

★乐在美中系列

S · Z · D A R E N



化妆天王**小乐**

让灰姑娘
华丽蜕变为美丽公主

集10余年中国
时尚化妆新思潮

大众最喜爱的
化妆秘籍

做自己的达人

● 小乐 主编

继小P化妆宝典之后

又一化妆 奇葩

为读者奉献最时尚、
实用、经典的优秀作品



辽宁科学技术出版社
LIAONING SCIENCE AND TECHNOLOGY PUBLISHING HOUSE

本书编委会

主 编 小 乐

编 委 贺梦瑶 谭阳春 李玉栋 王艳青

图书在版编目 (C I P) 数据

做自己的速妆达人 / 小乐主编. —沈阳: 辽宁科学技术出版社, 2012.2

(乐在美中)

ISBN 978-7-5381-7273-7

I. ①做… II. ①小… III. ①女性—化妆 IV.

① TS974.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 258146 号

如有图书质量问题, 请电话联系
湖南攀辰图书发行有限公司
地址: 长沙市车站北路 236 号芙蓉国土局 B 栋 1401 室
邮编: 410000
网址: www.penqen.cn
电话: 0731-82276692 82276693

出版发行: 辽宁科学技术出版社

(地址: 沈阳市和平区十一纬路 29 号 邮编: 110003)

印 刷 者: 湖南新华精品印务有限公司

经 销 者: 各地新华书店

幅面尺寸: 185mm × 210mm

印 张: 5.5

字 数: 50 千字

出版时间: 2012 年 2 月第 1 版

印刷时间: 2012 年 2 月第 1 次印刷

责任编辑: 郭 莹 众 合

摄 影: 郭 力 赵淞鹏 Spark Lee

封面设计: 效国广告

版式设计: 攀辰图书

责任校对: 王玉宝

书 号: ISBN 978-7-5381-7273-7

定 价: 26.80 元

联系电话: 024-23284376

邮购热线: 024-23284502

淘宝商城: <http://lkjcbbs.tmall.com>

E-mail: lnkje@126.com

<http://www.lnkj.com.cn>

本书网址: www.lnkj.cn/uri.sh/7273

★乐在美中系列



速做自己的达人

辽宁科学技术出版社

·沈阳·

奔波是辛苦的,奔波是值得的.
值得是被认可的.只有含着眼泪继续向前冲的人才是伟大的!

苦中作乐, 成人之美
恭祝《乐在美中》大卖

取乎: 阿新

小乐很勤奋,很励志,是很多同龄人的榜样! 人可以选择放弃,但绝不放弃选择! 小乐选择了美,并乐在美中! 祝《乐在美中》大卖!!!

冯水
2011.11.9

美丽是女人永恒的事业,制造美丽是她们给予生活的一种积极态度,而《乐在美中》正在做的就是这件事! 让女性朋友可以蜕变出更多属于她们的迷人魅力。祝《乐在美中》大红大卖!

谢祖武

2011.7.13.

AUTHOR'S PREFACE

自序

时尚是美、是流行、是个性，也是获得回头率的要素，相信没有哪个现代人会错过，但是我们更需要打造出自己独特的个人魅力，体现自己的个性和身材优势以及个人风格。总之，我们要时尚，但我们更要与众不同，适合自己的风格才是最终的时尚和潮流。

我从小就对绚丽的色彩有着一种与生俱来的偏爱，很小的时候，调皮的我就经常偷母亲的口红、眉笔在妹妹的脸上“大张旗鼓”地搞“创作”。17岁那年，偶然在电视上看到了一场时尚彩妆秀，那些充满个性而色彩绚烂的视觉造型深深地打动了我，让我萌发了当造型师的念头，而且必须是成功的造型师。

在进入彩妆国度的路途上，我还是比较幸运的。经过刻苦地学习和磨炼，我的工作范围不断地扩大，从简单的妆面造型到新娘造型，再到影视以及电视栏目、广告、杂志等化妆领域，同时还开办了以自己名字命名的小乐造型形象设计学校，这些工作让我受益匪浅，并开始从生活的点点滴滴中有意识地逐步培养和建立美感，从而使自己的视野变得更为开阔。这对于我来说，是人生的一笔无价之宝。但作为一名造型师，我更希望能和大家分享美、创造美、欣赏美，做到真正的“乐在美中”。

