



中国科学出版集团
新世纪书局



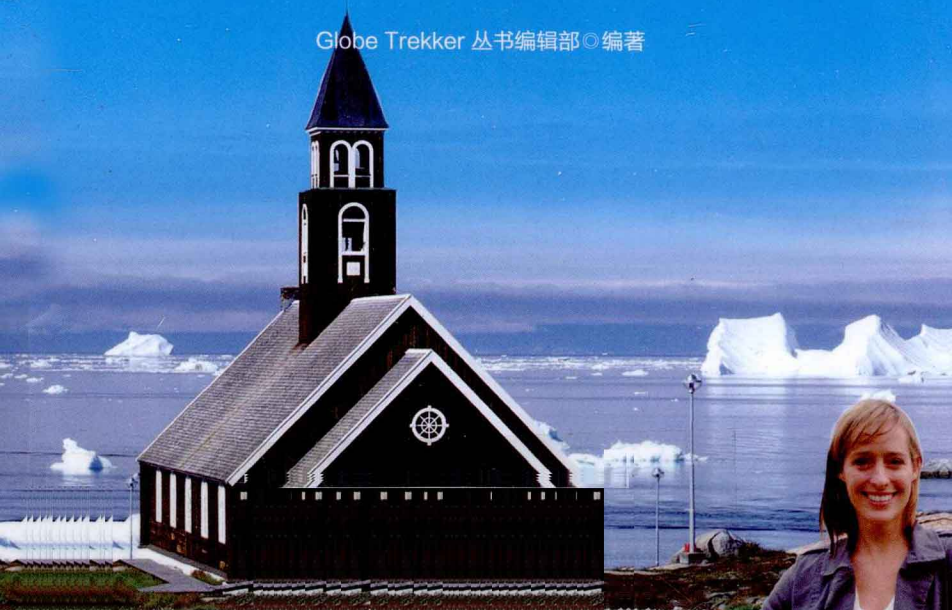
[中国国家旅游 杂志]
CHINA NATIONAL TRAVEL

pilot productions

合作出版 全球发行

玩转地球之 北欧

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



Discovery超人气节目

Globe Trekker首次集结成书！旅游卫视持续热播！

《玩转地球》明星主持人游记首度披露

图片独家放送·摄制团队亲身验证精彩旅程·实地核查详尽攻略

龍門書局



Discovery 探索频道
DISCOVERY CHANNEL



DISCOVERY 探索频道
DISCOVERY CHANNEL
探索频道

玩明世界 北歐

THE DISCOVERY CHANNEL



Discovery 探索频道

THE DISCOVERY CHANNEL

DISCOVERY CHANNEL

DISCOVERY CHANNEL

DISCOVERY CHANNEL



玩转地球之 北 欧

Globe Trekker 丛书编辑部◎编著



图书在版编目 (CIP) 数据

玩转地球 Globe Trekker 之北欧 / Globe Trekker
丛书编辑部编著. —北京: 龙门书局, 2011. 10
(玩转地球)
ISBN 978-7-5088-3292-0

I. ①玩… II. ①G… III. ①旅游指南—北欧
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 193585 号

责任编辑: 朱玉芬 马丹 / 责任校对: 杨慧芳
责任印刷: 新世纪书局 / 封面设计: 张世杰

龍 門 書 局 出 版

北京东黄城根北街 16 号

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

中国科学出版集团新世纪书局策划
北京天颖印刷有限公司印刷

中国科学出版集团新世纪书局发行 各地新华书店经销

*

2011 年 12 月第一版	2011 年 12 月第一次印刷
开本: 32 开	印张: 10
字数: 200 000	

定价: 39.8 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换)

去梦想的地方

To Fascinating Resorts

近几年来，旅游卫视的一档海外引进节目《玩转地球》（又名《勇闯天涯》）引起观众的强烈反响。“玩转地球”像是最响亮的号角，唤醒人们内心深藏的远游梦，越来越多的人开始关注甚至参与探险旅游、人文旅游的热潮。

