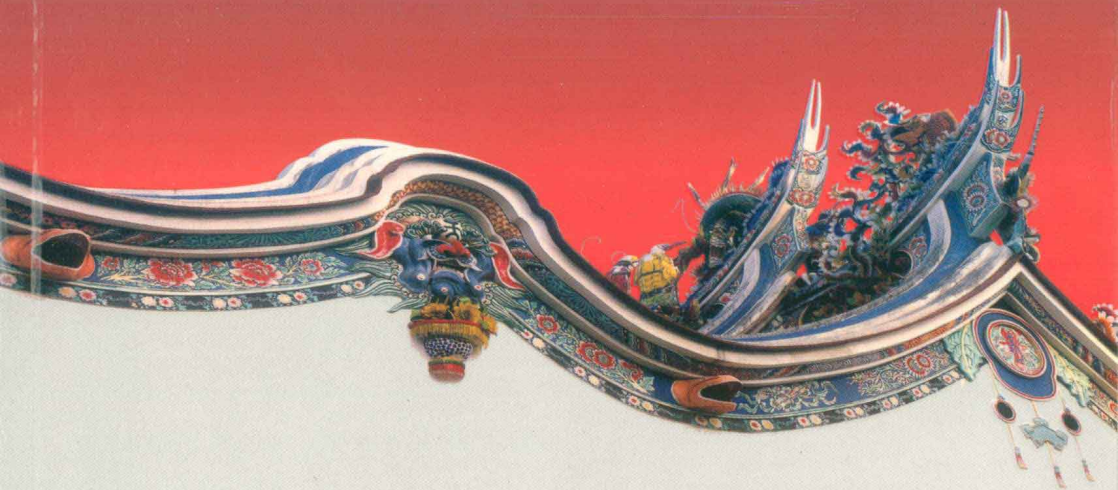




|中|国|文|化|知|识|读|本|

奇的医学典籍——《黄帝内经》

主编 金开诚 编著 魏晓光

吉林文史出版社 / 吉林出版集团有限责任公司

2-2-81-CONF-1-814-VB2

吉林文史出版社
吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目(CIP)数据

神奇的医学典籍——《黄帝内经》 / 魏晓光编著. —长春 :
吉林出版集团有限责任公司 : 吉林文史出版社, 2010.11 (2011.2重印)
ISBN 978-7-5463-4253-5

I. ①神… II. ①魏… III. ①内经 IV. ①R221

中国版本图书馆CIP数据核字(2010)第225585号

神奇的医学典籍——《黄帝内经》

SHENQIDEYIXUEDIANJIHUANGDINEIJING

主编/ 金开诚 编著/魏晓光

项目负责/崔博华 责任编辑/崔博华 刘姝君

责任校对/刘姝君 装帧设计/柳雨泽 王丽洁

出版发行/吉林文史出版社 吉林出版集团有限责任公司

地址/长春市人民大街4646号 邮编/130021

电话/0431-86037503 传真/0431-86037589

印刷/长春市利源彩印有限公司

版次/2011年1月第1版 2011年2月第2次印刷

开本/640mm×920mm 1/16

印张/9 字数/30千

书号/ISBN 978-7-5463-4253-5

定价/14.80元





编委会

主 任: 胡宪武

副主任: 马 竞 周殿富 董维仁

编 委 (按姓氏笔画排列):

于春海 王汝梅 吕庆业 刘 野 孙鹤娟

李立厚 邴 正 张文东 张晶昱 陈少志

范中华 郑 毅 徐 潜 曹 恒 曹保明

崔 为 崔博华 程舒伟

前言

文化是一种社会现象，是人类物质文明和精神文明有机融合的产物；同时又是一种历史现象，是社会的历史沉积。当今世界，随着经济全球化进程的加快，人们也越来越重视本民族的文化。我们只有加强对本民族文化的继承和创新，才能更好地弘扬民族精神，增强民族凝聚力。历史经验告诉我们，任何一个民族要想屹立于世界民族之林，必须具有自尊、自信、自强的民族意识。文化是维系一个民族生存和发展的强大动力。一个民族的存在依赖文化，文化的解体就是一个民族的消亡。

随着我国综合国力的日益强大，广大民众对重塑民族自尊心和自豪感的愿望日益迫切。作为民族大家庭中的一员，将源远流长、博大精深的中国文化继承并传播给广大群众，特别是青年一代，是我们出版人义不容辞的责任。

本套丛书是由吉林文史出版社和吉林出版集团有限责任公司组织国内知名专家学者编写的一套旨在传播中华五千年优秀传统文化，提高全民文化修养的大型知识读本。该书在深入挖掘和整理中华优秀传统文化成果的同时，结合社会发展，注入了时代精神。书中优美生动的文字、简明通俗的语言、图文并茂的形式，把中国文化中的物态文化、制度文化、行为文化、精神文化等知识要点全面展示给读者。点点滴滴的文化知识仿佛颗颗繁星，组成了灿烂辉煌的中国文化的天空。

希望本书能为弘扬中华五千年优秀传统文化、增强各民族团结、构建社会主义和谐社会尽一份绵薄之力，也坚信我们的中华民族一定能够早日实现伟大复兴！



目录

一、绝代医宗——《黄帝内经》	001
二、充满智慧的阴阳学说	011
三、内涵丰富的五行学说	023
四、内外相应的藏象学说	033
五、伟大的发明——经络学说	043
六、中医所用的诊法	053
七、《黄帝内经》中的医学心理学	067
八、《黄帝内经》中的养生观	079
九、医学气象学——运气学说	103
十、大医承业	115



