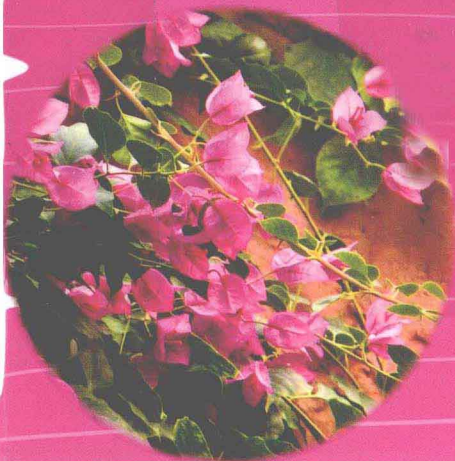


逆生长
慢生活



在家玩花草

她品主编



足不出户，
利用家中的方寸之地，
尽情享受
都市中的“世外桃源”

农村读物出版社

逆生长
慢生活

在家玩花草

她品 主编



农村读物出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

在家玩花草 / 她品主编. — 北京 : 农村读物出版社, 2011. 11

(逆生长慢生活)

ISBN 978-7-5048-5537-4

I. ①在… II. ①她… III. ①观赏园艺 IV. ①S68

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第212487号

策划编辑 黄 曦

责任编辑 黄 曦

出 版 农村读物出版社 (北京市朝阳区麦子店街18号 100125)

发 行 新华书店北京发行所

印 刷 北京三益印刷有限公司

开 本 787mm×1092mm 1/24

印 张 5

字 数 120千

版 次 2012年 1 月第1版 2012年 1 月北京第1次印刷

定 价 26.00元

(凡本版图书出现印刷、装订错误, 请向出版社发行部调换)



第一章

居家花园， 足不出户享受酷生活

一 居家种花三大美“位” /8

- 01. 阳台变身沙漠绿洲的终极机密/8
- 02. 庭院和天台，视线敞亮的养花胜地/11
- 03. 室内，让美深入家的每一个角落/14



二 “花仙子” 必知养花五要素/16

01. 知己知彼，幸福“拈花惹草”的前提/16
02. 阳光，花卉生长发育必备遥控器/18
03. 温度，启动花儿休养生息的机关/21
04. 水分，那些花儿娇艳欲滴的法宝/24
05. 土壤和花卉，唇齿般浓情关系/26
06. 施肥，滋补花卉提高观赏指数/28

三 守护“迷你花园”的必学技法/30

01. 养花必备“硬件”之基础工具箱/30
02. 养花必备“软件”之修剪基本功/33
03. 花开绚烂，五大花卉生子方显奇效/36
04. 巧除病虫害，轻松玩转“植物大战僵尸”/42



第二章

花姿动人， 42款年轻人最爱的人 气盆花详解



草本花卉 最是那花开绚烂时/46

君子兰/46

鸡冠花/59

白鹤芋/69

风铃草/79

丽格海棠/49

芦荟/60

火鹤花/70

荷包花/80

凤梨花/51

矮牵牛/61

菊花/72

大花蕙兰/81

非洲菊/52

朱顶红/63

报春花/75

蝴蝶兰/83

滴水观音/54

百合花/64

丽叶斑纹竹芋/77

金盏花/84

虎尾兰/58

风信子/67

文竹/78



木本花卉 气宇轩昂常年美丽/86

- | | |
|---------|----------|
| 茉莉花/86 | 一品红/98 |
| 牡丹花/89 | 绣球花/101 |
| 富贵竹/91 | 迷迭香/103 |
| 树马齿苋/92 | 富贵子/104 |
| 巴西木/93 | 米兰/105 |
| 月季花/94 | 金边瑞香/107 |
| 栀子花/96 | 发财树/109 |



多肉花卉 多福多寿

懒人最爱/110

- 麒麟花/110
- 沙漠玫瑰/112
- 长寿花/114
- 仙人球/117
- 蟹爪兰/118





第一章

居家花园， 足不出户享受 酷生活



一 居家种花三大美“位”



对于都市“花匠”来说，阳台是最常见的种花场地。但并不是所有阳台都适合用来栽种自己喜欢的花草，还得根据阳台的朝向、采光度来决定。

根据阳台朝向决定花卉品种

朝南的阳台最适合花卉生长

对于家中拥有开敞式朝南阳台的家庭来说，养花是件幸福的事儿。因为朝南的阳台阳光充足，空气流通性好，温度适中，是栽种花卉最好的地方。唯一的缺点是会让花卉蒸腾水分速度变快，所以朝南的阳台宜栽种喜欢阳光和耐干旱的花卉。如石榴花、宝石花、旱金莲、夜来香、千日红、百日草、菊花、朝天椒、冬珊瑚、金鸡菊、一品红、月季、石榴、茉莉、米仔兰、白兰花、茛萝等，尤其是天竺葵、秋海棠、矮牵牛这三种花还被奉为“阳台三宝”，即便是不善于管理

