

首都医科大学附属北京中医医院

首都医科大学中医药临床医学院



刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

北京中医医院

许公岩

口述临证精要

许公岩 胡馨◇著



许公岩口述临证精要

许公岩 胡馨◇著

刘清泉 信彬◇总主编



北京科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

许公岩口述临证精要/许公岩, 胡馨著. —北京: 北京科学技术出版社, 2016. 5

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8268 - 1

I. ①许… II. ①许… ②胡… III. ①中医学 - 临床医学 - 经验 - 中国 - 现代 IV. ①R249. 7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2016) 第 070194 号

许公岩口述临证精要

作 者: 许公岩 胡 馨

策划编辑: 赵 晶 谢静文

责任编辑: 朱会兰 谢静文

责任校对: 贾 荣

责任印制: 李 茗

封面设计: 蒋宏工作室

出 版 人: 曾庆宇

出版发行: 北京科学技术出版社有限公司

社 址: 北京西直门南大街 16 号

邮政编码: 100035

电话传真: 0086 - 10 - 66135495 (总编室)

0086 - 10 - 66113227 (发行部) 0086 - 10 - 66161952 (发行部传真)

电子信箱: bjkj@bjkpress.com

网 址: www.bkydw.cn

经 销: 新华书店

印 刷: 保定市中国画美凯印刷有限公司

开 本: 710mm × 1000mm 1/16

字 数: 110 千

印 张: 7.75

版 次: 2016 年 5 月第 1 版

印 次: 2016 年 5 月第 1 次印刷

ISBN 978 - 7 - 5304 - 8268 - 1/R · 2061

定 价: 26.00 元



京科版图书, 版权所有, 侵权必究。

京科版图书, 印装差错, 负责退换。

《明医馆丛刊》

编写委员会名单

顾问 (按姓氏笔画排序)

王应麟	王莒生	王禹堂	王麟鹏	毛克臣	吕培文
危北海	许心如	孙伯扬	李乾构	肖淑琴	宋祚民
张志真	张炳厚	陈彤云	郁仁存	周乃玉	周德安
赵荣莱	柯微君	饶燮卿	贺普仁	柴松岩	黄丽娟
董子亮	温振英	魏执真			

总主编

刘清泉 信 彬

执行主编

徐春军 张广中

副主编

王大仟	程 军	王笑民	王国玮	刘东国	张金霞
李 萍					

编委 (按姓氏笔画排序)

马一兵	王 北	王 倩	王 萍	王 琮	王玉涛
王桂玲	邓丙戌	曲剑华	朱培一	刘 汶	刘 清
刘 矗	刘红旭	安海英	孙丽蕴	孙明霞	巫浣宜
巫熙南	李 建	李 洋	李 彬	李 敏	李卫敏
李伯华	杨 岚	吴义春	吴剑坤	佟 彤	汪 蕾
汪红兵	张 芑	张 苍	张 洁	张 秦	张 萃
张胜容	张海滨	陈爱萍	陈嘉兴	林 燕	尚菊菊
金 玫	周 垒	周 涛	周冬梅	周继朴	赵 因
赵文景	荣文舟	胡 馨	胡锦丽	侯雅军	娄卫海
祝 勇	贾绍燕	徐旭英	郭中良	唐的木	曹 毅
戚团结	常 彪	寇 焰	韩 垚	谢幼红	翟兴红
樊惠兰	滕秀香	戴 梅			



总序 一

中医学有三千年历史，源远流长，为中华民族的繁衍昌盛做出了重要贡献。时至今日，人类健康和生命科学面临越来越多的挑战，中医学历久弥新，愈发显示了勃勃生机。近一百年，西学东渐，中医药屡经磨难，跌宕起伏，生死存亡，但不屈不挠，抗逆图存，顽强发展，终于迎来了天时、地利、人和的大好时机！习近平主席叮嘱我们：深入发掘中医药宝库中的精华，把中医药这一宝贵财富继承好、发展好、利用好。这是民族的使命，时代的召唤，历史的责任。

