



肾病

■ 主编 冷伟

大国医经典医案诠解

病
症
篇

中国医药科技出版社

大国医经典医案诠解（病症篇）

肾 病

主
编
冷
伟



中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书针对慢性肾小球肾炎、肾病综合征、IgA 肾病、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭、多囊肾、紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、尿路感染等肾病科常见病、多发病，广泛收集全国省级以上名老中医的典型验案，每案下附以深入分析后得到的体会，有助于提高读者关于肾脏病的中医诊治水平及临证思维能力，并可为进一步开展研究提供思路。本书可供中医、中西医本科生、研究生及肾脏病临床医生参考应用。

图书在版编目 (CIP) 数据

肾病/冷伟主编. —北京: 中国医药科技出版社, 2016. 4

(大国医经典医案诠释. 病症篇)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 8108 - 4

I. ①肾… II. ①冷… III. ①肾病(中医) - 医案 - 汇编 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 007569 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 www.cmstp.com

规格 710 × 1000mm¹/₁₆

印张 20³/₄

字数 331 千字

版次 2016 年 4 月第 1 版

印次 2016 年 4 月第 1 次印刷

印刷 三河市百盛印装有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 8108 - 4

定价 46.00 元

版权所有 盗版必究

举报电话: 010 - 62228771

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换



《大国医经典医案诠解（病症篇）》

编 委 会

主 编 吴少祯

副主编 王应泉 许 军 刘建青 范志霞

编 委 （以姓氏笔画为序）

于作洋 马 进 王 朔 尹 涛

邓小英 朱虹丽 刘欣竹 刘春莹

杨志宏 杨景锋 李 忠 李 楠

李禾薇 李宇恒 冷 伟 宋春荣

张 慧 张芳芳 陈 梅 陈 蓉

陈慰填 范志霞 金芬芳 屈 强

段行武 洪志明 贾清华 党志政

郭新宇 常占杰 覃 湛 满 雪





《肾 病》

编 委 会

主 编 冷 伟

副主编 闫亚超 陈明霞 刘春莹

编 委 (以姓氏笔画为序)

宋立强 张少田 尚 乘 周水金

孟欢欢 秦刚新 高 培 魏世胤



前 言

肾为先天之本，是中医藏象学说中的重要一脏，历代医家对由肾藏精和主水的两大功能失调引起的疾病，积累了丰富的临证经验，形成了一套辨证论治的体系。20世纪五六十年代，当代中医参考传统中医诊治水肿、癃闭、关格、淋证等的经验治疗肾病综合征、急慢性肾小球肾炎、急慢性肾衰竭、难治性尿路感染等肾脏疾病的报道逐渐增多。到八九十年代，随着西医对中医药治疗难治性肾脏病独特疗效的认可，中医药治疗肾脏病成为中西医结合的重要方向之一，广大中西医肾脏病工作者开始进行深入的理论研究、实验研究及临床研究。时至今日，中医肾脏病专业日益壮大，已在基础与实验研究方面取得了巨大进展，在临床研究方面也积累了丰富的经验，涌现了许多名医大家，他们治疗肾脏病的水平日益提高，引起了国内外同行的高度关注。

中医病案，特别是名医医案，向来被临床医生所重视。近哲章太炎先生指出：“中医之成绩，医案最著。欲求前人之经验心得，医案最有线索可寻，循此钻研，事半功倍。”中医治病的特色是理论的科学性与应用的艺术性、理论的原则性与施治的灵活性相结合的产物。因此，多读名家医案，不仅能使学者少走弯路，而且能在医案的体味中深化理论认识，获得真知灼见。肾脏疾病大多为临床上难治疾病，一般疗程漫长、变证繁多，一般医者很难在较短时间内掌握肾病疾病的中医诊治规律，因此更需要借鉴名医的经验，正如清代医家俞震所说：“名医能审一病之变与数病之变，而曲折以赴之，操纵于规矩之中，神明于规矩之外，靡不随手而应。”另外随着《循证医学》的理念逐渐为医学界所认可，临床医生开始重视临床研究的结果，但因相关条件及肾脏病特点所限，当前中医肾脏病方面随机对照试验等高级别证据尚不多见，因此当代名医诊治肾脏病的个案报道及临床经验更加弥足珍贵。