这档节目原名Globe Trekker，由英国电视节目制作公司Pilot Productions制作，在40多个国家和地区热播，如美国的PBS、英国的旅游频道、法国的第5频道、Discovery电视网、中国香港的ATV等。这档节目以全新的视角和定位，着重展示原汁原味的当地文化。跟随主持人的行程，仿佛是在亲历奇遇和冒险，体验当地的风土人情，同时可了解最合理的行程安排、最经济的住宿、最具风味的当地美食。

让更多的人了解丰富精彩的世界，为了满足更多人的旅行心愿，我们将这档节目的精华内容编纂成书。本套书13册，共介绍了25个旅游热门或独具文化特色的国家，如童话般的北欧四国、浓郁热带风情的东南亚、浪漫的地中海沿岸地区。每本书均分三篇。第一篇是主持人游记，以生动活泼的文笔和精美清晰的图片，再现游历此地的真实感受和见闻，真性情的文字和Globe Trekker独家图片记录下主持人的精彩旅行，也让读者能时时感受到旅行的美丽瞬间。第二篇针对片中介绍到的地方和路过的地方，提供实用而详尽的旅游攻略，如吃、住、行、购物等出行信息，据此攻略，可轻轻松松走一遍主持人的玩转地球之路。第三篇则对此地精华景点的补充，也同样包含旅游攻略。

本书兼具文字和图片欣赏性与攻略信息的实用性，愿为您提供一场愉悦的阅读之旅，更愿为您的旅行贡献宝贵信息。出发吧，让我们一起去梦想的地方！



042



第一篇 玩转地球之最佳体验

Part 1 丹麦与瑞典

012

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 第一站 | 去哥本哈根与美人鱼约会 | 014 |
| 第二站 | 在奥胡斯当海盗 | 018 |
| 第三站 | 勇闯克里斯蒂安尼亚 | 022 |
| 第四站 | 入住默勒的“虚拟国” | 026 |
| 第五站 | 疯狂玩转斯德哥尔摩 | 030 |
| 第六站 | 与Abba乐队共舞 | 036 |

Part 2 挪威

042

- | | | |
|-----|-------------|-----|
| 第一站 | 到斯塔万格大峡湾跳伞去 | 044 |
| 第二站 | 卑尔根酒吧里的吝啬鬼 | 046 |
| 第三站 | 在沃斯学滑水 | 050 |

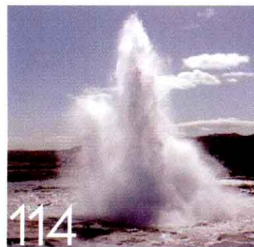
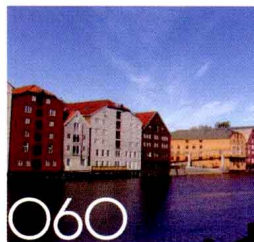
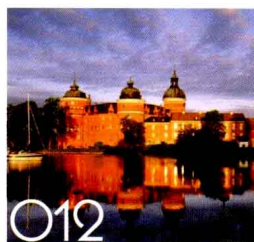
第四站 乘坐海盗船去斯特林	054
第五站 特隆赫姆单车游	060
第六站 在凯于图凯努吃灰驯鹿肉	064
第七站 打工攒路费去朗伊尔	068

