

怪诞心理学²

探索你的超能力

[英] 理查德·怀斯曼◎著 蒋涛◎译
(Richard Wiseman)

最神奇的
心理学
实验报告

Why We See What Isn't There

PARANORMALITY

《怪诞心理学》华丽升级版

融合“故事性+趣味性+实用性”

全球最权威心理学大师

理查德·怀斯曼2011年新作

有超能力，你还没发现？探索你的超能力，从本书开始

一切超自然现象
均可被
心理学解释

湖南文艺出版社
HUNAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

九江学院图书馆



1499275

怪诞心理学②

探索你的超能力

[英] 理查德·怀斯曼◎著 蒋涛◎译
(Richard Wiseman)

Why We See What Isn't There
PARANORMALITY

不外借

九江学院图书馆
藏书章

B84/
10571:2

湖南文艺出版社
HENAN LITERATURE AND ART PUBLISHING HOUSE

博集天卷
CS-BOOKY

图书在版编目(CIP)数据

怪诞心理学.2/(英)怀斯曼(Wiseman, R.)著;蒋涛译.
—长沙:湖南文艺出版社,2011.8
书名原文:Paranormality: Why We See What Isn't There
ISBN 978-7-5404-5014-4

I. ①怪… II. ①怀… ②蒋… III. ①心理学—研究
IV. ①B84

中国版本图书馆CIP数据核字(2011)第114291号

著作权合同登记号:图字18-2011-153

Copyright © 2011 by Richard Wiseman
This edition arranged with Conville & Walsh Limited
through Andrew Nurnberg Associates International Limited

上架建议:大众心理

怪诞心理学.2

作者:[英]理查德·怀斯曼

译者:蒋涛

出版人:刘清华

责任编辑:丁丽丹 刘诗哲

监制:一草

特约编辑:戴克莎

版权支持:辛艳

内文插画:彭金荣

装帧设计:王天义 李洁

出版发行:湖南文艺出版社

(长沙市雨花区东二环一段508号 邮编:410014)

网 址:www.hnwy.net

印 刷:北京嘉业印刷厂

经 销:新华书店

开 本:880×1230 1/32

字 数:181千字

印 张:8.5

版 次:2011年8月第1版

印 次:2011年8月第1次印刷

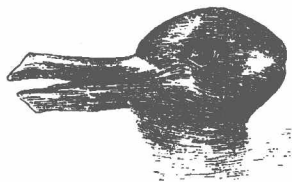
书 号:ISBN 978-7-5404-5014-4

定 价:29.80元

(若有质量问题,请直接与本社出版科联系调换)

试想一下，你喜欢你的宠物鸭，每当在你朋友的面前提起它们，你都觉得它们万分可爱。

现在，假如有人给你看下面这幅图。



你可能看到一只鸭子的头看向左边，而完全忘记这其实也是一只可爱的兔子看向右边的图像。

灵异师们就是利用这个类似原理来工作的。

魔术真正的秘密不是物理上的，而是在人们的心理上。

欲知详情，请翻开下一页！

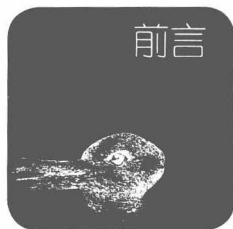
前言

你想控制自己的梦吗？你想尝试灵魂出窍吗？
你想告诉陌生人你知道关于他们的一切吗？你想召
唤灵魂，读懂别人的想法，或者催眠一只鸡吗？

一个多世纪以来，为了探索超自然现象的秘密，很多科学家付出了毕生的精力。经过一系列奇特研究发现，有人获得了世界顶级读心术士的脑知识，有人潜入了邪教组织，有人测试了一只据说会说话的猫鼬，还有人试图为垂死者的灵魂称重。这次，也是首次，心理学家理查德·怀斯曼（Richard Wiseman）教授带领我们踏上一个互动的旅程，一起去探索这个神奇的科学领域。

在专业魔法师、著名科学家和诡秘通灵师的陪同下，怀斯曼教授向我们展示了，超自然科学研究如何证明超自然现象实际上并不存在。这只是故事的开始，正如我们刚刚向太空旅行发起的挑战，接着收获了改变人们日常生活的科技一样。科学家们对灵异现象的研究，用独特的方式对人类大脑、意念和行为作出了伟大的见解。不仅如此，通过对超自然科学的研究，还可以按照自己的意愿制造出奇异的体验，换句话说，你也可以表演魔法。

