



梦想

*Mengxiang
Congxin Qihang*

从 / 心 / 起 / 航

——北京师范大学十佳大学生风采录

刘川生 ◎ 主 编



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

梦想

Mengxiang
Congxin Qihang

从 / 心 / 起 / 航

——北京师范大学十佳大学生风采录

刘川生 ◎ 主编



GD 01550556



北京师范大学出版集团
BEIJING NORMAL UNIVERSITY PUBLISHING GROUP
北京师范大学出版社

图书在版编目(CIP) 数据

梦想从心起航——北京师范大学十佳大学生风采录 / 刘川生主编. —北京: 北京师范大学出版社, 2011.5

ISBN 978-7-303-12509-8

I. ①梦… II. ①刘… III. ①北京师范大学—模范学生—风采录 IV. ①K828.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 073008 号

营销中心电话 010-58802181 58808006
北师大出版社高等教育分社网 <http://gaojiao.bnup.com.cn>
电子信箱 beishida168@126.com

出版发行: 北京师范大学出版社 www.bnup.com.cn
北京新街口外大街 19 号
邮政编码: 100875

印 刷: 北京京师印务有限公司
经 销: 全国新华书店
开 本: 155 mm × 235 mm
印 张: 21.25
插 页: 2
字 数: 270 千字
版 次: 2011 年 5 月第 1 版
印 次: 2011 年 5 月第 1 次印刷
定 价: 32.00 元

策划编辑: 祁传华	责任编辑: 祁传华
美术编辑: 毛 佳	装帧设计: 国美嘉誉
责任校对: 李 菡	责任印制: 李 啸

版权所有 侵权必究

反盗版、侵权举报电话: 010-58800697

北京读者服务部电话: 010-58808104

外埠邮购电话: 010-58808083

本书如有印装质量问题, 请与印制管理部联系调换。

印制管理部电话: 010-58800825

编 委 会

主 编：刘川生

副 主 编：田 辉

编 委：梁家峰 徐 蕾 张玉新

王洛忠 张 琳 王卓凯

序

北京师范大学党委书记 刘川生

为了激发广大学生积极进取、开拓创新的热情，鼓励学生在德智体美诸方面取得突出成绩，我校自2000年开始设立北京师范大学十佳大学生奖学金，通过在大学生中树立标兵，造就优秀人才脱颖而出的局面。作为在广大同学中有着广泛影响力的评优项目，十余年来，百余位品学兼优的优秀学子在这里展示实力和风采，留下足迹和身影。

这本书汇集了近50位十佳大学生同学的优秀事迹。这些学生中，有静心学术，在高水平科研领域雏凤初鸣、崭露头角的新生力量；有德智体美全面发展，迅速成长为所在领域骨干的优秀人才；也有热心社会公益事业，投身西部，服务基层，身体力行当代大学生使命的杰出代表。他们是北师大骄傲，是北师大“学为人师，行为世范”校训精神的代表，更是北师大承担社会责任，为国家民族打造栋梁之才的累累硕果。

这些大学生身上有三个共同点：一是全面发展，二是学有所长，三是厚积薄发。这也恰恰体现了在大学学习中要做到的三点：博、专、恒。大学生活丰富多彩，知识构成也更加多元，大学生要妥善处理知识的广度与深度的关系，在学习中做到不偏不废，有所侧重。发现兴趣点，明确着力点，占领制高点。同学们更要潜心研究，

切忌浮躁，不能急于求成。我们常说授人以鱼不如授人以渔，书中的每一篇采访或是自述都是一个生动的案例，相信阅读之后一定能使读者们有所启发，有所收获。

这本书，我首先推荐给刚刚走进大学的同学们阅读。一年级新生面对的是一个和过去相比完全不同的世界，面临着生活习惯、学习方法以及人际交往范围等各个方面的变化，适应期的迷茫和痛苦可能会时时困扰着你。通过借鉴十佳大学生们克服困难、获得成功的经验，你们就可以少走弯路，早作抉择，赢在起点。

这本书，我也要推荐给在读的大学高年级同学们看。追求卓越应当成为当代大学生的一种习惯，每一位大学生都应当努力成长为德智体美全面发展的优秀人才。十佳大学生们给大家做出了榜样。同时，如何择业，如何走好大学毕业后的第一步，相信十佳大学生们的实际经验也会帮助你们开阔视野，放飞希望。