本书为方便临床实用，以西医病名统领，中医证型为纲，名家医案为目。针对慢性肾小球肾炎、肾病综合征、IgA 肾病、急性肾功能衰竭、慢性肾功能衰竭、多囊肾、紫癜性肾炎、狼疮性肾炎、糖尿病肾病、尿路感染等肾病科常见病、多发病，广泛收集全国省级以上名老中医的典型验案，同时每案下附以诠解，诠解内容为以病案为线索广泛搜集相关医家的学术思想与认识，结合中医理论知识进行深入分析，力图达到以下三个目的：第一，帮助读者准确地解读原始医案，方便临床上遇到类似病证时能恰当地效仿应用，提高治疗效果；第二，理清名家的辨证思路、治法特色、用药特点等内容，帮助读者在临床上处理疑难变异情况时参考应用，提升综合临证能力；第三，适当介绍了名医的辨病论治思想、中西医结合思路，甚至实验研究内容，为读者提供开展科学研究的思路，以求在继承的基础上不断提高，服务于中医肾脏病学的发展。

因内容需要，参考引用了一些医家及门人或其他医家所作的“案评”，在此予以致谢，且由于编者水平有限，不当之处，请不吝赐教。

编 者
2016 年 2 月

目 录

慢性肾小球肾炎	001
一、正虚邪客	001
岳美中医案（风水相搏水积表，健脾逐水风自去）	001
姜春华医案（内虚风袭为病原，益气清解疗效佳）	002
刘渡舟医案（气化不利浊毒蕴，通利三焦降浊阴）	003
李济仁医案（土虚金弱邪入肾，利肺补脾清湿热）	004
二、湿热互结	006
岳美中医案（湿毒内移清阳遏，从金治水清上源）	006
郭士魁医案（湿热扰肾阳上亢，祛湿清热兼化痰）	007
刘渡舟医案（邪滞三焦气血壅，宣表清理通气机）	008
赵绍琴医案	009
医案 1（肾病亦有虚实论，祛邪通经愈腰痛）	009
医案 2（热随湿下伤肾脏，补网之时莫放鱼）	011
张镜人医案（湿热相合阻气机，气阴双补调脾肾）	014
何炎燊医案（肾不主水木火炎，神芎导水法为高）	016
张琪医案	018
医案 1（湿热毒邪伤肾体，详辨湿热固气阴）	018
医案 2（邪热瘀毒阻肾经，清热活血兼滋阴）	019
周仲瑛医案（气阴两虚湿热生，肺肾同治效果彰）	021
三、水瘀互结	023

邹云翔医案（水瘀互结水肿困，水因气病先调气）	023
赵绍琴医案	025
医案1（血分郁热伤肾络，凉血育阴血尿消）	025
医案2（湿瘀搏结肾萎缩，凉血疏风转乾坤）	026
杜雨茂医案（反复水肿病急重，辨证准确危转安）	027
何炎燊医案（中医肾病不治肾，气行水化肾即安）	029
杨霓芝医案（气即父兮血即母，气血相合根即固）	032
四、肺脾两虚	033
邹云翔医案（妊娠水肿责脾肺，治法宜宗青主论）	033
宋文耀医案（宣肺健脾通水道，阴水为病要通阳）	035
五、肺肾两虚	038
张梦依医案（水肿危症妙手医，经方化裁效堪夸）	038
丁光迪医案（健运脾胃调肺肾，辅用食疗肾疾消）	040
张琪医案（肾虚于下肺燥热，清上温下天地泰）	042
六、脾肾两虚	044
邹云翔医案	044
医案1（隐匿肾炎责脾肾，水土合德本自安）	044
医案2（寒湿困脾清阳陷，温肾健脾精微固）	045
刘惠民医案（水湿内聚阳不足，脾胃双补兼理肺）	046
岳美中医案（气虚邪侵肾为病，分期治疗效堪夸）	049
盛国荣医案	051
医案1（脾肾两虚病相传，健脾补肾兼利水）	051
医案2（脾肾亏损水妄行，药食并用取佳效）	052
姜春华医案	054
医案1（脾失运化肾失藏，扶阳化气固精微）	054
医案2（脾肾亏虚精微失，运脾固精治得法）	055
张镜人医案（补益脾肾重气阴，扶正祛邪数法兼）	056

