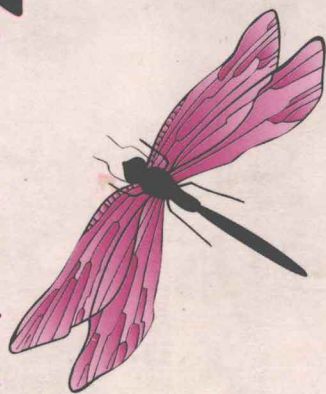


我宁愿失去全世界 也不愿失去你

译茵 编著



不要以**感伤**的眼光去看过去

因为过去再也不会回来了，最聪明的办法，就是好好对待你的**现在**，现在正握在你的手里，你要以堂堂正正的大丈夫气概去迎接**如梦如幻**的未来。

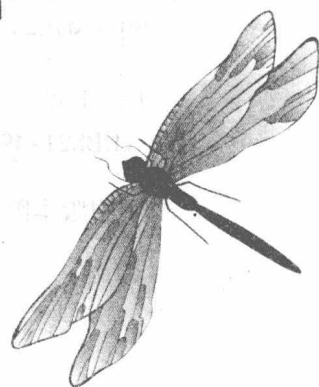
幸福是什么？从小我就一直

在问，父母的呵护？亲人的关怀？朋友的帮助？爱人的爱恋？



京华出版社

我宁愿失去全世界
也不愿失去你



译茵 编著



京华出版社

图书在版编目(CIP)数据

我宁愿失去全世界也不愿失去你 / 译菡 编著. - 北京:
京华出版社, 2011.1

ISBN 978-7-5502-0083-8

I. ①我… II. ①译… III. ①人生哲学—通俗读物
IV. ①B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2010) 第 258927 号

编 著 译菡

策 划 贾兰

出版发行 京华出版社

(北京市朝阳区安华西里一区 13 楼 2 层 100011)

(010)64258473 64255036 84241642 (发行部)

(010)64259577 (邮购、零售)

(010)64251790 64258472 64255606 (编辑部)

E-mail: jinghuafaxing@sina.com

印 刷 香河县宏润印刷有限公司

开 本 787mm × 1092mm 1/16

字 数 248 千字

印 张 16

版 次 2011 年 3 月第 1 版

印 次 2011 年 3 月第 1 次印刷

书 号 ISBN 978-7-5502-0083-8

定 价 28.00 元

京华版图书, 若有质量问题, 请与本社联系。



序 言

有人说，生命是盛开的花朵，它绽放得美丽，舒展，绚丽多姿；生命是精美的小诗，清新流畅，意蕴悠长；生命是优美的乐曲，音律和谐，宛转悠扬；生命是流淌的江河，奔流不息，滚滚向前。但是有时候我们情愿为了一些东西，失去全世界，甚至是生命，因为我们执著于我们的爱。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。父母给予我世界上最无私的爱，让我在快乐的环境中健康成长。我开心时，他们会陪我一起开心；我难过时，他们开导我，让我感受世界上最温暖的爱；我遇到挫折时，他们鼓励我，让我变得更加坚强；他们给了我温暖最安全的港湾，让我在温馨中快乐的成长！这种爱，是世界上最温暖的爱，父母是我最大的幸福，无须物质的装饰，只要用心去理解，去关怀！

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。你像我的左手，像我的右手，是我的手足，是我生命中不可缺少的亲人，从小我们就一起唧唧喳喳，吵个不停，却又在危难时刻帮助彼此。这种感情，是所有人都替代不了的。我们相互理解，相互扶持，手牵手走向美好的未来。现在想想，儿时的生活就像一幅画，我们回忆是带着甜蜜与微笑的。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。而你是我生命里的唯一，如果你在生命里，在我的世界消失了，那么我活着的意义也就失去了，我宁愿拿我的世界，去交换你的存在。如果不是你，我现在肯定只能在绝望和恐惧中颤抖，发出痛苦的呻吟。但是因为有了你，我每天都可以梦想这个世界的美丽。因为你拿整个生命来爱我，所以我的心获得了自由。只要你还在我身旁，我就依然笑得出来。所以我想珍惜，珍惜现在的你，珍惜现在的爱情。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。朋友，你还好吗？友情在我过