北京师范大学十佳大学生评选活动自启动以来已十年有余。通过评选活动，使广大同学发现身边的榜样，学习身边的榜样，在全校范围内形成了赶、学、比、帮、超的良好风尚，使“创先争优”的时代精神更加深入人心。我们要认真总结经验，大力支持，精心组织，扩大宣传，把十佳大学生评选活动打造成为效果更好、影响更大的校园文化精品活动，为我校拔尖创新人才的培养作出更大的贡献！

目 录

·北京师范大学十佳大学生访谈录·

实践中的梦想家

——访北京师范大学第二届十佳大学生周颖·3

铸一座通向空中楼阁的阶梯

——访北京师范大学第二届十佳大学生张春宇·8

笑看人生，水到渠成

——访北京师范大学第四届十佳大学生陈垦·13

淡泊名利，宁静致远

——访北京师范大学第六届十佳大学生周序·20

我喜欢，我选择，我坚持

——访北京师范大学第七届十佳大学生唐巧·33

圆梦圣火，如松挺立

——访北京师范大学第八届十佳大学生高松·38

博学之，笃行之

——访北京师范大学第八届十佳大学生黄舒琴·44

天道酬勤 闪耀梦想

——访北京师范大学第八届十佳大学生邱悦·48

她，帅就一个字！

——访北京师范大学第八届十佳大学生邵淑新·55

相信自己，敢想敢做

——访北京师范大学第八届十佳大学生袁乃明·60

用心投入，乐在其中

——访北京师范大学第八届十佳大学生陈晓晨·65

蓄势待发，扬帆起航

——访北京师范大学第九届十佳大学生许洋·71

天道酬勤，自强不息

——访北京师范大学第九届十佳大学生刘重晋·76

乘风起航的美丽帆船

——访北京师范大学第九届十佳大学生刘帆·82

坚定地笑，快乐地走

——访北京师范大学第九届十佳大学生胡亚琳·88

永远年轻，永远在路上

——访北京师范大学第九届十佳大学生孙佳·94

仰望天空，脚踏实地

——访北京师范大学第九届十佳大学生王家雷·102

自处超然，处人蔼然，得意淡然，失意泰然

——访北京师范大学第九届十佳大学生王纯·109

“小宇宙”的生活

——访北京师范大学第九届十佳大学生赵新·116

张萌：从优秀走向优秀

——访北京师范大学第十届十佳大学生张萌·122

奔走于“君子之儒”道路上的人

——访北京师范大学第十届十佳大学生张新·130

向着目标，前进

——访北京师范大学第十届十佳大学生李根·135

东临碣石 以观沧海

——访北京师范大学第十届十佳大学生关东石·140

有梦想就有可能

——访北京师范大学第十届十佳大学生柏阳·146

人海茫茫，盈盈独立

——访北京师范大学第十届十佳大学生滕盈盈·153

用心成长

——访北京师范大学第十届十佳大学生蔡璨·158

让朴素主宰心灵 用快乐浇灌人生

——访北京师范大学第十届十佳大学生刘洋·164

风雨之后，方见彩虹

——访北京师范大学第十届十佳大学生黄琨·170

无悔的选择，多彩的生活

——访北京师范大学第十届十佳大学生曹晓磊·177

优秀是一种习惯

——访北京师范大学第十一届十佳大学生车丽美·184

踏实为本，教育立身

——访北京师范大学第十一届十佳大学生荀晓龙·189

执著的追梦人

——访北京师范大学第十一届十佳大学生刘芳·194

博观约取 灿烂绽放

——访北京师范大学第十一届十佳大学生胡韧奋·201

不了解的国防生

——访北京师范大学第十一届十佳大学生吕国栋·208

心有多大，宇宙就有多大

——访北京师范大学第十一届十佳大学生彭宇·215

从平凡中走来的天使

——访北京师范大学第十一届十佳大学生宋安琪·221

心有阳光

