

- ▶ 体育竞赛概论
- ▶ 体育竞赛的组织与管理
- ▶ 体育竞赛方法

- ▶ 37个项目竞赛组织与编排

(修订版)

体育竞赛组织编排

主编 张孝平



北京体育大学出版社

体育竞赛组织编排

(修订版)

主 编 张孝平

副主编 李宝禄 戴金明
王艳丽 张羽琳

北京体育大学出版社

策划编辑 梁 林
责任编辑 木 凡
审稿编辑 熊西北
责任校对 程 静
责任印制 陈 莎

图书在版编目(CIP)数据

体育竞赛组织编排(修订版)/张孝平主编. -2版. -北京:北京体育大学出版社,2008.7
ISBN 978-7-81100-360-4

I. 体… II. 张… III. 运动竞赛-组织
IV. G808.22

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2008)第 088769 号

体育竞赛组织编排(修订版) 张孝平 主编

出 版 北京体育大学出版社
地 址 北京海淀区中关村北大街
网 址 www.bsup.cn
电 话 010-62989432 62989438
邮 编 100084
发 行 新华书店总店北京发行所经销
印 刷 北京雅艺彩印有限公司
开 本 850×1168 毫米 1/16
印 张 14

2010 年 9 月第 2 版第 4 次印刷 印数 8501-8700 册

定 价: 28.00 元

(本书因装订质量不合格本社发行部负责调换)

序（初版）

体育，是和平，是健康，是荣誉。随着社会的进步和发展，体育竞赛越来越成为人们生活的一个组成部分。熟悉和掌握体育竞赛的组织和编排方法，是每一个热爱生活的人和每一个体育工作者的需要。本书正是为了适应人们的生活和工作需要而编写的。

《体育竞赛组织编排》属于《体育竞赛学》范畴。全书对体育竞赛的基本理论作了简明的阐述；对体育竞赛的组织工作和体育竞赛方法作了详尽的叙述；对各单项体育竞赛项目的竞赛方法及编排作了较全面的介绍。书中基本汇集了当前有关体育竞赛组织编排的所有组织和编排方法以及新的观点，并提有自己的看法；书中囊括了26项体育竞赛的竞赛方法及编排，在每个竞赛项目上都附有最新的竞赛规程摘要和竞赛表格。同时还介绍了30项群众性、休闲类的体育竞赛方法。全书无论在理论研究还是在实际操作方面，都力求体现科学性、系统性和实用性。因此，本书不但可以为广大的体育工作者、基层工会干部和热爱体育竞赛的人们在工作和生活中提供极大的方便，同时，本书也可以作为高等院校学生体育课的选用教材。

本人1974年毕业于安徽师范大学，现在广州体育学院工作。30多年来一直工作在高校体育教育的第一线，深深感到体育竞赛组织编排的知识对每一个体育专业的学生和基层体育工作者、工会工作者的重要。编写这本书是我多年的一个愿望。全书由张孝平主编并完成统稿、定稿，周自勇、肖骁、武勇成撰写部分章节，俞琴女士为本书的出版也做了大量的工作。

在本书的编写过程中，得到了广州体育学院的邹亮畴、裴立新、徐佶、王雷、刘刚、许铭、李朝旭、李永坤、柳天杨、陆建峰等教授、专家的指导和帮助，使书的内容具有一定的权威性和代表性。在此对以上学者表示衷心的感谢。同时，对《主要参考文献》的编写学者们表示衷心的感谢。北京体育大学出版社的梁林先生为本书的出版给予了极大支持和关心，在此表示诚挚的感谢。由于编写水平有限，书中如有不妥之处，敬请读者批评指正。

2005年春节于广州

序（修订版）

恰逢奥林匹克圣火点燃，由北京向五大洲传递之际，《体育竞赛组织编排》全书修订工作完成，编者将其作为一份献礼，预祝2008北京奥运会圆满成功！

《体育竞赛组织编排》出版三年来，以其科学性、系统性和实用性，给热爱生活和热爱体育的人们在生活和工作提供了很多的方便，受到了全国广大读者的欢迎和喜爱。一些高等院校还将此书选为教材，作为体育专业和其他专业学生的学习内容和工具书。

北京奥运会将进一步增进和加强中国人民和世界各国人民之间的了解和友谊，提升我国的国际地位，振奋民族精神，增强凝聚力。同时，随着全国人民关注奥运、参与奥运热情的持续升涨，群众体育必将会迎来新的春天。本书的修订出版，不仅是竞技体育的需要，更是开展群众性体育活动的需要，是提高中国人民健康水平的需要。

本书问世后，我们在生活、工作和教学的使用中，听取了多方面的建议，为满足广大读者的需求，我们在修订中增加了“体育竞赛组织与管理”、“综合性和趣味性体育竞赛的组织”和“败者复活赛制”的内容；增添了“铁人三项、体育舞蹈、轮滑、跆拳道、舞龙舞狮、龙舟和飞镖”等12个新项目的组织编排方法；给所有的竞赛项目都附上了最新的竞赛规程；在部分章节增加了教学思考题。修订本将以更加科学、全面、实用的知识，为广大读者服务。

