

# 阳痿效方

命门火衰  
肾精亏竭  
阴虚火旺  
阴阳俱虚  
肝虚筋弛  
阳明确损  
心肾不交  
痰湿阻遏  
湿热煎灼

# 300

## 首

肝郁气滞

精瘀血滞

大惊卒恐

大连出版社

ISBN 7-80555-945-7/R·36

定价:4.10 元

石志超 编著

阳痿效方

三百首

大连出版社

(辽)新登字 15 号

**阳痿效方 300 首**

石志超 编著

---

大 连 出 版 社 出 版      新华书店经销  
大连市中山区大公街 23 号      辽渔印刷厂印刷

---

字数:140,000      开本:787×1092 1/32      印张:7  
1993 年 11 月第 1 版      1994 年 3 月第 2 次印刷

---

责任编辑:徐承本      版式设计:白 桦  
封面设计:关 伟      责任校对:韩 力

---

ISBN 7—80555—945—7/R·36

---

定价:4.10 元

## 前 言

阳痿是指男性生殖器痿软不用,不能勃起,或勃起不坚,不能完成房事的一种病症,也是近年来泌尿科、男性科门诊最常见的疾病之一。据国外报道,其发病率约占成年男性的十分之一,而我国男子性功能障碍患者亦约有 5000 万左右。阳痿虽然不会直接危及人的生命,但这种令人苦恼的男子性功能障碍,精神压力超过生理影响,有社会的偏见,使阳痿者似乎成为不合格的男人。所以,无论是对于病人本身,或是对于病人的伴侣,精神上的损害都是不容忽视的,可产生悲观、焦虑、自尊心丧失,夫妻失和,家庭解体,甚至产生轻生等不良后果。过去,因为没有专门的专科门诊,病人散见于神经精神科、泌尿科、中医科、内科诸门诊。而更多的病人是羞于启齿,或自己



买壮阳药服用,或私下找一些江湖医,得不到正确有效的治疗,往往还使病情加重。近年来,由于男性科的成立与发展,也使阳痿患者就医有门,其治疗准确率及疗效均有了很大的提高。

过去一直将导致阳痿的病因分为精神性和器质性两大类,并认为精神因素是引起阳痿的最常见和最主要的原因,精神性阳痿约占阳痿总数的85~90%,而器质性阳痿是由于身体其它疾病引起的阳痿,约占10~15%。但近年来,随着诊断水平的提高,器质性阳痿的发病率有逐渐增高的趋向。有人提出器质性阳痿可占阳痿总数的40%以上。

中医学对阳痿早有认识,并有着丰富的理论记载。东汉《马王堆汉墓帛书》认为阳痿是七损之一,将其称为“带”,即痿废不用,徒劳无能之意。《武威汉代医简》将阳痿称为七疾之一。中医经典著作《内经》中更有较多记载,称阳痿为阴痿、筋痿、阴器不用,并认为是耗伤气血,损伤肝脉宗筋所致。至隋·巢元方等著《诸病源候论》,倡虚劳肾亏致痿之说,开肾虚阳痿说之先河。明代《景岳全书》等典籍中对阳痿证治均有丰富记载,已较完整的建立了阳痿的辨证论治体系。清代医家对阳痿的病因病机,证治方药的研究更趋深入,其中最有代表者如陈士铎《辨证录》、叶天士《临证指南医案》、沈金鳌《杂病源流犀烛》、韩善徵《韩氏医书六种·阳痿论》(手抄本),认识到阳痿病本可及五脏,病性有寒热之分,正邪有虚实之异,论治时当从整体辨证求之。至此已全面确立了阳痿的辨证论治体系,临床治疗用药已臻完善。但是愈至近代,反因循守旧,邯郸学步,独倡肾虚之论而忽弃诸说,临床执泥补肾一法,致壮阳补肾药物满目皆是,阳痿似乎成了肾虚的代名词,流弊深广。虽多有

有识之士，疾呼辨证论治方为十全，指出误用过用温补药物燥竭之弊，但终无实效。直至近10余年来，随着中医男性学科的建立，对于阳痿的理论认识及临床辨治都有了全面的发展，逐步走上了正确治疗的道路。

