

李学诚 指甲诊病

● 李学诚 著

孝以威 孝以改 协编

山西出版集团
山西科学技术出版社



图书在版编目(CIP)数据

李学诚指甲诊病 / 李学诚著. — 太原: 山西科学技术出版社, 2011. 7

ISBN 978-7-5377-3857-6

I. ①李… II. ①李… III. ①指(趾)甲—望诊(中医) IV. ①R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 072983 号

李学诚指甲诊病

著 者 李学诚

出 版 山西出版集团·山西科学技术出版社
(太原市建设南路 21 号 邮编: 030012)

发 行 山西出版集团·山西科学技术出版社
(电话: 0351-4922121)

经 销 全国新华书店

印 刷 山西臣功印刷包装有限公司

开 本 889mm × 1194mm 1/32

印 张 9.75

字 数 234 千字

版 次 2011 年 7 月第 1 版

印 次 2011 年 7 月太原第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5377-3857-6

定 价 48.00 元

如发现印、装质量问题,影响阅读,请与印刷厂联系调换。



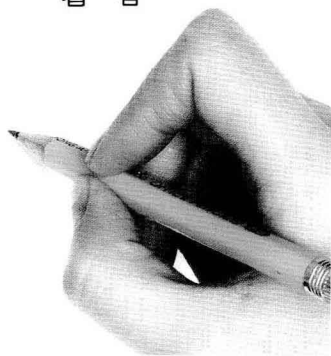
指甲征的变化只要一旦掌握，对医务工作者可以提高诊治水平；对非医务人员可以起到保健作用。因为病变和症状不一定相符，有病不一定有症状，而通过指甲征则可加以鉴别。指甲形态的任何改变，可显示出某个脏器已受损。如倒刺是众所周知的，他的出现说明机体某一部分已受损害，但对健康影响不大，不注意可能会进一步发展成重病，而及时注意纠正不良的饮食起居习惯，身体可以很快康复。

已出版的《指甲诊病彩色图谱》一书印数已达三万册，但有人反映不容易看懂。其原因有三：一是形态多，记忆难；二是对形态的认识不清；三是写的全是原则性的问题，一旦掌握可以融会贯通，但不是以指甲征诊病为主，而以病症套指甲征。初学者有难处，对病症不一定清楚，对指甲征印象尚模糊。所以，根据读者的要求，该书以指甲征为主来对症治疗，也许能起到较好的作用。照片和简图同时并列说明，使读者容易看清，便于理解掌握。

因每个人的病情出现各有不同，不可能将每一种细小的病情都详加说明。如皮囊肿胀就分前高后低、斜形肿、圆形肿、长条形肿，肿的里面还有小凸点变。但是，只要掌握总的规律，便可以推断病情的变化。

因本人照相技术欠佳，在颜色方面拍得不够精确，还有很多细小的变化拍不出来，这些对诊断效果有一定影响，敬请谅解。

著 者



序 言

指甲诊病，早在宋代有过记载。藏医就是根据指甲形态分为28种诊治疾病。现代医学对杵状指、反甲也有过详细的描述，说明指甲诊病已引起人们的关注。

将指甲的形态与现代医学的诊断结合起来诊病，是本人在长期的治病摸索过程中总结出来的，主要资料来源于江西赣州。为了考察指甲诊病是否有地区性，我到过武汉同济医科大学、北京医科大学、上海医科大学、上海中医学院，以及福建等地，除个别病有点差别外，其他绝大部分是相同的。因考察时间短，限于心血管和癌症的核对，所以，总结的病种是有限的。该书是将个人观察结果介绍出来，和同道们共同商讨研究，起到“抛砖引玉”的作用。希望能在临床上和人们的生活中对防治疾病、增进健康、延年益寿起到良好的作用。

学习指甲诊病必须把如下的几个基本概念弄清楚。

一、健康与疾病

疾病是对健康而言，而健康的标准又是什么呢？世界卫生组织提出，健康的标准包括身体、生理、社会心理三个方面。而作为最简单的健康标准是——无病。有病和无病的标准，因时代的不同，科学技术水平的不同，对疾病的认识也有不同。如肾炎，中医认为水肿消退，无症可治，可为无病。随着科学技术的发展，有了尿液检查，对

所以，根据这一道理，结石也可以化解。如有一例患者，右肾结石 $2.2\text{cm}\times 1.8\text{cm}$ ，经治疗肾盂肾炎、肾盂积水，二个月复查，结石只有 $1.8\text{cm}\times 0.9\text{cm}$ 大小，四个月后结石完全消失。