全书由张孝平教授主编。李宝禄撰写第一章、第二章、第三章及其他部分章节；戴金明撰写第八章、第九章、第十章及其他部分章节；王艳丽、张羽琳参加了部分章节的修订；张孝平撰写其他章节并完成全书的修订、定稿。

在全书修订完成之时，作者再次对为本书撰写、出版给予热心指导和帮助的教授、专家和梁林博士表示衷心的感谢。对《主要参考文献》的作者们表示衷心的感谢。潘帅、朱永健、符运猛、郭瑞青、董国华、郭权、杨柳青等同志在出版和收集资料、修订方面做了一定的工作，在此一并致谢。由于编写水平有限，书中如有错误或纰漏，敬请广大读者予以指正。

张孝平

2008年4月于广州

体育颂

皮埃尔·德·顾拜旦 男爵

（现代奥林匹克之父 法国教育家）

啊，体育，天神的欢娱，生命的动力。你猝然降临在灰蒙蒙的林间空地，受难者，激动不已。你像是容光焕发的使者，向暮年人微笑致意。你像高山之巅出现的晨曦，照亮了昏暗的大地。

啊，体育，你就是美丽！你塑造的人体，变得高尚还是卑鄙，要看它是被可耻的欲望引向堕落；还是由健康的力量悉心培育。没有匀称协调，便谈不上什么美丽。你的作用无与伦比，可使二者和谐统一；可使人体运动富有节律；使动作变得优美，柔中含有刚毅。

啊，体育，你就是正义！你体现了社会生活中追求不到的公平合理，任何人不可超过速度一分一秒，逾越高度一分一厘，取得成功的关键，只能是体力与精神融为一体。

啊，体育，你就是勇气！肌肉用力的全部含义是敢于搏击。若不为此，敏捷、强健有何用？肌肉发达有何益？我们所说的勇气，不是冒险家押上全部赌注似地蛮干，而是经过慎重的深思熟虑。

啊，体育，你就是荣誉！荣誉的赢得要公正无私，反之便毫无意义。有人要弄见不得人的诡计，以此达到欺骗同伴的目的。他内心深处却受着耻辱的绞缢。有朝一日被人识破，就会落得名声扫地。

啊，体育，你就是乐趣！想起你，内心充满欢喜，血液循环加剧，思路更加开阔，条理愈加清晰。你可使忧伤的人散心解闷，你可使快乐的人生活更加甜蜜。

啊，体育，你就是培育人类的沃地。你通过最直接的途径，增强民族体质，矫正畸形躯体；防病患于未然，使运动员得到启迪；希望后代长得茁壮有力，继往开来，夺取桂冠。

啊，体育，你就是进步！为人类的日新月异，身体和精神的改善要同时抓起。你规定良好的生活习惯，要求人们对过度行为引起警惕。你告诫人们遵守规则，发挥人类最大能力而又无损健康的肌体。

啊，体育，你就是和平！你在各民族间建立愉快的联系。你在有节制、有组织、有技艺的体力较量中产生，使全世界的青年学会相互尊重和学习，使不同民族特质成为高尚而和平竞赛的动力。

本文于1912年斯德哥尔摩第五届奥林匹克运动会文艺竞赛中获金质奖，当时作者用德文笔名发表。

目 录

第一章 体育竞赛概论	(1)
第一节 体育竞赛的定义、构成因素及特征	(1)
第二节 体育竞赛的价值	(2)
第三节 体育竞赛与体育竞赛项目的分类	(3)
第四节 体育竞赛的奖励制度	(6)
第二章 体育竞赛的组织与管理	(8)
第一节 体育竞赛组织管理的定义	(8)
第二节 体育竞赛组织管理的目标	(8)
第三节 体育竞赛项目的设立与选择	(8)
第四节 体育竞赛的组织与实施	(8)
第五节 大型综合性体育竞赛的计划与组织	(15)
第六节 趣味性体育竞赛的创编与方法	(16)
第三章 体育竞赛方法	(18)
第一节 体育竞赛方法的分类和原则	(18)
第二节 循环赛制	(19)
第三节 淘汰赛制	(25)
第四节 佩奇赛制	(35)
第五节 混合赛制	(36)
第六节 扩展赛制	(37)
第七节 顺序赛制	(38)
第八节 轮换赛制	(39)
第四章 球类运动竞赛组织编排	(40)
第一节 篮 球	(40)
第二节 排 球	(45)
第三节 足 球	(49)
第四节 乒乓球	(53)
第五节 羽毛球	(55)
第六节 网 球	(60)
第七节 手 球	(66)
第八节 棒、垒球	(69)
第九节 门 球	(73)
第十节 台 球	(75)
第十一节 保龄球	(77)
第十二节 高尔夫球	(80)
第十三节 毽 球	(82)
第十四节 地掷球	(84)
第十五节 木 球	(88)

