

读小故事，明大道理
一个小故事，也许会改变你的一生

| 明 | 理 | 故 | 事 |

善待别人 善待自己

良好的心态与人际关系决定着一个人一生的幸福，
只有在善待他人的时候，
才能善待自己，才能享受生命本身的美。

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社



善待别人 善待自己

《明理故事》编委会 编

四川科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

明理故事·善待别人 善待自己 / 《明理故事》编委会编. —成都: 四川科学技术出版社, 2016.5
ISBN 978-7-5364-8287-6

I. ①明… II. ①明… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆CIP数据核字(2016)第012946号

明理故事·善待别人 善待自己

MINGLI GUSHI · SHANDAI BIEREN SHANDAI ZIJI

编 者 《明理故事》编委会

出品人 钱丹凝
责任编辑 肖伊 郑尧 欧涛 陈敦和
封面设计 法思特设计
责任出版 欧晓春
出版发行 四川科学技术出版社
成都市槐树街2号 邮政编码: 610031
官方微博: <http://e.weibo.com/sckjcbs>
官方微信公众号: sckjcbs
传真: 028-87734039

成品尺寸 168mm × 238mm
印 张 10
字 数 180千
印 刷 四川省南方印务有限公司
版 次 2016年5月第1版
印 次 2016年5月第1次印刷
定 价 28.00元

ISBN 978-7-5364-8287-6

邮购: 四川省成都市槐树街2号 邮政编码: 610031
电话: 028-87734035 电子邮箱: SCKJCBS@163.COM

版权所有 翻印必究

目录

CONTENTS



☀ 笑着活下去

身体是个无价宝	2
老人与他的两只渔鹰	5
真正的男子汉	8
89岁老太渡大洋	10
他用双脚改写人生	12
抱着导盲犬跳伞	15
笑着活下去	17
老萨挑战极限	20
提炼自己的芳香	22

☀ 分享美好的感受

小罗杰真做了州长	26
聪明的海豚	28
公共汽车上的欢笑	30
分享美好的感受	32
“山寨版”皇帝	34

少女天天过“鬼谷”	36
摩登女孩的脸	39
冯媛烧债券	41

宽容是一种能力

仓颉不再骄傲了	46
海明威的承诺	48
美丽的女巫	50
宽容是一种能力	52
奇特的钢琴大师	54
狼群里的沉默	56
善王与恶王	58
不要为小事抱怨	60

越谦逊越接近高尚

世界上最早的牛仔裤	64
千锤百炼的石头	66
大起大落话扎曼	68
泥泞才能留下脚印	70
开着奔驰车来接你	72
因祸得福的书生	74
越谦逊越接近高尚	76
拿得起也要放得下	78

心儿打开，手递过去

宽宏大量吕蒙正	82
智障儿的人生舞台	84
没被淹死的黑孩子	86
心儿打开，手递过去	88
女老师的一个吻	90
好心的孩子	92
自作聪明的旅行者	94
奇妙的小蓝裙	96

微笑着撑过去，就是胜利

微笑着撑过去，就是胜利	100
天才的苦难历程	103
善待自己，迎接挑战	105
漂亮的女孩	107
没能喝到的甜咖啡	109
哈佛校长打工去	111

善良融化妒忌的坚冰

践行父亲的叮嘱	114
不断摔倒的小男孩	116

镜子里面的灵魂	118
不要怀疑别人	120
邻居与小狗	123
善良融化妒忌的坚冰	126
嫉妒害死庞涓	129
功臣的退让之术	131

心美一切皆美

飓风席卷之夜	134
解开心灵的枷锁	137
雕塑家的变化	139
幸福的秘密	141
穿越时间的纽扣	143
心美一切皆美	145
武媚娘慧眼识人才	148
一幅挽救少女的画	150

