

18岁走向世界

一本留美前必须要好好翻阅的书

陈香君 陈乙进◎编著/摄影



开始踏上

留学
生活·旅行
一本通

美国

Red Lobster

留学之路

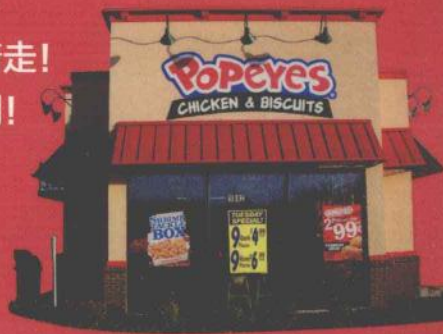
Go to study in USA

实用详尽的留学指南★全方位指导留美生活

- ▶ 详列行前准备事宜，样样提醒你！
- ▶ 解析留学生活安置步骤，通通跟着走！
- ▶ 模拟美国校园学习情况，逐项说明！
- ▶ 提供求援途径，关键时刻帮大忙！



旅游教育出版社
Tourism Education Press





世界美如画，在我们眼前徐徐展开……

开始踏上美国留学之路

陈香君 陈乙进◎编著 / 摄影



北京市版权局著作权合同登记图字：01-2010-7234

策划编辑：冉 颖

责任编辑：陈 玲 杨柳青

图书在版编目（CIP）数据

开始踏上美国留学之路 / 陈香君，陈乙进编著、摄. —北京：旅游教育出版社，2011.6

ISBN 978-7-5637-2146-7

I. ①开… II. ①陈… ②陈… III. ①留学生教育—概况—美国 ②高等学校—简介—美国 IV. ①G649.712.8

中国版本图书馆CIP数据核字（2011）第049487号

中文简体版©2011由旅游教育出版社发行

本书经台湾太雅出版有限公司授权，同意经由旅游教育出版社出版中文简体字版本。非经书面同意，不得以任何形式任意重制转载。

开始踏上美国留学之路 陈香君 陈乙进 编著/摄影

出版单位：旅游教育出版社

地 址：北京市朝阳区定福庄南里1号

邮 编：100024

发行电话：(010) 65778403 65728372 65767462（传真）

本社网址：www.tepcb.com

E-mail：tepx@163.com

印刷单位：北京天成印务有限责任公司

经销单位：新华书店

开 本：889×1194 1/24

印 张：5.5

字 数：125千字

版 次：2011年6月第1版

印 次：2011年6月第1次印刷

定 价：29.00元

（图书如有装订差错请与发行部联系）

陪伴你

踏上美国留学之路

记得在电脑资讯还不甚发达的年代，小编我在高中毕业前夕，也想跟着同学凑热闹，学人家出国去念书，当时煞有介事地在选学校，还真的发信去跟人家要申请书，结果收到厚厚一叠英文表单时，心还狂跳，搞得好像自己已经被录取般，父母看我好像是玩真的，还差点闹出家庭革命。

如今，看到了香君和乙进倾囊相授的《开始踏上美国留学之路》，除了想起年少时的梦想外，也替许多想要逐梦的学子们高兴，因为读者可以不必像当时的小编一样，无厘头般地乱搞。通过这本书，作者以自己切身的经验，将美国留学生活简单又明了地分成六大篇章，让人从开始着手买机票、办签证、打包行李、处理国内的各项事情、文件的准备等，到正式进入美国后的日常生活、校园内课堂上的学习生涯、课余活动、假期的旅行规划等，都能在表格和图文间一目了然，作者还将美国校园内的打工资讯、奖学金申请做了简要说明，提供读者更多自我训练与提升的途径。

想要圆一个美国留学梦吗？让本书陪伴你，勇敢出发吧！



作者简介

两位作者目前均为美国得州农工大学（Texas A&M University）博士班学生。香君具有谨慎客观看待事物的特质，喜欢研究并学习各种未知的事物；乙进拥有不怕任何事物的冲劲，喜欢尝试各种新奇的活动，再加上两人多年来所培养出的默契，面对各种挑战都能互相配合，适宜地解决。



