

西方成功学之父 拿破仑·希尔、戴尔·卡耐基 精神导师 经典之作

一部解决一切不负责任行为根源的神奇著作

全球跨国公司员工入职必读书

DUTY WITH
ILLUSTRATIONS OF
COURAGE,
PATIENCE AND ENDURANCE

人生的职责

[英] 塞缪尔·斯迈尔斯◎著



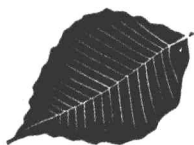
人应该为自己的言行背负永恒的责任，要将心中的欲望、心机、斗争、懒惰、虚伪、懦弱、自私、不公、罪恶化为责任，看这本就对了。

这本书在全球畅销100多年而不衰，成为世界各国年轻人最喜爱的人生教科书。

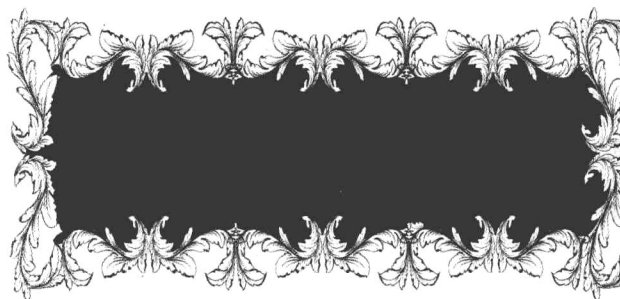
斯迈尔斯认为，人类文明中那些历久弥坚的优秀道德传统无论在任何时代、任何社会都不会过时，都不应被人们抛弃。人生的成功没有捷径可走，只有遵循了这些古老的优秀道德品行，人们才能在各行各业取得成功和获得幸福。



中华工商联合出版社



DUTY WITH
ILLUSTRATIONS OF
COURAGE,
PATIENCE AND ENDURANCE



[英] 塞缪尔·斯迈尔斯◎著

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的职责 / (英) 斯迈尔斯 (Smiles, S.) 著; 叶
汐编译. —北京: 中华工商联合出版社, 2011.7
ISBN 978-7-80249-849-5

I. ①人… II. ①斯… ②叶… III. ①个人-修养-
通俗读物 IV. ①B825-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 086938 号

人生的职责

作 者: (英) 塞缪尔·斯迈尔斯

编 译: 叶 汐

特约策划: 郑春蕾

策划编辑: 卢 俊

责任编辑: 张 澈 廖 羽

营销企划: 卢 俊 郑春蕾

装帧设计: 水玉银文化

责任审读: 李 征

责任印制: 迈致红 王素娟

出 版: 中华工商联合出版社有限责任公司

发 行: 中华工商联合出版社有限责任公司 北京东方智库文化传播有限公司

印 刷: 北京普瑞德印刷厂

版 次: 2011 年 7 月第 1 版

印 次: 2011 年 7 月第 1 次印刷

开 本: 730mm×960mm 1/16

字 数: 290 千字

印 张: 20

书 号: ISBN 978-7-80249-849-5

定 价: 39.80 元

服务热线: 010-58301130

销售热线: 010-58302813 010-62239845

地址邮编: 北京市西城区西环广场 A 座

19-20 层, 100044

Http: //www.chgslcbs.cn

E-mail: cicap1202@sina.com (营销中心)

E-mail: gslzbs@sina.com (总编室)

工商联版图书

版权所有 侵权必究

凡本社图书出现印装质量问
题, 请与印务部联系。

联系电话: 010-58302915

序言
DUTY WITH
ILLUSTRATIONS OF
COURAGE,
PATIENCE AND ENDURANCE

我在 1856 年完成了《自己拯救自己》一书的创作，并于 1859 年将其付诸出版。当时我并没有刻意要写这本书，这完全是出于一个偶然的机会。那时候，我在一个曾被辟为临时霍乱病房的地方给利兹市一些苦难无助的年轻人作了几次关于人生的讲座。在演讲中，我尽力阐明：要想获得幸福的生活，我们就必须依靠自身的努力，比如勤奋、磨炼、学识、自我修养及自律自制等。当然，首先我们要做到正直、诚实，同时要不折不扣地履行自己的职责。这才是人类坚毅果敢的人格品性的最佳表现。