笑着活下去

高兴的时候要笑，痛苦的时候也要笑；得意的时候可以笑，失意的时候还是要笑；阳光灿烂时你在笑着，风雨突来时你也要保持着笑意……学会微笑着面对生活，开心地把事情做好。





身体是个无价宝

孙苍兰近来的情绪已经低落到极点，家庭生活和工作中的一些烦恼总是给她带来很多的不顺心。她的那些不好的情绪使她变得郁郁寡欢，几乎完全丧失了活下去的勇气。

这天，孙苍兰的一位朋友在路上忽然遇见了她，发现她的神情显得格外沮丧，多次关切地询问缘故，才知道她刚刚因工作失误，被老板狠狠地批评了一顿，她感到无地自容。

“唉！生活真的一点意思都没有，再见了……”孙苍兰只有长长的叹息，她甚至都不想再对朋友倾诉自己的那些烦恼了。面对她绝望的话语和黯淡的眼神，朋友立刻有一种不祥的预兆，猜想她可能已经作出了某种可怕的决定。朋友感到非常不安，一时怔在那里，不知道说什么才好，而他的大脑却在飞快地想着，希望能有什么办法唤回这位执拗的朋友对生命的信念。可是，怎样才能彻底改变她那可怕的想法呢？

过了好一会儿，这位朋友才急匆匆地追上正在慢慢离去的孙苍兰，直截了当地问道：“孙苍兰，如果你真要选择自杀的话，那我也不拦你。不

过，我有一个小小的请求，你必须答应等我一个月之后再自杀好吗？”

孙苍兰感到很意外：“等你一个月？为什么要等这么久……哦，你这是‘缓兵之计’，我明白，你是想让我降下火气，以为我心平气和的时候就会打消自杀的念头。可是那又有什么用呢？我确实已经活够了，你就不必再费心劝我了！”

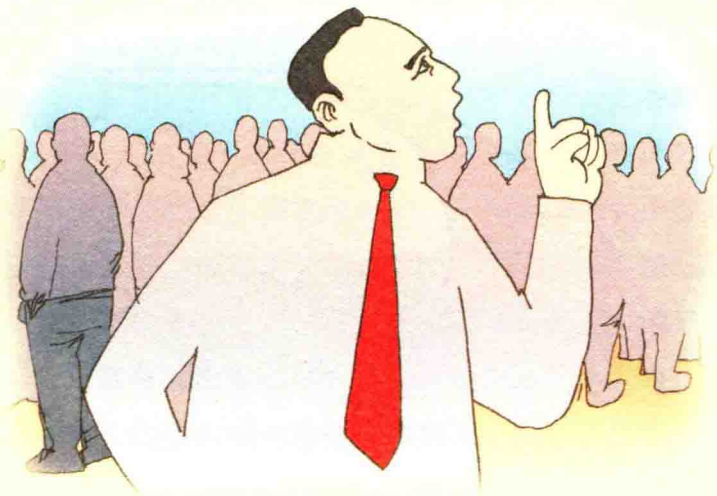
“不，苍兰，我不是这个意思。这一个月的时间不是留给你的，而是我需要用这一个月时间帮你准备一下后事！既然你那么想死，既然你不想再要自己这个身体了，那如果你能给你的孩子和亲人留下点什么，岂不是更好吗？从现在开始，我就要四处帮你打听，好找到一些买家。”朋友一脸认真，严肃地说。

孙苍兰更加疑惑了：“‘买家’？什么‘买家’？买我什么啊？”

“当然会有买家的！你看你的视力一直都很好，可以把你的眼角膜移植给那些失明的人；你的皮肤十分的细腻而又富有弹性，可以卖给那些大面积烧伤、需要植皮的人；你的身体也始终都是那么的健康，可以把你的内脏器官卖给那些需要它们的人吧！既然你一定要寻死，那这些东西对你来说也就没什么用了，但是对那些想活下去的人来说可都是难得的无价之宝呢！所以你身上的这些东西可千万不要浪费了，我帮你把它们卖给别人，至少能得到数百万

元，就当是给你的亲人们造福吧，这样你也就彻底无牵无挂了。”