邓铁涛医案 (治疗肾病先调脾, 清阳升举肾精固)	058
朱良春医案 (脾肾两虚水无主, 温运阳气兼祛邪)	059
何炎燊医案 (宗于古法灵活变, 最忌蛮补免留邪)	061
叶景华医案 (脾肾两亏风邪袭, 祛风活血病易痊)	063
吕仁和医案 (脾肾亏损风邪入, 扶正祛邪分期治)	065
杨霓芝医案 (本虚标实邪留滞, 扶正祛湿兼化痰)	067
陈以平医案 (脾肾两虚毒为病, 固本涤毒复肾功)	069
七、肾阳亏损	071
施今墨医案 (脾肾相关病相连, 湿去热除阳复安)	071
邹云翔医案	073
医案 1 (土不制水成腹水, 温阳利水法不移)	073
医案 2 (外感风热中焦寒, 风热一除水路通)	074
丁光迪医案 (阳虚阴盛脾肾伤, 食物疗法效堪夸)	075
何任医案 (水为阴邪易伤阳, 利水通阳经自行)	077
邓铁涛医案 (真武温阳行水法, 果属阳虚当须用)	078
朱良春医案 (脾肾阳虚水湿停, 温阳活血水肿愈)	079
沈自尹医案 (肾气益衰邪易侵, 固表益胃兼化痰)	080
王占玺医案 (慢性肾炎愈后复, 祛湿温下效果佳)	082
八、肾阴亏损	083
姜春华医案 (因虚致瘀阻肾络, 扶正化痰清虚热)	083
何炎燊医案	084
医案 1 (阴虚内热兼湿邪, 大忌温补慎饮食)	084
医案 2 (雷龙火盛血妄行, 水盛龙潜血自宁)	086
九、寒热错杂	088
邹云翔医案 (脾肾俱虚成尿毒, 药酒调理脾肝肾)	088
姜春华医案	090
医案 1 (阳虚虚热象并存, 阴阳互求宗景岳)	090

医案 2（脾虚肾亏下焦热，补胃健脾降蛋白）	091
盛国荣医案（阴阳两虚病势危，温肾滋阴复气化）	092
刘宝厚医案（湿热伤阴亦耗气，中西互参辨证精）	094
陈以平医案（气阴两虚邪毒聚，补虚扶正清湿热）	095
肾病综合征	097
一、湿热互结	097
赵绍琴医案	097
医案 1（清化湿热治肾综，邪去正复肿自消）	097
医案 2（湿热郁滞肾络瘀，但凡网破禁增鱼）	098
杜雨茂医案（西药无功之肾综，填精化气效果彰）	099
张琪医案	101
医案 1（善用经方治肾综，清利湿热复气化）	101
医案 2（湿热搏结聚三焦，疏凿饮子加减妙）	103
刘宝厚医案（辨证贵在用药精，清除湿热化瘀血）	105
陈以平医案（脾肾亏虚湿热侵，祛湿清热需活血）	108
二、肺肾两虚	109
沈自尹医案（肾综治疗求肺肾，滋阴固表金水旺）	109
刘宝厚医案（湿热瘀滞精微失，中西互参效果佳）	111
郑荪谋医案（金郁水停肿难消，通调水道宣肺气）	114
三、脾肾两虚	115
裘沛然医案（正气大虚水气病，药味精专辨证精）	115
杜雨茂医案（脾肾亏虚水成实，治病求本辨证精）	116
颜德馨医案（重症水肿近弥留，内外兼施挽沉疴）	118
何炎燊医案（儿童肾综药难愈，分段缓治奏奇功）	119
张琪医案（脾肾阳虚夹血瘀，阳回阴从阴水愈）	121
赵兰医案（邪退正虚精不固，针法治疗技艺高）	123

陈以平医案（脾肾亏虚邪浊聚，益气活血肾复康）	124
四、肾阳亏虚	125
李聪甫医案	125
医案 1（脾肾阳虚寒湿盛，立即温脾振元阳）	125
医案 2（土不制水溢四肢，扶脾益胃健中州）	126
赵绍琴医案（阳微阴盛脉络闭，曲急回阳三淡汤）	127
张琪医案（风水相搏肺气郁，温肺化气水道通）	129
五、肾阴亏虚	132
吕承全医案（脾肾阳虚湿热蕴，清补兼施疗效切）	132
杜雨茂医案	133
医案 1（阴虚水肿多湿热，中西参用水肿消）	133
医案 2（脾肺气虚肾阳亏，随证用药步步高）	135
六、虚实夹杂	137
徐小圃医案（风湿相搏成水肿，疏风化湿水道通）	137
李聪甫医案（思伤脾土水气溢，胃气正败难回春）	138
何炎燊医案（水肿顽症病机杂，辨证精微法圆道）	139
张琪医案	142
医案 1（上热下寒水气病，清上温下水自消）	142
医案 2（脾湿胃热中焦阻，中满分消切病机）	143
张志坚医案（风激水结源不清，熄风泄热清上源）	145
王占玺医案（幼儿水肿多脾病，扶土制水肿自消）	146
尿路感染	148
一、湿热下注	148
张梦侬医案（湿热久蕴淋频发，反佐桂枝助气化）	148
邹云翔医案（石淋反复责肾虚，通淋排石顾正气）	149
岳美中医案（下焦蓄热尿脓血，猪苓汤原方疗效佳）	151
朱良春医案（湿热伤阴成石淋，清利湿热兼补阴）	152