中医对阳痿的论述虽然非常丰富，但多散佚于历代各类医籍中，检索不易，应用更难，且良莠杂陈，每令人取舍难决。况且中西医皆无阳痿专论之作问世，实为憾事。笔者潜心于此多年，集腋积沙，对阳痿的辨治用药略有心得。今经多年广采博收，上自秦汉古典经方，下至近代科研成果，悉收备采，共参考300余部医籍及60余种学术期刊，并结合自己心得，归纳总结阳痿辨治10余类证候及治法，并以证带方，选古今验方300余首，分门别类，整理归纳，罗列于各证之下。只希冀医者观之有所启迪，病者用之能有遵循。若能弘扬中医，造福桑梓，则足慰吾心。

癸酉夏月於滨城

石志超

# 目

# 录

|              |      |
|--------------|------|
| 概论.....      | (1)  |
| 病因病机.....    | (5)  |
| 辨证论治 .....   | (10) |
| 辨证要点 .....   | (10) |
| 治疗要点 .....   | (11) |
| 辨证遣方 .....   | (13) |
| ●命门火衰 .....  | (13) |
| 治诸腰痛或肾虚冷腰疼   |      |
| 痛阳痿方 .....   | (13) |
| 治阳痿精薄而冷方 ... |      |
| .....        | (14) |
| 五补丸 .....    | (14) |
| 石苇丸 .....    | (15) |
| 天雄散 .....    | (15) |
| 韭子丸加味丸 ...   | (16) |
| 治阳气衰微终日不起方   |      |
| .....        | (16) |
| 秃鸡散 .....    | (16) |
| 鹿角散 .....    | (17) |
| 治男子阳痿不起方 ... |      |
| .....        | (17) |
| 治男子欲令健作房室方   |      |
| .....        | (18) |
| 苁蓉丸 .....    | (18) |
| 蛇床子散 .....   | (19) |
| 钟乳天雄圆 .....  | (19) |
| 肉苁蓉圆 .....   | (20) |
| 鹿茸散 .....    | (20) |
| 巴戟圆 .....    | (21) |
| 肉苁蓉散 .....   | (22) |
| 鹿茸圆 .....    | (22) |
| 天雄散 .....    | (23) |
| 麋茸丸 .....    | (23) |
| 青娥丸 .....    | (24) |
| 胡芦巴丸 .....   | (24) |
| 菟丝子丸 .....   | (25) |



|               |      |             |      |
|---------------|------|-------------|------|
| 助阳丸 .....     | (25) | 壮阳壮举丸 ..... | (38) |
| 膻腧脐丸 .....    | (26) | 壮阳丸 .....   | (38) |
| 内补鹿茸丸 .....   | (26) | 一度终身想 ..... | (39) |
| 固真丸 .....     | (27) | 兴战立阳丹 ..... | (39) |
| 养真丹 .....     | (27) | 立效丸 .....   | (40) |
| 天雄丸 .....     | (27) | 铁钩丸 .....   | (40) |
| 固阳丹 .....     | (28) | 兴阳保肾丹 ..... | (41) |
| 神功七宝丹 .....   | (28) | 西施受宠丹 ..... | (41) |
| 丁香石燕子散 ...    | (29) | 九品扶阳散 ..... | (41) |
| 石刻安肾丸 .....   | (29) | 扶命生火丹 ..... | (42) |
| 三石酒 .....     | (30) | 壮火丹 .....   | (42) |
| 远志丸 .....     | (31) | 鹿茸益精丸 ..... | (43) |
| 壮阳丹 .....     | (31) | 金箔丸 .....   | (44) |
| 西川石刻安肾丸 ..... |      | 舌底藏春 .....  | (44) |
| .....         | (32) | 涤痿兴阳汤 ..... | (45) |
| 膻腧脐圆 .....    | (32) | 秘传壮阳固精酒奇妙方  |      |
| 补真丸 .....     | (33) | .....       | (45) |
| 温肾丸 .....     | (33) | 醉仙虾 .....   | (46) |
| 壮阳丹 .....     | (34) | 十三太保 .....  | (46) |
| 右归丸 .....     | (34) | 雀卵白丸 .....  | (47) |
| 右归饮 .....     | (35) | 仙茅酒 .....   | (47) |
| 阳和汤 .....     | (36) | 鹿冲酒 .....   | (47) |
| 李仙姑石刻安肾丸 ...  |      | 阳痿方 .....   | (48) |
| .....         | (37) | 助阳益寿酒 ..... | (48) |
| 立阳丹 .....     | (37) | 菟丝子丸 .....  | (49) |
| 壮阳益肾丹 .....   | (38) | 五味子丸 .....  | (49) |