开始踏上美国留学之路

能够体验异国生活并学习新知识是所有留学生的愿望，我们很高兴有这个机会一圆梦想，我们抱着兢兢业业的精神去面对截然不同的美国文化。这段时期，我们常因为文化差异或是语言障碍造成一些对事物的理解错误，很幸运的是经过帮助都能顺利解决问题，这就是写这本书的动机，此书里用条列的方式提到在美国留学时需注意的事项，读者必定能够借由此书尽快适应美国留学生活。

入境随俗，知己知彼，做好预先功课，吸取前人经验，抱持积极乐观的态度面对一切新挑战，遇到不顺遂的事即从中吸取教训，是我们一直抱持着的信念。读万卷书、行万里路，热爱旅游的我们常常利用读书之余到处旅游，增广见闻。丰富的交友、旅游经验增加了我们的人生阅历，也从中学习了许多窍门，都将通过此书与所有读者分享。

最后，感谢我们的家人及曾经帮助过我们的师长、朋友，谢谢你们！

陈香君 陈乙进





目录

CONTENTS

- 6 作者简介
- 7 作者序
- 10 如何使用本书



12 美国留学规划 Plan

- 14 拿到飞向梦想的机票
- 19 如何申请美国签证

22 行前准备 Preparation



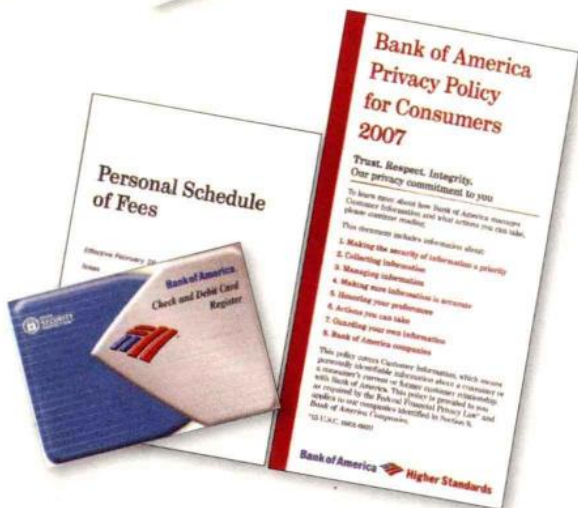
- 24 告别中国生活
- 26 打包运送行李
- 30 备妥文件和金钱
- 33 与美国生活接轨



38 落脚美国 Arrival



- 40 从通关开始
- 44 寻找落脚处
- 48 布置甜蜜的家
- 52 与银行打交道
- 59 申办美国手机





62

日常生活 Living

- 64 哪里买生活用品
- 70 如何解决饮食
- 74 如何省钱生活
- 80 如何考取驾照
- 84 如何选购车子
- 90 准备开车上路
- 96 筹划美国游



102

校园学习 Campus Life

- 104 准备开学
- 110 进入正式课程
- 117 参加课外活动
- 122 增加竞争力



126

回国准备 Back to China

- 128 买回国机票
- 129 回国前准备
- 131 顺道去旅游
- 132 实用美语ABC





How to use

如何使用本书

本书以自己准备出国留学的角度为切入点，让你一产生出国留学的念头就可以开始做功课。书中囊括了最基本的留美生活介绍，让你可以轻松跨出第一步，通过作者亲身经历后的经验分享，就不会让你对留美这件事过于担心。本书不做观光旅游景点介绍，改以居游的方式，短则三个月，长则两三年这样的出发点告诉你一些居住、交通等最切身相关的问题。好的开始是成功的一半，就从这本书开始踏上留美之路。

全书分成六大篇章

美国留学规划

从拿到入学通知书开始，将留学计划的细节像地毯般展开，逐一开始策划实践，如寻找便宜机票、确定出发日期、选择航空公司、了解行李的运送限制以及美国签证申办的程序和细节等。