出乎我的意料，这些演讲的效果非常好。后来我发现，很多年轻人听了我的讲座，长大后，都能在工作中做到诚实、负责、讲信用。而且其中有一些优秀人物，还把自己获得的一些巨大成就，归因于我的那些演讲对他们的启发，更有甚者，他们把我的那些演讲内容当成他们一生的“精神导师”。

这让我很受鼓舞，于是，我决定就上述主题撰写一本书，以便能帮

助更多的人，让更多的人从中受益。每天我忙完了那些繁杂的事务之后，就会为写这本书做些准备工作。最初我想把这本书的名字定为“相互帮助”，但最后我还是采用了“自己拯救自己”，我想再也没有比这一名称更切合主题的了。

更让我始料未及的是，《自己拯救自己》于1859年11月在英国问世后，立即得到了广大读者的一致好评。就在当年的11月，该书在英国连续重版四次；接着被翻译成各种文字广泛流行于欧洲各国，最远达印度和日本。在美国，《自己拯救自己》一书的出版次数和读者群远远超过英国。1871年在日本首次出版时，该书发行量竟然超过150万册，成为当时最受欢迎的书。

继《自己拯救自己》后，我又完成了《品格的力量》的创作，并于1871年出版。这本书主要展现的是，那些有着高贵心灵素养的优秀人士的壮丽人生图景，旨在给年轻人以心灵的震撼，影响和塑造他们的美好品格。伊沙克·迪士累利先生曾说，“有人认为，要了解一个作家，只要阅读他的作品就可以了，但我发现，其实作家的个人经历比作品本身更有价值，更丰富而妙趣横生”。这种说法正是我一直在追求的一种著书模式。普卢塔克说过：“我们很难从一些成功人士的辉煌业绩里了解到一个人的德行和素养，但我们能从一个人说话的口气、表情、言论，甚至是玩笑中找出他的真实人格品性来。”

1875年，《金钱与人生》与读者见面。在这本书里，我推崇劳动，希望人们勤俭节约、用自己的劳动去获得经济上的独立，以便为自己的家庭提供一个幸福的基础。为此，人们应该过一种清白的、坚毅果敢的、自治自律的生活，避免暴饮暴食。同时，人们还要不断提高自身的修养，发挥自己的优势。宗教情感和德行，不仅是个人和家庭幸福的基础，也是社会得以和谐运转的条件。

1880年，我又完成并出版了《人生的职责》一书。这本书是我写的人生丛书中的最后一本。我总是尽我最大努力去做好每一件事情。所以，我相信这本书也绝不会逊色于前面的几本。而且读者不难发现，在《人生的职责》一书里，我详细列举了在人类历史进程中那些最优秀而勇敢

的人，希望他们能为世人做出杰出的人生典范，这也是我创作这本书的主旨。

通过了解前人的业绩及他们的所作所为，我们能从中获得很多经验和学识，能知道人类在未来的走向。人生其实就是一个展示人类力量的过程，尽管它会随着生命的结束而终结，但信念永存。谁能最后登上人生职责的最高峰，谁就是该领域，或该群体中的杰出人物。人生的职责就像星光一样照耀着大地，那抚慰、救治人类并给人类带来福音的慈爱之心就如同美丽的鲜花一般撒满人间。

1880年11月于伦敦

第一章

良知与自由是责任和品格生长的土壤

1. 不折不扣地履行自己的职责 / / 002
2. 职责就是自我牺牲 / / 004
3. 自由和良心是职责的基础 / / 006
4. 良心是永恒和普遍的 / / 008
5. 唤醒人们的责任感 / / 009
6. 向古希腊人学习职责的常识 / / 012
7. 品格的影响力是巨大的 / / 015