孙苍兰听了朋友这番她闻所未闻的话，一下子就呆住了。好半天，她才恍然大悟，猛

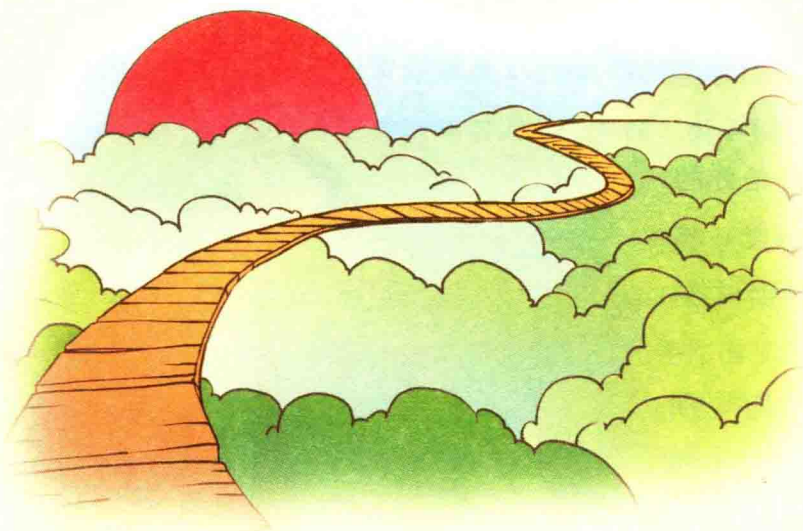


然间号啕大哭起来，可是她不但没有一点哀怨，还紧紧地抱住朋友开心地说道：“天啊！我有这么好的身体，自己却从来都没有想到过……为什么我不能好好地珍惜呢？谢谢你，谢谢你让我明白了这一切！”

孙苍兰擦干了眼泪笑着握住朋友的手说：“放心吧，不管以后的生活会怎样，就算遇到再大的困难，我都会好好地活着！”

生活小智慧
SHENGHUO XIAOZHUI

无论生活给予我们的是什么，我们都应该好好地活着。就像一块蕴藏着宝石的矿石，如果低着头放在自己手里，只会觉得是那般的暗淡无光。只有你抬起头换个角度，才能发现它那深藏的美丽光芒。人也一样，只有时不时地变换一种视角，才能认清自己真正的价值。





老人与他的两只渔鹰

有位老人再也经不起海里的风吹浪颠，就守候在海滩，准备利用渔鹰来维持生计。可是训练渔鹰却不是一件简单的事情。

他首先在海边搭起一座新的泥铺子。不久，泥铺的苇席顶上，就飞来一黑一灰两只小渔鹰。疲惫无奈的日子，使黑鹰和灰鹰也在屋顶待腻了，它们就钻进泥铺里来与老人做伴。老人左手托着黑鹰，右手托着灰鹰，眼神里孕育着希望。

他开始训练渔鹰。他先用两根布条分别把两只鹰的脖子扎起来，直到饿得鹰嗷嗷叫了，他才端出一只盛满鲜鱼的盘子，两只鹰立刻扑过去吞鱼，喉咙处便鼓出一个疙瘩。鹰叼了鱼吞不进肚里又舍不得吐出来，憋得咕咕直叫。这时老人先用一只手攥着鹰的脖子将它拎起来，再用另一只大手捏紧鹰的双腿，让鹰头朝下一抖，然后把攥着鹰的脖子的那只手腾出来，拍一下鹰的后背，使鹰不得不把脖子上的鱼吐出来。训练鹰的时候，老人对两只鹰没有一点手软，老人的脸上一直毫无表情。

海边天气说变就变。老人住的泥铺忽然被风摇塌了，等老人明白过来时早已被重重地压在废墟里。黑鹰和灰鹰抖落一身的厚土，钻了出来，嘎嘎叫

着。黑鹰如得到了大赦似的闪电般钻进夜空里去了。灰鹰却没去追那只黑鹰，它围着废墟转来转去，悲哀的一声声叫着。

老人被压在废墟里，喊不出话来，只能拿身子拱一拱。聪明的灰鹰瞧见老人的动静，便俯冲下来，立在破席片上，扑扇着双翅，刮动着浮土。不久后，老人便看到铜钱大的光亮。他通过灰鹰翅膀刮出的小洞呼吸，终于活了下来。灰鹰又设法引来村民救出了老人。老人看着灰鹰，泪流满面。

大半天后，黑鹰才疲惫地飞了回来。于是老人重搭泥铺，继续训练鹰。看见灰鹰饿得咕咕叫的样子，老人开始心疼了。他开始对灰鹰手下留情，时而解开灰鹰脖子上的红布带子，让小鱼滑进灰鹰肚子里去。对于黑鹰，老人并没有怪罪它，依然用着古老的训鹰之法，只是依然从不留情。一次，他给黑鹰脖子上的绳子扎松了，小鱼缓缓在黑鹰的脖子里往下滑，老人一发现，就立刻拽起黑鹰，并用手顺着黑鹰脖子往上撸，直到撸出鱼才停手，弄得黑鹰一阵惨叫。灰鹰吓得不住地颤抖。