——访北京师范大学第十一届十佳大学生苏楠·230

澹泊明志 宁静致远

——访北京师范大学第十一届十佳大学生张腾·235

◀ 梦想从心起航——北京师范大学十佳大学生风采录

简单而务实的追梦者

——访北京师范大学第十一届十佳大学生周铃钊·241

· 北京师范大学十佳大学生自传 ·

心有多远 路有多长

——北京师范大学第一届十佳大学生李丹丹·249

都市放牛——大别山“犟牛”的师大情缘

——北京师范大学第二届十佳大学生王峰·259

九 年

——北京师范大学第四届十佳大学生兰雪棹·268

知足、知不足、不知足——百年师大教我懂得的事

——北京师范大学第四届十佳大学生裴亮·273

我的青春流水账

——北京师范大学第六届十佳大学生周期律·284

扬“心”起航，大学的另一种精彩活法儿

——北京师范大学第六届十佳大学生原玉杰·296

师大之四季恋歌

——北京师范大学第九届十佳大学生张弘·307

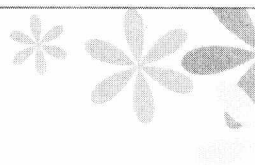
附录1：历届十佳大学生获奖名单·318

附录2：《北京师范大学十佳大学生评选办法》·324

后 记·327

* 北京师范大学十佳大学生

访谈录



人物简介

周颖，女，经济与工商管理学院 99 级本科生，2001 年从初选到决赛均以全票当选北京师范大学第二届十佳大学生。在校期间先后获得专业奖学金、第三届“挑战杯”创业计划大赛金奖、首都高校综合素质大赛特等奖和学校“风云杯”辩论赛最佳辩手等多项荣誉。本科毕业后就职于汇丰银行，后留学美国 Syracuse University 攻读公共政策硕士，现为世界银行集团国际金融公司中国节能减排融资项目部的分析师。

实践中的梦想家

——访北京师范大学第二届十佳大学生周颖

■ 记者/李翠华

大一：“十佳”也曾迷茫

1999 年，周颖考入北京师范大学经济与工商管理学院，她很快发现当时性格活泼、精力充沛的自己与师大低调沉稳的学习氛围有些格格不入。于是，爱好广泛的她“拼命”参加了许多社团活动——舞蹈团、戏剧团、社团联合会、学生会等，借以打发课余时间和无处发挥的精力。她还几乎逛遍了北京所有好玩的地方。“大一上学期简直就是疯玩的半年。”

一个人的可贵之处，在于能意识到自己的过失，并且能及时修正，周颖正是这样的人。寒假里，并不特别理想的成绩促使她认真地反思了自己低迷的状态。“是金子在哪儿都会发光的。学得好与否根本就是自己的问题。”重新审视了师大，她发现了师大的可爱之处：浓厚的学习氛围，认真敬业的老师，周围优秀友善的同学……“想清楚了就要好好学。”周颖告诉自己。她的思想开始转变过来了。



大一下学期，周颖的成绩突飞猛进，并凭借主持若干场师大大型晚会的经验，代表学校获得了首都高校综合素质大赛特等奖。这些让她认识到自己的优势，对自己更加充满信心。

大二：构筑梦想

真正发生实质性的改变是在大二。和一些人所总结的“大一呐喊，大二彷徨，大三伤逝，大四朝花夕拾”不同，周颖是大二寻梦。大二无疑是她大学时代最重要的一年。在那一年里，她不仅体会到了真正的大学生活和大学精神，还构筑了自己的梦想体系。

一切还得从她参加“风云杯”辩论大赛说起。由于“冷静，能很快看到问题的实质和天生的领导气质”，周颖被选为经管学院辩论队的队长。抱着“经管学院拿第二名就是输”的信念，周颖和队友们认真准备。在那段时间里，她每天都和队友聚在一起讨论和思考。走路在想，吃饭在想，躺着也在想那些不止是有关辩论更是直指社会观、人生观的大问题。虽然辛苦，但她觉得很值得，体会到了思考带来的乐趣，“只要思考就很开心”。