日常生活

打理好生活中衣食住行和学习美式的生活采买，是本篇章重点，虽然是异地生活，习惯完全不同国内，但如果处理好日常生活的细节，掌握了生活节奏，也会有家的安定感。

行前准备

中国许多习惯的事不一定要带出国，本篇章尽可能把生手无法考虑到的事情完整提醒出来，让读者在确定要出发前，能做一个全盘性的检视，对于需要办理的文件，也有充裕时间处理。

校园学习

美国和中国的学习教育模式毕竟不太相同，本篇章提供了许多学业及课外的相关学习，让计划前往美国留学的读者能先了解情况，并先做好妥善的准备，这样更能快速适应留学生活。

落脚美国

通关后即开始全新的生活，首先要寻找一处能安身之地，本篇章将最适合留学生选择的方式列出，同时还把在美居住首要完成的一些事情，都先交代清楚，以便读者迅速进入留美生活状态。

回国准备

趁学校寒暑假时回国探望亲友，同时享受朝思暮想的家乡美食，在此之前的准备工作也不比前往美国时来得轻松，本篇章将回国便宜机票资讯、安排好美国生活和准备礼品资讯都提供出来。

[illegible]

篇章

以颜色区分各篇章。

篇章小目录

每个篇章开始前，详列所有包含的主题，一目了然。

[illegible]

资讯秘诀 小提醒

证件要去哪里办，办证件或是买便宜机票有何小秘诀，作者通通在这里提醒你。

[illegible]

表格填写示范

像美国通关的I-94入境表格的填写、支票的使用，都有实际例子供你参考。

[illegible]

文图步骤说明

不管是学生留学签证的申请方式、居留证的办理方式，都有文字与必要图表配合说明。

[illegible]