第二章

只有强大的精神意志才能产生行动的力量

1. 不要迷失意志的方向 / / 018
2. 改善和磨炼意志至关重要 / / 020
3. 正确的行动是道德的本质要求 / / 021
4. 高尚的劳动是真正的教育家 / / 023
5. 播下善良的种子，收获的是幸福 / / 025
6. 坚强意志是行动的强大动力 / / 026
7. 有行动才会有快乐 / / 028
8. 信仰的力量是巨大的 / / 030
9. 让理性超越情感 / / 032
10. 家庭是社会的结晶体 / / 033

第三章

正直诚实乃安身立命之道

1. 正直和诚实情同手足 / / 038
2. 别丢掉珍贵的诚信 / / 040
3. 尽心尽力地做好本职工作 / / 042
4. 做事应讲究责任，力求完美 / / 044
5. 不要只为金钱而工作 / / 045
6. 把劳动割裂开来的教育是失败的 / / 046
7. 投机往往造成毁灭性的崩溃 / / 049
8. 撒播真和善的人是幸福的 / / 051

第四章

拒绝出卖自己

1. 拒绝行贿受贿 / / 056
2. 薪水低就要去接受贿赂吗？ / / 058
3. 学会抵制金钱的诱惑 / / 059
4. 贫穷但高尚 / / 062
5. 勇于承担自己的责任 / / 066
6. 金钱会束缚人的思想 / / 069
7. 正直和诚实让人终身受用 / / 071

第五章

以忍受苦难的勇气和耐力来消解暴行与仇恨

1. 用勇气捍卫自己的信仰 / / 076
2. 用正义抵制暴力 / / 078
3. 捍卫真理的勇士不可战胜 / / 080
4. 宽容是一种美德 / / 087
5. 真理最终会获胜 / / 088
6. 英雄品质在任何时代都是需要的 / / 095
7. 为自由而战斗 / / 099

第六章

大海是造就真正男子汉的人生舞台

1. 恶劣的环境造就了勇敢的水手 / / 106
2. 英国的崛起离不开水手 / / 108
3. 水手的职责是什么? / / 114
4. 伟大的灯塔建设者 / / 120
5. 救生艇与水手的献身精神 / / 123

第七章

天才和伟人往往与士兵的经历有着不解之缘

1. 士兵的职责在于服从 / / 128
2. 天才的形成往往源于他们的责任心 / / 131
3. 高贵的人都会忠于自己的职责 / / 136
4. 服从的最高体现是自我牺牲 / / 139
5. 高尚的人往往明白自己的职责所在 / / 142
6. 服从的实质就是坚守自己的职责 / / 144
7. 强烈的责任心能成就伟大的事业 / / 148
8. 服从的真谛就是担负起自己的责任 / / 150

第八章

真正的英雄在于无私的奉献

1. 英雄的价值在于忍耐和奉献 / / 156
2. 奉献的意义在于不求回报的付出 / / 158
3. 最为高尚的人能为别人奉献出自己的一切 / / 160
4. 只有无私的人才能理解奉献的真正内涵 / / 164
5. 奉献意味着坚定不移地履行自身的职责 / / 168
6. 爱与同情是奉献精神的真正源泉 / / 171
7. 只有无私奉献的人才是真正的英雄 / / 176
8. 无名英雄更伟大 / / 181

第九章

同情心是人世间最伟大的力量

1. 每个人都要有同情心 / / 186
2. 诚心诚意地帮助别人 / / 188
3. 富有同情心的社会才能真正和谐 / / 191
4. 缺乏同情心的世界将充满冷漠 / / 193
5. 充满同情心的家庭才会幸福 / / 198
6. 同情心是家庭幸福的源泉 / / 200
7. 同情心往往能成为奋发向上的动力 / / 203
8. 同情心能使人变得高尚而伟大 / / 206
9. 没有同情心就不可能从事伟大的事业 / / 211

第十章

仁爱能完成暴力永远完成不了的事业

1. 爱可以战胜一切 / / 216
2. 充满爱的人生更有价值 / / 218
3. 爱可以战胜暴力 / / 220
4. 仁爱造就高贵的品质 / / 224
5. 爱是使人向善的不竭动力 / / 227
6. 爱的实质在于心甘情愿地付出 / / 230
7. 只有充满爱心才能成为真正伟大的人 / / 233
8. 只有靠仁爱才能够完成所有正义的事业 / / 237