为此，让我凭借所学之技，让爱美的人们感受一场形象改造的狂潮吧！同时，我也希望通过这套书籍，把这些年累积的经验，毫无保留地与更多爱美的人分享，让想要变得更漂亮的你，在轻松掌握化妆技巧之余，展现出专属于自己的个人魅力，体验彩妆所带来的喜悦和自信！《乐在美中》的完成，让我回忆起每一次造型的完成，一张张熟悉的笑脸和每一次进棚拍摄的情景，让我倍感激动。我对能有这样的工作体验

《乐在美中》

健康生活，乐在美中

乐在

这是一套集时尚、实用、全面、高品位于一体的化妆造型类图书，为现代爱美女性开启了魅力变身之门，为化妆领域再辟辉煌。引领时尚化妆潮流，乐在美中，乐在其中。

2011.7.12.

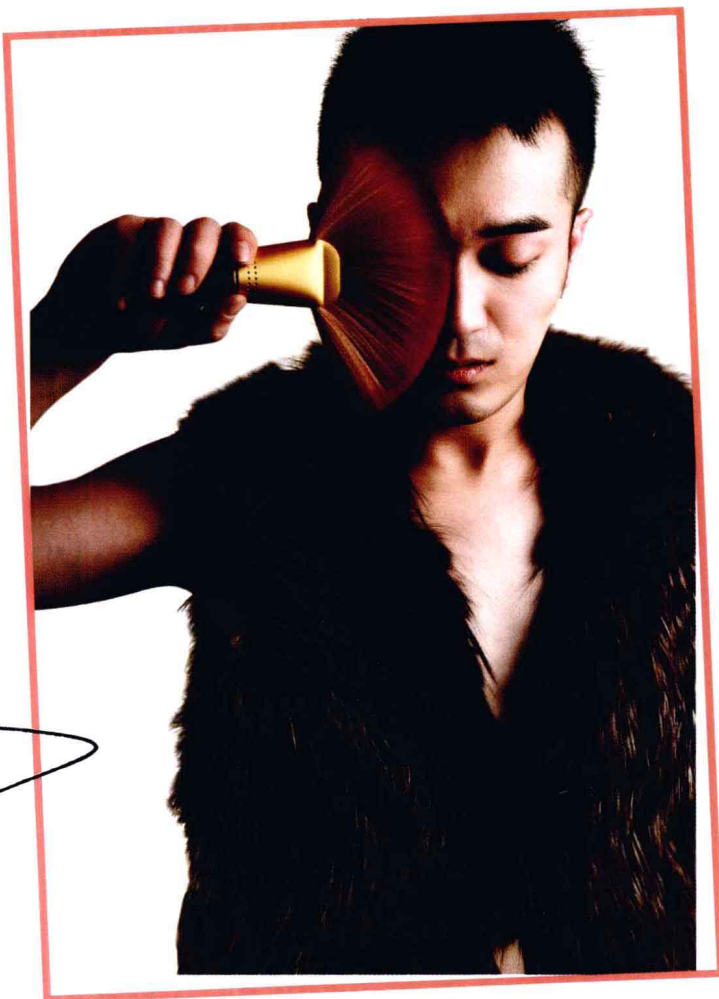
翻开《乐在美中》这套书，小乐便如同熟识的好友，依旧用他亲切易懂的谈话方式，悉心为大家讲述自己多年的化妆经验及对时尚风潮的敏锐剖析。十年磨一剑，小乐将竭力为大家打造美丽国度的视觉盛宴。

2011.7.11



而感到非常的荣幸，这为我今后的发展道路带来新的方向和新的目标。在此我要感谢那些提出疑问的朋友，感谢他们给我指出写作中的缺点与不足，让我有提高的机会。感谢这一路走来帮助我的朋友，有了大家的支持我才有信心完成这次创作，谢谢你们！

感谢丽人风尚模特机构及唯魅秀彩妆的大力支持，和我们的模特——小A、胡曼、高妍敏慧、郝媛媛、vico君君、点点、史佳乐、刘亚茹、刘斐、李莹莺、成彦蓉；感谢摄影师郭力、赵淞鹏、Spark Lee的合作，感谢他们每一次在摄影棚里为我们创造的惊喜。

A large, stylized handwritten signature in black ink, consisting of several fluid, connected strokes.