扔掉你的水晶球，忘掉你的脉轮，取消订阅《今日轮回》杂志。现在是时候尝试变得更怪异一点，释放你内心的超级英雄，探索你的非凡之处。



是心理幻觉， 还是世界的本来面目？

序



我们即将踏上征途，揭开超自然科学的神秘面纱。在一系列神奇的故事中，我们将遇到一个个让人目不暇接的角色，我们将走到后台，跟随专家的脚步，观察故事的核心人物，并参与令人震惊的降神会。慢慢地，我们肯定能揭秘隐藏在“不可能”背后的伟大科学。

纵观历史，我们发现有不少研究者毕生致力于探索超自然的真相。他们敢于走向怪异荒谬，敢于以先锋者的姿态进行最为奇特的研究，他们敢于取下世界顶级读心术大师的大脑，他们渗入邪教组织，他们试图为死者灵魂称重，他们试图测试一只据说会说话的猫鼬。经过不懈的努力，他们获悉了重要的头脑秘密，并向世人展示了许多在科学审视下的灵异现象，如气泡为什么会空气中消失。所有这一切，还仅仅只是故事的开始。

正如《绿野仙踪》的秘密在于一个人按按钮、拉杠杆一样，我们发现，看似怪诞的灵异现象背后，隐藏的却是人类心理的秘密以及关于日常生活的心理学。为什么你会害怕在黑暗中碰到物体，为什么你的潜意识远比你想象的要强大，为什么有时你的心理会被别人控制，等等。我们将

一起发掘答案。

也许，对于您来说，最重要的是学习如何表演“不可能”的灵异事件，比如从控制自己的梦到实现灵魂出窍；从避免被洗脑到召唤灵魂；从阅读别人的心理到催眠一只鸡。可以说，每一次表演都是建立在超自然的科学上的，每一个演示都是帮助你释放内心的“超级英雄”。

多年以来，很多有关灵异的信息一直被掩埋于各种学术刊物和书籍中，并被那些相信灵异现象、希望世人永远别提及幕后真相的人雪藏。

现在，是出发的时候了，是准备进入这个看似不可能，却远非表里如一的世界的时候了。在这个世界里，真相比虚构更离奇；在这个世界里，我花了20年的时间，乐此不疲。

那么快点，暴风雨正在酝酿，开始我们的旅程吧，去往比《绿野仙踪》更神奇的世界。

P009 序 是心理幻觉，还是世界的本来面目？

第一章
Chapter 1

P001

成为你自己的
预言家

- 悬赏100万美元去发现超自然能力/003
- 灵媒掩人耳目的把戏/009
- 通灵术，一项微妙的心理技艺/013
- 你也能获得“超能力”/029

第二章
Chapter 2

P037

灵魂出窍？
大脑骗人就这么简单

- 第一个拍到灵魂珠宝商/039
- 21克，灵魂的重量来自何处/040
- 一个不可思议的女人/044
- 脱离身体看到隐秘数字信息的人/049
- 灵魂真能脱离身体吗？/053
- 是大脑在戏弄你/054
- 牛津“女巫”博士怎样看待心灵感应/057
- 为何我们难以区分幻象与真实的世界/059
- 让你体验一把灵魂出窍的快感/064

第三章

Chapter 3

P067

启动你记忆的 橡皮擦

- 一位能靠意念移动铅笔的大师/071
- 怀疑论者与意念大师的交锋/073
- 意念大师的自白：我如何愚弄世界/075
- 卖给世界一只鸭子/080
- 用你的心理规律欺骗你/083
- 用磷粉让幽灵现身的骗子/087
- 记忆的橡皮擦：无法掌控的记忆/091
- 小心，你的大脑会开小差/096

第四章

Chapter 4

P101

失控的意志： 为什么还在想自己不该想的？

- 两个小女孩创立的宗教/103
- 桌灵转游戏为何席卷全世界/108
- 科学家法拉第的桌灵转实验/112
- 动念动作，人类最邪门的行为/117
- 为什么无法赶走头脑中的白熊/121
- “复活”的马克·吐温：双重人格的幻觉/124
- 人类的自由意志不过是假象/129

第五章

Chapter 5

P133

看到幽灵？

人类心理暗示的能量与误区

- 《梦魇》，一幅反映灵异现象的画作？ /135
- 找到通往神秘梦境之门/138
- 睡眠的五个不同阶段/140
- 汉普顿宫里的幽灵调查/143
- 磁场，是引来幽灵的祸根吗？ /151
- 让气味通过声音传播/154
- 拉特克利夫码头的幽灵牧师/157
- 幽灵为何是你生活中无法抹去的一部分/163