我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

去的生活里就像一盏明灯，照彻了我的灵魂，使我的生存有了一点光彩。友谊是一样最神圣的东西，不仅值得特别推崇，而且值得永远赞扬。拥有朋友，会使你生活得更加愉快，会使你得到心灵的抚慰，让你在生活中不再孤单。快乐的时候，朋友会认识我们，患难时，我们会认识朋友。友谊，让我的生活变成了一种甜蜜。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜。在我们从幼稚走向成熟，从愚昧走向文明的路，您用生命的火炬，为我们开道。亲爱的老师，您那赤诚的爱，唤醒了多少迷惘，哺育了多少自信，点燃了多少青春，催发了多少征帆。老师，快推开窗子看吧，这满园春色，这满园桃李，都在向您敬礼。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。你在我走投无路时，带我走过迷茫，你在我掉进绝望的深渊时，用最动听的语言把我救出。你在我走不出黑暗时，毫不犹豫的用你的光芒为我扫走黑暗。恩人，感谢你！在我最脆弱、最无奈的时候，给予我帮助，给予我活下去的勇气，让我知道这个世界是美丽的。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。生活中，我们都需要一面镜子。然而，对手是不可缺少的好镜子，从对手那里，我们可以知道我们的实力，可以取长补短。我们要敬畏对手，尊重对手，感谢对手！是你让我知道，我还有很多潜力，还有目标，还有更广阔的世界等我，生活中不能没有你，你见证了我进步的足迹。

我宁愿失去全世界，也不愿意失去你。在我的生命里，您是从黄河源头走来的智者，继承了黄河水流的桀骜和狂放，用激情点燃一簇洞穿时空的火焰，光芒神圣！曾经打磨石斧石锤的手，从石头上打磨出智慧和力量。从古老的文明，镌刻在残矛断戟上，勇敢与忠贞、高风与亮节浸沉在历史的每一页，而这一切，早已成为融在我心中永恒的情结。我时刻不能离开祖国的怀抱，我们的祖国勇敢地面对世界，以涵盖百川的胸襟，扛鼎千钧的臂力，智慧丰盈的思想，创造着源源不绝的精神财富和物质财富。我为我的生命里有您而感到自豪，感到骄傲，在今后的每一天里，您一定会更加欣欣向荣，生机勃勃！





第一篇：父母 我想念你了

父爱母爱都是一样的无私，他们付出不求回报。母爱是天涯游子的最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女的一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝，于是，在儿女的笑声泪影中便融入了母爱的缠绵。父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘也依然纯洁明净。

暖人心的爱	003
用力去爱	005
母亲教我做人	007
我的农民父亲	009
神圣的母爱	011
回忆我的父亲	012
母爱的付出	016
生命的姿势	018
父爱暖我心	020
跪拜母爱	022
关于父亲	023
与歹徒搏斗	025
摩托车情	027
雨中背影	029
了不起的爱	031





我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

第二篇：兄妹 有你真好

兄妹情，是雨，带走烦躁，留下轻凉；兄妹情风，吹走忧愁，留下愉快；兄妹情是太阳，带走黑暗，留下光明。兄妹情是最伟大的，不管你快乐，沮丧，痛苦，彷徨，它永远轻轻地走在你的路上，悄悄地伴着你的一生。兄妹，无论何时都不会弃你不顾的。

守候弟弟	035
妹妹很优秀	037
写给弟弟的信	039
姐姐回来吧	042
可爱的妹妹	044
天堂的弟弟	046
弟弟的短信	049
姐姐，想念你	052
我们是好兄弟	055
姐姐的遗憾	058
写给兄弟姐妹	062