第五章 田径运动竞赛组织编排	(90)
第一节 田径运动的分类和项目	(90)
第二节 田径竞赛的编排工作	(91)
第六章 游泳运动竞赛组织编排	(107)
第一节 游泳运动的分类和项目	(107)
第二节 游泳竞赛的编排工作	(107)
第七章 体操运动竞赛组织编排	(113)
第一节 体操运动的分类和项目	(113)
第二节 基本体操	(113)
第三节 竞技体操	(116)
第四节 艺术体操	(125)
第五节 健美操	(127)
第八章 铁人三项、定向越野、体育舞蹈、轮滑运动竞赛组织编排	(132)
第一节 铁人三项运动	(132)
第二节 定向越野运动	(136)
第三节 体育舞蹈运动	(141)
第四节 轮滑运动	(144)
第九章 武术、举重、摔跤、跆拳道、健美运动竞赛组织编排 ...	(153)
第一节 武术运动	(153)
第二节 举重运动	(159)
第三节 摔跤运动	(163)
第四节 跆拳道运动	(166)
第五节 健美运动	(169)
第十章 围棋、中国象棋运动竞赛组织编排	(173)
第十一章 舞龙舞狮、龙舟、拔河、飞镖、攀岩运动竞赛组织编排	(183)
第一节 舞龙舞狮运动	(183)
第二节 龙舟运动	(186)
第三节 拔河运动	(196)
第四节 飞镖运动	(198)
第五节 攀岩运动	(202)
第十二章 群众、休闲体育运动竞赛方法	(209)
主要参考文献	(216)

第一章 体育竞赛概论

第一节 体育竞赛的定义、构成因素及特征

一、体育竞赛的定义

体育竞赛是各类体育运动项目比赛的总称。体育竞赛是以增强人民体质、丰富社会文化生活以及在比赛中夺取优胜为目的,以比赛项目为内容,以运动规则为裁判尺度所进行的个人或集体之间的体能、技艺、心理品质和智能的较量。

体育竞赛可以增进和加强我国人民和世界各国人民之间的了解和友谊,提升和扩大国家的地位和影响;可以振奋民族精神,增强凝聚力;可以提高人民的健康水平,保证人民的生活质量。

体育竞赛是社会活动,属于文化教育的范畴。

二、体育竞赛的构成因素

(一) 参与竞赛的人群

参与竞赛的人群包括:竞赛组织者、参赛者、裁判员、管理服务人员和观众。其中参赛者是核心,观众在体育竞赛中也占据着十分重要的位置。

(二) 开展竞赛的物质条件

物质条件包括:场地、器材和有关竞赛的用品。其中场地是必不可少的。

(三) 竞赛的组织管理

组织管理工作包括:竞赛规则、竞赛规程、

组织编排和组织竞赛等四个方面。组织管理是体育竞赛能够顺利完成的基本保证。

三、体育竞赛的特征

(一) 竞争性

是指在体育竞赛过程中,参赛者互为对手,通过一系列竞赛行为,分出强弱、优劣,最后决出优胜者。参赛者必须具有优秀的技术、战术水平和强烈的竞争意识及对抗能力,才能在体育竞赛中获胜。同时,竞争激烈、表现精彩的体育竞赛能够吸引更多的观众前来观看,由此可以产生良好的社会效益和经济效益。随着世界体育竞赛水平的提高,其竞争性更趋于紧张、激烈、精彩。竞争性是体育竞赛最显著的特征之一。

(二) 公平性

是指参赛者必须在条件和机会均等的情况下进行竞赛,不允许有任何不平等的现象存在。为使竞赛得以顺利进行,必须建立相应的结构体系和运动机制,并对所有参与竞赛活动的人和整个竞赛环境提出严格的制约条件,以达到竞赛的公平与合理。竞赛规则和竞赛规程对竞赛行为和竞赛条件就有着严格的限制和明确的规定;竞赛机构工作的严肃性和裁判员执法的公正性、一致性,是保证体育竞赛公平性的又一重要条件。公平性是体育竞赛与自发游戏和个体自身运动行为之间的一个主要区别。

(三) 社会性

是指参赛者所取得的成绩必须在特定的竞赛场合,按照国际和国内体育竞赛规则的要求和在

裁判员确认的情况下,才会被社会所承认。体育竞赛是超越国家、民族之上的人民之间的隆重聚会,其竞赛项目、竞赛结果必然要得到全世界和全社会的认同。同时体育竞赛是社会文化生活的一个组成部分,任何体育运动项目及其竞赛只有得到社会公众的承认和参与,才具有继续生存和发展的生命力。当前,体育竞赛频繁,体育竞赛更加国际化,各国在组织体育竞赛特别在竞技体育竞赛的规格和标准上都十分重视符合国际奥林匹克运动的统一要求,这是现代体育竞赛的一个重要特征。

(四) 随机性

是指体育竞赛的过程与结果具有明显的不确定性。体育竞赛的过程充满着动态的变化,这些变化往往又是无法预料的。各种直接对抗类竞赛项目的竞赛过程尤其如此。比赛的双方根据对手的状况不断、及时地采取相应的技术、战术,扬长避短,攻其不备,使比赛跌宕起伏,精彩纷呈,胜负难料。即使是比赛结果能准确、客观测量的竞争类竞赛项目,如田径、游泳等,其比赛结果也有很强的不确定性。曾有专家研究表明:世界和我国居年度首位的田径、游泳运动员,在当年度举行的大赛中,冠军的获得率只有70%。竞赛过程和结果的随机性、不确定性,是体育竞赛的真正魅力所在。为比赛过程所吸引,对比赛结果的预测、期盼,是广大观众、球迷热衷于观看、参与比赛的重要心理动力。

