



畅游心灵版

阅读迷

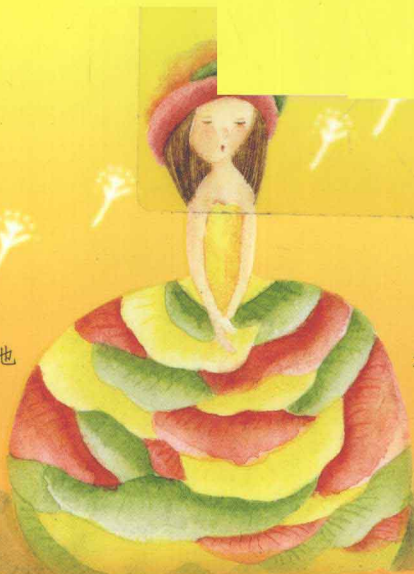
系列丛书

彼岸如花一样绽放

丛书主编：严岷龙、白辛农

山东出版集团
山东教育出版社

有书为伴，孤独也
富，闲暇将卓有成效，
嘈杂也可以宁静和

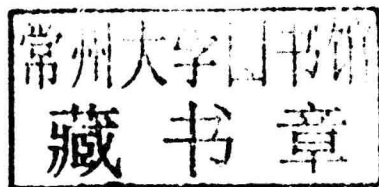


是一种享受，深刻而丰
幽静将变得烂漫多彩，
谐。



阅读迷系列丛书

丛书主编\严岷龙\白辛农



图书在版编目(CIP)数据

挫折如石,生命如花/严岷龙等主编. — 济南:山东教育出版社,2008

(阅读迷系列丛书. 智慧下载版;3)

ISBN 978-7-5328-5695-4

I. 挫... II. 严... III. 散文—作品集—中国—当代
IV. I267

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 046548 号

阅读迷系列丛书

主编 严岷龙 白辛农

智慧下载版 B

挫折如石,生命如花

主 管: 山东出版集团
出 版 者: 山东教育出版社
(济南市纬一路 321 号 邮编:250001)
电 话: (0531)82092663 传真: (0531)82092661
网 址: <http://www.sjs.com.cn>
发 行 者: 山东教育出版社
印 刷: 山东临沂新华印刷物流集团有限责任公司
版 次: 2011 年 11 月第 1 版第 2 次印刷
规 格: 787mm×1092mm 16 开本
印 张: 12.25 印张
字 数: 218 千字
书 号: ISBN 978-7-5328-5695-4
定 价: 20.00 元

(如印装质量有问题,请与印刷厂联系调换)

(电话:0539—2925659)

编委会

BIAN WEI HUI » »

丛书主编：严岷龙 白辛农

本册主编：张贵子 石奇江 付 亚

本册编委：田丽娟 王红霞 朱秀红 翟存方 安春巧

赵国栋 张俊辰 郑秀芹 宋玉发 魏晓静

张 燕 李凤銮 张安全 王伟丽 袁占斌

石奇江 王云峰 任秀中 李 娟 白 雪

李桂花 王 刚 韩安平 杨 驰 郑国强

刘 燕 王 志 俞宇茂 樊吉伟 贾力武

李 强 郑振茹 曹立巍 王玉霞 刘 炯

王 峰 王晓敏 齐春芹 苏昌怀 张贵子

刘 昱 石泉新 魏继发

责任编辑：温玉川 孙光兴 李岸冰 刘卫红

目录



人生，是五色斑斓的

幼蛙给我的启示	苏琪	2
踏实地跨出每一步	倪震	3
不完美才是人生	季羨林	5
花瓣的哲学	东北星空	7
假如	王飙	8
让“心”先过去	陆其忠	10
从龟兔赛跑的故事说起	一刀	12
一只蚂蚁和它被改变的命运	李浩	14
差异的阳光面	罗雅书	16
靠自己的力量改变命运	李飒	18
价值来自于不断付出	杨毅然	19



挫折如石，生命如花

认识你自己	缘中源	24
如水人生	毕妍	26
成功与失败往往只有一步之差	徐霞	27
把刀尖对着自己	肖保根	29
群体感的力量	王悦	30
把最后一碗粥留给自己	老圈	32
花儿努力地开	邹扶澜	33
学会放弃	徐超	35

能退才能进	佚名	36
压力	佚名	38
爆米花	徐明全	40
被“逼”出来的智慧	梶子	41
上帝没给它鱼鳔	牟丕志	43
逼你成功	刘墉	45
把鹰带到悬崖	佚名	47



