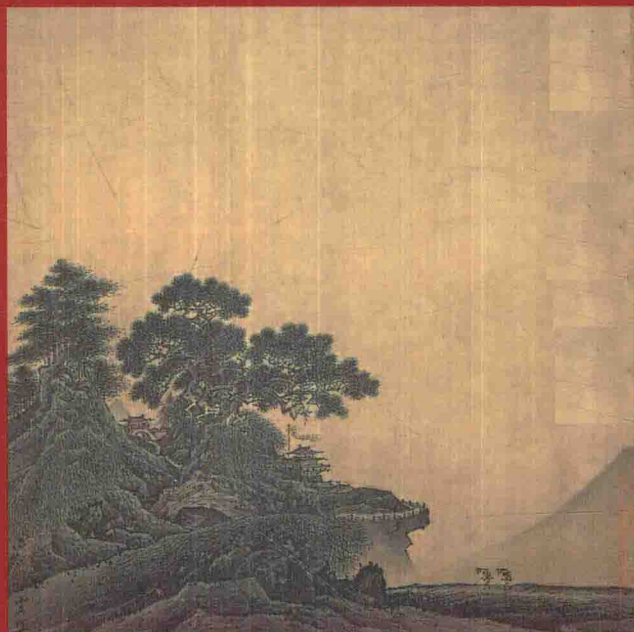


365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics



献给旅行者

365 日

中华文化与佛教宝典

星云大师 总监修

人民出版社

365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics



献给旅行者

365^日

中华文化与佛教宝典

星云大师 总监修



人民出版社

责任编辑：娜 拉
特邀编辑：腾 歌
封面设计：石笑梦
版 式：安宏川
责任校对：张 彦

图书在版编目（CIP）数据

献给旅行者 365 日 / 星云大师 总监修；蔡孟桦，腾歌 编.

—北京：人民出版社，2015.1

（中华文化与佛教宝典）

ISBN 978-7-01-014586-0

I. ①献… II. ①星…②蔡…③腾… III. ①成功心理—通俗读物
IV. ① B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2015）第 044112 号

献给旅行者 365 日

XIANGEI LUXINGZHE 365 RI

星云大师 总监修

人民出版社 出版发行

（100706 北京市东城区隆福寺街 99 号）

北京新华印刷有限公司印刷 新华书店经销

2015 年 1 月第 1 版 2015 年 1 月北京第 1 次印刷

开本：880 毫米 × 1230 毫米 1/32 印张：13.125

字数：370 千字 印数：0,000,001—1,100,000 册

ISBN 978-7-01-014586-0 定价：30.00 元

邮购地址 100706 北京市东城区隆福寺街 99 号

人民东方图书销售中心 电话（010）65250042 65289539

版权所有·侵权必究

凡购买本社图书，如有印制质量问题，我社负责调换。

服务电话：（010）65250042

365 Days for Travelers

Wisdom from Chinese Literary and Buddhist Classics



献给旅行者

365^日

中华文化与佛教宝典

星云大师 总监修



人民出版社



星云大师序

在人生的旅途上，我们度过了一日又一日，一月又一月，一年又一年。面对着旅途中的彷徨无助、悲欢离合、荣辱毁誉，成功的喜悦、失意的伤感，希望《献给旅行者 365 日——中华文化与佛教宝典》这本书，能够提供你一点帮助。

旅行在这一个世界上，除了能有家的庇护，也有的人浪迹天涯、云游世界。得意？失意？《365 日》将提供你另外的声音，让你回味一下祖国的心、故乡的情，找回一丝家人的关怀、朋友的友谊。这本书中，大约有近四百位作者、八百则作品，举凡诗词、歌曲、家训、座右铭、劝世文乃至经论等等，定能为你带来一些鼓励。愿斗志疲倦的人，看了会振奋精神；有委屈不平的人，看了会心开意解。

