祥起名例十：陈则烨/66

陈姓吉祥起名例十一：陈则锦/67

陈姓吉祥起名例十二：陈雨泽/68

陈姓吉祥起名例十三：陈炬谋/69

陈姓吉祥起名例十四：陈禹歌/70

陈姓吉祥起名例十五：陈韵竹/71

◆ 姓氏篇

姓氏发微/72

古姓是怎么得来的/82

古氏是怎么得来的/86

中华始祖黄帝的姓氏/88

详解黄帝二十五子得姓史话/95

陈姓概述/105

贵姓何来——源自妫姓的陈氏/108

贵姓何来——源自陈国公族后裔的陈氏/112

贵姓何来——源自少数民族的陈姓/112

贵姓何来——他姓改为陈姓/113

谱牒寻根/115

辨姓联宗/133

◆ 风俗篇

辈字入名/138

亲子连名/148

生肖星座/150

姓氏避讳/162

◆ 文化篇

加冠命字/164

贵姓郡望/169



贵姓堂号/170

贵姓楹联/177

陈姓家训/184

陈姓典故、趣事/189

称号大观/191

◆ 人 物 篇

中国人民解放军陈姓开国元帅、将领集纳/197

陈 毅元帅/197 陈 赓大将/197 陈士榘上将/198

陈再道上将/198 陈伯钧上将/198 陈明仁上将/198

陈奇涵上将/198 陈锡联上将/198 陈 康中将/199

陈仁麒中将/199 陈正湘中将/199 陈庆先中将/199

陈先瑞中将/199 陈 力少将/199 陈 沂少将/199

陈 宏少将/199 陈 奇少将/200 陈 波少将/200

陈 浩少将/200 陈 钦少将/200 陈 熙少将/200

陈 德少将/200 陈士法少将/200 陈云开少将/200

陈仁洪少将/201 陈文彪少将/201 陈外欧少将/201

陈发洪少将/201 陈坊仁少将/201 陈华堂少将/201

陈远波少将/201 陈志彬少将/201 陈伯禄少将/201

陈茂辉少将/201 陈明义少将/201 陈忠梅少将/202

陈金钰少将/202 陈宗坤少将/202 陈宜贵少将/202

陈信忠少将/202 陈美福少将/202 陈美藻少将/202

陈挽澜少将/202 陈铁君少将/202 陈海涵少将/203

陈 挺少将/203 陈 祥少将/203 陈 彬少将/203

陈云中少将/203 陈中民少将/203 陈亚夫少将/203

陈兴畴少将/203 陈克功少将/204 陈青山少将/204

陈其通少将/204 陈炎清少将/204 陈绍昆少将/204

除中国人民解放军陈姓将军外，古今陈姓名人列举/204

陈 胜/204 陈 平/205 陈 琳/205 陈 汤/205

陈 遵/206 陈 寔/206 陈 登/207 陈 寿/208

陈庆之/208 陈叔宝/208 陈叔达/208 陈希烈/208



陈夷行/209	陈子昂/209	陈 鸿/209	陈 陶/209
陈 抟/209	陈彭年/210	陈师道/210	陈与义/210
陈俊卿/211	陈 亮/211	陈居中/211	陈硕真/211
陈三枪/211	陈玄礼/211	陈友谅/212	陈献章/212
陈 铎/212	陈与郊/212	陈 第/212	陈实功/212
陈洪绶/213	陈子龙/213	陈继儒/213	陈恭尹/213
陈文述/214	陈维崧/214	陈 沆/214	陈端生/214
陈 澧/214	陈宏谋/214	陈化成/215	陈 开/215
陈玉成/215	陈天华/215	陈彦衡/215	陈独秀/216
陈 云/216	陈叔通/216	陈三立/216	陈寅恪/217
陈衡恪/217	陈昌浩/217	陈果夫、陈立夫/217	
陈 垣/218	陈景润/218	陈省身/218	