认真做自己，你就是成功的

北坡树	王汉生	52
认真做自己	王松龄	53
每周去一趟墓地	龙际礼	55
分享毯子取暖的启示	胡军	57
换一种方式也许离成功更近点	佚名	58
困境中的出口为谁而开	赵功强	60
拿破仑的承诺	佚名	62
妙用惩罚	阿健	64
分苹果的启示	蔡京瑞	65
把石头垫在脚下	海星星	67
改变自己生命的三个字	佚名	68
人格——最高的学位	白岩松	70
你就是奇迹	佚名	72
成功不再遥远	黄思曾	74
做人	星云	76



谁是你最大的敌人

和自己比输赢	佚名	80
度假的悲剧	刘墉	81
对手强大是件幸事	董方毅	83
禅师的道理	朱琳	84

让“伤口”开出美丽的花	傅 立	85
10 个人留下的启示	马 莉	87
胡萝卜、鸡蛋、咖啡豆	王大海	88
不能流泪就微笑	王汉云	89
50 次拒绝	佚名	91
竭尽所能突破眼前的困境	佚名	92
不要为了小事斤斤计较	黄益华	94
做错了就勇敢承认错误吧!	李 航	96
充分享受人生	冯 潜	97
多一个朋友不如少一个敌人	袁 振	99
不害怕	汪道忠	100
挫折,往往来自错误的选择	张宗明	102
擅用别人的建议	甘 甜	104
每个人都有自己的一片天	佚名	106
肯定自己才能看见成功	曾子然	108



给心灵画一扇窗户

心里的水银	林清玄	112
小善	易水寒	114
利息在人间	杨占华	115
在金钱与世界之间	包利民	116
位置	闪 灵	118
玻璃瓶中的机遇	寒 冰	119
18 英里的惩罚	[西班牙]杰森·班卡多	121
飞越天堂路	姜正军	123
上帝送给我的礼物	佚名	124
红杉的启示	洪 玲	128
没桥顺河走	吕保军	129
理性的美	佚名	131
诚实是一种智慧	董保纲	132
沼泽所在	纪展雄 李观发	134
轮胎	尤 今	135

“淡”是人生最深的滋味 佚名 137



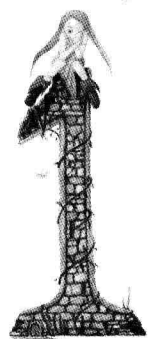
每个人都是自己的英雄

做别人的尾灯	缘中源	140
成功的秘诀	小涛	142
洛克菲勒和农民	胡桂英	144
帝王蛾是这样炼成的	田二	146
成功的关键	苏桑尼·查金杜斋	148
成功，并没有想象的那么难	燕敏	150
每个人都是自己的英雄	[美]米歇尔·瑞安	152
千万富翁的秘密	流沙	154
人的能力是无限的	佚名	156
成功之外的人生选择	谢有顺	158
弱者的生存智慧	陈语	160
瞄准一个点	周美芳	162
也要学会的另一课	叶延滨	163



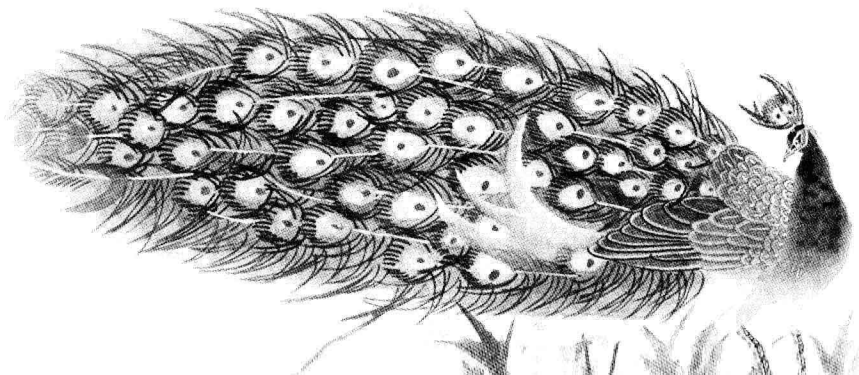
修养，你最好的名片

谎言三叶草	毕淑敏	168
修养重于学识	佚名	171
尊重生命	齐涛	172
实话实说	[印度]R. K. 纳拉扬	174
分寸与命运	顾伟	176
微笑的力量	王港	178
酸的果实	佚名	179
贫困的年代	[美]达洋·安德森	180
签名	曹志星	182
死亡的名字	佚名	184
上帝的答复	刘燕敏	186
爬行上班的小学校长	草秧	188
后记		190