我们期望这本书能像慈母的呼唤，能像夫妻儿女间的思念，能像寒冬里的阳光，能像炎夏中的清凉，为人生的旅程注入生命的光华，所以将它定名为《献给旅行者 365 日》。希望这本以中华文化为主的佛教宝典，纵横千年以上的中华文化精粹，在世界各大饭店的每个房间里，都能有它一册，以供给来自世界各国与中华文化和佛教有缘的人、一般社会人士都能人手一本；也希望它能像暗室中的明灯，照亮每个人的心灵，作为人生的导航。

本书的付梓，由蔡孟桦小姐负责主编，先后有徒众慧宽法师、如常法师等人参与增删意见，现在由人民

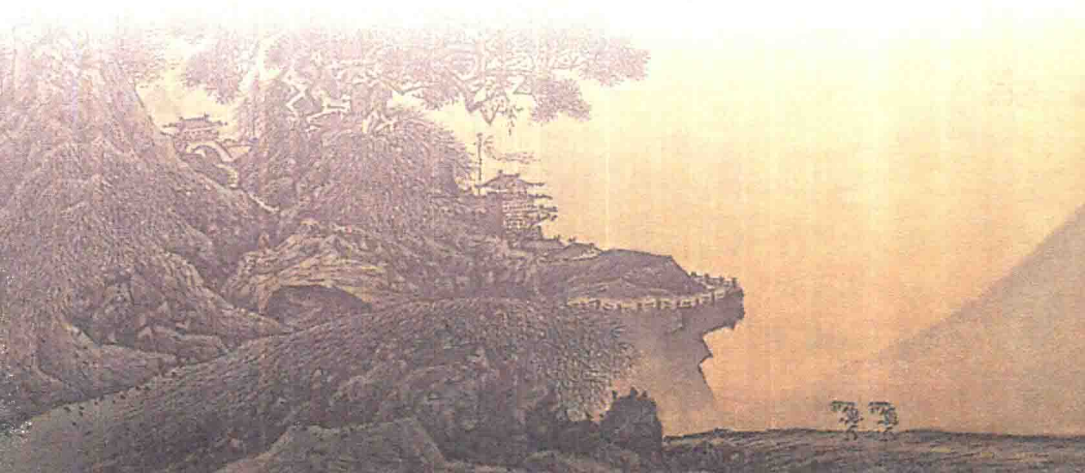
出版社出版，希望大家能给予指教、推介，这是我们的厚望。

在五十年前，我就有志于此项工作，后来有空军子弟学校的杨秀鹤校长等人，也曾经以《佛教圣经》、《佛典精华录》为题出书，但都未能推广。数年前，马来西亚佛光协会也曾以“366天”为书名出刊，但文字未能搜集广泛。因为收罗一致的文章不易，主编孟桦小姐用了我很多《佛光菜根谭》的句子，自觉僭越，感到非常过意不去；但吾人志在有益于人生，为别人加油、祝福，这就是这本书出版的微意了。

此书为公益性图书，由我的公益信托教育基金和国际佛光会，以及有志于此一志趣的友人共成其事，将其推广到目标所愿到达之处。

先在此谢谢有缘帮忙的人。是为序

星云 公元二〇一四年八月于佛光山开山寮



星云大师简介

1927年生，江苏江都人，十二岁于南京栖霞山礼宜兴大觉寺志开上人出家，曾参学金山、焦山、栖霞等禅净律学诸大丛林。



1949年春来台，主编《人生杂志》等刊物。1953年创宜兰念佛会，奠定弘法事业的基础。

1967年创建佛光山，以人间佛教为宗风，致力推动佛教教育、文化、慈善、弘法事业。先后在世界各地创建近三百所道场，又创办多所美术馆、图书馆、出版社、书局、云水医院、佛教学院，暨兴办西来、佛光、南华、南天及光明大学等。1970年后，相继成立“大慈育幼院”、“仁爱之家”，收容抚育孤苦无依之幼童、老人，及从事急难救济等福利社会。1977年成立“佛光大藏经编修委员会”，编纂《佛光大藏经》、《佛光大辞典》。并出版《中国佛教经典宝藏白话版》，编著《佛光教科书》、《佛教丛书》、《佛光祈愿文》、《人间佛教丛书》、《百年佛缘》等。先后荣膺各大学颁赠荣誉博士学位，有智利圣多玛斯大学、澳洲格里菲斯大学、美国惠提尔大学及香港大学等，并获颁南京、北京、人民、上海同济、湖南及中山等大学名誉教授。

