



人生珍言丛书



道德修养珍言

道德卷 修养卷 〈上〉

DAO DE XUYANG ZHENYAN

人生箴言，是打开宝藏的金钥匙，是矗起大厦的脚手架，是引导人生和事业的航标。本书煮海为盐，从浩瀚的文献中撷萃了大师们的人生智慧，把他们独特的感悟，化做广大读者的共同财富。东鳞西抓，难显价值，合龙起来，可以成七宝楼台！这是出版本书的动力所在，也是青年朋友陶冶学养的实用丛书。

崔凤琦 刘菊芬·编著

辽海出版社



人生珍言丛书



道德修养珍言

道德卷 修养卷 〈上〉

人生箴言，是打开宝藏的金钥匙，是矗起大厦的脚手架，是引导人生和事业的航标。本书煮海为盐，从浩瀚的文献中撷萃了大师们的人生智慧，把他们独特的感悟，化做广大读者的共同财富。东鳞西抓，难显价值，合龙起来，可以成七宝楼台！这是出版本书的动力所在，也是青年朋友陶冶学养的实用丛书。

崔凤琦 刘菊芬·编著

辽海出版社

前 言

人的一生是短暂的，但人生的追求却是无限的。

一个有志于完善自己一生的人在完成自己的追求的过程中往往会感到：1. 时不我待；2. 茫然不知所措；3. 痛恨无捷径可循……

中国有“一言可以兴邦”的古训。一句话点醒梦中人，是一个人在人生旅途中经常遇到的情景。但机会只留给有准备的大脑，只要您是有志气、有理想、肯行动的人，您就会从本书的珍言中受到启迪，得到帮助，明确行动的方向。

珍言是珍贵的言论，有名言、警句、格言……这些言论是中国几千年文化的积淀，几千年经验的总结，几千年心血的结晶……它警醒，它精炼，它寓意深刻，它是语言中的精华，思想中的火花，砂石中的黄金，乌云隙缝里透出的阳光……

我们从浩如烟海的中华典籍中披砂沥金，收集了大量有教育功能、有启发意义、思想深邃、格调健康向上的名言警句，筛选取舍，去其糟粕，取其精华，分门别类，汇

成八大类别，即：道德修养、交友处世、夫妻家庭、读书治学、持家经商、婚姻爱情、人生时运、健身养生。名为珍言、奉献给读者。

这些内容将伴随您的一生，这些人生内容，是每个人都无法回避的，它将是您一生的智慧宝库，是您困境时的妙计锦囊，是您志得意满时的醒悟清风……

珍言是历史的产物，不可避免地要打上历史的烙印，必然要受到时代和阶级的局限。但您在使用时，一定会有新的领悟，能有新的突破……

由于时间紧迫，又经验有限，人手不足，挂一漏万，在所难免，错讹舛误，不止一处。恳请广大读者批评指正。

编 者

目 录

上 卷

道德篇

道德本质特征	(1)
行善去恶	(11)
仁爱正直	(81)
以德行事	(110)
俭以养德	(121)

下 卷

修养篇

养心为主	(123)
------------	---------



经常自省	(171)
贵有自知之明	(181)
自尊自爱	(192)
清心寡欲	(197)
真诚忠信	(203)
谨慎多思	(243)

道德篇

道德本质特征

道者所以明德也，德者所以尊道也，是以非德道不尊，非道德不明。

——《孔子家语·王言解》

道德的基础不是对个人幸福的追求，而是对整体的幸福，即对部落、民族、阶级、人类的幸福的追求。这种愿望和利己主义毫无共同之点。相反地，它总是要以或多或少的自我牺牲为前提。

——普列汉诺夫：《普列汉诺夫哲学著作选集》第1卷

只有把人对人的关系即一个人对另一个人的关系、我对你的关系加以考察时，才能谈得上道德；只有把对自己的义务认为是对他人的直接义务，只有承认我对于自己有



义务只因为我对他人（对我的家庭、对我的乡村、对我的民族、对我的祖国）有义务时，对自己的义务才具有道德的意义和价值。

——费尔巴哈：《幸福论》

道德衰亡，诚亡国灭种之根基。

——章太炎：《革命之道德》

德，国家之基也。

——《左传·襄公二十四年》

周于利者，凶年不能杀；周于德者，邪世不能乱。

——孟轲：《孟子·尽心章句下》

饥寒交凑，则廉耻不立。

——《宋书·庾悦列传》

饥者有过甚之愿，渴者有兼量之情。既饱而后轻食，既暖而后轻衣。

——贾思勰：《齐民要术·序》

卫生不是乞丐好讲的话，道德也不能责成饿肚子的

人。

——恽代英：《恽代英文集·基督教与人格救国》

在重视劳动和尊敬劳动者的基础上，我们有可能来创造自己的新的道德。

——高尔基：《高尔基政论杂文集》

一个社会，能够欣赏良好的品德，是这社会有格调。相反的，如果一个社会不知道欣赏良好的品德，那就是这个社会的堕落。

——罗兰：《罗兰小语·谈谈“美育”》

现代道德存在于对时代准则的恪守之中。

——王尔德：《道林·格雷的肖像》

道德不是别的，而只是人的真实的完全健康的本性。

——费尔巴哈：《幸福论》

除了道德和才能以外，任何人无权凭其他条件而受人尊敬。称号像一片涂金纸，权力是一种腐蚀剂，荣誉是一个肥皂泡，过多的财富是对于其所有者的诽谤。

——雪 莱



事物之中有一种中庸之道，最终出现一定的界限，在这界限的两边不可能存在道德上的公正性。

——贺拉斯：《讽刺随笔》

诚实为道德之本。

——赫胥黎：《现实和理想中的大学》

只有在不仅消灭了阶级对立，而且在实际生活中也忘却了这种对立的社会发展阶段上，超越阶级对立和超越这种对立的回忆的、真正人的道德才成为可能。

——恩格斯：《反杜林论》

反对伦理和道德的，不是呆人，便是伪善。

……最高的道德状态是人人自由、人人平等，“己所不欲，勿施于人”的原则，普遍地支配了人类的关系时，才能得到。

——倍倍尔：《妇女与社会主义》

让生于有余，争起于不足。谷多食足，礼义之心生；礼丰义重，平安之基立矣。故饥岁之春，不食亲戚；穰岁之秋，召及四邻。不食亲戚，恶行也；召及四邻，善义也。为善恶之行，不在人质性，在于岁之饥穰。由此言