起名基础篇



命名之礼

中国伟大哲学家、思想家、道家学派创始人老子在《道德经》第一章劈头就说：“无名，天地始；有名，万物母。”意思是说，太初无名，天地未具形迹，万物不可名状，宇宙间只有一片混沌在回荡，这是天地的初始状态。正是命名，才初显景象，才使万物从原初的不可名状中分离出来，于是才有大地上高山流水、花鸟虫兽、人物诸事，各具其形，各有其名。命名，使混沌世界成为可呼可叫的有名世界。

人类初生时本来就没有姓名，原始人跟天上的飞鸟、森林中的走兽和碧波中的游鱼一样，无名无姓，直到人类进入母系氏族时期，才开始有姓有名。东汉学者许慎在《说文解字》里对“名”解释为：“名，自命也。从口、夕。夕者，冥也，冥不相见，故以口自名。”意思是：名源自用口发出的号令。名由夕、口构成。黄昏后，因天黑暗不能辨识对方，所以用口各自发号，这便是“名”的由来。人一旦有了名字，这个名字就会成为他命运的一部分，一辈子都与他血肉相连，即使死了，肉体化为尘土，情色皆成死灰，他的名字却可能仍然在人间“神出鬼没”。比如学习书法的人对“书圣”王羲之皆顶礼膜拜，历代读书人都参拜祭祀“文圣”孔子，尊其为“先师”，做生意的人大多供奉关公。读者稍微留意一下众多饭店会发现，店里都会祭拜关公，生意人不但把关公看做是管理钱财的神，也把他当作生意上监察诚信的守护神。关羽在众多财神中以刚毅耿介忠义著称于世。他的故事可说是家喻户晓，《三国演义》里有一句赞诗：“人杰惟追古解良，士民争拜汉云长。”今天常见的对联有“韩信点兵，多多益善；关公仗义，旺旺大吉。”关羽，姓



关，名羽，字“长生”，后改字为“云长”，河东解（今山西运城）人，东汉末年著名将领，自刘备于乡里聚众起兵开始追随刘备，是刘备最为信任的将领之一。在关羽去世后，其形象逐渐被后人神化，一直是民间祭祀的对象，被尊称为“关公”；又经历代朝廷褒封，清代时被奉为“忠义神武灵佑仁勇威显关圣大帝”，崇为“武圣”，与“文圣”孔子齐名。在台湾，祭祀关羽的庙宇也相当普遍，除了一般武庙、小型宫庙、神坛将其作为主祀外，也有称为恩主公庙的大型关帝庙，其中以行天宫最负盛名。所谓的“恩主”是鸾堂信仰的名词，也就是“救世主”的意思。

有了名字，你就被社会打上了标志性的烙印，你就被社会指定了一个身份、一个位置、一种存在的姿态、一种迎来送往的表情。可见，名字不仅仅是一个称号，你有什么名字就拥有什么信息，你传递给人家什么样的信息，就得到什么样的待遇，所以中国人自古及今一直重视命名。人类的姓名礼仪制度自始至终就是社会的产物，人的身份、地位、种族、性别、职业、命运等都可以从其姓名中体现出来，千头万绪、错综复杂的关系在姓名这里汇合，也由姓名得以折射、解析，因此，命名礼仪就是透视中国传统民俗文化的有力视角。

载于典籍的命名礼仪制度在《礼记·内则》有介绍，《礼记·内则》：“妻将生子，及月辰，居侧室，夫使人日再问之，作而自问之，妻不敢见，使姆衣服而对，至于子生，夫复使人日再问之，夫齐则不入侧室之门。……异为孺子室于宫中，择于诸母与可者，必求其宽裕慈惠、温良恭敬、慎而寡言者，使为子师，其次为慈母，其次为保母，皆居子室，他人无事不往。三月之末，择日剪发为髻，男角女羈，否则男左女右。是日也，妻以子见于父，贵人则为衣服，由命士以下，皆漱浣，男女夙兴，沐浴衣服，具视朔食，夫入门，升自阼阶。立于阼西乡，妻抱子出自房，当楣立东面。姆先，相曰：‘母某敢用时日只见孺子。’夫对曰：‘钦有帅。’父执子之右手，咳而名之。妻对曰：‘记有成。’遂左还，授师，子师辩告诸妇诸母名，妻遂适寝。夫告宰名，宰辩告诸男名，书曰：‘某年某月某日某生。’而藏之，宰告闾史，闾史书为二，其一藏诸闾府，