第六章

Chapter 6

P165

精神控制，

其实就在你我身边

- 世界上最早的读心术士/168
- 斯文加利效应：操控他人的行为/174
- 从推销猴子到魅力牧师：邪教的阴暗世界/177
- 美国历史上最悲惨的集体自杀事件/179
- 洗脑的四个工具/181
- 外星人会来拯救地球人吗？ /187

第七章

Chapter 7

P191

盗梦空间： 未来事件如何潜入你的梦

- 从梦境预测未来/194
- 林肯确实梦见过自己被刺杀？/200
- 那些梦中预见过小林白被绑架的人/205
- 梦是人们通往无意识世界的皇家大道/211

第八章

Chapter 8

P217

感知动物的心灵： 来自其他维度的超自然生命

- 一匹会做算术题的马/218
- 聪明的汉斯效应/221
- 一只会说话的猫鼬/226
- 出色的幽灵猎人/229
- 请出英国最高法院/231
- 通灵狗为何能探测地雷/234
- 能预测拳击锦标赛结果的“奇马女士”/237
- 能预知主人回家的小狗/240
- 让人意想不到的心理世界/244

后记 魔术表演速成工具箱 P248



成为你自己的 预言家

第一章

Chapter 1

◎ 悬赏100万美元去发现超自然能力 ◎ 灵媒掩人耳目的把戏

◎ 通灵术，一项微妙的心理技艺 ◎ 你也能获得“超能力”





成为你自己的
预言家

关于D先生，我不打算公布他的真名，因为那对D先生有失公平。D先生1934年出生于英格兰北部，是一位不可思议的职业通灵师，以通灵的准确性著称于世。当我在爱丁堡大学学习的时候，D先生联系我，问我是否有兴趣观察他如何做通灵阅读。我立刻接受了他的好意，并邀请他到爱丁堡大学来，让我拍摄他的工作场景。

几个星期后，我们两个人在心理学系的休息室里碰了头，我带他到我的实验室，并为他找好了几个志愿者。他们都迫不及待要参与D先生的通灵阅读。D先生很快在桌子边安静地坐下，然后拿出塔罗牌和水晶球，等待他的第一个“客户”上门。几分钟后，门开了，进来的是一位43岁的女招待员，丽莎。我按下了“记录”的按钮，开始摄影，并退到镜头后面。

D先生此前对丽莎一无所知。他先让她伸出右手，掌心向上，再用放大镜认真地查看她手掌心的每一条纹路。接着D先生开始描述她的个性。丽莎听后，点头微笑。又过了一会儿，D先生让她洗一叠塔罗牌，说完把牌放在桌子中间。

D先生一张接一张地将塔罗牌翻转过来，然后一张一张解释。大约过了3分钟，他告诉丽莎，她有一个哥哥，并详细地描述了他的职业生涯。又过了几分钟，D先生说，丽莎最近和爱人的关系破裂了。

对丽莎的通灵阅读持续了十几分钟。当她离开实验室后，我采访了她。丽莎说D先生果然与众不同，对

她的性格、最近遇到的困难以及她哥哥的职业生涯都描述得相当准确。当我要求丽莎给D先生的通灵阅读打分时，她给了满分。

经过一个上午，参与D先生的通灵阅读的其他客户也一致相信，D先生拥有不可思议的力量。午餐过后，D先生看了看摄影记录，开始给我解释他的“超能力”，他的精彩描述让我大开眼界。

在短短几个小时内，D先生不仅为我们打开了一个进入专业通灵世界的大门，还为我们展示了即便是一个普通人也能学成通灵术的方法。这一天很快就过去了，D先生收起了他的塔罗牌，和我告别。令人遗憾的是，从此以后，我再也没有见过D先生，他在几年后因心脏病突然发作，与世长辞。然而，与他短暂相处的时间一直让我铭刻于心。

