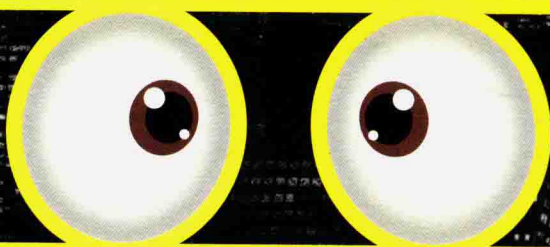


从怀才不遇到脱颖而出
你可以少奋斗10年

让全世界



都看见你

[美] 亚历山德拉·列维特 (Alexandra Levit) 著 付文博 译

奥巴马政府职业发展顾问心血力作
全美畅销200万册职场进阶规划书

哈佛、斯坦福、耶鲁、加州等名校联袂推荐
苹果、谷歌、微软、IBM、美国运通、通用等名企发放员工阅读



WUHAN UNIVERSITY PRESS

武汉大学出版社

让全世界 都看见你

[美] 亚历山德拉·列维特 (Alexandra Levit) 著 付文博 译



Wuhan University Press

武汉大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

让全世界都看见你/(美)列维特著;付文博译. —武汉:武汉大学出版社, 2016. 5

ISBN 978-7-307-17434-4

I. 让… II. ①列… ②付… III. 成功心理—通俗读物 IV. B848. 4-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2015)第309893号

They Don't Teach Corporate in College, Third Edition © 2014 Alexandra Levit.
Original English language edition published by The Career Press, Inc., 12 Parish
Drive, Wayne, NJ 07470, USA. All rights reserved.

The Chinese edition is published by arrangement with CA-LINK
INTERNATIONAL LLC, 803 Sutherland Drive, Woodbury, MN 55129, USA.
Copyright © Wuhan University Press 2016

本书原版书名为They Don't Teach Corporate in College(第三版), 作者
Alexandra Levit, 由The Career Press, Inc.公司2014年出版。

版权所有, 盗印必究。

本书中文版由CA-LINK INTERNATIONAL LLC版权代理公司授权武汉大学出
版社2016年出版

责任编辑: 袁侠 刘汝怡 责任校对: 叶青梧 版式设计: 刘珍珍

出版发行: 武汉大学出版社 (430072 武昌 珞珈山)

(电子邮件: cbs22@whu.edu.cn 网址: www.wdp.com.cn)

印刷: 北京鹏润伟业印刷有限公司

开本: 880×1230 1/32 印张: 8.75 字数: 280千字

版次: 2016年5月第1版 2016年5月第1次印刷

ISBN 978-7-307-17434-4 定价: 38.80元

版权所有, 不得翻印; 凡购我社的图书, 如有质量问题, 请与当地图
书销售部门联系调换。

INTRODUCTION / 引言

我 在 纽 约 的 那 段 日 子

当我大学毕业后，我打定了主意要去纽约闯荡一番。美国有一句谚语：如果你能在纽约混下去，你就能在世界上的任何地方混下去。对此，我深信不疑。

我对自己充满信心，从小到大，我都是出类拔萃的，每天挑灯夜读，门门功课优秀，所以我坚信，就算在这个世界上最令人敬畏的城市，我也能混出个样子，一定会出人头地。

一切都还算顺利，即使没有任何的相关经验，但我还是进入了一家全球顶级的公关公司，我相信，我最难的时刻已经过去了。

万事大吉，我将多余的简历扔进了垃圾桶，然后开始期待第一个月的工资赶紧到手，好让我支付房租，当然，也只够支付房租。不过没关系，我一



想到很快就要到全世界各地进行商务旅行，要与世界各地的精英人士展开令人兴奋的头脑风暴，每个星期五还可以和同事们来个通宵……我的内心就激动不已：纽约，我来了！

白驹过隙，一晃三年过去了，如今再听到“出差”这两个字，我就无比反感，我也从没和同事在星期五的晚上玩个通宵——一到周五，我就只想倒在沙发上睡觉……还有，我的一位上司对我无比嫉恨，好像我杀了他全家一样。在公司这个最低级的岗位上我待了一年半，而那些智商只有我一半、工作完全不如我努力的家伙们反而平步青云。