其一献诸州史；州史献诸州伯，州伯命藏诸州府。夫入食如养礼。世子生，则君沐浴朝服，夫人亦如之，皆立于阼阶西乡，世妇抱子升自西阶，君名之，乃降。……公庶子生，就侧室。三月之末，其母沐浴朝服见于君，摈者以其子见，君所有赐，君名之。众子，则使有司名之。”这种命名礼仪是一个复杂但颇有条理的过程：孩子出生后三个月内，父亲不入产房唯经常使人慰问，显示对妻儿的关心。三个月后，命名礼择吉日举行，家族中有头面的妇女如祖母、伯母、叔母等，以及父亲已为孩子请好的老师（或保姆）都来参加。当日，母亲先行洗澡换衣服，孩子已剪去胎发，头上留着两个发角。礼仪开始时，母亲抱着婴儿出房，向东站在门楣下，祖母或者辈分最高的妇女先看孩子，并喊着孩子的母亲姓氏说：“某某氏，今天要让孩子拜见父亲了。”当父亲的应答道：“我一定要好好教养孩子，使他守礼循善。”然后，父亲走上前去，握过小孩的右手，给其以慈爱的笑容并逗戏，百日左右的小孩，往往会以嬉笑咿呀和手舞足蹈相回报，从而给庄重的礼仪增添了喜庆欢欣的气氛。

接着，最关键的程序开始了。做父亲的在根据孩子的出生时日、体形相貌等各种条件进行综合参酌后，咳嗽一声，当场宣布孩子的名字（也有事先拟定好的名字）。说出孩子的名字后，母亲立刻应答，略说一定谨记夫言，教儿成德。然后，她把孩子交给老师或保姆。对方抱过婴儿后，即依尊卑长幼的顺序，把小孩刚获得的“名”逐一向参加礼仪者宣告。祝贺声中，人之初，“名”得立矣。

命名礼的最后两个步骤，是告祖先、告宰闾（宰：古代官名；闾：古代二十五家为一闾，宰闾相当于今天的居委会主任），这两道程序都由父亲唱主角。告祖先使新生儿之名获得家族内部的承认，告宰闾则为存档，其式为“某年某月某日某生”，由“闾史书为二，其一藏诸闾府，其一献诸州史”（《礼记·内则》）。从这个时候起，如不发生改名情况，命名礼上所赐予的这一特称，将陪同孩子终生乃至永远；在其有生之日，它的表现方式（如名片、印章、身份证等）有时候竟比其本身更具有证明效用（这种征象，到现在仍在银行、邮局、学校等机构内行之有效），而在其身后，除了“尔曹身与名俱灭”外，流芳百世或遗臭万年的故事，不也比比皆

是吗？这就难怪古人对于命名之礼，要如此慎重了。

战国末期楚国贵族屈伯庸给儿子屈平（字原，名平，通常称为屈原）起名的经过，就是一个严格遵循古代命名礼仪的典范。距今2340多年前（约公元前343年），照甲子推算，那年应该是戊寅年，时值寅月寅日。和风煦煦，天气晴朗，坐落在楚国丹阳（今湖北秭归）临江水边的一处宅院内，传出了一声清亮的婴儿啼哭。随即，一个小女孩跑进书房，禀报：“爸爸，妈妈生了个小弟弟！”屈伯庸闻声惊喜。

遵照上流社会的礼法，三个月以后，屈伯庸才第一次见到了新生儿。孩子的头上，已经挽起两个发角小辫，更显天真可爱。当父亲拉过儿子的小手，仔细端详，又掐指推算，笑咪咪地说：“好。生日合于吉度，貌端气正可则，就取名叫‘平’吧。”瞧，既要测算时日，又要看相貌，古人对于命名之道是多么重视啊。周朝早期的著名政治家、思想家、文学家、军事家周公旦在《周礼》中规定：山师掌山林之名；川师掌川泽之名，辨其物与其利害，而颁之于邦国，使致其珍异之物；原师掌四方之地名，辨其丘陵、坟衍、原隰之名物之可以封邑者；媒氏掌万民之判，凡男女自成名以上，皆书年月日名焉。