中医学虽然古老，但其理念和方法并不落后。中医学以整体观念为指导，追求人和自然和谐共生，从整体上系统把握人体健康，重视患病的人，而不仅是人的病；在生理上，以脏腑经络、气血津液为基础，主张阴阳平衡，气血畅通；在治疗上，以辨证论治为特点的个体化诊疗，

重视个体差异和疾病的动态演变；在方药上，根据药物性味归经，运用七情和合的配伍法则，使用方剂起到减毒增效的作用。这些特点符合现代医学发展的理念和方向，其科学内涵不断得到诠释，彰显了中医药学的科学性、先进性。特别是随着世界人口老龄化、疾病谱改变和医疗模式的转变，中医药越来越显示出独特的优势。

如何传承中医药精华，弘扬中医药特色优势，为人类健康事业做出贡献是不朽的主题。北京中医医院做了非常好的探索和尝试，并取得了突出成绩。北京中医医院是建国后北京市最早成立的中医院，建院之初，这里汇集了京城及华北地区御医派、师承派、学院派等各派名医70余人，形成了名医荟萃、学术繁荣的氛围。此外，将现代医学理念和方法引入中医，取得了丰硕的临床和科研成果，如红纱条等一批制剂成为中医、西医和患者青睐的明星药。六十年后的今天，北京中医医院在临床服务、人才培养、学术传承方面均取得了长足发展，成为首都中医药服务的基地、青年中医师成长的摇篮，是中医博士、硕士专业学位授予单位、首都医科大学博士后分站。目前拥有临床科室32个，日平均门诊量8000余人次，服务能力和水平处于同类医院前列。在中医药学术传承方面，也取得了突出成绩。医院拥有国医大师1名、首都国医名师8名，国家级名老中医30余人、市级名老中医23人；拥有全国名老中医药专家传承工作室20个、市级19个，成为全国中医传承最具活力的中医院之一。

中医药事业发展关键在人才。数千年的发展历程已经明示，读经典、拜名师、做临床，师徒之间口传心授、心领神会是中医人才培养的重要途径。为系统总结、整理、传承和发扬名老中医药专家的学术思想，培养具有中医思维的临床人才，北京中医医院开展国家级、市级、院级师承工作，从人、财、物等方面为传承工作提供全方位保障支持。为了探索造就名中医的模式与方法，医院创新培养机制，实施以团队带团队的中医师承新形式，团队互促，达到师生双赢共进的效果；建立“北京中医医院明医馆”，设立全国名老中医药专家传承工作室、首都“薪火传承3+3”工作室、示教诊室、观摩室和资料阅览室，在服务患者的同时，传承中医学术和临床技术，培养高水平临床人才。北京中医

医院具有中医学术传承的良好氛围，取得了丰硕的成果，培养了大批学科带头人和学科骨干，不少已成为中医药界的领军人物。

六十年传承创新发展，几代人孜孜不倦拼搏，走过风雨，历经沧桑，北京中医医院已发展成为燕京医学主要学术基地，成为中医医疗、人才培养、科学研究的重要基地，成为拥有众多中医专长专技专药的知名医院。为建院六十周年之吉庆献礼，医院组织编写《明医馆丛刊》，将赵炳南、关幼波、贺普仁等 36 位名老中医之医论、医案梳理发掘，汇聚成册，医籍之丰，医家之众，内容之详，蔚为壮观。这些前辈国医医德高尚，医术精湛，论病诊治精微，辨证论治，各具特色，广受赞誉。这套丛刊收录的医论、医案、医话、医方，是诸位医家毕生经验的总结，是临床诊治疾病鲜活而生动的记录，是启迪后学甚好的教材。