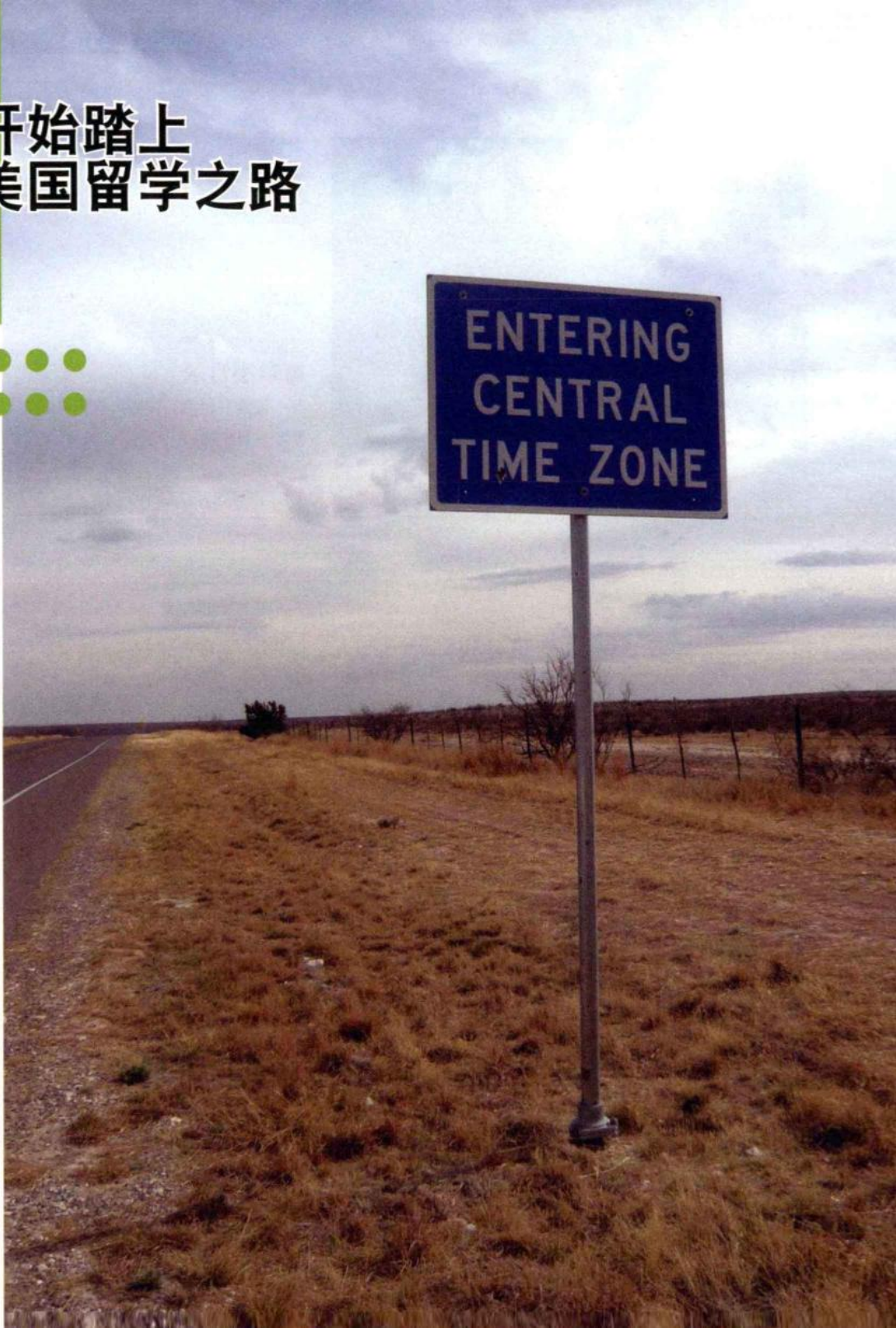
生活实用语

不仅是资讯产品的相关英文、学生间常用的口语、还有租房常用的英语对话等，让你很快就能融入当地生活。

开始踏上 美国留学之路

GO TO STUDY IN USA

ENTERING
CENTRAL
TIME ZONE





美国留学 规划

P l a n

当你满心欢喜接到录取通知书那一刻起，就朝留学之路踏出了第一步。在一切拉拉杂杂的手续与准备后，就等飞往美国，展开全新的留学生活了。

拿到飞向梦想的机票

展开留学之路计划 14

规划航班路线 14

寻找便宜机票 15

确定出发日期 15

掌握好抵达时间 16

购买单程或往返机票 16

选择航空公司 17

确认行李托运限制 17

应对意外状况 18

如何申请美国签证

签证种类 19

申请步骤 19

面谈需准备的文件 20

面谈 21



拿到飞向梦想的机票 踏上留学之路

首先千万要确认你已经拿到学校寄来的I-20入学许可表格（学校发出的人学证明文件），如果学校尚未寄来或是寄来的表格资讯有错误的话，一定要立即和学校联络请求尽快补发。

展开留学之路计划

拿到正确无误的I-20后便可以向美国驻中国大使馆或领事馆申请美国签证（若尚未拥有中华人民共和国护照者须到本人户口所在地公安局的出入境管理处申请办理）。同时，也可以进行确定出发日期及购买机票的工作。要到美国展开留学生涯，最重要的前置步骤就是确定出发日期，并且购买飞往美国的机票。

通常学校在秋季班开学的情况下，一般所订定的出发日期都会落在七八月之中，而这段时间也正好是航空业的旺季，如果太晚订位你将一位难求，尤其是想要买到满意的时段、路线和较便宜价位的机票更是困难，所以建议你提早购买。如果可以的话，建议你可以在收到准确无误的I-20表格之后，甚至在你决定要就读的学校后即可以开始进行这个步骤。



美国航空（AA）飞机

规划航班路线

规划航班路线是很重要的第一步，可以先从你所要就读的学校网站或是向该校的学生询问，了解哪些机场距离学校最近，或是哪些机场有换乘交通工具等。跟旅行社进行联络购买机票之前，建议一定要先做好功课，了解有哪些可能的飞行路线及各种航线的价差，你知道的越多，对你越好，建议可以多找几家旅行社询问以提供意见。

同样的出发地和目的地，常有不同的路线和航空公司可以飞达，但所花费的时间和金钱会有所不同；如果你想就读的学校位于一些大都市如纽约、洛杉矶、旧金山等地，一般会有直航班机飞抵，方便许多；但是大部分的学校所在城市极可能从中国无法直达，还需要转机才能抵达，转机点有些是在亚洲地区（通常都是经中国香港或是日本转机），有些是经由美国的大都市（如洛杉矶或纽约等）再转搭美国国内线。