赵绍琴医案	153
医案 1（寒湿外袭有寒热，善施风药用荆防）	153
医案 2（淋证日久非必虚，坚持清化重调护）	154
章真如医案（淋证十年属肝热，龙胆泻肝效甚捷）	156
张羹梅医案（阴虚湿热乳尿因，清热养阴善解毒）	157
二、脾肾两虚	158
张梦依医案（脾肾阳虚寒湿羁，温补脾肾膏淋清）	158
岳美中医案（劳淋反复虚实兼，分段论治用经方）	159
杜雨茂医案（虚实夹杂劳淋久，详辨虚实守方佳）	161
何炎燊医案（脾肾素虚湿热生，辨证施治有奇功）	162
张琪医案（劳淋日久热不退，巧用升阳益胃汤）	164
龚士澄医案（脾肾两虚中气陷，补中益气温肾元）	167
任继学医案	168
医案 1（肾气亏虚邪留恋，辨证温阳不避“炎”）	168
医案 2（肾阳不足淋难愈，寒热并用济阳汤）	169
叶景华医案（脾肾不足淋反复，辨证服膏可效法）	169
张琼林医案	170
医案 1（正虚湿盛清浊混，通固涩法有先后）	170
医案 2（脾肾气虚成劳淋，健脾益气效可征）	171
张羹梅医案（元阳衰惫结石生，温阳化气法可依）	173
熊继柏医案（肾虚夹瘀淋迁延，知柏济生一朝除）	174
狼疮性肾炎	176
一、邪热郁结	176
何世英医案（儿童狼疮常反复，验方蟾蜍散收功）	176
杜雨茂医案（狼疮肾病重难医，若遇圣手亦可愈）	177
陈以平医案（热毒炽盛伤五脏，中西合用邪毒消）	181
二、气阴亏虚证	183

何炎燊医案 (金不生水火邪窜, 降服心火益气阴)	183
周仲瑛医案 (先天风势不燎原, 祛风清热复生机)	184
秦万章医案 (阴虚阳亢成狼疮, 清热滋阴补先天)	186
陈以平医案 (气阴两虚火上冲, 滋水降火咸既济)	188
三、脾肾两虚	189
姜春华医案 (狼疮邪毒透表里, 达表清里阴阳合)	189
何炎燊医案 (水土相失必成浊, 扶土制水危转安)	190
紫癜性肾炎	193
朱进忠医案 (紫癜顽疾犯肺肾, 明辨虚实药如神)	193
杜雨茂医案 (血瘀湿毒损肾脏, 据函确诊技艺高)	194
何炎燊医案 (紫癜肾炎多血尿, 正本清源祛风热)	196
张琪医案	197
医案 1 (毒热蕴结血妄行, 化瘀止血效堪夸)	197
医案 2 (毒热内散又外侵, 标本兼顾两相匡)	198
午雪峤医案 (温热入营成紫癜, 透热转气兼养阴)	200
刘宝厚医案 (小儿紫癜多风热, 辨病辨证两相兼)	201
糖尿病肾病	203
一、瘀毒互结	203
陈以平医案 (瘀浊不去成肾消, 标本兼顾赖成药)	203
南征医案 (瘀毒伤络肾元亏, 解毒活血诸症平)	204
二、脾肾两亏	206
赵绍琴医案 (中阳不足夹瘀浊, 祛邪扶正两兼顾)	206
南征医案	208
医案 1 (阴阳两虚毒损络, 解毒通络调阴阳)	208
医案 2 (脾肾阳虚瘀毒伏, 调散膏兮达膜原)	209
三、气阴亏虚	211
叶景华医案 (气阴两虚兼瘀血, 内外合治效方显)	211