五月华诞贺新岁，六十甲子济天下。此系列丛书的出版，不仅是一项具有重要意义的传承工作，更是医院六十年学术成果的集中展现，具有示范意义，对全国中医药学术传承发展，也将起到积极的推动作用。欣慰之余，愿为之序。

中国工程院院士
中国中医科学院院长
天津中医药大学校长

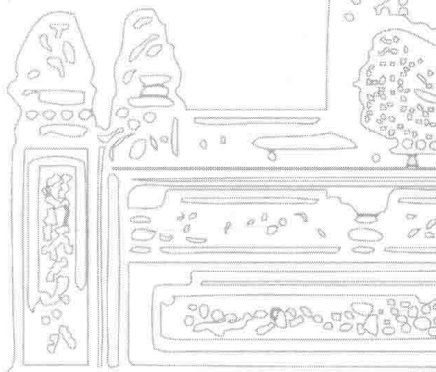


丙申年春日于北京



总序二

六十年前，一大批正值盛年的名中医联手创建了北京第一家中医医院。医院当时几乎囊括了京城名医，如张菊人、赵炳南、关幼波、许公岩、王为兰、王大经、刘奉五、祁振华、夏寿人、王乐亭、贺普仁、房芝萱、王玉章、何汝翰、王嘉麟、王鸿士、冯泉福等，皆为当时业已成名的大师，可谓群星璀璨，极人文之盛。六十年的路途中，医院又涌现出一批批享誉海内外的名医，柴松岩、陈彤云、张志礼、危北海、郁仁存、赵荣莱、钱英、孙伯扬、张炳厚、李乾构、魏执真、黄丽娟、周德安、温振英、刘琨、吕培文、王莒生，每一个都是我们耳熟能详的名字。六十年的辛勤耕耘，浓缩在宽街中医人所总结的各种著作之中，浓缩在一代代名医口耳相传的秘诀之中，浓缩在宽街中医人临床的每一次决断、每一个动作、每一句自觉平常却是无数次努力才



总结出来的医谚之中。

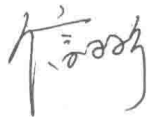
无数学子求学于此，畅游于此，但是集中学习的时间与如此丰富的经验相比实在太少了，每每在一个科、一位老师那里还没学够，就到了离开的时间，令学子们内心充满遗憾。有鉴于此，我们组织全院力量，编著了这套丛书，希望能把更多的经验提炼出来，分享出去，让更多人受益。

夫子之庙堂数仞，不得其门而入，不见宫室之美、百官之富。六十年，众多前辈一路走来，给我们的医学财富，可谓一路珠玉，美不胜收。只有认真学习、消化、吸收，才能为我所用，造福患者。而这套丛书正是走入宽街名医思路、登堂入室之道。这套丛书汇集了赵炳南、关幼波、许公岩、王玉章等老一辈名医经验，也有柴松岩、陈彤云、危北海、郁仁存、赵荣莱、温振英等中生代名医经验，还收录了王禹堂、饶燮卿、毛克臣、董子亮、王麟鹏等在这里学习、成长起来的新生代名医经验，汇聚了在这里走过的众多全国名老中医、北京市名老中医的经验，汇聚了几十年形成的诸多特色内部制剂、精彩的名医传略，美不胜收，读之忘倦。

六十年来，北京中医医院形成了自身独特的医院文化，这种文化被凝练成北京中医医院的院训——“仁、术、勤、和”。六十年来，我们始终保持开放、进取、乐观、分享、共赢、共进的理念，推动着北京乃至全国中医学术的传播、传承与发展，我们会一直这样做下去。