半年后，渔鹰终于训练好了。老人很神气地划着一条旧船出征了。到了海汉子里，灰鹰孤傲地跳到最高的船木上，黑鹰也跟着跳上去，却被灰鹰挤了下去。不仅如此，灰鹰还用嘴去啄黑鹰的脑袋。黑鹰反抗却又被老人责打……

可是，到了真正逮鱼的时候，灰鹰就蔫了。黑鹰真行，它按照主人的唿哨儿一扎进水里就能叼上鱼来。可灰鹰却半晌也逮不上鱼，只是围着老人抓挠着。老人毫不客气地骂了一句，挥手将它扫到了一边。灰鹰气得咕咕叫，感到很羞愧。

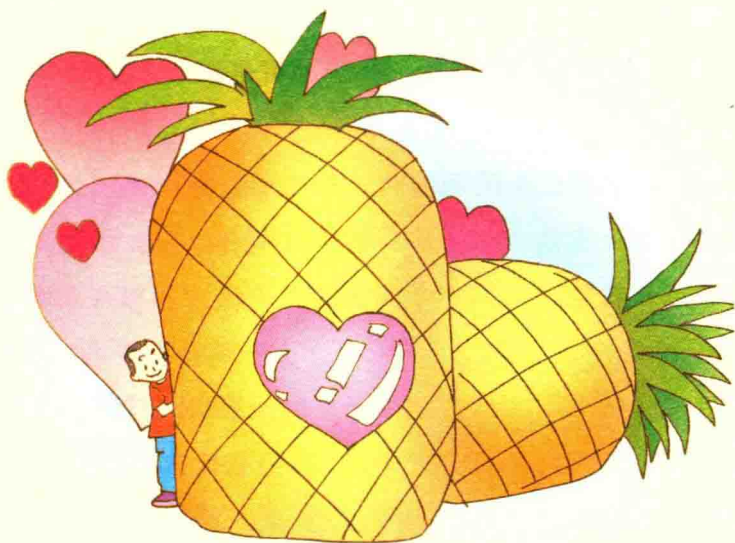
老人慢慢地就对灰鹰态度冷淡了。灰鹰老是逮不上鱼，生存就全靠了黑鹰，于是黑鹰在主人的面前占据了灰鹰的地位。渐渐地，灰鹰实在是受不住了，就在老人脸色难看时飞离了泥铺子。老人却不明白灰鹰为何出走，从黄昏到黑夜，他都带着黑鹰到处找灰鹰，召唤的口哨声在野洼里起起伏伏，可是他们仍没找到灰鹰。老人胸膛里像塞了块东西般堵得慌，因为他知道灰鹰不会打野食儿吃，灰鹰离开他很可能会被饿死。

不久，老人在村里的一片苇帐子里找到了灰鹰。灰鹰死了，是饿死的，身上的羽毛几乎秃光了，肚子已经被黑黑的蚂蚁盗空了。老人的手颤抖地抚摸着灰鹰的骨架，默默地落下了老泪。他一直认为自己对黑鹰的要求近乎苛刻，却没想到自己的不忍却害死了灰鹰。

生活小智慧

SHENHUO XIAOZHUI

感谢那些折磨你的人吧，正是他们那看似过分的严苛要求，才促成了我们的健康成长。要把命运的折磨当作对我们人生的考验，只有忍受磨砺的苦楚，才能品尝到成功的甘甜……



真正的男子汉



怎么才能把儿子培养成一个真正的男子汉呢？这个问题真是让做父亲的费尽了脑筋。儿子都已经快16岁了，可是他还是像儿时那样木讷与内向，一点也不似父亲心中所希望的那样，成为一位生龙活虎的棒小伙。父亲绞尽脑汁之后终于想到，应该把儿子送到一位拳击手那里，让他来帮助塑造儿子的男子汉气概，因为在父亲看来，拳击手可是天底下最配得上“男子汉”这个称号的。

当他把儿子带到拳击手的面前时，拳击手对他说：“当然，这并非不可能，但是你必须首先答应一个条件：他可以留在这里，但是半年之内你不许见他。半年之后，我就还给你一个真正的男子汉。”父亲高兴地答应了这个条件。

