



儿童 心灵成长 故事绘

 孙晓玲 / 编
登 亚 / 绘

健康心理篇



全国百佳图书出版单位
 化学工业出版社



儿童 心灵成长 故事绘

孙晓玲 / 编
登 亚 / 绘

健康心理篇



 化学工业出版社

· 北京 ·

图书在版编目 (CIP) 数据

儿童心灵成长故事绘.健康心理篇 / 孙晓玲编; 登
亚绘. —北京: 化学工业出版社, 2016.7
ISBN 978-7-122-27260-7

I. ①儿… II. ①孙… ②登… III. ①儿童文学-图
画故事-中国-当代 IV. ①I287.8

中国版本图书馆CIP数据核字 (2016) 第123941号



责任编辑: 马鹏伟 丁尚林
责任校对: 程晓彤

装帧设计: 登 亚

出版发行: 化学工业出版社 (北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)
印 装: 北京东方宝隆印刷有限公司
880mm×1230mm 1/16 印张 5 2016年9月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888 (传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899
网 址: <http://www.cip.com.cn>
凡购买本书, 如有缺损质量问题, 本社销售中心负责调换。

定 价: 19.80元

版权所有 违者必究

目 录



小松鼠盖房子（做事不拖拉）……4

小燕子，飞起来（做自己，不盲从）…18



越来越挤的画（学会说不）……31

小鼹鼠的家（学会自己想办法）……43



兔花花的长耳朵（学会爱自己）……55

神奇的魔咒（我一定能行）……68





儿童 心灵成长 故事绘

孙晓玲 / 编
登 亚 / 绘

健康心理篇



化学工业出版社

· 北京 ·



在柔和的灯光下，在温暖的怀抱里，让我们带着孩子一起欣赏一幅幅美丽的图画，聆听一个个有趣的故事。

在这些有趣的故事里，孩子们能够看到很多个自己：有时会孤单，有时会胆小，有时耍些小脾气，有时会难过……但是没关系，跟着故事里的那些可爱的小朋友们，孩子们可以一起成长，学会分享，学会坚持，学会说“不”，学会包容……

这套《儿童心灵成长故事绘》，从自我认知、情绪管理、健康心理、社交沟通和品格培养五个方面，针对孩子在成长过程中遇到的种种问题，通过生动有趣、启智明理的小故事，让孩子在阅读的过程中不知不觉得到心灵的启迪和成长。国内著名插画师精心绘制的插图画面温馨、色彩柔和、造型生动，具有鲜明的艺术特点和极高的审美价值，以及强烈的感染力。

我们希望每一位父母都能成为孩子成长中的心灵陪伴者，希望每一个孩子都能成为最好的自己，拥有健康、自信、积极、快乐的人生。

编者





小松鼠盖房子（做事不拖拉）……4

小燕子，飞起来（做自己，不盲从）…18



越来越挤的画（学会说不）……31

小鼹鼠的家（学会自己想办法）……43



兔花花的长耳朵（学会爱自己）……55

神奇的魔咒（我一定能行）……68



小松鼠盖房子

(做事不拖拉)

导读

做事拖拉不是一种好的行为方式，它不利于提高孩子的做事效率，也不利于培养孩子的快速反应能力和思维的敏捷性，更会使孩子在激烈的学习、竞争中处于不利地位，长大后也很难适应快节奏的现代社会。其实孩子是很聪明的，当他发现磨蹭拖拉的结果减少了自己玩耍的时间，就会有改变的动力。家长应该设法帮助孩子改掉做事拖拉的坏习惯。



小松鼠有两只圆溜溜的大眼睛，一条蓬松的大尾巴，在树丛里跳来跳去。

小松鼠整天笑咪咪的，非常有礼貌，大家都很喜欢他。





小松鼠没有房子，一会儿住在树洞里，一会儿住在草堆上。

大家都替小松鼠着急：“小松鼠，你快去找些树枝吧，我们帮你盖房子，好不好？”小松鼠说：“好啊好啊！”说完他就蹦蹦跳跳地出发了。

春天的天气真好呀，花儿香香的，风儿柔柔的，小松鼠高兴地在草地上打了几个滚儿。

蝴蝶飞过来：“小松鼠，我们俩玩捉迷藏吧？”小松鼠心想：天气这么暖和，晚几天盖房子也没关系吧。于是他就高高兴兴地和蝴蝶一起玩起来。





玩累了，小松鼠捧着一大束鲜花准备回家去。

花喜鹊看见了，替他急得叽叽喳喳叫起来：“小松鼠，你的树枝呢？要是晚上下雨了，你可怎么办啊？”小松鼠摇摇脑袋：“没关系，明天再盖也来得及。”



晚上，小松鼠睡得正香时，一阵雨点飘进来，落到树洞里，不一会儿就积成了水洼。

泡在水里的小松鼠被冻醒了，赶紧从树洞里爬出来。小松鼠冷得直哆嗦：“明天我一定要把房子盖好。”





第二天天气真好，太阳早早就升起来了，森林里又暖和又明亮。

小松鼠正准备去找树枝，小猴子荡着秋千过来了：“小松鼠，天气这么好，我们去春游吧？”

小松鼠犹豫了一会儿，心想：算了，盖房子先不急，还是去春游吧！

晚上，小松鼠又空着两只手回来了，和小猴子玩了一整天，累得他趴在草堆上就睡着了。

半夜刮起了大风，草堆在风中摇摇晃晃，小松鼠“扑通”一声掉到地上，把他吓坏了。小松鼠想，这样下去可不行，明天我一定要把房子盖好！





一个又一个的明天来了又去了。春天很快过去了，夏天也走了，凉爽的秋天来了，燕子们都要飞到南方去了，小松鼠的房子还没有盖好。

小蚂蚁正忙忙碌碌地准备过冬的食物：“小松鼠，你的食物准备好了吗？”



小松鼠这下着急了：哎呀，树上那些密密麻麻的松子、榛子……都是过冬的好食物，可是自己连房子都没有，放在哪里好呢？

小松鼠心想：明天，再也不能拖下去了，我一定要把房子盖好。