南征医案	214
医案 1（气阴两虚兼瘀毒，用药精当方建功）	214
医案 2（肾消后期百症生，综合治疗法多样）	216
多囊肾	218
张镜人医案（肝肾两虚络脉伤，化湿通络水木荣）	218
方药中医案（阳虚血瘀成尿毒，益气化瘀理中焦）	219
罗中汉医案（气滞血瘀成积聚，调通气血聚自消）	220
唐英医案（西医束手多囊肾，温阳散结出良效）	221
急性肾功能衰竭	223
一、邪毒内蕴	223
邹云祥医案（肺胃热结气机逆，救阴回阳复气机）	223
何炎燊医案	226
医案 1（外毒内侵伤正气，祛邪扶正灵活变）	226
医案 2（风湿邪毒遏三焦，大力祛邪挫病势）	228
张琪医案（热毒入血肾损伤，清热泄浊危转安）	230
二、湿浊蕴结	231
张镜人医案（治疗失宣损脾肾，降逆祛邪理中焦）	231
何炎燊医案	233
医案 1（尿毒重症危难复，祛邪导水建奇功）	233
医案 2（邪热内陷血妄行，扶正祛邪临证变）	234
张琪医案（药毒伤肾水无主，辛开苦降除邪毒）	236
叶景华医案（湿热壅滞失气化，通脏泄热法先施）	238
慢性肾功能衰竭	242
一、湿毒壅滞	242
邹云翔医案（腹泻呕吐病危笃，中西联手救肾衰）	242
刘渡舟医案（三焦疲废水毒侵，畅达气机通水道）	246

吕承全医案 (下焦湿热成结石, 温肾降浊通肾络)	247
赵绍琴医案	249
医案 1 (浊毒瘀血困三焦, 综合调理赵师高)	249
医案 2 (湿热积滞络脉瘀, 治以营血畅气机)	251
医案 3 (心肾合病病势危, 祛湿化瘀水火济)	252
叶景华医案 (风湿热瘀致肾损, 疗效确切慢肾方)	254
王自敏医案 (浊毒聚表湿难耐, 气血两清重祛风)	256
二、气血阴阳亏虚	258
祝谌予医案 (肝肾阴虚阳上亢, 潜阳滋阴复水主)	258
邓铁涛医案	260
医案 1 (水泛土沉肾为病, 浮肿重症妙手愈)	260
医案 2 (脾肾两虚血泛溢, 标本兼顾重补气)	261
方药中医案 (气阴两虚浊毒聚, 益气滋阴护胃气)	263
何任医案 (阳虚水泛浊阴逆, 扶阳降浊调脾肾)	265
张镜人医案 (上实下虚浊阻道, 扶土运化理中焦)	266
杜雨茂医案 (家族肾病危难医, 祛湿调气理顽疾)	268
何炎燊医案 (水亏木亢火冲逆, 滋肾清肝釜抽薪)	270
张琪医案 (阴阳气血俱已虚, 扶后天以助先天)	272
吕仁和医案 (脾肾两虚水无制, 扶土升清伏水邪)	274
三、虚实夹杂	275
赵绍琴医案 (尿毒消渴两顽疾, 治有主次双金法)	275
方药中医案 (浊毒上泛正气虚, 益气达表奏良功)	276
何任医案 (肾虚内热合湿邪, 古方加减出新意)	278
张镜人医案 (正亏邪聚清窍闭, 主次分明辨证佳)	279
叶任高医案 (浊毒内蕴水妄行, 中西结合取佳效)	281
张琪医案 (脾肾两虚浊毒蕴, 先天后天两相滋)	283
吕仁和医案	284

医案 1（多种肾疾致肾衰，辨证准确效非凡）	284
医案 2（浊毒内聚成关格，升降降浊通肾彰）	286
周仲瑛医案（久病顽疾身俱损，妙手回春复生机）	289
叶景华医案（本虚标实关格显，祛邪扶正综合调）	291
陈以平医案	294
医案 1（外感久病正气败，拨乱反正斡三焦）	294
医案 2（气阴两虚浊毒蕴，妙用蝉花治肾衰）	297
其他肾系疾病	299
一、胡桃夹综合征	299
陈以平医案（脉络瘀阻证）	299
二、前列腺炎	300
张镜人医案（脾肾亏虚证）	300
三、运动性蛋白尿	302
赵绍琴医案（湿热下注证）	302
四、直立性蛋白尿	303
路志正医案（水饮内停证）	303
五、白血病继发膜性肾病	305
陈以平医案（湿热内蕴证）	305
六、皮炎肾损害	307
祝湛予医案（肾虚血燥证）	307
七、肾积水	309
郑玉清医案（脾肾阳虚证）	309
八、特发性水肿	310
周仲瑛医案（肾虚夹湿证）	310
九、乙肝相关肾炎	312
陈以平医案（肝肾亏虚证）	312