中国文学史上第一个伟大的诗人屈原，就这样获得了他的本名。几十年后，他在《离骚》中追述了这个场景：“摄提贞于孟陬兮，惟庚寅吾以降。皇览揆余初度兮，肇锡余以嘉名，名余曰正则兮，字余曰灵均。”摄提就是寅年，孟陬指正月，亦即寅月，初度指生日，皇指父亲，锡指赐给。意思是说太岁星逢寅的那年寅月，又是庚寅的日子，我从母体降生了。父亲看到我生辰不凡，给我起了个好名字，名叫做“平”，字叫做“原”。东汉王逸在《章句》中解释屈原的名字时说：“正，平也；则，法也。灵，神也；均，调也。言正平可法者莫过于天，养物均调者，莫神于地。”所以名“平以法天”，字“原以法地”。与他的出生戊寅年寅月寅日（屈原生于寅年寅月寅日，据邹汉勋、刘师培用殷历和夏历推算，定为前343年正月二十一日，而清代陈珣用周历推算定为前343年正月二十二日）配合起来，照字面上讲，“平”是公正的意思，平



正就是天的象征；“原”是又宽又平的地形，就是地的象征，屈原的生辰和名字正符合“天开于子，地辟于丑，人生于寅”的天地人三统。这在今天看来，不只是巧合，更是一个好兆头。

复杂的命名礼仪，集中到一点，就是对“名”的特别重视。《礼记》记载：“黄帝正名百物，以明民共财。”孔子曰：“名不正，则言不顺；言不顺，则事不成。……君子名之必可言也，言之必可行也。”荀子说：“制名以指实，上以明贵贱，下以辨同异。”可见，对于中国人来说，命名的意义远不止是一个标志的作用，更关系个人的命运。在过去十多年中，我见证了无数人被自己的姓名所累，也见证了很多人改了姓名后脱胎换骨。有人要问：重名的人多了，人生命运、个性都一样吗？当然不同。只凭名字来做预测有很大的局限性，所以严谨的命名法要与生辰八字相结合，我们的“上文五维全息起名法”，就是将姓名本身的吉凶与八字五行结合在一起，按照先天八字五行——姓名格数——姓名意象——姓名音象——姓名形象这五个步骤给人起名，如此则相同的姓名才会带来不同的影响，如此起名才起到良好的效果。



话说乳名

乳名，也叫奶名、小名或小字，是指婴儿在幼年时期家长所取的非正式的名字。在取大名前起个小名，古今都有这一习俗，古代人起小名无等级贵贱之分，上至帝王将相下至平民百姓，都可以有个小名。

明确见于史料记载的乳名，从汉代开始。如汉武帝的外祖母乳名叫“臧儿”。据《史记》记载，汉代文学家司马相如有一个有趣的小名叫“犬子”，这些都证明使用小名的历史，在我国至少可以追溯到两千多年前的西汉。宋代爱国词人辛弃疾在《永遇乐·京口北固亭怀古》诗词中就曾提及南朝宋武帝刘裕的小名“寄奴”，云：“斜阳草树，寻常巷陌，人道寄奴曾住。”翻阅史书，历史人物有小名的也不少，三国时魏武王曹操的小名叫“阿瞒”，刘备儿子刘禅的小名叫“阿斗”，明代著名航海家郑和的小名叫“三保”，教育家



蔡元培的乳名叫“阿培”，他上私塾后取学名叫元培，周恩来的小名叫“大鸾”，郭沫若的小名叫“文豹”，郭沫若专门讲过他的小名的来源，如他在《少年时代》一书中写道：“我母亲（杜邀贞）说我受胎的时候，梦见一个小豹子突然咬着她的左手的虎口，便一觉醒了，所以我的乳名叫文豹。”因其母亲的梦而得小名文豹，又因他在家庭中排行第八，母亲总是亲切地称呼他“八儿”。