希望每一位读者从此受益，是为序。

首都医科大学附属北京中医医院党委书记



首都医科大学附属北京中医医院院长



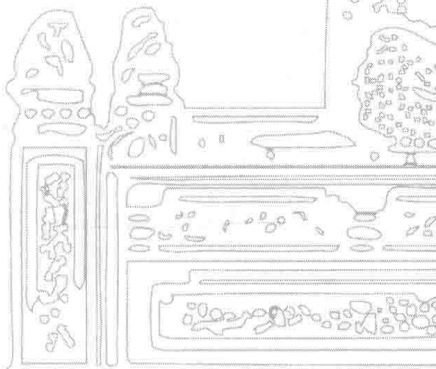


序

许公岩教授 1903 年出生于河南省开封市，是现代著名中医临床学家。1922 年他考取了行医执照，先后在河南、陕西等地行医，1948 年来京，1952 年任教于北京中医学校。1956 年到北京中医医院工作，即现在的首都医科大学附属北京中医医院。1994 年辞世，享年 91 岁。

许公岩教授自幼钻研中医学，他学习中医既无家传又无师承，靠刻苦自学成才。其治学态度严谨而坚韧，他坚持每日读书数小时，数十年不辍，打下了深厚的理论功底。除熟读《伤寒论》《金匱要略》等经典著作外，其方领张锡纯《医学衷中参西录》之真谛，案推叶天士《临证指南医案》之妙诀。解放思想，力主中西汇通。

许公岩教授从医 60 多年，积累了丰富的临床经验。他擅长内科、妇科以及儿科杂病的治疗，



尤其精于呼吸系统疾病的诊治；对咳、痰、喘病潜心研究 30 余年，经验独到，自成一家。他对中医湿邪为病也有独到的见解，擅治湿证，能灵活运用于临床，解决了诸多疑难杂症。在心脑血管病、面神经麻痹、慢性口腔溃疡等内科常见病的诊治方面，许公岩教授亦有较深造诣。

在诊断中，许公岩教授始终把四诊辨证放在首位。经长期观察，潜心研究舌脉方面的异常变化与疾病的有机联系，并总结出自己的独到见解。在舌象方面他发现了纵裂舌、横裂舌、龟裂舌的病机病理。脉象方面，在认真总结前人二十八脉的基础上，他提出了久服抑制药物而呈现的“模糊脉”，心气不足而呈现的“动脉”，肝气郁滞长久而呈现的沉滞不起的脉象等，丰富和完善了四诊的内容。

临证治疗，许公岩教授方药简练，方小药重，力专效宏，配伍法度严谨，师古不泥，效果卓捷，形成了许公岩教授鲜明的独特风格。许公岩教授立方遣药以仲景为龟镜，在长期的临床实践中，潜心研究药物性味，精心筛选比较，并不断提高用药技巧。通过多年临床实践，总结出苍术、麻黄、甘草、蒲公英、胡黄连、莱菔子、乌附片、诃子肉、肉苁蓉、仙茅、仙灵脾、五倍子等药物的独特效能以及药物间的配比关系。

许公岩教授生于清末，先后经历晚清、民国及新中国时代，但他从不因循守旧、故步自封，而是思想开明，乐于接受新生事物，不排斥现代医学的临床应用，提出“搞中医不能死水一潭，要生动活泼，凡有用的东西，都应兼收并蓄，化为神奇”。耄耋之年，他仍虚心学习西医的诊断技术与检验知识。同时许公岩教授尤其鼓励青年人开展中医科研工作，志在“西为中用”，使中医有所创新、有所发展。许公岩教授过世前立嘱捐献自己的个人财产，用于鼓励中青年医师从事中医临床研究工作，医院根据他的遗愿于 1995 年合并夏寿人老夫人的遗赠建立了“许公岩、夏寿人中青年奖励基金”。

本人做住院医师时，曾经有幸跟随许公岩教授查房，也是首位“许公岩、夏寿人中青年奖励基金”的获得者，如今能为北京市薪火传承计划“许公岩教授名医研究室”工作，实为幸事。这部《许公岩口