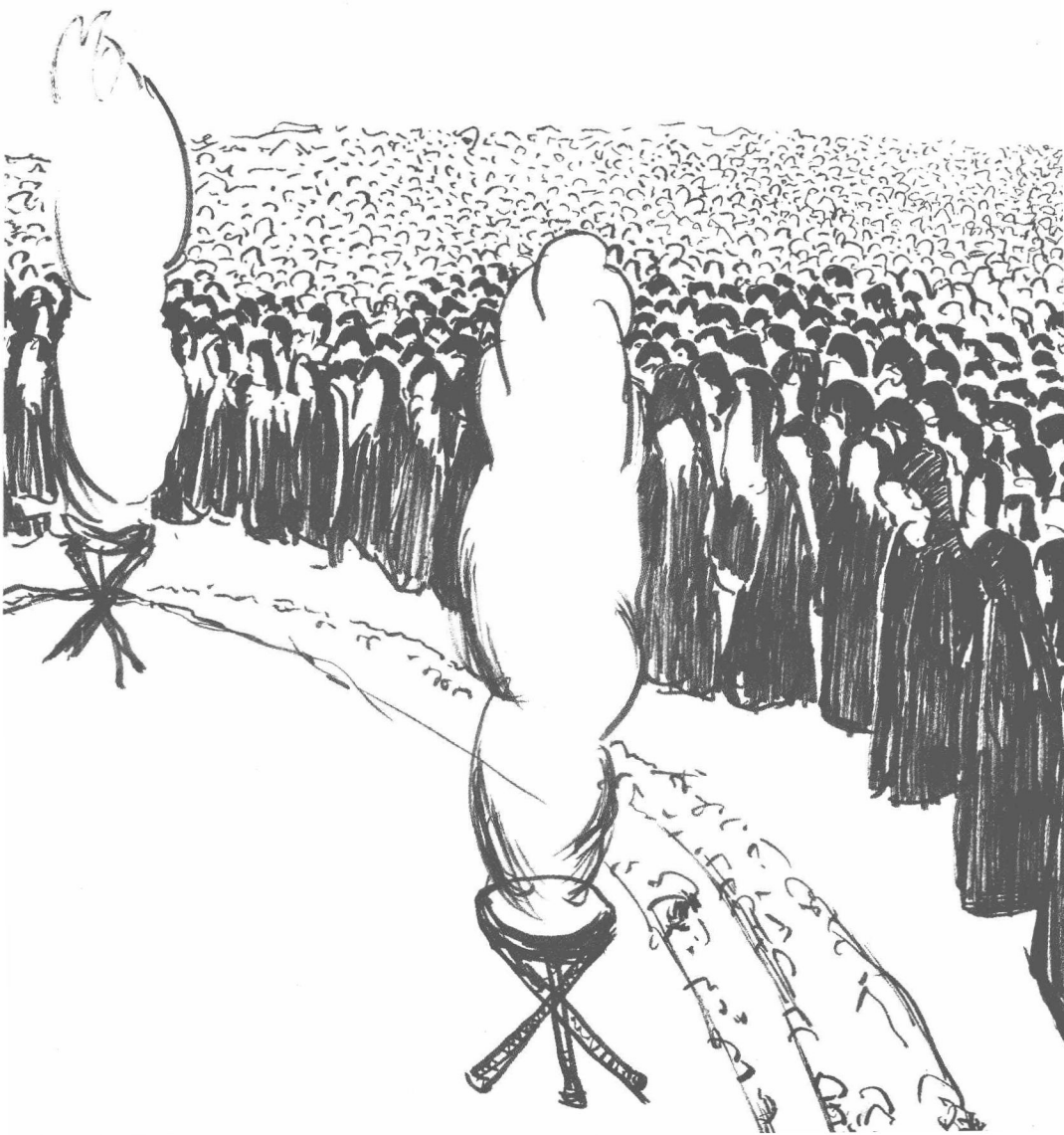
每年都有数百万人访问通灵师，每次都对通灵师能够洞悉他们心灵深处深信不疑，那么，他们是在欺骗自己，还是只是掉进精心布置的骗局的受害者，又或者是有什么真正诡异的事情发生了呢？为了找到答案，研究者把通灵师的“超自然能力”放到了显微镜下，一探究竟。其中，最有名的是魔术师，同时也是超能力的怀疑论者——詹姆斯·兰迪。

悬赏100万美元去发现超自然能力

1928年，兰德尔·茨威格生于多伦多，在他12岁那年，正好赶上美国著名的魔术师大哈利·布莱克斯顿的现场表演。兰德尔·茨威格回去后，开始沉迷于魔术的世界，最后变得一发不可收，并最终踏上了定期表演魔术的舞台。