第三篇：爱人 让人如此着迷

爱情不会因为理智而变得淡漠，也不会因为雄心壮志而丧失殆尽。它是第二生命；它渗入灵魂，温暖着每一条血管，跳动在每一次脉搏之中。爱情是一片炽热狂迷的痴心，一团无法扑灭的烈火，一种永不满足的欲望，一分如糖似蜜的喜悦，一阵如痴如醉的疯狂，一种没有安宁的劳苦和没有劳苦的安宁。爱情是无邪的，神圣的。

飞鸟和游鱼	067
为你折千纸鹤	070
来得及说爱你	072





只有珍惜不珍惜	076
馄饨里的爱	079
爱，那么凄美	084
一辈子告诉你	086
是真的伤了	089
不要错过真爱	092
黑暗中牵引的手	096
爱情 21 克拉	099
这种幸福叫守候	102
就这样错过	105
因不舍而原谅	107

第四篇：朋友——到哪里寻找你

朋友像春天角落里的一把伞，当春天的雷雨突然降临之时，会为你撑起头顶的一片天空。朋友就像登山时联系在一根绳子上的两个人，彼此照应和鼓励。朋友可以为了朋友牺牲自己。获得生命的人，承载着朋友的希望，会在人生的道路上走得更坚定。

俞伯牙与钟子期	113
友谊要自己寻找	115
真正的朋友	117
管鲍之交	119
温暖的朋友	121
朋友如钻石	124
友谊是财富	126
生命中的珍贵	128
朋友，是什么	130
这样记住朋友	131



我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

朋友，老范	132
一个半朋友	134
朋友该做的事	136

第五篇：老师——向您敬礼

老师，在我黑暗的人生道路上是您为我点燃了一盏最明亮的灯；老师，在我迷惘的人生道路上是您做了我的引路人；老师，在我跌跌碰碰的人生道路中是您为我指明了前进的方向；老师，是您给了我一双强有力的翅膀，让我在知识的海洋里遨游！老师，我向你敬礼！

难忘的鞠躬	141
永远的老师	143
永远的一课	145
钥匙我来拿	148
特派老师	150
尊师重道	152
老师，我爱你	154
改人生的试卷	156
琴师的隐情	158
吝啬的老师	160
善意的闪念	162
天天向上	164
教育无法则	167
因品德而爱	169
我的考卷丢了	171





第六篇：恩人——谢谢你的帮助

感恩是一种善于发现生活中的感动并能享受这一感动的情绪体验，怀感恩之心的人，有颗美好的心灵。感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世，不可能一帆风顺，种种失败、无奈都需要我们勇敢地面对、旷达地处理。当挫折、失败来临时，对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来，去感谢那些曾经帮助过我们的人，关心过我们的人！

坚强背后	177
用行动感恩	180
可资助的人	183
施恩于行动中	185
感恩有爱	186
你最感激谁	189
感恩之心	191
善良的爱更美	193
感恩你的心	195

第七篇：对手——感谢折磨我的人

对手是险峻的高山，翻阅他才体现出自身的价值；对手是湍急的大河，穿越他才能感受成功的喜悦；对手是波涛，随波逐流使弱者更弱，力挽狂澜方显英雄本色；对手是狂风，能吹折懦夫的希翼，也能把强者的希望之火吹得更大更旺！真诚地感谢你的对手吧，把他看成是把我们推向成功阶梯上的最好的朋友。

竞争不信眼泪	201
残酷的那一刻	203



我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

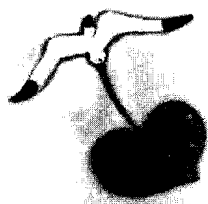
最大的对手	205
张老汉的心事	207
唤醒意志	209
要感谢对手	211
对手与合作	214
竞争对手非敌人	217
竞争的感悟	219
没有对手的世界	221
有你，我一直进步	223