人生，是五色斑斓的

假如命运一定要让我生活在大海里，那我一定要做一只蚌。我绝不会安命于平静的海底，深藏于自己的壳中。我一定要走向浅滩，去聆听海风的呼啸，去经受浪涛的洗礼；我要用自己平凡的肉体为伟大的大海孕育一颗晶莹的珍珠；我要以自己的痛苦和执著做笔来为大海书写一支永恒的颂歌；我要用这颗以吸取大海的精华而成熟的珍珠，作为我奉献给生命祭坛上的最后的礼物。然而，就在我将这最后的礼物放到祭坛之上的一刹那却突然感悟到：生命中并没有痛苦，只有经历；没有失望，只有追求；经历使生命充满了美丽的回忆，追求使生命的过程变成了一首充满神韵的伟大诗章……



幼蛙给我的启示

苏 琪

常常对生命中的现象有所感悟、有所理解，这大概都是缘于对某一个事物瞬间的回味、咀嚼。匆匆的岁月似一条河，几多浮华的往事若无其事地消失了踪影，但仍有一些往事，在岁月中沉淀下来，在记忆中长久地镌刻。

那是一个星期天，几个朋友约好到附近的六合水库游玩，放松心情，拥抱自然。我们乘着车，很快到了目的地。站在水库的大坝上，放眼望去，却也别有一番景致：眼前是一片白茫茫的水域。由于刚刚下过一场雨，水域的尽头，深蓝色的远山正笼着一层薄薄的雾气，近处的小山上是树木的娇嫩欲滴的葱绿，另一边是生长着绿茵茵禾苗的大片湿润的田地……我们先沿着水库大坝向前走。此时，碧空如洗，凉风习习，吹皱了一池碧水，也送来了泥土和青草的香气。我们贪婪地大口呼吸着新鲜空气，让那颗放松的心飞上万里晴空。此情此景，情不自禁地让我想到一样东西——生命。于是，我们便谈起生命的话题来了。大家东一句西一句地随意发表自己的见解，侃侃而谈。但我们都认为不能以事物的外表来论断事物的生命力，对于强大与弱小的定义，要看这一事物的内在品质……

大坝的尽头，是一个缓缓的沙坡。谈笑间我们已来到这个沙坡上。这个沙坡一头连着一座小山，一头连着水库。突然一个同伴叫起来：“快看，那是什么？”我们顺着她手指的方向看去，在离我们几步远的前面，不知什么东西，黑压压一片，似乎还在蠕动。我们惊诧极了，这是什么呢？我们便疾步走上前细看，不由得吃了一惊，天啊！竟然是数以万计的刚刚长全四肢的幼蛙，每一只蛙只有豆粒大小。奇怪的是，它们的方向全都一致，都是从山边下来朝水库的方向跳跃的，它们此起彼落地跳跃，让我看得眼花缭乱。山边到水边的距离，不过一百五十米左右，但对这些幼蛙来说，无异于“万里长征”，它们你追我赶，毫不示弱。我蹲下身来，伸出手，挡住了几只蛙的去路，没料到它们有的从旁边绕了过去，继续向前。有几只跳到了我的手里，我轻轻地把它们端起，放回几尺，可它们仍执著地按原来的方向继续跳跃。我如是再三地做了几次，都没能改变它们跳跃的方向，更没能阻止它们向前跳跃。看着这群黑压压跳动的幼蛙，我感动了。目送着蛙儿们的远去，我良好的祝愿也随着它们的身影在碧水中游

弋……

寻觅水源，向水源的方向跳跃，这也许是蛙儿们的本能。这样的景观，也许只是一个很自然的生命现象而已。但此时，它们却给了我极大的震动。我从幼蛙身上，悟出了很多，它告诉我们该怎样对待生命、对待生活。