为什么会这样？

我到处请教职业顾问，去书店买回来一堆又一堆的励志书籍，收藏夹里加了一大堆人力资源网站，我梦想着在不久的将来我能找到梦寐以求的工作，让自己有动力在每天早上爬起来重进办公室，然后充满激情地大干一天。

三年之内，我换了四次工作，我一直坚信，下一份工作会更好……

我的一位好朋友在花旗银行做理财顾问，他给我列了一份退休金计划，根据他的说法，只要我工作到65岁，就会成为亿万富翁，但前提是我必须成为CEO或高级副总裁。

遥不可及。

梦想遭遇坎坷，我不得不面对现实，根据现在的情况，我能保住眼下工作就已经很好了。

那段时间，每天一下班我就躲进酒吧，玩玩飞镖，和狐朋狗友吹吹牛，或者叼着雪茄吞云吐雾。

日子一天天过去了，我逢人就抱怨，怎么我的上司都是白痴呢，他们怎么就没发现我的才能呢？看来花了那么多钱接受高等教育真的是白费了，公司里的那台破打印机总是出故障，我待在打印机前的时间都比在座位上的时间多。

我问老妈为什么会这样，她告诉我：“生活本身就是不公平的……人生就像巧克力，你永远不知道下一刻会发生什么！”我问老爸，他告诉我，他原以为我会成为列维特家族中第一个能在事业上混出名堂的家伙，但是现在看来似乎不可能了。

我的老同学建议我去读法学院。这个建议听上去很不错，为什么不去呢？我喜欢在学校里待着，只要我努力学习，功课优秀，所有的人都会高兴。但是公司却不是这样，在我看来，办公室就是为流氓政客准备的，一群无聊的人每天钩心斗角，争权夺利，像我这种受过高等教育的人在这里简直是浪费生命……

突然之间，在学校中学到的那些成功法则似乎都失效了，因为在一个公司中，一个人是否升职与他的智商、努力没有丝毫关系，换句话说，纵使你是一个聪明又勤奋的人，你不见得会被升职、加薪。

就这样，三年过去了，我逐渐明白了一些老师没有教过的职场潜规则，我经历了迷失，对周围的一切不知所措，就像自己来

到了一个陌生星球一样。

可能你会问：“你是怎么过来的？”

嗯，后来，我发现“天下乌鸦一般黑”，无论走到哪里，情况都是一样的。只要我还是原来的我，只要我的心态和观念没有改变，那么无论走到哪里结果都一样。最终，我明白了：我若不改变自己的心态和理念，那么我就只能一次次重蹈覆辙。于是，我停止了跳槽，开始思考怎样让自己变得更好。我将自己放置在显微镜下，剖析自己在过去的那些公司中的表现，一段时间后，我开始掌握了与人交际的技巧，我变得更圆融，更主动，更懂得如何与人合作，并开始建立我的人脉圈，还学会了有效管理自己的时间，调整自己的心态，平衡自己的工作和生活。终于，我打败了自己的消极心态，战胜了那些曾经让我的生活一塌糊涂的东西。就这样，在30岁之前，我得到了4次升职，终于，办公室成为了我的乐园。

这些年，和许多年轻人接触下来，我发现，大家都是一样的。现在，年轻人要比父辈们有更多的职业选择，但是经济动荡也让他们面临更大的压力，每个人的职场中都充满着各种不安因素。如今，全世界的年轻人都面临着越来越大的竞争和压力，他们的解决办法就是跳槽。最近，美国劳工部的一项数据表明，18到32岁之间的美国人平均做过8.6份工作，而且他们在每份工作上坚持的时间也越来越短：1983年为2.2年，如今是1.1年。

无论这个世界如何变化，你的命运掌握在自己手中。你可以花上几十万元，进入法学院或者商学院，再逃避个三四年，然后再开始反击，开启自己辉煌的职业生涯。虽然这听上去很难，但是你必须换种心态看待你的学历。大学学位只是一张镀了金边的纸，唯一的作用就是帮你赢得面试的机会，更好一点的是帮你直接从校园降落到办公室。但是要想在职场上获得进一步的发展，你就要像大一新生那样，一切从头开始。公司是个新世界，充满了无数可能和机遇，你要时刻准备好应对各种挑战。