第八篇：祖国——不能没有你

当鲜艳的五星红旗冉冉升起，当庄严的国歌在我耳边回响，就会不由自主想起你——祖国。长江、黄河奔腾咆哮一泻千里，记载中华文明五千年的历史传奇；黄山、泰山群峰巍峨壮美秀俊，展现华夏大地九百六十万的山河壮丽。北京紫禁城的红墙琉璃，西北莫高窟的宏伟神奇，秦兵马俑的世界奇迹，还有那东达大海，西至戈壁的长城万里。奥运赛场上，体育健儿顽强拼搏让国歌奏起；5·12地震中，中华儿女众志成城团结一心。这是伟大的祖国，她就是我们可敬的母亲，我为你骄傲，为你自豪！祖国，不能没有你！

为祖国喝彩	227
祖国，她维护	229
祖国在我心中	232
祖国 60 岁生日	235
一元钱的反思	237
一切为了祖国	240
拥有尊严	242





第一篇

父母 我想念你了

父爱母爱都是一样的无私，他们付出不求回报。母爱是天涯游子的最终归宿，是润泽儿女心灵的一眼清泉，它伴随儿女的一饮一啜，丝丝缕缕，绵绵不绝，于是，在儿女的笑声泪影中便融入了母爱的缠绵。父爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也能感到温暖如春；父爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘也依然纯洁明净。



暖人心的爱

文/佚名

还在家里时，母亲就耳提面命：到学校了一定要打个电话回来，这样好知道你已经到学校了，我和你爸也放心。我说：知道了，我一到学校就打电话回来。

我是个听话的孩子，所以每次到学校的第一件事就是给家里人打个电话。

但是在大三上学期的那次到校，一时间我却忘记打电话回家了。我是中午十一点多就到学校了，但我是等到下午三点二十七分才打电话回家的。

刚拨通电话（大概那边的电话铃只响了半下吧），电话就有人接了。

“喂，是……吗？”是我妈的声音，而且声音很是急促。

我很奇怪，我连话都没有说，况且这部电话也不是我家的，是隔壁开店邻居的公共电话，我妈怎么会知道是我呢？

“是啊，妈！”

“到学校了吧？！”

“到了呢，上午十一点就到了。刚到电话卡没钱了，后来和同学出去玩，一下子又忘记了，所以到现在才打电话回来呢！”我说的很轻松，好像只要打电话回来就可以了。

“哦，只要安全到了就可以了，下次记得到了就打电话回来，啊？！”

“嗯！我知道了。”

后来我再打了电话问了一下店主，店主告诉我：那次从你出门后，过



我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

了两个小时（从宁乡到长沙也就这么长时间），你妈就开始守在电话旁了，一直守到你打电话回来，中午的饭都没有吃，怕错过机会。所以只要电话铃一响，她就马上接，然后就问是不是你。从上午守到下午你打电话过来时，一直接了八九个电话，每次拿起话筒开口就问是不是你，然后每次都很失望。你没有打电话回来，你妈心一直都绷得紧紧的。我恐怕如果那时候你再不打电话过来的话，她要到你的学校里找你了……

没等店主说完，电话那头的我已经泪流满面了。

出来打工已经多年，由于工作的关系，2003年春节我没有回家，所以也就没有吃上年饭。

年后，我打电话回家了（当然现在家里已经安装了电话了），妈接的。

在电话中，我妈告诉我：吃年夜饭的时候，你爸很不高兴。一张四方的桌子，空出了一边没人坐（爸妈，我弟坐了三边）。吃什么东西都没胃口，没吃几口就没吃了，还时不时用眼光看着那空出的一边，总是若有所思。过了这么多年了，总是一家四口高高兴兴地坐在家吃团圆饭。也许这个年夜饭没有团圆，你爸可能就要为你担心一年，直到下次的团圆饭，你知道吗？……