这次郊游已过去很久了，可是幼蛙执著向前、努力跳跃的姿势却一直印在我的记忆中。

佳句回味

◎ 匆匆的岁月似一条河，几多浮华的往事若无其事地消失了踪影，但仍有一些往事，在岁月中沉淀下来，在记忆中长久地镌刻。

阅读心语

幼蛙刚从蝌蚪转向成形的青蛙，就有着这样单纯而又执著的理念——勇往直前。相信每个人看了都会有所感悟，感悟到人生的真谛就是这种理念：不屈不挠，永不退缩。

一件在瞬间发生的事可以让人得到很大的启迪，也许我们就应该学习像动物一样单纯而执著的勇气，遇事不畏，刚强坚定。对待生活，这也许是最好不过的方法了。

多注意一些身边的小事，不要忽略它，品味它，你会从中学到很多。

（张安全）

踏实地跨出每一步

倪震

有两棵大小相同的树苗，同时被主人种下，也被一视同仁地细心照料着。不过，这两棵树的起跑点虽然相同，后续的成长状况却大不相同。

第一棵拼命地吸收养分，一点一滴储备下来，仔细地滋润身上的每一根枝杆，慢慢地累积能量，默默地盘算如何让自己扎扎实实、健康茁壮地成长。

另一棵也一样非常努力地吸收营养，不过它追求的目标与第一棵不同，它将养分全部聚集起来，并使劲地将这些养分推至树端，一心想着如何让开花结果的时间提早来到。

第二年，第一棵树开始吐出了嫩芽，也十分积极地让自己的主干长得又高又壮；而另一棵树也长出了嫩叶，不过它却迫不及待地挤出了花蕾，似乎随时都可以开花结果。

这个景象让农夫非常吃惊，因为第二棵树的成长状况非常惊人。只是，当果实结成时，由于这棵树尚未长成，却提早承担了开花结果的责任，因此一时间吃不消，把自己折腾得累弯了腰，至于所结的果实更是因为无法充分吸收养分，比起一般正常的果实要来得酸涩。

再加上它的体型矮小，许多孩子们都喜欢攀上树端嬉戏玩乐，并且拿那些还未成熟的果实游戏，时日一久，这棵树在身心受创的情况下，逐渐失去了生长的活力。

第一棵树的情况却完全相反，原本不被看好的它，反而越来越茁壮，在经年累月的耐心等待之后，终于花蕾绽放。

由于养分充足、根基稳固，不久结成的果子也比其他的树更大更甜，而那急于开花结果的第二棵树却日渐枯萎。

很多人就像第二棵树一般，只学会了皮毛，便急着出头与表现，然而，当他的皮毛用尽，也就意味着能力不过如此而已。这时候，不仅难以占有立足之地，还会跌到更深的谷底，甚至连重新开始的机会都很难找到。

不论是钻研知识、学习技能还是追求成功，我们都得像第一棵树一样，逐步累积自己吸收的养分，进而培养出扎实的能力，让迈出的每一步留下的都是绝对坚实的足印。

佳句回味

◎ 很多人就像第二棵树一般，只学会了皮毛，便急着出头与表现，然而，当他的皮毛用尽，也就意味着能力不过如此而已。

◎ 不论是钻研知识、学习技能还是追求成功，我们都得像第一棵树一样，逐步累积自己吸收的养分，进而培养出扎实的能力，让迈出的每一步留下的都是绝对坚实的足印。

俄国诗圣普希金在《青铜骑士》里写道：“只有踏实地累积实力，才能为自己赚得独立与荣耀。”

成功其实没有捷径，但有一个很重要的秘诀，那便是累积实力。当你拥有稳扎稳打的实力后，自然会充满自信，即使前面有一道鸿沟，你也能一跃而过，走向成功的彼岸。

揠苗助长的人，只会让仅有一点能力过早显露，遭到他人白眼的对待；好高骛远的人，只不过有个看似比别人崇高的目标罢了，若不肯脚踏实地去做，最后只能与失败为伍。

（袁占斌）

不完满才是人生

季羨林

每个人都争取一个完满的人生。然而，自古及今，海内海外，一个百分之百完满的人生是没有的。所以我说，不完满才是人生。

关于这一点，古今的民间谚语、文人诗句，说到的很多很多。最常见的比如苏东坡的词：“人有悲欢离合，月有阴晴圆缺，此事古难全。”南宋方岳（根据吴小如先生考证）诗句：“不如意事常八九，可与人言无二三。”这都是我们时常引用的，脍炙人口的。类似的例子还能够举出成百上千来。

这种说法适用于一切人，旧社会的皇帝老爷子也包括在里面。他们君临天下，“率土之滨，莫非王臣”，可以为所欲为，杀人灭族，小事一端。按理说，他们不应该有什么不如意的事。然而，实际上，王位继承，宫廷斗争，比民间残酷万倍。他们威仪俨然地坐在宝座上，如坐针毡。虽然捏造了“龙御上宾”这种神话，他们自己也并不相信。他们想方设法以求得长生不老，他们最怕“一旦魂断，宫车晚出”。连英主如汉武