和许多魔术师一样，茨威格对灵异现象持怀疑态度。在他15岁的时候，他来到当地的巫师教会，他对自己看到的事情感到非常恶心。

巫师让参加集会的人都带上一个密封好的信封，在不打开信封的情况下，他当众读出信封里的问题，并杜撰了几个来自死者的回复。



事情是这样的。巫师让参加集会的人都带上一个密封好的信封，里面装有写给已逝爱人的问题。游戏开始了。巫师头目用了几个简单的技巧（比如在棕色信封上擦拭酒精，让里面的字迹透露出来），在不打开信封的情况下，当众读出信封里的问题，并杜撰了几个来自死者的回复。

茨威格尝试揭穿这个小伎俩，可惜的是，这件事被巫师头目的朋友知道了，随后他被送到当地警察局蹲了一阵儿。

然而，茨威格却不声不响地逃过众人耳目，蓄起长长的胡须，把自己的名字改成了现在如雷贯耳的名字——詹姆斯·兰迪，并从此开始了他漫长而精彩的职业魔术师、逃身术大师生涯。

多年以来，兰迪进行了一系列逃身术表演，这使他经常成为头条新闻。其中，使他享誉海内外的魔术包括：在一个密封的金属棺材里停留104分钟（打破了胡迪尼只待了十多分钟的纪录），同时将强尼·卡森所主持的《今夜秀》节目延长了37分钟；倒挂于尼亚加拉瀑布，从一个紧身衣里逃脱；与摇滚巨星爱丽丝·库珀同台表演，并当众将爱丽丝·库珀“斩首”两次。

作为一个魔术师，兰迪从未放弃过揭露灵异诈骗现象。他曾调查过声称能听到上帝声音的信仰治疗师（事实上，那声音就是他老婆通过一个秘密耳机传递给他的），他还指控尤里·盖勒在表演超自然能力时耍诈，成功地帮助了因尤里·盖勒引发官司的受害者。目前，他悬赏100万美元，只要谁向他证明超自然能力的存在，就可以拿到这笔奖金（到目前为止，还无人领到奖赏）。

这个悬赏100万美元的故事，还得追溯到20世纪60年代后期。有一次，兰迪出现在一个电台访谈节目，解释他为什么认为那些声称自己拥有超能力的人无非是在自欺欺人。一个打进电话的听众建议，如果真有人能向他证明通灵能力的存在，那么兰迪就该用钱堵嘴，对这个人进行现金奖励。兰迪决定接受挑战并当即把100美元摆到了桌子上。

几年过去了，兰迪设立的奖金从100美元增加到1000美元，到20世纪90年代末，互联网先锋人物里克亚当斯将奖金增加到了100万美元。

十多年来，这个瞬间成为百万富翁的机会吸引了络绎不绝的人，包括声称自己能猜中次序被打乱后的扑克牌的人，声称可以用一个弯曲衣架发现地下水的人，甚至有一个声称可以用意念力使陌生人小便的女人也前来挑战。

2008年，英国家媒体推荐了一个名叫帕特里夏·帕特的女人向兰迪的百万美元发起挑战。其理由是他们相信，帕特里夏·帕特能够与他们已逝的亲人、朋友聊天并获取他们的生活信息。兰迪邀请我和伦敦大学金史密斯学院的心理教授克里斯·法兰奇，一同前往去测试她的超能力。

帕特住在埃塞克斯郡，她是一个经验丰富的通灵师，多年来为个人和团体做了不少通灵阅读。据她的网站介绍，她大部分工作的开展都得益于她的埃及精神导师——了不起的安卡拉的帮助，而她第一次遇到安卡拉，是在一个回归式催眠程序中。

在帕特的网站上，她详细描述了许多案例，作为她与灵异世界沟通的佐证，甚至列了好几家报道过她的电视台和电台的名称。她本人还号称是第一个与罗斯林·基思同台演出的通灵师。

经过多次讨论，帕特、法兰奇和我商定了测试细节。测试安排如下：在同一天召集10个志愿者，且帕特事先不认识他们，她要做的是尝试分别联系每个志愿者已逝的亲人或朋友，并收集信息，然后对每个志愿者的性格和生活状况作出相应评论。

见证真伪的大日子终于来了！

这些志愿者被安排在这一天不同的时间来到法兰奇的实验室与帕特会面。为了避免帕特根据志愿者的衣着和神情获取相关的信息，法兰奇还取下了所有志愿者佩戴的任何珠宝首饰，他们从头到脚穿一身黑色长袍、戴一顶黑色斗篷进去。