结石既然可生也可灭，只要控制结石生长的条件，结石自然不能存在。正如牙齿活体牙会生龋齿，这是条件问题。因此，对不治之症、难治之症要找出有利于他生存和发展的条件，然后切断他，消灭他，病就不难治疗了。

又如，胃癌从甲征观察到有两条早期胃癌变的特征：一是左手中指甲的弯曲凹变，发展到左手全指甲的弯曲凹交，继续发展为右手指甲的弯曲凹变。另一条是黑条变：由食指、中指甲的黑条变，发展到拇指甲及其他指甲的黑条变。这些变化往往在临床前期3~5年就能发现。黑变和维生素 B_{12} 的缺乏有关，所以给予补足之后，黑变就可以消失，从而预防胃癌的发生。

三、病与症

医学上病与症是有区别的。从甲诊观察及治疗结果看，有些皮肤病是内脏病的一个症状。如牛皮癣，甲诊时无特殊表现，但有结肠类的甲征表现，把结肠炎治愈，牛皮癣也自然消退。

所以，像这种病只能看做是内脏病在体外的表现，只能当作一个症状去处理。黄褐斑、雀斑也是一种症状，是由体内2~4种慢性疾病引起，病好斑自去。

脱发也是一种症状，男性前额发际脱发者为肾脏病，女性散发性脱发为右肾炎。颅顶部脱发为结肠炎、胆胆囊炎所引起。

症作为病来诊治是个大错误。但在详细检查，正确了解病与症的关系之后，难治和不治之症也可以变得易治。

1. 右手无名指皮囊肿胀变、咖啡色变、甲根毛糙变、 凸条样变、中指、无名指二指甲皮分离变、皮带萎缩 或消失变	162
2. 拇指、中指、无名指上有链条状的凸条变	162
3. 右手无名指甲根有一圆形红斑变	163
4. 十指甲根有短的凸条变、甲的光泽度减退、皮囊边缘毛糙 或有甲沿红带变	164
5. 无名指甲根有点状的白斑变、皮缘角化变	164
6. 无名指甲有凸凹条变、伴有凹陷小点变、甲根色白变、粉 黑色变、前端为黄棕色变	164
7. 胆囊息肉的指甲征：十指甲宽大变、不规则的凸条变、甲 皮分离变	165
8. 胆结石、胆囊炎、肝硬化三病并存的指甲征	165
四、肝病的危害机理浅说	167
(一) 肝与肺	168
1. 肝性肺水肿	168
2. 通气过度	168
(二) 肝与胃	169
(三) 肝与胆	170
(四) 肝与血	172
1. 血小板储备力下降	172
2. 血小板膜表面糖蛋白 II b/III a异常	173
五、治疗肝病与其他病症的典型例证	173
(一) 粉刺	173
(二) 甲状腺功能亢进	174
(三) 糖尿病	175
(四) 胃溃疡	175
(五) 眩晕症	176

(二) 大循环与消化系统	193
1. 饮食对心脏病的影响	193
2. 精神因素对心脏病的影响	196
第四章 图像分析	198
一、肺部病变为主的指甲征	199
二、治疗前后指甲征的变化	212
三、脑及其他指甲征分析	213
第五章 解读指甲征	223

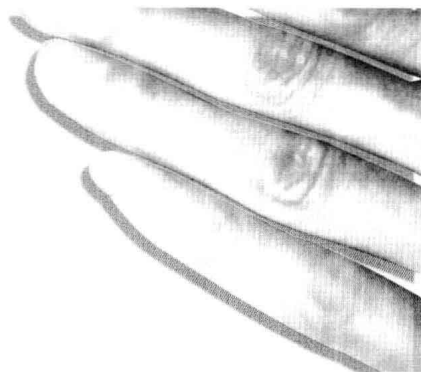


图 1-5(b) 长形

如上呼吸道感染、胃肠炎；易受环境因素影响，易患职业病；还易患血液、内分泌系统疾病。

(五) 碗形指甲

呈扇圆形且形似碗的指甲称之为碗甲（图1-6）。这种人特别喜欢咬指甲，或喜欢剪指甲，所以指甲很短小，状如扁平碗；易患呼吸道、消化道慢性疾病；智力两极分化，一是智力很好，或是智力低下（白痴），发育时期多病，成年后身体健康。



图 1-6 碗形(中指为典型)