第十一章

伟大的福音传道者

1. 生命的价值在于奉献 / / 242
2. 只有在高尚的事业中才能体现人生的真正价值 / / 246
3. 人生的真谛就是为别人带来幸福 / / 250
4. 能将生命奉献给崇高事业的人是最为伟大的 / / 255
5. 对事业的热情与执著能让人克服一切的困难 / / 261
6. 最为崇高的生命是为世人带来福祉的生命 / / 265

第十二章

停止对动物的残暴虐待

1. 善待所有的生物 / / 270
2. 残暴对待动物终将遭受报应 / / 272
3. 教孩子爱护小动物 / / 277
4. 对动物的同情也能体现人类的高贵品质 / / 279
5. 热爱动物是人类的美德 / / 283
6. 善待动物是人道主义的光辉典范 / / 286

第十三章

每个人都将为自己的言行背负永恒的责任

1. 责任感陪伴我们终生 / / 290
2. 一个人的成长会受到各种因素的影响 / / 293
3. 担当责任，为自己的言行负责 / / 294
4. 好书是我们一生的珍宝 / / 296

第十四章

把我们的灵魂从名利的牢狱中解救出来吧！

1. 死是人生的必然走向 / / 300
2. 财富和名利生不带来死不带走 / / 302
3. 爱比死亡更伟大 / / 303



第一章

良知与自由

是责任和品格生长的土壤



弥尔顿

他的为人处世总是伴随着一位坚定地支持他的斗士——良知。

《生活的颂歌》

无论你属于哪个种族或说哪一种语言，你们都是相同的，在你们的眼里，责任就像永不熄灭的火焰，以它那永恒不变的光芒照耀着世界——无论是白天还是黑夜。

马西略·菲西卢

可怜的人啊，你为什么要诅咒这个世界呢？这个世界美丽无比，因为它是由完美的理想塑造出来的。在你眼里，这个世界的确是肮脏和邪恶的，那是因为在这个美好的世界里，你自己是肮脏和邪恶的。

1. 不折不扣地履行自己的职责

人活着不仅仅是为自己，还要为自己的亲人、朋友，甚至是不认识的人而活，为这个社会而活。不管是穷人还是富人，每个人都有自己需要履行的职责。也许对一些人来说，生活是痛苦的；而对另一些人来说，生活又是快乐的。但最有价值的生活莫过于那种能在每一项美好的事业中，都尽心尽力、脚踏实地做一些能给社会和人民带来希望和益处的工作的生活，而绝不是那种沽名钓誉的，只追求自我享乐的生活。

海尔洛克勒曾说过，我们每一个人就像一个圆心，周围被许多的同心圆所环绕着。挨着圆心最近的那一圈是由父母、妻子和孩子组成的，第二层圈是由各种亲朋好友组成的，然后是所属族群的同胞，最后是与整个人类的这种种族关系。

当然，职责并没有固定的范围。它存在于生命的每个角落。尽管我们无法选择过一种怎样的生活，但我们能选择去履行那些无处不在的职责。不惜一切代价地遵从职责的召唤，这是最高尚的文明生活的本质体现。无论是在过去、现在还是将来，伟大的事业都值得人们去追求，去为之努力，为之神往，为之奉献自己的生命。

但要想在生活中和工作中做到始终如一，并坚定地履行我们对上帝和对人类的职责，这就需要我们激发和培养自己的能力。其实上帝早已把一切给了我们。正是上帝那至高无上的意志引领和指导着我们，使我们能正确区分是非、善恶、美丑和好坏，使我们懂得真正的良知是什么。也正是这些良知使得我们在今生履行对人类的责任，在来世履行对上帝的责任。