第二节 体育竞赛的价值

一、竞技价值

竞技运动的目的就是最大限度的发挥个人和集体的潜力,在竞赛中取得最优异的成绩。专家研究表明,在一般的运动训练中,运动员的机体能力只能发挥至70%左右。而在激烈的竞赛中,运动员的机体能力最大可发挥至90%以上。运动员经常参加高水平的体育竞赛,使机体不断受到

一定强度的刺激,运动员的竞技水平将会迅速得到提高。

二、社会价值

(一) 促进人类和平

古代奥运会的诞生和现代奥运会的复兴,都是人民渴望和平,厌恶战争的结果。人类希望减少敌对,消除战争,加强了解,增进友谊。当前,“和平与发展”是世界的主旋律,人类为了满足“竞争”的天性,体育赛场就成了人类文明竞争和情感发泄的场所,同时,也为人们相互交流营造了理想的氛围。体育竞赛的竞争替代了战争,成为没有死亡、富于人道理性的竞争。不同肤色、不同民族、不同国度的人们谁也不愿自动放弃体育场上的争夺,体育精神风靡全球,其和平、文明价值不可估量。这正应验了:体育竞赛是战争时期的和平,是平时时期的战争。

(二) 参与政治活动

现代奥林匹克之父顾拜旦男爵在倡导现代奥运会时就规定了国际奥委会不受任何政治势力左右的独立性和中立性,“奥运会是为人类的精神服务的”。但在现实生活中,体育竞赛与政治的关系却非常密切。体育活动常常作为外交的一种特殊渠道,参与政治活动。中国的“乒乓外交”促进了中国和美国的关系正常化,为世界和平做出了巨大贡献;而1980年和1984年美国、苏联相互抵制对方举办的奥运会(第二十二届莫斯科奥运会、第二十三届洛杉矶奥运会),不但使许多优秀的运动员失去了大显身手的机会,更使奥运精神受到玷污。当前,政治制度及其需要仍然影响着竞赛活动的发展,但奥运精神通过体育竞赛必会为建立一个更加和平美好的世界做出更大的贡献。

三、经济价值

体育产业与竞技体育、群众体育构成了现代体育运动。近些年来,我国的体育产业得到不断

发展、完善,已经成为国民经济的组成部分。举办体育竞赛需要投入,但高水平的体育竞赛,高水平运动员的精彩表演会吸引更多的观众前来观看,这不仅可以获得丰厚的门票收入,还刺激了旅游等第三产业的发展。同时,电视转播、广告宣传、商家赞助等都是十分可观的收入。现代奥运会的发展就是证明:1896年,第一届奥运会就是靠发行纪念邮票筹集了40万德拉克才办成的;1984年美国商人尤伯罗斯承办第二十三届奥运会取得了巨大的成功,同时还获得了2.5亿美元的可观利润;1988年汉城奥运会韩国获得4.67亿美元的巨款。当前,围绕现代体育竞赛的商业活动是多领域、多渠道、多层次的,高水平体育竞赛的健康发展,不仅有助于人类精神文明的建设,而且也能为一个国家和地区创造良好的经济效益。

四、教育价值

(一) 培养人的公平竞争意识

体育竞赛从竞赛规则的制定到临场的判罚直至最后成绩的认定,都体现着公平和民主的精神。在日常生活中的有人往往对公平、平等的理解就是平均主义,他们要求的实际上是获得的平等,是终点的平等;体育竞赛使人们认识到的平等则是机会的均等,要求的是大家站在同一起跑线上的平等,谁能最先到达终点则需要付出巨大的、艰辛的劳动。竞技场上人人机会均等,不同肤色、民族、国度、信仰的人凭真本领参加比赛。社会重视比赛的过程,社会更承认比赛的结果。充满生机的竞技场,优胜劣汰,永远给新秀提供机会,鼓励其奋进,促使他们形成公平竞争的意识,促使他们获得公平竞争的成功。同时体育竞赛还教会人们不违反规则的公平竞争的方法。

(二) 检查运动训练的效果

过去国外曾有人说过,中国人是“练出来的”,欧美人是“赛出来的”。没有通过比赛表现出来的运动成绩,只能反映训练的实力,而不是社会认可的的成绩。比赛是训练的一面镜子。经常参加各类体育竞赛,从中获得反馈信息,才能更

加了解自己,才能有针对性地进行训练,从而解决在比赛中出现的问题。这样才能达到最佳的训练效果和比赛效果。

(三) 培养人的进取心

奥林匹克运动有一句著名的格言:“更快、更高、更强。”一个多世纪以来,人们在这句格言的激励下,在体育竞赛场上顽强拼搏,向竞赛的最高目标奋进,使奥运精神生生不息;在人生的征途中永不言败,不断地战胜自我,超越自我,使生命更加绚丽辉煌。体育竞赛不但激励着参赛者们积极进取的优良品质,同时对观众也有着同样的激励作用和教育作用。