之，礼义之行，在谷足也。

——王充：《论衡·治期篇》

道德状态只能从审美状态发展而来，而不能从物质状态中发展而来。

——席勒：《审美教育书简》

道德意志是那样的一种意志，它不想伤害人，因为它自己也不想受到伤害。而且，只有不愿忍受伤害，也就是只有求得幸福的心才是使人不去或者应当不去作恶的道德规则和良心。

——费尔巴哈：《论唯灵主义和唯物主义，
特别是从意志自由的方面着眼》

道德这事，必须普遍，人人应做，人人能行。

——鲁迅：《坟·我之节烈观》

道听而途说，德之弃也。

——孔丘：《论语·阳货篇》

我们误认为道德规范是自然形成的，但实际上，它产生于风俗习惯之中。



——蒙田：《随笔集》

道德是为人类社会升到更高的水平，为人类社会摆脱劳动剥削制服务的。

——列宁：《列宁选集》第四卷，第355页

道德普遍地被认为是人类的最高目的，因此也是教育的最高目的。

——赫尔巴特：《论世界的美的启示为教育的主要工作》

道德的最大秘密就是爱，或者说，就是逾越我们自己的本性，而溶入于旁人的思想、行为或人格中存在的美。

——雪莱：《诗辨》

有两种东西，我们愈时常、愈反复加以思索，它们就会给人心灌注一种时时在翻新、有增无已的赞叹和敬畏：头上的星空和内心的道德法则。

——康德

他的行为不受任何爱好的影响，完全出于责任，只有在这种情况下，他的行为才具有真正的道德价值。

——康 德

一个人做了这样或那样一件合乎伦理的事，还不能就说他是有德的；只有当这种行为方式成为他性格中的固定要素时，他才可以说是有德的。德毋宁应该说是一种伦理上的造诣。

——黑格尔：《法哲学原理》

道德是我们能够给别人的最宝贵的礼物。而道德的最高任务寓于其自身的传播。

——威廉·葛德文：《社会正义论》

道德，像其余的人类活动的现象一样，服从于马克思所规定的经济决定的法则：“物质生活的生产方式一般地决定社会的、政治的和精神的生活过程。”

——拉法格：《思想起源论》

道德不是记熟几句格言就可以了事的，要重在实行。

——蔡元培：《普通教育和职业教育》

个人愉快的持久程度，情操的优美程度，是同他的道德成正比例的。……我们的爱国主义和博爱之心越是成为



习惯，它们就越有力量和越强烈。

——威廉·葛德文：《社会正义论》

社会和自然的区别就在于，社会是有一定道德目标的。

——赫胥黎：引自《伟大科学家的生活传记》

道德和才艺是远胜于富贵的资产，堕落的子孙可以把显贵的门第败坏，把巨富的财产荡毁，可是道德和才艺却可以使一个凡人成为不朽的神明。

——莎士比亚：《泰尔亲王配力克里斯》第三幕第二场

道德不是一条条枯燥的训命，更不是教条的禁令法典，而是衡量一个人对待生活、对待周围世界的良心的尺度。

——邦达列夫

道德是个人的事，在道德纷争中，每个人都为自己的利益而战。

——史蒂文森：《世俗的伦理道德》

好的和合乎道德的是同一个东西，所以一个人只有对

于他人是好的，才能说他是好的。

——费尔巴哈：《幸福论》

不要只迷信力量，而更要承认道德，因为道德才是左右人类幸福，决定人类苦乐的关键。

——罗兰：《罗兰小语》

人类最重要的努力莫过于在我们的行动中力求维护道德准则。

——爱因斯坦

忠实于崇高的理想，这是个人的道德发展的顶点。

——苏霍姆林斯基：《家长教育学》

如果失去对别人的义务的根据和对像，也就没有道德实践本身。因为如果没有幸福和不幸、快乐和悲哀之分，也就没有善恶之分。善就是肯定追求幸福的愿望，恶就是否定这种愿望。

——费尔巴哈：《论唯灵主义和唯物主义，

特别是从意志自由方面着眼》

道德不是别的，而只是人的真实的完全健康的本性。



因为错误、恶德、罪过不是别的，而只是人性的歪曲、不完整、与常规相矛盾，并且常常是人性的真正低能儿。真正有道德的人，不是根据义务、根据意志而有道德，而是根据本性就是道德的。虽然也有借助于意志而成为道德的，但意志不是根据，不是他的道德性的来源。

——费尔巴哈：《幸福论》

行善去恶

有善有恶是知，审辨善恶是格，为善与恶是致。

——《尚书·周书·蔡仲之命》

人不畏死，不可惧以罪；人不乐生，不可劝以善。

——《后汉书·荀韩钟陈列传》

憎而不知其善，则为善者必惧；爱而不知其恶，则为恶者实繁。

——（唐）吴兢：《贞观政要》

匿人之善，是蔽贤也；扬人之恶，是小人也。

——《孔子集语·漆雕氏》

以善相成，谓之同德；以恶相济，谓之朋党。

——吴兢：《贞观政要·论公平》