01

阳台变身 沙漠绿洲的 终极机密

花园的人，也可让其在阳台上肆意生长。而如果是半封闭式朝南阳台，则可在隐蔽处种植一些喜阴的花卉，如文竹、天门冬等。

朝东和朝西的阳台稍次之

太阳东升西落，所以朝东的阳台和朝西的阳台，总会有那么一上午或一下午阳光直接照射，造成阳台某一时段温度高、光线太强，或某时段形成荫蔽之所。因此，朝东和朝西的阳台只适合种植短日照花卉，如茑萝、常春藤、金银花、落葵、夜来香、金樱子等，尤其以具有牵拉攀爬功能的植物最佳，形成天然绿色屏障，以降低阳台温度，顺便让其他不耐热的植物躲避夏日的阳光直射。另外，再种植一些稍耐阴的花卉，如扶桑、茉莉、凤仙、苏铁、南天竹等，躲在攀爬植物下，形成错落有致的花层。



朝东和朝西的
阳台只适合种植
短日照花卉

朝北的阳台养花很受限制

而与朝南阳台相对的是朝北的阳台。朝北阳台明显不足，即便是有些许光线照入，也是以散射光为主，位置也比朝南阳台低得多。而且开敞式朝北阳台在冬天完全不能种花，因为冬天的北方，光照时间也较夏季短，加上空气较阴冷，很容易对花卉造成明显冻害；即便是封闭式阳台，如没有暖气，冬天气温较低也不利花卉生长。所以朝北的阳台只能在春夏秋季种植一些耐阴且耐寒的花卉，如吊竹梅、吊兰、山茶等。

不同楼层的阳台宜选择不同品种

对城市住户来说，楼层对阳台温度也会有一定影响，比如说高楼层的阳台夜间温度下降的趋势就比低楼层明显：高楼层的阳台因前面没有遮挡物，所以采光效果较好，且日照时间较长，以致高楼层阳台温度骤然上升；但到了晚上，也因接受上层冷空气吹拂，阳台温度下降较快，所以高楼层阳台应选择即使“冷热刺激”照

样生长的花卉品种，如三角梅、桂花、栀子花、茉莉花、米兰、仙人掌等。而低楼层阳台则适合栽种一些像兰花、杜鹃花、文竹、吊兰、茶花之类的偏阴植物。

另外，高层楼阳台通常会有“高处不胜寒”的感觉，尤其是在冬天，冷空气持续时间长，所以要注意做好花卉的防寒工作。而且在高层种花要做好一切安全措施，比如将花盆固定，尽量不要将花架伸出户外等，以免不小心“高空坠物”引发不必要的纷争。

此外，在高楼层养花，还要注意给花卉浇水时的防护措施，不要让浇花水落到楼下，避免给楼下居民带来困扰，甚至引起邻里的纷争。

看起来
生机勃勃呢！



02



庭院和天台， 视线敞亮的养花胜地

和阳台种花相比，庭院或天台相对来说要“敞亮”得多。不过因为庭院有大有小，且连接“地气”；天台露天且多半位居屋顶，所以在花草品种选择及呵护细节上也有着众多不同。

庭院

小庭院

通常将30平米以下的庭院称为小型庭院，想要将这片“迷你”空地打造成五脏六腑俱全的花园，还得掌握小型庭院的布置法则才行。比如说小型庭院视野范围有限，所以应尽量避免栽种高大粗壮的花卉，而改用盆栽花卉来布局。在庭院的边缘上，或是拾级而上的假山上，放置几盆桂花、杜鹃、兰花、石榴、月季等盆栽，盆架底下种一些秋海棠、虎耳草、垂盆草等，这样

立马会让庭院看起来错落有致，增加些许韵味。

大庭院

若庭院在30平米以上的，在花卉品种选择上相对来说要广阔得多。可根据自己喜好或庭院形状来定，在庭院正对面选种一些一年生的草本或多年生的球根花卉，如矮牵牛、三色堇、萱草、一串红、鸡冠花等，形成一片热闹的景象，但又不会因长势过高影响种花人视线。

庭院的四周边缘地带，是花草安家的重地。春天，在庭院里种上一些紫藤、杜鹃、茶花、迎春花、丁香花、海棠花等花卉，对土质要求不高，易种易活；夏天则应以



夏天则应以具有“红花绿叶”的花卉为主

具有“红花绿叶”的花卉为主，如紫薇、石榴、月季、凌霄、八仙花、月季、合欢树等，只要土壤疏松肥沃，这些花都能“花开灿烂”，且花期长，为炎炎夏日带来丝丝凉意；秋天庭院则以观叶和果实欣赏为主，如柿子树、橘树等，赏花赏果，好一片秋收的景象；而寒冷的冬天自然是以常绿不败的观叶植物为主了，像梅花、竹子、枇杷树等都是冬天庭院的主角。

最后，在庭院的中间，则可点缀一些石笋、太湖石等景点，再配一些红枫、修竹之类颇具大将风范的绿植，形成别具风格的园林艺术。



庭院管理

无论是大庭院还是小庭院，都应注意经常为其排水，保持泥土干湿有度，既不会干燥过度也不会湿润过度。另外，因为庭院面积开敞，花卉根部吸收泥土中的营养较之盆栽更充分，所以可适当减少浇水施肥的次数，以“宁干勿湿”的原则控制水分，以免造成植株烂根烂叶而死。