(六) 带白环形指甲

指甲根部有一半月形，色白如玉、边界整齐，故称之为带白

环形指甲（图1-7）。这种人易多虑，精神负担重或有睡眠障碍，工作效率不高，易疲劳。大多数人不喜欢睡眠，喜欢熬夜，或者是有慢性消耗性疾病。

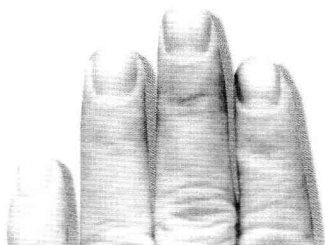


图 1-7 带白环形

（七）大甲形指甲

指甲大而呈长方形，如包裹了半个指头，看上去好像比手指还大，甲厚而硬（图1-8）。这种人不注意自己的健康，有病当无病过，耐病能力强，易患肿瘤和骨髓病。

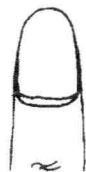
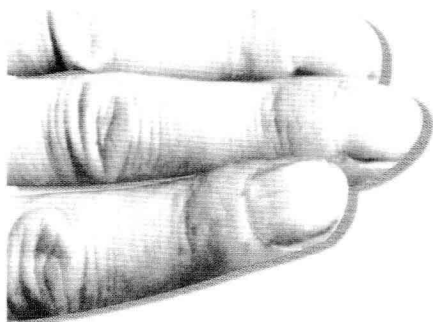


图 1-8 大甲形

（八）翘甲形指甲

指甲前端翘起，前高后低，前宽后窄，称为翘甲（图1-9）。这种人抵抗力低下，或准确地说有某种免疫性缺损，所以长期患

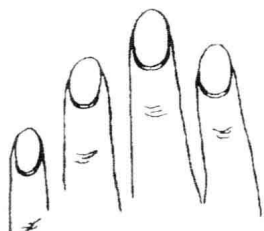


图 1-12 正常指甲形态

4. 甲质坚韧有一定弹性，厚薄适当；
5. 甲皮粘连，无分离改变；
6. 皮带有光泽，大小一致，无分层现象，和甲紧密粘连；
7. 甲周软组织皮肤完整而柔软，无角化、撕裂、倒刺等出现（图1-12）。

四、指甲的定位

大拇指主管全身；食指主要反映大脑、心肌的生理病理变化；中指重点表现消化系统胃、肝、胆的病理变化；无名指主管胸部、肺脏、纵隔、心内膜的病理变化；小指主要反映肾脏、腰部疾病、男性生殖系统的疾病（图1-13）。

人体还有许多组织器官，同一组织器官还有部位的不同。所以，具体见各论中的详细论述。

左手和左侧脏器相关，右手和右侧脏器相关，左右手指的定位也有不同，详见后面的叙述。

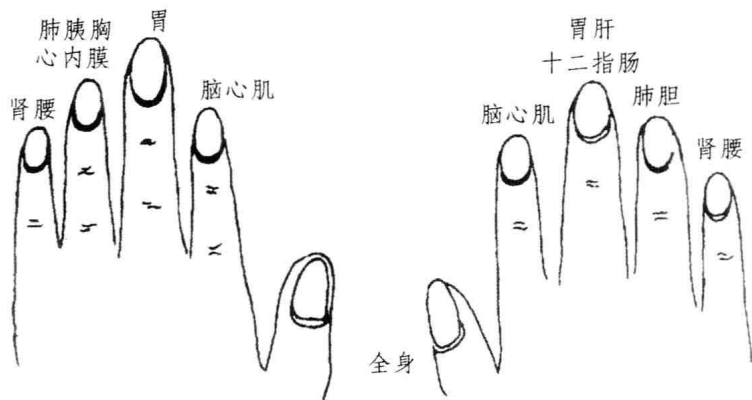


图1-13 指甲定位

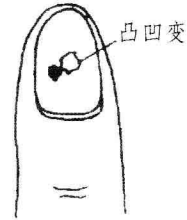
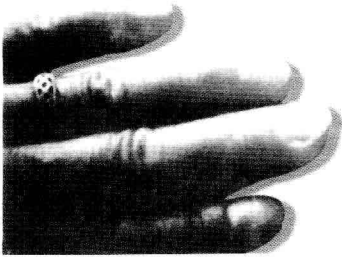


图 1-23 凸凹变

(11) 点状凸起变 (图1-24)：指甲上有一点或数点凸起变化，有的像“，”或“。”标点符号的形态，表现机体内某一组织器官有急性小灶性病变存在。

2. 凹变

指甲上有凹陷的条纹、斑、块、点等的形态改变，统称为凹变。凹变表明某一组织器官功能低下，组织功能结构破坏、萎缩等病理变化，总之反映了退行性的病理性改变。多见贫血、风湿病的表现。