大师弘扬人间佛教，以地球人自居，对于：欢喜与融和、同体与共生、尊重与包容、平等与和平等理念多所发扬，于1991年成立“国际佛光会”，被推为总会会长，实践他“佛光普照三千界，法水长流五大洲”的理想。

1月
January

献给旅行者 365 日

中华文化与佛教宝典

365 Days for Travelers
Wisdom from Chinese Literary
and Buddhist Classics



新春祝愿文 (节录)

佛光星云 (1927—)

慈悲伟大的佛陀！
在这新年的开始，
我要把过去的种种视为昨日已过，
我要把未来的种种当作今日新生。
在这个新年的开始，
我一愿眷属和谐，家庭美满；
我二愿生活满足，行善济世；
我三愿情绪正常，性格稳重；
我四愿扫除习气，增加修养；
我五愿发心做事，慈悲待人；
我六愿事业顺利，身心康泰；
我七愿修行进步，增加慧解；
我八愿佛教兴隆，众生普度；
我九愿社会安定，人民快乐；
我十愿世界和平，普天同庆。

慈悲伟大的佛陀！祈求您护佑我，
让我在新的一年里，
所说的言语，
都是慈悲善良、鼓励向上的好话；
所做的事情，
都是令人欢喜、利益大众的好事；
所存的心意，
都是祝福他人、回向他人的好心；
所有的行止，
都是帮助国家、协助世界的美好。
我愿意将自己的身心奉献社会，
我愿意将所有的一切与人分享。
慈悲伟大的佛陀！
新春新气象，让我一切重新开始吧！

春節小景

豐子愷



春节小景 丰子恺绘

——选自《佛光祝愿文》

功不唐捐

胡适（1891—1962）

生命本没有意义，你要能给它什么意义，
他就有什么意义。

与其终日冥想人生有何意义，
不如试用此生做点有意义的事。

大胆的假设，小心的求证；
认真的做事，严肃的做人。

我们要深信：今日的失败，
都由于过去的的努力。
我们要深信：今日的努力，
必定有将来的大收成。

朋友们，在你最悲观最失望的时候，
那正是你必须鼓起坚强的信心的时候。
你要深信：天下没有白费的努力。
成功不必在我，而功力必不唐捐。

昨日种种，皆成今我，
切莫思量，更莫哀。
从今往后，
要怎么收获，先怎么栽。

——选自《胡适全集》

要怎么收获，先怎么栽。
月秋先生
胡适

胡适书

登鹳雀楼

唐 王之涣（688—742）

白日依山尽，黄河入海流；
欲穷千里目，更上一层楼。

——选自《文苑英华》

长歌行

佚名

百川东到海，何时复西归？
少壮不努力，老大徒伤悲。

——选自《乐府诗集》

浪淘沙

唐 刘禹锡（772—842）

莫道谗言如浪深，
莫言迁客似沙沉；
千淘万漉虽辛苦，
吹尽狂沙始到金。

——选自《全唐诗》



登高望远 星云大师书

幸福在哪里

佛光星云（1927— ）

小狗和老狗彼此相依为命，小狗听说幸福就在自己的尾巴上，从此拼命转圈，要咬住自己的尾巴抓到幸福。

老狗笑说：“我寻找幸福是向前走，对过去无悔，对现在无惧，对未来无忧。只要我的脚步向前，尾巴上的幸福快乐自然跟随我。”