当然，如果在庭院中仍旧采用盆栽的方式养花，就应注意花盆大小是否合花卉的心意，千万不要花盆大花卉小，或花盆小花卉大，否则会造成盆土中营养浪费或花卉拥挤影响生长。此外庭院里盆土大多露天，所以要经常翻动，防止病虫害滋生。

天台的阳光较之阳台更旺盛，因此天台上应选择生命力非常强悍，且能经受住阳光直接照射的花卉，如九里香、野菊花、太阳花等。当然，如果在天台上搭建了一些遮阳措施，那些中性植物也可入住天台，如含笑草、山茶花等，还可在阴凉的地方栽种兰花、绿萝等。

不过，天台和阳台一样，都有一定的载重负荷，所以不宜将太过笨重的容器置于上面，更不要在天台上大兴土木。且有些天台属于公共场合，种花种菜等最好在取得周围邻居的同意后再进行。找专业人员将天台上的花盆固定住，以防刮风打雷时将花盆掀翻掉落造成意外。最后，在天台种花最好选择花盆和植箱，尽量不要直接在天台上种植花卉，尤其是那些根系发达、穿透力强、生长势头迅猛的植物，像榕树等，否则容易伤及屋顶造成房屋漏水。而且，即便是用花盆种花，也要隔三差五将花盆转动或移动，检查花卉根部有没有影响屋顶的安全。



03

室内， 让美深入家的每一个角落

美丽的花草不仅是用来美化环境的，还能用来净化空气，尤其是养在室内的花卉，还可帮助吸收二氧化碳、二氧化硫等有害有毒的气体，为养花人的健康保驾护航。不过室内摆弄花草也有大学问，为什么不同的地方要放置不同的花卉，为什么又有些花不能入屋？打造居家氧吧，也要好好学习才行。

室内花卉选择应根据区域来分

* 客厅

客厅是家人团聚和会客的场所，且大多家庭客厅的采光效果和通风效果好，因此适合种植一些半耐阴且花色鲜艳、花型高贵大方的花卉，如玫瑰、水仙、海棠等。最好是能搭配得当，既有翠绿的观叶花卉，也有千姿百态的赏花赏果花卉。



* 餐厅

餐厅通常离厨房很近，因此难免遭“人间烟火”的熏染，若能在餐厅种植一些悬挂的绿萝、常春藤、吊兰、郁金香等花卉，既可将其当做帘子隔断厨房和餐厅，美化环境，又可帮助吸收室内废气，一举两得。

* 卧室

与“人来人往”的客厅不同，卧室是相对隐秘的地方，因此在花卉选择上也应尊重卧室的主格调：恬静、舒适。在室内窗台上，可选择茉莉、桂花、月季之类的花卉。放置在梳妆台、壁柜上的花卉，则以淡雅的山百合、水仙等为主。另外，为防止室内花卉过多

地与人争夺氧气，应尽量避免让花卉在卧室过夜，且即便是白天，布置花卉的品种和数量也不宜过多，三五盆用来点缀即可。

书房

通常在家庭装修时，会将最优雅宁静的房间用作书房。而为了配合书房不张扬的特点，在花卉选择上，可以米兰、水仙、茉莉、文竹、龟背竹、天竺葵等清秀文雅的花卉绿植为主。尤其是书架或书桌上，可摆放几盆如文竹、万年青之类的观叶花卉，借用鲜绿色来增加书房的文雅气息。

可帮助吸收
室内废气！



卫生间

一般来说，卫生间是家庭里最潮湿、幽暗的地方，所以应选择一些耐阴性极强、喜幽暗潮湿生长环境的植物，如蕨类植物等。当然，放一盆藤蔓植物在卫生间的窗台上也很漂亮。

室内花卉品种巧选择

室内养花要谨慎选择，如夜来香夜间会排放大量废气，不仅不会为人们优化环境，反而让人吸收“二手空气”。另外，病人的房间是不宜盆栽花卉的。因为盆栽花卉中的泥土会产生真菌孢子，容易通过空气进入人体内继而引发感染。



二 “花仙子”必知养花五要素

通俗地说，“花”是植物的繁殖器官，是指姿态优美、色彩鲜艳、气味香馥的观赏植物；“卉”是可用来观赏的草的总称。但人们习惯性地将可用来观赏的花和草统称为“花卉”，如同“人有百种，种族各异”，花卉也有其特定的“帮派”分类。若要将花卉进行分类总结，大致上可将其分为草本花卉、木本花卉和肉质花卉三种。

01

知己知彼， 幸福“拈花 惹草”的前提

草本花卉

所谓草本花卉，就是指茎、枝、叶都比较柔软，木质部不发达的花卉。草本花卉的茎通常称之为草质茎，柔软易折断，养起来较“金贵”。不过好在草本花卉对土壤的要求相对不高，只要求土壤疏松肥沃，保水性和透水性好，团粒结构优良即可。而草本花卉按其生长时间长短，又可分为一年生、二年生及多年生草本花卉。一年生的草本花卉多在当年下种，当年开花接种后死