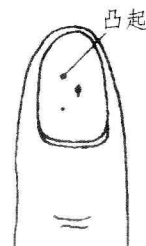
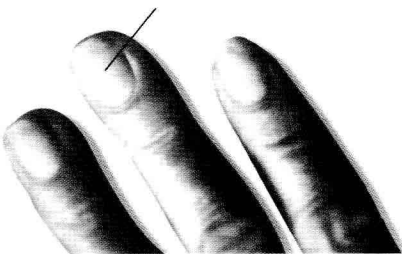


图 1-24 点状凸起变

(1) 大块弧形凹变 (图1-25)：约占甲的1/2、在甲中央部有一条横弧形的凹陷，称为大块弧形凹变，表明某一器官有严重损害，代偿功能不能弥补，病情的发展和功能的降低同时存在。如

风湿性心脏病、反复发作的胆囊炎、胆结石、子宫下垂、风湿性关节炎、严重的贫血等。

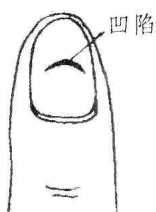


图 1-25 大块弧形凹变

(2) 大块不规则凹变 (图1-26): 指甲上如用刀器凿挖一块或数块大小不等、形态各异的凹陷变化, 二三个指甲同时出现, 表明慢性病已转为恶变。如胃窦炎的癌变, 宫颈炎的癌变。在一个指甲上出现常表明急性风湿性心脏病。

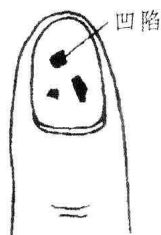


图 1-26 大块不规则凹变

(3) 横形凹变 (图1-27): 甲中央一条横形的凹陷, 如用力挤压造成, 与风湿病密切相关。如风湿性关节炎、风湿性心肌炎, 病情比较轻。

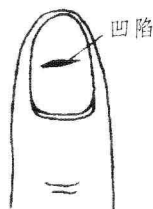


图 1-27 横形凹变

(4) 小块凹变 (图1-28): 凹陷的大小如米粒尖称之为小块凹变, 绝大部分是宫腔脏器局部炎症之后造成的退行性变化。另一种情况表明青春发育期突增过程, 营养不足, 造成关节面或某一部分组织发育不良, 或有小面积的损害。

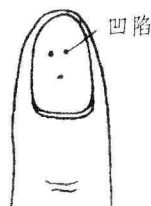
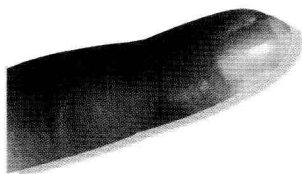


图 1-28 小块凹变

(5) 点状凹变 (图1-29): 点状是指如针尖样大小的凹陷, 表明某一组织脏器有慢性损害。如结石病、十二指肠病对胆总管的损害、脑组织血管的损害等, 以缺钙症状为主。

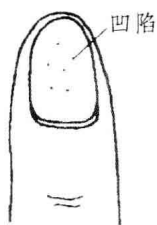
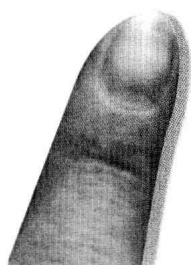


图 1-29 点状凹变

(6) 粗条凹变 (图1-30, 图1-31): 粗条宽度相当于指甲的1/5大小以上, 粗条凹陷又分边缘光滑、边缘凸起。边缘光滑表明萎缩、坏死; 边缘凸起表明周围组织有代偿增生, 或慢性炎症的局限。

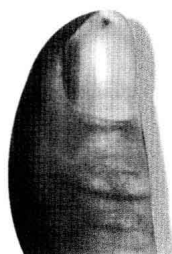


图 1-30 粗条凹变

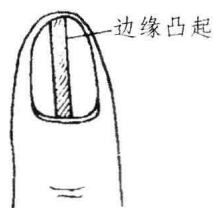
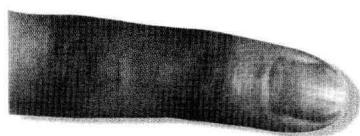


图 1-31 粗条凹变(有边)