半年之后，父亲来到拳师这里。可是当他看见男孩时，他的心里很是疑惑：儿子看上去还是那么柔弱腼腆，似乎并没有什么改变。

拳击手坦然一笑，对心有失望的父亲说：“好吧，我现在就安排一场拳击比赛，来证明这半年来的训练成果，请你看看好了。”说着，拳击手便与男孩对打起来。可是结果让父亲大失所望，因为只要每次拳击手一出手，男孩都应声倒地……只不过，他总是刚刚倒下去，便又立即顽强地站

起来。就这样反反复复几十次之后，拳击手停下来问父亲：“怎么样？你还满意吗？”

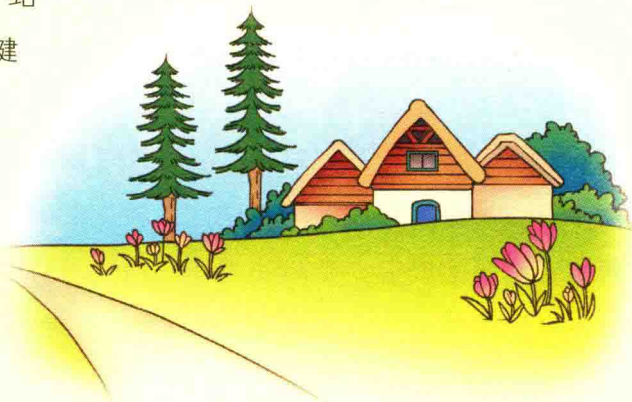
父亲却满脸都是羞愧之色，看上去，他已经忍无可忍，那样子简直都想立刻从房间里逃出去了：“我真是无地自容，我怎么会生出这么一个儿子来呢！被您这样的大师训练了半年，没想到他还是这么不经打，一拳便被打倒……唉，看起来，他这辈子都没什么希望成为一个真正的男子汉了。”

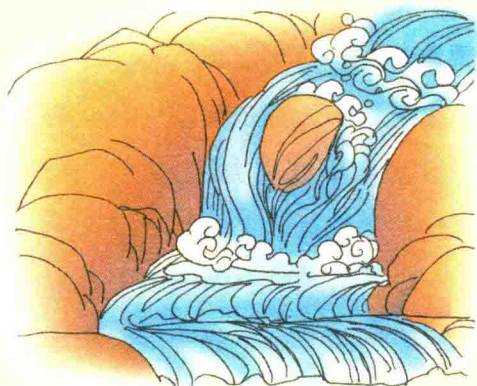
“不！”拳击手立刻很坚决地否定道，“难道你没看到吗？他现在已经是一个真正的男子汉了！我很遗憾你只看到了他倒下，而没有看到他每次都重新站起来！要知道，这种重新站起来的勇气和毅力，才是真正的男子汉气概！你看，我打了他几十拳，却依然都没有能够把他打倒，所以他赢了，我输了！”

父亲脸上的尴尬顿时一扫而光，他开始用骄傲的眼光注视着他那男子汉一般的儿子。



一个人摔倒了，能否重新站起来，这才是人生成败的关键所在。胜与负实际上都是表面现象，如果每一次摔倒后你都能顽强地站起来，那么最后的胜利者就一定会是你。也就是说，只要站起来的次数比倒下去的次数多一次，那就是成功者。





89岁老太渡大洋

海伦的父亲拉罕姆是一个非常优秀的弄潮儿，他的人生梦想就是以最快的速度驾舟横渡1.28万公里的大西洋。受父亲的影响，海伦很小的时候就爱上了船，到了11岁时，她已经是一个划船高手。她非常迷恋驾着一叶孤舟纵横水上的感觉。

在海伦23岁那年，拉罕姆决定实施一个伟大的横渡计划，但他拒绝带着一心想与他同行的海伦上路，因为他担心在大海上变幻莫测的危险会吞噬心爱的女儿。就这样，拉罕姆只身登舟，不久，一项新的吉尼斯世界纪录就在他手中诞生了。

从此，海伦的心就总是在那一片辽阔的大海上摇曳着。当一个叫约翰的青年驾着一艘自己设计的帆船向她驶来的时候，她毅然嫁给了他。她开始寄希望于自己的爱侣，希望能与他一道去享受那1.28万公里的蔚蓝。然而，水波不兴的甜美生活，羁绊住两人的手脚，他们的那条帆船从此停靠在岸上，做起了与水无关的梦……父亲拉罕姆走了，之后丈夫约翰也走了，转眼就有十一个孩子追着海伦喊祖母了。

海伦重新走向那条闲置已久的帆船，她知道，如果再不行动，她的梦想