现在，商业环境越来越激烈，学校不是你永远的避风港。这是我写作此书的最终目的。在书中，我会和大家分享我自己的那些成功心得，希望这些经验能够对刚刚走入职场的你提供帮助，同时，对于已经工作了一段时间的那些人来说，我希望你能够明白，你还有机会改变自己的人生。

该如何利用这本书呢？我的建议是一边读书，一边做笔记，记录下那些能够让你产生共鸣的东西，然后将这些内容贴在显而易见的地方，时刻提醒自己。书中的某些建议听上去似乎是老生常谈，但是，你未必做得到。如果你觉得做出改变太困难，那你不妨想想，你这一生要在办公室中待多久？假设，你从22岁开始工作，65岁退休，每年工作235天，这就意味着，你这一生中有8万个小时是在办公室中度过的，既然如此，你为什么不好好享受这8万多个小时呢？

在你阅读这本书之前，我还要强调一点：本书中谈到的这些策略都是“最佳策略”，换句话说，这些策略都是一种理想的应对方案。当你遇到问题的时候，你可以将这些策略当作指导、建议，但是不要被这些策略框死。每个人都不是完美的，都有自己的缺点，即使把《圣经》读到熟烂，你也不可能将自己变成一个完人，所以对自己一定不要太狠。最好的办法是先通读一遍，挑出那些对你有用的建议。我相信，即使书中的建议只有几条对你有用，那么也足以改变你的职业生涯。如此，本人的写作目的已经达到。

INTRODUCTION	引言	001
CHAPTER 1	定位你自己	001
CHAPTER 2	欢迎来到全新的世界	033
CHAPTER 3	写字楼里的秘密	061
CHAPTER 4	成为目标的主人	091
CHAPTER 5	掌控你的时间	117
CHAPTER 6	心态管理课	147
CHAPTER 7	管理你的人际关系	173
CHAPTER 8	让全世界都看见你	193
CHAPTER 9	成为掌控者	213
CHAPTER 10	结束，新的开始	243

CHAPTER 1 定位你自己

无论你是刚走出校园的愣头青，还是已经在职场混了很多年的老油条，现如今，想要找到一份理想的工作都不是轻而易举的。首先，你要弄明白自己想做什么，然后你还要想办法给自己找个新老板。幸运的是，任何事情都有诀窍，找工作也一样。在这里，我将告诉你如何准确地定位自己，如何选择工作，以及如何与关键人建立联系，如何准备面试资料，面试时该如何表现，等等。而且，我还会告诉你如何处理工资的问题，为自己争取尽可能高的薪酬。

从0开始

对于我来说，从学校走进办公室这一过程就是一次凤凰涅槃。大四的那一年，我心中充满了不安，我就像是一个即将离开母亲的孩子，惶惶不可终日。我害怕自己找不到工作，我担心我不得不回到家里，然后和父母住在一起。因此，我每一天都待在学校的就业指导中心，详细查看每一则招聘启事。

我必须尽快找到一份工作！不管是什么工作，不管我是否喜欢，这都不是什么问题，毕竟，这只是我的第一份工作，我还年轻，我才22岁，我并不知道未来会怎样。

记得亚力山德拉·罗宾斯（Alexandra Robbins）和阿比·维尔纳（Abby Wilner）在《1/4人生危机：二十多岁时你会遇到的人生挑战》（*Quarterlife Crisis: The Unique Challenges of Life in Your Twenties*）中曾经写到：1/4人生危机，指的就是“人生的变

数和选择所带来的巨大的不稳定，自我怀疑，以及令人痛苦的无助感”。

我对自己说：既然终究会改变想法，现在去探索人生意义有什么作用呢？此种心态，幼稚至极，原因如下：

1. 没有人喜欢三心二意的人，对于自己的员工，都希望他们能干到退休的那一刻。

2. 频繁地换工作本身就是一件劳心伤神的事情。想要适应一个岗位，你需要接受大量的培训，需要长时间的磨合。并且，新人的薪酬往往不会太高，试想，如果你有一个家庭，你如何用每月3000元的薪水维持日常开销？