五、生活价值

随着人民生活水平的不断提高,体育运动已越来越成为人们生活中的组成部分。体育竞赛以其活动的竞争性、表现的精彩性、获胜的随机性、形式的多样性,深受人们喜爱。人们在参与体育运动和体育竞赛时身体承受一定的负荷,机体得到锻炼,从而促进了体质的增强。

体育竞赛还具有很高的观赏性。人们在观看精彩体育比赛及优秀运动员完美的表演时,会自然感受到美的享受和生活的美好,产生人类的自豪感,会更加热爱人生,会生活得更加充实,更加丰富多彩。

第三节 体育竞赛与体育竞赛项目的分类

一、体育竞赛的分类

(一) 依据不同的比赛标准

1. 依据参赛者的年龄

可分为儿童比赛、少年比赛、成年人比赛、老年人比赛等。

2. 依据参赛者的行业

可分为职工运动会、农民运动会、军队运动会、学生运动会等。

3. 依据比赛所包含项目的数量

可分为综合性比赛、单项比赛等。

4. 依据比赛的组织形式

可分为集中组织的（赛会制）比赛和分散组织的（主客场制、通讯赛）比赛等。

（二）依据不同的比赛规模和不同的比赛任务

1. 依据比赛的规模对比赛进行的分类

基层单位比赛：学校、厂矿、街道、机关等组织的比赛。

地区性比赛：按行政区划组织的区、县、市、省级比赛。

全国性比赛：包括全国性综合运动会、单项运动会，全国性行业、部门运动会等。

国际比赛：包括地区性国际比赛及组合式国际比赛。

洲际比赛：如亚运会、非运会、北美加勒比海运动会等。

世界大赛：包括奥运会、世界锦标赛及世界杯赛。通常2至4年一次。另外还有多项目的系列大奖赛及某些项目的特定比赛。

2. 依据比赛的性质、任务对比赛进行的分类

综合运动会：不同参赛国家、地区或行业竞技运动实力的综合较量。一般是项目多、规模大，大多一年或几年举办一次。

冠军赛或锦标赛：一定范围、一定规模的单项比赛。一般是规模较小，竞技水平高。

对抗赛：由两个或两个以上单位联合举办的对抗性比赛。以促进强化训练，提高专项水平为主要目的。

邀请赛：由一个单位主办，邀请其他单位参加的比赛。通常依主办者竞技发展的需要（或准备参加洲际、世界级大赛，或重点提高某一项目的竞技水平）而举办。

选拔赛：为选拔高一级比赛的参赛选手而组织的比赛。

等级赛：按竞技水平或运动等级分别定期举行的比赛。如甲、乙级联赛等。

友谊赛：为互相观摩、学习，提高运动水平，促进友谊和团结而组织的比赛。

表演赛：为举行庆祝或纪念活动，或宣传运动项目发展状况而组织的比赛。参赛者重在演示运动技巧，而不过分追求取胜。

达标赛：为争取达到对运动水平的特定要求而组织的比赛。有优秀运动员争取通过大赛参赛标准的达标赛，也有群众性体育活动中争取达到各种体育锻炼标准、各种考试标准的达标赛。

二、体育竞赛项目的分类

（一）依据运动成绩评定方法分类

不同运动项目竞赛的结果是运用不同的评定方法予以确定的，这些不同的评定方法又都反映着各个项目本身固有的特点，因此，依运动成绩的评定方法建立体育运动项目的分类体系，对于竞赛规则的制订与改进以及竞赛活动的组织进行都有着积极的作用。

依据运动成绩的评定方法可以将体育竞赛项目分为测量类、评分类、命中类、制胜类和得分类（图1-1）。

1. 测量类竞赛项目

测量类竞赛项目的运动员在比赛中所表现出来的运动水平高低可以客观而准确地予以测量。其项目有：田径、游泳、自行车、划船、举重、射击、射箭、速度滑冰等。测量指标包括速度指标，距离指标（远度与高度），重量指标与环数指标。其中，电子测时系统的研制与应用大大地提高了竞速项目成绩判定的准确性。

2. 评分类竞赛项目

是由裁判员根据比赛规则确定的标准和方法对运动员在比赛中的成绩给予评分，按分数的高低排列比赛名次的竞赛项目。在水上、陆上、冰上、雪上多种场地进行比赛的技能主导类表现难美性项目都属于此类。其项目有：竞技体操、艺术体操、技巧、跳水、武术、花样游泳、花样滑冰等。