CONTENTS 目录

第1章

时尚美妆常用产品

洁肤类产品·····	009
润肤类产品·····	010
彩妆类产品·····	011
粉底·····	011
定妆粉·····	012
胭脂·····	013
眼影·····	013
眼线·····	014
眉笔·····	014
唇膏法宝·····	015
美眼法宝·····	016
化妆工具·····	017

第2章

化妆基本步骤解析

修眉·····	019
打出完美底妆·····	023
定妆·····	031
画眼线·····	032
画眼影·····	034
粘假睫毛·····	036
画眉·····	041
打腮红·····	043
修容·····	043
化嘴妆·····	044



第3章

十五款精致妆容

迷你电眼妆·····	046
圣诞妆·····	050
水果妆·····	054
工作面试妆·····	058
白领职业妆·····	065
阳光学生妆·····	072
可爱娃娃妆·····	078
生活休闲妆·····	083
迷你烟熏妆·····	089
魅惑性感妆·····	095
高贵丽人妆·····	099
个性非主流妆·····	103
冷艳金属妆·····	107
酷感中性妆·····	112
给男友化的妆·····	117

第4章

化妆的误区

眉毛的修剪·····	122
粉底的涂抹·····	123
眉毛的画法·····	126
美目贴的用法·····	127
眼影的涂抹·····	127
眼线的画法·····	128
睫毛夹的用法·····	129
睫毛的刷法·····	129
腮红的打造·····	130
唇彩的涂抹·····	130

A man with short dark hair, wearing a dark fur vest over a black shirt, is looking towards the camera. He is holding a red, circular object in his right hand. The background is white with pink horizontal stripes at the top and bottom.

第1章

时尚美妆
常用产品



很多美眉在市面上看见了各种各样的美妆产品，相信大家肯定都在为怎样选择一款最适合自己的美妆产品而发愁。那么，在本章中小乐就教给大家如何选择美妆产品。

市面上的美妆产品按状态通常可分为膏霜类、蜜类、粉类和液体类，按使用目的则可分为清洁类、护肤类、粉饰类、护发类、固发类、美发类和美甲类等。知道了这些化妆品的分类就要按照自己的肤质和使用部位来选择最适合自己的产品。





洁肤类产品

如何选择洁肤类产品？

如果你是油性皮肤的美眉，那么，最好是选用泡沫型的洁肤产品。因为油性皮肤的面部毛孔通常要比干性皮肤大，这样一来毛孔中滋生的细菌就容易导致皮肤长小痘痘和小粉刺。所以，油性皮肤的美眉一定要用泡沫丰富的清爽型洁肤产品来把细菌清除掉。

如果你是干性皮肤的美眉，那么，请选用乳液型的洗面奶，因为乳液型的洗面奶中含有补水成分，可以让你的皮肤倍感滋润。

小乐给各位美眉的小提示：无论油性皮肤还是干性皮肤都要先用温水清洁皮肤，因为温水能起到扩张肌肤毛孔的作用，这样就能很好地清洁皮肤中的灰尘和杀死皮肤中的细菌，待皮肤清洁干净之后再用冰水拍脸，这样就能达到收缩毛孔和促进血液循环的效果，长期坚持还能使皮肤洁白光滑并能延缓皮肤衰老。



润肤类产品

如何选择润肤类产品?

想要打造出完美无瑕的美妆效果，不仅要彻底清洁肌肤，还一定要做好补水工作，这样精心打造出来的妆容才不易出现脱妆和皮肤干涩脱皮的现象。

那么，下面就让小乐给各位美眉介绍一下润肤的法宝。

化妆水

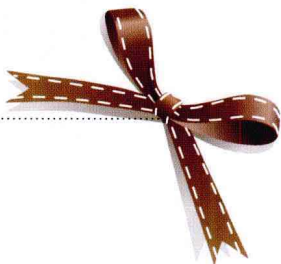
润肤的第一大法宝是化妆水，化妆水分滋润型化妆水和清爽型化妆水这两种类型，滋润型化妆水适合干性皮肤的美眉涂抹，清爽型化妆水适合油性皮肤的美眉涂抹，怎样选择适合自己的化妆水呢？不要着急，只要你提取适量的化妆水在自己的手背上轻拍，如果皮肤有滋润且光滑的感觉，那么，这就是我们要找的滋润型化妆水，如果感觉清凉爽肤，那么，这就是我们要找的清爽型化妆水。