(7) 中条凹变 (图1-32): 中条宽度约1~2mm, 表明某一脏器有慢性消耗性、或慢性进行性萎缩病变。如神经衰弱、长期睡眠障碍、萎缩性胃炎、腰肌劳损、早期门脉性肝硬化等。

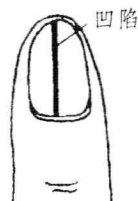


图 1-32 中条凹变(无边)

(8) 小条凹变 (图1-33): 大小在0.8mm左右, 凹陷条纹比较短, 只有甲的1/2长, 表明机体内某一脏器有轻度的萎缩性变化。如心肌、脑组织损害, 小肠癌等。

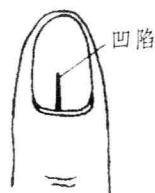


图 1-33 小条凹变

3. 白环变 (图1-34)

白环是指甲根有一半月形色白如玉的颜色, 称之为白环。白环的出现时有时无, 时大时小, 和身体的健康状况有密切关系。有人错误地称之为“生长环”或“营养环”。白环的出现反映机体有功能的改变, 机能处于超负荷状态, 如失眠、疲劳等症状的表现。同时也表明有慢性病存在, 如慢性肾盂肾炎、血小板减少

症等。

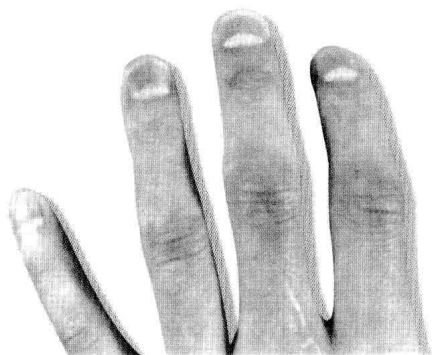


图 1-34 白环变

有少数人五指都有同等大小的白环，白环的面积比较大约占指甲的 $2/5$ 。这种生来就有的、不随机体健康状况而变的白环称之为天生白环。这种人对病症的耐受性极高。

白环在不同指甲上出现，反映不同的病态，分叙如下：

(1) 十指白环：表明机体内已失去代偿功能，正常指甲生长的色素转换机能受损，表明机体内有慢性消耗性病变存在。如血小板减少症、慢性肾盂肾炎、长期熬夜、精神紧张等。白环的出现表明营养物质的代谢功能发生障碍，一是消耗过多，二是不能转化。所以有白环的可称之为营养代谢病，超负荷病。

(2) 拇指白环变（图1-35）：大多数人都可看到白环，因为大

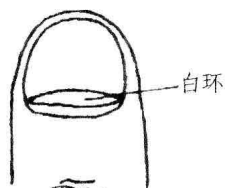
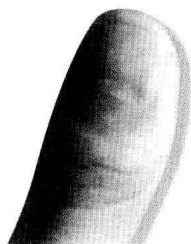


图 1-35 拇指白环变

高度的精神紧张造成的心神不宁、头晕头痛、失眠、狂躁型精神分裂症。血管充血表明不正常的变化。

(2) 红斑变：指甲上有斑块状的红色变化，表明有炎症充血、出血的病症存在。指甲上可在不同部位出现各种不同形态、大小不一的红色斑块。根据红斑的部位和形态，分为三种：

①甲沿红斑变（图1-46）：在指甲前沿甲皮交界处，有一明显的大红色斑，称之为甲沿红斑。红斑的出现表明相应部位有炎症充血、出血；红斑的大小表明病变部位的大小；颜色的深浅表明病情的轻重。

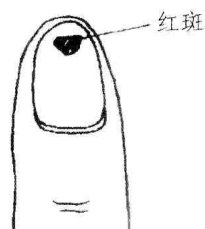
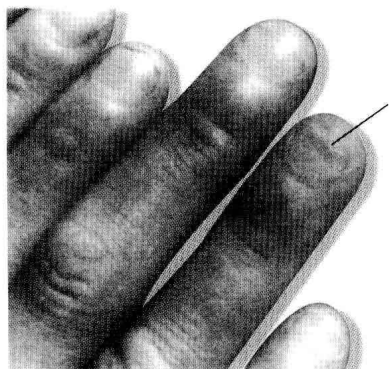


图 1-46 甲沿红斑变

②甲中红斑变（图1-47a、图1-47b）：在指甲中部出现形态各

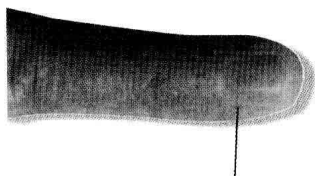


图 1-47(a) 甲中红斑变