述临证精要》，为许公岩教授生前口述、家人整理，并由其重孙胡馨编辑成书，既是中医前贤学术思想的珍贵史料，又是青年医师临证学习的良好教材，特以为序。

刘红旭

2016年3月

目 录

第一章

中医学基础

第一节 中医生理 / 2

一、脏腑 / 2

二、经络 / 3

三、气、血、精、津液 / 4

第二节 中医诊断 / 5

一、望诊 / 6

二、闻诊 / 10

三、问诊 / 11

四、切诊 / 12

第三节 中医辨证 / 18

一、表里 / 19

二、寒热 / 20

三、虚实 / 20

第四节 中医论治 / 21

一、治病求本 / 21

二、扶正与祛邪 / 22

三、异病同治与同病异治 / 22

四、正治与反治 / 23

五、主次与缓急 / 23

六、局部与整体 / 24

七、机动与灵活 / 25

附：八法简介 / 25

第五节 中药知识 / 26

一、四气 / 27

二、五味 / 28

三、升降 / 30

四、配伍 / 31

五、协和 / 32

第二章

辨证纲要

第一节 支气管炎 / 36

一、急性气管-支气管炎 / 36

二、慢性支气管炎 / 37

第二节 支气管哮喘 / 38

一、实喘 / 38

二、虚喘 / 38

第三节 心脏病 / 39

一、虚证 / 39

二、实证 / 40

第四节 高血压病 / 41

一、实证 / 41

二、虚证 / 41

第五节 病毒性肝炎 / 43

一、急性肝炎 / 43

二、慢性肝炎 / 44

第六节 肝 硬 化 / 45

一、早期肝硬化 / 46

二、晚期肝硬化 / 46

第七节 胆结石与胆囊炎 / 46

一、气滞型 / 47

二、湿热型 / 47

三、实火型 / 47

第八节 胆道蛔虫 / 48

第九节 肾 炎 / 48

一、急性肾小球肾炎 / 48

二、慢性肾小球肾炎 / 49

三、肾盂肾炎 / 50

四、泌尿系感染 / 51

五、泌尿系结石 / 51

第十节 胃 炎 / 52

一、急性胃炎 / 52

二、慢性胃炎 / 52

第十一节 痢 疾 / 53

一、疫毒痢 / 53

二、湿热痢 / 54

三、久痢 / 54

第十二节 消化性溃疡 / 54

一、胃溃疡 / 55

二、十二指肠溃疡 / 55

第十三节 类风湿关节炎 / 56

一、风痹 / 56

二、寒痹 / 56

三、湿痹 / 57

四、热痹 / 57

第十四节 神经官能症 / 57

一、肝火虚浮 / 58

二、心脾两虚 / 58

三、心肾两衰 / 58

四、肾气不足 / 58

第十五节 口腔溃疡 / 59

一、脾胃湿热型 / 59

二、脾胃阳虚型 / 59

三、心肾不足型 / 60

附：许公岩治疗复发性口腔溃疡小结 / 60

一、症状及分型 / 60

二、治法与用药 / 61

三、典型病例 / 62

四、小结 / 64

第三章

肺病临证精要

第一节 许公岩从湿论治肺病 / 68

一、湿证的概念 / 68

二、湿证的病机 / 69

三、湿邪的临床表现 / 70

四、湿证的治法 / 71

第二节 许公岩运用理脾法治疗肺病心得 / 73

第三节 许公岩治疗肺病常用方药 / 74

一、干姜——温脾复运之要药 / 74

二、甘草——化阴和阳之要药 / 76

三、四逆散——除复发之根基 / 76

四、苍麻汤——推化法之主方 / 78

第四节 许公岩治疗慢性阻塞性肺病临证

思路 / 81

一、四诊 / 82

二、辨证 / 83

三、治疗 / 85

第五节 推化法治疗痰湿中阻型慢性支气

管炎 / 89

第四章

肺病临证验案

第一节 慢性咳嗽 / 92

第二节 慢性支气管炎 / 93

第三节 慢性阻塞性肺病 / 99

第四节 慢性肺源性心脏病 / 100