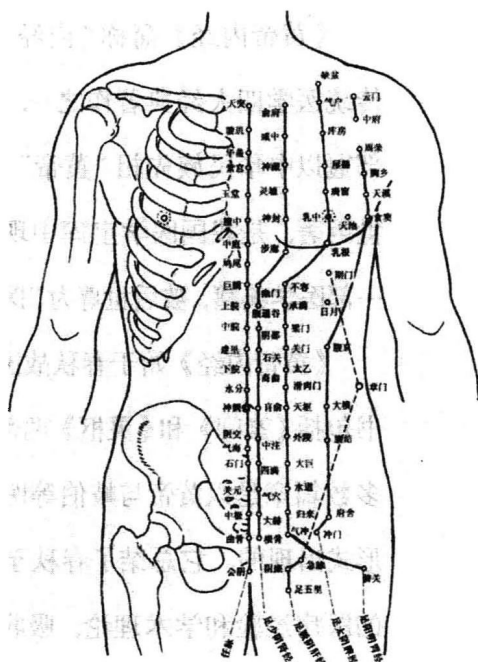
一、绝代医宗

——《黄帝内经》

《黄帝内经》简称《内经》，是我国传统医学四大经典著作之一，也是第一部冠以中华民族先祖“黄帝”之名的传世巨著，是我国医学宝库中现存最早的一部医学典籍，被后世尊为“医家之宗”。

《黄帝内经》始于春秋战国时期，全书包括《素问》和《灵枢》两部分，其中多数篇章是以黄帝与岐伯等医臣的问答形式出现的。它总结了春秋至战国时期的医疗经验和学术理论，吸收了秦汉以

前有关天文学、历算学、生物学、地理学、人类学、心理学的理论，并运用朴素的唯物论和辩证法思想，对人体的解剖、生理、病理以及疾病的诊断、治疗与预防，作了比较全面的阐述，确立了中医学独特的理论体系，迄今在诊治学上仍具有指导意义。正是《黄帝内经》中天人相应的系统理论，使历代学医人深受影响。在《黄帝内经》的指导下，涌现出众多著名的医学大师，在古老的五千



年文明里无限地传承着中华医道。

《黄帝内经》是一部神奇的医学典籍，在现代研究过程中，人们惊讶地发现，中华先祖们在《内经》里所作的一些深奥精辟的阐述，虽然发生在两千年前，却揭示了许多现代科学正试图证实与将要证实的成就。

《黄帝内经》这部著作自著成伊始，就为人类的健康作出了巨大的贡献。它为中国数千年来的中医学发展奠定了坚实的基础，庇佑着我们中华民族，使我们中华民族生生不息，使我们中华儿女能够战胜疾患、灾难，绵延至今。

自从有了人，就有疾病，人有了疾病的同时，就会想办法去治疗疾病。

传说黄帝打败蚩尤统一天下后，就教导臣民要顺应天地的自然规律，观察日月星辰的运行轨迹，按时节播种和收获百谷，驯养禽兽为家畜，并经常提醒人民要注意有节制地使用水火资源。因





为，人类的饮食起居和情绪变化，自然界的寒暑变迁对人的影响，人们所遇到的疾病灾祸等等，也都是黄帝需要面对的。于是黄帝非常详细地研究了天地之间的事物，洞察人的生命，弄清阴阳规律，向医学大师咨询了医学之事。

与黄帝讨论医理的都是他的医臣，这是一批卓越的医生，一批满腹经纶的医学大师。就在一问一答中，逐渐形成了《黄帝内经》。《黄帝内经》所总结的经验，不见得就是黄帝的经验，但是它反映了中华民族在那个阶段的历史成就。

《黄帝内经》这部著作并非黄帝所作，也决不是出自一人手笔，也并不是一个时代、一个地方的医学成就，而是在一个相当长的时期内，众多医家们经验总结的汇编。而“黄帝”只不过是古人托名而作，正是为了要证明这部著作的重要性及可靠性。

这是为什么呢？早在远古时期，人

们经常应用占卜来解释有关疾病、灾祸的现象。他们用烧红的树枝去烫龟甲，直到它的正面出现裂纹，并通过裂纹的形态来判断吉凶。人们认为这些裂纹就是神给的答案，并把一切疾患都归于祖先或鬼神给予的惩罚。在治疗疾病的时候，就通过占卜来祭拜鬼神。后来，战国时期有个叫医和的人非常反对这种观点。他认为，人生病不是因为得罪了鬼神，而是因为吃了不适当的食物，情绪有所变化，或者是气候变化导致这些疾病的。

在接下来的几百年里，巫与医不停



地斗争着。公元前 581 年，晋国的国君景公生病了，他先叫来巫师来治疗，巫师通过占卜认定景公的病是两个被景公杀害的人的鬼魂作祟所致。景公不相信，就赶走了他。景公又听说秦国有个名医，就派人前去求医，秦国国君便命医缓来为景公治病。医缓为景公做诊断，说：您的病不能治了，因为病邪已经到了“肓之上，膏之下”，用任何药物都不能去除了。

在这些事情上，我们能看出当时人





们对巫术的信奉与尊崇，而对疾病，人们还没有一个正确的认识态度。《黄帝内经》明确指出：信奉巫术的人，不必和他讲医理；厌恶针石的人，不必与他讲医疗的功效。拒绝医疗的人，病肯定治不好，就是治了也不会有效果。

正是《黄帝内经》的出现，冲破了数千年的巫术之风，使人们能在患病时得到有效的治疗，避免了更大的灾疾。事实证明，《黄帝内经》自问世之日起，一直是指导解决医疗实践问题的典范，也正是《黄帝内经》使中华医学走上了独立科学的发展道路。