|               |      |               |      |
|---------------|------|---------------|------|
| 瓮头春酒 .....    | (50) | 鹿茸酒 .....     | (62) |
| 起痿阳方 .....    | (51) | 千两金酒 .....    | (63) |
| 敷阳固精丸 .....   | (52) | 蛤蚧酒 .....     | (63) |
| 补阳丹 .....     | (52) | 复方雀肉酒 .....   | (64) |
| 菟虾酒 .....     | (52) | 蛤鞭酒 .....     | (64) |
| 三肾丸 .....     | (53) | 麻雀粥 .....     | (65) |
| 三肾丸 .....     | (54) | 人参全鹿汤 .....   | (65) |
| 至宝三鞭丸 .....   | (54) | 龙马童子鸡 .....   | (66) |
| 补肾涩精强阳丸 ..... |      | 双鞭壮阳汤 .....   | (67) |
| .....         | (55) | 肉苁蓉炖羊肾 ...    | (68) |
| 海狗益肾饮 .....   | (55) | 白羊肾羹 .....    | (68) |
| 肾阳虚弱阳痿早泄方     |      | 清炖归杞牛鞭汤 ..... |      |
| .....         | (56) | .....         | (69) |
| 外肾先天发育不良方     |      | 阳春药 .....     | (69) |
| .....         | (56) | 补天灵 .....     | (70) |
| 补肾丸 .....     | (57) | 补肾医痿汤 .....   | (71) |
| 补肾生精丸 .....   | (58) | 蛇起汤 .....     | (71) |
| 补肾壮阳丸 .....   | (58) | 壮阳衍宗丸 .....   | (72) |
| 海马汤 .....     | (59) | 玄驹兴阳散 .....   | (72) |
| 海马壮阳汤 .....   | (59) | 仙子地黄汤 .....   | (73) |
| 二鞭参鹿丸 .....   | (59) | 振痿汤 .....     | (74) |
| 不倒丸 .....     | (60) | 兴阳丹 .....     | (74) |
| 金枪不倒药 .....   | (60) | 壮阳益肾酒 .....   | (75) |
| 鹿鞭壮阳汤 .....   | (60) | 壮肾亢痿散 .....   | (75) |
| 海虾散 .....     | (61) | 振阳灵药酒 .....   | (76) |
| 海鹿散 .....     | (62) | 二羊壮阳汤 .....   | (76) |

●肾精亏竭 ..... (77)  
 地黄煎圆 ..... (77)  
 六味地黄丸 ..... (78)  
 九物金锁丹 ..... (79)  
 庆云散 ..... (79)  
 助神丸 ..... (79)  
 八制茯苓丸 ..... (80)  
 延龄固本丹 ..... (81)  
 左归丸 ..... (81)  
 左归饮 ..... (82)  
 希夷八卦安神延寿丹  
 ..... (83)  
 延寿固精丸 ..... (83)  
 五子衍宗丸 ..... (84)  
 补天大造丸 ..... (84)  
 长春广嗣丹 ..... (85)  
 虫草全鸭 ..... (86)  
 无价保真丹 ..... (86)  
 鱼鳔丸 ..... (87)  
 长春至宝方 ..... (88)  
 长春方 ..... (88)  
 益脑填髓起痿汤 .....  
 ..... (89)  
 杞鞭壮阳汤 ..... (89)  
 海参丸 ..... (90)  
 玉米须龟 ..... (91)

大补全鹿丸 ..... (91)  
 滋阴起痿汤 ..... (92)

●阴虚火旺 ..... (93)  
 大补阴丸 ..... (93)  
 虎潜丸 ..... (93)  
 八益丸 ..... (94)  
 知柏地黄丸 ..... (95)  
 河车大造丸 ..... (95)  
 滋血百补丸 ..... (96)  
 二地鳖甲煎 ..... (96)

●阴阳俱虚 ..... (97)  
 肾气丸 ..... (97)  
 肾气丸 ..... (98)  
 巴戟天酒 ..... (99)  
 八公散 ..... (99)  
 补肾茯苓丸 ..... (100)  
 更生丸 ..... (100)  
 华佗治阴痿神方 .....  
 ..... (101)  
 五味子丸 ..... (101)  
 黄芪散 ..... (102)  
 石斛圆 ..... (103)  
 熟干地黄圆 ..... (103)  
 补益石斛圆 ..... (104)