功夫不负有心人，最终周颖的团队获得“风云杯”决赛冠军，而她本人荣获了“最佳辩手”的称号。

然而，辩论赛于她的意义不仅仅在此。更重要的是她认识了一群志同道合的好朋友，“他们都很厉害，现在我们都还经常联系”。

通过辩论赛，她学会了分析问题的方法，形成了判断力。无论对于历史现实未来的纵向比较，还是中外的横向比较，或是宏观中观微观的分析办法，都对她以后出国深造和工作都有极大的启示。

周颖还理解到了她所认为的大学精神，“那是一种人文精神，积极上进，悲天悯人”。在准备辩论赛的过程中，她和队友们讨论的大量命题都是与国计民生息息相关的社会问题，如环保、能源、计划生育和国民素质等。通过对这些问题的深入剖析和研究，培养了她极强的社会责任感，这也是几年后她从汇丰银行辞职并选择去美国排名第一的 MPA 学院攻读公共政策硕士的原始动力。

“我的梦想存在于将个人特长、兴趣和社会责任结合的过程，但不局限于一个具体职业的结果。”多年后，周颖如是总结。

大三大四：追梦在路上

“知止而后有定，定而后能静，静而后能安，安而后能虑，虑而后能得。”如同《大学》中的这段话，找到了人生的方向，构筑自己的梦想之后，周颖变得更会选择，更会生活了。

进入大三，周颖退出一切社团，甚至放弃社团联合会主席之位。“我发现学习和思考的乐趣更能吸引我。”周颖感慨道。

但她没有放弃第三届“挑战杯”创业计划大赛，并且以主要答辩人之一的身份带领她的团队，为师大夺得了历史上的第一次“挑战杯”金奖。“热情是个很好的东西。”周颖和队友们从选题到文案，从演讲到服装，从时间控制甚至到麦克风交接的细节，都抱着极大的热情和认真态度去做。他们熬夜为公司起了中英文名字，还考虑到了文案的合规性，邀请经济法老师为方案设计了全套法律文本，当时在全国都是绝无仅有的。如此精心的准备，让他们从校内初选一路杀到全国决赛。在浙江大学的决赛场地，看到现场硬件设施不

如主要竞争对手，学习能力极强的他们马上调用一切资源，借到用于演示的 DVD 和投影机。团队高度的合作性和灵活性让他们的现场答辩完美收场，最终赢得冠军。“创业过程中的艰辛虽然被模拟化了，但人生有这种全情投入的经历很好。”

也许正是凭借这些丰富经历，在师大第二届十佳大学生选拔过程中，周颖从第一轮到最后一轮，得到了评委老师和学生代表的一致认可，均以全票通过。“人人都可以是十佳大学生。十佳体现了北师大的包容和人文精神，不管对获奖者还是其他同学都是一种激励。”周颖如此理解“十佳”称号。

大四面临三岔路——工作、读研和出国，周颖毫不犹豫地选择了工作，因为她希望切实的社会生活能够帮助她选择继续深造的方向。

正如她所预期的一样，在汇丰银行的工作让周颖不仅系统地学习到了金融行业知识和信贷业务，更让她切实地认识到营利性机构工作尽管忙碌，但还不足以成为实现自我价值和社会理想相统一的媒介，于是，她毅然放弃了这份让无数人羡慕不已的工作，选择出国深造。2008 年，拿到美国 Syracuse University 公共政策硕士的周颖，顺利进入了世界银行集团工作，回到了北京这个当初筑梦追梦的城市。

“应付气候变化工作很重要，而节能减排是重中之重。我们就是通过可持续的融资模式来帮助国内的金融机构了解并开始投向节能减排和新能源领域，从而推动中国应对能源和环境挑战。”现在周颖在全球最大的发展机构工作，面向中国乃至全球社会相关的重大命题，运用当初大学和工作所获的金融知识，既是之前梦想的实现更是下一段追梦的开始。

◎ 寄语师弟师妹

“When you really want something, the whole universe conspires

in helping you achieve it。”这句话在采访中周颖多次提到，这也是周颖很喜欢的一句英文，希望以此鼓励更多的学弟学妹。周颖说，大学生活最美好，最有创造力，每天都可以不同。她对学弟学妹们这样寄语：“大学怎么过？建议大家投入地过，开始了解自己，开始学会选择，而无论你的选择是什么，都不要轻易失去你的睿智和热情。因为睿智教会你判断，热情引领你坚持不息。”