3. 二十几岁是为未来打基础的最佳时刻。在你年轻的时候，你要努力提升自己，让自己变得越来越值钱。

那么，你的第一份工作为什么不是一份理想中的工作呢？

当然，请不要误会我的意思，我并不是让你从一开始就听从内心的呼唤，而且很多时候，你也不可能一毕业就确定自己10年或20年后想做什么。有一些未来学家甚至预言，当下的年轻人未来会从事一些现在还没有出现的职业。因此，在当下，你无法给自己制订一份终身不变的职业规划。另外，还有一种可能，现在你很喜欢一份职业，但是过了一段时间，你却无比厌恶它。

尽管如此，在你进入社会之前，你还是要给自己做一次全面的自我评估。我确信，只有这样，你才能在第一份工作中学到一些让你终身受益的工作技能。

自我评估

第一步，你要将自己当成一张白纸，这说起来容易，做起来很难，毕竟你认识的人，尤其是你的父母一直在告诉你该做什么，该怎么做。然后，你要忘记自己大学的专业，你千万不要因为自己大学里学的是经济学，就认为自己应该做个金融顾问。实际上，就算你学的是商业管理，你也不见得能当好主管。既然如此，为什么还要在意自己的专业呢？

第二步，列出你所掌握的技能清单，就是那些你比其他大多数人都做得好的事情。你的清单可以宽泛，如“有良好的沟通能力”，也可以列得具体一些，如“善于在众人面前做演示”。现在，你需要回答以下几个问题。让我们开始一次简单的自我评估：

➔ 你的价值观是什么？

➔ 有那么一件事情，你愿意每天奔波几个小时辛苦去做，甚

至即使不拿报酬，你也愿意做，这件事情是什么？

➔ 你想如何工作？你在什么情况下工作效率是最高的？

➔ 你如何定义成功？你工作的动力是什么？

➔ 10年后，你希望自己在做什么？

通过回答这几个问题，你就能够制定一张史蒂芬·柯维（Stephen Covey）在《高效能人士的七个习惯》一书中提到的所谓的“个人使命陈述”。

柯维认为，个人使命陈述要能够解决两个问题：

1. 在事业上你希望取得怎样的成就。
2. 人生中你希望自己成为怎样的人。

只要你明确知道自己想要的是什么，希望自己成为什么样的人，你就能够更有目的地运用自己的精力和能量。所以，个人使命陈述和技能清单可以当作是你选择职业的最基本的指南。

现在，你可以打开网页，搜索一下哪些职业与你的技能、兴趣、个人使命相符合。列出所有适合的职业清单，你可以通过学校的职业中心，找到从事这些职业的学长，他们能够更好地帮你了解你所感兴趣的职业。

当你在和学长沟通的时候，一定不要有所畏惧，一定要提一

些具体的问题，比如技能要求、工作内容、薪资待遇、工作环境、职业远景等。只要你足够真诚，大家都会帮助你。如果可能，你可以申请一些实习机会，或者参观一下你希望求职的公司，这样，你就能够了解得更清楚了。

如果，你已经在职场上摸爬滚打了几年，在你离职之前，我建议你先认真查看一下自己的现状。你可以重新修订一下自己的个人使命陈述，问问自己是否一切都处于正常的轨道上。为什么现在的工作让你不快乐，问题出在哪里，是你的职业选择，还是工作环境，还是你本人出了问题？如果是后面两种情况，你可以继续向下看。我相信，这本书对你会有所帮助。如果是职业选择问题，建议你找一位职业顾问，或者读一下《你的降落伞是什么颜色？》（*What Color Is Your Parachute?*）这样的职业评估图书。

如果你收集到了足够的信息，并且能够在某一个具体的领域做出理智的决定时，你可以想象一下5年或10年后的生活。

假设，你在选定的领域找到了一份理想的工作，你要为自己的职业定下一个初步的目标，并想象一下当你的目标实现的时候，你会处于一种怎样的状态。你在确定你的理想和时间的時候，一定要符合实际，如果你的目标是30岁之前成为亿万富翁，相信这对大多数人来说都是不切合实际的（对于如何设定目标，我将在第四章详细讨论）。你还可以制订出一份备选计划，如果在这个领域你没有找到理想的工作，你怎么办。当你在面对挑战