润肤产品

润肤产品分为油相成分和水相成分两种产品，如果你是干性皮肤的美眉，那就赶紧使用油相成分的产品来为你缺水的肌肤补充营养成分；如果你是中性皮肤和油性皮肤的美眉，那就赶快使用水相润肤产品，因为它不仅能为你的肌肤补充营养，还能使你打造出的妆容晶莹剔透。



彩妆类产品 |



粉底

一个洁白无瑕的妆容当然少不了粉底的功劳，诸多种类的粉底都各自有何用途？下面就让小乐来为大家一一讲解。

粉底是最为常用的调整皮肤色调和增强面部立体感的化妆品。粉底的基本成分是油脂、水分以及颜料等。油脂和水分是粉底必不可少的基本成分，它可以使皮肤变得滋润、柔软，并具有一定弹性。颜料的多少决定粉底的颜色。根据水分、油分比例的不同，粉底可分为乳液状粉底和膏状粉底。根据用途的不同，还可以用做特殊处理的遮瑕膏、抑制色。

1. 乳液状粉底：乳液状粉底又分液态型粉底和湿粉型粉底。液态型粉底油脂含量少，水分含量较多，比其他种类的粉底更易充分体现出水分的性质，化妆后显得湿润、娇嫩、自然，适于干性皮肤及淡妆使用。湿粉型粉底油脂含量多于液态型粉底，有一定的遮盖性，能充分展示皮肤的质感，适用于干性、中性皮肤和影视妆。

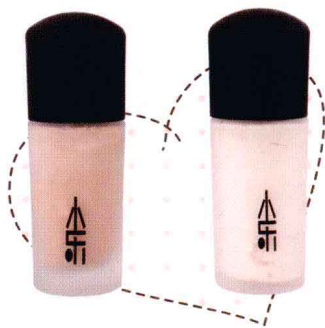
2. 膏状粉底：此类型粉底外观一般呈管状，故又称粉条，其油脂含量较多，具有较强的遮盖力，可赋予皮肤光泽和弹性。适用于面部瑕疵较多的皮肤及浓妆，妆面效果可使皮肤富有青春活力。

乳液状粉底和膏状粉底的使用方法：借助于海绵或用手指将粉底涂抹于面部。

3. 遮瑕膏：遮瑕膏是一种具有特殊作用的粉底，成分与膏状粉底相似，其质地较膏状粉底更干些，主要用于掩盖一般粉底掩饰不住的黑痣、色斑等较重的瑕疵。

4. 抑制色：使用抑制色，主要是用来减弱面色的晦暗、蜡黄以及脸颊上不自然的红调，起到协调肤色、增加皮肤红润及白嫩感的作用。肤色偏红的部位选用绿色抑制色，肤色偏暗或蜡黄可用淡紫色抑制色，苍白的皮肤可选用粉红色抑制色，缺乏光泽的皮肤可选用米色抑制色等。

使用方法：抑制色、遮瑕膏在涂底色前使用。





定妆粉

打出一个自然剔透的底妆，那最多也只是半成品。如果不用定妆粉定妆，时间一长，各位美眉就会发现自己成了“大花脸”，所以，一定要赶快使用定妆粉进行定妆。

常用的定妆粉一般分为蜜粉和粉饼这两种类型。蜜粉也称干粉或碎粉，为颗粒细致的粉末，具有吸收水分、油分的作用。将蜜粉扑在涂完底色的面部，可使皮肤与粉底结合得更为紧密，且能抑制粉底过度的油光，防止脱妆，使肤色更为自然。