帝、唐太宗之辈也不能“免俗”。汉武帝造承露金盘，妄想饮仙露以长生；唐太宗服印度婆罗门的灵药，期望借此以不死。结果，事与愿违，仍然是“龙御上宾”呜呼哀哉了。

在这些皇帝手下的大臣们，“一人之下，万人之上”，权力极大，骄纵恣肆，贪赃枉法，无所不至。在这一类人中，好东西大概极少，否则包公和海瑞等绝不会流芳千古，久垂宇宙了。可这些人到了皇帝跟前，只是一个奴才。常言道：伴君如伴虎。可见他们的日子并不好过。据说明朝的大臣上朝时在笏板上夹带一点鹤顶红，一旦皇恩浩荡，钦赐极刑，连忙用舌尖舔一点鹤顶红，立即涅槃，落得一个全尸。可见这一批人的日子也并不好过，谈不到什么完满的人生。

至于我辈平头老百姓，日子就更难过了。建国前后，不能说没有区别，可是一直到今天仍然是“不如意事常八九”。早晨在早市上被小贩“宰”了一刀；在公共汽车上被扒手割了包，踩了人一下，或者被人踩了一下，根本不会说“对不起”了，代之以对骂，或者甚至演出全武行；到了商店，难免买到假冒伪劣的商品，又得生一肚子气。谁能说，我们的人生多是完满的呢？

再说到我们这一批手无缚鸡之力的知识分子，在历史上一生中就难得过上几天好日子。只一个“考”字，就能让你谈“考”色变。“考”者，考试也。在旧社会科举时代，“千军万马过独木桥”，要上进，只有科举一途，你只需读一读吴敬梓的《儒林外史》，就能淋漓尽致地了解到科举的情况。以周进和范进为代表的那一批举人进士，其窘态难道还不能让你胆战心惊，啼笑皆非吗？

现在我们运气好，得生于新社会中。然而那一个“考”字，宛如如来佛的手掌，你别想逃脱得了。幼儿园升小学，考；小学升初中，考；初中升高中，考；高中升大学，考；大学毕业想当硕士，考；硕士想当博士，考。考，考，考，变成烤，烤，烤；一直到知命之年，厄运仍然难免。现代知识分子落到这一张密而不漏的天网中，无所逃于天地之间，我们的人生还谈什么完满呢？

灾难并不限于知识分子，“人人有一本难念的经”。所以我说“不完满才是人生”。这是一个“平凡的真理”；但是真能了解其中的意义，对己对人都有好处。对己，可以不烦不躁；对人，可以互相谅解。这会大大地有利于整个社会的安定团结。

佳句回味

◎ 考，考，考，变成烤，烤，烤；一直到知命之年，厄运仍然难免。现代知识分子落到这一张密而不漏的天网中，无所逃于天地之间，我们的人生还谈什么完满呢？



读完这篇文章，不禁生出许多有关人生的感慨。完满和不完满本身就是一组充满哲学意味的矛盾体。也没有人能够对“人生的完满”下一个准确的定义。

任何人的一生都不可能彻底完满，总会有这样或那样的不如意，所以重要的是，在有限的生命时间中，尽可能地实现自我价值，能够成为一个对别人、对社会有意义的人。这样当生命结束的时候，遗憾才能减少到最低，人生的“完满度”就可以提升。

(李强)

花瓣的哲学

东北星空

有一位花贩告诉我，几乎是所有的白花都很香，愈是颜色艳丽的花愈是缺乏芬芳。他的结论是：人也一样，愈朴素单纯的人，愈有内在的芳香。

夜来香其实白天也很香，但是很少闻得到。他的结论是：因为白天人的心太浮了，闻不到夜来香的香气。如果一个人白天的心也很沉静，就会发现夜来香、桂花、七里香，连酷热的中午也是香的。

清晨买莲花一定要挑那些盛开的，结论是：早上是莲花开放最好的时间，如果一朵莲花早上不开，可能中午和晚上都不开了。我们看人也是一样，一个人在年轻的时候没有志气，中年或晚年就更难有志气了。

愈是昂贵的花愈容易凋谢，那是为了要向买花的人说明：要珍惜青春呀，因为青春是最名贵的花，最容易凋谢。

每一株玫瑰都有刺，正如每一个人的性格中，都有你不能容忍的部分。爱护一朵玫瑰，并不是得努力把它的刺根除，只能学习如何不被它的刺刺伤。还有，如何不让自己的刺刺伤心爱的人。

