

中国通书

公元1990年

岁次庚午年



中国通书

728/2

中国通书

中国通书

花城出版社出版发行

(广州市大沙头四马路)

广东省新华书店经销

广东顺德桂洲印刷纸类厂印刷

787×1092毫米 32开本 5印张 100,000字

1989年10月第1版 1989年10月第1次印刷

ISBN 7-5360-0509-1/Z·10

定价：2.50元

目 录

新年祝辞	1
楹联精选	3
岁次庚午年历书	4
附：1991—1999年历书	28
●民间习俗	
阴阳五行	46
天干、地支、十二属相	49
生肖与时辰	50
六十甲子别五行图、遁月法图、遁日法图	51
六十花甲图表、月份图表、时辰图表	54
春 节	57
元宵节	58
清明节	58
端午节	59
中秋节	60
重阳节	61
冬 至	62
除日和除夕	63
年宵花市	64
●养生之道	
养生二十宜	65
修龄要旨	67
常习书法，益寿延年	68
养花与延年益寿	69
读书与防老	70
食疗养生与健康长寿	71

饭后运动	72
以补求寿	73
戒除不良嗜好	73
睡眠与健康	74
劳动与健康	75
●家庭保健	
癌症早期信号	76
高血压患者少吃盐为佳	77
怎样防止性病传染?	78
怎样防止中风?	81
老年人选择什么运动?	82
一次能服用几种药物?	83
老年人的特定称呼	83
小儿低烧怎么办?	84
胃溃疡病人不要常吃小苏打	84
煎中药须用砂锅	85
服中成药应注意的事	86
怎样鉴别药品的失效期?	86
在家里换药要注意什么?	87
鼻出血	88
粗脖子病的防治	88
转氨酶升高不一定是肝炎	89
乙脑为什么容易误当感冒?	90
长期发热要注意	91
四环素能使孩子的牙变黄	91
切莫滥用“肤轻松”	92
婴儿别用滴鼻净	93
●衣食住行	
科学的吃法	94
栽花秘诀	96
旅游热线介绍	98

生活小知识.....	109
怎样布置家具?	110
墙面色彩.....	110
地面色彩.....	111
怎样粉刷墙壁.....	112
常用室内照明灯具.....	112
玻璃板下不宜压图.....	113
灯罩颜色与眼睛卫生.....	114
怎样防止居室污染.....	114
室内怎样进行空间绿化.....	115
睡什么床好.....	116
怎样保管书籍.....	116
●致富之道	
淡水鱼养殖技术.....	118
肉鸽饲养技术.....	127
鹌鹑饲养技术.....	129
●家庭文书	
怎样写信.....	131
怎样写贺年片.....	133
怎样写春联.....	134
怎样写婚礼贺词.....	135
怎样写民事诉讼状.....	136
●法律顾问	
什么样的遗嘱才有效.....	138
儿媳能继承公婆的遗产吗.....	139
寡妇改嫁可否把前夫遗产带走.....	140
溺婴是否犯法.....	140
什么是遗弃罪.....	142
私拆他人信件是否犯法.....	143
●家用电器	
彩色电视机的安放位置.....	144

电视机开、关不宜太频繁	144
预防电视机“生锈”	145
彩电不能与收录机等放在一起	146
电冰箱宜四季常用	147
电冰箱停用时的保养	147
电冰箱的清洁保养	148
洗衣机的防锈简法	149
衣服不宜在洗衣桶内长时间浸泡	149
电风扇的选择	150
台式电风扇的保养	151
家用换气扇选购与安装	151
电饭锅不宜煮粥烧水	152
抽油烟机	153
冷气扇	154

恭祝各位朋友在馬年

龍馬精神

勤勞致富

家庭快樂

五五五五五五五五五五

軒辭區

富姪茂健

采與致寒

楹联精选

贺岁联

千门万户皆春色 十雨五风卜岁朝
春去春来春常在 庆欢庆乐庆有余

婚嫁联

芝兰千载茂 琴瑟百年和
双飞确似比翼鸟 并蒂如同连理枝

乔迁联

满第鼎新容驷马 华堂钟秀毓人龙
择里仁为美 安居德有邻

公 历 一 月		农 历 自己巳年十二月五日 至庚午年正月五日			一月：元月、正月、 孟春、始春	
日期	星期	日期	干支	五行	节令	节日
1	一	十二月 (丁丑、牛月) 初五	丙寅	火	元旦。	
2	二	初六	丁卯	火		
3	三	初七	戊辰	木		
4	四	初八	己巳	木		
5	五	初九	庚午	土	小寒	
6	六	初十	辛未	土		
7	日	十一	壬申	金		
8	一	十二	癸酉	金		
9	二	十三	甲戌	火		
10	三	十四	乙亥	火		
11	四	十五	丙子	水		
12	五	十六	丁丑	水		
13	六	十七	戊寅	土		
14	日	十八	己卯	土		
15	一	十九	庚辰	金		
16	二	二十	辛巳	金		