|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 五补丸····· (105)   | 归茸丸····· (119)   |
| 地金丸····· (105)   | 神仙五子丸····· (120) |
| 巴戟丸····· (106)   | 通真延龄种子丹·····     |
| 山萸丸····· (106)   | ····· (120)      |
| 沉香鹿茸圆····· (107) | 长春广嗣丹····· (121) |
| 还少丹····· (107)   | 阳倒不举方····· (121) |
| 家韭子丸····· (108)  | 见室倒戈方····· (122) |
| 双芝丸····· (108)   | 起阳神丹····· (122)  |
| 延生护宝丹····· (109) | 老奴丸····· (123)   |
| 金锁丹····· (110)   | 壮精丸····· (124)   |
| 万安丸····· (111)   | 保真种玉丸····· (124) |
| 凌阳子木香丸·····      | 龟鹿滋肾丸····· (125) |
| ····· (111)      | 人参鹿茸丸····· (126) |
| 斑龙丸····· (112)   | 龟龄集····· (126)   |
| 异类有情丸····· (112) | 黄芪丸····· (127)   |
| 何首乌丸····· (113)  | 保护脏腑方····· (128) |
| 长生延寿丹····· (113) | 肉苁蓉粥····· (128)  |
| 草还丹····· (114)   | 蜘蛛丸····· (129)   |
| 固本延龄酒····· (114) | 人参鹿尾汤····· (129) |
| 葆真丸····· (115)   | 长春膏····· (130)   |
| 益寿固真丹····· (116) | 振脑兴阳汤····· (131) |
| 八仙斑龙胶····· (117) | 九子回春汤····· (131) |
| 赞育丹····· (117)   | 淫杞龟鹿丸····· (132) |
| 聚宝丹····· (118)   | 龟鹿补肾汤····· (132) |
| 五精丸····· (118)   | 益精壮阳汤····· (133) |
| 阳痿不举方····· (119) | 龟萸汤····· (134)   |

●肝虚筋弛…… (134)

治男子令阴长大方 …

…………… (135)

十精丸…………… (135)

沉香如意丸…… (136)

固本壮阳丹…… (136)

滋阴壮阳丹…… (137)

元顺帝御制金枪不倒方

…………… (137)

遍宫思…………… (138)

夺天丹…………… (138)

展阳神丹…………… (139)

长龟方…………… (139)

蜻蛾展势丹…… (140)

●阳明虚损…… (140)

薯蓣丸…………… (141)

垂命茯苓丸…… (141)

黄芪汤…………… (142)

归脾汤…………… (142)

七福饮…………… (143)

火土既济丹…… (143)

旺土丹…………… (144)

乌龙丸…………… (145)

暖肾助火汤…… (145)

丁香鸭…………… (146)

九蜂补中汤…… (146)

●心肾不交…… (147)

远志丸…………… (147)

远志丸…………… (148)

巴戟丸…………… (148)

真人保命丹…… (149)

既济固真丹…… (149)

起阴汤…………… (150)

济阳丸…………… (150)

救相汤…………… (151)

辅相振阳丸…… (152)

济火延嗣丹…… (152)

●痰湿阻遏…… (153)

肾着汤…………… (153)

二陈汤…………… (154)

葛花解醒汤…… (154)

胃苓汤…………… (155)

九仙灵应散…… (155)

三衢汤…………… (156)

化痰解郁汤…… (156)

通阳起痿汤…… (157)

驱痰展势汤…… (158)

蟋蟀通阳汤…… (158)

加味清震汤…… (159)

●湿热煎灼…… (159)

龙胆泻肝汤…… (160)

三仁汤…… (160)

柴胡渗湿汤…… (161)

●肝郁气滞…… (161)

四逆散…… (162)

逍遥散…… (162)

忘忧散…… (163)

适兴丸…… (163)

达郁汤…… (164)

申阳煎…… (164)

亢痿灵…… (165)

蜈蚣疏郁汤…… (165)

●精瘀血滞…… (166)

血府逐瘀汤…… (166)

化瘀赘育汤…… (167)

活血通精汤…… (168)

水车散…… (169)

化瘀起痿汤…… (169)

解郁活血汤…… (170)

●大惊卒恐…… (170)

柴胡加龙骨牡蛎汤 …

…… (171)

定志丸…… (171)

安神定志丸…… (172)

宣志汤…… (172)

启阳娱心丹…… (173)

●外用速效方 ………

…… (173)

内加方…… (174)

长阴方…… (175)

欲令男子阴大方 ……

…… (175)

桂香膏…… (175)

外用兴阳药…… (176)

兴阳丹…… (176)

金枪不倒丸…… (177)

兴阳蜈蚣袋…… (177)

房术方…… (178)

强龟益女丹…… (178)