我们总会不由自主地把责任这一概念同士兵的职责联系起来。记得在 1800 年，有一位异教徒卫兵在庞培古城中因履行职责而死在他的工作岗位上。当时，在庞培古城附近的维苏威火山突然爆发，庞培古城很快就被火山灰淹没，人们都在仓皇逃命，只有他还坚守在自己的工作岗位。因为那是他的职责。他被安排守卫那个地方，就已无退缩之意。最后，他因吸入火山灰中过多的硫化气体窒息而死。他是一位真正的士兵，尽管他的身体早已化作了灰尘，但他的精神永远存活在人们心中。今天，我们依然能在那不勒斯的巴尔波尼可博物馆中看到这位士兵曾经使用过的头盔、长矛和胸铠。

这位战士出色地完成了自己职责范围内的工作。真可谓鞠躬尽瘁，死而后已。恭敬地服从职责的召唤，即服从父母、服从上级的召唤，这也是值得每个希望自己品行正直的人认真学习的。而且，我们应该从小就养成听从责任召唤的习惯，直到生命的最后一刻。职责，从某种意义上来说，带有一种纯粹的强制性，这就往往使得人们在履行职责的过程中忘却自身的存在。这种忘我精神是职责的核心所在。它要求我们在尽职尽责的过程中能集中精力，不瞻前顾后，也不患得患失，不折不扣地完成自己的职责。

让我们再来看看另外的一个例子吧。发生在 1852 年 2 月 27 日的“伯克哈德”号船只的失事事件，可以说是谱写了一曲 19 世纪英勇战士们壮丽的生死之歌。当该船缓缓沉入大海的波涛之下时，威灵顿公爵正在参加英国皇家学会的一个宴会。船只失事的消息传到英国时，麦考雷说道：“我注意到（美国当时的部长劳伦斯先生也这么认为），在公爵对他死去的士兵的颂词中，总是谈到他们的纪律性和服从，根本就没有提到‘勇敢’

一词。我想，在他看来，勇气已被视做一个当然的东西了。”

2. 职责就是自我牺牲

职责不仅仅是毫不畏惧，它意味着自我牺牲。古罗马的角斗士能以狮子般的勇敢同狮子进行搏斗，是因为他受到观众热情的驱使；西班牙冒险家皮萨罗特别能吃苦耐劳，是因为他热爱金子。

“你希望成为伟人吗？”圣奥古斯都问道，“那就请从小事做起吧。你渴望建筑一个高耸入云的大楼吗？那就先打好坚实的地基吧。你建的大楼越高，你打的地基就必须越深才是。温和的谦逊是美丽的王冠。”

最美好的履行职责的方式不是像在世人面前发布广告一样到处宣扬，也不是遵循那些明哲保身的日常规范，而是默默地，在一种无人知晓的、秘而不宣的情况下，把事情办得忠诚而高贵。这种职责的履行方式，尊重每一个个体生命，服从并遵奉许多信念和神圣的准则，使人类的每一个行动都能从履行对人类的永恒义务出发。

可是，在现实中人们一些邪恶或不顾后果的行为常常会引发许多罪过，长此以往，人性美好的东西迟早会远离我们而去。那么，人们怎样才能学会履行自己的职责呢？在这方面是否存在一些困难呢？首先，人要有一种责任感，一种无处不在的、永恒的对上帝的责任感。然后是其他的职责，比如人们对家庭和亲戚朋友的责任，对邻居的责任，以及上级对下级的责任和下级对上级的责任，公民对国家的责任及国家对公民的责任等。

人们往往对公共生活耳熟能详，却很难感知到人们灵魂和精神的内在生活。因为这些职责中的许多责任往往是在私下里履行的。我们可以自主地选择自己的私生活，可以决定它是否有价值。人最大的敌人是自己，没有人能摧毁我们的灵魂，除非我们已经在心里击败了自己，或者自己摧残自己。如果我们能使自己和别人变得更善良一点、更圣洁一点，