此时，若你要做先期准备，即可请旅行社清楚列出各航线的报价，有时候旅行社并不清楚如何抵达你的学校是最方便的，而且有些人对于某些航空公司有偏好或是有价钱考虑，事前研究好再与旅行社沟通，才能买到让人满意的机票。当然转机点越多的航线，机票相对较便宜，所以必须针对自己的经济能力、时间缓缓及长途飞行自己身体能否承受等去考虑。



寻找便宜机票

机票的价格跟出发时间和搭乘的航空公司、路线及订票的时间都有很大的关系，需要多多比较才能找到最便宜的机票，但是在旺季出发通常票价较贵，机位也是一位难求，这时候也只能多付一些钱来购买机票。多询问几家旅行社，不仅可以买到较为便宜的机票，也可以听到不同旅行社专业人员的意见及消息。

有时航空公司的官方网站也有特惠方案，会意想不到的好处；有时候航空公司会有某些信用卡购票优惠，可以进行比较多加利用；有些航

空公司会推出国际学生机票，凭学生证或I-20表格即可购买国际学生机票，但是有时候多问几家

旅行社及航空公司，比较之间价格，或许可以找到比国际学生机票更便宜的价格。所以只能说，想省钱的人就要多打听、多做功课！



联合航空、日本航空及美国航空会员卡

确定出发日期

美国国土安全部（Department of Homeland Security, DHS）规定使用学生签证或交换访客签证者不得于开学前30天之前入境美国，也就是说拿F-1签证或J-1签证的留学生最早也只能在I-20表格或DS-2019表格上所列的开学日前30天才能入境美国，想要提早入境者就不能使用原本的学生签证，因此在确定出发时间时要特别注意相关规定有无更新。



通常抵达美国后不只需要调整时差，一些入学准备、房屋租赁、添购交通工具及重要人际关系，都需要时间去处理，而且学校在开学前常有些为新生规划的活动如新生入学说明会（New Student Orientation），所以请不要在开学前几天才抵达学校，最好提早到学校为以后的生活做准备。

掌握好抵达时间

国际线通常需要提前两三个小时到机场检票的（视航空公司规定），曾听说过有人在半小时前才检票而被航空公司取消机位的例子，建议大家尽量依照航空公司的规定。

如果飞行旅途要过境转机的话请特别注意，转机时间一定要停留够久，宁可在机场等待也不要太过匆忙；尤其是入境美国欲转搭国内线者，有可能会因为入境美国过海关或是行李检查而耽误不少时间，而且有些飞机场的航站楼大厦距离很远，需要步行很久或搭乘接驳交通工具才能到达，建议大家还是要选择转机时间至少有两三个小时的较为保险。

另外，也请注意飞机抵达目的地的时间，太早或是太晚抵达，对于要来接机的人都会造成不便，如果要转搭大众交通工具到学校的话，也可能因时间不易衔接而搭不到车；若需要在机场等待甚至是过夜时，独自留在机场请特别小心自身安全！

休斯敦市区街景



购买单程或往返机票

第一年出国读书的人常会考虑是该买单程机票还是往返机票呢？买往返机票的确是比买单程机票便宜很多，而且可以避免一些物价浮动造成的票价起伏，在入境美国时也曾有案例是在海关询问时被要求出示回程机票。但是，购买有效期间越长的机票价格是越贵的，也就是说，购买1年年票要比3个月的期票贵很多，除非在美停留时间不长，不然买往返机票并不一定划算。

另外，虽然有些往返机票可以接受回程是可以有不确定的日期，但有些往返机票却是要求必须订好回程日期，这点对于留学生就有一定的风险，通常机票开立之后是不可转让给别人使用的，也不可以转换其他航空公司，要更改日期或时间都很可能会有罚金。

有时候在美国买飞中国的往返机票比较便宜，一方面是地点的关系，一方面也是因为购买的通常是30天票或是90天票，这样的差价与提早在中国购买往返机票省下的钱，是看时机而有差