公 历		农 历			节 令	节 日
日期	星期	日期	干支	五行	节令	节日
17	三	二十一	壬午	木		
18	四	二十二	癸未	木		
19	五	二十三	甲申	水		
20	六	二十四	乙酉	水	大寒	
21	日	二十五	丙戌	土		
22	一	二十六	丁亥	土		
23	二	二十七	戊子	火		
24	三	二十八	己丑	火		
25	四	二十九	庚寅	木		
26	五	三十	辛卯	木	除夕。传统除夕夜达旦不眠，谓之守夜。	
		正月				
27	六	(戊寅、牛月) 初一	壬辰	水	春节。鸡日。	
28	日	初二	癸巳	水	犬日	
29	一	初三	甲午	金	豕日	
30	二	初四	乙未	金	羊日	
31	三	初五	丙申	火	牛日	

公 历 二 月		农 历 自正月初六 至二月初四			二月：夹钟、杏月
日期	星期	日期	干支	五行	节令 节日
1	四	正月 初六	丁酉	火	马日
2	五	初七	戊戌	木	人日瑞采
3	六	初八	己亥	木	谷日。岁后八日，各主一物。 相传其日晴，所主之物育，阴 则灾。
4	日	初九	庚子	土	立春
5	一	初十	辛丑	土	
6	二	十一	壬寅	金	
7	三	十二	癸卯	金	
8	四	十三	甲辰	火	
9	五	十四	乙巳	火	
10	六	十五	丙午	水	元宵节。传统有观花灯、吃元 子之俗。
11	日	十六	丁未	水	
12	一	十七	戊申	土	
13	二	十八	己酉	土	
14	三	十九	庚戌	金	
15	四	二十	辛亥	金	
16	五	廿一	壬子	木	

公 历		农 历				
二 月						
日期	星期	日期	干支	五行	节令	节日
17	六	廿二	癸丑	木		
18	日	廿三	甲寅	水		
19	一	廿四	乙卯	水	雨水	
20	二	廿五	丙辰	土		
21	三	廿六	丁巳	土		
22	四	廿七	戊午	火		
23	五	廿八	己未	火		
24	六	廿九	庚申	木		
25	日	二月 (己卯、兔月) 初一	辛酉	木	中和节, 传统祭神求 丰年。	
26	一	初二	壬戌	水		
27	二	初三	癸亥	水		
28	三	初四	甲子	金		

公 历 三 月		农 历 自二月初五 至三月初五			三月：姑洗、桃月、暮春、 季春
日期	星期	日期	干支	五行	节令 节日
1	四	初五	乙丑	金	
2	五	初六	丙寅	火	
3	六	初七	丁卯	火	
4	日	初八	戊辰	木	上戊。祭于太社。
5	一	初九	己巳	木	三令节，民间传统以青囊盛百 谷果实，互相赠送。
6	二	初十	庚午	土	惊蛰
7	三	十一	辛未	土	
8	四	十二	壬申	金	国际妇女节
9	五	十三	癸酉	金	
10	六	十四	甲戌	火	
11	日	十五	乙亥	火	百花生日（花朝节）。
12	一	十六	丙子	水	中国植树节
13	二	十七	丁丑	水	
14	三	十八	戊寅	土	
15	四	十九	己卯	土	国际消费者权益日
16	五	二十	庚辰	金	

公 历 三 月		农 历			节 令	节 日
日期	星期	日期	干支	五行		
17	六	廿一	辛巳	金		
18	日	廿二	壬午	木		
19	一	廿三	癸未	木		
20	二	廿四	甲申	水		
21	三	廿五	乙酉	水	春分	
22	四	廿六	丙戌	土		
23	五	廿七	丁亥	土	世界气象日	
24	六	廿八	戊子	火	春社日。传统为祭社神之日。	
25	日	廿九	己丑	火		
26	一	三十	庚寅	木		
		三月				
27	二	(庚辰、龙月) 初一	辛卯	木		
28	三	初二	壬辰	水		
29	四	初三	癸巳	水	上巳日。传统有修禊之俗。文人多在此日聚会活动。	
30	五	初四	甲午	金		
31	六	初五	乙未	金		

公 历 四 月		农 历 自三月初六 至四月初六			四月：仲吕、槐月
日期	星期	日期	干支	五行	节令 节日
1	日	三月初六	丙申	火	
2	一	初七	丁酉	火	
3	二	初八	戊戌	木	
4	三	初九	己亥	木	寒食节。传统禁止生火煮食，只吃冷食。
5	四	初十	庚子	土	清明节。传统有踏青扫墓之俗。
6	五	十一	辛丑	土	
7	六	十二	壬寅	金	世界卫生节 世界禁烟日
8	日	十三	癸卯	金	
9	一	十四	甲辰	火	
10	二	十五	乙巳	火	
11	三	十六	丙午	水	
12	四	十七	丁未	水	
13	五	十八	戊申	土	
14	六	十九	己酉	土	
15	日	二十	庚戌	金	
16	一	廿一	辛亥	金	