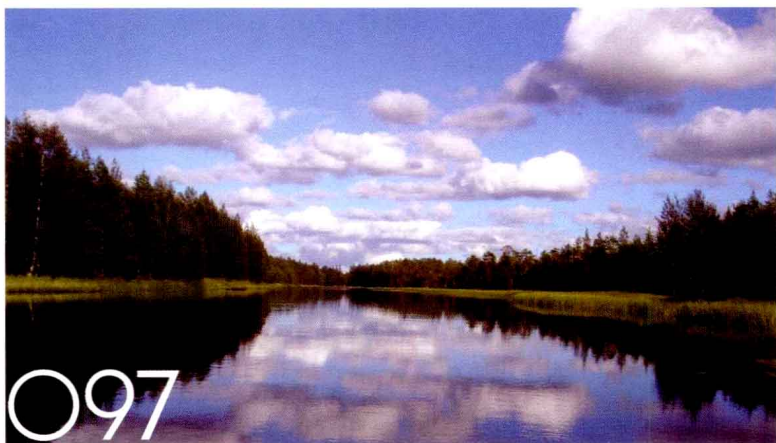
Part 3 波罗的海诸国与芬兰 074

第一站 维尔纽斯的昔日之光	076
第二站 聆听十字架山上的圣音	080
第三站 “东欧巴黎”——里加	082
第四站 欣赏赛图马的歌唱庆典	085
第五站 在派尔努干农活	088
第六站 在萨雷马岛试巫术	090
第七站 塔林的唱歌革命	092
第八站 在赫尔辛基乘坐酒馆电车	094
第九站 走走卡累利阿森林的“熊径”	097
第十站 在松卡耶尔维背太太	100

Part 4 冰岛与格陵兰 104

第一站 在雷克雅未克听冰岛传说	106
第二站 未完成的瓦特纳冰原之旅	110
第三站 搭便车去居德瀑布	112
第四站 安马沙利克的狗狗雪橇队	116
第五站 坐上艾沙妥的雪橇去狩猎	119
第六站 和努克的因纽特人划皮艇	123
第七站 穿越伊卢利萨特雪原	127





第二篇

玩转地球之深度游

Part 1 丹麦 130

哥本哈根	132
奥胡斯	145

Part 2 瑞典 151

马尔默	153
斯德哥尔摩	160

Part 3 挪威 173

斯塔万格	175
------	-----

卑尔根	178
沃斯	182
斯特林	184
特隆赫姆	185
博德	188
特罗姆瑟	188
朗伊尔	191

Part 4 波罗的海诸国 与芬兰 192

立陶宛	193
-----	-----

维尔纽斯	194	库奥皮奥	217
希奥利艾	195		
拉脱维亚	197	Part 5 冰岛	221
里加	198	雷克雅未克	223
爱沙尼亚	201		
赛图马	202	Part 6 格陵兰岛	228
派尔努	202	努克	230
萨雷马岛	202		
塔林	203		
芬兰	206		
赫尔辛基	207		
伊洛曼齐	215		



第三篇 观光精华区



Part 1 丹麦	234	菲英岛	239
西兰岛	234	欧登塞	239
罗斯基勒	234	日德兰半岛	242
克厄	235	奥尔堡	242
博恩霍尔姆	236	斯卡恩	244
克里斯钦岛	237	海宁	244
伦讷	237	里伯	245
古兹耶姆	238	埃贝尔托夫特	246



Part 2 瑞典 247

斯维娅区	247
乌普萨拉	247
厄勒布鲁	248
法伦	249
锡利扬湖区	250
斯科讷	251
隆德	251
于斯塔德	252
约塔兰	252
歌德堡	253
马斯特兰德	256
诺尔雪平	256
林雪平	258
瓦斯泰纳	259
斯莫兰	260
韦克舍	260
卡尔马	260
厄兰岛	262
卡尔斯克鲁纳	263
哥特兰岛	264
维斯比	264
诺尔兰	266
高海岸	266

Part 3 挪威 267

奥斯陆	267
-----	-----

挪威南部	274	Part 5 冰岛	294
格里姆斯塔	274	博尔加峡湾上游	294
布斯克吕	275	雷克霍特	294
挪威中部	276	斯奈山半岛	294
利勒哈默尔	276	冰岛北部	294
杜姆奥斯	277	阿库雷里	294
尤通黑门山国家公园	277	Húsavík	296
挪威北部	277	298 国家指南	
勒罗斯	278	丹麦指南	298
芬马克	279	瑞典指南	302
阿尔塔	279	挪威指南	306
Part 4 芬兰	280	立陶宛指南	309
南部海岸	280	拉脱维亚指南	310
图尔库	280	爱沙尼亚指南	312
奥兰群岛	284	芬兰指南	313
湖区	285	冰岛指南	318
拉彭兰塔	286	格陵兰指南	320
萨翁林纳	287		
科利国家公园	288		
拉普兰	289		
罗瓦涅米	289		
莱门河国家公园	290		
中北部	290		
库赫莫	290		
奥卢	292		
凯米	293		