幸福在哪里？猜忌使我们远离幸福的目光，怀疑使我们错过幸福的召唤，嫉妒使我们模糊幸福的面貌，妄想使我们失去幸福的拥抱。何必向神祇乞求幸福降临，要佛祖喜舍幸福的地图？幸福，原在我们的内心。

——选自《人生的阶梯》

姐妹 李自健绘



悟道诗

唐 布袋和尚（？—917）

手把青秧插满田，
低头便见水中天；
六根清净方为道，
退步原来是向前。
是非憎爱世偏多，
仔细思量奈我何；
宽却肚肠须忍辱，
豁开心地任从他。
若逢知己须依分，
纵遇冤家也共和；
若能了此心头事，
自然证得六波罗。



布袋和尚图

即心是佛

我有一布袋，虚空无挂碍；
展开遍十方，入时观自在。
钵千家饭，孤身万里游；
青目睹人少，问路白云头。

——选自《定应大师布袋和尚传》

垂训诗

唐 元真（生卒年不详）

行藏虚实自家知，祸福因由更问谁？
善恶到头终有报，只争来早与来迟。
闲中检点平生事，静坐思量日所为；
常把一心行正道，自然天地不相亏。

——选自《御制悦心集》

仁寿堂说（节录）

元 吴澄（1249—1333）

仁者寿，非圣人之言乎！天地生物之心曰仁，惟天地之寿最久。圣人之仁如天地，亦惟上古圣人之寿最久。夫人之全德固未易全，然礼仪三百，威仪三千，无一而非仁者。得其一，亦可谓仁，亦可得寿矣！予尝执此，观天下之人，凡气之温和者寿，质之慈良者寿，量之宽洪者寿，貌之重厚者寿，言之简默者寿。盖温和也、慈良也、宽洪也、重厚也、简默也，皆仁之一端也。

——选自《金至元吴文正集》

冬夜读书示子聿

宋 陆游（1125—1210）

古人学问无遗力，少壮工夫老始成；
纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。

——选自《剑南诗稿》

明日

明 文嘉（1501—1583）

明日复明日，明日何其多；
日日待明日，万事成蹉跎。
世人皆被明日累，无日无穷老将至。
晨昏滚滚水东流，今日悠悠日西坠。
百年明日能几何？请君听我明日歌。

今日

今日复今日，今日何其少；
今日又不为，此事何时了？
人生百年几今日，今日不为真可惜！
若言姑待明朝至，明朝又有明朝事。
为君聊赋今日诗，努力请从今日始。

——选自《文氏五家集》



糖葫芦 李自健绘

除贱语

唐 拾得（生卒年不详）

富贵浮云未足夸，
民间风气太奢华；
漫将两字逢人劝，
勤俭由来好起家。

寒山拾得忍耐歌

昔日寒山问拾得曰：

“世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，如何处置乎？”

拾得云：

“只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他，再待几年你且看他。”

——选自《寒山诗集》



好了歌

清 曹雪芹（1715—1763）

世人都晓神仙好，惟有功名忘不了；
古今将相在何方？荒冢一堆草没了！
世人都晓神仙好，只有金银忘不了；
终朝只恨聚无多，及到多时眼闭了！
世人都晓神仙好，只有娇妻忘不了；
君生日日说恩情，君死又随人去了！
世人都晓神仙好，只有儿孙忘不了；
痴心父母古来多，孝顺子孙谁见了！

葬花吟（节录）

花谢花飞飞满天，红消香断有谁怜？
游丝软系飘春榭，落絮轻沾扑绣帘。
一年三百六十日，风刀霜剑严相逼；
明媚鲜妍能几时，一朝飘泊难寻觅。
尔今死去侬收葬，未卜侬身何日丧？
侬今葬花人笑痴，他年葬侬知是谁？
试看春残花渐落，便是红颜老死时；
一朝春尽红颜老，花落人亡两不知。

——选自《红楼梦》



罗汉像 罗聘绘