甚至更高贵一些，那么我们也就做了我们所能做的最好的事情。下面讲述一位美国的立法者恪尽职守的故事：

在新英格兰曾发生了一次日食现象。当时，天空阴沉沉的，给人的感觉非常压抑，仿佛世界末日就即将来临一般。那时，康涅狄格州正在召开例行会议。当天空布满乌云，变得如黑云压城一般暗时，一位议员坐不住了，他提议休会。这时，一位来自斯达姆福德的年迈的清教徒议员达文波特先生立即从座位上站了起来并说道，即使末日真的来了，他仍希望自己能坚守自己的岗位，履行自己的职责。于是，他建议在议会大厅点上蜡烛，以便议会能继续进行。这些话语使在场的人都很震惊。坚守自己的职责岗位是这位明智老人的忠实信条，他对自己的信条践履躬行。

有一个人，他自己身体就很瘦弱，还花费大量的时间在慈善工作上。他去探望患者，在患者家里，他亲切地与他们促膝谈心，照料他们，以各种方式鼓励他们，帮助他们。他的朋友劝告他别耽误了自己手头的工作，不要因此而扰乱了自己的正常生活，并吓唬他，那些肺病患者和快要死亡的人会把病传染给他。但他无动于衷，并以简短而又坚定的话语回答他的朋友：“我会照顾好我的妻子和我的儿女，我也会为了他们而照管好自己的事情，因为这是我的职责，但我也会学会去关怀别人，这是一个人对社会的责任。”

这些真诚的话语发自肺腑，是一个人心甘情愿尽职责的忠实表现。当一个人处在贫困中时，那些给他捐献钱财的人并不是他真正的恩人，只有那些把自我奉献给别人的人才是他真正的恩人。捐献钱财给那些需要帮助的人，也许会让我们名声大噪，引来大家的赞叹，但只有那些奉献出自己的时间、精力和灵魂的人才会得到别人的敬爱。捐献钱财的人往往容易被人所遗忘，而懂得自我奉献的人，往往会被人们铭记在心。因为灵魂的美好的东西总是久远的，它带给人类的影响也是深远的，它不会随着一个人生命的结束而消逝。

3. 自由和良心是职责的基础

那么，什么是职责的基础呢？在《论义务》中，作者于连·西蒙认为职责与自由息息相关、密不可分。其存在有赖于自由的出现，这正如人们生活需要空气一样，为了塑造自己的人格品性，我们同样需要自由，而且为了履行公共职责，我们必须生活在自由之中才行。要想靠思考去推动行动，人们要有思考的自由，还必须有行动的自由，两者相辅相成。当然，人们可能会利用自己手中自由的权利去干一些远离美好的邪恶的事情。很多暴政往往比个人的恶行更邪恶而可怕得多。美国学者梭罗说过，所谓的现代自由不过是把人们从封建制的奴隶变成了舆论的奴隶而已。

人人都爱自由，都想冲破各种条条框框的束缚。这个被人们所喜爱的自由，从历史的角度来看，是一个出现得比较晚的理念。在远古时代，那些享有由奴隶为他们服务的权利的人就是所谓的“自由”的人。奴隶制不但存在于整个国家当中，也存在于家庭中。这就如同在君主制下存在着奴隶制，在共和国里也存在着奴隶制一样。在罗马共和国曾就有个吝啬的家伙——那个年迈的卡图竟然为了免除供养年老的奴隶的负担，把他们活活杀死，那些体弱多病的奴隶则被送往位于台伯河上的埃斯库拉比岛，让他们被疾病或饥饿折磨而死，这是多么丧失人性的事情。在罗马帝国，普通民众是靠别人的施舍过日子的。在英国也一样，当穷人再也得不到寺院的赈济以后，作为对穷人丧失自由的补偿，国会会制定并通过一项济贫法。

还有一个比自由更有震撼力的词——良心。自从人类有了文明，这一词便安营扎寨，且很快得到世人的公认，其力量之大可想而知。曾有一位比耶稣基督早诞生 300 年的雅典诗人就热情讴歌过良心。他说：“在我们每个人的胸怀里，有一个上帝，那就是我们的良心。”接着，他又说：“人们都渴望拥有强大而丰富的内心世界。因为我们不仅仅是为自己而生存，也不仅仅是为了生活过得幸福而满意。无论什么时候你做了圣洁的事，你都会产生一种美好的感情，会觉得兴致勃勃，知道上帝也以自己适当