没等我妈说完，电话那头的我已经泪流满面了。一次没赶上的团圆年夜饭，能让父母担心上一年！

心灵感言：如果你因为贪玩而忘记打电话了，那么现在快点拨通电话给你最爱的家人吧，也许他们正在期待你的电话呢。每个孩子都是父母的宝贝，父爱母爱，是天下间最伟大的情感。





用力去爱

文/徐小浩

将近而立之年，总喜欢在安静得只剩一人的时候，想想身边的人和事。要问自己最愧欠的，便是自己的父亲。

父亲已快奔花甲，矮个、稍胖，圆圆的脸上总挂有四十几岁男人的光彩。每每回家见到父亲，他总能让我放心地感到他依旧健康有力。

父亲在离家不远的布厂工作，听说干得是厂里最需要力气的活儿。厂里干这活的原本有三人，其中有一位比父亲小五岁的因受不了累辞工不做了，因此只剩下两个人（在我的记忆中，父亲提过工作太累，吃不消，可能因为我们做子女的没能帮他找到更好的工作，所以父亲一直都坚持着）。他们的任务是把一吨多重的布抬到高于自己身高的车上，然后运到仓库。父亲每天一直这样的工作近十个小时，甚至连吃饭的时间都要急着吃，不然货堆压着，就要延长下班的时间了。若是下班早，父亲总免不了到田里找活干。说到上班，父亲比去年高兴多了，他告诉我，今年老板给他每个月加了 200 元的工资。懂点算术的我却怎么也计算不出父亲高兴的缘由，两个人干了三个人的活，却只多了 200 元？

在我的记忆里，父亲总是家里吃得最苦，却干得最累的一个。每到年末，辛辛苦苦好不容易忙完厂里一年的活，难得空闲几天，父亲还要应允馒头厂老板帮忙干几天小工。我们总会心疼地劝他别去，他却微笑着安慰我们，这活轻松。年末的馒头生意是最忙的，晚上加夜班是常有的事，父亲也总陪着，一直忙到农历三十。

在我不懂事的年岁里，不知怎的，总与父亲吵嘴。我是一个犟脾气，



我宁愿失去全世界，
也不愿失去你

总讨厌父亲在我忙于学习的时候安排一些农活给我；总讨厌父亲每次干活回来，叫我给他抓痒；总讨厌父亲每次学期放假要我把整册书背掉；总讨厌父亲穿得衣衫褴褛，还老是来我的学校……每每对父亲的不满，我总会找出一系列极富伤害的言语刺激他。现在父亲年纪大了，我也渐近成熟，我们彼此都早已将这些不愉快的往事从嘴边抹去，可在我的心里，这些经历像一把钢刀一样，刺入我的骨髓。对我的父亲，我有一辈子还不了的债。

每次我看到父亲的指甲，总催他好剪了。在他的指甲里，深深地渗进了黑黑的泥土。父亲半开玩笑地说：这辈子都离不开泥土了。这些泥土，实实在在地挤压在父亲的指甲里，渗进父亲的指甲肉里，那种痛，一直疼到我的心里，是那样的生疼。父亲的手，在多少个风风雨雨里，与泥土接触，正是他一把一把生疼的接触，把我从小学一直供养到大学。我很庆幸，生了一双和父亲一样短而厚的手，它让我感到力量，感到从没有过的踏实。

现如今，通过努力工作，我已在城里买了房子。父亲总能在别人面前为我自豪。我想，我一辈子最有价值的成绩，便是好好地孝顺我的父亲。

心灵感言：感谢父亲吧，他和母亲一起养育了你，给你成才立世的根本；欣赏父亲吧，他的才干和能力，哪怕看上去微不足道，但他已经尽力；礼赞父亲吧，他燃烧自己，向亲人、他人和社会奉献了光和热；孝敬父亲吧，就凭传统美德世代相传，就凭你们血脉相连，就凭他爱子如命、舍己心甘。