3. 命中类竞赛项目

命中类项目是比赛中计算命中对方防守的特定目标区域的次数，命中次数多者为胜的竞赛项

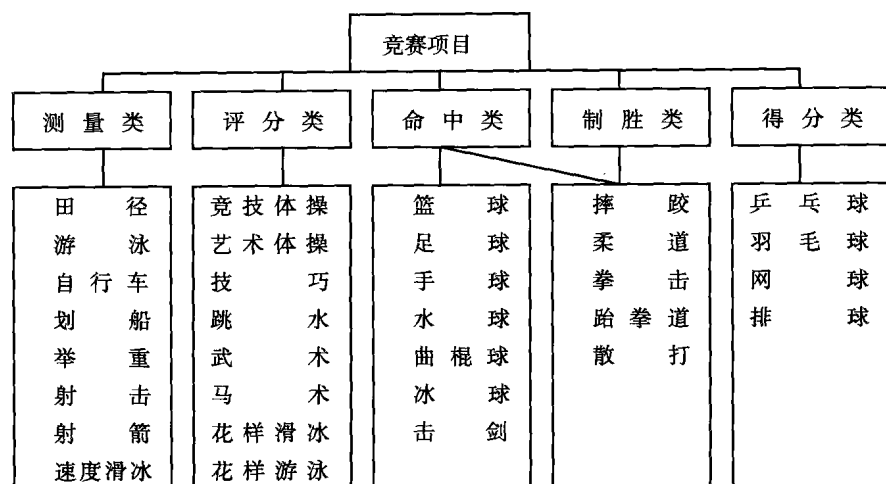


图 1-1 依据运动成绩的评定方法对竞赛项目分类

目。篮球的球筐，足球、手球、冰球、水球、曲棍球的球门，以及击剑、拳击选手身上的有效得分分区都属计分的目标区域。

4. 制胜类竞赛项目

此类项目评定运动成绩的方法特殊。在一般情况下，与命中类项目一样，比赛中命中对手设防的特定区域即可得分，最后按得分多少决定胜负。但若在比赛过程中出现如拳击中将对手打倒在地定时不起或柔道中的一本胜利等情况时，则可判为绝对胜利，也就不再去计算比较双方命中得分的情况了。其项目有：摔跤、柔道、拳击、跆拳道、散打等。

5. 得分类竞赛项目

隔网比赛的乒乓球、羽毛球、网球及排球均

属得分类竞赛项目。依据比赛中得分多少（表现为比赛中的一方首先获得规定的取胜分）判定比赛的胜负。比赛中的得分手段既包括运动员主动进攻，将球击落命中于对方设防的特定区域，又包括对方自己失误的送分。

（二）依据竞赛方法学分类

经研究各种竞赛项目用作比较的参照系发现，运动竞赛优选过程的比较方式有两种形态，一种是以时空参数作为参照系的“静态”比较方式；一种是以参赛对手互为参照系的“动态”比较方式。因此，依据竞赛过程比较方式的不同形态，体育竞赛项目可以分为两大类（图 1-2）。

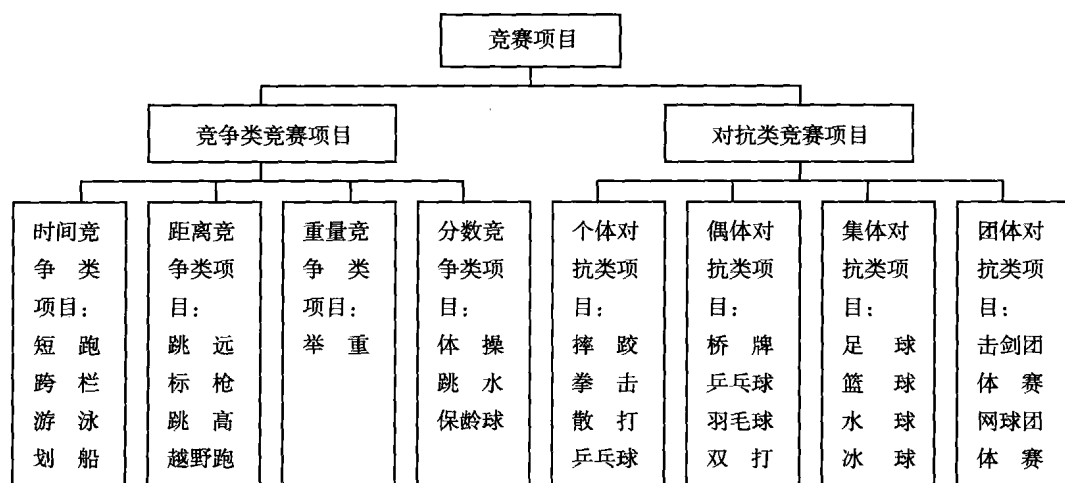


图 1-2 依据竞赛方法学对竞赛项目分类

1. 竞争类竞赛项目

即是尽可能使参赛者在不受外界干扰的条件下,充分发挥自身能力去夺取某些时空参数,以获得时空参数的大小来遴选优胜、排列名次的项目。如田径、举重、体操、跳水等竞赛项目。

竞争性竞赛项目又可以分为“时间竞争类项目”、“距离竞争类项目”、“重量竞争类项目”和“分数竞争类项目”四大类。

2. 对抗类竞赛项目

即是让参赛者在尽可能的机会均等的条件下,相互之间捉对较量,以比赛的胜负来区分高下、确定名次的项目。如篮球、足球、拳击、摔跤等竞赛项目。

对抗性竞赛项目又可以分为“个体对抗类项目”、“偶体对抗类项目”、“集体对抗类项目”和“团体对抗类项目”四大类。

(三) 我国现行体育竞赛项目的分类

围绕突出奥运战略,国家体育总局于1994年开始相继成立了各运动项目管理中心,进行分散管理,各负其责。在制定的竞赛制度中,重点项目与一般项目区别对待;竞技体育项目与群众体育项目区别对待;受条件限制和普及程度不同的项目区别对待;机械、智能的项目与体能的项目区别对待,把全国目前开展的70多个运动项目分为四大类并按类别主次顺序安排竞赛次数和规模。