第一篇 玩转地球之 最佳体验

Part 1 丹麦与瑞典

第一站 去哥本哈根与美人鱼约会

第二站 在奥胡斯当海盗

第三站 勇闯克里斯蒂安尼亚

第四站 入住默勒的“虚拟国”

第五站 疯狂玩转斯德哥尔摩

第六站 与Abba乐队共舞



▲ 梅根在虚拟国尼米斯



▲ 梅根在冰吧



梅根
玩转丹麦
与瑞典的
线路图





Part 1

丹麦与瑞典

现在呢，我身处欧洲非热门旅游国家。说起宜家家居、沃尔沃汽车、运动品牌 Bjorn Borg、嘉士伯啤酒，大家一定不会陌生吧？这里就是发源地哦，流行组合 Abba 也是在这里红遍全球的。

在这里，即使到了半夜，也能见到太阳。作为欧洲保存最好的神秘之地，曾经的北欧海盗就是在这一带出没。



我们通常认为，斯堪的纳维亚包括挪威、芬兰和冰岛，现在，我就要拜访两个最南端的国家——瑞典和丹麦。

——我打算从哥本哈根（København）开始，穿过瑞典去库伦半岛（Kullen Peninsula），然后再乘火车去奥胡斯（Århus）参观海盗节，接着前往东北方向的特德哥尔摩（Stockholm），去一观同性恋大游行，以及流行组合Abba。



第一站 去哥本哈根与美人鱼约会

丹麦是斯堪的纳维亚最小的国家。哥本哈根在15世纪早期成为丹麦的首都和政治文化中心。丹麦的城市人口大约200万，占其总人口数的1/4。在这里旅游十分方便，人人都说英语，交通发达，治安稳定。

我找到的这家哥本哈根的旅店非常温馨舒适。它位于市中心，拥有床位超过1000张，每个床位25美元，每个房间都有4~10个床位。在丹麦的旅行消费一般说来会很高，尤其是在住宿方面，不过这个庞大住宿网络的发现倒是让我很是惊喜啊，对于只有小额预算的人们而言真是福祉呢。

来到前台处，这里已经聚集了几个人。接待员同我们商量，现在还

有一个六人间，如果不介意合住的话，刚好现在的四个人可以住在一块儿。

“我打鼾声音很大的，我打鼾像这样……”我负责任地说，哈哈！

既然已经安顿下来，就开始我的城市之旅吧。

真是太幸运了，我想去租一辆自行车，恰恰就剩最后一辆了！一般来说，租车在城市里转上一圈需要花费18美元；这里只要花20丹麦克朗就能租到一辆不错的自行车，当晚归还时还可以将钱取出，完全免费！惊喜远远不止这些，随车还附赠一张城市地图。

发展“自行车城”是哥本哈根控制交通的一项举措，每年夏季都会有2000辆以上的新车上路。这项措施的成效是明显的——早在20世纪60年代，城内汽车太多，交通拥堵；而今只有1/4的人开车上班，却有超过60万人骑车出行，交通状况大为改善。

看！那是海边的小美人鱼！



自1913年在长堤公园落成至今，美人鱼铜像已有近100年的历史。整个铜像高约1.5米，基石直径约1.8米。人身鱼尾的美女，坐在一块巨大的花岗石上，娴静而恬淡，神情里却带着深深的忧伤。

在安徒生的笔下，美人鱼的故事是凄美而浪漫的。美人鱼爱上了王子。为了能与心爱的人长相厮守，她必须变身为人类。于是她去请求巫婆的帮助。巫婆给了她药水，但是提出了三个苛刻的条件：第一，她不得不牺牲自己美妙的声音，变成哑巴；第二，当她长出新足，每走一步便会疼痛不已，仿佛行走于刀刃之上；第三，如果王子爱上了