顾名思义，乳名是吃奶时用的称呼，所以本人长大后乳名一般都不能随其进入社会，而只在父母尊长或兄姐口中保留，表示亲昵如旧。曹操从小与许攸等人玩耍，“阿瞒”的乳名在他们之间叫惯了，后来许攸帮助曹操破袁绍得冀州，自恃有功，座席间常说：“阿瞒，卿不得我，不得冀州！”曹操亦笑答：“汝言是也！”但是如果这种从小到大的亲密关系而称乳名，便是故意轻蔑，甚至带有侮辱性了。如三国时孟达背蜀国投魏国后，写信劝降刘备养子刘封，信里称“自立阿斗为太子以来，有识之人相为寒心”，这里以乳名代称刘禅，便是有意轻蔑。刘禅的大名究竟该怎样读法，迄今史学者莫衷一是，但“扶不起的阿斗”一语，则家喻户晓，足见乳名在脱离适用范围后的副效应。

尽管小名对人的作用影响不及正式的名字，现代人有的还是会给婴儿起个小名。小名为什么普遍受到人们的喜爱呢？一是因为小名体现出长辈对宝宝的喜爱，听起来亲切；二是叫起来简单顺口，显得风趣、活泼；三是取小名比较随意，叫什么都行。起大名有很多讲究，而小名可以不拘一格。

现代的小名中带小、大、子等字的较多，如小莲、小文、小菊、小三、小妮、大刚、大明、大鹏、兰子、祥子、柱子、英子等，为了表达对宝宝的关爱亲切之情，父母往往把小名叫成又轻又短的儿化音，如小三儿、小明儿、平儿。

起小名虽没有太多的讲究，但小名也不容易起，以下几种起小名的技巧，可以激发家长的灵感。

1. 根据大名采用双声叠韵技巧取小名

过去一般是先给孩子起个小名，等孩子上幼儿园时取学名，这个学名就是终生的大名了。现在这种习俗已经改变了，一般是大名



起好后再考虑小名，这样随大名来起小名就容易些，例如张天雨的小名叫天天，刘宇轩的小名叫轩轩，刘彦彬的小名叫彬彬，高彤霞的小名叫彤彤。

2. 以叠字起小名

这种起名方法包含爱的成分多一些，也有寄托父母对下一代的期望和祝愿，例如，体现爱的信息的小名：毛毛、媛媛、楠楠、妞妞、豆豆、晶晶、程程、芊芊等，希望孩子健康美丽的小名有：丽丽、轩轩、小虎、婷婷、飞飞、强强等，期望孩子有成就的小名有：成成、圆圆、佳佳、明明、庆庆、胜胜等。

3. 以出生时间、地点、节气起小名

据出生地点可起小名：京京、杭杭、宁宁、津津等。

据出生时间可起小名：晨晨、亮亮、皎皎等。

据出生节气可起小名：冬冬、小雪、小雨、苗苗等。

4. 以重大事件起小名

著名相声演员姜昆给女儿起小名叫南南，原因是南南出生的时候，姜昆正在云南边境为解放军做慰问演出，所以起了这个小名。2003年杨利伟驾驶航天飞机实现了中国人的飞天梦想，于是那年很多家长为宝宝取乳名叫大鹏或者飞飞。

5. 以出生时吉兆起小名

例如奶奶在小孙子出生前梦见龙飞上天了，为此给孙子起小名“飞龙”。

6. 根据数字起小名

例如当代国际水稻研究专家袁隆平先生给自己的三个儿子取小名叫五一、五二、五三。袁隆平先生还幽默地说：“我家孩子是单一品种，都是雄性，要有个女孩多好。”

7. 以英文起小名

不少白领夫妇紧跟时代潮流，起小名也日益国际化，比如张柏芝和谢霆锋的大儿子谢振轩取小名 Lucas（卢卡斯），再如 leial（莉拉）lisa（丽莎）sunny（桑妮）jerry（杰瑞）。