使用方法：借助于粉扑将蜜粉轻拍在皮肤上，再用粉刷掸掉浮粉。

彩色蜜粉能加强粉底的附着力，调整肤色，使皮肤平整光滑。

蓝色、绿色蜜粉：适用于晦暗、泛红的肌肤。

粉色蜜粉：可使苍白的肌肤呈现粉红的感觉。

珠光白色粉：表现透明、时尚、前卫的效果。

紫色蜜粉：调整晦暗发黄的肤色，可使其变得亮丽。

自然色蜜粉：适用于任何肤色，可使妆面自然透明。

使用方法：选择相应修饰肤色的颜色和与粉底色相近或亮度统一的颜色，用粉扑蘸取少许粉揉匀之后，在整个面部轻轻按压。

而粉饼的遮瑕力度更强，怎样选择定妆粉，那就要根据各位美眉的需求来选择了。



胭脂

市面上的胭脂主要有干粉质地的固态胭脂、胭脂膏和液态胭脂三种类型。

干粉质地的固态胭脂是各位美眉最常见的，另外还有一种目前很受各位美眉喜爱的胭脂膏，因为它不用涂抹粉底也可以使用，如果你是皮肤瑕疵少而肤色又洁白的美眉，那么，使用胭脂膏效果会更好，这样一来不仅节省了涂抹粉底的时间而且又使妆容显得更自然。液态胭脂同样会使妆容显得更自然，它与膏状胭脂一样也可以直接上妆使用。



眼影

眼影主要用于美化眼部，具有增加面部色彩、加强眼部的立体效果和修饰眼形的作用。

常见的眼影有粉状眼影、膏状眼影和笔状眼影三种类型。日常美妆中最常用的是粉状眼影。另外眼影有亚光眼影和珠光眼影之分。亚光眼影适合做底色，珠光眼影适合做过渡晕染，两者结合出的眼影效果能让眼睛更加闪亮。各位美眉开始心动了吧？不要着急，在下面的美妆技巧步骤环节中，小乐将会教各位美眉如何使用眼影。



眼线 (笔、膏、液)

画眼线一般常用到的工具有眼线笔、眼线粉(膏)和眼线液三种。用以调整和修饰眼形,增强眼部的神采。

这三种不同类型的眼线工具画出来的效果也不同,但是如果使用不当就有可能画出个熊猫眼,下面就认真学习小乐为大家讲解的美眼秘笈。

1. 眼线液:眼线液为半流动状液体,配有细小的毛刷。用眼线液描画睫毛线的特点是上色效果较好,但操作难度较大。

使用方法:用毛刷蘸眼线液后,沿着睫毛根部进行描画。操作时,手要稳,用力要均衡。

2. 眼线粉(膏):眼线粉(膏)为块状,其最大的特点是晕染层次感强,上色效果好,不易脱妆。

使用方法:用细小的化妆刷蘸水后,再蘸取眼线粉(膏)沿睫毛根部描画。

3. 眼线笔:眼线笔外形如铅笔,芯质柔软。其特点是易于描画,效果自然。

使用方法:用眼线笔沿睫毛根部直接描画。

后面的环节中将会有详细的画眼线技巧讲解,而且小乐多年积累的小经验也将一一道出。



眉笔 (笔、粉)

眉笔的主要作用是用来加强眉色,增加眉毛的立体感和生动感。

眉笔的常用颜色有黑色、灰色和棕色等。同时市面上还有眉粉,眉粉打造出来的眉型效果自然柔和,非常适合各位美眉用来打造日常生活美妆。



美唇法宝

(唇线笔、唇膏、唇彩)

唇线笔外形如铅笔，芯质较软，用于描画唇部的轮廓线。唇线笔配合唇膏使用，可以增强唇部的色彩和立体感。选择唇线笔颜色时应注意要与唇膏色属于同一种色系，且略深于唇膏色，以便使唇线与唇色协调。

下面我们重点推荐给各位美眉的美唇法宝就是唇膏和可爱诱人的唇彩了。

唇膏的颜色饱和度高，能够很好地改变唇形，唇膏是所有彩妆化妆品中色彩最丰富的一种。它可以强调唇部色彩及立体感，具有改善唇色，调整、滋润及营养唇部的作用。唇膏按其形状划分为棒状和软膏状两种。

1. 棒状唇膏：此种唇膏使用较为广泛，易于携带，使用方便。

2. 软膏状唇膏：这种唇膏一般放在盒中，最大的特点是可以随意进行色彩的调配，是专业化妆的首选。

使用方法：用唇刷将唇膏涂于唇线以内的部位。涂抹要均匀，薄厚要适中。

使用唇彩可以突出唇部的立体感。唇彩质地细腻，光泽柔和，颜色自然，使用后唇部显得润泽，一般和唇膏配合使用。

使用方法：用唇刷将唇彩涂抹于涂好唇膏的唇部中央。

唇膏和唇彩搭配使用，会打造出既炫亮而且更立体的小靓唇，美眉们心动了吗？不要着急，小乐的美妆秘笈还需要慢慢修炼，在后面的美妆技巧环节将会为大家详细讲解。