其实，生活就像洋葱，一片一片地剥开，总有一片会让我们流泪。

佳句回味

- ◎ 人也一样，愈朴素单纯的人，愈有内在的芳香。
- ◎ 如果一朵莲花早上不开，可能中午和晚上都不开了。我们看人也是一样，一个人在年轻的时候没有志气，中年或晚年就更难有志气了。
- ◎ 生活就像洋葱，一片一片地剥开，总有一片会让我们流泪。

阅读心语

人的成长，仿佛一朵花开。许多时候，花的语言，仿佛在讲述人的真谛。

看似不相关，一个是人类，一个是植物，八竿子打不到一块儿的种类，却因为共同的习性，产生相似的道理。

越简单的花，越芬芳；越简单的人，越内涵。

心越静，花越香。

早晨盛开的莲花，青年的斗志。

越昂贵的花越容易凋谢，青春是转瞬即逝的珍宝，需要百般珍惜……

生活中，细细倾听花开的声音，其实是更多地倾听我们自己的心声，哪怕生活一片接一片地剥开，有一片会让我们泪流满面，也要坦然面对。

花开会花落，时光易消逝，都要及时珍惜。

(田丽娟)

假如

王 颀

假如命运一定要让我成为一棵树，那我必定要做一棵松树。我绝不会在泥土松软的平原或避风的山谷扎根，而要生长在直插云霄的峰顶。也许冬天厚厚的冰雪会



压弯我的树干，也许夏日的风暴会吹落我的枝叶，但它们却把我炼成了钢筋铁骨。早晨，我骄傲地迎来第一缕阳光，向朝阳道一声：你好！从而把连绵的群山唤醒；黄昏，我自豪地送走最后一抹晚霞，向落日道一声：晚安！从而把无边的山峦送进梦乡。满身的伤痕是岁月之笔为我的生命书写的史诗，那伏在我脚下的蔚蓝色的山峦是为奋斗者献上的一份敬意。

假如命运一定要让我成为一只鸟儿，那我必定要做一只雄鹰。我要让广袤的天空成为我精神的家园，我要让辽阔的大地成为我意志的猎场；我要用自己的翅膀一次次地去丈量云层的高度，我要乘风一次次地去探测大地的深远。也许我的翅膀会被乌云所携带的雷电击伤，但那高度却记录了我曾经有过的拼搏；当我乘风而去，也许我会在那遥远的地方迷路，但夜晚的星星会为我指引归途。既然造物主给了我们一次宝贵的生命，我就要用自己的理想之火将它炼制成一颗伟大的灵魂之星，而不是让它再悄然地重归于泥土。

假如命运一定要让我生活在大海里，那我一定要做一只蚌。我绝不会安命于平静的海底，深藏于自己的壳中。我一定要走向浅滩，去聆听海风的呼啸，去经受浪涛的洗礼；我要用自己平凡的肉体为伟大的大海孕育一颗晶莹的珍珠；我要以自己的痛苦和执著做笔来为大海书写一支永恒的颂歌；我要用这颗以吸取大海的精华而成熟的珍珠，作为我奉献给生命祭坛上的最后的礼物。然而，就在我将这最后的礼物放到祭坛之上的一刹那却突然感悟到：生命中并没有痛苦，只有经历；没有失望，只有追求；经历使生命充满了美丽的回忆，追求使生命的过程变成了一首充满神韵的伟大诗章……

啊，我年轻的朋友，只要我们的脑海里还涌动着青春的梦想和激情的波浪，这“假如”就是开在这波浪上的花朵；只要我们生命的琴弦上还渴望着奏出浪漫之曲，这“假如”就是这乐曲中的一个美妙的音符。因为我们正是通过这一个个的“假如”，在阐释着我们自己的内心，阐释着我们自己对生命意义的理解；在人生的道路上，我们也正是通过这一个个“假如”之灯的指引，在岁月里一步步地实现着自我，一步步地战胜着命运，因为这一个个“假如”就代表着我们自己的意志！

佳句回味

◎ 生命中并没有痛苦，只有经历；没有失望，只有追求；经历使生命充满了美丽的回忆，追求使生命的过程变成了一首充满神韵的伟大诗章……

◎ 我们正是通过这一个个的“假如”，在阐释着我们自己的内心，阐释着我们自