1. 奥运会比赛中的重点项目

包括有田径、游泳、跳水、体操、举重、射击、射箭、击剑、柔道、国际式摔跤、赛艇、足球、篮球、排球、乒乓球、羽毛球、速度滑冰、短道速滑,共18项。每项每年安排两次全国最高水平的比赛(即锦标赛、冠军赛),一次青年比赛,一次少年集训比赛。

2. 奥运会一般项目

包括有花样游泳、水球、艺术体操、自行车、皮划艇、帆船、帆板、拳击、现代五项、马术、网球、手球、曲棍球、棒球、垒球、花样滑冰、冰球、冬季两项、高山滑雪、越野滑雪、跳台滑雪,共21项。每项每年安排一至两次全国最高水平的比赛及一次青年比赛。

3. 非奥运会比赛项目

包括有技巧、武术、滑冰、蹼泳、中国式摔跤、国际象棋、中国象棋、围棋、跳伞、航空模型、滑翔、航海模型、摩托艇、摩托车、无线电,共15项。每项每年安排一至两次全国最高水平的比赛,一次青年比赛。

4. 群众性或娱乐性体育项目

包括有高尔夫球、保龄球、地掷球、台球、毽球、轮滑、汽车、汽车模型、伞翼滑翔和业余电台等项目。根据条件或项目的发展,不定期组织多种形式的竞赛活动,以适应广大爱好者锻炼智力,增强体质,促进国际交往的需要。

在以上四类竞赛次数的规定中,一、二、三类项目还可根据本项目发展的需要,组织多层次、多种形式的辅助性竞赛作为补充。

第四节 体育竞赛的奖励制度

奖励制度是体育竞赛中的一个重要组成部分。奖励可直接激励运动员专业水平的发挥和教练员对专业知识的探索与创新。奖励制度包括决定名次办法和录取名次数额两个方面。

一、综合性运动会的奖励办法

(一) 奖牌总数排名方法

按各参赛者所获得金、银、铜牌总数排列名次。金牌数多者,名次列前;若金牌数相同,则银牌数多者,名次列前;若金、银牌数相同,则铜牌数多者,名次列前。

(二) 团体总分排名方法

按参赛单位男女合计所获各单项前8名(或前6名)的名次,按9、7、6、5、4、3、2、1(或7、5、4、3、2、1)累计总得分,总分多者,名次列前;若总分相同,则依次按获得第一名多者,名次列前,以此类推。

(三) 我国综合性运动会的奖励

在竞技体育系列的综合性运动会中,各项目

竞赛录取前 8 名给予奖励；在群众体育系列的综合性运动会中，录取前 6 名给予奖励。

二、单项运动会的奖励办法

在正式比赛和非正式比赛中，无论是队或个人，均录取前 6 名给予奖励或根据参赛人数来确定录取名次。团体总分的录取办法与综合性运动会相同，破最高纪录则按世界、亚洲、全国等不同等级顺序，授予带有不同标志的破纪录奖章、证书及其他物质奖励。

为鼓励运动员以良好的品质参加体育竞赛和裁判员公正执法，保持竞赛中良好的纪律和赛风，我国在各类体育竞赛活动中均开展个人和集体的体育道德风尚奖评选活动，由大会授予物质奖励。评奖比例个人奖一般为 15:1（含裁判员）；集体

奖 8 个队以下评 1 个队，9 到 16 队评 2 个队，16 队以上评 3 个队。

思考题

1. 体育竞赛的定义是什么？有哪些构成因素？
2. 体育竞赛有哪些价值？简述教育价值现实意义。
3. 综合性运动会是如何进行奖励的？单项前 8 名如何计分？
4. 我国竞技体育、群众体育、体育产业的作用以及基本现状？
5. 为什么说体育专业的学生更应具有法律和公平竞争意识？

第二章 体育竞赛的组织与管理

第一节 体育竞赛组织管理的定义

体育竞赛组织管理是遵循体育竞赛的规律,通过对竞赛项目、时间、人员、经费等条件的合理安排,以达到完成竞赛目的的工作过程。

体育竞赛组织管理一般分为竞赛前的工作、竞赛进行中的工作和竞赛结束的工作。体育竞赛组织管理的成功与否将直接关系到竞赛能否顺利进行与能否达到举办竞赛的目的。

第二节 体育竞赛组织管理的目标

体育竞赛组织管理的根本目标是建立公开、公平、公正的竞争机制,为参赛者提供展示运动水平和能力的平台,从而完成竞赛的任务。

体育竞赛组织管理的目标有:

一、以公开、公平、公正的原则制定并执行竞赛规程、竞赛规则,保障参赛者和主办者的权益。

二、提供安全、完备、性能良好的场馆、设备等竞赛环境,保证参赛者的安全和竞赛的顺利进行。

三、进行科学合理的竞赛编排,为竞赛工作提供良好的服务,既要保证竞赛的质量,又要提高竞赛的观赏性。

四、建立严谨、周密的竞赛成绩统计和公布系统,确保竞赛成绩统计的准确性和竞赛成绩公布的时效性。

第三节 体育竞赛项目的设立与选择

国家体育总局制定并发布了《关于设立正式开展的体育项目管理办法》,其“正式开展的体育项目”指的是奥运会比赛项目、单项世界锦标赛比赛项目及洲际比赛项目和我国开展较为普及的群众性比赛项目和民族传统性比赛项目。我们在设立体育项目和举行体育竞赛活动选择竞赛项目时要符合以下的条件:

一、设立的体育项目必须是得到国际体育组织承认的或是在我国已经开展3年以上的;选择的竞赛项目可以是“正式开展的体育项目”,也可以是受到人们喜爱,有一定普及程度的“非正式开展的体育项目”。

二、有完整的竞赛规则和裁判法。

三、拥有一定数量的参赛者及教练员和裁判员和管理人员队伍。

四、竞赛经费(包括自筹经费)要能保证比赛的正常举办。

五、是健康文明的、不含迷信色彩和有悖人道的体育项目。

第四节 体育竞赛的组织与实施

一、竞赛前的工作

(一) 确定组织方案

本单位体育竞赛计划的安排和有关方面的竞

赛任务是确定组织方案的重要依据。

1. 竞赛的名称和目的任务

竞赛的名称和任务应根据竞赛的内容、性质、时间和规模来确定，同时要结合当时的形势和中心任务。现在有些比赛有赞助商赞助，在比赛冠名等方面要考虑到他们的利益。

2. 竞赛的规模和时间

竞赛项目和参赛者的多少直接关系到比赛场馆的需求和时间的长短。在比赛之前竞赛组织部门要根据竞赛项目的设立，对参赛者的数目要有充分的预计，以便确定竞赛的天数。

3. 拟订竞赛的组织机构

拟订和建立竞赛的组织机构是体育竞赛组织工作的重要环节。机构设置要合理、精练，职能划分要明确，要保证竞赛任务的圆满完成。

各种竞赛的组织机构一般采用“组织委员会制”（简称：组委会）。组委会是在主办单位的领导下，由各方面代表组成，负责组织和领导竞赛的全部工作。组委会下设办公室、竞赛、新闻宣传、行政后勤、安全保卫等职能部门。

各职能部门的工作范围如下：

（1）组织委员会：是竞赛组织工作的最高领导机构。其职能有：审议批准下设各机构的负责人及人员名单（包括确定仲裁委员、裁判长等）；审议批准竞赛活动的各项实施方案以及裁决竞赛工作中出现的重大问题。

（2）办公室：是竞赛组织工作的综合办事机构。其职能有：拟定竞赛有关文件，组织会议（包括开幕式、闭幕式），联络调控，文档管理以及接待等工作。

（3）竞赛处：是竞赛组织工作的业务机构。其职能有：制订竞赛规程、组织报名、编排比赛日程、编排秩序册以及比赛进行中的组织管理工作和比赛结束后的工作。

（4）新闻宣传处：是竞赛组织工作的宣传机构。其职能有：准备宣传材料、组织新闻传播、召开新闻发布会、思想教育和环境的布置等工作。

（5）行政后勤处：是竞赛组织工作的保障机构。其职能有：进行财物管理，负责场地器材、食宿、卫生、交通等工作的实施。

（6）安全保卫处：任务是负责竞赛工作中的

安全工作。其职能有：制定安全保卫计划，落实对竞赛设施生活设施的安全检查和保卫，维持赛场秩序和及时处理突发事件等工作。

大型竞赛活动还可根据需要增设接待处、场地器材设备处、电子技术处、集资处等机构；一般规模较小的竞赛活动或基层单位组织的竞赛，可以将新闻宣传并入办公室，将安全保卫并入后勤，组委会下设办公室、竞赛组和后勤组就可以了。

4. 经费预算

经费预算是执行经费开支的重要依据。各职能机构要根据本部门的需要，并本着勤俭节约的精神，对自己的每一项经费开支进行认真的预算，制定经济计划和严格管理的办法。经费预算可以留有一定的余地，以保证竞赛活动的顺利进行。

（二）制订竞赛规程

竞赛规程是根据竞赛计划而制订的有关体育竞赛的具体政策与规定。它是体育竞赛的指导性文件，也是竞赛组织者和参加者进行工作和比赛的法律性文件。因此，举行任何一项竞赛活动，首先必须制订竞赛规程。

1. 制订竞赛规程的依据

（1）依据体育竞赛计划

竞赛规程是多年度或本年度竞赛计划的延伸，它的内容要与竞赛计划的安排相适应。其内容可以根据现时的情况进行修正和补充，但不能脱离计划的安排。

（2）依据竞赛的目的和任务

竞赛规程的所有内容都是为了使竞赛活动得以顺利进行、圆满结束；都是为了使竞赛活动达到竞赛的预期目的。

（3）依据竞赛的客观条件

竞赛规程的制订要充分考虑本次竞赛的经费开支、场地设施、社会及本单位的需求和参赛者等有关人员的实际情况，同时也要与国际、国内有关竞赛的规律和要求相结合。

2. 制订竞赛规程的原则

（1）完整性原则

竞赛规程是管理竞赛和参与竞赛的法律性文件，制订竞赛规程时必须注意其完整性。竞赛规