相思锁…… (179)

鸳鸯扣…… (179)

锦帐生春丹…… (180)

固真膏…… (180)

兴阳丹…… (181)

贴脐膏…… (181)



|                  |                  |
|------------------|------------------|
| 金锁玉连环····· (181) | 香尽春归····· (187)  |
| 长相思····· (182)   | 春心动奇方····· (188) |
| 四时双美散····· (182) | 阴贼方····· (188)   |
| 灵龟展势方····· (183) | 安息香闻香起马方 ···     |
| 怡情固精丹····· (183) | ····· (189)      |
| 旱苗喜雨膏····· (184) | 如意线方····· (189)  |
| 飞燕喜春散····· (184) | 强壮丸····· (190)   |
| 彻夜恣情散····· (184) | 千金一厘散····· (190) |
| 遍宫春····· (185)   | 外洋进阴上闺中铁柱杖       |
| 浴盆双妙丹····· (185) | ····· (191)      |
| 壮阳丹····· (186)   | 比天保贞膏····· (191) |
| 神效洗方····· (186)  | 性复康乾坤巾 ·····     |
| 畅春丹····· (187)   | ····· (192)      |

|               |       |
|---------------|-------|
| 历代医经典藉选录····· | (193) |
|---------------|-------|

## 概 论

阳痿，古称“怯”、“带”、“阴痿”、“阴器不用”等，是指正常男子在发育成熟期间，虽有性的要求，但阴茎痿软不能勃起，或勃起不坚，难以完成性交者，是成年男子最常见的性疾患之一。

中医对阳痿早有认识，早于《马王堆医书》中即有记载，认为阳痿是七损之一，称为“勿”，“带”。《内经》称之为“阴痿”（《灵枢·邪气脏腑病形》），“阴器不用”（《灵枢·经筋》）。并认为其病机为“思想无穷，所愿不得，意淫于外，入房太甚，宗筋弛纵，发为筋痿。”（《素问·痿论》），“足厥阴之筋病，阴器不用，伤于内则不起。”（《灵枢·经筋》），“热则筋弛纵不收，阴痿不用。”（《灵枢·经筋》）。认为本病的形成，与虚衰和邪热损伤

宗筋有关,主要脏腑应责之于肝。

而后隋唐诸家多从肾虚、劳伤立论。如隋·巢元方《诸病源候论·虚劳阴痿候》载:“肾开窍于二阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴器,故痿弱也。”已开始认为本病是虚劳肾亏所致,开阳痿肾虚说之先河。唐·王焘《外台秘要》曰:“病源肾开窍于阴,若劳伤于肾,肾虚不能荣于阴气,故痿弱也,”“五劳七伤阴痿,十年阳不起,皆由少小房多损阳”。并载虚劳阴痿方七首,多选用肉苁蓉、枸杞子、蛇床子、菟丝子、巴戟天等温肾壮阳,滋阴填精之品。已将补虚益肾作为主要治疗法则。

宋代医家多尊崇隋唐之论,如宋·王怀隐《太平圣惠方》载:“若人动作劳伤,精欲过度,气血衰损,阴阳不和,脏腑即虚,精气空竭,不能荣华,故令阳气萎弱也。”“治虚劳阴痿,宜服天雄散方、肉苁蓉散方、鹿茸散方也”,“治五劳七伤,下焦虚冷,小便遗精,宜食暖腰肾,壮阳道,药饼方”。严用和《严氏济生方》亦云:“五劳七伤,真阳衰惫,……阳事不举。”并崇尚温补脾肾之法,从理论上进一步确认阳痿是肾虚、劳损所致。

至明代,受金元四家学术争鸣之风的影响,学风愈渐。对阳痿的辨证论治,理法方药,有了更新的认识和发展。明·王纶《明医杂著》云:“男子阴痿不起,古方多云命门火衰,精气虚冷,固有之矣,然亦有郁火甚而致痿者”。认为阳痿亦可因实、热所致。又明确提出:“少年阴痿,有因于失志者,但宜舒郁,不宜补阳”。张介宾《景岳全书》更以阳痿名篇,云:“阴痿者,阳不举也”,指出阴痿即是阳痿,并首次正式以阳痿为病名。於阳痿病因病机之论述,更是精辟而全面,阐述阳痿“多由命门火衰,精气虚冷,或以七情劳倦,损伤生阳之气,……亦有湿热盛,以致宗筋弛纵”,“凡思虑焦劳,忧郁太过者,多致阳痿”,“凡惊恐